



नेपालमा सर्वाधिक विक्री हुने राष्ट्रिय दैनिक



कान्तिपुर

साते प्रदेशबाट एकैसाथ प्रकाशित

वर्ष २६ अंक १४५ विराटनगर

२९ असार २०७५ शक्रबार आषाढ क्षणपक्ष औंसी

नेपाल संवत् १९३८

प्रदेश ९ संस्करण

KANTIPUR, Nepali National Daily, Friday, July 13, 2018

पृष्ठ १२+१३

१० रूपैयाँ

नदी अतिक्रमणले दुष्यो भत्तपुर

पहिरोले
एकै परिवारका
तीनको मृत्यु

सयौं घर,
अस्पताल र
विद्यालयको तल्लो
तला जलमग्न

बस्ती नै जोखिममा
पर्ने गरी कटान

भूकम्पपीडितको
बिचली

करिब ५ सय
परिवार आशिक
विस्थापित



भत्तपुरमा दुधबाट रातिवेछि परेको लगातारको वर्षाले बस्ती दुधानमा परेपछि घरभित्रे फसेका थिए र आमाको दुग्धबाट उत्तराखण्डमा गरिए। बाहीले सयौं घर, विद्यालय, अस्पताल र मठमन्दिर दुधानमा परेका छन्। हुनुमत्ते नदी अतिक्रमित भत्तपुरमा बाहीले निकास आउन तस्वीर, कमेराटार, राधेराथ, निकासेरा, दुधाकोट, सिर्जननगर, सल्लाधारी, जगती, लिवाली क्षेत्रका दुधानमा परेका हुन्। बाहीले अरनिको राजमार्ग र सहायक सडकहरूसमेत अवरुद्ध हुँदा दुधानमा विहावार दिनभर यातायात प्रभावित भयो।

तस्वीर : हेमत श्रेष्ठ

भत्तपुर- अतिक्रमणका कारण नदी साँघुराइकाले अविल वर्षापछिको बाहीले निकास पाउन नसद्वा भत्तपुर जलमग्न भएको छ। बुधवार रातिवेछिको बाहीले हुनुमत्ते नदीमा बाही आएर्थी अस्पताल सर्वानायक, मध्यपुर थिए र भत्तपुर नगरपालिकाका अधिकारी स्थान दुधानमा परेको ह। प्रत्येक वर्ष जिल्लाको मुख्य नदी हुनुमत्ते तथा सहायक खोलाहरू अतिक्रमणका कारण साँघुरिए गएका छन्।

बालकोट, सिर्जननगर, गढ्गाडा, सागवारी, नर्मा, थिमि, शब्दधर्मचोक, एसएस चोक, बाइटर, कमेराटार, राधेराथ, सिर्जननगर, सल्लाधारी, निकासेरा, दुधाकोट, जगती तथा लिवाली क्षेत्रका सयौं घर, अस्पताल, विद्यालय दुधानमा परेका छन्। हुनुमत्ते को बाहीले सर्वानायक-तीनकोन सङ्कमन्दा ४ फिटसम्म उचाइको बर्तमी साथै लाग्ने पुगेको थिए। दुधानका

कारण अरनिको राजमार्गअन्तर्गत कोटेश्वर, सर्वविनायक भएर चल्ने लामो दरीका यातायातसमेत प्रभावित भए। उपर्युक्तकाट काँधे, सिन्धुपाल्योक, देलखा, रामेश्वर, सिम्झुलीलालालाल जिल्लामा चल्ने सर्वारीमान रोडिंदा सयौं यात्री अलपत्र परेका थिए। यातायात विहावार दिउँयो मात्र खोलाद्वारा थिए।

भत्तपुर नदीको बर्तमी सर्वानायक, मध्यपुर थिए आसापासमा बिहान ५

विद्येवि हुनुमत्तेको बाही परेपछि जनजीवन प्रभावित

भएको स्थायीयासीले बताएका छन्।

बालकोट, निकास एकासी पानी परेपछि भूकम्पपीडितको बिचली भएको छ। शिवरमा बस्तै आएका बीरन्द्र खाइले भने, निकासल साक्षिन सामान निकाल्नै, भैरै त किक्कै पाइएन। 'मध्यपुर अस्पताल, निकाल्नै स्थानीयका लामा घाउँत भएको महानगरायी प्रभावी परिसर भत्तपुर प्रमुख एसपी दिमालयकाम श्रेष्ठो बताए।

बालकोट, निकास एकासी पानी परेपछि भूकम्पपीडितको बिचली भएको छ। जिल्लामा करिब ५०

घर तथा ठहरामा आशिक श्रित भएको र करिब

५ सय घरपरिवार आशिक विस्थापित हुनुका साथै

अन्वाली, लिवालकपडालालायतका सामान श्रित भएको सिद्धि स्थृति, डा. दुधानमालगायत अस्पताल चल्ने एसपी श्रेष्ठो बताए।

बाँकी पृष्ठ १८

मन्त्रालयमै डाकेर चिकित्सकलाई 'केरकार'

जनकराज सापकोटा

को उद्धार गर्न भ्यानु भरो !... हाँ पिच गरिरा देउ भन ? असारभित्र त सकानै पर्ने छ र ज्या !

NMB
Delight
Savings Account

नेपालको बैंकी पालि ATM बाट पेसा लिकाल अविकार शुल्क लागाने

Missed Call No. 9801717666

FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018

फाइनल
(असार ३१ गते, आइफावर)

समय

फ्रान्स vs क्रोएसिया

२०:४५

डा. केसीको स्वास्थ्य जटिल

जीवन रक्षा गर्न र वार्ता टोली पठाउन माग



डा. गोविन्द केसीको जीवन रक्षा माग गर्दै जुम्लामा विहीनार गरिएको प्रदर्शन।

तस्विर : एसपी

■ एलपी देवकोटा

जुम्ला- तेह दिनदेखि अनशनरत डा. गोविन्द केसीको स्वास्थ्य अवस्था जटिल बोको छ । उपचारमा संतान चिकित्सकका अनुसार उनको मटुको चाल तल-मार्थि भइरहेको छ, बोल सबै अवस्थामा छैनन् ।

केसीको स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानका मेडिकल डाइरेक्टर डा. पुजन रोकायाका अनुसार केसी हातखालापत चलाउन नसबते अवस्थामा पोको छन् । 'उहाँ बेडवाट उठन सबै अवस्थामा हुँहुन्, उल्ले भने, 'संकमणवाट चाल तल-मार्थि भइरहेको छ, मुझको चाल तल-मार्थि भइरहेकाले करिखर के हुने हो, थाहा छैन ।' जितिखर चिकित्सक उनको जीवन रक्षा गर्न माग

आएको उनले जानकारी दिए । उनका अनुसार केसीको रोगसंग लड्ने क्षमता कमजोर बढ्दै गइरहेको छ । मासपैसी सुन्नने, रिटार्न लाने, वाकवाकी लाने, ऐत दुलेवालात समस्याले उनी ग्रस्त छन् । चिकित्सक टोलीले विहीनार साफे सावजनिक गरेको स्वास्थ्य प्रतिवेदनअनुसार डा. केसीको छात्रीको बीच भागमा दुखाइ बढेको छ भने सातमा सेतो रक्तकोशिकाको मात्रा घट्दै गएको छ । स्वास्थ्य जटिल बढ्दै गा पनि केसीले आवश्यक ओपथि लिन नमानेको प्रतिवेदनमा जनाइएको छ ।

उनको स्वास्थ्य जटिल बढ्दै गापेको विभन्न अधिकाराद्वारा संघसंस्था र स्थानीय तहका जनप्रतिनिधिले सरकारसंग जीवन रक्षाको माग गरेका छन् । केसीका माग तत्काल उन्ने अवस्था आउँदा दुलुदुलु हेरेव बसन नसबते सम्बोधन गरी उनको जीवन रक्षा गर्न माग

गर्दै विहीनार खलंगामा मानव अधिकार संगठनको अग्रसरतामा प्रदर्शन गरिएको छ भने चन्दननाथ नगरपालिकाको प्रमुख कार्तिका सेजवालले पवराला सम्मेलन गरेर केसीका मार्गार्थि सरकारसंग वन्न सरकारसंग आग्रह गरेकी छन् । साथानले कृष्ण मन्दिरमा कोणसभा र अस्पतालमा धर्ना कार्यक्रम आयोजना गरेको थिए ।

स्थानीय महिलाले समेत डा. केसीको जीवनरक्षाको माग गर्दै प्रदर्शन गरेका छन् । चन्दननाथकी नगर प्रमुख सेजवालले तत्काल वार्ता टोली जुम्ला पठाउन सरकारसंग माग गरिन् । आफ्नो नगरपालिकाभित्र कैनौ व्यक्तिको अनशनमै बसेको अवस्थामा मृत्यु हुने अवस्था आउँदा दुलुदुलु हेरेव बसन नसबते उनले बताइन् ।

निकास दिन संघको आग्रह

काठमाडौं (कास)- शेरबहादुर देउवा नेतृत्वको सरकारमा भएको राजनीतिक नियोक्ता उन्नाउने क्रममा प्रमुख कार्यकारी अध्यक्ष विष्णुवारु दुई पदाधिकारीलाई यथास्थितिमा राजनीतिक संघीय अदालतले अन्तरिम आदेश जारी गरेको हो ।

एकल इजलासले निक्षेप कर्ता सुरक्षा विष्णुवारु दुई लाई अन्त्य गर्न आग्रह गरेका छन् । हामीले वाहालाई हाल वैधिको ढेड लक्ष्यो स्थिर अन्त्य गर्न आग्रह गरेका छौं । चिकित्सक संघका महासचिव डा. लोचन कार्कीले भने । उनका अनुसार वाहालले चिकित्सक संघको टोलीकी अगाडि शिक्षामन्त्री गिरिराजमणि पोखरेललाई फोन गरेर चाडि निकास निकाल आग्रह गरेका थिए । 'प्रधानमन्त्रीसँग पनि कूरा गरेर निकास निकालने प्रतिवर्द्धता उहाँले जानुउभाइको छ,' डा. कार्कीले भने ।

संघको टोलीले कार्येस समाप्ति शेरबहादुर देउवा र नेता प्रवक्ष्यमान सिंहसारा पनि डा. केसीको आन्तरिक र मानवारे छल्पल गरेको थिए । देउवाले आज (विहीनार) विदेयक आउने कुरा छ त तामीले डा. केसीसंग सल्लाह नगरी दर्ता नर्न अनुसारियालाई फोन गर्नुभयो । कार्कीले भने । उनका अनुसार कार्येसी प्रार्थना नेताहरूले बताएन घटनाक्रमप्रति संघेदनशील रहेको जनाउँदै निकासका लागि पहल गर्ने बताएका छन् । विवेकील साफा पार्टीका संयोजक उज्ज्वल थापा तथा रवीन्द्र मिश्रले पनि चिकित्सक टोलीसंग डा. केसीका माग परा गराउन सकिय रूपमा लागिरहेको बताएका थिए ।

सरकारको निर्णयविरुद्ध अन्तरिम आदेश

काठमाडौं (कास)- शेरबहादुर देउवा नेतृत्वको सरकारमा भएको राजनीतिक नियोक्ता उन्नाउने क्रममा प्रमुख कार्यकारी अध्यक्ष विष्णुवारु दुई पदाधिकारीलाई यथास्थितिमा राजनीतिक संघीय अदालतले अन्तरिम आदेश जारी गरेको हो । सर्वोच्चले मिथिको निवेदनमा साउन २ राते छलफलका भाको निवेदनमा साउन ३ राते छलफलका लागि बोलाउदै त्यतिज्जल बर्खास्तीको लिएय कायान्वयन नगर्न आदेश दिएको हो ।

WE ARE HUMBLED BY THE OVERWHELMING RESPONSE FROM PARENTS AND STUDENTS.

WE EXPRESS OUR GRATITUDE FOR YOUR TRUST AND SUPPORT.

+2 SCIENCE AND MANAGEMENT

INTRODUCTORY OFFER
ONLY FEW SEATS AVAILABLE

KATHMANDU
WORLD SCHOOL

In Association with
CG HOLDINGS
CHAUDHARY GROUP

Surya Binayak-7, Gundu, Bhaktapur
Phone: 01-5090354/55 | Cell: 9861598575
APPLY ONLINE AT www.kws.edu.np



Mahindra
Rise.

