

त्यारक्याल लामाको कमाड

लोकतांत्रिक गठबन्धन

साढे ९ करोडको भ्रष्टाचार आरोप, ७४ लाख बचतको फैसला

चुनावी तालमेल मिलाउन गृहकार्य

■ कृष्ण ज्ञवाली

काठमाडौँ- सार्वजनिक पदमा रहँदा ९ करोड ४४ लाख रूपैयाँ गैरकानुनी आर्जन गरेको आरोप लागेका सांसद त्र्यम्बक लामाले विशेष अदालतबाट सफाई पाएका छन्। अदालतले उनलाई सफाई त दियो नै, साथै आम्दानीको तुलनामा खर्च कम भएको भन्दै उनको ७४ लाख रूपैयाँ बचत हुनुपर्ने फैसलासमेत गर्‍यो।

करीव एक दशकपछि दोस्रो तहका राजनीतिक नेतामाथि गैरकानुनी सम्पत्ति आर्जनको अभियोगमा हात हालेको अख्तियारको अनुसन्धान न्यायिक परीक्षणमा असफल भएको हो। सबैभन्दा ठूलो विचाराधिकार गैरकानुनी सम्पत्ति आर्जन मुद्दामा अख्तियार असफल भएपछि लामा रजनीतिक जीवनमा फर्किसकेका छन्। अख्तियारको आरोपपत्र र विशेष अदालतको फैसला हेर्दा तथ्यांक विश्लेषणमा साढे १० करोड रूपैयाँको फरक देखिएको छ। लामामाथि विवादास्पद प्रमुख आयुक्त लोकमानसिंह काक्रीको पालामा मुद्दा दायर भएको थियो।

माओवादी केन्द्रका सांसद लामाले ९ करोड ४४ लाख रूपैयाँ गैरकानुनी आर्जन गरेको अभियोगमा अख्तियारले २०७५ कार्तिक ३० मा विशेष अदालतमा भ्रष्टाचार मुद्दा दायर गरेको थियो। अख्तियारले २०४८ देखि २०७२ पुस मसान्तसम्म लामाको सम्पत्ति छानविन गरेको थियो। त्यसक्रममा २० करोड ३४ लाख रूपैयाँ वैध आर्जन गरेर २९ करोड ७९ लाख खर्च गरेको अख्तियारको दावी थियो। आर्जनको तुलनामा खर्च बढी भएको ९ करोड ४४ लाख रूपैयाँलाई गैरकानुनी आर्जन भनी अख्तियारले मुद्दा दायर गरेको थियो।

विशेष अदालतले तयार पारेको फैसलाको पूर्ण पाठमा अख्तियारको आरोपलाई अस्वीकार मात्रै गरिएको छैन, लामाको सम्पत्ति उद्वेच बचत हुने तथ्यांक विश्लेषणसमेत छ। विशेष अदालतका अध्यक्ष मोहनरमण भट्टराई, सदस्यहरू प्रभा बस्नेत र महेशप्रसाद पुरासैनीको इजलासले गरेको फैसलामा सार्वजनिक पदमा रहँदा लामाले आम्दानीको तुलनामा कम खर्च गरी ७४ लाख ३४ हजार रूपैयाँ बचत गरेको उल्लेख छ। २९ करोड ९ लाख रूपैयाँ वैध आम्दानी गरेका लामाले २८ करोड ३४ लाख रूपैयाँ खर्च गरेको विशेष अदालतको ठहर छ।

अख्तियारको दावी के थियो ?
लामाले तलब भत्ता, जग्गा विक्री, ऋण सापटीलापगतबाट आम्दानी देखाएर गैरकानुनी आर्जन गरेको अख्तियारको दावी थियो। घर निर्माण, जग्गा खरिद, सेयर, सवारी साधन तथा विभिन्न घरायसी सामान खरिद र बैंक मौज्जात गरेको अख्तियारको

अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग र विशेष अदालतको तथ्यांक विश्लेषणमा भन्दाै साढे १० करोड रूपैयाँको अन्तर

अख्तियारको दावी

२० करोड ३४ लाख आर्जन

अन्य कुनै वैध आम्दानी छैन

बुदानीलकण्ठमा लामाका तीनवटा घर

बैंकबाट निकालिएको ४ करोड गैरकानुनी आर्जन

घर निर्माणमा रु ७ करोड १७ लाख

२९ करोड ७९ लाख खर्च

भ्रष्टाचार

रु ९.४४ करोड गैरकानुनी आर्जन



विशेष अदालतको ठहर

९ करोड ९ लाख वैध आर्जन

२० करोडबाहेक पाेने ९ करोड पनि आम्दानी

घर लामाको नभई संस्थाका नाममा

बाढुआमालाई दिएकाले अन्यथा भन्न मिल्ने

घर निर्माणमा रु ५ करोड ७४ लाख मात्रै खर्च

रु २८ करोड ३५ लाख खर्च

बचत

रु ७४ लाख

दावी थियो। लामाको अत्याधिक जग्गा कारोबार र त्यस क्रममा भएको खरिदविक्रीको उतारचढावको दरलाई नै शंकास्पद मानेको थियो। ३३ लाखमा खरिद भएको जग्गा तीन महिनापछि डेढ करोडमा विक्री भएको देखाइएको अख्तियारको दावी थियो। उसले सुरुकै आर्जन वैध नदेखिएकाले त्यसबाट भएका अन्य कारोबारलाई पनि अवैध भनी मागदावी गरेको थियो।

लामा २०४८मा दुई पटक गुम्बा विकास समितिको अध्यक्ष बने। संघीय मामिला तथा स्थानीय विकासमन्त्रीले गर्ने राजनीतिक नियुक्तियमा उनले लगातार दुई कार्यकाल अनवरत रूपमा काम गरे। त्यसक्रममा केही रकम गैरकानुनी आर्जन देखिए पनि त्यसको ग्राफ खासै उक्लेको देखिंदैन। २०६२ सालमा उनको दोस्रो कार्यकाल पूरा भयो। त्यसको केही समयपछि नै उनी २०६२/६३ को पुनःस्थापित संसद वाट रूपान्तरित व्यवस्थापिका संसदको सभासद बने। सांसद र सभासद भएको अवधिमा उनको आर्जन गरेको सम्पत्ति अत्याधिक रूपमा बढेको अख्तियारले गरेको तथ्यांक विश्लेषणमा उल्लेख छ। लामामाथिको पछिल्लो छानविनले करिब १० करोड रूपैयाँ जग्गामा मात्रै लगानी गरेको भेटिएको अख्तियारको आरोपपत्रमा उल्लेख थियो। बुढानीलकण्ठमा उनको ३ वटा घर

रहेको भनी अख्तियारले आरोप लगाएको थियो, जसमध्ये एउटा घरमा उनी मात्रै वैध आम्दानी गरेको दावी गरेको थियो। विशेष अदालतले भने सम्पत्ति विश्लेषणका क्रममा त्यसबाहेक उनले ८ करोड ७५ लाख रूपैयाँ समेत आर्जन गरेको र त्यसलाई बेवास्ता गर्न नमिल्ने ठहराएको छ। जसअनुसार जग्गा खरिद, बौद्ध धर्मसम्बन्धी पुस्तक विक्री, सिद्धार्थ फाउन्डेसनको नामबाट विभिन्न विकासका लागि प्राप्त रकमसमेत जोडिनुपर्ने विश्लेषण गरेको छ। यसबाट लामाको कूल वैध आर्जन २० करोड ३४ लाख रूपैयाँबाट बढेर २९ करोड ९ लाख हुने पुगेको छ। लामाले आफ्नो आर्जनबाट सेयर खरिदमा १ करोड ५३ लाख, ऋण सापटी सावार्-व्याज भुक्तानीमा ४ करोड ६ लाख, १ लाख ६० हजार नगद मौज्जात, घरायसी सामान खरिदमा १५ लाख ४० हजार रूपैयाँ खर्च देखाएका थिए। छानविन हुनासाथ फिर्काएको ४ करोड ४२ लाख रूपैयाँलाई विशेष अदालतले अन्यथा भन्न नमिल्ने ठहराएको छ। बैंक मौज्जात ६४ लाख ६७ हजार, जग्गा खरिदमा १० करोड ८८ लाख, घर निर्माणमा ७ करोड १७ लाख र सवारी साधन खरिदमा ९० लाख खर्च भएको भनी अख्तियारले आरोप लगाएको थियो। विशेष अदालतले यी सबै तथ्यांक यथावत् रूपमा रिक्काई घर निर्माणको

हकमा ७ करोड १७ लाख रूपैयाँलाई अस्वीकार गरेको छ। व्यक्तिगत रूपमा घर निर्माण गर्दा ठेकेदारलाई १५ प्रतिशत नाफा र ५ प्रतिशत ठेकेका कर दिन नपर्ने भएकाले २० प्रतिशत लागत घटाउनुपर्ने भनी विशेष अदालतले घर निर्माणको खर्चमा १ करोड ४३ लाख रूपैयाँ घटाएको छ। यसबाट लामाले गरेको लगानीको खर्चसमेत अख्तियारले दावी गरेजस्तो २९ करोड ७९ लाख रूपैयाँ नभई त्यसबाट घटेर २८ करोड ३५ लाख रूपैयाँमा सीमित भएको छ। २९ करोड ९ लाख रूपैयाँ कूल वैध आर्जनबाट २८ करोड ३५ लाख रूपैयाँ व्यय (लगानी) गरेको देखिन आयो, फैसलाको पूर्ण पाठमा भनिएको छ, 'खर्चको तुलनामा ७४ लाख ३४ हजार रूपैयाँ बढी आम्दानी देखिएकाले गैरकानुनी सम्पत्ति आर्जन गरी अमिल्दो र अत्याधुनिक जीवनस्तर यापन गरेको भन्ने दावी पुष्टि हुने आधार देखिएन।'

लामा को हुन् ?
लामा माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाललिकट सांसद हुन्। विवादित पुस्तकलेखक उनी यसअघि २०४८ पुसमा गुम्बा विकास समितिका अध्यक्ष थिए। त्यसपछि उनी माओवादी सिफारिसमा व्यवस्थापिका संसद सदस्य थिए। उनीमाथि दोहोरो नागरिकता लिएको आरोप थियो। विवादित बनेपछि एमाले नेता फलन्धरा खनालको प्रधानमन्त्रित्व कालमा अर्थ राज्यमन्त्री बनेका उनी पदबाट हटाइएका थिए। त्यसपछि उनीमाथि छानविनका लागि सरकारले एक आयोग तय गर्नु गरेको थियो।

अख्तियारले २०४८ सालदेखि २०७२ पुस मसान्तसम्म लामाको सम्पत्ति छानविन गरेको थियो। लामा २०४८ सालदेखि दुईपटक गुम्बा विकास समितिको अध्यक्ष बनेका थिए। संघीय मामिला तथा स्थानीय विकासमन्त्रीले गर्ने राजनीतिक नियुक्तियमा उनले लगातार दुई कार्यकाल काम गरे। २०६२ सालमा उनको दोस्रो कार्यकाल पूरा भयो। त्यसको केही समयपछि नै उनी २०६२/६३ को पुनःस्थापित संसदबाट रूपान्तरित व्यवस्थापिका संसदमा माओवादी सिफारिसमा सांसद थिए। त्यसपछि उनी अख्तियारले तीन पटक सार्वजनिक अवस्थामा रहेका बखत उनले गरेको आर्जनको छानविन गरेको थियो।

उनीमाथि दोहोरो नागरिकता लिएको आरोप थियो। विवादित बनेपछि एमाले नेता फलन्धरा खनालको प्रधानमन्त्रित्व कालमा अर्थ राज्यमन्त्री बनेका उनी पदबाट हटाइएका थिए। त्यसपछि उनीमाथि छानविनका लागि सरकारले एक आयोग तय गर्नु गरेको थियो। विशेष अदालतबाट सफाई पाएपछि २०७३ कार्तिकदेखि उनको सांसद पद निरन्तरताबाट फुकुवा भएको छ।

■ कुलचन्द्र न्यौपाने

काठमाडौँ- कांग्रेस नेतृत्वमा लोकतांत्रिक गठबन्धन बनाउन तयार भएका ६ दलले चुनावी तालमेलका लागि निर्वाचन क्षेत्र बाँडफाँड गर्न बिहीवार गृहकार्य थालेका छन्। गठबन्धन बनाउन सैद्धान्तिक सहमति जनाएका कांग्रेस, राष्ट्रिय जनता पार्टी (राजपा), संघीय समाजवादी फोरम, राप्रपा, राप्रपा (प्रजातान्त्रिक) र फोरम लोकतांत्रिकबीच प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा निर्वाचनको सिट बाँडफाँड गर्ने विषयमा गृहकार्य अघि बढेको हो। वृधवार बसेको ६ दलको शीर्ष तहको बैठकले चुनावी तालमेलका लागि सिट बाँडफाँडमा सहमति जुटाउन कार्यदल गठन गरेको थियो। कार्यदलमा रहेका सदस्य राजधानीमा जुट्न हिलाइ भएका कारण बिहीवार बिहानैदेखि बस्ने भनिएको बैठक राति ८ बजेबाट मात्रै सुरु भएको थियो। कार्यदलमा कांग्रेसबाट विमलेन्द्र निधि, पूर्णबहादुर खडका र मीनेन्द्र रिजाल छन्। राजपाबाट सर्वेन्द्रनाथ शर्का, संघीय समाजवादी फोरमबाट रामसहाय यादव, राप्रपाबाट बुद्धिमान तामाङ, राप्रपा (प्रजातान्त्रिक) बाट विक्रम पाण्डे र फोरम लोकतांत्रिकबाट गोपाल दहित छन्। कार्यदल सदस्य खडकाले भने, 'पहिलो बैठक भएकाले सैद्धान्तिक विषयमा मात्रै छलफल भएको छ,' उनले भने, 'जतिबित्तै चाँडै सहमति जुटाउन खोज्दैछौं।'

वृहत् लोकतांत्रिक गठबन्धन निर्माणसँगै अन्तर पार्टी एकता कायम गरी उम्मेदवार चयन गर्ने विषयमा कांग्रेस केन्द्रीय कार्यसम्पादन समितिको बिहीवार पनि बैठक बसेको थियो। बैठकमा प्रतिनिधिसभा, प्रदेशसभा र समानुपातिक उम्मेदवार तय गर्नु गार्का गार्का आधारमा नभएर चुनाव जित्न सक्ने लोकप्रिय र जनप्रियलाई उम्मेदवार बनाउन सर्वेजनसो जोड दिएका छन्। स्थानीय तहका चुनावमा उम्मेदवार चयन गर्दा गल्ती परेकै कारण पार्टी दोस्रो स्थानमा पुगेको विश्लेषणसमेत नेताहरूले गरेका थिए। गल्ती दोष्याउन नहुनेमा जोड दिँदै अधिकांश नेताले उम्मेदवार चयनअघि उम्मेदवारको मापदण्ड र कार्यविधि तय गर्ने जनाउँदै वापसी धुवीकरणविरुद्ध कसरी अघि बढ्ने भन्ने विषयमा समेत छलफल हुने उनले बताए।

लोकतांत्रिक गठबन्धन बनाउने विषय चुनावी तालमेलसँग जोडिएको छ, 'पौडेलले भने, 'कहाँ कुन पार्टीको पाँजसम्म कस्तो छ, भन्ने

वाम गठबन्धनले ३ दिनभित्र क्षेत्र बाँडफाँड गर्ने

कान्तिपुर संवाददाता

काठमाडौँ- वाम गठबन्धनले एमाले, माओवादी केन्द्र र नयाँ शक्तिबीच प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभाका प्रत्यक्षतर्फका क्षेत्र ३ दिनभित्र बाँडफाँड गर्ने भएका छन्।

क्षेत्र र उम्मेदवार चयनसम्बन्धी कार्यदलको बिहीवार बसेको बैठकमा तीनै दलका प्रतिनिधि सहभागी थिए। समयमै काम गर्न आवश्यक निर्देशन दिएका थिए। प्रत्यक्षमा एमालेलाई ६० र माओवादी केन्द्रलाई ४० प्रतिशत सिट हुने गरी तालमेल भएको हो। नयाँ शक्ति र अन्य दललाई छुट्याएर बाँकी रहेका सिटमा उक्त प्रतिशतले विभाजन गर्न लागिएको हो।

विवरण राख्ने काम सुरु गरेका छन्। हामी गहन ढंगले अध्ययन गरिरहेका छौं,' संयोजक पोखरेलले जानकारी दिए। दुवै कार्यदलको संयुक्त बैठक बसेको थियो। बैठकले क्षेत्र बाँडफाँड ३ दिनभित्र र घोषणापत्र ७ दिनभित्र तयार पारिसको निर्णय गरेका हुन्।

बैठकमा एमाले अध्यक्ष केपी ओली र माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहालले दुवै कार्यदललाई समयमै काम गर्न आवश्यक निर्देशन दिएका थिए। प्रत्यक्षमा एमालेलाई ६० र माओवादी केन्द्रलाई ४० प्रतिशत सिट हुने गरी तालमेल भएको हो। नयाँ शक्ति र अन्य दललाई छुट्याएर बाँकी रहेका सिटमा उक्त प्रतिशतले विभाजन गर्न लागिएको हो।

आधारमा तालमेल गर्ने गरी कार्यदल गृहकार्य सुरु गरेको छ।

लोकतांत्रिक गठबन्धनमा जोडिन आएकासंगै राजपा, संघीय समाजवादी फोरम र फोरम लोकतांत्रिकको मुख्य जनाधार रहेको क्षेत्र मध्ये हो। संघीय समाजवादी फोरमको संगठन भने देशभर छ। कांग्रेसले मधेसका निर्वाचन क्षेत्रमा चुनावी तालमेललाई प्राथमिकता दिएको छ। श्रोतका अनुसार प्रदेश नम्बर २ मा कांग्रेसले ५० प्रतिशत आफूले राखेर पचास प्रतिशत गठबन्धनमा सामेल अन्य ५ दलबीच बाँडफाँड गर्ने गरी छलफल अघि बढेको छ। तर राजपा र फोरम पचास प्रतिशत कांग्रेसलाई दिन तयार भइसकेका छैनन्। '२ नम्बर प्रदेशमा कांग्रेसले ५० प्रतिशतको हिस्सा खोजेकाले समस्या भइरहेको छ,' राजपाका एक नेताले भने, 'तीनै सहमतिका प्रयास जारी छ। ६ दल समिलित कार्यदलले सुरुमा प्रदेश नम्बर २ र त्यसपछि १, ५ र ७ नम्बर प्रदेशमा तालमेल गर्ने गरी छलफल अघि बढाएको छ।

केन्द्रीय सदस्य प्रकाशशरण महतले कुन जिल्लामा कुन पार्टीको प्रभाव कस्तो छ, त्यसका आधारमा सिट बाँडफाँड गर्ने गरी तालमेल हुने बताए। 'मुख्य आधार भनेकै जिल्ला, क्षेत्रमा कुन राजनीतिक दलको रूढी कस्तो छ, त्यसका आधारमा बाँडफाँड हुने हो,' महतले भने, 'कार्यदलले सरकारीमा ल्याउने लागी गरिरहेको भन्ने हल्लामा कुनै सत्यता नभएको काक्रीले दावी गरे। 'कार्यसम्पादन समितिको बैठकमा समेत यस विषयले प्रवेश पाएको छैन,' काक्रीले भने, 'अहिले मन्त्रिपरिषद पुनर्गठन गर्ने छलफल होइन, तोकिएको समयमा यही सरकारले चुनाव गराउने विषय मात्रै उठेको छ।'

'सिरियल किलर' ठगुन्ना पक्राउ

काठमाडौँ (कास)- शंखुलाबद्ध व्यक्ति हत्यामा संलग्न प्रकाशसिंह ठगुन्ना पक्राउ परेका छन्। महानगरीय अपराध महाशाखाको टोलीले 'सिरियल किलर'

ठगुन्नालाई कञ्चनपुर सदरमुकाम महेन्द्रनगरबाट पक्राउ गरी बिहीवार काठमाडौँ ल्याएको हो। महाशाखाका अनुसार अभियुक्त ठगुन्नामाथि व्यक्ति हत्याका केसौं

उजुरी छन्। उनीमाथि २०६४ मा काठमाडौँ बत्तीसपुतली बस्ने मिश्रीमाया श्रेष्ठको हत्या अभियोग, २०६१ मा जबरजस्ती करणी गरेको मुद्दा ललितपुर जिल्ला अदालतमा

चर्दै छ भने ०६४ असार १० गते गल्फकोर्समा शंकर अधिकारीलाई गोली हानेको अभियोग पनि छ। त्यस्तै, डाँकासम्बन्धी मुद्दाहरूमा पनि उनीवारे अनुसन्धान भइरहेको छ।

मृतकका परिवारलाई ६ करोड ७७ लाख क्षतिपूर्ति

कान्तिपुर संवाददाता

काठमाडौँ- संयुक्त अरब इमिरेट्स (यूईई) मा मृत्यु भएका ९१ जना मृतक नेपाली कामदारका परिवारले ब्रडमनीबापत २२ लाख ५६ हजार दिराम (भन्दा ६ करोड ७७ लाख रूपैयाँ) क्षतिपूर्ति पाएका छन्।

आवृथावीस्थित नेपाली दूतावासका अनुसार मृतकका परिवारले पाएको क्षतिपूर्ति सम्बन्धितले पाउने गरी परराष्ट्र मन्त्रालय पठाइएको छ। परराष्ट्रले सम्बन्धित जिल्ला प्रशासन कार्यालयमार्फत क्षतिपूर्ति रकम वितरण गर्नेछ। क्षतिपूर्ति पाउनेमा पाँच वर्षअघि मृत्यु भएकासमेत रहेका छन्। क्षतिपूर्ति पाउनेमा सडक र कार्यस्थल दुर्घटनामा

मृत्यु भएका कामदारका परिवार बढी छन्। हृदयाघात वा सुतेको सुत्थै हुने कामदारले क्षतिपूर्ति पाएका छन्। कामदारको २४ घण्टे विमा नहुँदा कार्यस्थलभन्दा बाहिर मृत्यु भएका कामदारका परिवार क्षतिपूर्तिबाट बञ्चित छन्। ९१ जनामध्ये १७ जना मृतकका परिवारले विमाको रकम अर्को पाएका छन्। उनीहरूको मुद्दा अदालतमा चलि रहेको छ, दूतावासका प्रवक्ता कृष्ण अर्यालले कान्तिपुरलाई भने, 'केही क्षतिपूर्ति कम्पनीले सजिलै दूतावासलाई बुझाएका छन्। केही अदालतमा मुद्दा लडेर पाएका हो।' क्षतिपूर्ति दिलाउन दूतावासले १४ हजार दिराम (४ लाख २० हजार) कानुनी सेवाको खर्च गरेको छ। यो मृतकले पाउने क्षतिपूर्तिबाट दिइएको हो। २ लाख

दिरामसम्म क्षतिपूर्ति पाउनेमा उत्तमकुमार राई, सुरली खड्का, सुशीलप्रसाद मैनाली, लोकबहादुर श्यामी, देवेन्द्र खड्का, मुनामाया थापा, आशाराम चौधरीलगायतका परिवार छन्।

तनहुँका पवन कुनार, स्याङ्जाका दुर्गा न्यौपाने, बर्दियाका राधेश्याम थारु, फाँपाका अर्जुन सुब्बा लिम्बू, मोरङका दिलीप चन्दागाई, पास्याका माधव गैरे, पाल्पाकै तेजबहादुर दर्जी, इलामका प्रकाश गुरुङ, दाङका पुरुषबहादुर मास्के, मकवानपुरकी लक्ष्मीमाया श्रेष्ठ, नुवाकोटका बसन्त लामिछाने, चितवनका कृष्णप्रसाद भुसाललगायत कामदारका परिवारलाई क्षतिपूर्ति दिलाउन पहल भइरहेको जानकारी अर्यालले दिए।

काठमाण्डौँ स्थित अपोलोमा स्त्री रोग विशेषज्ञबाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरका मेसिनहरूद्वारा उपचार गरिन्छ ।

यहाँ स्त्री सम्बन्धीका हरेक प्रकारको रोगहरू एकै पटकमा उपचार गरिन्छ । साथै बाँभोपनको समस्याको पनि उपचार गरिन्छ ।

Olympus Electronic Colposcopy:- यो यन्त्रले धेरै प्रकारका स्त्रीरोगको जाँच गरिन्छ, जसले ६०-१०० टाइम्स म्याग्नीफाइ गर्दछ र सानो भन्दा सानो रोग पलाएमा, सुरुवातमा नै रोग को पत्ता लगाइन्छ। जसले गर्दा ९८% भन्दा माथि उपचार सम्भव छ।

Leep प्रविधि:- यो प्रविधि अहिलेको इन्टरनेशनल स्तरको उपचार प्रविधि हो। जसबाट पाठेघरको मुखको हरेक समस्याहरूको उपचार गरिन्छ। पिडारहित उपचार गरिन्छ साथै दोहोरिएर पनि आउदैन। यो उपचार प्रविधिले पछि पाठेघरको मुखको क्यान्सर हुनबाट बचाउँछ।

बाँभोपनको उपचारहरू :- यहाँ अहिलेको इन्टरनेशनल स्तरको उपचार प्रविधिबाट बाँभोपन रोगको परिक्षण गरिन्छ, साथै बैज्ञानिक तरिकाले उपचार गरिन्छ।

विशेषज्ञ द्वारा उपचार :- सेतो पानी बगेमा, योनीबाट रगत बगेमा, गन्धान्ने पानी बगेमा, नियमित महिनावारी नभएमा, तल्लो पेट दुखेमा, धेरै पिसाब लागेमा, पिसाब रोक्न नसकेमा, योनीद्वार चिलाएमा, vaginitis, pelvic inflammatory disease, BV, पाठेघर सम्बन्धी सम्पूर्ण समस्याहरू भएमा पनि उपचार गरिन्छ।

यौन रोगहरू जस्तै :- गोनोरिया, सिफिलिस HPV, Chlamydia भएमा साथै chronic स्त्री रोगहरूको उपचार गरिन्छ।

अपोलो इन्टरनेशनल पोलिक्लिनिकमा, स्त्रीरोग, विशेषज्ञ द्वारा जाँच गरिन्छ ।

SPECIAL OFFER: 30% DISCOUNT ON LAB TEST

पिडारहित उपचार उपचार पछि घर फर्कन सकिने (भर्ना हुन नपर्ने)

लेखनाथ मार्ग, ठोले, पिपलबोट, सरस्वती कलेज नजिकै स्त्रीरोग बिभागको सम्पर्क नं ०१-४४२०६३०, ९८०३१९२७७७

(सत्रय: बिहान ८:३० देखि ५:०० बजे सम्म) (बिदाको दिन र रातिघर पनि खुला रहनेछ।)

Study in AUSTRALIA

Why OSTRICH?

- ▶ Outstanding visa rate (100% by now)
- ▶ Scholarship up to 100%*
- ▶ The lowest cost of colleges/universities
- ▶ SOP guidance and full support for loan and balance
- ▶ Fast track visa process (Offer Letter within 24 hrs & visa within 6-15 days)
- ▶ DELL-i3 processor laptop free*

Reach OSTRICH Reach AUSTRALIA

***Only the students with original documents are entertained to observe the magic visa records.**

OSTRICH INTERNATIONAL EDUCATIONAL CONSULTANCY Bagbazar-31, Bank Marga Phone: 9851030052, 01-4255084

गाडीको ठक्करले मृत्यु

कान्तिपुर संवाददाता

दमक- भारतीय पिकअप गाडीको ठक्करबाट बिहीवार बिहान कमल गाउँपालिका-५ का ४५ वर्षीय खेम चौलागाईंको मृत्यु भएको छ। मर्निङ वाकमा हिँडेका चौलागाईंलाई बिहान ४ बजे पूर्व-पिकअप राजमार्गअन्तर्गत कमल-५ स्थित सावित्रा चौकमा पसकेकोपछि १७०० नम्बरको पिकअप गाडीले ठक्कर दिएको थियो।

पिकअपको ठक्करबाट गाभीर घाइते बनेका चौलागाईंको उपचारका लागि दमकस्थित लाइफ लाइन अस्पतालमा पुर्‍याउनसाथ मृत्यु भएको इलाका प्रहरी कार्यालय दमकका प्रहरी नायब उपरीक्षक दीपक गिरीले जानकारी दिए।

ठाकुर दिपर फरार भएको पिकअपलाई इलाका प्रहरी कार्यालय विर्तामोडले नियन्त्रामा लिएको डीएसपी गिरीले बताए।



Mahindra
THAR
CRDe
presents

imagine
NEPAL
UNEXPECTED EXPEDITIONS

M&S EVENTS IS BACK TO CONDUCT
THE BIGGEST OFF-ROAD JOURNEY TO

LOMANTHANG

(UPPER MUSTANG - 3,840+ M.)

LET YOUR HEART RACE **HARDER** WHILE YOUR MIND RUNS **FREE**



6TH NOV - 12TH NOV 2017
NRS 50,000 PER PAX

(PARTICIPANTS SHOULD TAKE THEIR OWN SUVs OR MOTORCYCLES)

Exclusive offer for Mahindra Thar owners

CONTACT

☎ 9860026187 | Sijan Neupane



Title Partner



Agni Incorporated Pvt limited,
Panipokhari Kathmandu Nepal.
Phone no: 4006711/4006712

Hospitality Partner



Venture Partner



BOOK YOUR SEATS TODAY (100 SEATS ONLY)

☎ 9841344974, Simon Khatri (Event Co-ordinator)

🌐 www.mnsevents.com/imaginenepal/

DESIGNPAC

प्रदेश/प्रतिनिधिसभा उम्मेदवार छनोट

सिफारिसको चाड बोकेर राजधानी

● कास्कीमा कांग्रेसका १ सय ६० आकांक्षी ● गुल्मीमा एमालेका प्रतिनिधिसभा उम्मेदवार सर्वसम्मत

पोखरा ब्युरो

पोखरा- प्रदेश र संघका उम्मेदवारको सूची बोकेर कास्कीका राजनीतिक दलका प्रमुख राजधानी पसेका छन् । कांग्रेस जिल्ला सभापति कृष्ण केसी, माओवादी केन्द्र जिल्ला इन्चार्ज राजकाजी गुरुङ र नयाँ शक्ति जिल्ला संयोजक हेमवहादुर थापा यतिखेर राजधानीमै छन् ।

कास्कीमा ३ संघीय संसद् र ६ प्रदेश निर्वाचन क्षेत्र छन् । दुवै तहमा प्रत्यक्ष र समानुपातिकतर्फ कास्की कांग्रेसले १ सय ६० आकांक्षीको नाम केन्द्र पठाएको छ । एमालेले क्षेत्र नम्बर १ र २ मा संघीय संसद्का उम्मेदवारको नाम सर्वसम्मतिपूर्वक चयन गरेको छ । पार्टीले अन्य पदमा ३/३ जनाको नाम सिफारिस गरेको छ । माओवादी केन्द्रले प्रत्येक पदमा एक महिलासहित २/२ जनाको नाम सिफारिस गरेको छ । नयाँ शक्तिले संघीय संसद्का उम्मेदवारमा सर्वसम्मति जुटाए पनि प्रदेश निर्वाचनका लागि एकभन्दा बढी व्यक्ति सिफारिस गरेको छ । १ नम्बर क्षेत्रमा कांग्रेसका ७ आकांक्षी भए पनि वर्तमान कानुनमन्त्री यज्ञवहादुर थापा, पूर्वसभामुख तारानाथ रानाभाट वा जीवन परियाराले टिकट पाउने सम्भावना बढी रहेको पार्टी जिल्ला सचिव सुदीपमोहन भट्टराई बताउँछन् । प्रदेशअन्तर्गत १ (क) मा माथै कांग्रेसबाट २३ आकांक्षी छन् । १ (ख) मा ५ आकांक्षीको नाम पठाइएको छ । २ नम्बर क्षेत्रका संघीय संसद्का कांग्रेसका ६ आकांक्षीको नाम केन्द्र पुगेको छ । २ (क) मा ६ जना र २ (ख) मा १० आकांक्षी छन् । ३ नम्बर क्षेत्रमा कांग्रेसबाट आठ जना संघीय संसद्का आकांक्षी देखिएका छन् । प्रदेश निर्वाचनका लागि ३ (ख) बाट उम्मेदवार बन्न १० आकांक्षीको नाम सिफारिस भएको छ । समानुपातिकतर्फ संघ र प्रदेशमा ७७ जनाको नाम कास्की कांग्रेसले केन्द्रमा बुझाएको छ ।

एमालेले क्षेत्र नम्बर १ बाट खगराज अधिकारीलाई संघीय संसद्को उम्मेदवारका रूपमा सर्वसम्मत सिफारिस गरेको छ । पूर्वस्वास्थ्यमन्त्री अधिकारी यसअघि दुईपटक उक्त निर्वाचन क्षेत्रबाट पराजित भएका थिए । १ (क) बाट टीकाराम पोनी, दिलीप न्यौपाने र सरिता कुमाल मतदानबाट सिफारिसमा परेका छन् । १ (ख) बाट मनवहादुर गुरुङ र बस्नेत बरालको नाम एमालेले टुल्याएको छ । १ महिला उम्मेदवारको नाम सिफारिस गर्न बाँकी छ ।

क्षेत्र नम्बर २ मा संसदीय विकास समिति सभापति रवीन्द्र अधिकारी संघीय संसद्मा सर्वसम्मत सिफारिसमा परेका छन् । २ (क) बाट एमाले जिल्ला अध्यक्ष कृष्ण थापा, व्यवसायी धनराज आचार्य र हीराकुमारी गिरि, २ (ख) बाट दानवहादुर वानियाँ, सञ्जीव कोइराला र प्रभा कोइरालाको नाम सिफारिस गरेको छ । क्षेत्र नम्बर ३ मा एमालेले मतदानबाट संघीय संसद्का लागि ३ जनाको नाम सिफारिस गरेको छ । मंगलबार भएको भेलाबाट ४ आकांक्षीमध्ये भएको विवरकर्म, जगन्नाथ बाँस्तीला र उमा कोइराला सिफारिसमा परेका हुन् । बहालवाला सांसद सीता गिरि भने मतदानबाट पराजित भइन् । उनले ४ जनाबीच नै मतदान गर्नुपर्नेमा २ महिलाबीच मात्रै प्रतिस्पर्धा गराइएको भन्दै विरोध जनाएकी थिइन् । एमालेले ३ (क) बाट नारायण बाँस्तीला, दलबहादुर गुरुङ र सरस्वती अधिकारी, ३ (ख) बाट युवा संघ अध्यक्ष राजीव पहाडी, दामोदर बैरागी र देवका पहारीको नाम टुंगो लगाएको छ ।

कान्तिपुर टिम

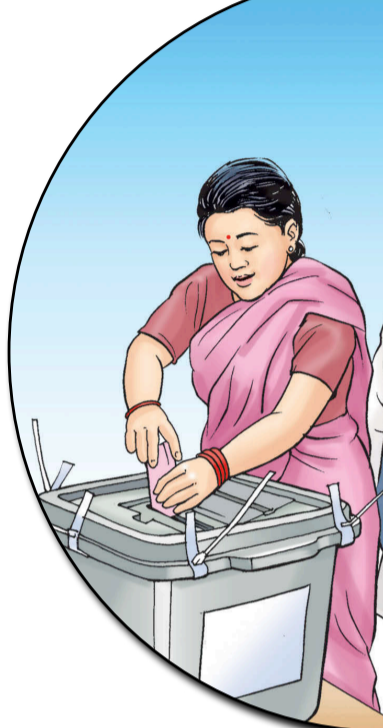
कपिलबस्तु- कांग्रेसले जिल्लामा प्रतिनिधिसभाका दुई क्षेत्रमध्ये १ नम्बरमा भारतका लागि नेपाली राजदूत दीपकुमार उपाध्यायसहित तीन जनाको नाम उम्मेदवारमा सिफारिस गरेको छ । उनीसँगै सांसद अतहर कमाल र पूर्वराज्यमन्त्री कमलेशकुमार शर्माको नाम पनि सिफारिस गरिएको छ । उपाध्याय राजदूतबाट राजीनामा दिई यसै साता नेपाल आउने छेरा आशिष शर्माले बताए । कमाल गत संविधानसभा निर्वाचनका स्वतन्त्र रूपमा चुनाव जितेर कांग्रेस प्रवेश गरेका थिए । त्यस्तै क्षेत्र २ बाट प्रतिनिधिसभा निर्वाचनका लागि पूर्वराज्यमन्त्री सुरेन्द्रराज आचार्यको नाम सिफारिस भएको छ । पार्टी जिल्ला सभापति तथा सांसद रहेका उनको एकल नाम सिफारिस भएको हो । समानुपातिकतर्फ १ मा ७ जना, क्षेत्र २ मा ३ जना र क्षेत्र ३ मा ५ जनाको नाम सिफारिस भई आएको क्षेत्रीय सभापति केशव श्रेष्ठले बताए । उम्मेदवारको नाम गाउँ, नगर र क्षेत्र हुँदै जिल्लामा सिफारिस भएको हो ।

क्षेत्र नम्बर ३ मा कांग्रेस उम्मेदवार को हुने भन्नेमा केन्द्रले निर्णय लिने बताइएको छ । गाउँ र क्षेत्रबाट वीरेन्द्रकुमार कर्नौडियाको नाम सिफारिस आए पनि अन्तिम समयमा उनी पछि परेका छन् । संघीय समाजवादी फोरम परित्याग गरेका सांसद अभिषेकप्रताप शाह पनि टिकट पाउने आशवासनले कांग्रेस प्रवेश गर्ने तयारीमा रहेको चर्चा छ ।

केन्द्रलाई सिम्मा

नवलपरासीमा पनि सबैजसो मुख्य दलका जिल्ला समितिले सर्वसम्मत नाम छान्न नसकेपछि केन्द्रलाई नै जिम्मा दिएका छन् । प्रदेश नम्बर ५ को परासी र ४ नम्बर प्रदेशअन्तर्गत पर्ने नवलपुर क्षेत्रमा दुई दुई प्रतिनिधिसभा सदस्य र चार-चार जना प्रार्थीक सभाका लागि चुनाव लड्नेछन् । केही दिनअघि मात्र राजपा छोडेका हृदयेश त्रिपाठी प्रदेश नम्बर ५ अन्तर्गत क्षेत्र नम्बर १ मा एमालेबाट प्रतिनिधिसभाका लागि निर्वाचन सिफारिस भएका छन् । शोभाकान्त ढकाल दुई नम्बर क्षेत्रमा निर्वाचन भएका छन् । प्रदेश सभाका लागि १ (क) बाट बृत्स्थिति अधिकारी, दीपेन्द्र

माओवादी केन्द्रले नेता देव गुरुङलाई क्षेत्र नम्बर १ बाट संघीय संसद्को उम्मेदवार सिफारिस गरेको छ । केन्द्रीय समितिले १ महिलाको नाम अनिवार्य सिफारिस गर्न सक्नुन गरेपछि १ मै निर्मला सुवेदीको नाम पनि सिफारिसमा परेको छ । २ नम्बर क्षेत्रबाट राजकाजी गुरुङ र तेजकुमारी पौडेल सिफारिसमा परेका छन् । ३ नम्बर क्षेत्रबाट रामजी बराल र दुर्गा विकको नाम केन्द्रमा पुगेको छ । माओवादी केन्द्र कास्कीले १ (क) बाट दीपक कोइराला र नन्दी गुरुङ, १ (ख) बाट फलकपर्णिका तिवारी र विमला पहाडी, २ (क) बाट गंगा पोखरेल र कमला रानाभाट, २ (ख) बाट रामप्रसाद पौडेल र कृष्णकुमारी गुरुङ, ३ (क) बाट राजू तिम्लिना र सुमिता बस्नेत, ३ (ख) बाट दुर्गा भण्डारी र गोमा ढकालको नाम