**IT'S BOLD. IT'S STUNNING. THE DUAL-TONE TUV300,
NOW POWERED BY 100 HORSES.**



For Test Drive, Type TUV 300 and send to 31003

Agni Incorporated Pvt. Ltd.
Panipokhari, Kathmandu, Tel: 01-4006711/12/13/14/15

Patan, Lalitpur, Tel: 01-5532641/5532328

Branch: Birgunj, Tel: 051-419323/419456, Fax: 051-419259

Bhairahawa, Tel: 071-429324; Itahari, Tel: 025-585742; Kohalpur, Tel: 081-541522

Authorized Dealers & Service Center: Sakushal Trade Link Pvt. Ltd., Birtamod 023-541114, Taplejung 024-460495, 9852681315, Phidim 024-521101, Royal Auto Enterprises, Biratnagar 021-461178, Royal Motors Traders, Dharan 025-523068,

Manaram Motors, Khadbari 029-575147, Usha Enterprises Pvt. Ltd., Rajbiraj 031-522666, Lahan 033-562411, Katarai 035-450399, Gaighat 035-421757/9842575555, Shree Krishna Distributors Pvt. Ltd., Jankapur 041-528881, Sindhuli 047-520094,

Suyansh Auto Pvt. Ltd., Lalbandi 046-501110, Central Auto Zone Pvt. Ltd., Bharatpur 056-522168, Hetuda, Makwanpur 057-524953, Basas Brothers Pvt. Ltd., Pokhara 061-532468, Dumre 056-580259, Baglung 9856033606, Hatiya 068-410003,

Tansen 9857062131, Tamgha 9802620965, Sandikharka 9802620968, Kala Incorporated Pvt. Ltd., Dhangadhi 019-416058, Dipayal 094-412281, Option Nepal Pvt. Ltd., Mahendranagar, Mahakali 099-520854,

Bhusal International Pvt. Ltd., Nepalgunj 081-403090, Dakshinkali Incorporated Pvt. Ltd., Dhangadhi 019-416058, Dipayal 094-412281, Option Nepal Pvt. Ltd., Mahendranagar, Mahakali 099-520854,

For Test Drive, Type TUV 300 and send to 31003

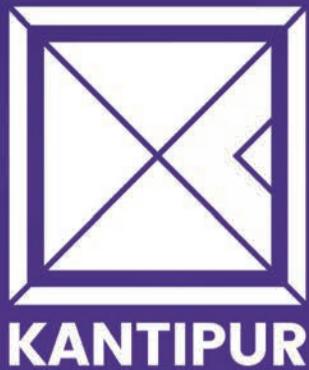
TUV300
TOUGH IS WHAT TOUGH DOES

Genuine Mahindra MAXMILE
Genuine Accessories

Segarmatha VIP

Insurance Partners:

Segarmatha VIP



धन्यवाद

कान्तिपुर टेलिभिजनको १५ ओं वार्षिकोत्सवका अवसरमा आफ्ना आदरणीय दर्शकवृन्द, विज्ञापनदाता एवं समस्त शुभचिन्तकहरुप्रति हार्दिक कृतज्ञता जाप्न गर्दछौं। साथै, आगामी दिनमा पनि निष्पक्ष सूचना तथा नवीन प्रस्तुतिलाई निरन्तरता दिने प्रण गर्दै यहाँहरुको अटुठ माया र विश्वासको अपेक्षा गरेका छौं।

नेटोको सुरक्षा बजेट बढाउने सहमति

ब्रेसल्प (वीवीसी/एएफपी) - अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले उत्तर एटलान्टिक सम्म गणन (नेटो) का गरुदवन्धन राष्ट्रहरू सुरक्षा खर्च बढाउन सहमत भएको जानकारी छन्।

प्रैज़ियरमध्ये राजदारी व्यवस्था भएको दुई दिने नेटो सम्मेलनपछि बोल्ने ट्रम्पले गठबन्धन राष्ट्रहरू रक्षा खर्च बढाउन सहमत भएको दावी गरे। उनका अनुसार नेटो आबद्ध राष्ट्रहरू आफ्नो वार्षिक कुल गाहर्य उत्तरादनको २ प्रतिशतभन्दा बढाउन बजेट थप गर्न सहमत भएको हुन।

राष्ट्राधारी ट्रम्पले नेटोको कम खर्चमा अमेरिकाको तुलनामा अन्न सदरवार राष्ट्रहरू निकै कम बोहोको भन्ने नेटो प्रमुख जेन्स स्टोट्नेनवाले प्रश्ना गरेको वारो पर्ने। यथापनि नेटोले भन्ने यसलाई केही उल्लेख गरेका छैन। उनले लक्षित २ प्रतिशतको लक्ष्यालाई प्रायगमिकता दिनुपर्नेमा जोडि दिएको लिएन्दा ग्रावर किटाराप्रिचका साथ नेटो सम्मेलनमा।

सवादादातासामा बोल्ने ट्रम्पले भने, बेठक क्षम्भित्र

त्यो निकै गजवको क्षण थियो।' यसअधि ट्रम्पले नेटो साकेदार राष्ट्रले कुन गाहर्य उत्तरादनको कम्मीमा ४ प्रतिशतसम्म सुरक्षा खर्चमा बढाउन गर्न आग्रह गरेको थिए।

जर्मन चान्सलर एन्जेला मर्केलले 'नेटो आबद्ध राष्ट्रहरू बजेट थप गर्ने व्यवस्था प्रस्तु प्रतिशतका' रहेको जानाइन। ट्रम्पले नेटोको बजेटमा अरु देशको तुलनामा जर्मनीले कम खर्च बोहोने गरेको भन्ने जर्मनीको तीव्र आलोचना गर्दै आएको थिए।

ट्रम्पले आफ्नो कारणाले बजेट बढाउन भएको भन्ने नेटो प्रमुख जेन्स स्टोट्नेनवाले भन्ने यसलाई केही उल्लेख गरेका छैन। उनले लक्षित २ प्रतिशतको लक्ष्यालाई प्रायगमिकता दिनुपर्नेमा जोडि दिएको लिएन्दा ग्रावर किटाराप्रिचका साथ नेटो सम्मेलनमा।



अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प कोषियाली सम्मेलनमा ग्रावर किटाराप्रिचका साथ नेटो सम्मेलनमा।

रक्षा बजेट रकम विद्युतिकी पत्रकारको प्रश्नको जवाबमा स्टोट्नेनवर्गले भने, '२ प्रतिशतको लक्ष्य नै भेटन नसाकोको अवस्थामा हालका लागि त्यसको प्रतिशत कोनित हुन रामो हो।'

अफगानिस्तान र सिरियालाई छलफल

बैंजयमध्ये राजदारी ब्रेसल्पमा मालिवार र विहीबार भएको नेटो सम्मेलनमा अफगानिस्तान तथा सिरियाको सुरक्षाका व्यवस्था समेत छलफल भएको छ। सम्मेलनमा अफगानिस्तानमा नेटो सैनिक भए पनि दिनांक अन्य हुन नकारात्मक भन्ने नेटो सामेदार राष्ट्रीयका कारणीभन्ने भएको हो। तसैपरी सम्मेलनमा अफगानिस्तानमा आकारेका व्यवस्थामा जारी गृहयुद्धबाटे पनि कराकोनी भएको छ। उक्त छलफलमा लिवियामा जस्तै सिरियामा पनि नेटो सैनिको लेनाथ गनुपर्ने विषय उठेको थिए।

अफगानिस्तानमा बेलायती सेना थपिने

लन्डन (एएफपी) - बेलायत सरकारले अफगानिस्तानमा थप सैनिक पठाउन सहमत भएकी हुन। उनले ब्रेसल्पमा विहीबार सम्पन्न नेटो सम्मेलनका कममा उक्त थोथणा गरेकी हुन। थप गरेका सेनाले अफगानिस्तानमा शान्ति र स्थायित्वका लागि अप्रकाश बेलायती सम्मेलनमा थपिने दृम्याले समय अफगानिस्तानमा शान्ति तैयारी थपिएको जानाउन उपर्युक्त थोथणालाई भएको छ। पञ्चलोकी समय अफगानिस्तानमा चुनौती थपिएको जानाउन उपर्युक्त थोथणालाई भएको छ। अफगानिस्तानमा हाल १६ हजार नेटो सैनिक छन्।

बर्गीकृत विज्ञापन

घर जग्गा

पर्सीवर्च विसर्किटे बाटोमा दुर्भाग्यात्मक घर ५५५,०००/-

एकदम लीनेले मात्र घरजग्गा ९६०-

इमार्गाल गरिदम जाने हाइसर्केटे बाटोमा दुर्भाग्यात्मक घर ५५५,०००/-

विदेशजानून भएको भारी बाटोमा दुर्भाग्यात्मक घर ५५५,०००/-

बैदूँ नगरविकास प्रालिङ्गम चारतरले घरबाटको ९४८१५६७९१७

इमार्गाल गरिदम नेत्रिका ९० बेई १० ज्यामा दुर्भाग्यात्मक घर ५५५,०००/-

बैदूँ नगरविकास नेत्रिका ९०-०-० ज्याम



विद्वकप उत्सव २०१८

Apache
RTR 200V

EVERY DAY
IS RACE DAY
FASTEST
0-60
IN 3.9 SEC

क्रोएसियाको ऐतिहासिक यात्रा



इन्ल्यान्डविरुद्ध अंतिरिक्त समयमा विश्वीयो गोल गरेपछि खुसी मनाउँदै क्रोएसियाको मारियो मान्जुकिच (आगाडि)। तस्विर एपी

■ राजू घिस्तु

मरको- लियोनल मेर्सी नेतृत्वको अर्जेन्टिनालाई समूह चरणमा ३-० ले पराजित गरेपछि क्रोएसियाका कवान लुका मोड्चले भनेका थिए, 'सन १९९८ बो उपतीथ्य उछिन्ने यसपालिको हातोमा अभियान हो'। मारियो मान्जुकिचले अंतिरिक्त समयमा गोल गरेपछि क्रोएसिया २-१ ले इन्ल्यान्डलाई हराएर बुधवार विश्वकप फाइनलमा प्रवेश गरेयौं मोड्चले टिमका लक्ष्य पनि पूरा भयो।

क्रोएसिया पहिलोपलट विश्वकपको फाइनल पुगेको हो।

सेमिफाइनल पार गर्ने लक्ष्य पूरा भए पनि अब उसको जोजना

आइतवार लुजनिनीकी रांगशालामा फ्रान्सलाई हराएर विश्वविजेता

बन्ने हुनेछ। स्वर्णम पुस्ताका रूपमा लिङ्गेका दुई टिम बेल्यम र इन्ल्यान्ड भने तेस्रो स्थानका लागि शनिवार सेन्ट पिटर्सबर्गमा प्रतिस्पर्धा गर्नेछन्।

डामो- सुकर्यांत्रित क्रोएसिया विश्वकप १९९८ मा सेमिफाइनल पुगेको थिए, जहाँ उसलाई आयोजक फ्रान्सले फाइनल पुनर्वाट रोकेयो। त्यस विश्वकपमा ६ गोलहित गोल्डन बुट जितेका सुकर अहिले क्रोएसियाली फुटबल महासंघका अध्यक्ष छन्। सुकरको नाममा क्रोएसियाका लागि सर्वाधिक ४५ गोलको कीर्तिमान यथावत छ। तर, विश्व फुटबलको मतावधामा भने उनको टिमको जीतिमानलाई मोड्चले नेतृत्वको सम्महले यसपालि रूपमा सुधार गरिदियो।

लुजनिनीकी रांगशालामा भाईको देशो सेमिफाइनलमा जितेको

हकदार इन्ल्यान्डलाई मानिएको थिए। अग्राम पनि उसैले लियो। विंगर काहिन ट्रिपियरले २० याड्वाट प्रहार गरेको फ्रिक्किक पाँचौ मिनेटमै सुन्दर गोलमा परिणत भएको थिए। उनले मानवीय प्रबल नद्याएँ दीयातरफ 'ट्यू कर्न' मा बलवाई जालिको सम्मको पूऱ्याए। त्यसलाई २१ रोक्के प्रयास गरे

पनि क्रोएसियाको गोलकिपर डानियल सुबासिचको केही सीप चलेन र ट्रिपियरले विश्वकपमा गोलको साता खोले। प्रतियोगितामा ट्रिपियरको पहिलो गोलको खुसीयालीले

क्रोएसिया दुई घण्टाको प्रतिस्पर्धामा

इन्ल्यान्डलाई २-१ ले हराएर पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल पुगेको छ। टोलीले आइतवार हुने फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्नको विवरण दिइन्न छ।

पाहिलोपलट विश्वकपको फाइनल

बाट लाई आइतवार हुने

फाइनलमा पूर्व च्याम्पियन फ्रान्सको सामना गर्नेछ।

क्रोएसियाली अग्राम लियो अब तरिका चार भिन्न



'नेपालले आफैलाई हेर्नुपर्छ'



मस्को (रोयटर्स)- ब्राजिली फरवार्ड नेयमरको नाटकले जग हासाइरहको नेदरल्यान्डसका पूर्व फरवार्ड मार्को भान बार्टेनले विहीवार बताको छन्। विश्व फुटबल महासंघ (फिफा) को डेमलपमेन्ट प्रोजेक्टका मुख्य अधिकारी रहका उनले आफ्नो भौमिकाबाट बोल्दे नेयमरले एकपट्ट आफैलाई हेर्नपर्ने जनाए।

'सामान्य रूपमा हेर्दा यो रास्तो व्यवहार होइन। जे गर्ने हाँ आफ्नो उत्कृष्ट हिसाबले त्वयि पनि खेलकुद सिद्धान्तमा रहेन्हो हाँ। तर नाटक नै गरिरहेपछि

त्यसले तपाईंलाई सहयोग गर्दैन,' भान बार्टेनले सञ्चारमाध्यमसँग भने, 'मैले देखेको यो पक्षमा उनले

आफै विचार गरिरहेका होलान् जस्तो लाग्छ। खेलमा रमाउलो हुन् स्वाभाविक हो र उनले मान्छे हासाइरहको छन्, सकारात्मक त्यही हो।'

निश्चय पनि नेयमरमाथि विश्वकपमा केही निर्दिष्टी ट्रायाकलहानी भएका थिए। तर नेयमरले गरेका नाटकले विशेष गरी उनी युरोपमा हाँसोको पात्र बनेका थिए। यसपि फिफिको विश्वकप प्राविधिक स्टडी सम्हारा रेका कालोस अब्बर्टो परेड्राले नेयमर कोहलेकाही चुटिन पुढा पनि न्याय नपाएको जनाएका छन्।

'उनीमाथि धेरै फाउल हानिएको छ, धेरै पल्ट लेङ्का छन्। कहिलेकाही उनी त्यात्तिकै लाइडिन्छन्। उनको यस्तो खाले व्यवहारले अर्को ध्यान तानिदिछन्। तर हामी (ब्राजिली) को लागि उनी अभै खेलाई हुन्, जसले खेलमा फरक ल्याउन सक्छन्,' ब्राजिललाई १९९४ को विश्वकप दिलाएका र २००२ को विश्वकप फाइनलमा पुऱ्याएका परेड्राले भने। छैटौपल्ट विश्वकप जिल्ल ब्राजिलको सपाना रसमा बोल्जयमसँग ब्वाटरफाइनलमा २-१ को पराजयसँग दुग्धालाई थिए।

रोचक तथ्य

Global IME Bank
लोदबल आइएमई बैंक लि.

इंग्लियान्डलाई सेमिफाइनल तगारो

प्रमुख प्रतियोगिताको ५ सेमिफाइनल खेलमा इंग्लियान्ड ४ मा पराजित भएको छ। इंग्लियान्डलाई युरो १९६० मा युगोस्लाभियाले, १९९० विश्वकपमा पर्विचम जर्मनीले, युरो १९९६ मा जर्मनीले र यसपट्ट विश्वकपमा कोएसियाले पराजित गरेको हो। त्यसविधिरी पाँचौ पट्ट विश्वकपमा खेलिरहेको कोएसियाले पहिलोपल्ट फाइनल पुगेको हो। १९९८ मा पहिलोपल्ट विश्वकप खेलेकममा टोली सेमिफाइनलमा फ्रान्ससँग अग्रता लिएर पनि २-१ ले पराजित भएको थिए। त्यही फ्रान्ससँग कोएसियाले आइतवार फाइनल खेल्दै छ। शताब्दीयत इन्डियान्ड तीनपल्ट प्रमुख खेलमा कोएसियासँग पराजित भएको छ। संयोग के भने युगोस्लाभियाबाट स्वतन्त्र भएको कोएसियाले शताब्दीको केही वर्ष अग्राडिवाट छुटै अस्तित्वको रूपमा खेल पाएको हो।

THE GRAND ARNA FOOTBALL FESTIVAL PREDICT & WIN

GET LUCKY TO WIN UP TO 30 LAKHS CASH THIS WORLD CUP SEASON

PARTICIPATE BY LOGGING ON TO ARNA'S OFFICIAL FACEBOOK PAGE, [f ARNA BEER](#)

HYUNDAI

ROAD TO RUSSIA

OFFICIAL PARTNER

RUSSIA 2018

हामी थाकेका छैनौ : डालिच



मस्को- इंग्लियान्डविरुद्धको सेमिफाइनल जितेपछि कोएसियाको प्रशिक्षक लात्को डालिचले यसो भने :

सेमिफाइनल गाहाँ थियो। यसका लागि मेसेडानियायाट चाहे साथ रहेको स्पैसेज आएको थिए। फाइनलमा अर्क बहाँ साथ पाइने आस गर्दू। हामा खेलाईले पैर रूमसामा काम गरे। विलयोपन देखाए। नकारातमा लगातार दुई घण्टा खेलेकाले म खेलाई हाँसिरा देखिए। उनीहरू सबै कहीलाई घाइटे बताइहेको थिए तर कैन पनि खेलाईले खेल आफू तयार छैन भनेन्, अतिरिक्त हामी थाकेका छैनौ। यो धेरै राम्रो हो। हामा खेलाईले आफ्नो राम्रो हो। देखाए। ६ सातार्थी विश्वकप

तयारी गर्दा तै मैले मैदानमा फुटबल खेल सिकार्दिन भनेको थिए। त्यसैअनुसार उनीहरूले पूर्ण आत्मविश्वास किनभने उनीहरूको क्षमतामा मलाई

डिज मर्टेन्स, बेल्जियम

आकामक मिडफिल्डर डिज मर्टेन्स इटालियन क्लब नेपोलीबाट व्यावसायिक फुटबल खेल्दैन्। विश्वकपका सुरुआती खेलमा बेल्जियमका लागि उत्कृष्ट प्रशिन गरेका मर्टेन्स नकारातमा चरणमा भने फरक भूमिकामा देखिए। सेमिफाइनलमा वैकारियक खेलाईका रूपमा मेदान प्रवेश गरी पनि उनले कम समयमै प्रभाव पारेका थिए। तेसो स्थानको खेलमा उनले इंग्लियान्डलाई केही समस्या दिन सक्नेछन्।



जोन स्टोन्स, इंग्लियन

म्यानचेस्टर सिटीबाट खेल्दै आएका डिफेंडर जोन स्टोन्स रक्षात्मक रूपमा मात्र नभएर आकामक सेट पिसमा पनि विपक्षीका लागि खतरा सावेत हुँदै आएका छन्। जारी प्रतियोगितामा दुई गोल गरिसकेका उनले त्यसयता पनि केही प्रयास गरेका छन्। डिफेंडर माझे पनि पास र बल नियन्त्रणमा विहित स्थिर बोकेका उनले आफ्नो उचाइको फादा उठाएका छन्। बेल्जियमको आकमण रोक्न उनी इंग्लियन्डको मुख्य हाँसिराहरुनेछन्।



Binod Kumar Bhat
Bharatpur, Chitwan

The Winners of Hyundai Road To Russia (New Customers)



Gopal Agrawal
Damak

FAIR AND HANDSOME



आजको तस्विर

FAIR AND HANDSOME LASER 12



ADVANCED WHITENING FOR MEN

नकारातका तीनै खेलमा पछाडि परेर पनि सफलता हात पार्न सक्न्ने। यसप्रति गर्व गर्नुपर्छ। पहिलो हाफमा हामीले खाराब खेलको होइनौं तर गोल खाएपछि राम्रो गरेको हो। संघरमा हामी इंग्लियन्डभन्दा राम्रो टिम भएकाले नै फाइनल पुरोका छौं। राकिटिच चलेका थिए। बल पोसेसन हाम्रै राम्रो थियो। प्रतियोगितामा हाया उत्कृष्ट खेल यही (सेमिफाइनल) हो किनभने अर्जन्तिनाविरुद्ध हामीलाई कुनै दबाव थिएन। टिममा कुनै कमजोरी देखिन्न। टिमले राम्रो खेलिरहेको छ। तर फाइनल गाहाँ हुनेछ। पहिला फाइनल पुरोको खुसीयाले मनाउने छौं अनि फान्सविरुद्ध खेल तयारी गर्नेछौं। कोएसियाको इतिहास लेखिएको छ। यो हाम्रो लागि ठूलो पुरस्कार हो। राम्रो टिम भएको हामीले देखाइसकेका छौं।

विश्वकप फुटबलको सेमिफाइनलमा तुधार कोएसियासँग पराजित भएपछि लन्डनस्थित हाइड पार्कमा निराश इंग्लियन्डका एक जोडी समर्थक।

Coca-Cola

OFFICIAL PARTNER

Are You #Ready



विश्वकप अपडेट



शुक्रबार, २७ असार, २०८५ (Friday, July 13, 2018) | कान्तिपुर | १९



'नयाँ युगको सफल सुरुआत'

मस्को (एफपी)- इंग्ल्यान्ड कप्तान हयारी केनले जारी विश्वकपमा युवाले भरिए पूर्ण टोलीले सेमिफाइनलसम्म यात्रा तय गर्नु नयाँ पुस्ताका लागि रास्तो भएको बताएका छन्। उनले प्रतियोगिताको अनुभवलाई युवा टोलीले आउने दिनमा प्रयोग गर्न सक्ने बताएँ।

२८ वर्षपछि सेमिफाइनल खेलिरहेको इंग्ल्यान्डले सन् १९६६ पछि, काइनल खेले सुर्वां अवसर कोएसियाविस्ट्रद्ध हाफमा १-० को बाबजुद अतिरिक्त ले पारिजत थियो। प्रतियोगिताको समाप्तिको लिनुका

सुर्वां अवसर कोएसियाविस्ट्रद्ध हाफमा १-० को बाबजुद अतिरिक्त ले पारिजत थियो। प्रतियोगिताको समाप्तिको लिनुका

गोलकर्ताको सूचीमा ६ गोलसहित शीर्षस्थानमा रहेका केनले पहिलो हाफमा अग्रता बढाउने रास्तो मौका गुमाएका थिए।

आउने दिनमा टोलीले अफै धेरै सुधार गर्नेमा भने केन विश्वकपमा छन्। 'अल्ले एकदम पीडा भइरहेको छ। तर हामीले भवियताको लागि धेरै सकारात्मक पक्ष अनुभव बढ़लिका छौं। बब हामीले लक्ष्य भनेको २ वर्षपछि हुने युरोपेती च्याम्पियनसिपमा रास्तो प्रदर्शन गर्नु हुनेछ। हामी ठूला प्रतियोगितामा जित्ने लक्ष्य लिएर अगाडि बढेको छौं।'

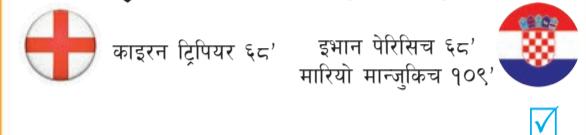
'हामीले ठूला प्रतियोगितामा रास्तो प्रदर्शन गर्न सक्छौ भन्ने उदाहरण प्रस्तुत गरेका छौं। अबको लक्ष्य भनेको सेमिफाइनल चरण पुनः २० वर्ष कर्तु नपरोस् भन्ने हो। अर्को प्रयासमा पनि हामी उपाय जित्ने सेपना पूरा गर्न लाग्नेरेण्डौ।' उनले थिए।