प्रदेश निर्वाचनमा सिफारिस गरेको छ । समानुपातिकतर्फ वखानसिंह गुरुङ, गायत्री गुरुङ, कोमलनाथ बराल, विश्वेश्वर अधिकारी, पूर्णकुमारी राना, सोमति गुरुङ, भीमबहादुर विकलगायत सिफारिसमा परेका छन् । नयाँ शक्तिले क्षेत्र नम्बर १ बाट क्याप्टेन मदन केसीलाई सिफारिस गरेको छ । सगरमाथा आरोहीको उद्धार गरेर चर्चामा आएका केसी हालै नयाँ शक्तिमा प्रवेश गरेका थिए । क्षेत्र नम्बर २ बाट जिल्ला संयोजक हेमवहादुर थापा र ३ बाट देवी सुवेदी नयाँ शक्तिबाट सर्वसम्मत उम्मेदवार बनेका छन् । संयोजक थापाले सबै नाम केन्द्रमा बुझाए पनि एमाले, माओवादी केन्द्र र नयाँ शक्तिबीचको कार्यगत एकता भएको सदर्थमा फरक परिवेश सिर्जना हुने बताए ।

स्थानीय तहमा पराजितलाई संकेत
स्याङ्गामा कांग्रेस र माओवादीले उम्मेदवार आकांक्षीको नामावली पार्टी केन्द्रमा पठाएका छन् । प्रतिनिधिसभा निर्वाचनका लागि १ नम्बर क्षेत्रमा कांग्रेसबाट प्रत्यक्षतर्फ उपप्रधान तथा शिक्षामन्त्री गोपालमान श्रेष्ठ, सांसद राजु थापा र धनराज गुरुङको नाम सिफारिस भएको छ । थापा संविधानसभा निर्वाचनमा पनि १ नम्बर क्षेत्रबाट

प्रत्यक्षतर्फका विजयी हुन् । २ नम्बर क्षेत्रमा सांसद कमलप्रसाद पंगनी, उद्योगी खुमाप्रसाद अर्याल, शिक्षामन्त्री गोपालमान श्रेष्ठ र वालिङ नगरका पूर्वमेयर भोजराज अर्यालगायतको नाम सिफारिसमा परेको छ ।

क्षेत्र नम्बर १ को प्रदेश 'क' मा भरतप्रसाद लम्साल, देवी अर्याल र मेखलाल श्रेष्ठको नाम सिफारिस भएको छ । लम्साल स्याङ्गा बहुमुखी क्याम्पसका क्याम्पस प्रमुख हुन् । यस्तै 'ख' मा प्रेमराज पौडेल, तुलसी गिरि र कुमार रानाको नाम सिफारिस भएको छ । राना जिल्ला सचिव, पौडेल कोषाध्यक्ष र गिरि अधिवक्ता हुन् । क्षेत्र २ को 'क' मा खगेन्द्रराज रेग्मी, सरस्वती तिवारी र विष्णु पौडेलको नाम छ भने 'ख' मा भगवत्प्रकाश मल्ल, गुरु भट्टराई र युवराज पाण्डे छन् । मल्ल तरुण दलका

जिल्ला अध्यक्ष पनि हुन् । सिफारिसमा पर्नेमा स्थानीय तह निर्वाचनमा नगर, गाउँ तथा वडास्थल र सदस्यमा पराजित केही नेतासमेत छन् । उम्मेदवार छनोटको मापदण्ड बनाउन नसक्दा सामान्य कार्यकर्तादेखि लामो समयदेखि पार्टीमा संघर्ष गरिरहेकासम्म एकमुष्ट सिफारिसमा परेका छन् । माओवादी केन्द्रले प्रतिनिधिसभाका लागि क्षेत्र १ मा प्रत्यक्षतर्फ शैलेन्द्र धिमिरे, अमृता थापापुन्य र भुवानीप्रसाद ढकालको नाम सिफारिस गरेको छ । धिमिरे जिल्ला इन्चार्ज, थापापुन्य पूर्वसांसद र ढकाल पूर्वप्रधानाध्यापक हुन् । क्षेत्र नं. २ का लागि प्रत्यक्षतर्फ सूर्यप्रसाद गैँरे र प्रकाश न्यौपानेको नाम सिफारिस भएको छ । क्षेत्र नं. १ को प्रदेश 'क' मा परशुराम भण्डारी, मेखबहादुर थापा र मुरारी लम्साल, 'ख' मा शिव पराजुली, हुमबहादुर कुमाल र लोकप्रसाद काफ्लेको नाम परेको छ ।

क्षेत्र २ को 'क' मा नित्यानन्द तिवारी, तेज सुवेदी र दर्यानिधि पौडेल, 'ख' मा नारायण अधिकारी, पदम विक र शिव पौनी सिफारिस भएका छन् । माओवादीले समानुपातिकमा संघतर्फ दीपक चर्तीमगर, खिमबहादुर विक, गिराधारी कोइराला र ध्रुवराज लम्साल छन् भने

प्रदेशतर्फ कल्पना अर्याल, रनवहादुर तमु, खिमा पाण्डे, चन्द्रबहादुर थापा, संघ ताम्राकार, इश्वरी सिरेल अर्याल, तिलबहादुर गुरुङ र हुसेन अलीको नाम सिफारिस गरिएको जिल्ला पार्टी कार्यालयले जनाएको छ । एमालेले भने नाम छनोट गरिसकेको छैन । शुक्रवारभित्र सबै नामावली केन्द्रमा सिफारिस गर्ने बताइए पनि धेरै आकांक्षी भएपछि सहमति जुट्न ढिलाइ भएको सोतले जनाएको छ ।

एमालेमा सर्वसम्मत
गुल्मीमा एमालेले प्रतिनिधिसभा निर्वाचनका लागि दुईवटै क्षेत्रमा केन्द्रीय सचिवद्वय प्रदीप जवाली र गोपक विष्टको नाम सर्वसम्मतिपूर्वक सिफारिस गरेको छ । एमालेको दुवै निर्वाचन क्षेत्रमा बुधवार भएका बैठकले क्षेत्र १ बाट जवाली र २ बाट विष्टलाई सर्वसम्मत सिफारिस गरेका हुन् । यस्तै रू, छत्रकोट, गुल्मी दरवार गाउँपालिका र रसुंगा नगरपालिका रहेको प्रदेश सभाको निर्वाचनका लागि पूर्वसांसद कमलराज श्रेष्ठलाई पनि सर्वसम्मत उम्मेदवार सिफारिस गरेको छ ।

एमाले सचिव सोमनाथ सापकोटाका अनुसार प्रतिनिधिसभाका लागि दुवै नेता क्षेत्रीयस्तरबाट सर्वसम्मत सिफारिस भएकाले जिल्लाले पनि सर्वसम्मत रूपमै सिफारिस गर्नुहुने देखियो । प्रदेशका अन्य तीन स्थानमा पनि सर्वसम्मति प्रयास जारी छ । केन्द्रमा भएको एमाले-माओवादी गठबन्धनअनुसार दुईवटा प्रदेशमा माओवादीबाट उम्मेदवार बन्ने सम्भावना छ । चन्द्रकोट, कालीगण्डकी र सत्यवतीसहितको प्रदेश तथा धुर्कोट, मदाने र मालिकानसहितको प्रदेशमा माओवादी उम्मेदवारले टिकट पाउने धेरैको अनुमान छ ।

काँग्रेस जिल्ला कार्यसमितिले भने क्षेत्र १ बाट चन्द्र भण्डारी र कृष्णबहादुर छत्तेलको नाम सिफारिस गरेको छ । भण्डारी यसअघिको क्षेत्र २ र छत्तेल १ बाट निर्वाचित हुन् । क्षेत्र २ मा पनि चन्द्रबहादुर केसी, रुद्रमणि शर्मा भण्डारी र शानिकराम पन्थीको नाम सिफारिस भएको छ । प्रदेश सभामा भने आकांक्षी धेरै भएकाले समस्या देखिएको छ । क्षेत्र १ को प्रदेश सभाका लागि कांग्रेसबाट चन्द्रकोटसहित एक दर्जन र रू सहितकोमा आधा दर्जनको नाम सिफारिस भएको छ । क्षेत्र २ का रसुंगा नगरपालिकासहितको प्रदेशमा तीन जना र धुर्कोटसहितको प्रदेशमा पनि तीन जनाको नाम सिफारिस गरेको जिल्ला सभापति भुवनप्रसाद श्रेष्ठले बताए ।

पूर्वमन्त्री र पार्टी सभापतिलाई कारवाही
काँग्रेसले उम्मेदवार सिफारिसमा परेका पूर्वउद्योग राज्यमन्त्री सुवर्ण ज्वारचन र पूर्वसभापति चन्द्रबहादुर केसीले 'पदीय दायित्व पूरा नगरेको' भन्दै केन्द्रीय समितिको ध्यानाकर्षण गराउने निर्णयसमेत गरेको छ । केसी प्रतिनिधिसभाका लागि क्षेत्र २ बाट र ज्वारचन समानुपातिक सूचीमा सिफारिसमा परेका छन् । पार्टीको बुधवार दिनभर चलेको जिल्ला समिति बैठकमा दुवै नेतावारे बहस भएको थियो । 'दिनभरको बहसपछि कारवाही गर्ने निर्णय भएको हो,' एक जिल्ला सदस्यले भने, 'दुवैले स्थानीय तहको निर्वाचनमा अन्तर्गत गरेको कारवाही छैन ।'

सभापति श्रेष्ठले लामो बहस र छलफलपछि उम्मेदवारको सिफारिससँगै केसीको हकमा पदीय दायित्व पूरा नगरेको र ज्वारचनको हकमा पार्टीको सल्लाह बुझाउनु अटेर गरेकाले केन्द्रीय समितिको ध्यानाकर्षण गराउने निर्णय भएको बताए ।

उम्मेदवार छान्ने चटारो



नवलपरासीमा प्रदेश र केन्द्रीय चुनावको तयारीका लागि छलफलमा जुटेका कांग्रेस महामन्त्री शशांक कोइरालासहितका नेता-कार्यकर्ता ।
तस्वीर : नवीन पौडेल/कान्तिपुर

अधिकारी, रुम्माङगत जवाली, टोपबहादुर सिंह ठकुरी र सिन्धु जलेसाको नाम सिफारिस भएको छ । १ (क) मा टेकनारायण उपपाध्याय, रामू अर्याल, रमेश पाण्डे, गणेश पोखरेल तथा २ (क) बाट केन्द्रीय सदस्य बैजनाथ चौधरी र (ख) बाट सीताराम चौधरी निर्विरोध सिफारिस भएको एमाले पार्टीले जनाएको छ । प्रदेश नम्बर ४ अन्तर्गत एमाले नवलपुरले पनि उम्मेदवार सिफारिस गरेको छ । क्षेत्र नम्बर १ मा कृष्ण पौडेल, गोपाल खनाल, सुष्मा काफ्लेको नाम केन्द्रमा पठाइएको छ । २ बाट केन्द्रीय सदस्य तिलक महत प्रतिनिधिसभाका लागि निर्विरोध सिफारिस भएको अध्यक्ष रोशनबहादुर गहाले जारी रहेकाले शनिवारसम्ममा केन्द्रमा नाम सिफारिस हुनेछ । माओवादी केन्द्रमा उम्मेदवारी चयन र आकांक्षीको राय बुझ्ने काम भइरहेकाले अन्तिम निर्णय हुन सकेको छैन । जिल्ला इन्चार्ज किसन

सापकोटा १ (ख) मा गीतामाया पाण्डे रहेका छन् । २ नम्बर क्षेत्रमा प्रतिनिधि सदस्यमा श्याम कुमाल र प्रेम सन्देश (क) मा कल्पना विन्दु तिवारी (ख) मा खड्गबहादुर वाह्रधरेको नाम सिफारिस भएको छ । काँग्रेस महामन्त्री शशांक कोइरालाले नवलपुर क्षेत्रबाट निर्वाचन लड्ने घोषणा गरेका छन् । पूर्वकेन्द्रीय सदस्य कृष्णचन्द्र नेपाली तथा महेन्द्रबुद्ध जीसीसमेत नवलपुर क्षेत्रबाट चुनाव लड्ने तयारी गरेकाले काँग्रेस आन्तरिक छलफलमा जुटेको छ । क्षेत्रीय समितिमा तीनै नेतासहित अन्य आकांक्षी पनि रहेकाले जिल्ला समितिले अन्तिम टुंगो लगाउन सकेको छैन । जिल्ला सचिव बालकृष्ण धिमिरेका अनुसार क्षेत्रीय समितिबाट नाम आउनेक्रम जारी रहेकाले शनिवारसम्ममा केन्द्रमा नाम सिफारिस गरेको सचिव छविरेमण गुरुङले बताए । एमाले र माओवादी केन्द्रले भने तालमेल घोषणापछि सिफारिस स्थगित गरेका छन् ।

केन्द्र धाउँदै नेता-कार्यकर्ता

सुदूरपश्चिम ब्युरो

महेन्द्रनगर- कांग्रेस बैठकले प्रतिनिधिसभा प्रदेश सभा निर्वाचनका उम्मेदवारको सूची केन्द्र पठाएकी आकांक्षीहरू राजधानी धाउनु थालेका छन् । दसैलगत्तै सबैजसो उम्मेदवार आकांक्षी कार्यकर्तासहित राजधानी गएका हुन् । क्षेत्रीय कार्यसमिति र जिल्ला कार्यसमितिले सर्वसम्मत उम्मेदवार छान्न नसकेपछि आर्जति सबै नाम नाम केन्द्रीय समितिमा पठाएको छ । प्रदेश सभामा २ र प्रतिनिधिसभाको १ क्षेत्र रहेको बैतडीमा ३ पदमा २८ आकांक्षी छन् ।

प्रतिनिधिसभाका लागि चतुरबहादुर चन्द, नरबहादुर चन्द, उत्तरबहादुर ऐर, विनयध्वज चन्द र दिनेशप्रसाद भट्टले दावी गरेका छन् । समानुपातिक खुलामा ४ र समानुपातिक समावेशीमा ४ आकांक्षी छन् ।

प्रदेश सभा निर्वाचनमा क्षेत्र नं. १ बाट ९ जना आकांक्षी छन् । हरिमोहन भण्डारी, सुरेन्द्रसिंह ऐर, लोकराज अवस्थी, विष्णुदत्त जोशी, धनबहादुर वोहरा, दीपेन्द्रबहादुर बम, जनकबहादुर चन्द, कपेन्द्र केसी र दीपेन्द्रबहादुर चन्द आकांक्षी छन् । समानुपातिक खुलामा ५ जना र समावेशीमा ५ जना आकांक्षी छन् । २ र छत्तेल १ बाट निर्वाचित हुन् । क्षेत्र २ मा पनि चन्द्रबहादुर केसी, रुद्रमणि शर्मा भण्डारी र शानिकराम पन्थीको नाम सिफारिस भएको छ । क्षेत्र २ का रसुंगा नगरपालिकासहितको प्रदेशमा तीन जना र धुर्कोटसहितको प्रदेशमा पनि तीन जनाको नाम सिफारिस गरेको जिल्ला सभापति भुवनप्रसाद श्रेष्ठले बताए ।

पूर्वमन्त्री र पार्टी सभापतिलाई कारवाही
काँग्रेसले उम्मेदवार सिफारिसमा परेका पूर्वउद्योग राज्यमन्त्री सुवर्ण ज्वारचन र पूर्वसभापति चन्द्रबहादुर केसीले 'पदीय दायित्व पूरा नगरेको' भन्दै केन्द्रीय समितिको ध्यानाकर्षण गराउने निर्णयसमेत गरेको छ । केसी प्रतिनिधिसभाका लागि क्षेत्र २ बाट र ज्वारचन समानुपातिक सूचीमा सिफारिसमा परेका छन् । पार्टीको बुधवार दिनभर चलेको जिल्ला समिति बैठकमा दुवै नेतावारे बहस भएको थियो । 'दिनभरको बहसपछि कारवाही गर्ने निर्णय भएको हो,' एक जिल्ला सदस्यले भने, 'दुवैले स्थानीय तहको निर्वाचनमा अन्तर्गत गरेको कारवाही छैन ।'

सभापति श्रेष्ठले लामो बहस र छलफलपछि उम्मेदवारको सिफारिससँगै केसीको हकमा पदीय दायित्व पूरा नगरेको र ज्वारचनको हकमा पार्टीको सल्लाह बुझाउनु अटेर गरेकाले केन्द्रीय समितिको ध्यानाकर्षण गराउने निर्णय भएको बताए ।

सिंगो जिल्ला एक क्षेत्र रहेको वक्राडामा एमालेबाट प्रतिनिधिसभा उम्मेदवार भने अर्कै टुंगो लागेको छैन । उक्त पदमा पूर्वनमन्त्री भानुभक्त जोशी र एमालेका केन्द्रीय सदस्य भैरव सिंहले दावी गरिरहेका छन् ।

काँग्रेस, माओवादी केन्द्र र विवेकशील सभा पार्टीले भने उम्मेदवारको नाम केन्द्रमा सिफारिस गरिसकेका छन् ।

काँग्रेस-एमालेले नाम पठाए

दैलेखामा एमाले र काँग्रेसले उम्मेदवार सिफारिस गरेका छन् । काँग्रेसले क्षेत्र नं. १ मा पूर्व स्थानीय विकास राज्यमन्त्री गणेशबहादुर खड्का र जगतजंग थापाको नाम पठाएको छ । एमालेले सांसद अग्रमहादुर थापा र पदमराज भट्टाई अग्रमहादुर थापा र पूर्वसभापति मनादेव पाटी अग्रमहादुर थापाको नाम सिफारिस गरेको छ । त्यस्तै क्षेत्र नं. २ बाट काँग्रेसले मधुरविक्रम खनाल, रंगबहादुर शाही, शिवराज जोशी, दिक्पाल शाही र सीताकुमारी राना तथा एमालेले पूर्वसहायक मन्त्री विनोदकुमार शाह र राजबहादुर बुढाको नाम सिफारिस गरी पठाएको जनाएको छ ।

प्रदेश सभाका लागि क्षेत्र नं. १ बाट काँग्रेसले जिल्ला सभापति कृष्णकुमार वीसी, दशरथ खड्का, नरसिंह मल्ल, हेमशंकर प्रत्यक्ष तर्फ लक्ष्मी न्यौपाने, युवराज भट्टराई, डा. सुमन कर्माचार्य, रत्नबहादुर कार्की, लेखबहादुर कार्की, ध्रुव लामा, फनक श्रेष्ठ, ज्ञानेन्द्रराज आरण, विश्वप्रसाद चालिसे, भुवन खड्कालगायतको नाम सिफारिस गरेको छ ।

काँग्रेसका ११ जना
ताप्लेजुडामा काँग्रेसले दुई निर्वाचन क्षेत्र र केन्द्रका लागि ११ जनाको नाम सिफारिस गरेको छ । प्रदेश नम्बर १ का लागि प्रत्यक्षतर्फ लीलादेवी बोर्षिवम, गजेन्द्र तुपुयाहाङ र युवराज गुरुङको नाम सिफारिस भएको छ । २ मा दीपेन्द्र सेन्डाङको मात्रै नाम सिफारिस गरिएको छ । केन्द्रका लागि केशवप्रसाद दाहाल, गोपाल गुरुङ, छविरेमण गुरुङ र सीना गुरुङको नाम पठाइएको छ । समानुपातिकतर्फ प्रतापप्रकाश हाडगाम, तिलकप्रसाद सुब्बा, भारती गुरुङको नाम सिफारिस गरेको सचिव छविरेमण गुरुङले बताए । एमाले र माओवादी केन्द्रले भने तालमेल घोषणापछि सिफारिस स्थगित गरेका छन् ।

छत्त । माओवादी केन्द्रले भने केन्द्रीय निर्णयको पर्खाइमा रहेको जनाएको छ । नयाँ शक्ति नेपालले भूतपूर्व सभासद रामबहादुर वोहरालाई सर्वसम्मत सिफारिस गरेको छ । प्रतिनिधिसभाको समानुपातिकतर्फ एमालेले जेद्रे ऐडी, छक्रेबहादुर धराला, चिना केसी, विष्णुबहादुर रोकाया र ज्याम्मा लामालाई सिफारिस गरी पठाएको जनाएको छ । काँग्रेस पूर्वसभापति टेकप्रसाद उपाध्याय र भूतपूर्व सभासद दुबुकुमारी हमाललाई समानुपातिकतर्फ सिफारिस गरेको छ । नयाँ शक्तिले कमलकुमारी शाहीको नाम सिफारिस गरेको छ । प्रदेश सभाका लागि निर्वाचन क्षेत्र नं. १ मा एमालेले नन्दसिंह बुढा र लंकबहादुर शाहीको नाम सिफारिस गरेको छ भने काँग्रेसले वेणुसिंह ठकुरीलाई उम्मेदवार बनाउने निर्णय गरेको छ । २ बाट एमालेले हंशबहादुर शाही, दत्तबहादुर रोकाया, जुना चन्द रोकाया र आडबहादुर लामाको नाम सिफारिस गरेको छ । त्यस्तै काँग्रेसले कर्णवहादुर रोकायालाई सिफारिस गरेको जनाएको छ । प्रदेश सभाको समानुपातिकतर्फ एमालेले वदमी बुढा, ब्याल्यो थापा भोट्टे, चन्द्रदत्त खत्री र जगत विकलाई सिफारिस गरी पठाएको छ भने काँग्रेसले प्रदेश समानुपातिकतर्फ रमादेवी न्यौपाने, हिरा रोकाया र केली थापाको नाम सिफारिस गरी पठाएको छ ।

६ पदका लागि २६
नेपाली कांग्रेस पश्चिम रूकुमले प्रत्यक्ष र समानुपातिकतर्फ गरी २६ जनाको नाम सिफारिस गरेको छ । प्रत्यक्षतर्फ संघको १ प्रदेशसभाका २ उम्मेदवारका लागि १४ जनाको नाम पठाइएको छ । समानुपातिकतर्फ पनि ६ पदका लागि १२ जनालाई सिफारिस गरिएको सिद्धा सभापति प्रेमप्रकाश ओलीले बताए । उनका अनुसार संघको प्रत्यक्षतर्फ गोपालजीबंग शाह, प्रेमप्रकाश ओली, विरबहादुर ओली र यमवहादुर केसीलाई सिफारिस गरिएको छ ।

उम्मेदवार तय गरिसकेको छ । केन्द्रले पूर्वसभासद नरेन्द्रबहादुर कुँवरलाई प्रतिनिधिसभा सदस्य तथा क्षेत्र नं. १ बाट प्रेमप्रकाश भट्ट र २ बाट गोपाल चन्दलाई सिफारिस गरेको छ ।

मतदानबाट सिफारिस
एक साता लामो छलफलमा सहमति नजुटेपछि एमाले वक्राडले मतदान प्रक्रियाबाट उम्मेदवार सिफारिस गरेको छ । प्रदेश सभा सदस्यको उम्मेदवारमा सहमति नजुटेपछि क्षेत्र नं. १ का लागि मतदान भएको थियो । क्षेत्र नं. २ मा भने सहमतिमै सिफारिस गरिएको छ । १ नम्बरमा धेरै आकांक्षीका बीच सहमति नजुटेपछि पार्टीले आन्तरिक रूपमा लोकतान्त्रिक प्रक्रियाको अभ्यास गरेको एमाले जिल्ला कमिटी सदस्य सुरतबहादुर सिंहले बताए । उनले उक्त क्षेत्रबाट सबैभन्दा बढी मत ल्याउने दुई जना दिबबहादुर सिंह र अर्जुन थापाको नाम प्रदेश कमिटीमा सिफारिस गरिने जानकारी दिए । क्षेत्र नं. २ बाट वीरेन्द्र भण्डारी, दिबबहादुर भण्डारी र प्रकाश रोकायाको नाम सिफारिस गर्ने तयारी भइरहेको छ ।

आकांक्षीको लको
स्थानीयस्तरमा सहमति नजुटेपछि दाचूला काँग्रेसले सबै आकांक्षीको नाम केन्द्रमा सिफारिस गरेको छ । प्रतिनिधिसभाका लागि १ र प्रदेश सभाका लागि २ क्षेत्र रहेको जिल्लामा काँग्रेसका २८ आकांक्षी देखिएका छन् । जिल्ला कार्यसमितिले उम्मेदवारको टुंगो लगाउन नसकेपछि आकांक्षीको नामावली केन्द्रीय समितिमा पठाएको जिल्ला सचिव गोवर्धन कोलीले बताए ।

प्रतिनिधिसभाका लागि प्रत्यक्षतर्फ केन्द्रीय सदस्य दिलेन्द्रप्रसाद बडू र नेता गौरीशंकर गिरिको नाम सिफारिस गरिएको छ । प्रतिनिधिसभामा समानुपातिक खुलातर्फ विक्रमसिंह धामी र पूर्वसभापति मनादेव बडू सिफारिसमा परेका छन् । समानुपातिक समावेशीमा जनजातिगत सभापति ललितसिंह वोहरा र दलिततर्फ जयराम टमटको नाम सिफारिस गरिएको छ । प्रदेश सभा प्रत्यक्षका लागि क्षेत्र नं. १ बाट सभापति ललितसिंह वोहरा, मदन गिरि, दानसिंह तिकरि, हरकसिंह विष्ट, नन्दा वम, धीरेन्द्र साउद, दिनेशसिंह साम्ज, गणेश राज भट्ट, पदमराज पन्त, गोर्णबहादुर चन्द, नरेन्द्रसिंह धामी, सुरेन्द्रप्रसाद अवस्थी, कृष्णप्रसाद भट्ट, दुर्गादेव बडू गरी १५ जना आकांक्षी छन् । प्रदेश सभा समानुपातिकमा महादेव बडू (कश्यप), मानसिंह वोहरा, जयदेव जोशी, कृष्णप्रसाद भट्ट, गजेन्द्रसिंह कार्की र जयन्तप्रसाद बडू छन् । प्रदेश सभा समानुपातिक समावेशी महिलामा नन्दा बम, संगीता चन्द, शान्ति बम, राजु अवस्थी र द्रोपती बैँसर्छन् ।

जनजातिगत दानसिंह तिकरि, सन्तोषकुमार सिंह ऐतवाल, वासुदेवसिंह ऐतवाल र यशोदा तिकरि को नाम सिफारिस गरिएको छ । क्षेत्र नं. २ बाट प्रदेश सभाका लागि जगदीशबहादुर पाल, मानसिंह बुढाथोकी, विक्रमसिंह धामी र रामदत्त जोशी र समानुपातिकतर्फ खुलामा शम्भुप्रसाद जोशी, केशवबहादुर सिंह, मोहनसिंह साउद र रामदत्त जोशी तथा महिलाका लागि देवकी वोहरा (ठक्रे) को नाम सिफारिस गरिएको छ ।

पद्मश्री सम्मान प्रदान



राजधानीको हसी सांस्कृतिक केन्द्रमा बिहीबार पद्मश्री सम्मान वितरण समारोहमा (बायाँबाट) कवि नवराज पराजुली, वरिष्ठ साहित्यकार नगेन्द्रराज शर्मा, खेमलाल-हरिकला लामिछाने प्रतिष्ठानका अध्यक्ष जीवा लामिछाने लगायत।
तस्विर : कविन अधिकारी/कान्तिपुर

कान्तिपुर संवाददाता

काठमाडौं- पाँच दशकदेखि साहित्यिक पत्रकारितामाफत साहित्यको सेवा गर्दै आएका रोचक धिमिरे र नगेन्द्रराज शर्मालाई 'पद्मश्री साधना सम्मान' प्रदान गरिएको छ। खेमलाल हरिकला लामिछाने समाज कल्याण प्रतिष्ठानका अध्यक्ष जीवा लामिछानेले बिहीबार राजधानीमा ताम्रपत्रसहित सम्मान प्रदान गरे। दुई लाख रुपैयाँ रहेको सम्मान संयुक्त रूपमा दिइएको हो। समारोहमा अनुपस्थित धिमिरेका तर्फबाट भने उनका छोरासले सम्मान ग्रहण गरे।

यसैगरी, कवि नवराज पराजुलीलाई उनको कविताकृत 'सगरमाथाको गहिरो' का लागि 'पद्मश्री साहित्य सम्मान' दिइयो। लामिछानेले दुई लाख रुपैयाँसहित ताम्रपत्र पराजुलीलाई प्रदान गरे।

रोचक धिमिरेले २०१८ मा थालेको 'रचना' र नगेन्द्रराज शर्माले २०२७ मा सुरु गरेको 'अभिव्यक्ति' को सम्पादन र प्रकाशन अहिले पनि निरन्तर छ। २०२७ तिरै केही कथा, कविता प्रकाशित गरिसकेका शर्माले

साहित्यिक पत्रकारिता रहरले थालेको उल्लेख गर्दै थपे, 'एउटा रहर, लहड, भाषासाहित्यप्रतिको अगाध आसक्ति र सेवाभावबाट प्रेरित भएर मैले 'अभिव्यक्ति' को प्रकाशन सुरु गरेको हुँ। त्यस बेलाका प्रचलित साहित्यिक पत्रिकाहरूभन्दा अलिक बेग्लै र आकर्षक बनाउने चाहनामा मैले केही प्रयोग थालेको थिएँ। व्यंग्यचित्र, स्वदेशका नै वरिष्ठ/कनिष्ठ साहित्यकारहरूका घतलाया उक्तिहरू र राजधानीका स्थापित साहित्यकारहरूभन्दा सकेसम्म मोफसलका उदीयमान साहित्यकारहरूका रचनालाई प्राथमिकताका साथ छापेँ।' 'अभिव्यक्ति' चलाउन खासै दुःख बेहोर्नु नपर्को पनि उनले सुनाए। 'पत्रिकामा छापको लागि कविता, लेख, रचनाहरूको ओइरो नै लाग्यो, रचना मान्न मैले कसैकहाँ धाउनुपर्ने, उनले भने, 'धामपानी नभनी प्रेममा धाउनु र कहिलेकाही खल्तीबाट केही पैसा लगाउनुलाई मैले ठूलो कष्ट मानिँन। यो काम मैले स्वेच्छाले स्वीकारेकोले यसप्रति कुनै गुनासो छैन। वरु ती सबै दुःखकष्ट फलेर आज यो मुकाममा आइपुगेपछि विगत सम्झिँदा गर्दा

बडो सुखकर लागिरहेको छ।' कवि पराजुलीले मन्तव्यपछि कविता सुनाए। उनी 'रुख' वाचन गर्दै थिए :
दाहीका बुढा काट्न खोज्ना मेरा हात कामेर कतै न कतै गालाको अनुहार काटिन्छ आजभोलि गालाहरू गुनासो गर्छन् सोच्छन्, फिटकिरी लगाइदिएर दुखाई सिलाइदिने औंलाहरू खोई ? मैले तिमी गएपछि मात्रै थाहा पाएको हुँ कि घाम अस्ताउँदो पनि रहेछ...
श्रीमती गुमाएका वृद्धको कथाव्यथा समेटिएको उनको कविता सुनेर केही दर्शकका आँखा रसाए। विज्ञान, सूचना तथा प्रविधिको अकल्पनीय फडको माई गडरहँदासमेत साहित्यिक पत्रिकाको परम्परा कायम राखेकोले दुई धिमिरे र शर्मालाई सम्मान गरेको प्रतिष्ठान अध्यक्ष लामिछानेले बताए। त्यस्तै, सरल भाषामा लोभलाग्दा विषयहरू बुनेर मानवीय चेतनाको भित्री तहसम्म फुक्नुत गर्ने क्षमता भएकोले 'सगरमाथाको गहिरो' लाई पुरस्कृत गरेको उनले सुनाए।

आशावादी अशिष्मा

शंकर आचार्य

पसां- अशिष्मा नकमी पछिल्लो समय आशावादी नायिकाको रूपमा देखा परेकी छन्। वीरगन्जको सेरोफेरोमा छायांकन भएको 'संरक्षण' रिलिज भएलगत्तै अर्को फिल्म 'जर्मिन' को छायांकनका लागि हालै उनी यतै आइकी थिइन्।
रिलिजको सघारमा रहेको 'मेला' बाट उनलाई धेरै आशा छ। वीरगन्जमै छायांकन भएको आफ्नो यो दोस्रो फिल्ममा हालसम्मकै सशक्त भूमिका रहेको उनको दावी छ। "एक त 'मेला' नौलो र फरक कथावस्तु बोकेको यथार्थपरक फिल्म हो," एक महिनापछि रिलिज हुने तरखरमा रहेको फिल्मबारे उनले कात्तिकपुरसँग भनिन्, 'मैले यसमा सशक्त भूमिका निभाउने अवसर पनि पाएकी छु। यसले दर्शकको मन जित्ने र आफू कलिउडमा फिर्ता स्थापित हुन्छुजस्तो लाग्छ।'
सलोन बस्नेत, आमेश भण्डारी, प्रदेशी साह, अमर गौतमको पनि मुख्य भूमिका रहेको यो फिल्मको छायांकन गतवर्ष वीरगन्जकै सेरोफेरोमा गरिएको थियो।
चार वर्षअघि 'अन्तराल' बाट कलिउडमा डेब्यु गरेकी अशिष्माको पहिलो फिल्मले व्यावसायिक सफलता नपाए पनि समीक्षकको प्रशंसा भने बढेको थियो। त्यसयता 'राघव', 'बाटोमुनिको फूल २', 'अधकट्टी', 'लभ यू बाबा', 'बुद्ध बर्न इन नेपाल', 'राधे' र 'संरक्षण' मा खेलिन्। छायांकन चलिरहेको 'जर्मिन' को काम सकिएलगत्तै 'मेला' रिलिज हुँदैछ। हालै दुइटा फिल्म साइन गरिसकेकी उनी दसैँसलतै तिनको छायांकनमा व्यस्त हुनेछिन्। 'व्यावसायिक गोपनीयताको कारण' उनले ती फिल्मको नाम र निर्माण युनिटबारे खुलाउन चाहिनन्।
कलिउड प्रवेशअघि नेपाल भाषाका एक दर्जनजति फिल्ममा अभिनय गरिसकेकी अशिष्माले अभिनयको औपचारिक शिक्षा नलिए पनि सविन शाक्य र आर्यन नकमीबाट अभिनयका धेरै सीप सिक्नु। उनी 'मह जोडी' लाई आफ्नो आइडल मान्छिन्। चेतनामूलक टेलिशुंखला 'विप' मा मह जोडीसँग खेल्ने अवसर पाएकी उनी आफूलाई त्यसका लागि भाग्यमानी ठान्छिन्। राजेश हमाल, रेखा थापा, आर्यन सिग्देल, विराज भट्ट, निखिल उप्रेती, सञ्चिता लुईटेल, केकी अधिकारी, प्रियका कार्की पनि उनका प्रिय कलाकार हुन्।
अविवाहित यी नायिकाले विगतमा आफू कसैसँग गहिरो मायामा परे पनि हाल भने फिल्म क्षेत्रसँग 'डिप लभ' मा रहेको बताइन्। 'आफूमा सक्दो सुधार गरेर अब्बल अभिनय गर्ने प्रयासमा लागिपरैकै छु' उनले सुनाइन्। आन विवाह ? उनको जवाफ थियो, 'विवाहको बेला भइसकेको छैन। तर, मैले सोचेजस्तो योग्य व्यक्ति पाए यसमा पुनर्विचार गर्न पनि सक्छु।'



आफू कुनै न कुनै फिल्मको छायांकनका क्रममा वीरगन्ज आइरहे पनि स्थानीय दर्शकले भने नेपाली फिल्म उति हेर्ने गरेको आफूले नपाएको र यसमा दुःख लागेको उनले बताइन्। 'नेपाली फिल्मलाई पनि माया गर्नुपर्छ,' उनले सुभाइन्, '३ करोडजति नेपालीले एक पटक हेरिदिने हो भने कुनै पनि नेपाली फिल्म व्यावसायिक रूपमा असफल हुने छैन।'

'क्लिनिकल रिसर्च' सुन्दरी साहित्यमय दसैँ

नवीन पोखरेल

लन्डन- पेसाले 'क्लिनिकल रिसर्च' हुन् उनी। प्यारेसेल इन्टरनेसनल कम्पनीमा जागिर सिर्जना गुरुङको परिचय अचेल थपिएको छ। जनमानस उनलाई 'मिस यूके नेपाल' बाट बढी चिन्छन्।
'उपाधि जित्नु भन्ने पटककै थिएन,' छुट्टीका बेला लन्डनको साउथ वेस्टरोमा भेटिएको सिर्जनाले सुनाइन्, 'टाइटल जित्नुभन्दा पनि यो प्रतिस्पर्धा हो, हार्नजित भइहाल्छ भन्ने लागेको थियो। मेरो लागि सहभागिता नै जिते बराबर थियो, किनकि यसका लागि साहस चाहिँदियो र यसबाट मैले धेरै सिक्नेकी थिएँ।'
पूर्वमिस नेपाल मालिन्का सुब्बा को रोग्योप्राप्त भएकाले फिनलेअर्थ पनि उनको लेखन, 'पर्सनालिटी डेभलपमेन्ट' प्रशिक्षण ज्यादै उपयोगी भएर यसैमा खुसी रहेको सिर्जनाले बताइन्।
भदौ अन्तिम साता सात प्रतिस्पर्धीलाई उछिनेर उनले उपाधि जितिन्। त्यसयता जिम्मेवारी थपिएको उनले बोध गरेकी छन्। 'मैले धेरै गर्नुपर्छ भन्ने भएको छ,' उनले सुनाइन्, 'एक वर्षमा बेलायतका नेपाली युवालाई एकीकृत गर्न मेरो योजना छ। बेलायत बस्ने युवाले नेपालीपन भुल्ने क्रम बढेकाले म उनैहरूलाई एकीकृत गर्न चाहन्छु। बृद्धवृद्धा यूकेमा एक्लो महसुस गर्नुहुन्छ,

उहाँहरूलाई अंग्रेजी भाषा आउँदैन, रमाइलो गर्न मन लाग्दो हो, हामी साथमा छौँ है भन्ने देखाउन चाहन्छु।'
सिर्जनाले यही नोभेम्बरभित्र 'ब्यूटी विथ द पण्ड' च्यारिटी इभेन्ट गर्न योजना बनाइरहेकी छन्। उपाधि जितिसँगै साथीभाइ, आफन्तजन र समाजले हेर्ने दृष्टिकोण सकारात्मक पाइकी छन् उनले। त्यस्तो सकारात्मक र रचनात्मक प्रतिक्रियाले आर्गाडि बढ्न सहज हुने विश्वास उनलाई छ।
सन् २०१० मा सुरु मिस यूके नेपाल प्रतिस्पर्धा प्रारम्भदेखि नै हेरिराखिन् सिर्जना। तर, पहिले पढाई प्राथमिकतामा थियो।
कलेज, युनिभर्सिटी सिकिएपछि उनी ब्यूटी पेजेन्टिअर लागेकी हुन्। सुन्दरी चन्द्रा गुरुङ 'मिस नेपाल, २००५' को फाइनलिस्ट र सान्दिदी तिसना 'मिस टिन, २००५'। यो क्षेत्र न्यारमरस मात्र होइन, समाजमा राम्रो काम गर्न प्रेरित गर्ने एउटा अन्न पनि हो भन्ने दिदीहरूकै प्रेरणाले यता रूचि बढेको उनले सुनाइन्।
ब्यूटी पेजेन्ट वेलावेला आलोचनाको घेरामा रहन्छ। बाहिर सरसर्ती हेर्दा यो देह प्रदर्शनवाहेक केही होइनजस्तो ठान्नेहरू अधिक छन्। तर, सिर्जनाको बुझाइ अलिक फरक



'मिस यूके नेपाल' सिर्जना गुरुङ। तस्विर : मिलन तमु

छ।
'फकिभकाउ फाइनल राउन्ड पुग्दा मानिसको नजरमा यो क्षेत्र न्यारमरस लागे पनि प्रशिक्षण अवधिभर प्रतियोगीले कसरी बोल्ने, कसरी समाजसँग घुलमिल हुने भन्ने थाहा पाउँछन्। समाजलाई कसरी राम्रो कुरा दिन सकिन्छ, थाहा हुन्छ। त्यस कारण यो आफूमा नराम्रो क्षेत्र होइन,' उनको बुझाइ छ।
लन्डन बूनेल युनिभर्सिटीबाट बायो मेडिकल साइन्समा प्रग्राजुएसन गरेकी सिर्जनाले विगतमा सर्ट सुभी र म्युजिक भिडियोमा अभिनय गरिसकेकाले क्यामेरा फेस गर्न फन मज्जा लाग्ने बताइन्। राम्रो अफर आए फिल्ममा पनि खेल्ने उनको चाहना छ।
पोखराको निर्माणधीन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल नजिक स्थायी घर भएकी उनी दस वर्ष छँदा बूनाई गइन्। बाबु ब्रिटिस आर्मीको जीआरईमा सेवारत थिए। कक्षा ३ सकेर बूनाई गएकी सिर्जना साढे तीन वर्ष त्यहाँ बसेर २००६ मा यूके आइन्।