यस विवरकमा अन्तिम चारसम्मको यात्रामा इंग्ल्यान्डले समर्थको मन जितेको छ। पहिलाले कही ठूला प्रतियोगितामा इंग्ल्यान्डको लगातार खाराव प्रदर्शनले समर्थकले खुसी खिएनन्। युरो २०१६ मा आइसल्यान्डसर्ग पराजित भएपछि आलोचना चरम उत्कर्षमा पुर्नाको थियो। यसपाली भन्ने टोली समर्थकको मन जित्न सफल भएको छ। बृद्धार मस्कोस्थित लुजित्स्की राशियालामा पराजित हुनाको बाबजुद समर्थकहरूले खेल समर्थको एक घटनासम्म पनि टोलीको सम्मानमा रंगशाला छाडेको थिएनन्।

'हामी लाग्ने यो नतिजाले धेरै महत्व ओकेको छ। हामीले राष्ट्रको नाम फैर ठूलो दर्जामा पुऱ्याउन सक्यो।

हिजोको नतिजा SAVE TO WIN

इंग्ल्यान्ड १-२ क्रोएसिया



Siddhartha Bank

Bank for Your Prosperity

समर्थकले हामी खेलको मजा लिएरहेका थिए र हामी सुधार गर्ने क्रम यसरी अगाडि बढेनेछ।' केनले थिए, 'पछिलो दुई वर्षमा टोलीले निकै सुधार गरेको छ। अल्ले को प्रदर्शनको सकारात्मक पक्ष संगादै अगाडि बढनुको विकल्प हामीसंग छैन। हारका बाबजुद समर्थकहरू लगातार हामी पछाडि रहे, यो गर्व गर्नलायक क्षण हो।'

सातशेटको निहितेत

इंग्ल्यान्ड प्रशिक्षक गारेथ साउथगेटले युवा टोलीलाई अहिलेको आकामक र आकर्षक फुटबल खेल्याद्य बनाउन निकै प्रिंसिपल गरेका छन्। यसकमा उनले समर्थक र मिडियामा पनि फहिचान बनाए। यो टोली निकै विशेष छ।' काइरन ट्रिपियरले भन्ने। उनले एउटै लाय काममा गरेर सबैलाई त्यसमा ढाल सकेका छन्। हामी सबैलाई एकअंकासंग नजिक खालीउन उनले धेरै मिहित गरका छौं।' ट्रिपियरले भन्ने।

युवा ट्रिपियरले पहिलोपट्ट कैन उनले यस प्रतियोगितामा इंग्ल्यान्डको प्रतिनिधित्व गरेको छन्। उनले यस प्रतियोगिताले इंग्ल्यान्डको भविष्य उज्ज्वल रहेको संकेत दिएको बताए। 'हामी भविष्य उज्ज्वल छ। यो टोली र प्रशिक्षक सर्गी काम गर्न हो भने आउने प्रतियोगितामा अझे विशेष नतिजा आउनेमा दुक्क छु' उनले सुनाए।



विश्वकप विश्लेषण

इंग्ल्यान्डको लय निरन्तर रहेत

इंग्ल्यान्डले खेलमा नियमित शैलीलाई निरन्तरता दिई तीव्र गतिमा आकमण गरेर सुरुआत गरेको थियो। सेट पिस्यमा लगातार सफलता हात खारेको इंग्ल्यान्डले यस खेलमा पनि खाता खोल्न सेट पिस्कै सहायता लियो। पाची मिनेटमा काउरर ट्रिपियरले गरेको फ्रिकिक उत्कृष्ट थियो र अग्रता दिलाउन सफल रहेयो। डिफेन्सले बल पाउनेवितकै आकमणतर्फ अगाडि बढेको इंग्ल्यान्डले पहिलो हाफमा कोएसियाली डिफेन्सलाई कही समस्या दिएको थियो। हयारी केन, रिम स्टार्टिङ र जेसी लिंजार्डले बल पाउनेवाय तीव्र गतिमा अगाडि बढेको इंग्ल्यान्डलाई पहिलो हाफमा पाएका अन्य अवसर सदृपयोग गर्न नसनमुन महान्गो सापेत भयो।

दोस्रो हाफमा भने पहिलो हाफको लयलाई निरन्तर दिन नसनमुन इंग्ल्यान्डको कमजोर पक्ष रहेयो।

अग्रता लिएपछि त्यसैलाई बचाएर

खेलमा रायनीति बनाएर आकामक

रूपमा अगाडि नवदनु महान्गो

सापेत भयो।

इंग्ल्यान्डले आकमण भनेको पाए।

समग्रमा पहिलो हाफमा खेलेको आकामक

खेल दोस्रोमा पनि निरन्तरता दिएको

भए खेल जित्ने मात्र नसएर गोल

अन्तर भनि बढाउने सम्भावना

रहेयो।

सेट पिस्यमाले विरावले खेलै खतरा

स्थितिमा इंग्ल्यान्डले दिएको

स्थितिमा गरायो।

युवा खेलाडीले प्रतियोगिता सुरु हुन्दा

सेमिफाइनल पुने अपेक्षा गरिएको

थिएन। तर प्रत्येक खेलमा अनुकूल

नियमित समयमा पाएको मौका

परिवर्तन भयो।

इंग्ल्यान्डले दिलाई दिएको

समयमा आकमण भनेको थिएन।

अन्तरिक्ष समयमा दोस्रो हाफमा

भनेको अपेक्षा अग्रता

लियो।

इंग्ल्यान्डले बललाई रास्तो

दिएको फोइदा उठाउदै परिस्थितिको



नियमित नियमालेको टोलीले प्रदर्शनमा

परिवर्तन भयो। बल भनेको थिएन।

दिलाउन सफल रहेयो।



बंगलादेशको ढाकामा बिहीबार सम्पन्न दक्षिण एसियाली बास्केटबल संघ (सावा) यू-१८ बास्केटबल च्याम्पियनसिपमा नेपालले दोस्रो स्थान हासिल गरेको छ। पहिलो दुई खेलमा भारत र श्रीलंकालाई पराजित तपालले बिहीबार बगलादेश र मादिस्सलाई हराउँदै दोस्रो स्थान प्राप्त गयो। अपराजित भारत उपाधि जित्ने फिला यू-१८ च्याम्पियनसिपका लागि छनोट भयो।

तस्विर: एजेन्सी

निमा र निशालाई रजत पदक



सेमिफाइनलमा नेपालीको संर्गीता बवाल इडोरेसियनसाङ्ग पराजित भएपछि, कार्यमै सीमित भयन्।

प्रधार्दफक पहिलो खेलमा पराजित भएपछि बेलाडीसाङ्ग बीचबाटुमा महरा र भूपन श्रेष्ठले 'सी' व्याटोगरीरीको

सेमिफाइनलमा करियाको खेलाडीसाङ्ग

पराजित हुँदै कार्यमै पढकै सीमित भयन्।

सोही व्याटोगरीरीको ८० केजी

तौलका बीचबाटुदु 'सी' व्याटोगरीरीको

सेमिफाइनलमा करियाको खेलाडीसाङ्ग

पराजित हुँदै कार्यमै पढकै सीमित भयन्।

सोही व्याटोगरीरीको ८० केजीमैनि

भूपनले भूमिकालमा करियन

खेलाडीलाई १८-०, अंकले हराउँदै

फाइनल तय गरे। तर फाइनलमा

उनी भूपनले यसी १९-२० ले स्लिथ

भएपछि रजतमै चित बुकाए। टिम

फाइनलरीको जेवलर खेल खेल

कार्यमैन छ।

पर्सियाड तथारीमा रहेको नेपाली

तेक्वानोदाले यसै प्रतियोगितामा पहिलो

दिन चार पदक जितेको यिथो।

उपराष्ट्रपति कप

सुनसरी र कास्कीलाई सफलता

क्रान्तिपुर संवाददाता

रैतहाट- चन्द्रनिगाहपुरमा जारी उपराष्ट्रपति कप महिला गरिदृश्य फुटबलमा बिहीबाट सुनसरीले इलामलाई ३-१ ले पराजित गरेको छ। निर्धारित समयमा दुइ टोलीले गोल गर्न सकेपछि, टाइब्रेकरमा सुनसरीले जित पाएको हो। कास्कीले पांचरथरमाथि २-१ ले नितिजा निकाल्यो।

शेरबहादुर दलमारी खेल मैदानमा सुनसरीले सुरुद्वचि नै खेलमा पकड बाताको यिथो। तर गोल गर्न सकेन।

सुनसरीकी सूस्मता राईले पेनाल्टी बवास बाहिरबाट प्रवाल गरेको पहिलो

फल इलामको गोलकिपर

सुजना एस्माले पञ्च परार बाहिर

फारिताइङ्गन्। लात्तै सुनसरीकी

हेकुमारी सेवाले सानाराव शट प्रहार गर्दा बल पोलामा लागेको फारिताइङ्गन्।

आकाम्पक सुरुआत गरेको

सुनसरीका गाई र विमला आपाले रामो

खेल प्रश्नम गरेका थिए।

मायान्तरपछि ५-४ ओं मिनेटमा

पेनाल्टी एको सुनसरीले सुरुद्वचि

गर्ने। पांचको प्रवाल गरिन।

आकाम्पक सुरुआत गरेको प्रहार

आगामे। इलामले पनि प्रयास पनि

सकफल भए। उसकाखेलाडी अनिता

राई, सान्धूली खेलाल र श्रिया राईले

राष्ट्री प्रदर्शन गरे। निर्धारित समयमा

गोल नभएपछि टाइब्रेकरमा सुनसरी

जित निकाल्यो।

अर्को खेलमा कास्कीको पांचरथरलाई

२-१ ले प्रवेश पराजित गर्नी सुस्मिता गुरुङ र निशा कोइलाले २०७५ र २०७६ दिवसी देखि विमल र निकाल

सकफल भयो।

शुक्रबार रुपदेवी र सिम्पुलाल्यो तथा सुरुत

र चितवनबीच प्रतिस्पर्धा हुँदै।



चन्द्रनिगाहपुरस्थित शेरबहादुर दलामी खेल मैदानमा बिहीबार भिड्दै सुनसरी र इलामका खेलाडी।

तस्विर: शिव पुरी

उदयपुर र काठमाडौं विजयी

हेटौडा (कास)- हेटौडामा जारी उपराष्ट्रपति महिला

गरिदृश्य फुटबलअन्तर्ताल बिहीबाट उदयपुर र

काठमाडौं विजयी भएका छन्। हेटौडा-४ स्थित

लोकपालीक मैदान हुँगामेर उदयपुरस्थितरीलाई

६-१ र काठमाडौंले नवलपरासीलाई ४-१ ले हारेप।

उदयपुरको तर्फबाट सरस्वती चौमिले २-१ ले हारेप।

उदयपुरको तर्फबाट सरस्वती चौमिले र निकाल राईले

२-२ गोल गोल रुपदेवी खेलमा भारिको छ।

काठमाडौं गाई रामो भारिको छ।

मायान्तरपछि ५-३ गोल रुपदेवी

खेलमा महिलारील खासै रामो

मुमुक्षुल सिर्जना गर्ने केवल भयो।

मायान्तरपछि ५-३ गोल रुपदेवी

खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन गरिन।

काठमाडौं गरिदृश्य आपालको खेलमा नवलपरासीको गारान्तरले रामो

प्रदर्शन

माथिल्लो छन्दी निर्माण हुँदै

लमजुङ (कास)- दोर्दीको छचाईंखोलामा ४ मेगावाटको माथिल्लो छन्दी खोलो साना जलविद्युत आयोजना निर्माणको तयारी गरिएको छ। उक्त खोला माथा यसअधि २ मेगावाटको छन्दी खोलो साना जलविद्युत आयोजना निर्माण भइसकेको