लाहुरे परिवारमा जन्मिएर आएका आफूलाई भाग्यमानी ठान्छिन् उनी। 'बुवा, दाइ, अंकल सबैजना लाहुरे पृष्ठभूमिका। यही कारण हामी यूकेमा आउन पायौँ,' उनले भनिन्, 'म यो अवसरलाई यहाँ सदुपयोग गर्न चाहन्छु।'
लामो समयदेखि बेलायतमै रहेकी उनलाई प्रेम र सेक्स एकअर्काबीच विश्वासमा हुनुपर्छ जस्तो लाग्छ। बेलायतमा रहेका कैयौँ नेपाली युवा कुलतारि लागेका खबर सुन्दा उनी दुःखी हुन्छन्। 'परिवारबीच कम्प्युनेसन अत्यावश्यक छ,' उनको सुझाव छ, 'आमाबाबुलाई आफ्ना बच्चाको के गर्दै छन् थाहा हुनुपर्छ। परिवारबाट टाढिँदै जाँदा गलत वाटोमा हिँड्ने सम्भावना रहन्छ।'
५ फिट ७ इन्च उचाइ भएकी सुधौर्ती पर्सन सिर्जना फिटनेसमा खुबै ध्यान दिन्छिन्। जागिर सकेर प्रत्येक साँझ जिम जाने उनको रूटिन छ। लडजम्प, वास्केटबल, योग, अन्विमडाहिके युट्युबमा रमाउने गर्छिन् उनी। फुर्सदमा विभिन्न व्यक्तित्वका प्रेरणादायी अन्तरवाता हेर्न मन लाग्छ उनलाई।
भविष्यमा क्लिनिकल रिसर्चमै आगिडि बढ्ने उनको सोच छ। मिस यूके नेपाललाई बृहत् रूपमा अगाडि बढाउने र नेपाली समुदायको हितका लागि सहकार्य गर्ने योजना पनि उनले सुनाइन्। नेपालतिर गएर सामाजिक काम गर्ने मनसुवा पनि छ।

दुर्गालाल कोसी

दाइ- दसैँ मान्नु गृहजिल्ला आएका कवि गीतकार रमेश क्षितिजले दसैँको अधिकांश समय साहित्यिक कार्यक्रममा सहभागी भएर बिताए। केही अन्य कवि, लेखकका कार्यक्रम त केही आफूने। उनले दसैँ मान्नु भन्दा भएका साहित्यिक ब्याक्तिहरूसँग कविता लेखनका विषयमा बहस गर्ने अवसर पाए।
उनले दसैँको अन्तिम दिन बिहीबार घोराहीमा पाठकहरूसँग आफूने कविताका विषयमा खुलेरै छलफल गरे। 'कविताले मान्छेको जीवनमा उत्साह भन्छ, उमंग भन्छ। कविताले सुन्दर संसारको निर्माण गर्छ,' उनले कविताका विषयमा भने, 'मेरो अनुहारजस्तै कविता निर्माण गर्न धेरै प्रताडना भोगेको हुन्छ। एउटा संग्रह निकाल्न एक दशक गुजार्नुपर्छ। कविता निर्माण गर्न वर्षौँको साधना आवश्यक पर्छ।'
उनले केही नयाँ कविता पनि सुनाए। आफू विषयवस्तु नदोहोरियोस् भन्नेमा सचेत रहेको बताए। 'म एउटै विषय नयाँ कवितामा मिसाउँदैन। कविता कसैलाई लेखाउन सकिँदैन,' उनले भने, 'आत्मका अरूलाई पनि लेखाउन सकिन्छ। कवितामा प्रेममा जस्तै रहस्य हुन्छ। कविता बुझ्नु र प्रेम बुझ्नु कठिन कुरा हो।'



दसैँको अवसरमा घोराहीमा आयोजित साहित्यिक कार्यक्रममा (बायाँबाट) कवि रमेश क्षितिज र संगीतकार सन्तोष श्रेष्ठ। तस्विर : दुर्गालाल/कान्तिपुर

भावनाको असीमितता कविताको सौन्दर्य हो।
कान्तिपुर एवं गायक भीमार्जुन आचार्यले पनि क्षितिजका कविता र गीतबारे चर्चा गरे। संगीतकार सन्तोष श्रेष्ठले क्षितिजको कविता चर्चालाई सांगीतिक बनाउन भूमिका खेले। दसैँकै अवसर पारी कथाकार नवीन विभासको 'रोल्पा सुइना' कथा संग्रहबारे पनि चर्चा भयो। एक दशकको सशस्त्र संघर्षले रोल्पाका कथाकार सपना र सर्वसाधारणले देखेकका सपनाहरू उनीएका कथाबारे पाठकहरूले छलफल गरे। समीक्षक टीकाराम उदासीले सशस्त्र संघर्षले पारेका प्रभावहरू निष्पक्ष रूपमा कथामा समेटिएको बताए। कथाकार विभासले आफूले भोगेका र सर्वसाधारणले भोगेका युद्धकालीन र युद्धपछिका भोगाइहरू कथाका रूपमा संग्रहित गरेको बताए।

दाइको साहित्यिक माहोला भुल्न कथाकार महेश पौड्याल पनि काठमाडौँबाट घोराही आए। उनको भर्खरै प्रकाशित कथा संग्रह 'त्यसपछि फुलेन गोदावरी' को परिचर्चा गरियो। समीक्षक सुर्य वीसीले समाजमा खुला आँखाले हेर्दा नदेखिने पात्र र घटनाहरूलाई कथामा समावेश गरिएको उल्लेख गर्दै उनले साहित्यलाई समाज र तथ्यपरक घटनासँग जोड्न कथा संग्रहले महत्त्वपूर्ण भूमिका खेलेको टिप्पणी गरे।
प्राज अमर गिरीले बजारले साहित्यलाई चटपटे बनाइरहेको सन्दर्भमा साहित्यको मर्मलाई मर्म नदिन कथा संग्रह सफल भएको दावी गरे। दसैँको रमाइलोमा रस भर्न साहित्यिक कार्यक्रम निकै उपयोगी भएको राप्ती साहित्य परिषद्का अध्यक्ष पुरुषोत्तम खनालले बताए।

सेक्युरिटी

तालीम गरे-नागरेका सबैका लागि
पुरुष-३० जना, महिला-१० जना
(सिस्ट, डे, ब्याच, बसेर जुन गरेपनि मिले)
तलब: १४,००० देखि १८,००० सम्म
योग्यता: साधारण लेखपढ।
९८०८७७२३०७
९८०८७७२३०१
9810130134

जग्गा बिक्रीमा

बुढानिलकण्ठ देउवा निवास नजिकै, फूलबारी कोलोनीमा दक्षिण सोह्रदामा भएको २५ आना आकर्षक जग्गा एकमुष्ट अथवा टुक्रा गरेर पनि दिन मिल्ने।
सम्पर्क: ९८४९०६०६५० (किजबेच) ९८४९१६३४९४ (लोकेशवाल)

आकर्षक घर बिक्रीमा

Fully renovated & Ready to move
३ वटा घरहरू उपलब्ध छन्
NRN र बिदेशमा बस्नेहरूको लागि अत्यन्त उपयोगी
कपन तेन्जीङ्ग चोक
सुनाकोटी सिभिल होम
9843608795

TOUR PACKAGE

राँ/पाथिभारा
मुक्तिनाथ-जोमसोम
Fixed Departure Date
Match Your Trip
AAVASH
9860 451428
9841 245111
Lazimpat, Kathmandu, Nepal

Professional Trainings

Auto CAD
Primavera
Civil Design
Total Station
Revit architecture
Land Development
GIS/ Google Sketchup
SAP/STAAD Pro/ETABS/SW Road
ExES Pvt. Ltd.
Kupondole, Tel: 01-5523677, 5180391

APARTMENT FOR SALE

1,800 sq. ft., full furnished 5th floor at
Prestige Apartment, Maharajgunj,
CONTACT : 9741004131

बर्गिकृत डिस्प्ले

श्याम स्वेत: रु. ३०००/-*
स्पट कलर: रु. ३५००/-*
मल्टि कलर: रु. ५०००/-*
अब मल्टिकलरमा पनि छापा सकिने
उपरोक्त दरहरूमा मूख अतिवृद्धि का समेत गरिएको छैन।

लाहुरे डाक्टर

गणेश राई

काठमाडौं- नेपाली जनमानसमा लाहुरे भनेका अनपढ हुन्छन् भन्ने धारणा छ। तर त्यो धारणाले कोट्टे फेरेको धेरै भइसकेको छ, चर्चा भने काम हुन्छ। नेपालको राजनीतिक आन्दोलनहरूमा सक्रिय भूमिका निभाएकाहरू लाहुरे गए। अर्काको देशमा भाडाको सिपाही बन्न हुन्छ भन्दै विरोध गर्ने टिटाहरू पनि अन्ततः लाहुरे बने। सैनिक जीवनमा माथिल्लो दर्जा हासिल गरेनन्। तर मनभित्र पढ्ने धोको पालेकाहरू पनि थिए केही। तिनले उच्च शिक्षासँगै विद्यावारिधि (पीएचडी) उपाधिसमेत हासिल गरेका छन्। उनीहरूको नाम अक्सफोर्ड, क्याम्ब्रिजलगायतका युनिभर्सिटीको अनुसन्धाता सूचीमा दर्ज भएका छन्। विषयविज्ञका रूपमा बेलायतमै कार्यरत पनि छन् केही। ब्रिटिस गोर्खा सैनिकमा कार्यरत सैनिक पसालाई वीचेमा छाडेर शिक्षालाई अधि बढाउनेहरूसमेत बढेका छन्।

अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्धविज्ञ



डा. प्रेम आले अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्धविज्ञका रूपमा चिनिन्छन्। उनले भर्खर मात्र (सन् २०१७) मा अक्सफोर्ड ब्रुक्स युनिभर्सिटीबाट विद्यावारिधि उपाधि धारण गरेका छन्। 'नेपालको सार्वभौमसत्तालाई ठूला मुलुकले पारेको असर' शीर्षकमा शोध गरेका हुन्। उनी त्यही विश्वविद्यालयको एसिस्टेन्ट रिसर्चर छन्। उनी बेलायतकै डिफेन्स कलेज अफ कम्प्युनिकेसन सिस्टममा सहप्राध्यापक छन्। सन् १९८६ मा भर्ती भएर २०१६ मा अवकाश लिए। यसबीचमा उनले युनिभर्सिटी अफ लन्डनबाट 'राजनीति तथा अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध' विषयमा वीएस्सी अनर्स गरेका थिए। त्यस्तै, बेलायतकै क्रान्तिफिल्ड युनिभर्सिटीबाट 'अन्तर्राष्ट्रिय सुरक्षा' विषयमा एमएस्सी गरेका थिए। उनी एनआरएन यूकेका उपाध्यक्ष निर्वाचित भएका छन्। पसाले उनी ब्रिटिस गोर्खा सैनिकका अवकाशप्राप्त मेजर हुन्। उनको स्कूल जीवन स्याङ्जाको जनश्र्वाति माविबाट आरम्भ भएको हो। बसोबास चितवनमा रहेको छ। पृथ्वीनारायण क्याम्पस पोखराबाट आईएस्सी उत्तीर्ण गरेपछि इलेक्ट्रोनिक्स इन्जिनियरको सपना बुन्दै गर्दा भर्ती हुन पुगे। 'बुवाको करले भर्ती हुनुपर्छ', सामाजिक सेवामा लागिपरेका उनी भन्छन्, 'ज्यान यूकेमा छ, दिल नेपालमै छ। नेपालका गरिव र असहायका निमित्त केही गर्नुपर्छ भन्ने लागेको छ।' उनी चिल्डेन फर चिल्डेन नेपाल नामक संस्थाका ट्रस्टी हुन्। उक्त संस्थामार्फत धादिङ र पोखरामा काम गर्दै आएको उनले सुनाए।

नेपालको शिक्षाका विज्ञ

लाहुरे चन्द्र लक्सम्बा अहिले अक्सफोर्ड विश्वविद्यालयका एक अनुसन्धाताको परिचय बोकेका छन्। उनी बेलायतवासी नेपालीमाफ डा. चन्द्र लक्सम्बाका रूपमा परिचित छन्। सन् २००५



मा युनिभर्सिटी अफ सर्वेवाट 'नेपालको शिक्षा प्रणाली तथा जीवनपर्यन्त सिकाइ' विषयमा विद्यावारिधि हासिल गरेपछि, दायर फाँटलो बनेको हो। 'नेपालमा आरक्षण होइन, हरेक समाजलाई सक्षम तुल्याउन तलबाटै जग बसाएर प्रतिस्पर्धा गराउन जरूरी छ,' उनी भन्छन्। लक्सम्बा अक्सफोर्डमै 'भोकेसनल लर्निङ एक्सपर्ट' का रूपमा कार्यरत छन्। उनी सेन्टर फर नेपाल स्टडिज यूकेका कार्यकारी निर्देशक हुन्। त्यसै संस्थामार्फत अनुसन्धान कार्य जारी राखेका छन्। बेलायतमा बसोबास गर्ने नेपालीको जनगणना गरेका छन्। सन् २००७ देखि २००९ मा गरिएको जनगणनाले ७२ हजार १ सय ७३ नेपाली रहेको देखाएको छ। जसमध्ये ६८.५ प्रतिशत ब्रिटिस गोर्खा परिवार छन्। उनले आधारभूत मानव अधिकार, स्वाभिमानपूर्वक बाच्ने आधार (धर्म, कर्म, रीतिथिति) जस्ता विषय केलाएको जनाए। यो तथ्यांकले बेलायतका नीतिमा प्रभाव पारेको लक्सम्बाको दावी छ। सन् २०११ मा गरिएको अनौपचारिक जनगणनाले बेलायतमा १ लाख ५ हजार नेपाली रहेको प्रक्षेपण गरिएको छ। यसैगरी, डा. लक्सम्बा ब्रिटिस गोर्खाहरूको इतिवृत्तबारे समेत जानकार हुन्। उनले 'नेपाली डायस्पोरा र सामाजिक परिचालन, गोर्खाहरूको समानता मुद्दाको मावनशास्त्र' विषयमा अनुसन्धान गरेका छन्।

फिल्ममै विद्यावारिधि

सोलुखुम्बु सल्यानका मुलीवीर राई यतिखेर बेलायतको क्रिडस्टन युनिभर्सिटीमा विद्यावारिधिको अन्तिम शोधमा व्यस्त छन्। उनको रूचि हो- फिल्म। शोधको शीर्षक 'दि वे अफ गोर्खाज थु फिल्म स्टडिज' रहेको छ। वीएड दोस्रो वर्षमा पढ्दै गर्दा सन् १९९३ मा भर्ती लागे। पल्टनघर छिरेपछि पढ्ने धोको साँचेरै अधि बढिरहेका छन्। अहिलेसम्म पल्टनमै छन्। उनको खाँटी परिचय भने ब्रिटिस लाहुरे



नै हो। यदि लाहुरे नभइदिएका भए सायदै विद्यावारिधि उपाधि पहिल्याउने थिए। नयाँ विषयमा केही गर्न सोचाइले फिल्म रोजेको उनी सुनाउँछन्। जसले गर्दा व्याचलर्स र मास्टर्स दुवै तहको पढाइ फिल्म केन्द्रित गरे। उनको शब्दमा 'सिनेमा भनेको सामाजिक घटना, परिघटनालाई प्रोजेक्सन गरेर डिजिटल र एनालाग गरी प्रस्तुत गरिने विधि हो। यो ऐतिहासिक पनि हुन्छ। विगत, वर्तमान र भविष्यको कल्पना प्रक्षेपण गरिन्छ। यो विज्ञान पनि हो। फिल्म सबैभन्दा सशक्त माध्यम हो, पहिलो र दोस्रो विश्वयुद्धबारे धेरै फिल्म बनेका छन्,' उनले भने, 'तर विश्व थर्काउने ब्रिटिस गोर्खा सैनिककारमा विदेशीले खासै फिल्म बनाएका छैनन्। केही डकुमेन्ट्री बनेका छन्।' छ वर्षअघि नेपालमै केसाड छेलेनको निर्देशनमा 'हु वान्ड्स टु वी अ गोर्खा' पनि पहिलो फिल्म भएको उनी जनाउँछन्। त्यसअघि तुलसी धिमिरेले निर्माण गरेको 'लाहुरे' चलचित्रले केही हदमा समेटिएको उनको ठम्याइ छ। वीवीसीले गोर्खालीलाई समेटेर केही डकुमेन्ट्री बनाएको छ। मुलीवीर राई आफ्नो शोधले नेपालको फिल्मी क्षेत्रको

दायरालाई फराकिलो पार्न सघाउ पुऱ्याउने दावी गर्छन्। उनी नेपाली साहित्यका आख्यानकार पनि हुन्। उनका 'बिसाइत', 'छाल', 'हरियो पखाल' र 'मृत सहर' गरी चार उपन्यास कृति प्रकाशित छन्।

वातावरणविद् हितान

विजय हितान मगर निवृत्त ब्रिटिस गोर्खा हुन्। नेपालमा आईएस्सीसम्मको अध्ययनपछि बेलायत भर्ती लागेका थिए। ओपन युनिभर्सिटी अफ हडकडवाट वीएस्सी गरे। त्यसपछि हितानले लन्डनको युनिभर्सिटी अफ गिर्नविचवाट एमएस्सी गरेपछि थप बाटो खोलेका हुन्। अहिले बेलायत सरकार मातहतको वातावरण निकायमा वातावरणविज्ञका



रूपमा कार्यरत छन्। सन् २००८ मा शोधकार्य गरेलगत्तै यो अवसर पाएका हुन्। नेपालको सन्दर्भमा उनको योजना छ। 'नेपालको वातावरणीय विकासमा केही काम गर्ने सोच बनाएको छु,' नेपाल र बेलायतबीचको दुई सय वर्षदेखिको सम्बन्ध निरन्तर रहेको उल्लेख गर्दै उनले भने, 'सहर बजारको फोहोरमैला कसरी व्यवस्थापन गर्ने र आर्थिक उन्नतिसँग जोड्ने भन्ने खाका बनाएको छु।' त्यसनिमित्त बेलायतस्थित द्वावावास, गैरआवासीय नेपाली संघ र नेपाल सरकारको संयुक्त सहकार्य रहन सक्ने उनले जनाए। उनी साहित्यकार पनि हुन्। उनको 'बिछोडअघिको रात' र 'वाग्मती ब्रुज' कविता संग्रह, 'थकित पुख्री' कथा संग्रह र 'इको उत्सर्जन' निबन्ध संग्रह प्रकाशित छन्। वातावरण साहित्य तथा संरक्षण उनको रूचि हो।

बदलिँदै अतिरिक्त क्रियाकलाप

कुम्भराज राई

ओखलढुंगा- पहिले पहिले शुक्रवार हाफ छुट्टी हुनेवित्तिकै विद्यार्थी गुरूं कुद्रेर घरतिर लाग्थे। खाली समयमा शिक्षकले विद्यार्थीलाई पिउने पानी बोकाउँथे, कक्षाकोठा सफा गर्न लगाउँथे। बढीमा हाजिरीजवाफ र वक्तृत्वकला गराउने चलन थियो। यसैलाई त्यतिखेर अतिरिक्त क्रियाकलाप मानिन्थ्यो। तर हिजोआज यहाँका सामुदायिक विद्यालयहरूमा अतिरिक्त क्रियाकलापको शैली बदलिन थालेको छ। पहिले शिक्षकले क्रियाकलापका नाममा गर्ने हस्तक्षेप घट्न थालेको छ।

शिक्षकहरूको सहयोग लिएर अहिले यस्ता क्रियाकलाप विद्यार्थी आफै गर्छन्। सिद्धिचरण नगरपालिका-११ मा पर्ने जालपा माविमा ५ सय विद्यार्थी छन्। ती विद्यार्थीलाई चार वर्ग (हाउस) मा विभाजन गरिएको छ। हाउसका नाम जनकपुर, सगरमाथा, मेची र कोशी छन्। प्रत्येक हाउसका छात्राहरूको रिबनको रंग पनि फरक छ।

'हामीले चारवटा हाउसमा विद्यार्थीहरूलाई समूह बनाएपछि कुनै पनि अतिरिक्त क्रियाकलाप गर्न विद्यार्थी खोजिरहने पढेन।' प्रधानाध्यापक रत्नबहादुर खत्रीले भने, 'उनीहरूबीचमा त्यस्ता क्रियाकलाप

गर्ने प्रतिस्पर्धा नै चल्छ।' प्रायः खेलकुद, साहित्य, मनोरञ्जन, सरसफाइजस्ता काममा प्रत्येक शुक्रवार र छुट्टीको दिन पनि उनीहरू संलग्न भइरहन्छन्। भगवती मावि मानेभन्ज्याङमा पनि अतिरिक्त क्रियाकलापमा सहभागी हुन विद्यार्थीहरू आफै जागरूक हुने गरेका छन्। पहिले अतिरिक्त क्रियाकलापमा सहभागी हुनुपर्छ भनेर मान्ने विद्यार्थीहरू अहिले आफै आयोजना गर्ने गर्छन्। 'प्रत्येक साता कुनै न कुनै कार्यक्रम भइरहेको हुन्छ, विद्यालयका शिक्षक बुद्ध राईले भने, 'किताबी ज्ञानभन्दा वाहिरी ज्ञान प्राप्त गर्ने खालका क्रियाकलापमा विद्यार्थी संलग्न हुन रुचाउँछन्।'

अब्बल बालमन्दिर

लालप्रसाद शर्मा

पोखरा- व्यवस्थापन दरिलो र गुणस्तरमा सुधार भएसँगै यहाँको नदीपारस्थित बालमन्दिर मावि अब्बल बन्दै गएको छ। प्रधानाध्यापक, शिक्षक, व्यवस्थापन समिति र अभिभावकबीचको सुमधुर सम्बन्धले विद्यालयले शैक्षिक फड्को मार्न सफल भएको हो। २०६२ मा पहिलो पटक एसएलसीमा सहभागी विद्यालयले लगातार राम्रो नतिजा हासिल गरिरहेको छ। २०७२ र २०७३ मा शतप्रतिशत विद्यार्थी उत्तीर्ण भए। शैक्षिक एवं अन्य अतिरिक्त क्रियाकलापका कारण दस पटकसम्म कास्कीको उत्कृष्ट स्कूल बन्न सफल भएको छ। यस वर्ष पनि चार नम्बर प्रदेशको उत्कृष्ट विद्यालयमा यो परेको छ। यसअघि २०७० मा पश्चिमाञ्चलमै उत्कृष्ट बनेको थियो। 'शैक्षिक गुणस्तरका लागि टिम बर्क महत्त्वपूर्ण रहेछ,' प्रधानाध्यापक सुशील वस्नेतले भने, 'काम गर्ने इच्छाशक्ति साथै सरोकारवालाबीच सुमधुर सम्बन्ध र समन्वय पनि उत्तिकै आवश्यक पर्ने रहेछ।' यति बेला अभिभावक र विद्यार्थीमा अंग्रेजी मोह हवातै बढेको छ। सबै कक्षामा अंग्रेजी माध्ययमबाट पढाउँदै आएको छ। त्यसैले विद्यार्थी ओइरिइरहेका छन्। १० कक्षासम्म १ एक हजार ७८ विद्यार्थी छन्। उनीहरूलाई २६ सेक्सन बनाएर पढाइन्छ। कक्षा ११ र १२ मा व्यवस्थापन र

शिक्षा विषयमा थप २ सय ७३ विद्यार्थी छन्। ४५ शिक्षक र ११ कर्मचारी छन्। 'मल्टिमिडियाको प्रयोगलाई जोड गरेका छौं,' प्रअ वस्नेतले भने, 'यसले शैक्षिक गुणस्तरमा सहयोग पुऱ्याउने रहेछ।' विद्यार्थीबाट लेखरचना तथा कला प्रदर्शनका लागि बाल वर्गका भित्तेपत्रिकाको व्यवस्थापन, वार्षिक कार्यक्रमसहितको शैक्षिक क्यालेन्डर प्रकाशन, पढाइसँगै अतिरिक्त गतिविधि, शैक्षिक भ्रमण, खेलकुद, चित्रकला, नृत्य र संगीतका कक्षा पनि सञ्चालित छन्। अतिरिक्त क्रियाकलापलाई व्यावस्थित गर्न विभिन्न समिति उपसमित गठन गरिएका छन्। शैक्षिक गतिविधि निरीक्षणका लागि १५ वटा सीसी क्यामेरा जडान गरिएका छन्। 'समितिले कमीकमजोरी भएमा सञ्चाउने र झोत जुटाउने काम गर्दै आएको छ,' विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष देवेन्द्रकिशोर बाँस्तोलाले भने, 'मुख्य कुरा भनेकै शिक्षक र विद्यार्थीको मिहिनेत हो। अभिभावकले पनि नियमित रूपमा विद्यालयको रेखदेख गर्ने भएकाले विद्यार्थीहरू टुट्याकवाहिर जान पाउँदैनन्।' नेपाल बाल संगठन स्थापनापछि शिशु कक्षाको रूपमा रत्न नमुना पाठशालाका नाममा २०२४ मा स्थापना भएको विद्यालयले वेवसाइट, इमेल र फेसबुकजस्ता सामाजिक सञ्जालको पनि भरपूर उपयोग गर्दै शैक्षिक गुणस्तरको उन्नतिमा लगाउँदै आएको छ।



अर्थ वाणिज्य

kantipur.ekantipur.com

वाम गठबन्धन

पूरक बजेटको सम्भावना ट्यो

■ कृष्ण आचार्य

काठमाडौं- अर्थ मन्त्रालय र योजना आयोगले आन्तरिक गृहकार्य गरिरहेकै बेला बनेको वाम गठबन्धनले पूरक बजेट ल्याउने सम्भावना टारिदिएको छ । सत्ता घटक एमाओवादी केन्द्रले प्रमुख प्रतिपक्ष एमालेसँग केही दिनअघि गठबन्धनको घोषणा गरेसँगै पूरक बजेटको सम्भावना टरेको हो ।

आन्तरिक गृहकार्यमा जुटेको अर्थ मन्त्रालय र योजना आयोगका अधिकारीले कर्मचारीहरूलाई तत्काल यसको सम्भावना टरेको जानकारी गराइसकेका छन् । दसैँआगाडि अर्थमन्त्री ज्ञानेन्द्रबहादुर कार्कीले सहमतिका लागि निर्वाचन आयोगका अधिकारीहरूसँग छलफल गरेका थिए । निर्वाचन आचारसंहिता लागिसकेको अवस्थामा आयोगको सहमतिविना पूरक बजेट ल्याउन नपाइने व्यवस्था छ ।

'मन्त्री कार्कीले आयोगसँगको एक चरणको छलफलपछि राजनीतिक सहमति जुटाउन दलहरूसँग छलफल गर्ने तयारी गर्नुभएको थियो,' अर्थ मन्त्रालयका एक उच्च अधिकारीले भने, 'तर पछिल्लो राजनीतिक परिस्थितिले तत्कालका लागि पूरक बजेटको सम्भावना टारिदिएको छ ।'

अधिल्लो सरकारले पनि निर्वाचनको बीचमा कामचलाउ बजेट ल्याएको पुष्टीमा मुलुकमा हालै गएको वाढीपहिरोले पुर्‍याएको क्षति, करका दरहरूको समायोजन, अन्तर्राष्ट्रिय सन्धि तथा सम्झौता र पछिल्लो समय आएको वैदेशिक सहायताको प्रतिवद्धतालाग्यत विषयहरू बजेटमा समावेश गर्नुपर्ने भन्दै पूरक बजेटको गृहकार्य भएको थियो । तराईमा गएको बाढीले करिब २२ अर्ब रुपैयाँ वरावरको क्षति भएको प्रारम्भिक आकलन योजना आयोगको छ । अमेरिकी फल्यागसिप कार्यक्रम

मिर्लानियम च्यालेन्ज कर्पोरेसन (एमसीसी) मार्फत नेपाललाई ५० करोड अमेरिकी डलर (५० अर्ब भन्दा बढी) सहयोग गर्ने भएको छ । गत भदौ अन्तिम साता अमेरिकामा आयोजित कार्यक्रममा अर्थमन्त्री कार्कीसँग यो सहयोगमा सम्झौता भइसकेको छ । जलविद्युत् तथा सडक निर्माणका लागि यो रकम खर्च गर्नुपर्ने हो । उक्त सहयोग र खर्च गर्ने आयोजना बजेटमा समावेश गर्नका लागि समेत पूरक बजेटको आवश्यकता परेको सरकारी अधिकारीहरूले बताउँदै आएका थिए ।

बाढी-पहिरोले पुर्‍याएको क्षति, करका दरको समायोजन र पछिल्लो समय आएको वैदेशिक सहायताको प्रतिवद्धता लगायत विषयहरू समावेश गर्नुपर्ने भन्दै पूरक बजेटको गृहकार्य हुँदै थियो

पूरक बजेटमा योजना आयोगका उपाध्यक्ष स्वर्णिम वाल्केले जोड थियो । 'पूरक बजेटको आवश्यकता हो,' उनले भने, 'तर राजनीतिक सहमति नजुटी यो सम्भव छैन । राजनीतिक सहमति जुटाउने विषय अर्थमन्त्रीको हो ।' अर्थ मन्त्रालय र आयोगको गृहकार्य अनुसार तिहारलगत्तै मंसिर १० र २१ मा हुने निर्वाचन अघि ल्याउने तयारी गरेका थिए । दसैँ नसकिँदै एमाले, माओवादी केन्द्र र नयाँशक्ति पार्टी बीचको समझदारीले पूरक बजेट छाँट्नमा परेको हो । अन्य दलहरूसँग तालमेल, अगामी निर्वाचनको रणनीतिको विषयमा सत्तारूढ दल

काँग्रेसको ध्यान केन्द्रित भएकाले पनि पूरक बजेटको संभावना टरेको हो ।

'यो सम्झदारी नभएको भए पनि प्रमुख प्रतिपक्ष एमाले र निर्वाचन आचार संहिताकै कारण पूरक बजेटको धेरै सम्भावना त थिएन,' योजना आयोगका अर्का एक अधिकारीको दावी छ, 'तर पछिल्लो वाम सम्झदारीले त पूर्ण रूपमा यसको सम्भावना टारिदिएको हो ।' सरकारले चालु आर्थिक वर्षका लागि १२ अर्ब ७८ करोड ४८ लाख ५५ हजार रुपैयाँ बजेट सावधानिक गरिसकेको छ । यसमध्ये चालुतर्फ ८ अर्ब ३ करोड १४ लाख ५४ हजार (६२ दशमलव ८ प्रतिशत) विनियोजन गरिएको छ । पुँजीगततर्फ ३ अर्ब ३५ अर्ब १७ करोड ५९ लाख ७० हजार रुपैयाँ (२६ दशमलव २) प्रतिशत र वित्तीयतर्फ १ अर्ब ४० अर्ब २८ करोड ७४ लाख ३१ हजार (११) प्रतिशत विनियोजन भएको हो ।

सविधानमै जेट १५ गते बजेट पेस गर्नुपर्ने बाध्यताक ब्यवस्था गरेपछि गत वर्षबाट नयाँ आर्थिक वर्ष सुरु हुनुअगावै बजेट सावधानिक भएको हो । यसपटक १६ वर्षपछि आर्थिक वर्ष नलाग्दै (असार मै) बजेट पास भएको थियो । तथ्यांकअनुसार १६ वर्षअघि तत्कालीन अर्थमन्त्री महेश आचार्यको पालामा २०५७/५८ मा असार मसान्तमै बजेट पास भएको थियो । त्यसपछि यसपटक आर्थिक वर्ष नलाग्दै बजेट पेस भई गत आर्थिक वर्षभित्रमै पास भएको हो । पहिलो चरणको स्थानीय तहको निर्वाचनपछि तत्कालीन अर्थ तथा उपप्रधानमन्त्री कृष्णबहादुर महराले कामचलाउ बजेट ल्याएका हुन् ।

पुरानो कार्यक्रमलाई निरन्तरता र संघीय संरचनाका लागि वाय्तात्मक प्रकृतीको शीर्षकमा खर्च गर्ने गरी बजेट विनियोजन भएको हो ।



कालको वटारो : कालीकोटमा मकै थन्क्याउने तयारी गर्दै कृषक । यतिबेला यहाँका अधिकांश कृषकलाई मकै थन्क्याउन भ्याइतभ्याइ छ । दसैँमा समेत दिउँसो मकै भाँच्ने र राति भुत्ता बनाउन छरछिमेक भेला भई आलोपालो एक-अर्काको घरमा जुट्ने गर्छन् ।

तस्वीर : तुलाराम पाण्डे, कान्तिपुर

कारवाही नगर्न बहानाबाजी

■ राजू चौधरी

काठमाडौं- सेलको नाममा लताकपडा, जुता, घडीलगायत सामग्री शत प्रतिशत महँगोमा विक्री गरेको पुष्टि भए पनि दरवारमार्गका विक्रेतालाई कारवाही नगर्न सरकारले विभिन्न बहाना निकाल्न थालेको छ ।

आपूर्ति मन्त्रालयले कारवाहीका लागि कानुनमै समस्या भएको जनाउँदै आएको छ । आपूर्तिमन्त्री शिवकुमार मण्डलसहितको टोलीले भदौ १९ र २१ गते दरवारमार्गका पसल अनुगमन गर्दा अत्यधिक नाफा लिने गरेको फेला पारेपछि ९ वटा पसलमा सिल गरेको थियो । आपूर्ति व्यवस्थापन तथा उपभोक्ता हित संरक्षण विभागले व्यवसायीसँग लिएको बयान र विश्लेषणमा पनि अत्यधिक मुनाफा राखी विक्री गरेको निष्कर्ष निकालिसकेको छ । तर, कारवाही के गर्ने भन्ने निष्कर्षमा भने ती सरकारी निकाय पुगेका छैनन् । सुरुवाती दिनमा कडा रूपमा प्रस्तुत भएको मन्त्रालय पछिल्लो

समय नरम बन्दै गएको छ । आपूर्तिमन्त्री मण्डलले कुञ्जर पत्रकार सम्मेलन गरी कानुनी कमजोरीका कारण कैफियत भेटिएका व्यवसायीलाई तत्काल कारवाही गर्न नसकेको बताए । 'सामानको मूल्यमा देखिएको अन्तरले पनि सिधै कारोबजारी गरेको देखिन्छ,' उनले भने, 'तर, संरचनागत जटिलताका कारण कारवाही गर्न ढिलाइ भएको छ ।' यस्तै प्रकृतिका अर्थिल्ला केही अनुगमन हेर्ने हो भने ठगी गर्नेलाई अनुगमनस्थलबाटै थुनाम पठाएको उदाहरण समेत छ । तत्कालीन वाणिज्य तथा आपूर्ति विभागका अनुगमन शाखा निदेशक होमराज्यण वेल्बासेका अनुसार अनुगमनका क्रममा दोषी देखिए थुनाम पठाउन मिल्ने बताए ।

'उपभोक्ता ठगी गरेको पुष्टि भए प्रमुख जिल्ला अधिकारीको सहकार्यमा अनुगमनस्थलबाटै थुनाम पठाउन सकिन्छ । पहिले थुनामै पठाउने काम पनि भएको छ,' उनले भने, 'अन्य थप विषयको बयान र अनुसन्धान थुनापछिको कुरा हो ।' उनका अनुसार ठगीको

आरोपमा थुनाम राख्न सकिन्छ । मुद्दा दायरपश्चात् अदालती प्रक्रिया सुरु हुन्छ । 'कालोबजारी ऐन अनुसार थुनाम राखेर कारवाही गर भनेर प्रहरीलाई पठाउने हो,' उनले भने, 'त्यसपश्चात् कागज

दरवारमार्ग पसल अनुगमन

- महिना बिच्चा पनि कारवाहीको टुंगो छैन
- कारवाही नहुँदा शंका उब्जेको छ : उपभोक्ता

जम्मा गरेर मुद्दा दायर गर्न सकिन्छ । विभागको अनुगमनको शाखाले जनाए अनुसार वेल्बासेका पालामा यस्तै प्रकृतिको अनुगमनमा एक दर्जनभन्दा बढीलाई थुनाम पठाएको छ । 'ग्यास, पानी, फलफूल, औषधिमा बढी मुनाफा राखेको

फेला परेपछि थुनाम पठाउनेसम्मको कारवाही भइसकेको छ,' एक अधिकारीले भने ।

अपूर्तिमन्त्री मण्डलकै नेतृत्वमा गरिएको दरवारमार्गको अनुगमनमा भने कानून कमजोर भन्दै उन्मुक्ति दिन खोजिएको उपभोक्तावादीले आरोप लगाएका छन् । 'सस्तो लोकप्रियताका लागि मन्त्रीले अनुगमन गर्ने, पछि कारवाही गर्नेले शंका उत्पन्न भएको छ,' उपभोक्ता अधिकार अनुसन्धान मञ्चका अध्यक्ष माधव तिमिल्सिनाले भने, 'अनुगमनको क्रममा साक्षीका लागि उपभोक्ताकर्मि, सञ्चारकर्मीलाई प्रयोग गरिन्छ । फुकुवा गर्दा गोप्य रूपमा टोली परिचालन गरिएको छ ।'

दरवारमार्गमा ठगी गरेको फेला पारेपछि बन्द गरिएका पसलको सिल सरकारले स्टुक्क खुला गरिसकेको छ । 'करिब २० दिन सिलबन्दी थियो । बयानको आधारमा कालोबजारी गरेको फेला परे पनि कारवाहीको सजा सिलबन्दी फुकुवा गरियो,' अध्यक्ष तिमिल्सिनाले भने,

'मन्त्रालयले कानून छैन भन्ने बहाना बनाएर छुट्ट दिएको छ ।' अनुगमनको क्रममा दोषी व्यवसायीलाई कारवाहीको दायराभित्र ल्याउन नसक्दा अनुगमन कमाई खाने भाँडो जस्तो देखिएको विभागका कर्मचारीहरू बताउछन् ।

कारवाहीको दायरामा ल्याउन नसक्दा व्यवसायीहरूले अटेर गरेको उनीहरूको भनाइ छ । 'अनुगमन, बयान र विश्लेषणको क्रममा दोषी फेला परे पनि कारवाही हुन सक्दैन । दोषीलाई कारवाही नहुँदा अनुगमन गर्नुको कुनै औचित्य नै हुँदैन,' विभागका एक अधिकारीले भने, 'अनुगमन मौसमी/नाममात्रको जस्तो भएको छ ।' उच्च मुनाफा गरी उपभोक्ता ठगी गर्ने व्यवसायीलाई कालोबजार तथा केही अन्य सामाजिक अपराध तथा सजाय ऐन २०२२ र उपभोक्ता संरक्षण ऐनअनुसार कारवाही गर्ने आपूर्ति मन्त्रालयले दावी गर्दै आएको थियो ।

बाँकी पृष्ठ १२ >>

साविकमा सम्पन्न बचत खाता

मासिक ब्याज भुक्तानी ८%*

०१-४४४३९०१ SMS SSBK to 32265

SanimaBank

अर्थमित्र

घोरदह र मुतनीको पुल निर्माणमा ढिलाइ

'हाइटेक टनेल' मा तरकारी तेब्वर उत्पादन

पृष्ठ १२ पृष्ठ १३

मेलम्चीको पानी चैतमा

कान्तिपुर संवाददाता

काठमाडौं- बहुप्रतीक्षित मेलम्ची खानेपानी आयोजनाले सुरुइ छन अर्को १६ सय मिटर बाँकी रहेको छ । पुससम्ममा सुरुइ खन्ने काम सम्पन्न गरेर चैत अन्तिमसम्ममा मेलम्चीको पानी उपत्यका ल्याउने आयोजनाको दावी छ । दैनिक २०/२५ मिटर सुरुइ खन्ने प्रतिवद्धता ठेकेदारले जनाएको छ, 'आयोजनाका उपनिदेशक रमाकान्त दुवाडीले भने, 'यस वर्षभित्रै पानी आउँछ, अब निराश हुने अवस्था छैन ।'

पुसभित्र 'ब्रेक थ्रो' गरेर सुरुइ ढलान गर्न थप ४ महिना चाहिने उनले बताए । आयोजनाका अनुसार सिन्धु-ग्यालथुम (९ सय मिटर), ग्यालथुम-अम्बाथान (७ सय मिटर) सुरुइ खन्ने बाँकी छ । सिन्धु-ग्यालथुम पुस र अम्बाथान-ग्यालथुम मंसिरभित्रमा ब्रेक थ्रो हुने उनले बताए ।

सिन्धुदेखि ग्यालथुम खण्डको भौगर्भिक अवस्था कमजोर भएकाले सोचेजति गतिमा सुरुइ खन्ने नसकिएको उनले बताए । 'यस खण्डमा (सिन्धु-ग्यालथुम) भौगर्भिक हिसाबले निकै कठिन छ, चट्टान कमजोर छ,' उनले भने, 'अम्बाथान-ग्यालथुम ब्रेक थ्रो चाँडो हुन्छ ।' सुन्दरीजलदेखि सिन्धुसम्म करिब ९ किमि सुरुइ खन्ने काम ९ महिनाअघि सम्पन्न भइसकेको छ । त्यस

खण्डमा ढलान गर्ने काम पनि भइरहेको उनले जानकारी दिए । हाल दैनिक १८ मिटर जति सुरुइ खन्ने काम भइरहेको उनले बताए ।

पुराना औजार, कमजोर भूगोल लगायतका कारणले सुरुइ खन्ने ढिलाइ भएको दावी उनको छ । 'हाल ठेकेदारले नयाँ औजार ल्याएको छैन, हामीले नयाँ औजार ल्याउन निदेशन दिएका छौं, अब ल्याउँछ, होला,' उनले भने, 'सुरुइ खन्नुमात्र ठूलो कुरा होइन, भित्री संरचना बलियो बनाउनुपर्छ, आरसीसी ढलान गरेर मात्र पानी ल्याउनुपर्ने हुन्छ ।' सुरुइ खन्ने काम सकिनेबित्तिकै पानी नआउने उनको भनाइ छ ।

सिन्धु-सुन्दरीजल खण्ड सबैभन्दा लामो सुरुइ हो । 'त्यो जोडिइसक्यो, सम्पूर्ण सुरुइको ८८ प्रतिशत काम पूरा भइसकेको छ,' उनले भने । तीनवटा अड्डामध्ये सुन्दरीजल-सिन्धु (साढे ९ किमि), सिन्धु-ग्यालथुम (८ किमि) र ग्यालथुम-अम्बाथान अड्डा (९ किमि) छन् ।

त्यसैगरी ३ स्थानमा सुरुइभित्रको हावा बाहिर निकाल्न भेन्टिलेटर निर्माणका लागि जग्गा मुआब्जा तथा अन्य कानुनी प्रक्रिया पनि पूरा गरिसकिएको उनले बताए । सिन्धु शिवपुरी बन्जन्तु आरक्ष र ग्यालथुम खण्डमा भेन्टिलेटर निर्माण हुने आयोजनाले जनाएको छ ।

बाँकी पृष्ठ १२ >>



कान्तिपुर मिडिया ग्रुपको सेवासँग सम्बन्धित केही गुनासो गर्नुपरेमा वा कुनै पनि सेवा सम्बन्धी जानकारी चाहिएमा नि:शुल्क टोल फ्रि नम्बर मार्फत हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।

गुनासो, जानकारी, परामर्श सुझाव...

नि:शुल्क टोल फ्रि नम्बर

1660 01 2222 NTC
9801 57 2222 Ncell

अथवा हामीलाई csd@kmg.com.np मा ईमेल गर्नुहोस् । टोल फ्री नम्बरमा कल गर्दा कुनै पनि शुल्क लाग्ने छैन ।



सेवा समय - बिहान ६ बजेदेखि बेलुकी ६ बजेसम्म ।

www.kmg.com.np

सर्वियाली राष्ट्रपतिद्वारा वाइवाई प्लान्ट उद्घाटन



स्लोवकका अध्यक्ष विनोद चौधरी, प्रबन्ध निर्देशक निर्वाण चौधरी एवं गुपका उच्च पदस्थ अधिकारीहरूको उपस्थिति रहेको कम्पनीले जनाएको छ ।

काठमाडौं (कास) - सर्वियाली राष्ट्रपति अलेक्जेंडर भुचिसले रुमामा स्थापित वाइवाई चाउचाउ प्लान्टको उद्घाटन गरेका छन् । नेपाली ब्रान्ड वाइवाईलाई युरोपेली बजारमा उच्च महत्त्व दिई नवनिर्मित प्लान्ट उद्घाटन गर्ने उनी आफैँ संरिक्त भएको जारी विज्ञापितमा उल्लेख छ । यसअघि वाइवाईले सर्वियाको रुमार्स्थित प्लान्टबाट व्यावसायिक उत्पादन सुरु गरेको थियो । उक्त अवसरमा राष्ट्रपति भुचिसले सर्वियाको अर्थतन्त्रमा वाइवाईले सकारात्मक योगदान पुऱ्याउने विश्वास व्यक्त गरे । कार्यक्रममा सीजी कर्प

घोरदह र मुतनीको पुल निर्माणमा ढिलाइ

दिनेश यादव

फकिरा (सप्तरी) - जिल्लाको दक्षिणवर्ती क्षेत्रमा पर्ने घोरदह र मुतनी नदीमा पुल बन्न थालेको करिब ६ वर्ष भइसकदा पनि निर्माण पूरा हुन सकेको छैन । स्थानीय विकास अधिकारी र ठेकेदारको लापरवाहीले पुन बन्न नसकेको त्यस भेगका सर्वसाधारण बताउँछन् । उनीहरू भन्छन्, 'यसमा स्थानीय नेता तथा पार्टीका कार्यकर्ताहरू पनि कम दोषी छैनन् । निर्धारित समयमै पुल नबन्नुको अन्य कारणहरूमा बजेटमा दलगत भागबन्डा र सम्बन्धित निकायबाट रकम निकासामा ढिलाइ हुनु पनि हो ।' तर स्थानीय तहको चुनावपछि नयाँ जनप्रतिनिधिहरू निर्वाचित भइसकेकाले अब पुल बन्नेमा उनीहरू आशावादी देखिएका छन् । फकिरा टोलका सञ्जय राम भन्छन्, 'नवनिर्वाचित प्रतिनिधिहरूले अब चाँहि विकास निर्माणमा ध्यान देला भन्ने जनताको अपेक्षा हो । अब यस क्षेत्रमा पुल र बाटोघाटोको निर्माण पक्कै होला ।' कूरनमा टोलका विन्देश्वर सुतिहारको धारणा पनि उस्तै छ । 'भन्डै २० वर्षसम्म स्थानीय तह जनप्रतिनिधिबिहीन भएकाले विकास निर्माण ठप्प रह्यो, अब त्यसो नहोला,' उनले भने ।



बेल्ही-चपेना गाउँपालिकाअन्तर्गत कूरनमा र बरदाही टोलबीचमा पर्ने मुतनी नदीमा चार वर्षदेखि निर्माणधीन पुल । समयमै यो पुल नबन्ना स्थानीय बासिन्दालाई छिमेकी गाउँ तथा सीमावर्ती भारतीय बजारमा आउजाउ गर्न समस्या छ ।

ताक्यार : दिनेश/कान्तिपुर

जसोतसो बाहिर निस्कने गर्छन् । यादवका अनुसार गाउँमा विकासका लागि आएको बजेट जति उपभोक्ता समितिमा बसेकाहरूले दलगत भागबन्डा गर्छन् । उनी थप्छन्, 'आर्थिक वर्षको अन्तिम समयमा रकम निकासामा हुने र कमिसनको चक्रमा भएभएको बाटोमा बालुवा र गिलो माटो थुपारेर रकम कुन्याउने परिपाटी छ । कतै-कतै कनिष्ठा छरेभै नाममात्रको ग्राभेल हाल्छन्, केही साताभित्रै कच्ची बाटो फेरि जस्ताको त्यस्तै बन्न पुग्छ, सर्वसाधारण पहिले जस्तै सास्ती खेपन बाध्य हुने गरेका

छन् ।' फकिरा नहर टोलका मोहम्मद लालो शेखका अनुसार गाउँमा रैमट्यान्स भित्रिएसँगै नयाँ-नयाँ मोबाइल र मोटरसाइकल खरिद गर्नेहरू बढेका छन् । 'तर बाटोघाटोको समस्याले मोटरसाइकल घरमै थन्क्याउनुपर्ने बाध्यता सर्वसाधारणलाई छ,' उनी भन्छन्, 'डेढलाख रुपैयाँभन्दा बढी रकम खर्चेर भित्र्याएको मोटरसाइकल इमरजेन्सी पर्दा समेत बाहिर निकाल्न कठिनाइ छ ।' पहिले बाटोघाटो अर्नि मात्रै सवारी साधन खरिद गर्दा राम्रो हुने उनको सुझाव छ । उनी भने नव निर्वाचित जनप्रतिनिधिहरूबाट तत्काल विकास होला भन्नेबारे कम्ती आशावादी छन् । 'लाखौं खर्चेर निर्वाचित भएकाले पहिले आफ्नो खर्च पो उठाउनुभन्दा लाग्छन्, विकास तिनीहरूको प्राथमिकतामा पर्ने कम्ती सम्भावना छ,' लालो शेख भन्छन् । विकास-निर्माणका लागि जनता आफैँ जागरुक नभएसम्म विकास सम्भव नहुने उनको धारणा छ । गाउँमा सामाजिक अभियानमा सक्रिय मोहम्मद सयिम शेख पनि विकास निर्माणमा जनताकै प्रत्यक्ष सहभागिता हुनुपर्ने बताउँछन् ।

गाउँ/टोलमा श्रद्धा पिउने पानीका लागि चापाकल वितरण गर्दै आएका शाक्तिपीठ छिन्मस्तका भगवती सुगम भनिए पनि सप्तरीको दक्षिणी भेग खासगरी भारतसँग सीमा जोडिएका गाउँहरू शिक्षा, स्वास्थ्य, बाटोघाटो र विकास निर्माणमा निकै पछाडि रहेको एवं दूरगमको जस्तो अवस्थाबाट गुञ्जरेका छन् । जागरुक जनता र विकास निर्माणप्रति प्रतिबद्ध नेता/कार्यकर्ताहरूको कमीले सर्वसाधारणले अत्यन्तै कष्टकर जीवन यापन गर्दै आएको उनको तर्क छ । 'गाउँ/टोलका सामाजिक अनुवाहक व्यक्तिगत स्वार्थमा लाग्नु, पढेलेखेकाहरू टोलमा कम हुनु तथा युवाजति विदेशिनुले पनि विकास निर्माणले गति लिन नसकेको हो,' उनी भन्छन्, 'स्थानीय निकाय र उपभोक्ता समितिका पदाधिकारीहरूको गलत मनसायलाई चुनौती दिने नभएपछि विकास निर्माणको नाममा मनपरी त हुने नै भयो ।'

चार वर्षअघि निर्माण थालिएको मुतनी नदीको पुलका लागि हरेक वर्ष बजेट आउँछ, तर निर्माण पूरा नहुँदै बजेट सकिने गरेको अर्को

मेलम्चीको..

'ठेकेदारले भेन्टिलेटर निर्माण गर्न औजार ल्याउँदै छ,' उनले भने । दोस्रो चरणमा यात्री र लाके खोलाबाट पानी ल्याउने तयारीसमेत भइरहेको उनले जानकारी दिए । १ वर्षभित्र यात्री र लाके खोलाका सुरङको डीपीआर तयार हुन्छ । उनले भने, 'डीपीआर तयार हुने बित्तिकै निर्माण अघि बढ्छ ।'

आयोजनाले जनाएको छ । यात्रीसम्म सडकको पहुँच भए पनि लाकेमा पुऱ्याउन कठिन रहेको उनले बताए । 'सडक टुक्राक खोलिसकेका छौं, पुललगायत सडकको टेन्डर पनि अब चाँडै हुन्छ,' उनले भने । मेलम्चीदेखि लाकेबीचको सुरङको लम्बाइ ११ किमि छ । मेलम्चीबाट आउने दैनिक १७ करोड लिटर पानी ट्याकीमाफर्त उपत्यकाका ३३ लाखभन्दा बढी जनतालाई समानुपातिक ढंगले वितरण गरिने उनले बताए । १७ करोड मेलम्ची, १७ करोड यात्री र १७ करोड लाके खोलाबाट

गरी दैनिक ५१ करोड लिटर पानी उपत्यकामा ल्याइनेछ । हाल काठमाडौँ उपत्यका खानेपानी लिमिटेड (केयुकेएल) ले सुन्दरीजललायत विभिन्न स्थानबाट ल्याएको पानी वितरण गर्दै आएको छ । केयुकेएलले उपत्यकामा दैनिक ३८ करोड लिटर पानी आवश्यक भए पनि १२ करोड लिटर मात्र आपूर्ति गर्दै आएको छ । वर्षामा भने उपत्यकामा १७ करोड लिटर पानी आपूर्ति हुन्छ । उनका अनुसार ८० हजार धारामध्ये ४० हजार जडान गरिसकिएको छ ।




भाडामा चाहियो

विवेक अटोमोवाइल्स प्रा. लि. रोयल इन्फिल्ड मोटरसाइकलको नेपालका लागि आधिकारिक विक्रेता हो । रोयल इन्फिल्ड मोटरसाइकलको स्पेयर तथा सर्भिस सेन्टर सन्चालन गर्नका लागि रिङरोड ग्वाको, बालकुमारी, ललितपुर क्षेत्रमा सडक कायाँ वा कायाँ पट्टी करिब १ रोपनीदेखि ३ रोपनीसम्म जग्गा भाडामा चाहिँसको हुँदा इच्छुक जग्गाधनी महानुभावले निम्न ठेगानामा सम्पर्क गर्न आह्वान गर्दछौं ।

सम्पर्क व्यक्तिहरू:
स्मित तिमिल्सिना: ९८०१०१४६६४
त्रिया मुनकर्मी: ९८०१०१२६६३

BPH मा विद्यार्थी भर्ना सम्बन्धि सूचना

यस कलेजको Bachelor of Public Health कार्यक्रममा खाली रहेको सिटमा भर्नाको लागि श्री पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालयबाट नैषिक सत्र २०७४/०७५ को प्रवेश परीक्षामा उत्तिर्ण भई भर्ना हुन नपाएका विद्यार्थीहरूले आफ्नो योग्यताका सम्पूर्ण प्रमाणपत्र एवं प्रवेश परीक्षाको प्रवेश पत्र सहित तुरुन्त यस कलेजमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

चक्रवर्ती हबी एजुकेशन एकेडेमी
 कलेज अफ नर्सिङ साइन्स
 मध्यपुर ठिमी-३, भक्तपुर, फोन नं. ६६३४६३१०/६६३७११८

NEPAL TELECOMMUNICATIONS AUTHORITY (NTA)

Kamaladi, Kathmandu, Nepal
Invitation for Bid

For Supply, delivery, installation and commissioning of computers, Multi-function Printers (including Scanners, Photocopy Machines), UPS, and Solar Power Supply in Primary Schools of 2 Districts of each Province
 (First Date of Publication: 6th October 2017)

- The Information Technology (IT) Policy, 2015 presents a comprehensive national vision for (i) enhancing the quality of education through trainings using ICT, (ii) formulation of various programs and activities to promote the e-school, e-learning and e-education modalities (iii) efficient implementation of the strategy, 'ICT in Education Master Plan'.
- NTA has own fund and part of the proceeds of this fund will be used for payment under the contract Supply, delivery, installation and commissioning of computers, Multi-function Printers (including Scanners, Photocopy Machines), UPS, and Solar Power Supply (where electrical Power is not supplied) in Primary Schools having adequate Infrastructure of 2 Districts of each Province as a pilot project viz Package 1(Solukhumbu and Udayapur), Package 2 (Saptari and Dhanusha), Package 3 (Sindhupalchowk and Rasuwa), Package 4 (Nawalparasi and Mustang), Package 5 (Dang and Rolpa), Package 6 (Surkhet and Jumla) and Package 7 (Dadelhdhura and Bajura) as fiscal year 2074/75 Annual Program of NTA.
- NTA now invites sealed bids from eligible bidders for the Supply, delivery, installation and commissioning of computers, Multi-function Printers (including Scanners, Photocopy Machines), UPS and Solar Power Supply (where electrical Power is not supplied) in Primary Schools having adequate Infrastructure of 2 Districts of each Province viz Package 1(Solukhumbu and Udayapur), Package 2 (Saptari and Dhanusha), Package 3 (Sindhupalchowk and Rasuwa), Package 4 (Nawalparasi and Mustang), Package 5 (Dang and Rolpa), Package 6 (Surkhet and Jumla) and Package 7 (Dadelhdhura and Bajura).
- The bidder may submit the bid for one or more Package as detailed above. However, more than one packages can be granted to one Bidder depending on their financial capability (turn over).
- National Competitive Bidding (NCB) will be conducted in accordance with PPA's Single-Stage: Single Envelope bidding procedure and in accordance with NTA Bylaw.
- Only eligible bidders with the following key qualifications-should participate in this bidding:
 - Minimum average annual turnover of NRs 100 Million for each package calculated as total certified payments received for contracts in progress or completed within the last 3 years.
 - Has successfully completed a Contract as main Supplier of goods of similar nature over a three year period ending on the deadline for bid submission.
 - Has assurance of a service facility and the availability of spare parts would not be problem in the Purchaser's Country.
- To obtain further information and inspect Bidding documents at the office of Nepal Telecommunications Authority, Kamaladi, Kathmandu, Nepal, Tel:+977-1-4255474, Fax: +977-1-4255250, Email: ntra@nta.gov.np, www.nta.gov.np
- To purchase the Bidding Document in English, eligible bidders should write to above address requesting the bidding documents on or before 3rd November, 2017 paying a non-refundable fee for the bidding document of NRs 10,000.00(Ten Thousand Only) for each package in the following Bank account; Name of Bank: Nabil Bank, Kathmandu Account Name: Nepal Telecommunications Authority Account No.: 0106011664201
- Pre-Bid meeting will be held at Nepal Telecommunications Authority, Kamaladi, Kathmandu, Nepal on 29 October, 2017, 14:00 Hrs.
- Deliver your bid:
 - To the address above
 - On or before 5th November 2017; 12:00 hrs. Local Time (NST)
 - Together with a Bid Security in the amount as specified in the Bidding Document (Data Sheet)
 - Bids will be opened immediately after the deadline in the presence of bidders' representatives who choose to attend.
 - In case the day of final Bid submission falls on a public holiday, the final Bid submission date shall be following working day.
- Bid must be valid for a period of 90 (Ninety) days counting from the day of Bid last date of submission and must be accompanied by bid security which shall be valid for minimum 30 days beyond the Application validity period.
- Nepal Telecommunications Authority will not be responsible for any costs or expenses incurred by bidders in connection with the preparation or delivery of Bids.

Notice

UNICEF Nepal Country Office, Kathmandu

Sale of Used Surplus Office Equipment and Computers (Open to General Public)

Various used surplus office equipment, computers, furniture and fixture of these Offices are on public sale on 'as is where is basis'

SALE ON: Saturday, 07 October 2017 between 11:00 AM to 15:00 PM

SALE AT: UN House, Pulchowk, Lalitpur

The items on sale can be inspected between 11:00 AM to 11:30 AM. The auction will start at 11:30 AM. Items will be sold on "as is where is" basis and no request for exchange or refund will be entertained.

Payment has to be made in cash on the spot and items collected on the same day before 4 PM. UNICEF will not be responsible for safe keeping of sold items.

UNICEF reserves the right to withdraw any items from sale without stating any reason whatsoever.

चिकित्सा विज्ञान राष्ट्रिय प्रतिष्ठान

डीनको कार्यालय, परीक्षा शाखा
 वीर अस्पताल, महाबौद्ध, काठमाडौँ

Anesthesia Assistant Course मा विद्यार्थी भर्ना सम्बन्धी सूचना

यस चिकित्सा विज्ञान राष्ट्रिय प्रतिष्ठानले शैक्षिक वर्ष २०७४/०७५ मा एक वर्ष Anesthesia Assistant Course सञ्चालन गर्न विद्यार्थी भर्नाको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्था बाट Health Assistant, Proficiency Certificate Level in Nursing वा Ophthalmic Assistant पास गरेका नेपाली नागरिकले राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक, भोटाहट्टी शाखा, काठमाडौँमा रहेको यस प्रतिष्ठानको चल्ती खाता नं. २३३४ मा रु. २,०००.- (दुई हजार रुपैयाँ फिर्ता नहुने गरी) जम्मा गरी सोको सकल भौचर पेश गरे पछि चिकित्सा विज्ञान राष्ट्रिय प्रतिष्ठान डीनको कार्यालयबाट मिति २०७४।१।२३ गतेदेखि वितरण गरिने प्रवेश परीक्षा फाराममा उल्लेख भएका सम्पूर्ण कागजात संलग्न गरी फाराम भरी मिति २०७४।१।२६ गते भित्र डीनको कार्यालय, चि.वि.रा.प्र. वीर अस्पताल, महाबौद्धमा बुझाई सक्नु पर्नेछ । सो दिन विदा परेमा विदाको भोलिपल्ट कार्यालय खुलेको पहिलो दिन भित्रमा फाराम बुझाई सक्नु पर्नेछ ।

प्रवेश पत्र मिति २०७४।१।२८ र ७।२९ गते वितरण गरिनेछ । प्रवेश परीक्षाको मिति, समय र स्थान प्रवेश पत्रमा नै उल्लेख गरिएको हुनेछ । अरु विस्तृत जानकारी चाहिएमा डीनको कार्यालयमा सम्पर्क राख्न सम्बन्धित सवैलाई सूचित गरिन्छ ।

नेपाल सरकार स्वास्थ्य मन्त्रालय	Sponsor		Institutional / Private
	Nick Simon Institute		
केही	केही	केही	केही

नोट: कुनै पनि कारणले नेपाल सरकार तथा sponsor सिट खाली रहन गएमा खुल्ला प्रतिस्पर्धी मध्येबाट सफल उम्मेदवारको प्राप्ताङ्कको क्रमानुसार (Merit List) भर्ना लिइनेछ ।

- स्वास्थ्य मन्त्रालयअन्तर्गत कार्यरत योग्यता पुगेका उम्मेदवारहरूले स्वास्थ्य सेवा विभागको मनोनयन पत्र संलग्न राख्नु पर्नेछ । साथै CEOC लागू भएको संस्थामा कार्यरतलाई प्राथमिकता दिइनेछ ।
- Nick Simon Institute को Sponsor सिटको हकमा सोही संस्थाको मनोनयन पत्र संलग्न राख्नु पर्नेछ ।
- उमेरको हकमा आवेदन दिने उम्मेदवारहरूको उमेर दरखास्त दिने अन्तिम मिति सम्म प्रचलित नियमानुसार हुनेछ ।
- Nepal Health Professional Council मा दर्ता गरेको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि साथै दर्ता पत्रबाट नेपाल सरकारबाट मान्यता प्राप्त स्वास्थ्य संस्थामा कम्तिमा २ वर्षको कार्य अनुभवको प्रमाण पत्र पेश गर्नु पर्नेछ ।
- Institutional र Private का निवेदकहरूको हकमा सम्बन्धित संस्थामा २ वर्ष अट्ट रुपमा कार्यरत गरे को प्रमाणपत्र पेश गर्नु पर्ने र पढाइको लागि संस्थाबाट sponsor गर्ने पत्र पेश गर्नु पर्नेछ ।

कारबाही नगर्न ...

तर, वयानको काम सकिए पनि असोज १० मै कुनै कारवाही नगरी सिलबन्दी फुकुवा गरिसकिएको छ । सरकारी बिकल्को राय लिएपछि मात्रै सिलबन्दी फुकुवा गर्नुपर्ने प्रावधान भए पनि विभागले प्रक्रिया नपुऱ्याइ फुकुवा गरेको हो । कारवाहीका लागि सरकारी बिकल्को रायपछि कालोबजारी ऐनअनुसार प्रमुख जिल्ला अधिकारीले दिएको आदेशमा मात्र सिल तोड्नुपर्छ । तर, सिलबन्दी फुकुवा गर्दा गोप्य रूपमा टोली परिचालन गरी उन्मुक्ति दिइएको छ । हाल उपभोक्ता ठगी गर्ने व्यवसायीहरू खुल्न खुल्ला कारोबार गरिरहेका छन् । मन्त्री मण्डलले दिएको भएपनि कारवाही गर्ने दावी गरे । मन्त्रीले कारवाहीको दायरामा

ल्याउने दावी गरेपनि उपभोक्ताकमीहरू कारवाही हुनेमा आशाका व्यक्त गरेका छन् । राष्ट्रिय उपभोक्ता मञ्चका अध्यक्ष प्रेमलाल महर्जनले उपभोक्ता ठगी गर्ने व्यवसायीलाई कारवाही गर्न हिल्लासुस्ती भएको बताए । दोषी भेटिएको ठहर भए पनि कारवाही नहुँदा मन्त्रालय र विभागलाई शंका गर्ने प्रशस्त उर्त उर्तेको उनले बताए । 'व्यवसायीले सरकारलाई गुलाम, उपभोक्तालाई निरीह बनाउन खोजेको देखियो,' अध्यक्ष महर्जनले भने, 'नियम/कानूनको दायरामा ल्याउन नसकदा बजार नियन्त्रण हुन सकेको छैन । कर्मचारीहरू शंकाको घेरामा रहिरहेका छन् ।

उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्चका उपाध्यक्ष कृष्णपु साद भण्डारी (मार्सली)ले कालोबजार ऐनको प्रक्रियामा जान्छु भनेका मन्त्रीले कानून छैन भन्नु गलत भएको बताए । बजार अनुगमनलाई प्रभावकारी पार्ने काममा यस्ता क्रियाकलापले बाधा पुग्ने उनले बताए । उनले सिलबन्दी खोल्नुको उद्देश्य र नियत नै खराब देखिएको आरोप लगाए । विभागले कालोबजारी ऐनअनुसार मुद्दाका लागि महानगरीय प्रहरीमा फाइल पठाएको दावी गरेको छ । कालोबजारी ऐन २०२२ अनुसार २० प्रतिशतभन्दा बढी नाफा राखेर बिक्री गर्ने पाइँदैन । तर, ब्रान्डेडका नाममा उच्च नाफा राखी सर्वसाधारणलाई ठगी गरेको पाइएको थियो ।

ठगी गरेको भन्दै अनुगमन टोलीले पुष्पा, नाइके, विट्टले र सटोर वानमा सिलबन्दी गरेको थियो । भदौ २१ गते दरबारमा पुनः अनुगमन गर्दा छुट्टैको नाममा व्यापारीले थप ठगी गरिरहेको फेला परेको थियो । त्यसक्रममा अनुगमन टोलीले वाच एन्ड सी, सुबस् सेंटर, लेबल्स स्टोर प्रालिको रिबुक, लाइन्स स्टाल इन्टरप्राइज प्रालिको बोसनी, लेबल्स स्टोर प्रालिका पसल सिलबन्दी गरिएको थियो । तर, ठगी गर्ने व्यवसायीलाई कारवाही नगरी उन्मुक्ति दिएको उपभोक्ताकमीहरूले बताउँदै आएका छन् । विभागका महानिदेशक कुमार दाहालले दोषीलाई उन्मुक्ति नहुने बताए । 'कारवाही प्रक्रियाबाटै शुक्रवार पुनः चिठ्ठी लखेर फलोअप गर्छु' उनले भने । अनुगमन पनि तीव्र बनाइने बताए । कालोबजारी ऐनअनुसार २० प्रतिशतभन्दा बढी मुनाफा लिई बिक्री गरेको अवस्थामा निजलाई ५ वर्षसम्म कैद वा जर्बाना वा दुवै हुन सक्नेछ । तर, उपभोक्ता संरक्षण ऐनमा कारवाहीको दायरा प्रस्ट छैन ।

'हाइटेक टनेल' मा तरकारी तेब्वर

■ अग्रद्वार तिवारी

पर्वत- धेरै पानी पर्ने वा चक्रो घाम लाग्नु हरिया तरकारीका लागि हितकर हुँदैन। मौसमी मारबाट बाली जोगाएर अधिकतम लाभ कसरी लिने भन्नेमा किसान अब सचेत भएका छन्। पाँच वर्षदेखि तरकारी खेती गर्दै आएका मोदी-५ अक्टोडका लालबहादुर हरिजन टनेलमा बाली लगाउँछन्। १५ रोपनीमा १० लाखको लगानीबाट थालेको उनको फार्ममा १० वटा प्लास्टिक टनेल छन्। त्यसमा उनले मौसमी/वेसोसमी तरकारी फलार्ण बजार पठाउने गरेका छन्।



पर्वतको मोदी ५ का किसानले हाइटेक टनेलभित्र लगाएको हाइब्रिड जातको सिमी खेती। तस्वीर: अग्रद्वार/कान्तिपुर।

सामान्यभन्दा आधुनिक प्रविधिकृत 'हाइटेक टनेल' मा उत्पादन बढ्ने देखेर सुरु गरिएको उनी एकै सिजनमा अरुभन्दा तेब्वर आम्दानी लिन सफल छन्। परीक्षणका रूपमा उनले समान क्षेत्रफलका दुई टनेलमा गत कात्तिकदेखि तरकारी फलाउनु थालेका थिए। पहिलो सिजनमै सामान्य टनेलका तुलनामा तेब्वर उत्पादन भएको थियो, यसपटक थप तीन टनेल बनाउँदै छन्। 'पहिलो सिजनकै उत्पादनले टनेलको लगानी उठ्यो,' उनले भने, 'सामान्यभन्दा लगानी चार गुणा बढी भए पनि त्यही अनुपातमा आम्दानी पाउँदा खुसी लागेको छ।' हाइटेक टनेल हालैपछि उनले हिजोआज तरकारीबाट मासिक हात पाउने आम्दानीमा वृद्धि भएको छ। उनले यो वर्ष मासिक २ लाख २० हजारका दरले आम्दानी गर्दै आएका

छन्। कृषमा २ खुर्कोटका भीमलाल पौडेलले पनि गत चैतदेखि हाइटेक टनेलमै तरकारी लगाएका छन्। यो प्रविधिक गरेका खेतीले अहिलेसम्म उनले करिब डेढ लाख आम्दानी गरिसके। टनेल सुरु गरिलेगत्तै वेसोसमी काँका लगाएका उनले असारसम्म करिब डेढ लाख आम्दानी गरेका थिए। त्यसयता टनेलभित्र लगाएको रायो, मुला, बोडी र सिमीबाट करिब २० हजार रूपैयाँ आम्दानी गरेको उनले बताए। 'टनेलभित्र तापक्रमको सन्तुलन मिल्ने भएकाले

बढ्ने मात्रै नभई किसानका लागि स्वस्थकर समेत छ,' बरिष्ठ कृषि विकास अधिकृत वासुदेव रेग्मीले भने, 'खुला ठाउँ र सामान्य टनेलभित्र जस्तो कीटनाशक विषादी छर्न किसान आफैँ जानुपर्दैन। तापक्रमको ब्यालेन्स भित्रै हुने भएकाले बाली अन्तभन्दा सफिन्छ। उत्पादन स्वतः बढ्ने भयो।' टनेलको धुरीमा जडान गरिएको सानो प्लास्टिक पाइपबाट विषादी स्वतः छर्किन्छ। यो टनेलको बाहिरपट्टि उच्च स्थानमा राखिएको द्याकीमा मात्रा मिलाइएको विषादी पाइपको माध्यमबाट बालीको प्रत्येक वोटमा स्वतः छर्किन्छ। त्यसैले टनेलभित्रको चोथेरामा लगाइएको अर्ध-पारदर्शी पालोको जालीका कारण बाहिरि रोगकिराके आक्रमण गर्ने समस्या हुँदैन। टनेलभित्र सिँचाइ गर्न सुविधा पुग्ने गरी प्रत्येक वोटको फेदमा जडान गरिएको सानो पाइपमा मात्रा मिलाइएको मल, पानी थोपा सिँचाइको माध्यमबाट सिञ्चित हुन्छ। बालीमा भएको वृद्धि र आवश्यकताअनुसार सिञ्चित गर्नुपर्ने पानी पनि नियन्त्रण गर्न सकिने प्राविधिक बताउँछन्। प्राविधिक हिसाबले बालीलाई आवश्यक सबै खाद्यतत्व र कीटनाशकको मात्रा मिलाएर दिन मिल्ने र बाहिरि रोगकिराको आक्रमण शून्य हुने भएकाले सामान्यभन्दा बढी उत्पादन लिन सकिने बरिष्ठ अधिकृत रेग्मीले बताए।

कर छलेको कपडा नियन्त्रणमा

इटहरी (कास)- सुनसरीको दक्षिणी सीमा क्षेत्रबाट प्रहरीले कर छल गरी ल्याउँदै गरेको ३३ लाख मूल्य बराबरको कपडा नियन्त्रणमा लिएको छ। भन्सार छलेर ल्याई मिनट्रकमा लोड गरी अन्त्यर्ण लाने क्रममा प्रहरीले ती सामग्रीसहितको ट्रक नियन्त्रणमा लिएको हो। चालक र व्यापारी भने फरार रहेका छन्।

देवानगञ्ज गाउँपालिका-४ बाट प्रहरीको टोलीले कपडा लोड गरिएको कोष २१२९ नम्बरको मिनट्रक नियन्त्रणमा लिई सुनसरी भन्सारमा बुझाएको छ। चालक तथा कपडाधनी पक्राउ नपरे पनि ३३ लाख बजार मूल्यको कपडा र १२ लाख मूल्य अनुमान गरिएको मिनट्रक विहीवार प्रहरीले सार्वजनिक गरेको हो।

कुखुराको तस्करी बढ्यो

गुलरिया (कास)- चाडपर्वको मौका छोपी भारतबाट अर्ध रूपमा जिउँदो कुखुरा भित्र्याउने समूह फेरि सक्रिय भएको छ। प्रहरीको मिलेमतोमा भारतीय सीमा बलैगाउँबाट बढेदेयाताल गाउँपालिका हुँदै तस्करीले अर्ध कुखुरा नेपाल भित्र्याउने गरेका हुन्। सशस्त्र प्रहरीको टोलिले विहीवार मात्रै एक क्विन्टल ५६ किलो ८८ वटा कुखुरा नियन्त्रणमा लिएको छ। चार वटा साइकलमा आएका भरियाले बढेयाताल-७ कर्णालीपुखामा भारतबाट अर्ध

रूपमा भित्र्याउन लागेको कुखुरा नियन्त्रणमा लिएको हो। जमुनीस्थित प्रहरी चौकी र सशस्त्र प्रहरी बलको कार्यालय नजिकैबाट अर्ध रूपमा कुखुरा भित्रिने गरे पनि वेवास्ता हुने गरेको स्थानीयवासीको गुनासो छ। प्रहरीसँग सेटिङमा कुखुरा तस्करी हुने गरेको स्थानीय घनश्याम खत्रीले बताए। उनका अनुसार चाडपर्वको मौका छोपी दैनिक हजारभन्दा बढी भारतीय कुखुरा अर्ध रूपमा भित्रिने गरेको छ। नेपालमा प्रतिबन्धित भए पनि

बलैगाउँबाट कुखुराको तस्करी हुने गरेको उनले जनाए। अर्ध रूपमा भित्रिने कुखुरा तस्करीबाट प्रहरीले रकम असुल्ने गरेको आरोप समेत स्थानीयवासीको छ। भारतबाट अर्ध कुखुरा भित्रिएपछि यहाँका व्यवसायी मर्कामा परेका छन्। व्यवसायीका अनुसार ठूलो लगानी गरी कुखुरापालन गरे पनि भारतबाट सस्तोमा अर्ध कुखुरा भित्रिएपछि व्यवसायमा समस्या भएको छ। सीमामा कडाइ नभएका कारण तस्करी मौलाउँदै गएको छ।

VACANCY ANNOUNCEMENT

IN HONGSHI SHIVAM CEMENT PVT. LTD

The largest FDI in Nepal is looking for talent in various positions for developing together

Department: Production Scheduling Center

Position: Head Assistant Demand: 1 Age Under 40 Gender: Male Average Salary/Month Pre-tax: Negotiable
Job include but not limit to assist the Head to evaluate performance and manage the basic daily production scheduling, etc. Candidate shall be graduated from junior college in the major related with silicate, equipment, electricity, building materials, having 3 years + middle level management experience in manufacturing enterprise, fluent in both English speaking and writing, fluent in Chinese speaking and basic writing. Those who are extraordinarily excellent can be considered without reasonable condition limit.

Position: Control Center Staff Demand: 1 Age Under 40 Gender: Male Average Salary/Month Pre-tax: Negotiable
Job include but not limited to be responsible for central control management and technical instruction during the shift, and assist the person in charge to manage the daily central control work. Candidate shall be graduated from junior college in the major relating to silicate, equipment, electricity, building materials, having 2 years + middle level management experience in manufacturing enterprise, fluent in both English speaking and writing, having basic Chinese speaking. Those who are extraordinarily excellent can be considered without reasonable condition limit.

Position: Statistic & Translator Demand: 1 Age Under 30 Gender: Both Average Salary/Month Pre-tax: 35000-50000
Responsible for the ledger arrangement, delivery and reception of official documents, daily interpretation, and internal management assistance. Education: Above junior college, no requirement for major. Fluent in both English speaking and writing. Fluent in Chinese speaking and basic writing. Those who are extraordinarily excellent can be considered without reasonable condition limit.

Department: Equipment & Maintenance

Position: Electrician Demand: 3-5 Age Under 40 Gender: Male Average Salary/Month Pre-tax: 30000-40000
Job include but not limit to be responsible for daily inspection and maintenance of the related equipment pertaining to raw meal, calcination, power generation, production and scheduling, assist the electrical department head and plant director with other related work and require night shift. Candidate shall be above junior college, electrical major, having 1 year above electrical equipment operation and maintenance experience in manufacturing enterprise, fluent in both English speaking and writing. Those who are extraordinarily excellent can be considered without reasonable condition limit.

Position: Mechanics of Process Workshop Demand: 1-3 Age Under 40 Gender: Male Average Salary/Month Pre-tax: 30000-40000
Job include but not limit to be responsible for the parts processing workshop, repair of machinery and assist the department head with daily workshop management. Candidate shall be vocational junior college or above, majored in mechanism, fluent in both English speaking and writing. Those who have similar working experience like lathe, drill press, etc. are in priority.

Position: Electric Motor Repair Demand: 2-3 Age Under 40 Gender: Male Average Salary/Month Pre-tax: 30000-40000
Job include but not limit to be responsible for the electric motor repair in processing workshop and assist the department head with daily workshop management. Candidate shall be vocational junior college above, majored in electricity. Candidates with one year above electrical operation and maintenance experience are considered in priority. Fluent in both English speaking and writing. To those who are extraordinarily excellent, the education degree condition can be appropriately exempted.

Position: Water Maintenance Operator Demand: 1 Age Under 40 Gender: Male Average Salary/Month Pre-tax: 15000-30000
Job include but not limit to be responsible for inspection and maintenance of water tank, water circulating pump, air compressor and deep well outside the plant site. Night shift is required. Candidate shall be graduated from electrical vocational school, fluent in both English speaking and writing.

Position: Translator & Documentation Demand: 1 Age Under 30 Gender: Both Average Salary/Month Pre-tax: 35000-50000
Job include but not limit to translation and documents arrangement, assist the department head with daily work. Candidate shall be junior college above, no requirement for major, fluent in English speaking and writing, fluent in Chinese speaking and basic writing. To those who are extraordinarily excellent, the education degree condition can be appropriately exempted.

Department: Lab

Position: Statistician & Translator Demand: 1 Age Under 30 Gender: Both Average Salary/Month Pre-tax: 35000-50000
Job include but not limit to be responsible for ledger arrangement, report filling of raw materials and fuel, daily translation in the lab, assist the lab head with internal management. Candidate shall be junior college, majored in chemical engineering, fluent in English speaking and writing, fluent in Chinese speaking, basic writing. To those who are extraordinarily excellent, the education degree condition can be appropriately exempted.

Position: Analyst (Examiner) Demand: 3 Age Under 30 Gender: Both Average Salary/Month Pre-tax: 30000-40000
Job include but not limit to be responsible for test operation of all the raw materials, fuel and outsourcing samples. Candidate shall be graduated from vocational school, majored in chemical engineering or materials, fluent in English speaking and writing. To those who have similar working experience, the education degree condition can be appropriately exempted.