छ। उक्त आयोजनाको निर्माण कम्पनी छचाईंखोलामा लिमिटेडले आहेले ४ मेगावाटको आयोजना निर्माण गर्न लागेको हो। उक्त आयोजनाका निर्माणका व्यवस्थापन सरिएको आयोजनाका प्रबन्ध सञ्चालक व्यवस्थापन गर्न तर्फ कूनै तदारुका नद्याको होले यो ३५ दिने सावेकांना एवं सब्दलाई रहेको सम्पूर्ण सार्व, आज इहना लगायतका रकम एक मुख चुक्ता फल्याई गर्न गरायानको लागि सम्बन्धित छ्रांगी, धितोवाला, जडाना कर्ता एवं सब्दलाई यसै सचनादारा जानकारी गराईन्छ। सो म्यादिभित्र व्यवस्था रहेको सम्पूर्ण रकम संस्थालाई तुक्ता भुक्तान नगरी बसेमा ऋणीले/धितोवालाले संस्थालाई लोखिएको घिन्ने र केवलदारीत उक्त धितोवाला असुल उत्तर हुन नक्क वा आपाक रकम असुल उत्तर भइ छ्रांगी बाँकी रहेको आपाक नाउँमा नेपाल भर भएको अन्तर्भृत सम्पत्ति समेत तदारुका एन, नियमावासीको विनियम, नीति तथा प्रवलित कानून बर्ताविष्य लिलाम विकी गरी वा अन्य कैनून व्यवस्था गरी संस्थाको लेना रकम असुल उपर गरिलिन तथा छ्रांगी र धितो जमानीकार्तालाई कालो सचीमा समावेश गर्ने प्रकृया आगाडि बढाइने व्यहोरा ऋणी, जमानीकार्ता तथा सम्बद्ध सदैनालाई यसै सूचनाबाट सन्चित गरिन्छ।

कर्जा छुक्ता गर्ने बारे ३५ दिने अत्यन्त जरुरी सूचना

सूचना प्रकाशित मिति: २०७५/०३/२४

यस संस्थावाट छ्रांग लिएका तपशीली बर्ताविष्यको ऋणीले छ्रांग लिंदा गरिएको लिखत तथा शर्त नामामा तोकिएन्सार बमानउ पनि सार्व, व्याप तसेका रकमहरू नवाहार्ड छ्रांग लिंदा गरेको शर्त कब्लुवालाको उल्लंघन गरेको र संस्थावाट मौखिक एवं लिखित रूपमा पटक-पटक तरततका गर्दा समेत सोको बैताना गरी छ्रांग वायावित कफ्ट्याई गर्न तर्फ कूनै तदारुका नद्याको होले यो ३५ दिने सावेकांना प्रकाशित गरिएको छ। अतः यो सचना प्रकाशित भएको प्रमुख चुक्ता फल्याई गर्न गराइन्छ। दिविरिप यस संस्थावाट छ्रांग लिंदा गरिएको लागि सम्बन्धित छ्रांगी, धितोवाला, जडाना कर्ता एवं सब्दलाई सचनादारा जानकारी गराईन्छ। सो म्यादिभित्र व्यवस्था रहेको सम्पूर्ण रकम संस्थालाई तुक्ता भुक्तान नगरी बसेमा ऋणीले/धितोवालाले संस्थालाई लोखिएको घिन्ने र केवलदारीत उक्त धितोवाला असुल उत्तर हुन नक्क वा आपाक रकम असुल उत्तर भइ छ्रांगी बाँकी रहेको आपाक नाउँमा नेपाल भर भएको अन्तर्भृत सम्पत्ति समेत तदारुका एन, नियमावासीको विनियम, नीति तथा प्रवलित कानून बर्ताविष्य लिलाम विकी गरी वा अन्य कैनून व्यवस्था गरी संस्थाको लेना रकम असुल उपर गरिलिन तथा छ्रांगी र धितो जमानीकार्तालाई कालो सचीमा समावेश गर्ने प्रकृया आगाडि बढाइने व्यहोरा ऋणी, जमानीकार्ता तथा सम्बद्ध सदैनालाई यसै सूचनाबाट सन्चित गरिन्छ।

प्रश्नाको ३ पुर्ते विवरणः

प्रश्नाको नामः	फोटो	धितोवालाको ३ पुर्ते विवरण	फोटो
नामः मन्जु कार्त्ती (स.न. ६८८६)		नामः प्रलोक बुमार कार्त्ती	
ठेगाना : च.न.पा-१५, काठमाण्डौ		ठेगाना : च.न.पा-१५, काठमाण्डौ	
ना.प्र.न. : २७०५/८८२८८, वर्ष: ३१		ना.प्र.न. : २७०३/१८८, वर्ष: ३६	
बाबुको नामः भूमिनान लामिञ्चो		बाबुको नामः बोधवालार	
बाजेको नामः कृष्णबहादुर कार्त्ती		बाजेको नामः पूर्ण बहादुर	
नामः जुनी खुदाई (स.न. ३२७१)		नामः प्रलोक बुमार कार्त्ती	
ठेगाना : च.न.पा-७, काठमाण्डौ		ठेगाना : च.न.पा-७, काठमाण्डौ	
ना.प्र.न. : ३८९९, वर्ष: ३९		ना.प्र.न. : २७०३/१८८, वर्ष: ३६	
बाबुको नामः शोभिन प्रकाश खुदाई		बाबुको नामः बोधवालार	
बाजेको नामः हाल्मी खुदाई		बाजेको नामः पूर्ण बहादुर	
नामः सर्वजन (स.न. २४७७)		नामः अनिता के.सी.	
ठेगाना : च.न.पा-१५, काठमाण्डौ		ठेगाना : च.न.पा-१५, काठमाण्डौ	
ना.प्र.न. : १५०५/२९५४, वर्ष: ३७		ना.प्र.न. : ३०५५५, वर्ष: ३८	
बाबुको नामः शोभिन प्रकाश खुदाई		बाबुको नामः दिल्ली राम भुजाई	
बाजेको नामः पूर्ण बहादुर		पतिको नामः कृष्णकुमार के.सी.	
नामः सर्वजन (स.न. २४७६)		नामः अनिता के.सी.	
ठेगाना : च.न.पा-६, काठमाण्डौ		ठेगाना : च.न.पा-६, काठमाण्डौ	
ना.प्र.न. : १५०५/२९५२, वर्ष: ३७		ना.प्र.न. : ७००९, वर्ष: ३५	
बाबुको नामः अब्दल बहादुर		बाबुको नामः काले	
बाजेको नामः लालचौर		बाजेको नामः रेशम	
नामः शिव सुनार (स.न. २४५६)		नामः राज सदाशक्ति	
ठेगाना : च.न.पा-७, काठमाण्डौ		ठेगाना : च.न.पा-७, काठमाण्डौ	
ना.प्र.न. : २७०४/८८२८८, वर्ष: ४४		ना.प्र.न. : ७००९, वर्ष: ३५	
बाबुको नामः अब्दल बहादुर		बाबुको नामः शिव	
बाजेको नामः कलबहादुर		पतिको नामः पूर्ण बहादुर	
नामः शिव सुनार (स.न. २४५५)		नामः अनिता के.सी.	
ठेगाना : च.न.पा-७, काठमाण्डौ		ठेगाना : च.न.पा-७, काठमाण्डौ	
ना.प्र.न. : १५०५/२९५४, वर्ष: ३७		ना.प्र.न. : ३०५५५, वर्ष: ३८	
बाबुको नामः अब्दल बहादुर		बाबुको नामः दिल्ली राम भुजाई	
बाजेको नामः कलबहादुर		पतिको नामः कृष्णकुमार के.सी.	
नामः शिव सुनार (स.न. १९८०)		नामः अनिता के.सी.	
ठेगाना : च.न.पा-७, काठमाण्डौ		ठेगाना : च.न.पा-७, काठमाण्डौ	
ना.प्र.न. : २७०४/८८२८८, वर्ष: ४१		ना.प्र.न. : ७००९, वर्ष: ३५	
बाबुको नामः अब्दल बहादुर		बाबुको नामः काले	
बाजेको नामः लालचौर		पतिको नामः रेशम	
नामः शिव सुनार (स.न. १९८१)		नामः राज सदाशक्ति	
ठेगाना : च.न.पा-७, काठमाण्डौ		ठेगाना : च.न.पा-७, काठमाण्डौ	
ना.प्र.न. : २७०४/८८२८८, वर्ष: ४१		ना.प्र.न. : ७००९, वर्ष: ३५	
बाबुको नामः अब्दल बहादुर		बाबुको नामः काले	
बाजेको नामः लालचौर		पतिको नामः रेशम	

बन्द्रागिरि बहुत तथा छ्रांग सहकारी संस्था लि.

च.न.पा. ७, शानकोट, महादेवस्थान, काठमाण्डौ, फोन: ०१८३९३०५४८

भीरकोट नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

व्यरुतारारी, स्पाइजा

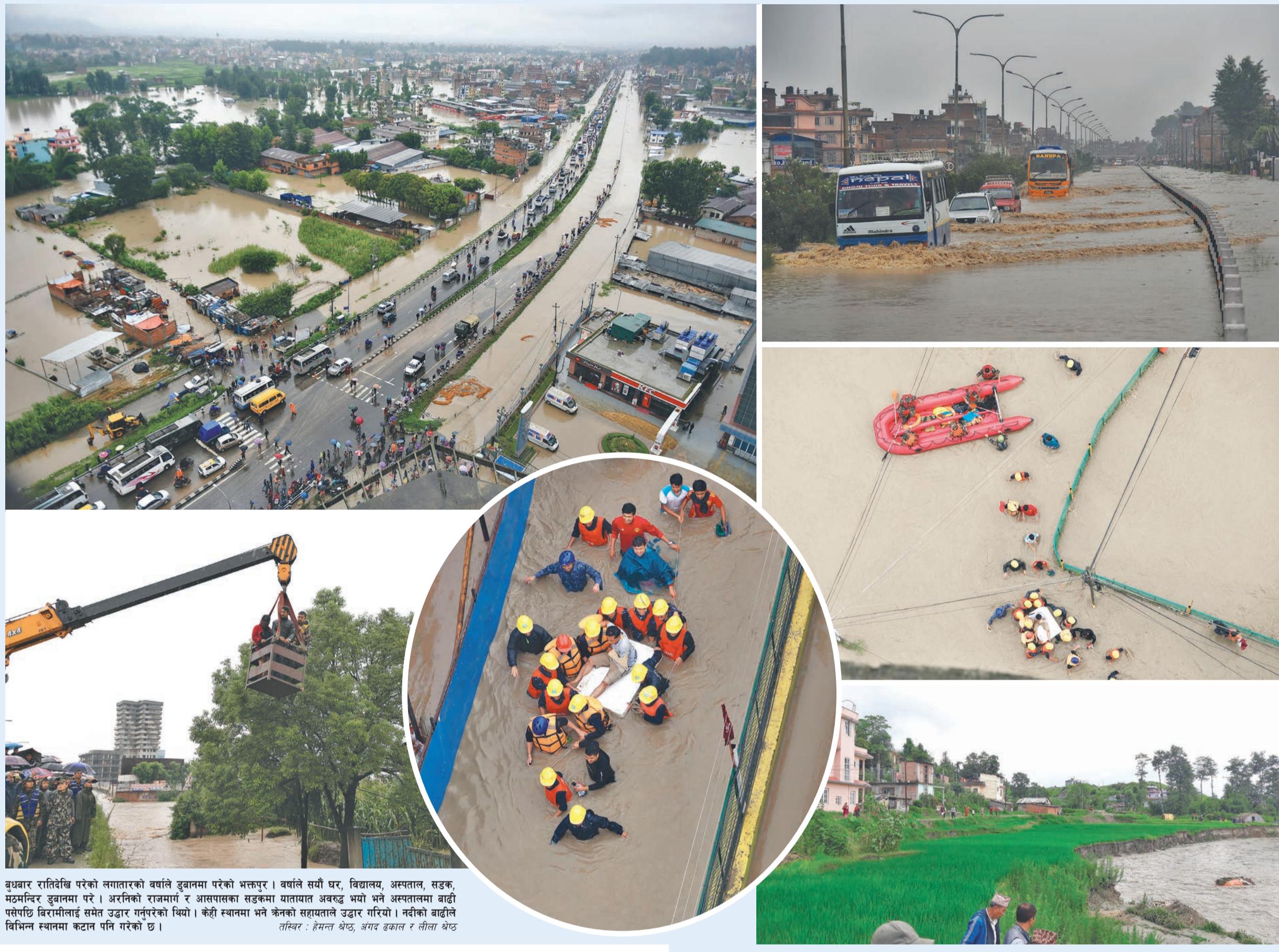
एकिकृत सम्पत्तिको विवरण पेर्श गर्न बारे भीरकोटबासीहरूमा अत्यन्त जरुरी सूचना

भीरकोट नगरपालिकाले हालसम्म भूमिकर असुल गरी आएकोमा स्थानीय सरकार संचालन ऐन, २०७४ बर्षमा आर्थिक वर्ष २०७५/०७६, देखि सम्पत्ति कर लागू गरिने भएकोले नगरपालिका क्षेत्राभित्र जग्गा रहेका जग्गाधनीहरूलाई आफ्नो जग्गा र सो जग्गामा बनेको संरचनाको (घरको) विवरण दाखिला सम्बन्धित वडा कार्यालय वा नगरपालिकामा लगत कायम गराउदुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। सम्पत्तिको विवरण दाखिला गर्ने फाराम भीरकोट नगरपालिका र सम्बन्धित वडा कार्यालयबाट २०७५ साल श्रावण १ गते देखि विवरण हुने हुँदू फाराम प्राप्त गर्नुभई सो फाराममा साम्यतय विवरण २०७५ साल भाद्र ५ गते सम्पर्य नगरपालिका वा सम्बन्धित वडा कार्यालयहरूमा दाखिला गर्नुहुन अनुरोध गरिन्छ। यस्तो विवरण जग्गाधनी आफै वा निजको सोगोल परिवारका व्यक्ति वा निजको मजुरीनामा प्राप्त व्यक्तिले मात्र बुकाउन सम्भव छ। अद्यावधीकै विवरण दाखिला गरिन्छ। नगरपालिकाले तोकिएको समय भित्र आ-आफ्नो नाममा रहेको जग्गा तथा घरको विवरण पेश गर्नुहुन हार्दिक

नेपाल स्टक एक्सचेन्ज

२८ असार २०७५ को कारोबार

कम्पनीको नाम	आधिकारी	दिनांक	मूल्य	अनिम	कारोबार संख्या	फरक
कृषि विकास बैंक	३२	३०	१२३०	-२		
अपी पावर लि	२१	२८५	१५२९	-६		
अरुण कारोबारी पावर	२१	२५०	१५५५	-११		
अरुणाली हाइड्रोपावर	१५१	१४९	११४३	-२		
एसिएन लाइफ इन्स्योरेन्स	६०	६०	२०६	-१०		
बैंक अप काउन्डार्लि लि.	२६	२५	५७५	-७		
विश्वाल लाइफ बैंक	१६०	१६०	५००	-१०		
दुर्गल पावर क. लि.	४१	४८	७२०	-३		
सेन्टल फाइनान्स	११४	११९	११९	-२		
सेन्ट्रुरी कम्पनीयल बैंक	१३०	१६७	२०५१	-३		
छिमेक लघुवित विकास बैंक	८८४	८५	४६५२	-२९		
विलिमे हाइड्रोपावर	७२	७८	४७५	-१२		
सिटिजन बैंक इन्टरनेशनल	२८	२३	२२२४	-६		
सिटिजन इन्टरनेट ट्रॅक्ट	२४८	२४०	१०६५	५		
सिमिल बैंक	१४४	१४८	१५६९	-१		
सिमिल लघुवित	७३	७५	७२०	-२०		
छिप्रोस डेमलपेन्ट बैंक	७८	७८	१२४	-२०		
देव विकास बैंक	१३२	१२६	५८०१	-६		
एम्प्रेस बैंक लि.	६६७	६६०	६३३	-७		
एसेसेल डेमलपेन्ट बैंक	३८८	३३२	१०००	-६		
फर्ट माइक्रोफाइनान्स डेम. बैंक लि	५१९	५४४	५५८	-१५		
फर्वर्ड कम्पनीला माइक्रोफाइनान्स	२२४०	२१४५	२२१०	-१०५		
गण्डस विकास बैंक	१११	११०	४४४	-१		
गरिमा विकास बैंक	१०८	१०५	४४४	-२		
लाइफ आइस्प्रेस बैंक लि.	२८८	२८४	२४५५	-४		
ग्रामीण विकास लघुवित	६१५	६००	१२५८	-१५		
गुरुसंस लाइफ इन्स्योरेन्स	८९०	८६९	१७४३	-२९		
गोर्खा फाइनान्स	१०७	१०२	४४३	-२		
हिमालय बैंक	५५	५४	४४४	-३		
हिमालय जनरल इन्स्योरेन्स	२७	२०	४८०	-८०		
हिमालय पावर पाटनर	१७	१७	१०१०	-७		
आईसीआई फाइनान्स	१०३	१०२	१००३	०		
जलवित लागामी लापा विकास क. क.	१५२	१५४	१५००	२		
जनता बैंक नेपाल लि.	१४३	१३९	३६११	-४		
जनता संस्थापक						
ज्योती विकास बैंक	१३१	१३२	५४५६	-३		
कालिका माइक्रोफाइनान्स	१५३	१३०	२८१	-२३		
कामान सेस विकास बैंक	१४१	१४०	५६७	-१		
कार्णीली डेमलपेन्ट बैंक	११०	१०६	७४२	-४		
किसान माइक्रो फाइनान्स	१५५६	१५१	४७०	-१७		
कुमारी बैंक लि.	११६	११०	४३०	-६		
लक्ष्मी बैंक	२५७	२५७	२४३४	०		
लक्ष्मी लघुवित	१११	१०५	४४२	-१		
लाइफ इन्स्योरेन्स	१५४२	१५२६	११५	-६		
लुम्बिनी विकास बैंक	१५६	१५४	५३५	-१		
लुम्बिनी जनरल इन्स्योरेन्स क. लि.	५४३	५३६	३९९३	-७		
माझापुर्खे बैंक लि.	२०८	२०६	३०५८	-२		
महलक्ष्मी विकास बैंक	१७	१६	१२३१	-२		
मेघ बैंक	१६०	१५८	१५५९	-२		
मुक्तिनाथ विकास बैंक	३८०	३७३	१०५०२	-७		
नविल बैंक	११८	११२	३८७	-६		
नागबेली लघुवित विकास बैंक	१३७	१२०	१७३८	-१२		
नेशनल सञ्चारी लघुवित	८०३	८००	२२०	१		
नेशनल लाइफ इन्स्योरेन्स	५४४	५३२	३८५	-२		
नेपोल बैंक	२१५	२१२	२८२४	-३		
नेपोल बैंक	२८२	२८०	२८८१	-२		
नेपोल कोटेट एन्ड कम्पनी बैंक	२५४	२४१	१४५८	-१३		
नेपोल तुरंगचार कम्पनी	७२५	७२४	१०६४	-१		
नेपोल इन्स्प्रेस	६३	६१	१४७	-१६		
नेपोल इन्स्प्रेस बैंक	६२१	६००	१०५८	-२५		
नेपोल इस्पेन्ट बैंक	५०३	५१	६०३	-८		
नेल्हे लघुवित	६५६	६३१	५३६	-२५		
एआईएसी एसिया बैंक	३१	३५	१३६४४	४		
निर्बन्ध उत्थान बैंक	१०१७	१०१८	२२६	१		
एनएलजी इन्स्योरेन्स	१३४	८८२	१११२	-४९		
एनएमी माइक्रोफाइनान्स	१५४०	१६३६	१७७१	१६		
एप्सामी बैंक	३४	३४	१५१४३	०		
ओम डेमलपेन्ट बैंक	१७३	१७१	२४४१	-२		
ओरियन्टल होटल	५११	५२०	५२२	-१		
प्रभु बैंक	१६३	१६१	२४७०	-२		
प्रभु इन्स्योरेन्स	५२५	५१५	२४७०	-१३		
प्रिमियर इन्स्योरेन्स	११२०	११०९	६६१४	-११		
प्राइम कमर्सियल बैंक	२८५	२८४	१६११	-१		
प्राइम लाइफ इन्स्योरेन्स	५३३	५३७	१६३९	-६		
प्रुविसिल इन्स्योरेन्स	७०	७०	११०७	-२०		
राधी विद्युत	२३२	२१९	३९७०	-१३		
राइराड हाइड्रोपावर	१५२	१५१	१४९०	-४		
रिची हाइड्रोपावर	११२	११८	२४५६	-४		
आरप्रभासी लघुवित	५४२	५४१	१५१४४	०		
आरसंसीली लघुवित	१३१६	१२९६	१२८०	-२०		
सगरमाथा इन्स्योरेन्स	११२	११०	१३१९	-२		
सहयोगी विकास बैंक	१११	११८	११११	-२		
साना निकान विकास बैंक	३४	३४	१११४	०		
सानिमा नाइ हाइड्रो	३२	३२	७०६	-२		
सांगीला डेमलपेन्ट बैंक	१४७	१४५	१७६७	-२		
शिखर इन्स्योरेन्स	१५५	१५७	२३१५	-८		
साइन रेसुझा डेमलपेन्ट बैंक	२८०	२७५	१११३	-५		
श्रीमोर्देम प्राफाइनान्स	१५०	१५६	२४७०	-४		
सिद्धार्थ बैंक	३०	२८८	१११५	-२		
सिद्धार्थ इन्स्योरेन्स	७०१	६९०	६६१४	-११		
प्राइम कमर्सियल बैंक	२८५	२८४	१६११	-१		
प्राइम लाइफ इन्स्योरेन्स	५३	५३७	१६३९	-६		
प्रिमु बैंक	५२५	५				



मुख्य रूपांशेष नक्षत्रोन्मास वयस्त्रे लुभानामा नरका भरातुरुषे, बलवद्धी, जगत्प्रबल, रुद्रेण, मठमंदिर द्वावानमा परे । अरनिको राजमार्गे र आसपासका सडकमा यातायात अवरुद्ध भयो भने अस्पतलमा बाढी संपर्क विरामालाई समेत उद्धार गर्नुपर्यो कियो । केही स्थानमा भने केनको सहायताले उद्धार गरियो । नदीको बाढीले विभिन्न स्थानमा कटान पनि गरेको छ ।

एक परिवारका तीनको मृत्यु

पहिरो जाँदा चाँगुनारायण नगरपालिका-७
मझुवा गाउँ वार्गिहिटीमा एक परिवारका
तीनजनाको मृत्यु भएको छ । स्थानीय
बुद्ध लामाको एकतले घर भत्काए घरमा
सुतिरहेका ७० वर्षीय हीराबहादुर लामा,
६५ वर्षीया पानमाया लामा र नातिनी सां
२ वर्षीया सम्पदा लामाको पुरिएर मृत्यु
भएको प्रहरीले जनाएको छ । मृतकको
शव पोस्टमर्टमका लागि भक्तपुर अस्पताल
पठाएको छ ।

बपाल चांगुनारायण नगरपालिका ४, ५,
 ६, ७ र ८ वडाका विभिन्न स्थानमा क्षति
 पुऱ्याएको नगर प्रमुख सोमप्रसाद मिश्रले
 बताए। उनका अनुसार चांगुनारायणमा १२
 घर क्षतिग्रस्त भएका छन्। पाहीरोमा परेर
 पशु चौपायासमेत मरेका र धान बाली एवं
 तरकारीमा क्षति पुरेको समेत नगरपालिकाट
 जनाएको छ। काठमाडौँ-भक्तपुरको
 सिमाना मनोहरा खोला कटानका कारण

उच्च जोखिममा पूँछको छ ।
कागेश्वरी मनोहरा र चाँगुनारायण
नगरपालिकाको समन्वयमा २०२९ साल
नापीअनुसार मनोहराको बहाब फर्काउने
तयारी भइरहेको नगर प्रमुख मिश्रले बत
यस्तै, अवैधानिक रूपमा नदीवाट बालब

परी, यज्ञानामक जनानामनि तुमा
तस्करी पातं कटानको कारण रहेको स्थानीय
इन्द्रिरा कुँडेकले बताइन् । ५ वर्पवर्णवि
मनोहराले कटान गर्दै आएको छ, कुँडेकल
बस्तीको १० मिटरनार्जिकै मनोहरा

पुणाका छ।
यसैबीच जिल्ला विपद् व्यवस्थापन
समितिको विहावारको बैठकले पहिरोमा
मत्यु भएकाहरूको परिवारलाई १ लाख
रुपैयाँ राहत दिने निर्णय गरेको प्रजिअ
नारायणप्रसाद भट्टले बताए।
सेनाद्वारा उद्घार
सेनाले अंवरल वर्षाका कारण डुवानम
परेका भक्तपुर र काञ्चेका ५६ जनालाई