Position: Physical Examiner (Examiner) Demand: 2 Age Under 30 Gender: Both Average Salary/Month Pre-tax: 30000-40000
Job include but not limit to be responsible for the physical performance examination of cement or outsourcing samples. Candidate shall be graduated from vocational school, majored in chemical engineering or materials, fluent in English speaking and writing. To those who have similar working experience, the education degree condition can be appropriately exempted.

Position: Control (Examiner) Demand: 3 Age Under 30 Gender: Both Average Salary/Month Pre-tax: 25000-30000
Job include but not limit to cement production control, real time quality analysis on raw materials, semi-products, finished products. Night shift required. Candidate shall be graduated from vocational school, majored in chemical engineering or materials, fluent in English speaking and writing. To those who have similar working experience, the education degree condition can be appropriately exempted.

Department: Production Workshop

Position: Team Head Demand: 6-9 Age Under 40 Gender: Male Average Salary/Month Pre-tax: Negotiable
Job include but not limit to be responsible for daily management in the workshop like equipment repair and maintenance, assist the workshop Head with other work. Candidate shall be G/graduated from mechanical, electrical or building materials vocational school, candidates with two years above basic production management experience in manufacturing enterprise are in priority. Fluent in both English speaking and writing, fluent in basic Chinese speaking. To those who are extraordinarily excellent, the conditions can be appropriately exempted.

Position: Full-time Safety Personnel Demand: 3-5 Age Under 40 Gender: Male Average Salary/Month Pre-tax: 35000-50000
Job include but not limit to be responsible for workshop safety management. Candidate shall be graduated from mechanical, electrical or building materials vocational school, candidates with one year above basic production management experience in manufacturing enterprise are in priority. Fluent in both English speaking and writing, fluent in basic Chinese speaking. To those who are extraordinarily excellent, the conditions can be appropriately exempted.

Position: Mechanics Demand: 20-30 Age Under 40 Gender: Male Average Salary/Month Pre-tax: 30000-40000
Job include but not limit to be responsible for equipment maintenance and lubrication, assist the workshop manager with related work. Night shift required. Candidate shall be graduated from senior high school or above. Candidates with similar working experience in manufacturing enterprise are in priority. Fluent in English speaking and writing. To those who are experienced in mechanical repair, the education degree condition can be reasonably exempted.

Position: Patrolling Inspector Demand: 40-50 Age Under 30 Gender: Male Average Salary/Month Pre-tax: 15000-30000
Job include but not limit to be responsible for daily inspection and maintenance, all equipment sites clean in production areas, problems tackling during production, and assist the chief manager with routine management. Accept night shift. Candidate shall be graduated from junior high school or above. Candidates with similar working experience in manufacturing enterprise are in priority. Fluent in English speaking and writing.

Position: Operation Chief Inspector Demand: 3-6 Age Under 40 Gender: Male Average Salary/Month Pre-tax: 30000-40000
Job include but not limit to be responsible for the tour-inspection, environmental sanitation and lubrication, etc. of self-contained power station, waste heat generation and diesel generation system. Accept night shift. Candidate shall be graduated from junior high school or above. Candidates with similar working experience in manufacturing enterprise are in priority. Fluent in English speaking and writing.

Department: HR & Administration

Position: Cook Demand: 1-2 Age Under 40 Gender: Male Average Salary/Month Pre-tax: 20000-50000
Job include but not limit to be responsible for cooking Chinese dishes to satisfy the dining demand of the company; Instruct assistant cooks to prepare the food, raw materials and seasonings every day; Supervise the food sanitation and quality, assist the canteen supervisor with daily management. Candidate shall be graduated from junior high school or above. Good at Chinese cooking. Fluent in English Speaking and writing. Candidates who can speak Chinese is in priority. In good health, meet the requirements of the catering industry.

Position: Assistant Cook Demand: 3-5 Age Under 40 Gender: Female Average Salary/Month Pre-tax: 8000-20000
Job include but not limit to assist the canteen supervisor and chief cook with the dining service. Candidate shall be graduated from junior high school or above. Fluent in English speaking and writing. In good health, meet the requirements of the catering industry.

Other Important Information:

- For all the positions above, candidates who can speak Chinese and have one year related working experience are in priority;
- The heading of the CV is "applied department-position-name-age-gender-language-major", E.g. if Suman wants to apply for electrician in equipment maintenance department, then sending the CV with the heading of "Equipment Maintenance Department-Electrician-Suman-29-Male-English and Nepalese-Electrical major";
- Deliver the CV to the mailbox of HR&Administration Department (zhk-nepal@hongshigroup.com); Contact number of Kathmandu office: **01-4415611**; Contact number of office in plant site: **07-8505017**;
- The deadline of CV delivery is 31st December, 2017, the interview time will notify via SMS and phone call, please bring the original copy of citizenship card, diploma and expertise certificate.
- The interview location is Kathmandu or Plant Office in Nawalparasi, Benimanipur (Please notify the preferred interview location in CV).

अमेरिकामा बसोबास तथा रोजगारको सुनौलो अवसर

EDV 2019

आज वृष, मिथुन, कन्या, तुला, मकर र कुम्भ राशीलाई शुभ

EDV 2018 मा **4,097** नेपालीलाई **EDV** परेको छ यो वर्ष **EDV** पर्ने पालो पक्कै तपाईंको

अफिस खुल्ने समय: विहान ८ देखि साँझ ८ बजे सम्म

नेपालको सबै भन्दा बढि EDV पर्ने ठाउँ

E-Spot Nepal

जहाँबाट तपाईंको भाग्य सुल्झ

माघा महुण्डिएको भवन

काठमाडौं

Wedding Nepal, टङ्गल, पुलिस हेडक्वार्टरको पूर्वतिर

☎ 44 222 15 / 44 222 16

काठमाडौं

NCC Bank माथि, विद्यापोखरी न्यूरोड

☎ 4 2 44 44 4

ललितपुर

होटेल क्लोबीअन, बुध-न्याम बान्क्येटस् कुमारीपाटी

☎ 20 12 599

नेपाल वा काठमाडौं बाहिरका व्यक्तिले EDV 2019 गर्न के गर्ने ?

EDV 2019 को Form भर्न आफ्नो नागरिकता वा पासपोर्ट, फोटो र Mobile No., edv@espotnepal.com मा email गर्नुहोला वा Viber No. **980 100 76 96** मा पठाउनुहोला।

कर्मचारी आवश्यकता

यस सहकारी संस्थाको लागि निम्न बमोजिमका कर्मचारीहरू आवश्यक भएकोले योग्यता पुगेका कर्मचारी र मेहनती इच्छुक नेपाली नागरिकले यो विज्ञापन प्रकाशित भएको मितिले सात (७) दिन भित्र योग्यताको प्रमाणपत्र र बायोडाटा सहित आवेदन दिनुहोला।

सि.नं.	पद	संख्या	शैक्षिक योग्यता	तलब सुविधा
१	बजार निरिक्षक	३	स्नातक	२०,०००/- र अन्य
२	बजार प्रतिनिधि	१०	एस.एल.सी.	१२,०००/- र अन्य

जोड: झाँझिङ लाइन्सेन्स भवन, स्थानिय तथा अनुमतीलाई विशेष प्राथमिकता दिईनेछ।

देउराली बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.

सातढोबाटो चोक, ललितपुर

सम्पर्क नं. ०१-५५५१०१, ५८८११२८८८८८ | Email: deuralimpcl@gmail.com

VACANCY

A reputed foreign employment agency requires the following position:

- 1. Manager - 2 (Male/Female)**
Requirements: 1) Min. Bachelor Passed. 2) Should have fluent in English & good knowledge of Computer. Smart, Confident, able to work under pressure.
- 2. Documentation Officer - 2 (Female)**
Requirements: 1) Min. +2 Passed. 2) Should have good command in English & Computer with MS Excel Word, Excellent Photoshop, Speed in Nepali typing.
- 3. Receptionist - 4 (Female)**
Requirements: 1) Min. +2 Passed. 2) Should be very polite and soft spoken and very good in English communication. 3) Should have basic knowledge of computer.
- 4. PRO (Public Relation Officer) - 4 (Male/Female)**
Requirements: 1) Min. +2 Passed. 2) Should have good relation with agent & agent data bank, Smart. **Salary : Negotiable.**

Min. 2 years experience in related field.

Tel.: 4387457, 9803560777

Save the Children

VACANCY ANNOUNCEMENT

Save the Children believes every child deserves a future. In Nepal and around the world, we give children a healthy start in life, the opportunity to learn and protection from harm. We do whatever it takes for children - every day and in times of crisis - transforming their lives and the future we share.

Save the Children invites applications from the interested and eligible candidates (Nepali Citizens only) who are reliable, accountable, have the ability to deliver results with the highest level of integrity and who value diversity for the following position(s):

Position	Brief Description	Eligibility
Logistics and Procurement Coordinator Required No.(s): 1 Term & Location: Fixed term till December 2018 based in Butwal	Manage overall logistics and procurement process effectively and efficiently including preparation of procurement plan, carry out procurement process ensuring timely delivery of goods & services, warehouse management, monitoring & providing technical support on logistics and procurement to Field Offices and partners; assist on development and revision of procurement system, policies, manual and other tools for strengthening effective and efficient program logistics	Master's degree in Management or related discipline(s) with minimum 3 years (2 years for GSI group*) of relevant work experience

*GSI group include Female, Dalit, Madhesi, People with Disabilities and other indigenous/minorities

For detail job description(s) of the position(s), log on to www.merjob.com/save-the-children. Click "Apply Online" icon below the details of respective position(s) to apply. The application deadline for the positions is **17:00 hrs, Friday, October 13, 2017**.

Only the shortlisted candidates will be contacted for further selection process. Canvassing at any stage of the processes shall lead to automatic disqualification. No telephone inquiries will be entertained.

Qualified candidates from minorities, indigenous groups, women and people with disabilities are encouraged to apply

BAHRAIN को 5 STAR HOTEL मा One&Only रोजगारको अवसर

SEEFF Bahrain ONE&ONLY SEEFF BAHRAIN S.P.C, BAHRAIN

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७८/०६/०१ चलानी नं.: ६०१९७७७७ LT.No.: 196184

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्न सुविधा	करार अवधी
1.	SPA Attendant	4	0	151	80,९५५						
2.	Steward	2	0	151	80,९५५						
3.	Housekeeping (Female)	0	4	170	8६,०६५						
4.	Culinary	12	0	189	५५,९५५						
5.	Guest Services	3	0	226	६१,९२०						

5 Star Hotel मा अनुभव भएका र BHM गरेका हरुलाई विशेष प्राथमिकता दिइनेछ ।

नोट: यसै कम्पनीबाट Front Office Agent, Guest Relations Agent, Concierge, Doorman, Bellman, Butler, Reservations Agent, F&B, Supervisor, F&B Waiters/Waiters, Bartender, F&B Hostess, Kitchen Commis/DCDP/CDP, Maintenance Technicians, Housekeeping Supervisor हरुको पनि माग भई आएकोले निःशुल्क परामर्शको लागि सम्पर्क गर्नुहोला ।

Pre-Opening होटल भएकोले अन्य Position भएकाहरुले पनि Apply गर्न सक्नुहुनेछ ।

फ्रि-अन्तरवार्ता घमाधम भईरहेको छ । फाइनल अन्तरवार्ता कम्पनीको प्रतिनिधिबाट २०७८ असोज २८ गते (10 Oct. 2017 मा) हुनेछ । शनिबार पनि कार्यालय खुल्ला रहनेछ ।

फ्रि मिषा ! फ्रि टिकट !! सहित नेपाली / GCC लाईसेन्स भएका DRIVER हरु लाई कतारमा रोजगार साथै कतारी लाईसेन्स भएकाहरुलाई विशेष प्राथमिकता दिइने छ

कम्पनी: **Midmac Specialised Equipment Rental Co WLL**

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७३/१२/१८ LT.No. 183534 चलानी नं.: ६०१०६२५८

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्न सुविधा	करार अवधी
१.	Heavy Duty Driver	50	१५	1900	५८,५३५						
२.	Light Duty Driver	30	१५	1400	८०,९९०						
३.	Mechanic I	10	१५	1400	८०,९९०						
४.	Helper	20	१५	900	२५,७८५						

यसै कम्पनीको लागि Farm Tractor, Skid Steer loader, Backhoe, Roller and excavator हरुको पनि माग भएकोले निःसम्पर्क गर्नुहोला । कार्यालय शनिबार पनि खुल्ला रहनेछ ।

फ्रि-अन्तरवार्ता घमाधम भईरहेको छ । फाइनल अन्तरवार्ता : २०७८ असोज २६ र २७ (12 & 13 October 2017) गते हुनेछ ।

QATAR मा महिला/पुरुषहरुलाई रोजगार

कम्पनी: **A.C.S.**

पूर्व स्वीकृत मिति: २०१७/०९/०१ चलानी नं.: ६०१०६२५८ LT.No.: 183534

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्न सुविधा	करार अवधी
१.	Indian Cook	20	15	1800	८२,६२३						
२.	South Indian Cook	02	१५	1800	५९,२३२						
३.	Sous Chef	03	१५	3200	६९,०८०						
४.	Pastry Chef	02	१५	2500	७९,९५६						
५.	Head Chef	02	१५	4000	९९३,८५०						
६.	Bakery Chef	02	१५	2500	७९,९५६						
७.	Butcher	02	१५	1800	५९,२३२						
८.	Assistant Cook	15	१५	1200	३८,९५५						
९.	Commis 1	04	१५	2000	५६,२२५						
१०.	Commis 2	09	१५	1500	८२,६२३						
११.	Commis 3	07	१५	1300	३७,००९						
१२.	Asst. Butcher	01	१५	1500	८२,६२३						
१३.	CDP-Indian	01	१५	2500	७९,९५६						
१४.	Chef	11	१५	2750	७८,२७२						
१५.	Sous Chef Bakery	01	१५	4500	९२८,०८९						
१६.	Asst. Baker/Pastryman	02	१५	1500	८२,६२३						
१७.	Continental Cook	12	१५	2000	५६,२२५						
१८.	Baker/Pastryman-CDP	04	१५	3000	८५,३८७						
१९.	Captain (Head Waiter)	10	१५	1800	५९,२३२						
२०.	Steward (Kitchen)	24	१५	1250	३५,५७८						
२१.	Admin. Assistant	03	१५	2200	६२,६९७						
२२.	Heavy Driver	07	१५	1900	५८,०७८						
२३.	Waiter	100	१५	1500	८२,६२३						
२४.	Supervisor (Cleaning)	05	१५	3500	८५,६९८						
२५.	Receptionist	10	१५	1800	५९,२३२						
२६.	Kitchen Equipment Technician	04	१५	3000	८५,३८७						
२७.	Waiter (Female)	12	१५	1400	३८,८७०						

फाइनल अन्तरवार्ता : कम्पनीको प्रतिनिधिबाट २०७८ असोज २०, २१ र २२ गते (Oct. 6, 7 & 8) आज, भोली र पर्सि घमाधम हुनेछ ।

फ्यूचर इम्प्लोइमेन्ट सर्भिस प्रा. लि.

लाजिम्पाट-२, गैरीधारा, काठमाडौं, फोन : ८००८५५२, ८००८५३५, ८००८५३२
८००८६२८, ८००८६२५, ८८८९७५८२२, ८८०३७८९६२

E-mail: feservice2011@gmail.com/web: www.futuregroup.com.np

'आतंकवादविरुद्ध कडा सुरक्षा रणनीति'

सुरक्षा संयन्त्रमा अनुहार पहिचान गर्ने उपकरण जडान गरिने

नारायण खड्का

अस्ट्रेलिया- अस्ट्रेलियाले विश्वमा बढिरहेको आतंकवादी आक्रमणसँगै आफ्नो सुरक्षा रणनीतिलाई अझ दरिलो बनाउने कदम चालेको छ । प्रधानमन्त्री माल्कम टर्नबुलले अनुहार पहिचान गर्न सक्ने प्रविधिको प्रयोग गरी आतंकवादविरुद्धको अभियानलाई अझ सशक्त बनाउने घोषणा गरेका छन् ।

सुरक्षा रणनीतिबारे छलफल गर्न सबै राज्यका प्रिमियर तथा मुख्यमन्त्रीको विहीवार क्यानबेरामा महत्त्वपूर्ण बैठक समेत भएको छ । सबारी चालक अनुमति पत्रलाई पहिचानका रूपमा प्रयोग गरी आतंकवादसंग सम्बन्धित व्यक्तिको सहज पहिचान गर्न सकिने प्रविधिलाई प्रयोगमा ल्याइने भएको छ । यो प्रविधिमा आधारित रहेर यहाँका विमानस्थल र सुरक्षा संयन्त्रमा अनुहार पहिचान गर्न सक्ने उपकरण आउँदो वर्षको सुरुवातसम्म प्रयोगमा ल्याइने बताइएको छ ।

आतंकवादको मुद्दामा सजाय भोगिसकेका व्यक्तिलाई पनि सुरक्षा निकायले आवश्यक ठानेमा न्यायाधीशको अनुमतिमा पुनः विमानकुनै कसुर दुई सातासम्म हिरासतमा लिन सक्नेछन् । अस्ट्रेलियाका विभिन्न राज्यमा यस सम्बन्धमा अलगअलग कानून भए पनि प्रधानमन्त्री टर्नबुलले ती कानूनलाई एकीकृत गर्न नयाँ नियम ल्याउन

लागेको बताएका छन् । टर्नबुलले राष्ट्रिय सुरक्षाका लागि आफू अत्यन्तै गम्भीर रहेको बताएका छन् । उनले आतंकवादसंग सम्बन्ध राख्ने कुनै पनि किसिमका सन्दर्भ सामग्री राख्न पनि गैरकानुनी हुने कानून निर्माण गरिने जनाए ।

देशो ठूलो भिन्डोरियाले करिब दुई साताअघि प्रतिआतंकवाद सुरक्षा संयन्त्रको घोषणा गरेको थियो । सहायक कमान्डर रस ग्वेन्थरको कमान्डमा रहने यसले अन्य सुरक्षा निकायहरूसँगको समन्वयमा काम गर्ने तर आतंकवादी गतिविधिलाई निप्पेज पार्ने मुख्य उद्देश्यका साथ खटिने बताइएको छ ।

विश्वका विकासित देशहरूमा आतंकवादी आक्रमण बढेसँगै अस्ट्रेलियाले समेत सुरक्षा रणनीतिलाई दरिलो बनाउँदै लगेको हो । अहिलेसम्म ठूलो आतंकवादी गतिविधि नभए पनि छिटफुट रूपमा अस्ट्रेलियामा समेत आतंकवादी आक्रमणका प्रयास भएका छन् । केही समयअघि मात्र सिड्नीमा एक जहाजमा बम राख्ने आतंकवादी आक्रमण गर्न गरिएको प्रयास सुरक्षा निकायले विफल बनाएको थियो ।

UAE मा SECURITY GUARD हरुलाई रोजगार

कम्पनी : **M.B.K. Security Service**

पूर्व स्वीकृत मिति: २०७२/१०/२५ चलानी नं.: ६०१०६२५८ LT# 181390

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्न सुविधा	करार अवधी
१.	Security Guard	200	काममा रत	2770	७७,८०८						

❖ कम्तीमा SLC पास साथै English भाषा राम्रो सँग लेख्न, बोल्न र पढ्न सक्ने हुनुपर्नेछ ।
❖ उमेर २२ वर्ष भन्दा माथी ४० वर्ष ननाघेको र उचाई ५ फिट ७ इन्च भन्दा माथी हुनु पर्नेछ ।
❖ Civil Security को हकमा ३ वर्ष कामको अनुभवको प्रमाण-पत्र कम्पनीले नै उपलब्ध गराई दिनेछ ।

यसै कम्पनीको लागि ठूलो मात्रामा ❖Army/Police मा तालिम प्राप्त महिला तथा पुरुष हरुको लागि तलब AED 4000 (ने.रु.९,९३,३८०/-)
❖Female Security Guard (उचाई ५ फिट २ इन्च भन्दा माथि)
❖Cleaner हरुको माग भएकोले निःशुल्क परामर्शको लागि सम्पर्क राख्नुहोला ।

फ्रि-अन्तरवार्ता घमाधम भईरहेको छ । फाइनल अन्तरवार्ता कम्पनीको प्रतिनिधिबाट २०७८ असोज २८, २९ र २६ गते (Oct. 10, 11 & 12) हुनेछ । शनिबार पनि कार्यालय खुल्ला रहनेछ ।

आर. बि. ओभरसिज प्रा. लि.

Hot Line : ८८५९०७५७७९, ८८०९०७५७७९, ८८५९०२६९२२, ८३८७८५७७
गोबू, आवास क्षेत्र, काठमाडौं, फोन : ८३८५०२५५, ८३८५००८३, ८८०९०३८८८६, ८८०९०३८८८७

कुवेतको बहु-प्रतिष्ठीत कम्पनीमा महिला र पुरुषलाई निःशुल्क रोजगारी

شركة محمد حمود الشايع M.H. Alshaya Co.

F & B and Fashion Division

One of the most dynamic and successful retail franchise operators in the Middle East and, increasingly internationally.

पूर्व स्वीकृत मिति: 2017-09-08 LT 195530 चलानी नं.: 60117369

सि. नं.	कामदारको पद	माग संख्या	न्यूनतम योग्यता	मासिक तलब	ओभर टाइम सुविधा	प्रतिदिन काम गर्ने घण्टा	हस्तामा काम गर्ने दिन	वार्षिक विदा	खाना सुविधा	बस्न सुविधा	करार अवधी
1	Steward	150	70	175	६०,२००						
2	Cook	80	30	250	६६,०००						
3	Waiter/Waitress	80	20	175	६०,२००						
4	Host	3	7	275	९४,६००						
5	Sales Associate	80	70	250	६६,०००						
6	Cashier	5	5	250	६६,०००						
7	Purchasing Officer	6	4	250	६६,०००						

REQUIREMENTS:

- Excellent verbal communication skills in English with friendly personality.
- Previous experience in the F & B and Fashion Division.
- Confident manner and a passion for Customer Service.
- Smart in appearance with high grooming standard.
- Able to function in a fast – paced work environment and to carry out manual duties.

PRE INTERVIEW
6th & 7th October (आज र भोली)
Final Interview will be held by company's representative in 9th and 10th Oct (असोज २३ र २४ गते) at Kathmandu.

IMPORTANT NOTES:

- Candidates should bring updated CV, work experience certificates, Original Passport and 10 pcs of passport sized photographs in Interview.
- Candidates need to present themselves in formal attire.
- Only those candidates selected in pre interview will be called for final interview

देवान कन्सल्ट्यान्ट्स प्रा. लि.
बत्तिसपुतली, गौशाला, काठमाडौं

फोन: 01-4482901, 4482902, सम्पर्क: 9801247214, 9801247232, 9801247243
Fax: +977-1-4482904, E-mail: devan.consultant841@gmail.com

लस भेगास गोलीकाण्ड 'बन्दुकधारी शान्त र दयालु'

वासिङ्टन (बीबीसी) - अमेरिकाको लस भेगासमा ५८ जना मानिसको हत्या गर्ने बन्दुकधारीको प्रेमिका उनको योजनाबारे आइतबार केही थाहा नभएको बताइएको छ । उनकी प्रेमिका मालो डेन्लीले बन्दुकधारी स्टेफन प्याक एक शान्त, दयालु र स्नेही व्यक्ति भएको दाबी गरिन् ।

प्याकले लस भेगासको एक सांघीतिक कार्यक्रममा गोली चलाएको समय डेन्ली फिलिपिन्समा थिइन् । गोलीकाण्डपछि उनलाई अमेरिका फिर्काई संघीय जाँच ब्यूरो (एफबीआई) ले सोधपछि उनले जनाएको छ । अनुसन्धानकर्ताले घटनाको उद्देश्यबारे बुझ्न उनीसँग बयान लिन लागेका बताएका छन् । उनीहरूले उनको प्रेमिकाबाट थप सूचना प्राप्त गर्न मद्दत पुग्ने आशा लिएको बताए । प्याकले कसैका विरुद्ध हिसाको योजना बनाइएको कुरा आफूले कहिल्यै नचिताएको उनको भनाइ छ ।

अमेरिकी प्रहरीले बन्दुकधारीले लस भेगासमा गरेको आक्रमणको उद्देश्य पत्ता लगाउने प्रयास जारी राखेको जनाएको छ । प्रहरीले प्याकले 'गोप्य जीवन' विताइरहेको धारणा सार्वजनिक गरेको केही घण्टापछि डेन्लीको प्रतिक्रिया आएको छ । एफबीआईले अहिलेसम्म घटनाको सम्बन्ध आतंकवादसंगको रहेको तथ्य फेला नपरेको बताएको छ ।

लस भेगास प्रहरीले उनी आक्रमणलाई भन्ने योजना बनाएको भए पनि असफल भएको दाबी गरेको छ । प्रहरीले उनीसँगको सम्बन्ध र प्याकको विगतको वानीबेहोरोबामा पनि उनीसँग बुझ्ने बताएको छ । अमेरिकी प्रहरीले ६२ वर्षीया मालोलाई हिरासतमा नलिइने जनाएको छ । उसले भनेको छ, 'उनी जहाँ उपस्थित हुन चाहान्छन्, सोही

स्थानमा पुगेर हामीले अनुसन्धान गर्नेछौं ।' प्याकले नरसंहार गर्नुअघि उनलाई ९ लाख अमेरिकी डलर पठाएको तथ्य प्रहरीले भेटेको छ । प्याकले डेन्लीलाई फिलिपिन्समा घर किन्न पैसा पठाएका थिए । सोही कारण पनि उनीसँग सो कुरा बुझ्न खोजेको हो ।

डेन्लीले भनिन्, 'म आभारी थिएँ, तर इमान्दारीपूर्वक भन्दा त्यो मबाट छुट्टिने उपाय हो भन्ने मेरो चिन्ता थियो ।' हाल फिलिपिन्समा बस्दै आएका डेन्ली अस्ट्रेलियन नागरिक हुन् । उनी करिब २० वर्षअघि क्यासिनोमा काम गर्न अमेरिका पुगेपछि प्याकसँग भेट भएको थियो । विदा मनाउन फिलिपिन्स आक्रमणकारीको भागे योजना असफल भएको प्रहरीको दाबी

गएकी डेन्लीले त्यहाँबाट फर्किएपछि बुधवार अमेरिकी गुप्तचर संस्थासँग कुरा गरेपश्चात् प्याकले गरेको 'वर्षान गर्न नसकिने भयानक हिसा' बाट स्तब्ध भएको उल्लेख गरेकी छन् । अमेरिकी अधिकारीहरूले आफ्नो अनुसन्धानमा उनलाई सन्दिग्ध व्यक्तिको रूपमा लिएको र घटनालाई उनीसँग सम्पर्क गरेको जनाएका छन् ।

६४ वर्षीय अमेरिकी नागरिक स्टेफन प्याकले लस भेगासमा आइतबार राति भएको सांघीतिक कार्यक्रम हेर्न जम्मा भएको भीडमा अन्धधुध गोली प्रहार गरेका थिए । आक्रमणमा ५९ जनाको ज्यान गइसकेको छ । ५ सय २७ भन्दा बढी घाइते छन् । उनी बसेको होटलको ३२ औं तलाबाट अत्याधुनिक स्वचालित बन्दुकले आक्रमण गरिएको अधिकारीको भनाइ छ ।

क्याटालोनिया स्वतन्त्रतामा अदालतको बन्देज

म्याड्रिड (बीबीसी) - स्पेनी स्वैधानिक अदालतले क्याटालोनियालाई स्वतन्त्र घोषणा गर्ने तयारी स्थगित गरेको छ । अदालतले उक्त कदम 'सविधानको उल्लंघन' भएको जनाउँदै आगामी साता हुने क्याटालान संसदको बैठक स्थगित गरेको हो । क्याटालान नेता कार्ल्स पुइदेमोन्टले सोमबार हुने संसदको बैठकले क्याटालोनियालाई स्वतन्त्र घोषणा गर्ने बताउँदै आएका थिए ।

यस अघि स्पेनी सरकारले क्याटालोनियालाई स्वतन्त्र घोषणा गर्ने तयारीलाई 'व्यायक्तमेव' को संज्ञा दिएको छ । स्वतन्त्र प्रदेश घोषणा गर्न सरकारले हस्तक्षेप गरे त्यसको प्रतिकार गर्ने स्वायत्त प्रदेशका नेता कार्ल्स पुइदेमोन्टले बताएपछि सरकारले प्रतिक्रिया दिएको थियो । नेताहरूले यसै साता क्याटालोनिया स्पेनबाट छिन्न भएको घोषणा गर्ने बताएका छन् । उनले राजाले क्याटालोनियाका जनाताको मतको अवमूल्यन गरेको आरोपसमेत लगाए । सरकारले विज्ञप्ति जारी गर्दै पुइदेमोन्टलाई कानुनी



खेलकुद



क्यानडाको मोन्ट्रियलस्थित ओलम्पिक स्टेडियममा आर्स्टिक जिम्न्यास्टिक वर्ल्ड च्याम्पियनसिपअन्तर्गत छनोट चरणको ब्यालेन्स बिममा प्रतिस्पर्धा गर्ने क्रममा इटालीकी सरा बेरार्डिनेली ।

शतवार्षिकी विश्वकप

तीन राष्ट्रको संयुक्त दाबेदारी

ब्युनस आयर्स (एएफपी)- अर्जेन्टिना, उरुग्वे र पाराग्वेले सन् २०३० मा हुने फिफा विश्वकपका लागि संयुक्त दाबेदारी प्रस्तुत गर्ने भएका छन् । तीनै राष्ट्रका राष्ट्रपतिले बुधवार पत्रकार सम्मेलन गर्दै विश्वकपको सयौं वर्ष संयुक्त रूपमा योजना गर्ने निर्णय लिएका हुन् ।

पाराग्वेका राष्ट्रपति होरासियो कार्टेसले अगस्टमा अर्जेन्टिना र उरुग्वेले सामूहिक दाबेदारी प्रस्तुत गरेमा आफू पनि त्यसमा सामेल हुने बताएका थिए । उरुग्वे सन् १९२० मा आयोजित पहिलो फिफा विश्वकपको आयोजक एवं विजेता टोली हो । कार्टेसले बुधवार अर्जेन्टिनी राष्ट्रपति मौरिचियो मार्की र उरुग्वेका राष्ट्रपति ताबारे भाइजेसँग भेटवार्ता गरेर अन्तिम निर्णय सुनाएका थिए ।

'दाबेदारी प्रस्तुत गर्न पहिलो बैठक नोभेम्बर पहिलो सातामा राखिने छ,' उनले भने, 'अन्य राष्ट्रले पनि शतवार्षिकी विश्वकप आयोजना गर्न खोजिरहेका छन् । तर उरुग्वेले आयोजना गर्न पाउनुपर्छ भने हाम्रो माग हो ।'

दक्षिण अमेरिकाबाट ब्राजिलले पछिल्लो पटक सन् २०१४ मा विश्वकप आयोजना गरेको थियो । त्यसैले सन् २०३० मा दाबेदारी



दाबेदारी घोषणाको पत्रकार सम्मेलनमा राष्ट्रपतित्रय होरासियो कार्टेस (पाराग्वे), मौरिचियो मार्की (अर्जेन्टिना) र ताबारे भाइजेस (उरुग्वे) । तस्वीर : रोयटर्स

प्रस्तुत गर्दा एसियाली राष्ट्र चीनबाट बलियो प्रतिस्पर्धी हुने विश्वास गरिएको छ । सन् २०१८ को विश्वकप रसियामा हुँदै छ भने २०२२ मा कतारले आयोजना गर्ने जिम्मा पाएको छ । सन् २०२६ मा हुने विश्वकपका लागि संयुक्त राज्य अमेरिका, मेक्सिको र क्यानडाको सामूहिक दाबेदारीलाई मोरोक्कोले टक्कर दिँदै छ । सन् २०२६ बाट विश्वकपमा ३२ राष्ट्रको स्थानमा ४८ राष्ट्रले सहभागिता जनाउने छन् ।

सिरिया र अस्ट्रेलिया बराबर

विश्वकप छनोट प्लेअफ

मलाका (एएफपी)- ओमार अल सोमाले खेलको अन्तिम समयमा पेनाल्टीमार्फत गोल गरेपछि सिरियाले अस्ट्रेलियालाई विश्वकप छनोटअन्तर्गत प्लेअफमा १-१ को बराबरीमा रोकेको छ । रोवी क्रुजले पहिलो हाफमा गरेको गोलमा अस्ट्रेलियाले अग्रता लिएको थियो । तर, ८४ औं मिनेटमा म्याथ्यू लेकीले सोमालाई पेनाल्टी क्षेत्रभित्र फाउल हानेपछि सिरियाले बराबरी गर्ने मौका पायो । अग्ला कदका फरबाई सोमाले पेनाल्टीमा गोल गर्दै बराबरीमा ल्याएका थिए ।

बराबरीसँगै प्लेअफको छिनोफानो मंगलवार सिड्नीमा हुने दोस्रो खेलको नतिजाले गर्नेछ । प्लेअफ विजेताले विश्वकप प्रवेशका लागि कन्काकाफको टोलीसँग अन्तरमहादेशीय प्लेअफ खेल्नेछ । उक्त खेलको विजेताले सन् २०१८ को रूसमा विश्वकपमा सहभागिता जनाउने छ । गृहयुद्धका कारण मलेसियामा घरेलु खेल खेल्नसकेको सिरिया पहिलोपल्ट विश्वकपमा छनोट हुने दाउमा छ । यता अस्ट्रेलिया लगातार चौथोपल्ट विश्व फुटबलको महाकुम्भमा सहभागिता जनाउने प्रयासमा हुनेछ ।

सिरियाली समर्थकको बाहुल्यता रहेको हाइ जेवाट रंगशालामा दुवै टोलीले सुदृढ सुरुआत लिन सकेनन् । अस्ट्रेलियाका मार्क मिलिगनले १९ औं मिनेटमा गरेको प्रहार



सिरियाका ओमार अल (बायाँ) बराबरी गोल गरेपछि साथीसँग खुसी साट्टे कम्ममा ।

गोलरक्षक महमूद अल युसुफले बचाए । लगत्तै अर्कोफट अल सोमाले पनि सिरियालाई आक्रमणमा लगे । सोमाले सहकर्मी ओमार खिबिनलाई लगातार दुईपल्ट उपलब्ध गराएको पासमा गोल गर्न नसक्दा खेल बराबरीमा रह्यो । पहिलो हाफको पाँच मिनेट समय बाँकी रहँदा लेकीले पेनाल्टी क्षेत्रको दायित्वबाट हानेको सट क्रुजको खुट्टामा लाग्दै गोल भएको थियो ।

दोस्रो हाफमा टमी ज्युरिकको दुई वटा प्रहार क्रसबारमा लागेर फर्कदा अस्ट्रेलिया अभागी साबित भयो । अन्तिम समयमा अस्ट्रेलियाका ट्रेन्ट सेन्सवरीको हेडर र सिरियाका मोयद अल अजानको प्रहार विपक्षी गोलरक्षकले बचाए ।

बंगलादेशलाई गल्ती सुधारने मौका

ब्लोमफोन्टेन (एएफपी)- आफूना लागि सुहाउँदो परिस्थितिको पहिलो टेस्टमा फाइदा लिन नसकेको बंगलादेशसँग वर्षौंपछि अन्तर्भवहीन बलिङ टोली उठान लागेको दक्षिण अफ्रिकालाई गल्ती सुधारने राम्रो अवसर छ ।

तर शक्रवार सुरु दोस्रो टेस्टको मानगड ओवल मैदान बलिङमैत्री छ । चोटका कारण प्रमुख चार बलर मोर्केल, डेल स्ट्युअर्ट, भेर्नोत फिलान्डर र क्रिस मोरिस गुमाए पनि पहिलो टेस्टको प्रदर्शन हेर्दा बंगलादेशलाई दक्षिण अफ्रिका फेल साजिलो हुने छैन । चोटका कारण मोर्केलले पहिलो टेस्ट पूरा खेल्न सकेका थिएनन् । यस्तो अवस्थामा २२ वर्षे कागिसो रडाबा बंगलादेशसँग उत्रन लागेको दक्षिण अफ्रिकी टोलीका प्रमुख बलर हुनेछन् । उनले २१ टेस्टमा ९२ विकेट लिएका छन् । उनको ओपनिङ जोडीका रूपमा ड्युएन ओलभर, वायने पार्नेल र एन्डीले फेल्हलुकवायो हुनसक्ने छन् । ओलभरले ४ टेस्टमा १३ र पार्नेलले ५ टेस्टमा १३ विकेट लिएका छन् । बंगलादेशसँगको पहिलो टेस्टमा 'डेब्यू' गर्दै फेल्हलुकवायोले १ विकेट लिएका थिए ।

दक्षिण अफ्रिकी स्पिनर केशव महाराजको उपस्थितिले दक्षिण अफ्रिकाको बलिङ टोली केही मात्रामा सन्तुलित देखिन्छ । उनी आधुनिक समयका उत्कृष्ट दक्षिण अफ्रिकी स्पिनर मानिन्छन् । बंगलादेशसँगको पहिलो टेस्टमा ७ विकेट दिँदै उनले आफूले खेलेको १२ टेस्टमा व्यक्तिगत ५० विकेट पुऱ्याएका थिए । पहिलो टेस्टमा ३ सय ३३ रनको विशाल

विजय हात पारे पनि दक्षिण अफ्रिकाका कप्तान फाफ डु प्लेसिस दोस्रो टेस्टको मैदानमा थप पैस र वाउन्सी विकेट भएकोमा स्पष्ट छन् । 'बंगलादेशजस्तो टोलीसँग खेल्दा सुहाउँदो परिस्थितिको जति फाइदा आउँछ त्यो लिन महत्त्वपूर्ण हुन्छ,' उनले भने । मौसमको स्थितिले पनि टेस्टमा प्रभाव पार्न सक्छ ।

दक्षिण अफ्रिकामा भन्डर जाडो सिजन सुरु भएको छ । ब्लोमफोन्टेन पहिलो टेस्ट भएको पोटेफस्ट्रुमबाट २ सय ८० किलोमिटर टाढा पर्छ । ब्लोमफोन्टेनमा पनि राति निकै चिसो हुनाले बिहानीसत्रमा पिचको घाँस बढ्न अवरोध हुँदा प्रभावित हुने गर्छ । यस सिजन ओभलमा खेल्नुका एकमात्र प्रथम श्रेणी खेलाडी पहिलो दिन नै ११ विकेट फरेको थियो ।

लमजुडमा छैन गतिलो पूर्वाधार

आश गुरुङ

लमजुड- वेंसीसहरको एकमात्र खेल मैदान सहजी रंगशालामा गत वर्ष इलेभेन-ए साइडमा फुटबल खेलाइयो । तर मैदानमा तोकिएको मापदण्ड छैन । वर्षायामको बाढीपहिरोले उक्त मैदानलाई पुनः समस्यग्रस्त बनाएको छ । अब पुस दोस्रो साता फुटबल प्रतियोगिता हुँदा मर्मत गर्नुपर्ने हुन्छ । सहरमा मात्रै होइन, ग्रामीण भेगका खेलमैदानको पूर्वाधार र संरचना दुबै कमजोर छन् । मस्याङ्दी गाउँपालिका ६, बाहुनडाँडामा यसपटक तीजको अवसर पारेर साताभर फुटबल स्पर्धा भएको थियो । खुला महिला तथा पुरुष फुटबल प्रतियोगिता हिलोमै सञ्चालन गरियो । मैदानको अवस्था कर्नरसमेत हान्न नमिल्ने छ । गोलपोस्टको खम्बा बाँसका थिए । मैदानमा जाने बाटो समेत राम्रो छैन । 'खेलको विकास गाउँगाउँबाट' भन्ने नारा फुन्डचाएर मैदानमा एक दशकयता फुटबल प्रतियोगिताहरू भइरहेका छन् । उक्त प्रतियोगिता उत्तरी क्षेत्रकै सबैभन्दा ठूलो मानिन्छ ।

बाहुनडाँडास्थित योड स्टार क्लबका उपाध्यक्ष विष्णु गुरुङ भन्छन्, 'खेलको भौतिक पूर्वाधारका लागि न सरकारी निकायले हेर्छ, न निजी क्षेत्रले नै । खेल आयोजना हुने बेला मैदान आफै मर्मत गर्नुपर्ने बाध्यता छ । दीर्घकालीन सहयोग कसैको छैन ।' जिल्लामा प्रायः हरेक चाडपर्वका अवसर पारेर विभिन्न खेलकुद र विशेषतः फुटबल प्रतियोगिता हुँदै आएको छ । भलिबल र बास्केटबल प्रतियोगिता खासै हुँदैन । दसैँतिहार, लोसार, माघे संक्रान्ति, शिवरात्रि, चैतेदसै, तीज लगायतका चाडपर्वमा फुटबल स्पर्धा हुँदै आएको छ । हरेकपटक मैदान निर्माणका लागि स्थानीयले आफै वा विदेशमा रहेका आफन्तबाट सहयोग जुटाउँदै आएका छन् । ती सहयोग सबै कामचलाउ मात्रै हुँदै आएका छन् । प्रतियोगिताका लागि पनि विदेशमा रहेका आफन्तसँग सहयोग मान्नुपर्ने गुनासो गर्छन् एम्काका रेफ्रीसमेत रहेका उपाध्यक्ष गुरुङ । मैदान निर्माण र मर्मतका लागि सरकारी पक्षबाट



मस्याङ्दी गाउँपालिका ५, बाहुनडाँडाको जीर्ण खेलमैदानमा आयोजना गरिएको फुटबल प्रतियोगिता खेल्दै महिला खेलाडी । तस्वीर : आश/कान्तिपुर

निर्माणका लागि स्थानीयले आफै वा विदेशमा रहेका आफन्तबाट सहयोग जुटाउँदै आएका छन् । ती सहयोग सबै कामचलाउ मात्रै हुँदै आएका छन् । प्रतियोगिताका लागि पनि विदेशमा रहेका आफन्तसँग सहयोग मान्नुपर्ने गुनासो गर्छन् एम्काका रेफ्रीसमेत रहेका उपाध्यक्ष गुरुङ । मैदान निर्माण र मर्मतका लागि सरकारी पक्षबाट

बजेट विनियोजन हुन नसकेको लमजुड फुटबल एकेडेमीका प्रशिक्षक इन्द्र राना बताउँछन् । उनका अनुसार पहिले जिविस, नगरपालिका, गाविसले मात्रै नभएर अहिले स्थानीय निकायले पनि खेलकुद पूर्वाधार र संरचना निर्माण र मर्मतमा खासै बजेट विनियोजन गरेको छैन ।

जिल्लाका सहरदेखि ग्रामीण भेगका हरेक गाउँमा फुटबल खेल्न मिल्ने मैदान छन् । साविकको ६१ गाविसमा मात्रै नभई प्रायः टोलटोलमै फुटबल मैदान रहेको जिल्ला खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष गोविन्द बस्नेतले बताए । अहिलेको ८ स्थानीय तहको ७५ वटै वडामा खेल मैदान छ । तर ती सबै भौतिक पूर्वाधारले पर्याप्त छैनन् । कुनै खेल मैदान जीर्ण छ । कुनै मर्मत गरेरमात्रै खेल्न मिल्ने खाले छ । उनले भने, 'खेलकुदको विकास र खेल पर्यटनका लागि बजेट नहुनु दुर्भाग्य हो ।' सबै मिलेर पहल गरेमा खेलकुद र खेल पर्यटनको विकास गर्न सकिने उनले बताए । 'केही राष्ट्रिय खेलाडी समेत लमजुडले उत्पादन गरिसकेको छ,' अध्यक्ष बस्नेतले भने, 'यहाँ राष्ट्रिय खेलाडी बन्न लायक प्रतिभा छन् । तर भौतिक पूर्वाधार र संरचनाको अभावमा उनीहरूले राम्रो प्रशिक्षण गर्न नपाउँदा उनीहरूको प्रतिभा निखारिन नपाउँदै हराउने गर्छ ।'

bossini
SUMMER SALE 17'
FROM TODAY !!
upto 70% Off

Available at :
Lifestyle Enterprise Pvt. Ltd.
Durbarmarg, Tel : 4246796
Bluebird Mall, Tripureshwar, Tel : 4228833

Make your next big dream a reality.

Live your dreams faster with our mortgage solutions.

Are you looking to purchase your first house, or build your dream home or even move your current home loan to us? Our Home Loan provides you the solution with attractive interest rates. This festive scheme as below is open for limited period only.

Year 1	Base rate + 3%
Year 2 onwards	Base rate + 3.5%

*Offer valid till 15th Nov 2017.

Wishing you a very happy festive season 2017.

For more information, please contact our 24x7 Client Care Centre at 4781800 or visit our nearest branch.

sc.com/hp Here for good

*Terms & Conditions apply.



नेपालको ऐतिहासिक सहभागिता



विश्व च्याफिट्ज च्याम्पियनसिप

कान्तिपुर संवाददाता

काठमाडौं- पहिलोपल्ट राष्ट्रिय प्रतियोगितामार्फत् छोटोको आयोजना। त्यसपछि नदी र बाहिरको तयारी अनि अन्तिम १० दिन प्रतियोगितास्थलमै प्रशिक्षण। यसैसाथ नेपाली टिम शुरुवात विश्व च्याफिट्ज च्याम्पियनसिपमा प्रतिस्पर्धा गर्दै छ।

जापानको मियोहिरी तोकुसुमास्थित योसिनो नदीमा विश्व च्याम्पियनसिपको औपचारिक उद्घाटन मंगलवार नै भएको थियो। नेपाली टिम पुरुषतर्फ खुला स्पर्धामा प्रतिस्पर्धा गर्न लागेको हो र यो स्पर्धा शुरुवात सुरु हुँदै छ। यसको पहिलो दिन स्प्रिन्ट र हेड टु हेडमा प्रतिस्पर्धा हुनेछ। शनिवार आरम्भ दिइएको छ भने आइतवार स्वालममा चुनौती दिनेछ। च्याम्पियनसिपको अन्तिम दिन सोमवार ड्राउन रिभरको प्रतिस्पर्धा हुनेछ।

'तयारी राम्रो भएको छ,' करिब ३० लाख रुपैयाँ बढी खर्च गरी विश्व च्याम्पियनसिपमा प्रतिस्पर्धा गर्ने नेपाली टिमको तयारी र व्यवस्थापन गरेको हिमालयन रिभर गाइड एसोसिएसनका अध्यक्ष मनीष राईले जापानबाट कान्तिपुरसँग भने, 'प्रशिक्षकको व्यवस्था गर्दै नेपालमै फिटनेस र रिभरमा प्रशिक्षणको गरायो। खेलाडीलाई सबै सहयोग गरेर विश्व

च्याम्पियनसिपमा आइपुगेका छौं। उनीहरूले उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्ने अपेक्षा छ। यो हाम्रो ऐतिहासिक सहभागिता हो र यसमा राम्रो गर्दै भविष्यलाई सम्भावनाका थप अवसरहरू सिर्जना गर्न चाहन्छौं।'

पुरुषतर्फको खुला स्पर्धामा नेपालसँगै १७ देशका टिम सहभागी भएका छन्। यसमा दक्षिण एसियाको एकलोट टिम हो नेपाल। विश्वली नदीमा फागुनमा भएको राष्ट्रिय च्याफिट्ज च्याम्पियनसिपमा विजेता भएको नेपाल कायक क्लबका सात खेलाडीले विश्व च्याम्पियनसिपमा प्रतिनिधित्व गर्दै छन्। दर्जन टिम सहभागी राष्ट्रिय प्रतियोगितामा मानवहादुर काडेल, विशाल गुरुङ, हरि आलेमगर, रोशन लामा, विनोद गुरुङ, प्रकाश गुरुङ र टकवहादुर गुरुङको कायक क्लब १ हजार अंकसहित च्याम्पियन भएको थियो। पहिलोपल्ट अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा सहभागी उनीहरू रिभर गाइड हुन्।

नेपाली रिभर गाइड विश्वमै प्रख्यात छन्। त्यसैले च्याफिट्ज, क्यानोड, कायकमा माहिर उनीहरूलाई कमजोर आँकन भने मिल्दैन। सवे खेलाडीले धेरै नदीहरूमा ६ वर्षदेखि १३ वर्षसम्म हुंगा खियाएका छन्। अरु देशमा पनि उनीहरूले कला देखाइसकेका छन्। 'हामी अनुभवी रिभर गाइड हौं तर पहिलोपल्ट विश्व



जापानस्थित योसिनो नदीमा अभ्यास गर्दै नेपाली च्याफिट्ज टिम। साथमा नेपाली खेलाडी। तस्वीर सौजन्य: हिमालयन रिभर गाइड एसोसिएसन

च्याम्पियनसिपमा सहभागी हुँदै छौं। त्यसैले हामीलाई सजिलो हुने छैन, नेपाली टिमका कप्तान हरि आलेले भने। च्याम्पियनसिपमा ६ जनाले हुंगा खियाउने छन् र एक खेलाडी वैकल्पिक रहने छन्।

नेपाली टिमका प्रशिक्षक विष्णु गुरुङले तयारी राम्रो भएको बताए। उनले भने, 'हामीले नेपालमा पनि अभ्यास र तयारीका अरु कार्यहरू गरेका थियौं। तर विश्व च्याम्पियनसिप हाम्रा लागि नयाँ वातावरण र फरक नदीमा हुँदै छ। एकेपल्ट ठूला प्रतियोगितामा प्रतिस्पर्धा गर्न गाह्रो हुन्छ। त्यसैले राम्रो नतिजा निकाल्ने लक्ष्य छ।

हामी कुनै पनि पदक जित्न चाहन्छौं। नेपाली टिमलाई आर्मीका राजीव चन्दले शारीरिक अभ्यास गराएका थिए। जापानमा पनि नेपाली खेलाडीको फिटनेस उन्नैले हेरिरहेका छन्।

विश्व च्याम्पियनसिपमा कुल २३ देशका ७१ टिम सहभागी छन्। उनीहरूले खुला, मास्टर (३० वर्षमाथि), जुनियर (२३ वर्षमाथि) र युवा (१९ वर्षमाथि) गरी चार स्पर्धामा खेल्दै छन्। सबै स्पर्धामा पुरुष र महिलाका टिम सहभागी छन्। च्याम्पियनसिपको मुख्य आकर्षण पुरुषतर्फको खुला स्पर्धा नै हो र यसैमा नेपालले पहिलोपल्ट प्रतिस्पर्धा गर्दै छ।

इटालीको यात्रा कठिन बन्दै

विश्वकप छनोट

मिलान (एएफपी)- चोटग्रस्त रहेको इटालियन फुटबल टिमका प्रशिक्षक जियाम्पिएरो भेन्चुराले इटाली विश्वकपमा छनोट हुन नसके देशको फुटबलमा ठूलो धक्का लाग्ने बताएका छन्। समूह 'जी' को अंकतालिकामा स्पेन शीर्षस्थानमा छ भने इटाली दोस्रोमा छ। विश्वकप छनोटको अन्तिम दुई खेलमा इटालीले म्यासेडोनिया र अल्बानियाको सामना गर्दै छ। म्यासेडोनियासँग शुरुवात टुरिनमा खेल्नेछ। टोलीले तीन दिनपछि अल्बानियामा खेल्नेछ।

चारपल्टको विश्वकप विजेता इटालीलाई दोस्रो स्थान पक्का गर्न यी दुई खेलबाट १ अंक आवश्यक छ। समूहको शीर्षस्थानमा रहने टोली स्वतः विश्वकपलाई छनोट हुनेछ भने दोस्रो स्थानका उत्कृष्ट ८ टोलीले प्लेअफ खेल्नेछन्। तर इटाली दुवै खेल जितेर विश्व वरीयतामा आफ्नो स्थान सुदृढ बनाउने प्लेअफमा फाइदा खोज्न दाउमा हुनेछ। 'म अहिले प्लेअफबाट सौचिरहेको छैन। हामीले दुई महत्त्वपूर्ण खेल खेल्नु छ। त्यसपछि मात्र प्लेअफ समीकरणबारे सोच्नेछौं,' प्रशिक्षक भेन्चुराले भने।

एसएस रोमामा कप्तान डानियल डी रोसी घुँडाको चोटका कारण अनुपस्थित भएपछि उनको स्थानमा



प्रशिक्षक जियाम्पिएरो भेन्चुरा

इन्टर मिलानका रोबर्टो जिलार्डिनी टोलीमा आएका छन्। यसबाहेक लोरेन्जो पेलेग्रिनी, मार्को भेरोट्टी र आन्ड्रे वेनेट्टी पनि साधारण चोटका कारण टोलीमा छैनन्।

'चोट खेलको एउटा पाटो हो। हाम्रा तीन महत्त्वपूर्ण खेलाडी चोटका कारण टोलीमा छैनन्। तर उनीहरूको स्थानमा खेल्ने खेलाडीले आफ्नो महत्त्व देखाउनेमा म विश्वस्त छु' उनले भने, 'हामी

इटाली हौं र हामीले अझै धेरै सिद्ध गर्न बाँकी छ। अहिले हामीसँग छोटो समय छ, जुन नयाँ प्रयोग गर्न सम्भव छैन। त्यसैले हामी सबै प्रयास गर्नेछौं।

इटालीले शुरुवात म्यासेडोनियासँग खेल्नेछ। तीन दिनपछि अल्बानिया जानेछ। अल्बानियाविरुद्ध सोमवार हुने खेल इटालीको ८०० औं अन्तर्राष्ट्रिय खेल हुनेछ भने अल्बानियामा गएर खेलेको पहिलो।

भेट्रान टोली कोलम्बोतिर

काठमाडौं (कास)- कोलम्बो म्याराथनअन्तर्गत मास्टर्स एथलेटिक्स च्याम्पियनसिपमा नेपालका ११ भेट्रान खेलाडीले सहभागिता जनाउने भएका छन्।

अक्टोबर ८ मा हुने च्याम्पियनसिपमा हाफ म्याराथनमा ४, १० किमिमा ४ र ५ किमिमा ५ खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गर्ने नेपाल एमेच्योर भेट्रान्स एथलेटिक्स कमिटीले जनाएको छ। कोलम्बो जाने टोलीलाई विहीवार कमिटीका अध्यक्ष जीएन शर्माले विदाइ गरे।



त्यसतर्फ जाने खेलाडीमा रमेश शाका, गोपाल महर्जन, नरेन्द्र महर्जन, सुरज महर्जन, दीपक जोशी, त्रिरत्न मानन्धर, हेराकाजी महर्जन,

प्रेमकृष्ण खड्गी, रमेश डंगोल, जयराम खड्का, चन्द्रनलाल चौधरी छन्। टिम म्यानजरमा भैरव शाही छन्।

चाडपर्वमा खेलकुद गतिविधि बढ्यो

गोहन बुढादेर

डडेल्धुरा- दसैँ-तिहारका अवसरमा पहाडी जिल्ला डडेल्धुरामा खेलकुद गतिविधि बढेको छ। चाडपर्वको रमाइलो र शुभकामना आदानप्रदान गर्न गाउँवस्तीमा खेलकुद प्रतियोगिता हुने गरेका छन्।

'खेलकुद गतिविधि प्रायः शून्य रहने जिल्लामा दसैँ-तिहार खेलाडी र खेलप्रेमीका लागि अवसर बनेर आउँछ,' जिल्ला खेलकुद विकास समिति डडेल्धुराका प्रमुख डम्बरबहादुर भण्डारीले भने, 'स्थानीयस्तरबाटै भलिबल, फुटबल र क्रिकेटका प्रतियोगिताहरू आयोजना भइरहेका छन्।'

चाडपर्वमा हुने खेलकुद गतिविधिले खेल विकासमा महत्त्वपूर्ण टेवा पुगिरहेको उनको दाबी छ।

उनका अनुसार राष्ट्रपति रिनड सिन्धुबाहेक जिल्ला खेलकुद विकास समितिबाट खेलकुद गतिविधि भएका छन्। 'पहाडी जिल्ला भाएकाले निजी क्षेत्र पनि खेलकुद गतिविधि गर्न कोही अग्रसर हुँदैनन्,' भण्डारीले भने, 'त्यसैले चाडपर्वमा हुने खेलकुद प्रतियोगिताको महत्त्व हुन्छ।' दसैँ र तिहारका अवसरमा सबै गाउँवस्तीमा खेलकुद गतिविधि भइरहेको पाइन्छ।

पहाडी जिल्लामा मैदान अभावले फुटबल र क्रिकेटभन्दा बढी भलिबल आयोजना हुने गर्छ। भलिबलका प्रशिक्षक नरेशबहादुर थापाले पहाडमा भलिबल बढी लोकप्रिय रहेको बताए। उनका



वीर बेटाल मेला तथा दसैँ-तिहारको अवसरमा आयोजित भलिबल प्रतियोगिता हेर्दै स्थानीय। तस्वीर: मोहन/कान्तिपुर

अनुसार दसैँ-तिहारमा सबैभन्दा बढी भलिबल प्रतियोगिता नै हुने गर्छ। चाडको विदामा घर फर्केका र स्थानीय युवाहरूले खेलकुद प्रतियोगिता आयोजना गर्ने गरेका छन्। 'चाडपर्वको रमाइलो भलिबल प्रतियोगितासँग जोडिएका छन्,' डडेल्धुराका भलिबलप्रेमी उदयसिंह ढाटले भने, 'यसले गाउँवस्तीको वातावरण भलिबलमा बढाएको छ।' घरमा चाडपर्व मनाएर बालकदेखि बुढासम्म भलिबल हेर्न हुन्छ भने उनको दाबी छ। सरकारबाट राष्ट्रिय खेलको घोषणा भएसँगै भलिबलको रौनकता भन् थपिएको छ।

उनका अनुसार दसैँ/तिहारको बीचमा प्रायः सबै गाविस तथा नगरपालिकामा स्थानीय स्तरबाट भलिबल प्रतियोगिता आयोजना भइरहेका छन्। 'प्रतियोगिताका विजेता टिमलाई खसी, बोका पुरस्कार राखिएको हुन्छ,' उनले भने, 'यसले पनि खेलमा रौनक थपिन्छ।' यसैबीच डडेल्धुरा शिवा क्याम्पसको स्वीच्यूडारा आयोजित प्रदेश नम्बर ७ स्तरीय भलिबल सर्फिएको छ। असोज ७-१० सम्म भएको प्रतियोगिता विजेताले ७५ हजार, उपविजेताले ५० हजार र तेस्रो हुने टिमले २५ हजार नगद पुरस्कार जितेका थिए।

मिलन थापा स्मृति खुला भलिबल जिल्लाको भित्री मधेश जोगबुढामा असोज १७ देखि आयोजना भइरहेको छ। शीर्ष तीनस्थानका विजेताले क्रमशः २५, १५ र १० हजार पुरस्कार पाउने छन्। ७ नम्बर प्रदेशको सबैभन्दा ठूलो राशिको डडेल्धुरा मेयर कप प्रतियोगिता असोज २५ देखि २९ सम्म खलगाँमा हुने भएको छ। विजेताले १ लाख, उपविजेताले ५५ हजार र तेस्रो हुने टिमले ५० हजार नगद पुरस्कार जित्ने छन्।



वेडजिडमा जारी चाडगा ओपन टेनिसको तेस्रो चरणमा विहीवार डेनमार्ककी कारोलिन वाजिआकीविरुद्ध खेदै चेक गणतन्त्रकी पेट्रा भिटोभा। उनले खेल ६-१, ६-४ ले जितिन्। तस्वीर: एएफपी

नेपाली खेलाडी पराजित

काठमाडौं (कास)- म्यानमारमा भइरहेको एसिया यू-१९ र यू-१७ व्याडमिन्टन प्रतियोगितामा नेपाली खेलाडी प्रफुल महर्जन, प्रिन्स दाहाल र रिसला महर्जन दोस्रो चरणमा पराजित भएका छन्।

विहीवार विमान यू-१७ पुरुष एकलमा प्रफुल इन्डोनेसियाका मोहम्मद युसुफ मोलानासँग २१-१०, २१-११ ले पराजित भएका थिए। यू-१९ एकलमा प्रिन्स पनि इन्डोनेसियाकै मोहम्मद सुल्तान नुराविरुसँग पराजित भए। पहिलो सेट २१-१२ ले जितेका प्रिन्स दोस्रो र तेस्रो सेट १५-२१, १६-२१ ले गुमाएपछि पराजित हुन पुगे। महिला एकलतर्फ रिसला इन्डोनेसियाकी विदजाजा स्टेफेनसँग २१-११, २१-३ ले पराजित भइन्। यू-१७ महिला एकलमा जेसिका गुरुङ इन्डोनेसियाकी देवी केसँग २१-६, २१-८ ले पराजित भएकी छन्।

विशेष तयारी कक्षा सह-सचिव नयाँ पाठ्यक्रममा आधारित उप-सचिव सबै सम्बन्ध/सबै पत्र शाखा अधिकृत (सबै पत्र) नायब सुब्बा/सरिदार रा. बा. बैक कृषि विकास बैक (सबै तह) नयाँ कक्षा सञ्चालन: असोज २० गते समय: विहान/संझ

विशेष तयारी कक्षा सह/उप-सचिव प्राविधिक/अप्राविधिक शाखा अधिकृत I, II, III Paper नेपाल राष्ट्र बैक इन्स्पेक्टर/असई विमा समिति नास/खरिदार Civil Engineer Sub Engineer कृषि विकास बैक सबै तह बाणिज्य बैक Telecom Engineer

सा.श. को अन्तर्वार्ता कक्षा सञ्चालन हुँदैछ। (Weekly Model Test) समय: विहान/बेलुकी नयाँ कक्षा असोज २१ गतेबाट सञ्चालन हुँदैछ। Apex Education Academy Purnasadak, Kathmandu Ph: 4168143, 4168485, 9851044979

मिस टेक

टेक



नेपालमा दुई दशकयता ब्युटी प्याजेन्टहरू खहरे खोलाजस्तै बढिरहेका छन् । यसैलाई व्यक्तित्व विकासका रूपमा लिने युवतीहरू ठूलै संख्यामा छन् । गत वर्षदेखि 'मिस टेक' सुरु भयो र दोस्रो संस्करण पनि दसैँअघि सम्पन्न भयो । मिस टेक सुन्दरी प्रतियोगिता होइन, युवतीहरूले बनाएको नौलो प्रविधिको प्रतिस्पर्धा हो । यो प्रतियोगिता युवतीहरूका लागि आकर्षक प्लेटफर्म बन्दै गएको छ ।



विजय तिमल्सिना
vijaytimalsina@gmail.com

यो वर्ष पहिलो पटक युवतीहरूले महिलासम्बन्धी समस्या समाधानको उपाय सुझाएर त्यसको प्रोटोटाइप पनि बनाएर प्रस्तुत गरे । यसलाई त्यत्सायमा कसरी बदल्ने योजना पनि बनाए ।

खराकी सुमित्रा खड्का र सुविना शर्मा अनि काठमाडौंकी सन्ध्या गुरागाईंको भेट माइक्रोसफ्ट स्टुडेन्ट पार्टनरसिप प्रोग्रामको सिलसिलामा भएको थियो । सुमित्रा र सुविना पश्चिमाञ्चल क्याम्पसमा इलेक्ट्रोनिकस र कम्प्युटर इन्जिनियरका विद्यार्थी हुन् । उनीहरूको काठमाडौंको थापाथली इन्जिनियरिङ क्याम्पसमा इलेक्ट्रोनिकस इन्जिनियरिङ अध्ययन गरिरहेकी सन्ध्यासंगको भेट मित्रतामा मात्रै सीमित नभई व्यावसायिक रूपमै अघि बढ्ने तरखरमा छ । उनीहरूको टिम 'माउन्टेन गर्ल्स' मिस टेक २०१७ को विजेता बन्यो ।

असोज पहिलो साता राजधानीमा सम्पन्न मिस टेक प्रतियोगिताको दौरान गरिएको दुईदिने हयाकाथनमा उनीहरूले बनाएको गर्भवती महिला र पेटमा रहेको आमाको स्वास्थ्यको रेकर्ड राख्ने डिभाइस उत्कृष्ट घोषित भएको थियो । मिस टेकको विजेताका रूपमा उनीहरूको टोलीले ५० हजार पुरस्कार पायो र यसले बढाएको आत्मविश्वास उनीहरूका लागि सबभन्दा महत्त्वपूर्ण पुरस्कार हो, जसलाई मापन गर्ने कुनै आधार छैन ।

उनीहरूले बनाएको प्रोटोटाइप डिभाइसले पेटमा रहेको बच्चाको मुटुको चालको तथ्यांक राख्नुका साथै गर्भवती महिलाको शरीरको तापक्रम पनि जाँच्छ । यो डिभाइस कस्तो हो ? सुमित्रा भन्छिन्, 'यो कम्प्युटरमा लगाउने पेटिजस्तो छ, जसले पेटमा

रहेको बच्चाको मुटुको चाल र आमाको शरीरको तापक्रम नाउँ ।'

उनीहरूले बनाएको डिभाइसले अरु काम पनि गर्छ । यसबाट गर्भवती महिलाको स्वास्थ्य अवस्थाको जानकारी चिकित्सकसमक्ष पुऱ्याउन सकिन्छ र तत्काल सम्बन्धित महिलालाई नै पनि जानकारी दिन सकिन्छ । बच्चाको मुटुको चाल अस्वाभाविक भए वा महिलाको शरीरमा अस्वाभाविक तापक्रम भए यसले तत्कालै जानकारी दिन सक्छ । यसका लागि उनीहरूले वेब एप्लिकेसन बनाएका छन् । तत्कालका लागि वेब वेस एप्लिकेसन बनाए पनि भविष्यमा भने मोबाइल म्यासेजमार्फत जानकारी बाँड्ने काम गर्ने उनीहरूको योजना छ ।

तथ्यांक विभागका अनुसार हिमाली क्षेत्रमा मातृ मृत्युदर बढी रहेकाले यस्तो डिभाइस बनाउने योजना फुरेको सुमित्रा बताउँछिन् । यस टोलीले प्रतियोगिताका क्रममा बनाएको यो डिभाइसलाई व्यावसायिक रूप दिने योजना बनाएका छन् । 'यसलाई प्रोडक्टका रूपमा निकाल्दा १५ सय रुपैयाँ

जति खर्च लाग्ने अनुमान छ तर एक जनाले प्रयोग गरेपछि अरूले पनि यसलाई प्रयोग गर्न सक्ने भएकाले डिभाइस बनाएर आवश्यक पर्नेहरूलाई भाडामा दिने योजना बनाएका छौं,' उनले भनिन् । उनीहरू आफ्नो डिभाइसलाई विश्वसनीय बनाउनका लागि चिकित्सकहरूसँग सल्लाह गर्ने योजनामा छन् ।

उनीहरूले आफ्नो डिभाइस निर्माणमा टेम्प्रेचर सेन्सर, हार्टबिट सेन्सरसहित वाईफाई मोड्युल प्रयोग गरेका छन् । रोबोटिक्स एसोसिएसन अफ नेपाल (यान) द्वारा आयोजित दोस्रो मिस टेक प्रतियोगितामा महिलाहरूसम्बन्धी विषय छानेर कुनै समस्या सुल्काउने उपाय निकाल्ने, त्यसको प्रोटोटाइप बनाउने र त्यसलाई व्यवसायमा ढाल्ने योजना बनाउने चुनौती दिइएको थियो ।

यसपालि अघिल्लो संस्करणभन्दा के फरक रह्यो त ? यानका अध्यक्ष विकास गुरुङ भन्छन्, 'यो वर्ष पहिलो पटक युवतीहरूले महिलासम्बन्धी समस्या समाधानको उपाय सुझाएर त्यसको प्रोटोटाइप पनि बनाएर प्रस्तुत गरे । यसलाई व्यवसायमा कसरी बदल्ने योजना पनि बनाए । यो नै नयाँ कुरा हो ।' मिस टेक २०१७ मा उपविजेता भएको टिम हो- प्रोजेक्ट आवाज । उनीहरूको प्रोब्लम सल्विङ डिभाइस महिला हिंसासँग सम्बन्धित छ । पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालय स्कूल अफ इन्जिनियरिङका चार विद्यार्थी सम्मिलित प्रोजेक्ट आवाजले महिलाहरूले आफ्नो आवाजमार्फत गुनासो गर्न सक्ने डिभाइस बनाएको छ ।

आफ्नो डिभाइसबारे बुझाउन प्रोजेक्ट आवाजकी सदस्य सद्विद्या भण्डारी एटीएम मेसिनको उदाहरण दिन्छिन् । हामीले यस्तो डिभाइसको प्रोटोटाइप बनाएका छौं, जहाँ गएर महिलाहरूले आफूमाथि भएको हिंसाको उजुरी बोल्दै दिन सक्छन्,' उनले भनिन् । यस्तो गुनासो सीधै प्रहरी वा सम्बन्धित निकायमा पुऱ्याउनु भन्ने उनीहरूको योजना हो । कसरी पुग्छ त ? सद्विद्या भन्छिन्, 'डिभाइसमा

जति खर्च लाग्ने अनुमान छ तर एक जनाले प्रयोग गरेपछि अरूले पनि यसलाई प्रयोग गर्न सक्ने भएकाले डिभाइस बनाएर आवश्यक पर्नेहरूलाई भाडामा दिने योजना बनाएका छौं,' उनले भनिन् । उनीहरू आफ्नो डिभाइसलाई विश्वसनीय बनाउनका लागि चिकित्सकहरूसँग सल्लाह गर्ने योजनामा छन् ।

उनीहरूले आफ्नो डिभाइस निर्माणमा टेम्प्रेचर सेन्सर, हार्टबिट सेन्सरसहित वाईफाई मोड्युल प्रयोग गरेका छन् । रोबोटिक्स एसोसिएसन अफ नेपाल (यान) द्वारा आयोजित दोस्रो मिस टेक प्रतियोगितामा महिलाहरूसम्बन्धी विषय छानेर कुनै समस्या सुल्काउने उपाय निकाल्ने, त्यसको प्रोटोटाइप बनाउने र त्यसलाई व्यवसायमा ढाल्ने योजना बनाउने चुनौती दिइएको थियो ।

यसपालि अघिल्लो संस्करणभन्दा के फरक रह्यो त ? यानका अध्यक्ष विकास गुरुङ भन्छन्, 'यो वर्ष पहिलो पटक युवतीहरूले महिलासम्बन्धी समस्या समाधानको उपाय सुझाएर त्यसको प्रोटोटाइप पनि बनाएर प्रस्तुत गरे । यसलाई व्यवसायमा कसरी बदल्ने योजना पनि बनाए । यो नै नयाँ कुरा हो ।' मिस टेक २०१७ मा उपविजेता भएको टिम हो- प्रोजेक्ट आवाज । उनीहरूको प्रोब्लम सल्विङ डिभाइस महिला हिंसासँग सम्बन्धित छ । पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालय स्कूल अफ इन्जिनियरिङका चार विद्यार्थी सम्मिलित प्रोजेक्ट आवाजले महिलाहरूले आफ्नो आवाजमार्फत गुनासो गर्न सक्ने डिभाइस बनाएको छ ।

आफ्नो डिभाइसबारे बुझाउन प्रोजेक्ट आवाजकी सदस्य सद्विद्या भण्डारी एटीएम मेसिनको उदाहरण दिन्छिन् । हामीले यस्तो डिभाइसको प्रोटोटाइप बनाएका छौं, जहाँ गएर महिलाहरूले आफूमाथि भएको हिंसाको उजुरी बोल्दै दिन सक्छन्,' उनले भनिन् । यस्तो गुनासो सीधै प्रहरी वा सम्बन्धित निकायमा पुऱ्याउनु भन्ने उनीहरूको योजना हो । कसरी पुग्छ त ? सद्विद्या भन्छिन्, 'डिभाइसमा



नोभा टेक

क्यामेरा र फिंगरप्रिन्ट स्क्रानर राखेका छौं जसले पीडितको पहिचान गर्न सजिलो हुन्छ ।' प्रोजेक्ट आवाज टिम आफ्नो डिभाइस व्यापारिक प्रयोजनका लागि नभई सम्बन्धित क्षेत्रमा काम गरिरहेका संघ-संस्थाको सहयोगमा विभिन्न ठाउँमा राख्ने योजनामा छन् । पीडितहरूका गुनासा सम्बन्धित निकायबाहेक अन्यत्र नपुऱ्याउनु भन्ने उनीहरूको चाहना छ । सद्विद्याका अनुसार भ्वाइस रेकर्डर, स्पाई क्यामेराको प्रयोगसहितको आफ्नो डिभाइसको निर्माण मूल्य १२ हजार रुपैयाँ हुन्छ । यस समूहमा उनीसहित प्रविना रिमाल, ममिता राई र ममता यादव संलग्न छन् ।

हिमालय कलेज अफ इन्जिनियरिङका विद्यार्थीहरू अस्मिता कोइराला, बेलमता भण्डारी र सारा पौडेलले बनाएको अटोमेटिक प्रिनहाउस फार्मिड सिस्टमको योजनाले मिस टेक २०१७ मा तेस्रो पुरस्कार जित्यो । यस टोलीको नाम हो- नोभा टेक । उनीहरूको योजनाबारे सारा भन्छिन्, 'प्रिनहाउसको तापक्रम र माटोको अवस्था मापन गरी स्वतः काम गर्न सक्ने प्रविधि ।' प्रिनहाउसको अवस्था हेरी यसले स्वतः पानी हाल्ने वा अफ तातो बनाउने निर्णय गर्न सक्छ । उनीहरू यस्तो प्रविधिले

किसानलाई सजिलो हुने विश्वास गर्छन् । अटोमेटिक प्रिनहाउस फार्मिड सिस्टमका लागि उनीहरूले हल्का मार्केट रिसर्च पनि गरेका छन् । उनीहरूले बनाएको प्रविधि एक सय वर्ग फिटका लागि करिब ५० हजार रुपैयाँ खर्च हुन्छ । 'बजारमा यसैका लागि किसानले एक लाख रुपैयाँसम्म तिर्छन्,' सारा भन्छिन्, 'त्यसैले हाम्रो योजना किसानले मन पराउनुहुन्छ जस्तो लाग्छ ।' आफ्नो यही प्रोजेक्टलाई व्यावसायिक रूपमा अगाडि बढाउने उनीहरूको योजना छ । यसैका लागि उनीहरूले अन्य दुई साथीसँग मिलेर कम्पनी पनि खोल्नसकेका छन् ।

मिस टेकमा यसपालि १६ टिममा ५२ युवती सहभागी थिए । आयोजक यान अध्यक्ष विकास गुरुङ आकर्षण बढ्दै गएकोले हरेक वर्ष मिस टेक प्रतियोगिता आयोजना गर्न बताउँछन् । उनी भन्छन्, 'युवती र किशोरीका लागि विभिन्न सौन्दर्य प्रतियोगिता मात्रै हुन्छ । प्रविधि क्षेत्रमा उनीहरूको नेतृत्वदायी भूमिका बढाउन मिस टेक आयोजना भएको हो ।' यसमा सरकारी र अन्य निकायले पनि चासो देखाएकाले हरेक वर्ष यसलाई बृहत् बनाउँदै लैजाने योजना उनले सुनाए ।

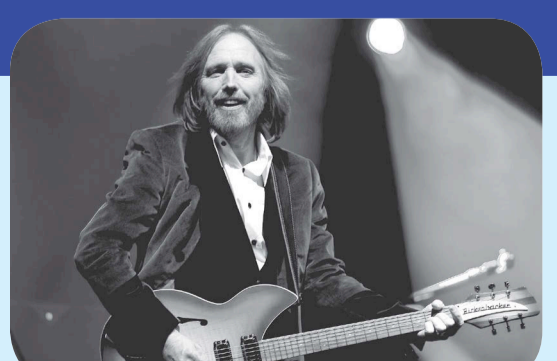


प्रोजेक्ट आवाज

मित्र



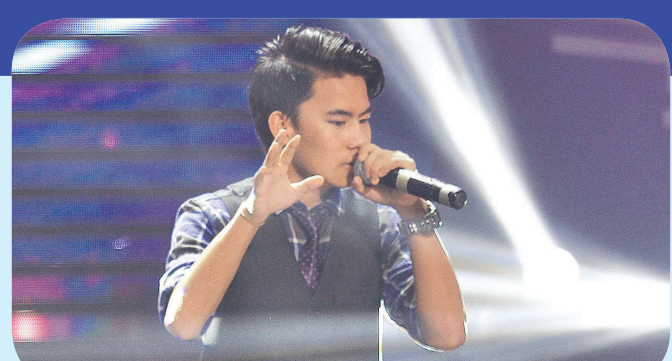
पेज II | टिनएजमै तहल्का



पेज II | बाईबाई पेट्टी



पेज III | शिष्टरका अलराउन्डर



पेज IV | बुद्धका ती दिनहरू

टिनएजमै तहल्का

सामान्यतया फुटबलमा एकेडेमीबाट उत्कृष्ट प्रदर्शन गरेका खेलाडी उमेर समूहको टोलीमा आउँछन् । त्यसपछि विभिन्न उमेर समूह हुँदै सिनियर टोलीसम्मको यात्रा तय गर्दा सामान्यतया खेलाडीको उमेर २० वर्ष कटिसकेको हुन्छ । केही खेलाडी यस्ता पनि छन् जसले टिनएजमै सिनियर टोलीका लागि खेल्दै आफ्नो प्रभाव देखाइसकेका छन्, त्यो पनि युरोपकै प्रतिष्ठित क्लबका लागि । २० वर्ष नपुग्दै विश्व फुटबलको महाशक्ति युरोपका पाँच ठूला लिगमा आफ्नो छाप बसाइसकेका फुटबलर :



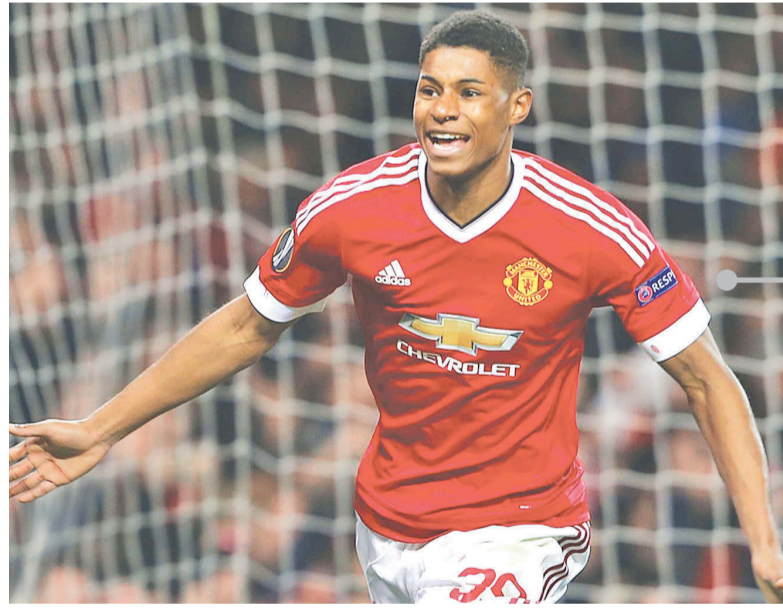
थियो हर्नान्डेज

देश: फ्रान्स
उमेर: १९ वर्ष
क्लब: रियल म्याड्रिड (स्पेन)
पोजिसन: डिफेन्डर
पछिल्लो सिजन लोनमा आलभेसबाट खेलेका हर्नान्डेज यसै सिजन एटलेटिको म्याड्रिडबाट रियलमा आएका हुन् । छिमेकी प्रतिद्वन्द्वी क्लबबाट आएका उनले रियल म्याड्रिडबाट डेब्यु गरिसकेका छन् । रियलले उनीसँग ६ वर्षको सम्झौता गरेको छ । फ्रान्सको युवा टोलीबाट खेल्नसकेका उनलाई रियल म्याड्रिडको भाविष्यका स्टारका रूपमा हेरिएको छ । फ्रान्सेली टोलीले पनि उनीबाट धेरै आशा राखेको छ ।



क्रिस्टियन पुलिसिच

देश: अमेरिका
उमेर: १९ वर्ष
क्लब: बोरुसिया डर्टमुन्ड (जर्मनी)
पोजिसन: मिडफिल्डर
पुलिसिच अमेरिकाको राष्ट्रिय टिमबाट विश्वकप छनोट खेल्ने र गोल गर्ने सबैभन्दा कान्छा खेलाडी हुन् । उनी तीन वर्षयता डर्टमुन्डसँग आबद्ध छन् । एकेडेमीको टिमबाट १५ खेल खेलेपछि उनले फस्ट टिममै मौका पाएका थिए । उनी बुन्डेसलिगामा गोल गर्ने सबैभन्दा कान्छा विदेशी खेलाडी पनि हुन् । यस सिजन लगातार पहिलो रोजाइमा खेल्दैरहेका पुलिसिचले आजुने दिनमा राम्रै प्रभाव देखाउने विश्वास गरिएको छ । उनी सन् २०२० सम्म डर्टमुन्डमा रहने सम्झौता छन् ।