३० र मध्यपुर ठिमीवाट २० तथा कांग्रेको
बनेपास्थित पुलबजारवाट चार र नमोबुद्ध
नगरपालिकाको रोपी खोलाबीचमा फसेका
दुई जनालाई उद्धार गरिएको सेनाले
जनाएको छ ।

गण सूर्यीविनायक, नं. १ विषद् व्यवस्थापन
गण सुन्दरीजल र नं. १४ वाहिनी अड्डा
गौचर्यको टोली भक्तपुरमा र विष्णुल मण
धुलिखेल तथा फर्स्ट रेजर बटालियनको
झार्सहित एमआर्ड १७ हेलिकप्टर काभेर्का

डाटसाहत ऐमआइ ७९ हालकप्तर काभ्रका
विभिन्न भागमा उद्घारमा खटिएको सेनाले
जानकारी दिएको छ ।

त्यसैगरी रणचण्डीदल गण खरिपाटीबाट
खटिएको टोली चाँगुनारायण नगरपालिका-७
मा घर भत्किएर मृत्यु भएका ३
जनाको शव तथा धरका सामान बाहिर
निकाल्ने कार्यमा सक्रिय रहेको सेनाले
उत्तमप्रयत्न दिए ।

‘मानवीय संवेदनामाथ
खेलबाड नगर्नुस्’

काठमाडा (कर्स) - सासद महाश बन्नतेल
दुवानमा परेको भक्तपुरको अत्रालाई सामाजिक
सञ्जाल प्रयोगकर्ताले सरकारको पार्नीजहाजको
योजनासँग तुलना गरेर मानवीय सवेदनामाथि
खेलबाड गरेको आरोप लगाएका छन् ।
सामाजिक सञ्जाल प्रयोगकर्ताले मानवीय
पीडामाथि ठट्टा गरेको उनको भानाइ थियो ।
संसदको विशेष समयमा विहावर बोल्दै

संस्कृत का विवाप समयमा बहावार बाल्द
 उनले भर्ने, 'यसरी सामाजिक
 सञ्जालमा डुबानामा परेको
 फोटो राख्वे पानीजहाजलाई
 तुलना गर्नु भक्तपुरासीको
 पीडासँग खेलबाड गर्नु हो।
 सरकारले यसरी मानवीय
 संवेदनामा खेलेलाई साइबर
 अपराधअनुसार कारबाही गर्न
 माग गर्दछु।'

समयम् उद्धार गर्न सफल भएकामा उनले
 सरकारलाई धन्यवाद दिए । उनले भने,
 'सरकारलाई धन्यवाद दिन चाहन्छ । राति ३
 बजेदेखि उठेर सेना, प्रहरी र सशस्त्र प्रहरी
 उद्धारमा खटिएका छन् । पीडितलाई तत्काल
 राहतको व्यवस्था गर्न पनि उनले माग
 गरे । 'बाहिले सकुम्भासीको वस्ती बगाएको
 छ । भ्रकूप पीडितले ज्यान गुमाएका छन् ।
 कतिपय ठाउँमा पुल बगाउँदा आवागमन ठं

नपाल मजुरु किसान पाटीका सांसद
 प्रेम सुवालले सरकारले
 पूर्वसाक्षाती न अपनाउँदा
 बाढीको समस्या भोग्नुपरेको
 बताए । 'कुन ठाउँमा धर
 बनाउने भन्ने सरकारी
 संयन्त्रले यकिन नगर्दा
 भक्तपुरको चाँगुनारायणमा
 पुरुवा माटोमाथि धर बनाउँ
 तीन जनाले ज्यान गमाए'

जान तुमने ज्ञान का भाना
भाना भाना कामा उनले
उनले भने,
वाहन्यु । राति ३
सशास्त्र प्रहरी
डितलाई तत्काल
उनले माग
वस्ती बगाएको
गुमाएका छन् ।
आवागमन ठप्प

उनले भने । सुबालले देशका अन्य ठाउँमा पा-
भारतके कारण डुबान भइरहेको आरोप लगाए
'यस विषयमा सरकारको ध्यान जाओस् ।
हामीलाई अहिले रेल र पारीजाहार चाहिएको
छैन' । उनले भने, 'जनतालाई शुद्ध खानेपारी
चाहिएको छ । जनताले उद्धार कार्य चाहेका
छन् । सरकारले पूर्वसावधानी अपनाएर डुबान
पहिरेको सुरक्षा दिओस् । भक्तपुर डुबान हुनुम
नदीको अतिक्रमणले भएको हो ।'

बम्पर उपहार | १ किलो सुन

मुखेक गहिना | १० तोला सुन

चरेक साता | १ किलो चाँदी

मासिक उपहार १० तोला सुन र
साप्ताहिक उपहार १ किलो चाँदीको लकडी ड्र को
प्रत्यक्ष प्रशारण कानितपुर टि.मि. मा

KANTIPUR
CALL

ग्राहक अवाधि बांकी रहेकाहरूले परिसमय बढाएर यस योजनामा सहभागी हुन पाउनुहोस्त ।
“जति छिटी ग्राहक बन्नुहुन्छ व्यति नै धैरै जिल्ले मौका ।”

थप जानकारीका लागि

एन.टि.सि.: 16600122222, 9851216800 / एन्सेल: 9801572222, 9801016850

कान्तिपुर राष्ट्रिय दैनिक वा द काठमाडौं पोष्टको वार्षिक ग्राहक बन्जुहोस् र पाउनुहोस् हरेक महिना १० तोला सुन, हरेक साता १ किलो चाँदी लगायत लाख्याँका उपहारहरू जिले मैका । एक जना भाष्यशाली विजेताले जिलुहुणेछ बम्पर उपहार १ किलो सुन ।

स्पृष्टि

आदिकविको जन्मघर



तनहुँको चूंदीरम्पस्थित आदिकविको खण्डहर बनेको घर (बायाँ)। तनहुँको भानु नगरपालिकामा भानु शिखर कटेरी गुरुयोजनाअन्तर्गत निर्माणाधीन रामायणभवन।

■ प्रताप रानामगर

दमौली- आदिकवि भानुभक्त
आचार्यलाई बर्सेन असार २
९ मा विशेष रूपले सम्भन्ना गर्ने
गरिन्छ। तनहुँको चुंदीराम्यास्थित
उनको जन्मधर भने खण्डहर बन्दै
गएको छ।

अब मंसिरदेखि भानुको जन्मघर पुनर्निर्माण गर्ने
काम थाल्नेछौं । भानुको घर बनाउन सरकारको
मुख ताक्नु पर्दैन । पुरानै शैलीमा भानुभक्तको
घर बन्छ । यसमा ढुक्र भए हुन्छ ।

२०५ औ मानु जयन्ती

सरकारिका लाग यहा भानु श्रेष्ठ
कठेरी गुरुयोजना बनाएको पनि
६ वर्ष भाइसक्यो । भानुभक्तका
बारेमा अध्ययन गर्न चुंदीरम्घा
पुन्नेले जंगलमा हराउन लागेको
उनको घरको भग्नावशेष हेनुपर्छ ।
भानुभक्तको जन्मघर खण्डहर
बन्दै जाँदा उनका पनाति पुस्ताका
परिवार दुखी छन् । गुरुयोजना
बनेपछि भानु जन्मस्थलमा विकास
हुने आस अहिले निराशामा
बदलिएको भानुभक्तका पाँचौ
पुस्ता केदारभक्त आचार्यले बताए
विकास केही भएको छैन,' उनले
भने, 'बत्तीमुनिको अङ्घारोजस्तै
भएको छ ।' भानुभक्तको जन्मस्थल
कस्तो रहेछ भनेर देशीदेशबाट
साहित्यमा सिंच दिनेहरू आउँछन्
'तर, यहां आएर हेर्दा केही
देख्नेन । भानुभुङ्क र लथालिंग
मात्र देख्नन्' उनले भने । विकास
समिति गठन गरिए पनि राजनीति
खिचानीले भानुजन्मस्थल
विकासमा प्रत्यक्ष असर परेको
छ । सरकार परिवर्तन हुन साथ
विकास समितिको पदाधिकारी
पनि फेरिन्छन् । त्यसैले भानुको
जन्मस्थल विकास हुन नसक्को
उनले बताए ।

आदकावका जन्मधर खण्डहर
बन्दै जाँदा स्थानीय पनि दुःखी

धर पुनर्निर्माण सम्पन्न गर्न १
करोड ३ लाख रुपैयाँ बेटेर लाग्ने
इस्टिमेट छ। लगानीका लागि
संस्थामा आवद्धहरूबाट सहयोग
संकलन सुरु गरिएको छ। 'पुरानै
शैलीमा भानुभक्तको घर बन्द्ध।
यसमा ढुक्क भए हुन्दै' अध्यक्ष
कोनेले भने। साहित्यिक पर्यटकीय
गन्तव्य रूपमा विकास गर्नका
लागि आदिकविको पुरानै शैलीको
घर बनाउने योजना तयार भएको
उनले बताए।

भानुजन्मस्थल विकास समिति र
पश्चिमाञ्चल विकास मञ्चले भानु
शिखर कटौती गुरुयोजना बनाएका
छन्। रामयन भवन र अतिथि गृह
समितिले बनाउने योजना छ। यो
सबै योजना १० वर्षमा पुरा गर्ने
गरी तयार पारिएको थियो। योजना
बनकै ६ वर्ष भइसक्यो। गुरुयोजना
अनुसार शिखर कटौतीको काम अधिय
बढेको छैन।

गुरुयोजनाअनुसार रामायण
भवन ७५ प्रतिशत तयार भएको
छ। समितिका कार्यकारी निर्देशक
शंकर रानाभाटका अनुसार भवन
बनाउँदा २ करोड ३० लाख रुपैयाँ
खर्च भइसकेको छ। आर्थिक
वर्ष २०७५/०७६ का लागि
सरकारले १ करोड २० लाख

ਨਾਈਂ ਨਮਜ਼ੂ ਲ ੫' ਕੋ ਟ੍ਰੇਲਰ



काठमाडौं (कास)- भद्रौ द देखि प्रदर्शनमा आउन लागेको फिल्म 'नाइँ नभन्तु ल ५' को सोमवार राजाधानीको क्युज सिनेमा हलमा ट्रेलर सार्वजनिक गरिएको छ। 'नाइँ नभन्तु ल' देखि नै बालकलाकार अनुभव रेर्मी केन्द्रित यस सिरिजमा यसपटक पनि अनुभवले कोएक्टर सेंडिना शर्मासँग जुगलबन्दी गरेका छन्। ट्रेलरमा पनि यिनै दुईले प्राथमिकता पाएका छन्। सेंडिनाको यो

डेव्यु फिल्म हुनेछ ।
 'नाहाँ नभन्नू ल ५' लाई प्राविधिक रूपले अब्बल बनाइएको
 निर्देशक विकास आचार्यले बताए । त्यसबाटहेक समवेदनात्मक
 प्रेमकथा र उत्कृष्ट संगीतले यसपटक पनि निरन्तरता पाएको
 आचार्यले बताए । दोस्रो सिरिजदेखि नै निरन्तर अभिनयमा
 देखिएकी प्रियंका कार्कीले यसपटक पनि छोटो मीठो भूमिकामा
 देखिन्दै बताइन् । उनले 'नाहाँ नभन्नू ल' को सिरिज याचामा
 नछुट्टै हिसाबले भए पनि खेलेको बताइन् । ट्रेलर सार्वजनिक
 कार्यक्रममा कार्कीले भनिन्, 'हरेक सिरिजसँगै हार्मी पनि ठूलो हुदै
 आएका छौं । कथा र प्रस्तुतिमा पनि व्यापक भिन्नता छ ।'

‘नाइँ भन्नू ल ५’ बाट अभिषेक नेपाले डेव्यु गर्दै छन् भने दिलीप रायमाझी, निरुता सिंह, केकी अधिकारी, स्वस्तिमा खडका जयनन्द लामा, बुद्धि तामाङलगायत कलाकार यस पटकदेखि सिरिजमा थपिएका छन् । पर्वी जिल्ला इलाम र भाषापाको पृष्ठभूमिमा कथा बनिएको फिल्मलाई पुरुषोत्तम प्रधानले छायांकन गरेका हुन् भने निदंशक आचार्यले सामीव्यराज तिमल्सानासँग मिलेर पटकथा तयार पारेका हन् ।