मार्कुस रास्फर्ड

देश: इंग्ल्यान्ड
उमेर: १९ वर्ष
क्लब: म्यानचेस्टर युनाइटेड (इंग्ल्यान्ड)
पोजिसन: फरवार्ड
म्यानचेस्टर युनाइटेडका लागि युरोपेली प्रतियोगितामा गोल गर्ने सबैभन्दा कान्छा खेलाडी हुन्, रास्फर्ड । दुई वर्षअघि युरोप लिगको खेलमा एन्थोनी मारसियल वार्मअपमा घाइते भएपछि, मौका पाएका रास्फर्डले त्यसै खेलमा दुई गोल गरेका थिए । त्यसपछि लिग कप, च्याम्पियन्स लिग र इंग्ल्यान्डका लागि पनि सबै प्रतियोगिताको डेब्युमै उनले गोल गरे । युनाइटेडको सिनियर टोलीको महत्त्वपूर्ण सदस्य बनेका उनी अब मुख्य खेलाडी बन्ने अभियानमा छन् । उनले सन् २०१६ मा ४ वर्षका लागि क्लबसँग सम्झौता गरेका थिए ।



जियानलुइजी डोनारुम्मा

देश: इटाली
उमेर: १८ वर्ष
क्लब: एसी मिलान (इटाली)
पोजिसन: गोलकिपर
१६ वर्ष २ सय ४२ दिनको छँदा इटालियन सिरी 'ए' मा डेब्यु गरेका गोलकिपर डोनारुम्माले १७ वर्ष १ सय ८९ दिनको हुँदा इटालीको टिमबाटै खेले । राष्ट्रिय टिमका सबभन्दा कम उमेरका उनले क्लब फुटबलमा तीन सिजनयता लगातार पहिलो रोजाइमा गोलपोस्ट सम्हाल्दै आएका छन् । उनलाई इटालियन लिगेन्ड जियानलुइजी बुफोनका उत्तराधिकारीका रूपमा हेरिएको छ । उनले सन् २०२१ सम्म मिलानमै रहने प्रतिबद्धता जनाएका छन् ।



किलियन एम्बापे

देश: फ्रान्स
उमेर: १८ वर्ष
क्लब: पेरिस सेन्ट जर्मेन (फ्रान्स)
पोजिसन: फरवार्ड
पेरिस सेन्ट जर्मेन (पीएसजी) बाट व्यावसायिक फुटबल खेल्दैरहेका फ्रान्सेली फरवार्ड एम्बापे विश्वकै दोस्रा महंगा फुटबल खेलाडी बन्दैछन् । यसै सिजन मोनाकोबाट लोनमा आएका उनलाई अर्को सिजन १६ करोड युरोमा पीएसजीले खरिद गर्ने सम्झौता भइसकेको छ । गत सिजन मोनाकोलाई फ्रेंच लिगको उपाधि दिलाउन र च्याम्पियन्स लिगको सेमिफाइनल पुऱ्याउन उनको महत्त्वपूर्ण भूमिका थियो । उनले फ्रान्सेली राष्ट्रिय टिमबाट गोल पनि गरिसकेका छन् ।

तस्वीरहरु : एजेन्सी

स्रोत : एजेन्सी



अभिनय



कृश

चुनौती नै अवसर

हरेक क्षेत्रमा युवा सहभागिता बढ्दो छ । फरक/फरक क्षेत्रमा लागेर रमाउने युवा जमातको कमी छैन । अवसरलाई उपयोग गर्न युवा पुस्ता अग्रसर छन् । कठिन नै भए पनि चुनौती सामना गर्न तयार हुन्छन् । त्यसैले युवा पुस्ता लिडरका रूपमा चर्चित हुन थालेका छन् । जहाँ युवाले नेतृत्व गर्छ, त्यहाँ परिवर्तन हुन्छ भन्ने नारा नै चलेको छ । चितवनमा नेतृत्व तहमा काम गरिरहेका ६ युवाबारे विमल खतिवडा लेख्छन् :

भरतपुर ४ वैदिकनगरकी बबिता घिमिरे चितवन मेडिकल कलेजमा आईसीयू इन्चार्ज हुन् । उनीसहित दुई इन्चार्ज रहेको यसमा ३० जना स्टाफ कार्यरत छन् । उनी प्रायः ११ बजेदेखि ७ बजेसम्म काम गर्छिन् । 'कहिलेकाहीँ स्टाफ म्यानेज गर्न गाह्रो हुन्छ,' उनी भन्छिन्, 'तर पेसाप्रति सन्तुष्ट छु, रिस्क नलिए केही पनि गर्न सकिँदैन ।' परिवारको चाहना उनले एमबीबीएस गरे हुन्थ्यो भन्ने थियो । नर्स भए पनि उनलाई परिवारले राम्रै साथ दिएको छ ।
'विदेश जाने सोच छैन,' २७ वर्षीया बबिता भन्छिन्, 'आफ्नै देशमा बसेर विरामीको सेवा गर्न चाहन्छु । आफैले नेतृत्व गरेर काम गर्नुको मज्जा नै बेग्लै हुन्छ ।' उनी बेस्ट नर्सिङ स्टाफको अवार्ड पनि जितेकी छन् । 'नेतृत्व लिएपछि त्यसलाई सम्हाल्न सक्नुपर्छ । कहिलेकाहीँ समस्या हुन्छ, तर अहिलेसम्म मैले जिम्मेवारी पूरा गर्दै आएको छु,' उनले भनिन् ।
चितवन निकुञ्जअन्तर्गत सौराहा सेक्टरका प्रमुख अभिनय पाठक निकै व्यस्त हुन्छन् । जुनसुकै बेला र परिस्थितिमा पनि काममा खट्छन् । उनले यस कार्यालय सभ्दालेको दुई वर्ष भइसक्यो । 'सुरुमा कार्यालय प्रमुख भएर आउँदा मलाई कर्मचारीहरूले समेत पत्याएनन्,' २७ वर्षीय उनले भने, 'पछि सबैले चिन्दै गए, उमेर सानो भए पनि जिम्मेवारी ठूलै छ ।' राप्ती नगरपालिका ६ स्थित आदर्श टोलका उनी

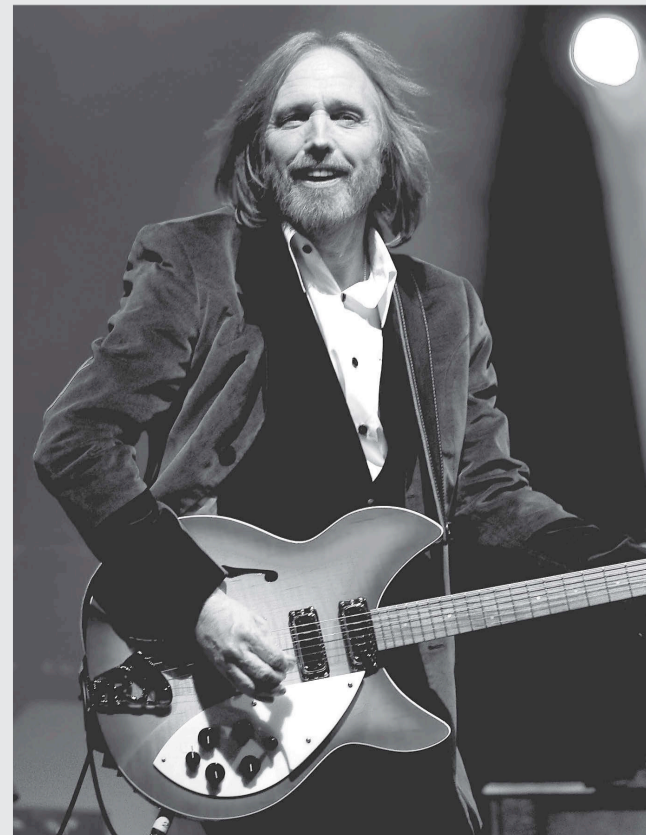
६७ कर्मचारीका हाकिम हुन् । शिक्षक दम्पतीका अभिनयले दोस्रोपल्टको लोकसेवा परीक्षामा २ नम्बरमा नाम निकालेका थिए । पोखराको वन विज्ञान अध्ययन संस्थानबाट फरेस्ट्रीमा बीएस्सी गरेका उनी कार्य अनुभव सुनाउँछन्, 'पहिला कार्यक्रममा प्रमुख अतिथिका रूपमा बोलाउँदा के बोल्ने, कसरी बोल्ने भन्ने डर हुन्थ्यो । बल्ल अचेल कन्फिडेन्स बढेको छ, बोल्न सक्ने भएको छ ।' उनी आफ्नो गाउँबाट अधिकृतमा नाम निकाले पहिलो व्यक्ति हुन् ।
'चितवन निकुञ्जको अन्य क्षेत्रभन्दा यो सेक्टरमा चहलपहल बढी छ,' उनी भन्छन्, 'ठूला कार्यक्रम यहीं हुन्छन् । राति गस्ती हुन्छ । त्यसैले यो क्षेत्रलाई बढी सचेत भएर हेर्नुपर्छ ।' कामको चापले नै उनी नजिकैको घर पनि दुर्लभै जाने गर्छन् । वाइल्ड लाइफ कन्जर्भेसन एन्ड म्यानेजमेन्टमा मास्टर्स गर्ने लक्ष्य राखेका उनको मोवाइल पनि निकै व्यस्त हुन्छ ।
बीपीएच (ब्याचलर अफ पब्लिक हेल्थ) गरेकी भरतपुर १६ स्थित विजयनगरकी प्रमिता ढकाल अहिले मास कम्युनिकेसनमा मास्टर्स गर्दैछिन् । जति पढाइ, त्यति नै उनको व्यस्तता बढ्दो छ । २७ वर्षीया उनी स्थानीय क्रिस्टल टेलिभिजनमा समाचार संयोजक हुन् । उनको नेतृत्वमा पहिले २४ जनाले काम गर्थे, अहिले आठ जना छन् । उनी समाचार संकलनदेखि प्रस्तुत पनि गर्नेसम्म काम गर्छिन् ।



हिमेश
himesh36@gmail.com

बाईबाई पेटी

तस्वीरहरु : एजेन्सी



अमेरिकी संगीतकार, गायक र गीतकार टम पेटीको निधन निकै अप्रत्याशित रह्यो । विश्वास नै गर्न नसकिने । सुरुमा उनलाई हृदयाघात भएको थियो भनियो । पछि मृत्युको अपुष्ट समाचार पनि आयो । फेरि अर्को समाचार आयो, होइन, उनी जीवित नै छन् । तर अन्त्यमा जुन समाचारलाई लिएर डर थियो, त्यही भयो । पेटी साँच्चै रहेनन् । केही समयका लागि पेटीका प्रशंसक अन्धोमा रहे, तर उनको परिवारले अन्त्यमा पुष्टि गरेको थियो, उनको निधनलाई ।
उनी नेपालमा कति लोकप्रिय छन्, त्यसलाई नाप्ने औजार छैन । तर कुनै समय उनका गीत काठमाडौँतिर खुबै राम्रोसँग सुनिन्थे, सन् ९० अगाडिसम्म । सन् १९५० को अक्टोबरमा उनको जन्म भएको थियो, फ्लोरिडामा । उनी ६६ वर्ष बाँचे ।
उनकै नाम अगाडि आउने गरेर ब्यान्ड बनाइएको थियो, टम पेटी एन्ड द हर्टब्रेकर्स । उनी यस ब्यान्डका फ्रन्टम्यान थिए । उनका केही गीत सोलो आर्टिस्टका रूपमा पनि रहेको छ ।
उनको खास ख्याति भने सन् ८० को सुपर ब्यान्ड ट्रामलिड विलवरिजबाट रहेको हो भन्दा पनि फरक भने पर्दैन । यसको अर्थ टम पेटी एन्ड द हर्टब्रेकर्सलाई कम आँके पनि होइन । ट्रामलिड विलवरिज वास्तवमै सुपर ब्यान्ड

थिएटरका अलराउन्डर

जोसले भरिएका बेला नाटक गर्न नपाउँदाको पीडा थियो नै । उनले काठमाडौंमा टिकनकै लागि सपिड सेन्टर, रेस्टुरेन्ट, ट्राभल एजेन्सीदेखि प्लम्बिङ, मार्केटिङ पनि गरे । कन्स्ट्रक्सन कम्पनीमा जागिर खान नेपालगन्ज पनि पुगे ।



गोकार्ण गौतम

gokarna.gtm@gmail.com

१०

को जागिरमा पटकै रूचि थिएन । केही नवीन काम गरौं भन्ने हुटहुटी मात्र थियो । यसैसाथ दिलीप रानाभाट लमजुङको तार्क्युघाटमा प्लस टु सकेर काठमाडौं आए २०६५ सालमा ।

आरआर क्याम्पस भर्ना भइसकेपछि एक दिन दाइ पनेले विनाप्रसंग थिएटरको कुरा निकाले । थिएटरका अम्मली दाइको संगतबाट दिलीपमा 'रंगमञ्च बौद्धिक र सिर्जनात्मक काम हुने थलो हो' भन्ने छाप बस्यो । र, जीवनको लय बदलियो । जबकि त्यतिबेलासम्म दिलीप नाटक र अभिनयका बारेमा अनभिज्ञ थिए, सुनील पोखरेल र अनुप बरालको नाम सुन्नुको अलावा ।

इच्छाशक्ति र लगावको सामु कसको के लाग्यो र ? दिलीप यतिबेला नयाँ पुस्ताको आशालाग्दो रंगकर्मी बनेका छन् । उनी अभिनयमा मात्र होइनन्, निर्देशन र लेखन पनि गर्छन् । लाइट, ध्वनि, स्टेज डिजाइनमा पनि पोख्त छन् । स्कूल/कलेजमा नाटक पढाउने उनी अभिनीत नाटक भारत, पाकिस्तान र युरोपमा पनि मञ्चन भइसकेको छ । डेनमार्क र स्वीडनमा थिएटर प्रोडक्सनको वर्कसपमा सहभागी भइसकेका उनी भन्छन्, 'भौतिक रूपमा नाटक पढाउने उनी अभिनीत नाटकमै मस्त छु ।'

करिव एकै समयमा हो, दिलीपलाई नाटकमा रस पसेको र गुरुकुल बन्द भएको । बन्द हुनु अगाडि एकाध पटक गुरुकुल पुग्ने तर गेट पालेसँग कुरा गरेर फर्कन्थे, सुनील पोखरेलसँग भेट्ने अटै हुँदैनथ्यो । त्यतिबेला अहिलेको जस्तो मनग्ये नाटकघर र नाट्य समूह थिएनन् । चिनेजानेको कोही थिएन । दिलीपलाई तीन वर्ष लाग्यो, शैली थिएटरसँग जोडिन । रिसयन कल्चर सेन्टरमा तीन महिना राजकुमार पुडासैनीसँग अभिनय प्रशिक्षण लिन पाउँदा उनलाई लागेको थियो, सपना पूरा भयो । लजालु स्वभावका दिलीपले हाँसे सुनाए, 'खासमा सपना पूरा गर्ने यात्रा चाहिँ सुरु भएको रहेछ ।'

स्टुडेन्ट प्रोडक्सनस्वरूप प्रशिक्षणपश्चात् नाटक तयार भयो, लम्बरी लाले । र, उनले

जीवनमै पाएको पहिलो भूमिका थियो, नोकरको । शैलीसँग जोडिएर केही सडक नाटक र कचहरी पनि गरे तर नियमित होइन । जोशले भरिएको बेला नाटक गर्न नपाउँदाको पीडा थियो नै । उनले काठमाडौंमा टिकनकै लागि सपिड सेन्टर, रेस्टुरेन्ट, ट्राभल एजेन्सीदेखि प्लम्बिङ, मार्केटिङ पनि गरे । कन्स्ट्रक्सन कम्पनीमा जागिर खान नेपालगन्ज पनि पुगे । एक दिन काम गर्दागर्दै करेन्ट लागेपछि, उनी काठमाडौं हानिए । समयले पनि साथ दियो । उनी फर्कनासाथ थिएटर भिलेजमा आवद्ध भए ।

विमल सुवेदीसँग ३ महिना प्रशिक्षण लिएपछि नाटकलाई हेर्ने उनको दृष्टिकोण बदलियो । 'सान्निध्यताले नाटक भनेको अभिनय मात्र होइन भन्ने थाहा पाएँ र त्यहीअनुरूप आफूलाई निखादै लगें, उनले भने । उनी थिएटर भिलेजकै होस्टेलमा बस्न थाले । हरपल नाटककै वरपर । तर अभिनयभन्दा ब्याकस्टेजमा बढी ध्यान जान थाल्यो । चारुमती, यार्मा, सावित्रीलगायतका नाटकमा स्टेज म्यानेजर भए ।

थिएटर भिलेजबाट उनले खेलेको पहिलो नाटक थियो, मालिनी । संयोगले त्यो नेपालमा होइन, पाकिस्तानको चर्चित नाट्य महोत्सव नापा थिएटर फेस्टिभलमा मञ्चन भयो । यसमा उनले राजाको भूमिका निर्वाह गरेर चर्चा बटुलेका थिए, त्यही फेस्टिभलमा गत चैत्रमा दिलीपले कमाएको प्रशंसा साँच्चै लोभलाग्दो थियो । हेम्लेट नाटकको शीर्ष भूमिकामा दिलीपको कला हेरेपछि सबै दर्शकले उठेर ताली पिटेका थिए । बाहिर निस्किएपछि दिलीपसँग भलाकुसारी गर्ने र फोटो खिच्नेको भीड थियो ।

मालिनीको एक शो मञ्चन भएको उक्त नाटकका लागि दिलीपले गरेको मिहिनेत चानचुने थिएन पनि । जिम गए, कपाल खोरिए, हल्लो पशुपति पुगेर शव जलाएको हेरे । चरित्र निर्वाह हेर्न, चरित्रमै जिउने प्रयास गरे । दिलीप सम्फुल्ल, 'हेम्लेट बन्न दुई महिनासम्म अरु केही काम गरिनँ । किनभने मलाई चुनौतीपूर्ण भूमिका गर्न सक्छु भनेर आफूलाई प्रमाणित गर्नु थियो ।'

सिंहदरवारको टेन्डर थिएटर भिलेजमा सर्वाधिक बक्स अफिस कलेक्सन गर्न सफल नाटक हो । यसको निर्देशन तथा नाट्य आलेख दिलीपले गरेका थिए । आधा दर्जन नाटकमा ब्याक स्टेजको अनुभवपछि उनलाई सोलो निर्देशन गर्ने आँट आएको थियो । उनले सान्दाजुको महाभारत,

दाँतको डोव, मकैको अर्कै खेतीजस्ता नाटकमा एसोसिएट निर्देशकका रूपमा पनि काम गरे । सिंहदरवारको टेन्डर सफल हुँदाभन्दा त्यो नाटकले सिक्नुपर्ने अरु ज्ञानको ढोका खोल्नै नपाएका थिए । त्यसैले जतिबित्तै राम्रो नाटक र निर्देशकसँग काम गरे ।

उनको निर्देशक, अभिनय, लेखन, ब्याकस्टेज सबैतिर ग्राफ उक्लियो थियो तर त्यही बेला लाजिम्पार्टस्थित थिएटर भिलेजको नाटकघर बन्द भयो । त्यसयता उनी टुहुराजस्तै भएका छन् । नयाँ ठाउँमा खोल्ने प्रयास भने जारी छ । डेढ वर्षयता उनको अभिनय स्वदेशमा देखिएको छैन तर जर्मनीको ३ र बेल्जियमको एक फेस्टिभलमा मालिनी मञ्चन गरियो । त्यसअघि कराँचीमा । भारतको चार राज्य पनि घुमे । त्यसैले उनको व्यस्तता भने घटेको छैन ।



जिस्जज



बबिता



प्रभिता



विन्दु

अहिलेसम्म जिम्मेवारी सम्हाल्न गाह्रो भएको छैन । सबैले सम्मान गर्ने पैसा भएकाले होला धेरै कुरामा ख्याल गर्नुपर्छ ।

'मिडियामा लागेपछि सबैले चिन्ने भएकी छु' उनी भन्छिन्, 'ढुक्क भएर काम गर्ने भएकी छु ।' उनी तलब पाउनसाथ बा-आमालाई उपहार लिएर जान्छिन् । 'अहिलेसम्म जिम्मेवारी सम्हाल्न गाह्रो भएको छैन । सबैले सम्मान गर्ने पैसा भएकाले होला धेरै कुरामा ख्याल गर्नुपर्छ,' उनले दशकयताको अनुभव सुनाइन्, 'तर महिला पत्रकारलाई हेर्ने प्रवृत्ति देखा भने दुःख लाग्छ । पुरुषसरह काम गर्दा पनि महिला पत्रकार भनेपछि हाँसे समाजमा नाक खुन्छ्याउने चलन छ । तर मैले हिम्मत हारेकी छैन ।'

अहिलेका युवा पुस्ता जति गाह्रो काम त्यति नै इन्जोए गर्दै जिम्मेवारी पूरा गर्ने गर्छन् । यो कुरा गोरखा अजिमेरकोट गाउँपालिका २ खरिबोटका कृषि सापकोटामा पनि लागू हुन्छ । २७ वर्षीय उनी सोराहाको होटल पार्कसाइडका म्यानेजर हुन् । होटलको लेखा पनि उनी आफैँ हेर्छन् । वीवीएस पास गरेका उनको चाहना बिजनेस गर्ने हो, अहिले भने म्यानेजरको जिम्मेवारी सम्हाल्न व्यस्त छन् । 'कामप्रति सन्तुष्ट छु र यसैको कमाइले चितवनमै जग्गा पनि जोडेको छु,' २२ कर्मचारीलाई व्यवस्थापन गरिरहेका

उनले भने । पाहुनालाई सत्कार गर्नेदेखि लिएर अरु काममा उनी विहान ६ बजेदेखि राति १० बजेसम्मै खटिरहेका भेटिन्छन् ।

भरतपुर १९ शारदानगरकी विन्दु भण्डारी भेटनरी डाक्टर हुन् । तर उनी जलवायु परिवर्तनको अभियन्ता बनेकी चार वर्ष भइसक्यो । २४ वर्षीया उनी 'क्लाइडमेडस' की उपाध्यक्ष हुन् । यो संस्थामा ३० देशका ४ सय युवा सक्रिय सदस्य छन् । त्यसको नेपाल शाखाका रूपमा यही वर्ष (सन् ०९७) मा क्लाइडमेड्स नेपाल बनेको हो । यसको बोर्डमा १३ जना र पूरा संस्थामा १ सय ५ सदस्य छन् । विन्दुले संस्थामा सेन्टरको काम गर्छिन् ।

उनले सुरुमा अभियानमा आवश्यक खर्च जुटाउन पार्ट-टाइम टिचिङ पनि गरेकी थिइन् । 'सामाजिक काममा सक्रिय छु,' उनी भन्छिन्, 'छोरीले उदाहरणीय काम गरेको भनी बा-आमा पनि दंग छन् ।' अभियानकै सिलसिलामा उनी अमेरिका, दक्षिण कोरिया, फ्रान्स, मोरक्को र भारत पनि पुगेकी छन् । काम र अभियानलाई सँगै अगाडि बढाउने उनको योजना छ ।

भोजपुरको षडानन्द नगरपालिका १ नेपालेडोडाका निरञ्जन भट्टराईले प्रहरी निरीक्षक (इन्स्पेक्टर) का रूपमा सात महिनायता भरतपुरको १० नम्बर वडा प्रहरी कार्यालय सम्हालिरहेका छन् । २७ वर्षीय उनको कमान्डमा ७१ जना प्रहरी छन् । फिजिक्समा मास्टर्स सकाएका उनले भने, 'सानैदेखिको रहर फौजीमा छिर्ने थियो । त्यो सपना साकार भएको छ ।' उनको काम समाजमा शान्ति स्थापना गर्नु हो । जहाँ समस्या छ, त्यहाँ उनको टोली तुरुन्तै पुग्ने गर्छ । चाडवाडमा पनि विदा मिलेमात्र उनी घर पुग्छन् । 'प्रहरीमा लागेपछि, निडर भएको छ,' शिक्षकका यी सन्तानले भने, 'चौविट्टै घण्टा आफ्नो क्षेत्रको मोनिटरिङ गर्नुपर्छ ।' ▲

पेट्टीको

अन्तिम कन्सर्टको अन्तिम गीत थियो- 'अमेरिकन गर्ल' । उनी लगभग अधिकांश कन्सर्टको अन्त्य यही गीतबाट गर्थे । उनको सबैभन्दा मन पराइएको गीत हो, यो ।



धेरै अवसरमा त कन्टी सिंगर जस्तो । तर उनको आवाजमा जादु प्रस्ट सुन्न सकिन्छ । त्यसैले उनी पनि सबैभन्दा एल्वम विक्री हुने कलाकारमध्येमा एक पर्छन् । सन् २००२ मा त हो, उनलाई 'रक एन्ड रोल हल अफ फेम' राखिएको । यो उनका लागि पनि ठूलो उपलब्धि थियो ।

दस वर्षको उमेरमा उनले एल्बिस प्रिस्लेलाई भेटेका रहेछन् । त्यही अवसरमा पेट्टीले निर्णय गरे- आफू पनि यही क्षेत्रमा लाग्छु । सन् १९७६ मा उनले टम पेट्टी एन्ड द हर्टब्रेकर्स ६ ब्यान्ड बनाए । रक ब्यान्डका रूपमा यसले उत्तिकै ख्याति पनि कमायो । केही सिनेमा पेट्टीले अभिनय पनि गरे । खासमा उनको मृत्यु यति धेरै किन अप्रत्याशित रह्यो त ? हिजो जस्तै हो, उनले आफ्नो पछिल्लो कन्सर्ट गरेको । मृत्युको सात दिन अगाडिसम्म पनि स्टेजमै व्यस्त थिए ।

उनले पछिल्लोपटक गाएको लस एन्जलसमा थियो र यससँगै समाप्त भएको

थियो, उनीहरू अर्थात् टम पेट्टी एन्ड द हर्टब्रेकर्स ब्यान्डको ५३ दिन लामो टुर । अन्तिम कन्सर्टको अन्तिम गीत थियो, उही 'अमेरिकन गर्ल' । उनी लगभग अधिकांश कन्सर्टको अन्त्य यही गीतबाट गर्थे र लस एन्जलसको कन्सर्ट पनि अपवाद रहेन । उनको सबैभन्दा मन पराइएको गीत हो, यो । यससँगै उनको अर्को निकै लोकप्रिय गीत रहेको छ, 'फ्रि फालिङ' ।

कन्सर्टमा मात्र उनले अमेरिकन गर्ल्स सात सयपन्ट गाइसकेको छ भनिन्छ । 'टुवीटर एन्ड द मन्की म्यान' सँगै यी दुई गीत दोहो-याएर सुन्दा अफ मीठो लाग्नेछ । यहाँनिर उत्तिकै उल्लेख गर्न लायक तथ्य के पनि हो भने टम पेट्टी एन्ड द हर्टब्रेकर्स ब्यान्ड टुरकै क्रममा आफू न्तो ब्यान्ड स्थापनाको ४० वर्ष पनि मनाइरहेका थिए । त्यसैले टुर सुरु हुन अगाडि पेट्टीले भनेका थिए, हाम्रा लागि यो निकै सम्फनालायक हुनेछ । नभन्दै यस्तै भयो, तर दुःखान्त रूपमा । ▲

बुद्धका ती दिनहरू

नेपाल आइडलको उपाधि जितेका बुद्ध लामा आर्थिक रूपमा संघर्षरत परिवारबाट आएका हुन् । उनको संघर्षका कथा :



सजना बराल

जन्माथी तिमिले आमा, हुकाथी तिमिले आमा तर आज आफ्नाट धेरै टाढा, बनाथी किन आमा...

यी आफ्नै शब्दलाई बुद्ध लामाले कम्पोज गराइसकेका छन् । अन्तरा थपेर अलि परिष्कृत गर्न बाँकी छ । त्यो चाँडै गर्नेछन् किनभने उनलाई जसरी पनि यो गीत एल्बममा समावेश गर्नु छ । यसमा उनका भावनाहरू जोडिएका छन् । प्रेम समेटिएको छ । वास्तविकता उनिएको छ ।

'मैले लेखेको पहिलो गीत हो,' नेपाल आइडल बनेपछि व्यस्त रहेका बुद्धले भने, 'आमाका लागि लेखेको हो । रेकर्ड गर्ने इच्छा थियो । पहिले सकिन्न । अब त जसरी पनि गर्छु ।' नेपाल आइडल भएर उनले १५ लाख रुपैयाँको एल्बम सम्झौता पाए तर काम भने सुरु भएको छैन । कार पनि हात परेको छैन । बुद्धलाई पीर छ ।

'घरमा कसैलाई गाडी चलाउन आउँदैन,' उनले हँसि भने, 'त्यसबारे पछि सोचौला ।

गर्थिन् । बुवा पोखरा महानगरपालिकाको क्लिनर हुन् । चार सन्तानमध्ये बुद्ध कान्छो हुन् । भेना र भान्जालाई उनी 'फ्यामिली प्याकेज' मान्छन् ।

विसं २०५५ सालमा जन्मिएका बुद्ध दिदीको स्वर सुनेर हुर्किए । उनकी दिदी आँचलले पनि नेपाल आइडलमा भाग लिएकी थिइन् तर थिएटर राउन्डबाटै बाहिरिइन् । प्रतियोगिताबाट बाहिरिनुलाई बुद्ध दुर्भाग्य मान्छन् । 'नराम्रो गाएर मात्र होइन मान्छे, अनेक कारणले एलिमिनेट हुन्छ,' उनले भने, 'मेरी दिदी छोरा सम्झिएर गीतमा फोकस हुनुभएन । मभन्दा राम्रो गाउने अरू थुप्रै प्रतिस्पर्धी थिए । उनीहरू स्टेजमा नभंस भए । टयालेन्ट भएर मात्रै नहुने रहेछ ।'

आइडलका करिब ४० एपिसोडमध्ये चार वटामा आफूले विगारेको बुद्ध स्विक्काउँछन् । शब्द विर्सिनाले आफू 'लो' देखिएकामा खिन्न छन् । उनलाई यसमा ठूलो विस्मात् छ । दबावले त्यस्तो भएको बताए । 'तर, मान्छेहरूले कुरा बुझिदिनुभएन,' उनले अलिकति गुनासो पोखे, 'मैले सधैं आफू भएर पर्फर्मन्स दिएँ । धेरै नाटक गरिँन । जस्तो आउँछ त्यस्तै गाएँ । वास्तविकता देखाएँ । शब्द कन्फ्युज भएको दिन धेरै पश्चताप हुन्थ्यो ।'

जेहास उनी सर्वाधिक मत पाएर गायन क्षेत्रको नमुना बनेका छन् । यसले उनको जीवन नै बदल्यो । सानै उमेरमा ठूलो

सफलता हात परेकाले कहिलेकाहीँ छक्क पर्छन् । सपना हो कि जस्तो लाग्छ । तर, वरिपरिको माहोलले यथायं पुष्टि गर्छ । उनी खुसी हुन्छन् । 'त्यत्रो सेकेन्ड, त्यत्रो घण्टा, त्यत्रो समय लगाएर ठूलो खुट्टिको उक्लौं,' होचो कदका बुद्ध मुस्कुराउँदै बोले, 'अब भन् धेरै च्यालेन्ज छ । विपक्षीहरूलाई मेरो टिममा ल्याउनु छ । संघर्ष गर्न छोड्दिनँ ।'

हुन त बुद्धले एक तहमा संघर्ष पहिले पनि गरेका थिए । घरको आर्थिक स्थिति कमजोर भएकाले प्लस टु पढ्दाताका नै जागिर खाए । आमाको उपचारका लागि त्यही बेला खटिए । उनी अमरसिंह चोकको नौमती दोहोरी साँफमा ४५ सय रुपैयाँ तलबको काम पाउंदा नाचेका थिए । 'त्यतिले नै पुगिरहेको थियो, बाँचेकै थिएँ,' उनले भने, 'तर, तलब थोरै भयो भन्नेचाहिँ लाग्यो । धेरै किर्चाकच गरेपछि ५५ सय बनाइदिनुभएको थियो ।'

पछि उनी दौतरी दोहोरी साँफमा साँलेजोलगायत भाका गाउन थाले । त्यहाँ पनि उति नै पारिश्रमिकले उनलाई दिक्क लगायो । टिप्स जोड्दा महिनाको ८ हजारजति कमाउँथे । त्यसैले घर र पढाइ खर्च पुऱ्याउनुपर्थ्यो । गुरुकुल संगीतालयमा म्युजिक पढ्थे । टुरिजम एन्ड होटल म्यानेजमेन्टमा स्नातक दोस्रो सेमेस्टर पढ्दै गर्दा उनी नेपाल आइडलमा पुगे ।

उनी इन्सेन्ट पाराका थिए । भाँती पुऱ्याएर बोल्न आउँदैन थियो । आइडलमा अरू बोलेको सुनै सिक्यो । 'लाटोकोसेरो जस्तो थिएँ,' उनले भने, 'ट्याबल परेर बस्थे । अरूको कुरा बुझिदिनु थिएँ । अहिले बाठो भइसकेको छु । धेरै कुरा बुझ्छु ।' बोल्ने कुरा त भइगयो, गायनमा पनि असाध्यै सुधार भएको उनले बताए । त्यहाँको ग्रुपिडले आत्मविश्वासी बनाएको बुद्धको भनाइ छ ।

आइडलले आफूलाई एकैचोटि भविष्यमा पुऱ्याइदिएको उनी बताउँछन् । यो नभएको भए यत्तिको ख्याति कमाउन १५/२० वर्ष लाग्ने उनको आकलन छ । 'म अहिले फ्युचरमा पुगेजस्तो लाग्छ,' उनले भने, 'मेरो फ्युचर अहिले प्रेजेन्ट भएको छ । म आकाशमा उडिरहेको छु । आराम गर्न भुइँमा झर्छु र फेरि उड्छु ।'

चिन्ता गीतको छ । सधैं अरूको गीत गाएर भएन । आफ्नै गीत गाउनुपर्छ ।' उनी पहिलो गीत नै फलप भएको सोचन चाहँदैनन् । बरु दैले मिहिनेत गर्ने मुडमा देखिए । आमाका समर्पित गीत खत्रा बनाउनेमा उनी हुक्क छन् ।

उनकी आमा ५३ वर्षकी छन् । बेलाबेला ज्वरो आउने, मुटु दुख्ने समस्या छ । विरामी भइरहने भएकाले आमा घरमै हुन्छन् । पहिले उनी अरूका घरमा लुगा धुने, भाँडा माफ्छे



हेलो टेक

आईओएस ११

11

तीन नयाँ आईफोन सार्वजनिक गरेको एक सातापछि एप्पलले आफ्नो अपरेटिङ सिस्टम आईओएसको ११ औं भर्सन सार्वजनिक गरेको छ । विश्वभरका प्रयोगकर्ताले यो सफ्टवेयर अपडेट गर्न सक्छन् ।

एप्पलका अनुसारका आईओएस ११ मा नयाँ डिजाइन थपिएका छन् जुन भर्खरै सार्वजनिक भएको आईफोन टेनमा उपलब्ध छ ।

आईओएस ११ मा कन्ट्रोल सेन्ट्रल, लक स्क्रिनसहित सेटिङ फिचरमा केही परिवर्तन ल्याइएको छ । जसमा डु नट डिस्टर्ब मोडसहित अन्य फिचरहरू छन् । साथै, क्यामेरामा पोर्ट्रेट फोटोका लागि केही फिचर सुधारिएका छन् । सिरीलाई अनुवाद गर्नसमेत सक्ने बताइएको छ । आईफोन सेभेन, सेभेन प्लस, सिक्स एस, सिक्स एस प्लससहित, सिक्स, सिक्स प्लस, आईफोन एसई र फाइभ एस प्रयोगकर्ताले नयाँ आईओएस अपडेट गर्न सक्नेछन् ।

फेसबुकबाटै इन्स्टाग्राम

फेसबुक स्वामित्वको फोटो सेयरिङ एप इन्स्टाग्रामले यसै साता आफ्नो मासिक प्रयोगकर्ता ८ सय मिलियन नाघेको तथ्यांक सार्वजनिक गरेको छ । र, यसै साता फेसबुकले आफ्नो मोबाइल एपमा इन्स्टाग्राम जोड्ने नयाँ फिचर सुरु गर्ने घोषणा गरेको छ ।

प्रयोगकर्ताले अब फेसबुक एपबाट सोभै इन्स्टाग्राम प्रयोग गर्न पाउने भएका छन् । फेसबुकले आफूले यो फिचर सुरु गर्ने सार्वजनिक गर्दै प्रयोगकर्तालाई यसले सजिलो बनाउने दाबी गरेको छ ।

फेसबुकको मोबाइल एपको मेन न्याभिगेसन मेनुमा अब प्रयोगकर्ताले इन्स्टाग्रामको लिंक पाउनेछन् जहाँ क्लिक गर्दा इन्स्टाग्राम एप खोलेरै प्रयोगकर्ता इन्स्टाग्राममा पुग्नेछन् ।

ट्वीटरको पनि लाइट एप



माइक्रो ब्लगगिङ साइट ट्वीटरले कम डाटा खपत गर्ने र टुजी नेटवर्कमा पनि चल्ने लाइट भर्सनको मोबाइल एपको परीक्षण थालेको

हो । उसले अहिले फिलिपिन्सका प्रयोगकर्तामात्र यस्तो परीक्षण गरिरहेको जनाएको छ ।

ट्वीटरको लाइट एप एक एमबीभन्दा सानो साइजको र ७० प्रतिशत कम डाटा खपत गर्ने कम्पनीले जनाएको छ । यसलाई डाटाबाट इन्स्टल गर्दा पनि तीन एमबीभन्दा कम डाटा खपत हुने कम्पनीको दाबी छ ।

स्लो स्पिड डाटा भएको स्थानका प्रयोगकर्तालाई लक्षित गरी चाँडै एप सार्वजनिक गर्ने कम्पनीको योजना छ । ट्वीटरले यही वर्ष अप्रिलको पहिलो साता मोबाइल वेबका लागि लाइट भर्सन सार्वजनिक गरेको थियो । यसअघि फेसबुकले पनि आफ्नो एप र म्यासेन्जरको लाइट भर्सन सार्वजनिक गरिसकेको छ ।

FRIDAY फेस



नजर कता ?
कलाकारहरू अशोक शर्मा र किरण केसी कुपन्डोलमा ।
-अगर ढकाल



कवि मुस्कान
साहित्यकार श्रवण मुकारुड र प्रकाश थाप्सुहाङ चुलावुली (इलाम) मा ।
-पर्वत पोखरेल



छक्का-पञ्जा
कलाकारहरू दीपाश्री निरौला, दीपकराज गिरी र जिजु नेपाल वितवनमा ।
-विमल खतिवडा



पाइला लम्काईँदै
कलाकार कौनेपा सिंह अनामनगरमा ।
-केशव थापा



हतार भो
अभिनेत्री अश्लेषा ठकुरी गौशालामा ।
-कोशल अधिकारी



खिचिक्क
कलाकार दिनेश काफ्ले र गायिका मेलिना राई ओखलढुंगामा ।
-कुम्भार राई



शान्ति कि शीतल ?
सभामुख ओनसरी घर्ती तिलौराकोटमा ।
-मनोज पौडेल

खुसीको उज्यालो
Himstar LED Bulb को साथ

- 100% उज्यालो तुरुन्तै
- विजुलीको बिलमा 90% सम्म बचत
- CFL भन्दा ३ गुणा बढी टिकाउ
- उच्च गुणस्तरको LED Chip प्रयोग गरिएको
- उत्कृष्ट Thermal Management Device प्रयोग भएको