बिलबोडमा डेकको कीर्तिमान

भानेडियन गायक एवं च्यापक ड्रेक अहिले सर्वाधिक सफल संगीतकर्मी बनेका छन् । उनको पाँचौ एल्बम 'स्कर्पियन' ले कीर्तमानी राखेको छ । बजारमा एको साताभित्र यो बिलबोर्ड हट हन्डेडको उक्तकृष्ट १० मा पर्न सफल एको छ । एल्बममा २५ वटा द्याचाक छन् । यसलाई डबल साइजको एल्बम भनिएको छ । यसमा हिप-हप, आर एन्ड बी र पप गीत समाविष्ट छन् । एल्बम रिलिजसँगै यसका चार गीत एकैचारिटि काउन्ट डाउनको अग्रपक्तिमा एका छन् । यसअघि पनि उनका १३ वटा गीत रिलिज भएकै साता हट ड्रेडको टप टेन सूचीमा परेका थिए । अहिलेका चार गीत जोडा उनका कुल १८ वटा गीत रिलिज हुनासाथ टप टेनमा पर्न सफल भएका छन् । यस मानेमा यसको गारिम्बन रेक्स नियामनको रेकर्ड पनि लेन्द्रेस द्वारा १५ वर्ष

कल गायका टुलर स्प्लिटका रकड़ पान ताड़का छन्। टुलरका १४ वटा
त रिलिज भएको साता दिनमा टप टेन प्रेक्षा थिए।
अनलाइन स्ट्रिमिंगमा पनि ड्रेकको एल्बमले लोभलादो सफलता पाएको छ।
यसल म्युजिकको सिंगल डे स्ट्रिमिंग रेकर्ड्स मा उनको एल्बम एक सातामा
क खर्च पटक स्ट्रिम भएको छ (सुनिएको छ)। यसका 'नाइस फर हवाट...',
'मोसनलेस...', 'गडस लान...', 'कान्ट टेक अ जोक...' जस्ता गीत सर्वाधिक
वाइएका छन्। एल्बमको सफलतासाँगै ड्रेकको व्यक्तिगत जीवनवारे चर्चा हुन
लालेको छ। फ्रेन्व युवती सोफी जो कून बैला पोर्न अभिनेत्री थिइन, सँगको
कको अफेयरवारे बाकै गौसिप हुन थालेको छ। यिनको एक छोरा भएको
ताइन्छ। गायकले आफूनो 'माच १४...' वोलको गीतमा छोरावारे गाएका
न छन्। यापर पसाँ टीले पनि 'द स्टोरी अफ एडिङन...' मा ड्रेकलाई छोरा
गर्लफ्रेन्ड स्विकार्न आग्रह गरेपछि दुईबीच विवाद पनि भाएको थियो।



काठमाडौं (कास)- नेपालभाषा परिषद्ले कविकेशरी चित्तधर हृदयको ११२ औ जन्मजयन्ती अवसर पारेर छ, सर्जकलाई सम्मानित गरेको छ । राजधानीमा

राजधानीमा आयोजित समारोहमा कथाकार यशरत्न
धाख्वा:लाई भाषाथुवा:, कवि योगेन्द्र प्रधानलाई चित्तधर

नेपालभाषा पुरस्कार

मोतीलझी पुरस्कार, प्रबन्ध लेखक मोतीलझी
शाक्यलाई पूँजीही पुरस्कार र कथाका अनिता
तुलाधरलाई केशवलाल कथा पुरस्कार प्रदान गरियो ।
वाङ्मय शताब्दी पुण्य सत्यमोहन जोशीले सप्तद्वारुलाई
पुरस्कार हस्तान्तरण गरे ।

ELEVATE YOUR EXPECTATIONS

OLD DURBAR®

BLACK CHIMNEY

FIRST BARREL SECOND BARREL

A BLEND OF ENGLISH GRAIN SPIRIT AND 8 YEARS OLD PEATED SCOTCH MALT WITH SPRING WATER FROM THE HIMALAYAS FINISHED IN OLOROSO SHERRY BARRELS IN NEPAL

ADAM WALLIS
FOURTH GENERATION MASTER BLENDERS
PRODUCED BY YEST DISTILLERY IN NEPAL

750ml/75cl 42.8% alc/vol

CHARRED OAK BARRELS
FLAVOURFUL, SMOKY &
INTENSE CHARACTER

<http://www.facebook.com/olddurbar>

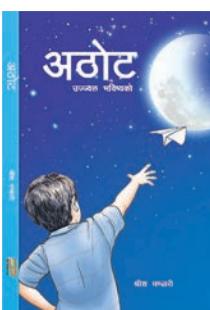
CHARRED OAK BARRELS
FLAVOURFUL, SMOKY &
INTENSE CHARACTER



Search for global education



'अठोट' साथ श्रीश



काठमाडौं (कास)- कैन पर्याकृत जीवनमा असल सफरी वा असंख्य छुन्छको छ, व्यसमा निर्भर गाउँ भन्ने बालिलिका कस्ता छन् त त प्रायसीजसो आफेल भनेजस्ते नभए चिंडिहाल्लू, जंकफुड भनेपछि मरिहते गाउँ, पढाइलेखाइमा अनिवार्य धान कोद्रित गर्न सक्नेन, घरपालिवार र साथीभाइसाँ भन्ना पनि स्माटकोन, भाइयो गेम, सुट्चुव र सोसल मिंडयामा ज्यादा अलमलिन थालेका छन्। सन्ताको उच्चल भविष्य चाहेन असिभावक थी विषयमा गमीन हुन् जरुरी मानिन्दू।

स्क्रिप्ट बालबालिकालाई धिने यथार्थ

सम्भारी पसलकाकर कृतिवार्तित आफलाई

छन्। कान्तिपुर दैनिकका सहायक

सम्पादक भण्डारीको 'अठोट' थी

इन्हाँले पसिलेनले निकालेको हो।

'अठोट' पढेकर कलिलो उमेसै आफलाई

कसरी सही बाटामा अगसर गराउने

भनेन निखेल गर्न सक्ने उल्लेख गर्ने

पसिलेनले विज्ञितमा भनेको छ,

'खास गरी मार्यादिक र उच्च माझ्यामिक

तहका विद्यार्थीले पहान्पैर्ने

यो पुस्तक शिक्षक,

अधिभासक र सकारात्मक

सोच राख्न चाहेनेहरूका

लागि उत्तिकै उत्पादी

छ। पुस्तकको अधिकाय

नै विद्यार्थीले हासिल गर्ने

निर्जाज गेड र प्रतिशतमा

मान हैन, बास्तविक

जीवनमा यथार्थी

भक्तिकुरुद्धे भन्ने हो।'

पसिलेनल अनुसार, रोचक काहारू

र विश्वका महान् व्यक्तिहरूका उद्दण्ड

समेतिएको 'अठोट' निवारितक शैलीमा

छ। यसमा कामको गारीबीकाता कमरी

तोक्ने, स्मरणात्मक कसरी

जक्कुडुको बानी कमरी

तयारी, भूततावा जागिने तरिका,

आन्तरिक्षास कसरी जगाउने भन्ने

विषयहरू रोचक शैलीमा पहुँचन्

। पुस्तकमा सिकाइ शैली, परोजाको

तयारी, भूततावा जागिने तरिका,

धूमधारी गेम, सुट्चुव र

सोसल मिंडयामा ज्यादा अलमलिन

थालेका छन्। सन्ताको उच्चल

भविष्य चाहेन असिभावक थी विषयमा

गमीन हुन् जरुरी मानिन्दू।

स्क्रिप्ट बालबालिकालाई धिने यथार्थ

सम्भारी पसलकाकर कृतिवार्तित आफलाई

छन्। कान्तिपुर दैनिकका सहायक

सम्पादक भण्डारीको 'अठोट' थी

इन्हाँले पसिलेनले निकालेको हो।

'अठोट' पढेकर कलिलो उमेसै आफलाई

कसरी सही बाटामा अगसर गराउने

भनेन निखेल गर्न सक्ने उल्लेख गर्ने

पसिलेनले विज्ञितमा भनेको छ,

'खास गरी मार्यादिक र उच्च माझ्यामिक

तहका विद्यार्थीले पहान्पैर्ने

यो पुस्तक शिक्षक,

अधिभासक र सकारात्मक

सोच राख्न चाहेनेहरूका

लागि उत्तिकै उत्पादी

छ। पुस्तकको अधिकाय

नै विद्यार्थीले हासिल गर्ने

निर्जाज गेड र प्रतिशतमा

मान हैन, बास्तविक

जीवनमा यथार्थी

भक्तिकुरुद्धे भन्ने हो।'

पालिकेन अनुसार, रोचक काहारू

र विश्वका महान् व्यक्तिहरूका उद्दण्ड

समेतिएको 'अठोट' निवारितक शैलीमा

छ। यसमा ज्याता नहुँवा भिज्जुको

तोक्ने, यसमात्मक कमरी

जक्कुडुको बानी तयारी, भूततावा

जागिने तरिका,

धूमधारी गेम, सुट्चुव र

सोसल मिंडयामा ज्यादा अलमलिन

थालेका छन्। सन्ताको उच्चल

भविष्य चाहेन असिभावक थी विषयमा

गमीन हुन् जरुरी मानिन्दू।

काठमाडौं संघर्षदाता

काठमाडौं- गायिका मिलन नेवार एक महिनाविधि जापानको चिल्लो सङ्कमग रिहाई गर्दा र सकारात्मक विकास थिएन। गायक नवीनके भट्टराईको 'ए' भरी नभरिदैउ यसरी, 'गीत गुनाहार्दै भिज्जै हिंडिरेको गायिकालाई एक भाइले तोक्ने, स्मरणात्मक कसरी

जक्कुडुको बानी कमरी

तयारी, भूततावा जागिने तरिका,

धूमधारी गेम, सुट्चुव र

सोसल मिंडयामा ज्यादा अलमलिन

थालेका छन्। सन्ताको उच्चल

भविष्य चाहेन असिभावक थी विषयमा

गमीन हुन् जरुरी मानिन्दू।

पालिकेन अनुसार, रोचक काहारू

र विश्वका महान् व्यक्तिहरूका उद्दण्ड

समेतिएको 'अठोट' निवारितक शैलीमा

छ। यसमा ज्याता नहुँवा भिज्जुको

तोक्ने, यसमात्मक कमरी

जक्कुडुको बानी तयारी, भूततावा

जागिने तरिका,

धूमधारी गेम, सुट्चुव र

सोसल मिंडयामा ज्यादा अलमलिन

थालेका छन्। सन्ताको उच्चल

भविष्य चाहेन असिभावक थी विषयमा

गमीन हुन् जरुरी मानिन्दू।

पालिकेन अनुसार, रोचक काहारू

र विश्वका महान् व्यक्तिहरूका उद्दण्ड

समेतिएको 'अठोट' निवारितक शैलीमा

छ। यसमा ज्याता नहुँवा भिज्जुको

तोक्ने, यसमात्मक कमरी

जक्कुडुको बानी तयारी, भूततावा

जागिने तरिका,

धूमधारी गेम, सुट्चुव र

सोसल मिंडयामा ज्यादा अलमलिन

थालेका छन्। सन्ताको उच्चल

भविष्य चाहेन असिभावक थी विषयमा

गमीन हुन् जरुरी मानिन्दू।

पालिकेन अनुसार, रोचक काहारू

र विश्वका महान् व्यक्तिहरूका उद्दण्ड

समेतिएको 'अठोट' निवारितक शैलीमा

छ। यसमा ज्याता नहुँवा भिज्जुको

तोक्ने, यसमात्मक कमरी

जक्कुडुको बानी तयारी, भूततावा

जागिने तरिका,

धूमधारी गेम, सुट्चुव र

सोसल मिंडयामा ज्यादा अलमलिन

थालेका छन्। सन्ताको उच्चल

भविष्य चाहेन असिभावक थी विषयमा

गमीन हुन् जरुरी मानिन्दू।

पालिकेन अनुसार, रोचक