18 MONTH WARRANTY
25000+ HOURS

Himstar
NIM ELECTRONICS PVT. LTD. T: 01 4444555

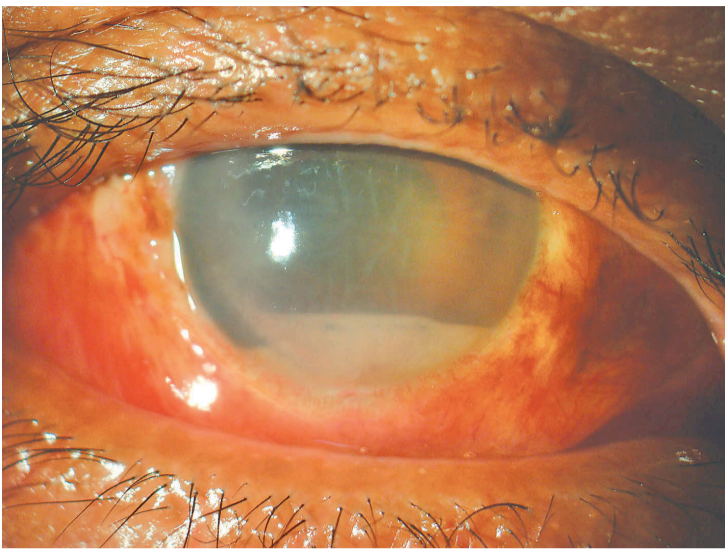
आँखाका रोगी बढे

एक प्रकारको सेतो पुतलीका कारण लाग्ने सापु सरुवा रोग भने होइन

फातिमा बाबु

काठमाडौँ- राति सुतिरहेका बेला बत्तीमा झ्याम्मिने सेतो पुतली गालामा खसेपछि पोखराका रोजन सुनारको आँखा एकैछिनमा रातो भयो। हल्का रातोबाट सुरु भएकै समस्या सुनिने, हैनै नसके भएपछि ४६ दिने शिशु रोजनलाई पोखरा आँखा अस्पताल पुऱ्याइयो। त्यहाँ उपचार हुन नसकेपछि महाराजगन्जस्थित त्रिवि शिक्षण अस्पताल (टिचिड) को वीपी कोइराला नेत्र रोग अस्पयन केन्द्रमा ल्याइएको हो। परीक्षणबाट थाहा भयो, उनलाई सिजनल हाइपरएक्स्युट पनुभिआइटिस (सापु) भएको रहेछ।

सापु हालसम्म नेपालमा मात्र देखिने एक प्रकारको आँखा रोग हो। नेत्र रोग अस्पयन केन्द्रकी विशेषज्ञ रज्जु खरेल सिटौलीका अनुसार सापु नेपालका केही पहाडी र हिमाली जिल्लामा मात्र देखिने एक प्रकारको नसने रोग हो। यो एक प्रकारको सेतो पुतलीका कारण हुने भए पनि वास्तविक कारण अझै पत्ता लगाउन नसकिएको उनले बताइन्। नेपालमा यो रोगबारे विभिन्न अध्ययन, अनुसन्धान भइरहेको केन्द्रका निदेशक डा. आनन्दकुमार शर्माले बताए।



राजधानीको त्रिवि शिक्षण अस्पताल महाराजगन्जमा भेटिएका सापु प्रभावित विरामी। तस्विर सौजन्यः वीपी कोइराला नेत्ररोग अस्पयन केन्द्र

नेपालबाहेक अन्य कुनै पनि देशमा यो रोग नदेखिएको विशेषज्ञहरू बताउँछन्। ४२ वर्षअघि यो रोग पोखरामा भेटिएको थियो। सुरुमा यसलाई आँखा पानेको रोग भनेर चिनिन्थ्यो, पछि डा. मदन उपाध्यायले सापु नाम दिए। डा. खरेलले भनिन्। हरेक

दुई वर्षमा पहाडी भेगका सेतो पुतलीले बालबालिकालाई बढी आक्रमण गर्ने गरेको डा. उपाध्यायले बताए। हालसम्म यो रोगबाट प्रभावित विरामीमध्ये ६० प्रतिशत बालबालिका देखिएका छन्। 'प्राथमिक अध्ययनबाट रोगका कारण सेतो पुतली हो भन्ने लागेको छ,

प्रमाणित भने भइसकेको छैन,' डा. उपाध्यायले भने, 'आएका विरामीसँग कुनैकाणी गर्दा सबैले सेतो पुतलीको सम्पर्क बताएका थिए, जाँच गर्दा आँखामा सेतो पुतलीका रै पनि भेटियो।' हरेक दुई वर्षको अन्तरालमा वर्षायाम रोकिएपछि यो रोग लाग्ने मौसम सुरु हुन्छ। केन्द्रमा रोग लिएर आउने विरामीको आउने क्रम बढ्न थालेको छ। यस वर्ष पनि १५ दिनदेखि यसका विरामी भर्ना भएका छन्। हालसम्म १० विरामी उपचारका लागि आएको केन्द्रले जनाएको छ। विरामी अझै बढ्ने केन्द्रका चिकित्सकको अनुमान छ। कूल विरामीमध्ये अधिकांश ५ वर्षमुनिका रहेको डा. खरेलले बताइन्। यसबारे मानिसमा चेतना नभएकाले अधिकांश विरामी हिलो गरी अस्पताल आउने गरेको उनले बताइन्। सापुले आँखामा हुने भित्री पत्रलाई असर गर्छ। पुतली सम्पर्कमा आएसँगै आँखामा पिप जम्दै जाने भएकाले आँखाको पर्दा च्यातिने गर्छ। 'समयमा उपचार भएन भने यसले आँखालाई सुकाउँदै लैजान्छ,' उनले भनिन्, 'आँखाको वनोट ट विग्रन्छ, नै, दृष्टि गुम्ने खतरा पनि उक्तै हुन्छ।'

आँखा रातो हुनु, भित्री भागमा पिप भरिनु, छोटो समयमा ज्योति कम हुँदै जानु, पाकेजस्तो देखिनु सापुका लक्षण हुन्। यस्ता लक्षण देखेनासाथ जातिसक्ने चोडो नजिकको आँखा अस्पताल वा उपचार केन्द्रमा पुग्नपर्ने विशेषज्ञहरूले सुझाएका छन्।

राष्ट्रपतिद्वारा नवदुर्गामा पूजाअर्चना

काठिणपुर संवाददाता



भक्तपुर- राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले भक्तपुरको प्रसिद्ध नवदुर्गा मन्दिरमा पूजाअर्चना गरेकी छन्। बडादसैको अन्तिम दिन कोजाग्रत पूर्णिमामा राष्ट्रप्रमुखका हैसियतमा भण्डारीले पूजा गरी प्रसाद ग्रहण गरेकी हुन्। प्रत्येक वर्ष बडादसैको अन्तिम दिन राष्ट्रप्रमुखले पूजा गरी प्रसाद लिने प्रचलन छ।

प्रसाद ग्रहण गरेपछि राष्ट्रपति भण्डारीले नवदुर्गाका पुजारी, नाडेक तथा देवगणलाई जनही पाँच सय पाँचका दरले दक्षिणा प्रदान गरेकी थिइन्। नवदुर्गा देवगणहरूले भने आफूहरूको अवस्था ज्यदै नाजुक भएको र जात्रा पर्व चलाउन कठिन भएको भन्दै सरकारले उचित रकमको व्यवस्था गर्नुपर्ने राष्ट्रपतिप्रमुख माग गरेका छन्। देवगणको गुनासोपछि राष्ट्रपतिले समस्याको विवरण लिई शीतलनिवास आउन आग्रह गरेकी नवदुर्गा जात्रा व्यवस्थापन समितिका सचिव रत्नमाल बन्मालाले बताए। आठ वर्षको बालकदेखि जीवनभर संस्कृति वचाउमा लागेका वनमाला

भक्तपुर नगरपालिका क्वाड्रीसहित प्रसिद्ध नवदुर्गा मन्दिर परिसरमा महाथुप, तलेजु भवानी र एकान्त कुमारीको प्रसाद ग्रहण गर्दै राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारी। तस्विरः लीला श्रेष्ठ, कान्तिपुर

समुदायलाई सम्वन्धित निकायले वेवास्ता गरेको भन्दै देवगणले संस्कृति वचाउन धोधो लुगार् संमिति एकता छन्। नवदुर्गा जात्रा सञ्चालनका लागि वर्षमा करिब १५ लाख खर्च हुने तर केवाट सहयोग नपाउँदा जात्रा संकटमा परेको वनमालाले बताए। ०४६ अर्थ तलेजु भवानीक मूल पुजारीले तलेजु, नवदुर्गा र जीवित देवी

एकान्त कुमारीको प्रसाद राष्ट्रप्रमुखसमक्ष पठाउने चलन थियो। ०४६ को राजनीतिक परिवर्तनपछि राष्ट्रप्रमुखका रूपमा राजाले पूजाअर्चना गरी प्रसाद ग्रहण गर्ने गरेको तलेजुका मूल पुजारी नरेन्द्रप्रसाद जोशीले बताए। गणतन्त्र स्थापनापछि नवदुर्गा भवानीको पूजाअर्चना तथा प्रसाद ग्रहण राष्ट्रपतिले गर्दै आएका छन्।

बुद्धा भरेर आम्दानी फ्रिज बिग्रेपछि सुई राख्न समस्या

प्रकाश बराल

बागलुङ- दैनिक १०/१५ महिलालाई सीप सिकाउने र अर्द्धअनुसार लुगामा सितारा भन्ने दैनिकीबाट वानपा ३ की यमुना थापाले राम्रै आम्दानी गर्न थालेकी छन्। उनले यो पेसा सुरु गरेको ५ वर्ष भयो। पच्छिमी, ब्लाउज, कुर्तालगायत कपडामा उनले सितारा भन्ने काम गर्छिन्। उनीसँग यस्तो सीप सिकेकाहरू अधिकांशले घरै बसेर काम गरी आयआर्जन गरिरहेका छन्। केही महिला प्रशिक्षक बनेर आर्गाइ हात फेलाउन परेन भने महिलाहरू अधिकांशले घरै बसेर काम गरी आयआर्जन गरिरहेका छन्। केही महिला प्रशिक्षक बनेर आर्गाइ हात फेलाउन परेन भने महिलाहरू अधिकांशले घरै बसेर काम गरी आयआर्जन गरिरहेका छन्। केही महिला प्रशिक्षक बनेर आर्गाइ हात फेलाउन परेन भने महिलाहरू अधिकांशले घरै बसेर काम गरी आयआर्जन गरिरहेका छन्। केही महिला प्रशिक्षक बनेर आर्गाइ हात फेलाउन परेन भने महिलाहरू अधिकांशले घरै बसेर काम गरी आयआर्जन गरिरहेका छन्।

सयौं विरामीको सेवा प्रभावित

हनुवागढी (भोजपुर)- रानीवासकी १० वर्षीया मालती राईलाई छिमेकीको कुकुरले टोकेको छ। अन्य ५ जना पनि त्यही कुकुरको आक्रमणमा परी एकैपटक घाइते भए। कुकुरधनीले सबैलाई घोडेटारीस्थित प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रमा उपचारका लागि पुर्याए। उनीहरूलाई रैबिज सुई लगाउनुपर्ने भयो। सुई नपाएपछि गाडी रिजभं गरेर उनीहरूलाई ४८ किमि टाढा सदरमुकामस्थित भोजपुर अस्पताल पुर्याइयो। सुरुमा सबैलाई एकैचोटि सुई लगाइयो। त्यसपछि ३, ७, १४ र २८ दिनको फरकमा लगाउनुपर्ने हुन्छ। उनीहरूलाई सदरमुकाममा राख्दा होटल खर्च अधिक हुन्छ्यो। पटक-पटक गाडी रिजभं गर्न भन्ने समस्या थियो। अन्तमा कुकुरधनीले पटकैपछि सदरमुकाम धाएर फ्रिजबाट घोडेटारीसम्म सुई ल्याए। स्वास्थ्य केन्द्रका स्वास्थ्यकर्मीले सुई हानिदिए। उपचार त सफल भयो। हजारौं खर्च थियो। यदि घोडेटारीमै सुई सेवा हुन्थ्यो भने त्यति ठूलो खर्च र सदरमुकामसम्म पुर्‍याउन पर्दैन थियो। जिल्लाको दक्षिणी वेस्टके एकमात्र स्वास्थ्य केन्द्रमा अत्याधुनिक प्रविधिको सुविधा नहुँदा अत्यावश्यक सुई सेवा अभाव छ। सुई एकदमै संवेदनशील भएकोले फ्रिजमा तापक्रम सन्तुलन गरेर राख्नुपर्ने हुन्छ। स्वास्थ्य केन्द्रको फ्रिजसमेत विप्रेत काम गर्न छाडेपछि ८ महिनापता सुई सेवा प्रवाहमा समस्या आएको डा. आशिष श्रेष्ठले बताए। विद्युत् सुविधा नहुँदा उक्त फ्रिज मट्टिलबाट चलाइएको थियो। धेरै वर्ष पुरानो तथा परिष्कृत गडबडी आएपछि तापक्रम असन्तुलन भएर फ्रिजले काम गर्न छाडेको हो।



रोल्पा सदरमुकाममा सीएमएद्वारा आयोजित अन्तर्क्रिया कार्यक्रमका सहभागी। तस्विरः काशीराम डाँगी, कान्तिपुर

सरकारी नीतिको विरोध

रोल्पा (कास)- विरामी जाँच पाउनुपर्ने माग गर्दै जिल्लाका सीएमएहरूले सरकारले ल्याएको नयाँ नीति आफूहरूविरुद्ध भएकोले सच्याउन ध्यानाकर्षण गराएका छन्। विभिन्न सरोकारवालाहरूसँग अन्तर्क्रिया गर्दै सीएमएहरूले गाउँका विरामीलाई सेवा पुर्‍याएको प्रति अवमूल्याकन गरिएकोमा खेद व्यक्त गरेका हुन्। लिवाडामा विहीवार भएको अन्तर्क्रियामा सरोकारवाला समेत सीएमएहरूले राखेको माग जायज रहेको दावी गरेका छन्। जनप्रतिनिधिले समेत गाउँमा सीएमएले स्वास्थ्य क्षेत्रमा निरन्तर सेवा प्रवाह गरेकोप्रति सरकारले उचित मूल्याकन नगरेको बताए। रोल्पा नगरपालिकामा प्रमुख पूर्ण केसीले दुर्गम क्षेत्रमा निम्न तहका स्वास्थ्यकर्मीले सर्वसाधारणलाई स्वास्थ्य सेवा पुर्‍याएको जानकारी गराए। 'सीएमएहरूले जनताको स्वास्थ्यमा राम्रो योगदान गरेका छन्,' उनले भने, 'उनीहरूको उक्त अभियानप्रति जनप्रतिनिधि एवं दलका नेताहरूले साथ दिनुपर्छ।' सरकारले स्थानीय तह गठनसँगै सञ्चालन प्रक्रियामा सीएमएले विरामी जाँच, उपचार, दवाव्यवस्था गर्न तथा रोग पहिचान गर्न रोक लगाउने नीति अर्थ सारेको भन्दै मूलुकभर विरोध गरिएको छ। सीएमए संघ जिल्ला अध्यक्ष डिल्ली आचार्यले सीपअनुसार काम गर्न सरकारले स्वास्थ्यकर्मीमाथि रोक लगाउन नहुने तर्क गरे। खर्च गरेर सीएमए पढेर स्वास्थ्य क्षेत्रमा सहयोग गर्न गाउँगाउँ छिटैआइरहने सरकारले ल्याएको नीति नसच्याएसम्म आन्दोलन नचोकिने उनको भनाइ थियो। उनको अनुसार सरकारले उक्त नीति ल्याएपछि दुर्गम गाउँमा रहेका औषधि पसल बन्दसमेत गरिएको छ। 'कतिपय सीएमएले सञ्चालन गरेको औषधि पसल बन्द गराएर औषधिसमेत जफत गरिएको छ,' सीएमए संघका अध्यक्ष आचार्यले भने, 'त्यसैका विरुद्धमा हामी आन्दोलित भएका हौं।' जिल्लामा हाल करिब १ सय सीएमए क्रियाशील छन्। संघ आवद्धध्ये अधिकांशले गाउँमा औषधि पसल सञ्चालन र विरामी जाँचका साथै रोग पहिचानसमेत गर्दै आएका छन्। सरकारले दुर्गम गाउँमा विशेषज्ञ चिकित्सक व्यवस्था गर्न नसकेकाले ती ठाउँमा सीएमएहरूले नै विरामीलाई सेवा प्रदान गरिरहेकाले सरकारको नीति लागू भए गाउँमाथि अन्याय हुने उनले दावी गरेका छन्।

सडक सञ्चालन भएन

दाचुला (कास)- वर्षातमा अवरुद्ध जिल्लाका ग्रामीण सडक अझै सञ्चालनमा आएको छैन। जिल्लाका करिब आधा दर्जन सडक सञ्चालन नहुँदा स्थानीयले आवतजावतमा समस्या खेप्नुपरेको छ। गोकुलेश्वर-देथला-दलेख, लटिनाथ-पारिवगड, वज्रवगड-दलेख, तिंकर सडकको खलगा-गामोरा र गोकुलेश्वर-लटिनाथ सडक बेलाबेला अवरुद्ध हुने गरेका छन्। यी सबै कच्ची भएकाले वर्षातमा सडक अवरुद्ध हुने र सुख्खायाममा मात्र चल्ने गर्छन्। सदरमुकाम जोड्ने योजनाअन्तर्गतका अधिकांश ग्रामीण सडक निर्माणधीन छन्। अपीहामल, व्यास र लेकम गाउँपालिका अझै सडक सञ्चालनमा जोडिएका छैनन्। जिल्लाको मुख्य मोटारमार्ग महाकाली लोकमार्ग पनि पहिरोका कारण समय-समयमा अवरुद्ध हुने गरेको छ। सडक सञ्चालनमा जोडिएका स्थानीय तहमा पनि विभिन्न समयमा अवरुद्ध हुँदा समस्या रहेको यातायात व्यवसायीले बताए।

ENJOY BIG MOVIES advertisement for 'JUDWAA 2' with showtimes and prices.

QFX Cinemas advertisement for 'JUDWAA 2' with showtimes and prices.

BSR MOVIES advertisement for 'JUDWAA 2' with showtimes and prices.

GUNA Cinema advertisement for 'JUDWAA 2' with showtimes and prices.

Table with 2 columns: 'तापडौंको आज' (Today's Specials) and 'भोलिको पात्रो' (Tomorrow's Preview) listing various programs and shows.

Radio Kantipur schedule table for 'हरिक दिन १८ स घण्टा हरपलको साथी' listing programs and times.

Table listing hospital and clinic services, including 'अस्पताल र विविध' and 'प्रहरी र एम्बुलेस'.

Table listing bus routes and services, including 'शतवाहन र विविध'.

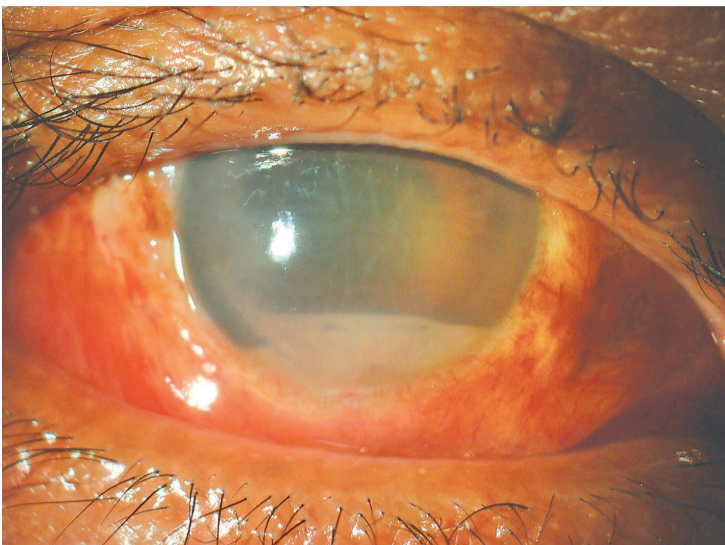
आँखाका रोगी बढे

एक प्रकारको सेतो पुतलीका कारण लाग्ने सापु सरुवा रोग भने होइन

फाटिमा बाबु

काठमाडौं- राति सुतिरहेका बेला बत्तीमा झ्याम्मिने सेतो पुतली गालामा खसेपछि पोखराका रोजन सुनारको आँखा एकैछिनमा रातो भयो। हल्का रातोबाट सुरु भएको समस्या सुनिने, हैनै नसक्ने भएपछि ४६ दिने शिशु रोजनलाई पोखरा आँखा अस्पताल पुऱ्याइयो। त्यहाँ उपचार हुन नसकेपछि महाराजगन्जस्थित त्रिवि शिक्षण अस्पताल (टिचिड) को वीपी कोइराला नेत्र रोग अध्येत केन्द्रमा ल्याइएको हो। परीक्षणबाट थाहा भयो, उनलाई सिजनल हाइपरएक्स्युट पनुभिआइटीस (सापु) भएको रहेछ।

सापु हालसम्म नेपालमा मात्र देखिने एक प्रकारको आँखा रोग हो। नेत्र रोग अध्येत केन्द्रकी विशेषज्ञ रञ्जु खरेल सिटौलामा अनुसार सापु नेपालका केही पहाडी र हिमाली जिल्लामा मात्र देखिने एक प्रकारको नसने रोग हो। यो एक प्रकारको सेतो पुतलीका कारण हुने भए पनि वास्तविक कारण अझै पत्ता लगाउन नसकिएको उनीले बताइन्। नेपालमा यो रोगबारे विभिन्न अध्ययन, अनुसन्धान भइरहेको केन्द्रका निदेशक डा. आनन्दकुमार शर्माले बताए।



राजधानीको त्रिवि शिक्षण अस्पताल महाराजगन्जमा भेटिएका सापु प्रभावित विरामी। तस्विर सौजन्य: वीपी कोइराला नेत्ररोग अध्येत केन्द्र

नेपालबाहेक अन्य कुनै पनि देशमा यो रोग नदेखिएको विशेषज्ञहरू बताउँछन्। ४२ वर्षअघि यो रोग पोखरामा भेटिएको थियो। सुरुमा यसलाई आँखा पाने रोग भनेर चिनिन्थ्यो, पछि डा. मदन उपाध्यायले सापु नाम दिए, डा. खरेलले भनिन्। हरेक

दुई वर्षमा पहाडी भेगका सेतो पुतलीले बालबालिकालाई बढी आक्रमण गर्ने गरेको डा. उपाध्यायले बताए। हालसम्म यो रोगबाट प्रभावित विरामीमध्ये ६० प्रतिशत बालबालिका देखिएका छन्। 'प्रारम्भिक अध्ययनबाट रोगका कारण सेतो पुतली हो भन्ने लागेको छ,

प्रमाणित भने भइसकेको छैन,' डा. उपाध्यायले भने, 'आएका विरामीसँग कुनैकाानी गर्दा सबैले सेतो पुतलीको सम्पर्क बताएका थिए, जाँच गर्दा आँखामा सेतो पुतलीका रै पनि भेटियो।' हरेक दुई वर्षको अन्तरालमा वर्षायाम रोकिएपछि यो रोग लाग्ने मौसम सुरु हुन्छ। केन्द्रमा रोग लिएर आउने विरामीको आउने क्रम बढ्न थालेको छ। यस वर्ष पनि १५ दिनदेखि यसका विरामी भर्ना भएका छन्। हालसम्म १० विरामी उपचारका लागि आएको केन्द्रले जनाएको छ। विरामी अझै बढ्ने केन्द्रका चिकित्सकको अनुमान छ। कुल विरामीमध्ये अधिकांश ५ वर्षमुनिका रहेको डा. खरेलले बताइन्। यसबारे मानिसमा चेतना नभएकाले अधिकांश विरामी हिलो गरी अस्पताल आउने गरेको उनले बताइन्। सापुले आँखामा हुने भित्री पत्रलाई असर गर्छ। पुतली सम्पर्कमा आएसँगै आँखामा पिप जम्दै जाने भएकाले आँखाको पर्दा च्यातिने गर्छ। 'समयमा उपचार भएन भने यसले आँखालाई सुकाउँदै लैजान्छ,' उनले भनिन्, 'आँखाको बनावट त विपर्यय, नै, दृष्टि गुम्ने खतरा पनि उक्तै हुन्छ।'

आँखा रातो हुनु, भित्री भागमा पिप भरिनु, छोटो समयमा ज्योति कम हुँदै जानु, पाकेजस्तो देखिनु सापुका लक्षण हुन्। यस्ता लक्षण देखेनासाथ जातिसक्ने चोडो नजिकको आँखा अस्पताल वा उपचार केन्द्रमा पुग्नपर्ने विशेषज्ञहरूले सुझाएका छन्।

राष्ट्रपतिद्वारा नवदुर्गा मा पूजाअर्चना

काठिपुर् संवाददाता

भक्तपुर- राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीले भक्तपुरको प्रसिद्ध नवदुर्गा मन्दिरमा पूजाअर्चना गरेकी छन्। बडादसैको अन्तिम दिन कोजाग्रत पूर्णिमामा राष्ट्रप्रमुखका हैसियतमा भण्डारीले पूजा गरी प्रसाद ग्रहण गरेकी हुन्। प्रत्येक वर्ष बडादसैको अन्तिम दिन राष्ट्रप्रमुखले पूजा गरी प्रसाद लिने प्रचलन छ।

प्रसाद ग्रहण गरेपछि राष्ट्रपति भण्डारीले नवदुर्गाका पुजारी, नाइके तथा देवगणलाई जनही पाँच सय पाँचका दरले दक्षिणा प्रदान गरेकी थिइन्। नवदुर्गा देवगणहरूले भने आफूहरूको अवस्था ज्यदै नाजुक भएको र जात्रा पूर्व चलाउन कठिन भएको भन्दै सरकारले उचित रकमको व्यवस्था गर्नुपर्ने राष्ट्रपतिसमक्ष माग गरेका छन्। देवगणको गुनासोपछि राष्ट्रपतिले समस्याको विवरण लिई शीतलनिवास आउनु अप्रार्ह गरेको नवदुर्गा जात्रा व्यवस्थापन समितिका सचिव रत्नमान वनमालाले बताए। आठ वर्षको बालकदेखि जीवनभर संस्कृति वचाउमा लागेका वनमाला



भक्तपुर नगरपालिका क्वाठडौंस्थित प्रसिद्ध नवदुर्गा मन्दिर परिसरमा महाथुप, तलेजु भवानी र एकान्त कुमारीको प्रसाद ग्रहण गर्दै राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारी।

समुदायलाई सर्वांग्णिक निकायले वेवास्ता गरेको भन्दै देवगणले संस्कृति वचाउन धोधो देवगणको गुनासो गरेका छन्। नवदुर्गा जात्रा सञ्चालनका लागि वर्षमा करिब १५ लाख खर्च हुने तर कतेवाट सहयोग नपाउँदा जात्रा संकटमा परेको वनमालाले बताए। ०४६ अर्थ तलेजु भवानी मूल पुजारीले तलेजु, नवदुर्गा र जीवति देवी एकान्त कुमारीको प्रसाद राष्ट्रप्रमुखसमक्ष पठाउने चलन थियो। ०४६ को राजनीतिक परिवर्तनपछि राष्ट्रप्रमुखका रूपमा राजाले पूजाअर्चना गरी प्रसाद ग्रहण गर्ने गरेको तलेजुका मूल पुजारी नरेन्द्रप्रसाद जोशीले बताए। गणतन्त्र स्थापनापछि नवदुर्गा भवानीको पूजाअर्चना तथा प्रसाद ग्रहण राष्ट्रपतिले गर्दै आएका छन्।

बुद्धा भरेर आम्दानी फ्रिज बिग्रेपछि सुई राख्न समस्या

प्रकाश बराल

बागलुङ- दैनिक १०/१५ महिलालाई सीप सिकाउने र अर्द्धअनुसार लुगामा सितारा भन्ने दैनिकीबाट बानपा ३ की यमुना थापाले राम्रै आम्दानी गर्न थालेकी छन्। उनले यो पेसा सुरु गरेको ५ वर्ष भयो। पछ्यौरी, ब्लाउज, कुर्तालगायत कपडामा उनले सितारा भन्ने काम गर्छिन्। उनीसँग यस्तो सीप सिकेकाहरू अधिकांशले घरै बसेर काम गरी आयआर्जन गरिरहेका छन्। केही महिला प्रशिक्षक बनेर गाउँगाउँ पुग्न थाले। 'फुसुंदको समयलाई उपयोग गरेर पनि राम्रै आम्दानी भएको छ,' उनले भनिन्, 'दिउँसोमात्रै काम गर्दा पनि एउटा पछ्यौरी बनाउन दुई दिन लाग्छ।' लुगामा सितारा भन्ने बेच्चा घर खर्च राम्रैगरी जुटेको उनले बताइन्। 'आफ्नै पेसा गरिखोदा पनि यसले समाजमा चिनिने मौका मिल्दो रहेछ,' उनले भनिन्, 'बदलिएको फसनको जमानामा महिलाहरूले घरै बसेर गर्न कामलाई चिन्दा पनि आयआर्जन राम्रो हुन्छ।' सुरुसुरुमा उनलाई यो काम कति लामो समयसम्म गरिएला भन्ने लाग्यो। दुई वर्षपछि दुइटा स्टल लिएर व्यापार विस्तार गरेकी छन्। 'घर खर्च र आफ्ना लागि श्रीमानका आगाडि हात फेलाउन परेन भने महिलामा आत्मविश्वास त्यसै बढ्ने रहेछ,' उनले भनिन्, 'घरच्यवहार धानेर आफूले सिकेको सीपअनुसार पेसा गर्न परिवारको पनि साथ हुँदा आत्मविश्वास दोब्बर हुन्छ।'

सडक सञ्चालन भएन

दाचुला (कास)- वर्षातमा अवरुद्ध जिल्लाका ग्रामीण सडक अझै सञ्चालनमा आएका छैनन्। जिल्लाका करिब आधा दर्जन सडक सञ्चालन नहुँदा स्थानीयले आवतजावतमा समस्या खेप्नुपरेको छ। गोकुलेश्वर-देथला-दलेख, लटिनाथ-पारिवगड, वज्रवगड-दलेख, तिंकर सडकको खल्ला-गाम्भीरा र गोकुलेश्वर-लटिनाथ सडक बेलाबेला अवरुद्ध हुने गरेका छन्। यी सबै कच्ची भएकाले वर्षातमा सडक अवरुद्ध हुने र सुखायाममा मात्र चल्ने गर्छन्। सदरमुकाम जोड्ने योजनाअन्तर्गतका अधिकांश ग्रामीण सडक निर्माणशील छन्। अपीहामल, व्यास र लेकम गाउँपालिका अझै सडक सञ्चालनमा जोडिएका छैनन्। जिल्लाको मुख्य मोटरमार्ग महाकाली लोकमार्ग पनि पहिरोका कारण समय-समयमा अवरुद्ध हुने गरेको छ। सडक सञ्चालनमा जोडिएका स्थानीय तहमा पनि विभिन्न समयमा अवरुद्ध हुँदा समस्या रहेको यातायात व्यवसायीले बताए।

सयौं विरामीको सेवा प्रभावित

विद्या राई

हनुवागढी (भोजपुर)- रानीवासकी १० वर्षीया मालती राईलाई छिमेकीको कुकुरले टोकेको। अन्य ५ जना पनि त्यही कुकुरको आक्रमणमा परी एकैपटक घाइते भए। कुकुरधनीले सबैलाई घोडेटारीस्थित प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रमा उपचारका लागि पुर्याए। उनीहरूलाई रैबिज सुई लगाउनुपर्ने भयो। सुई नपाएपछि गाडी रिजभं गरेर उनीहरूलाई ४८ किमि टाढा सदरमुकामस्थित भोजपुर अस्पताल पुर्याइयो। सुरुमा सबैलाई एकैचोटि सुई लगाइयो। त्यसपछि ३, ७, १४ र २८ दिनको फरकमा लगाउनुपर्ने हुन्छ। उनीहरूलाई सदरमुकाममै राख्दा होटल खर्च अधिक हुन्थ्यो। पटक-पटक गाडी रिजभं गर्न भन्ने समस्या थियो। अन्तमा कुकुरधनीले पटकपटक सदरमुकाम धाएर फ्रिजबाट घोडेटारीसम्म सुई ल्याए। स्वास्थ्य केन्द्रका स्वास्थ्यकर्मीले सुई हानिदिए। उपचार त सफल भयो। हजारौं खर्च थियो। यदि घोडेटारीमै सुई सेवा हुन्थ्यो भने त्यति ठूलो खर्च र सदरमुकामसम्म पुर्याउनु पर्दैन थियो। जिल्लाको दक्षिणी भेट्के एकमात्र स्वास्थ्य केन्द्रमा अत्याधुनिक प्रविधिको सुविधा नहुँदा अत्यावश्यक सुई सेवा अभाव छ। सुई एकदमै संवेदनशील भएकाले फ्रिजमा तापक्रम सन्तुलन गरेर राख्नुपर्ने हुन्छ। स्वास्थ्य केन्द्रको फ्रिजसमेत विप्रेत काम गर्न छाडेपछि ८ महिनापछि सुई सेवा प्रवाहमा समस्या आएको डा. आशिष श्रेष्ठले बताए। विद्युत् सुविधा नहुँदा उक्त फ्रिज मट्टिलबाट चलाइएको थियो। धेरै वर्ष पुरानो तथा भिँसिनामा गडबडी आएपछि तापक्रम असन्तुलन भएर फ्रिजले काम गर्न छाडेको हो।



रोल्पा सदरमुकाममा सीएमएद्वारा आयोजित अन्तर्क्रिया कार्यक्रमका सहभागी। तस्विर: काशीराम डाँगी/कान्तिपुर

'फ्रिजले काम नगर्दा सुई 'स्टक' राख्न सकिएको छैन, तत्कालै लगाउनुपर्ने विरामी आउँदा साइँ समस्या छ,' उनले भने, 'खिया लागेको फलामले चोट लाग्दा तथा कुकुरले टोक्दा तत्कालै लगाउनलाई सुई पाइन्न।' यसकारण विरामीहरू हजारौं खर्च सदरमुकाम तथा तराईसु सुविधा सम्पन्न अस्पताल पुग्नपर्ने बाध्यता छ। ८ वर्षपछि धनकुटा हुँदै सडक सञ्चालनमा जोडिएको भए पनि कच्ची भएका कारण यातायात महिनाै ठप्प हुँदा विरामी थप प्रभावित छन्। गाउँका विपन्न वर्गका विरामीले समयमा उपचार नपाएर अकालमै ज्यान गुमाउने गरेका छन्। वीसीजी, डीपीटी, दादुरा, पोलियो, जापाजिप इन्फेलाइडिस, ट्रीटी (धनकुटा), रैबिज सुई तथा ल्याबका 'केमिकल' जनसुक्कै बेला आवश्यक पर्छन्। जति आवश्यक छन्, लामो समयसम्म स्टक राख्न तथा प्रयोगमा ल्याउन उति नै जाटिन्छ। खोकमा सुई ल्याएको भोलिपल्टै गाउँमा लगेर वितरण गरिन्छन्। तर ट्रीटी, रैबिज र ल्याबका 'केमिकल' लाई लामो समयसम्म टिकाएर राख्ने व्यवस्था छैन। विपन्न नदिन फ्रिज अनिवार्य हुन्छ। काम गर्न छाडेपछि स्टोर गरेर राख्न असम्भव छ। सुई नपाउँदा साविकका रानीवास, होम्ताङ, खैराङ, सिन्द्राङ, हसनपुर, पाल्पागरी, पांचा, पावला, दुम्पाना, बालबालगायत १४ गाविसका विरामीको उपचार जोखिमपूर्ण छ। जिल्ला स्वास्थ्यमा फ्रिजको समस्याबारे पटकपटक ध्यानाकर्षण गराए पनि सुनुवाइ भएको छैन। घोडेटारीबजार हनुवागढी, आमचोक, पोखरादुम्मा र रामप्रसाद राई गाउँपालिकामा पर्ने साविकका डेढ दर्जन गाविसको मुख्य व्यापारिक तथा प्रशासनिक केन्द्र मानिए पनि दिगो विकासमा ध्यान नदिँदा यहाँको स्वास्थ्य सेवा गम्भीर असर परेको स्थानीय तथा स्वास्थ्यकर्मीको गुनासो छ। प्रोत्साहन नहुँदा स्वास्थ्य सेवा प्रवाह चुनौतीपूर्ण बनेको स्वास्थ्यकर्मीले बताए।

सरकारी नीतिको विरोध

रोल्पा (कास)- विरामी जाँच पाउनुपर्ने माग गर्दै जिल्लाका सीएमएहरूले सरकारले ल्याएको नयाँ नीति आफूहरूविरुद्ध भएकोले सच्याउन ध्यानाकर्षण गराएका छन्। विभिन्न सरोकारवालाहरूसँग अन्तर्क्रिया गर्दै सीएमएहरूले गाउँका विरामीलाई सेवा पुर्याएको प्रति अवमूल्याकन गरिएकोमा खेद व्यक्त गरेका हुन्। लिवाडामा विहीवार भएको अन्तर्क्रियामा सरोकारवाला समेत सीएमएहरूले राखेको माग जायज रहेको दावी गरेका छन्। जनप्रतिनिधिले समेत गाउँमा सीएमएले स्वास्थ्य क्षेत्रमा निरन्तर सेवा प्रवाह गरेकोप्रति सरकारले उचित मूल्यांकन नगरेको बताए। रोल्पा नगरपालिका प्रमुख पुष्प केशीले दुर्गम क्षेत्रमा निम्न तहका स्वास्थ्यकर्मीले सर्वसाधारणलाई स्वास्थ्य सेवा पुर्याएको जानकारी गराए। 'सीएमएहरूले जनताको स्वास्थ्यमा राम्रो योगदान गरेका छन्,' उनले भने, 'उनीहरूको उक्त अभियानप्रति जनप्रतिनिधि एवं दलका नेताहरूले साथ दिनुपर्छ।' सरकारले स्थानीय तह गठनसँगै सञ्चालन प्रक्रियामा सीएमएले विरामी जाँच, औषधि वितरण गर्न तथा रोग पहिचान गर्न रोक लगाउने नीति अर्थ सारेको भन्दै मूलुकभर विरोध गरिएको छ। सीएमए संघ जिल्ला अध्यक्ष डिल्ली आचार्यले सीपअनुसार काम गर्न सरकारले स्वास्थ्यकर्मीमाथि रोक लगाउन नहुने तर्क गरे। खर्च गरेर सीएमए पढेर स्वास्थ्य क्षेत्रमा सहयोग गर्न गाउँगाउँ छिटैआइरुद्ध सरकारले ल्याएको नीति नसच्याएसम्म आन्दोलन नगर्किने उनको भनाइ थियो। उनको अनुसार सरकारले उक्त नीति ल्याएपछि दुर्गम गाउँमा रहेका औषधि पसल बन्दसमेत गरिएको छ। 'कतिपय सीएमएले सञ्चालन गरेको औषधि पसल बन्द गराएर औषधिसमेत जफत गरिएको छ,' सीएमए संघका अध्यक्ष आचार्यले भने, 'त्यसैका विरुद्धमा हामी आन्दोलित भएका हौं।' जिल्लामा हाल करिब १ सय सीएमए क्रियाशील छन्। संघ आवद्धमध्ये अधिकांशले गाउँमा औषधि पसल सञ्चालन र विरामी जाँचका साथै रोग पहिचानसमेत गर्दै आएका छन्। सरकारले दुर्गम गाउँमा विशेषज्ञ चिकित्सक व्यवस्था गर्न नसकेकाले ती ठाउँमा सीएमएहरूले नै विरामीलाई सेवा प्रदान गरिरहेकाले सरकारको नीति लागू भए गाउँमाथि अन्याय हुने उनले दावी गरेका छन्।

ENJOY BIG MOVIES advertisement for 'JUDWAA 2' showing cast and showtimes.

QFX cinemas advertisement for 'JUDWAA 2' and '2 लुपिया'.

BSR MOVIES advertisement for 'JUDWAA 2' and 'दक्षिण पुर्जा'.

GUNA CINEMA advertisement for 'JUDWAA 2' and 'दक्षिण पुर्जा'.

Table with 2 columns: तपाईंको आज (Today's Special) and मोलिको पात्रो (Milk's Partner).

Table with 2 columns: कान्तिपुर टेलिभिजन (Kantipur Television) and रेडियो कान्तिपुर ९६.१ (Radio Kantipur 96.1).

Table with 2 columns: अस्पताल र विविध (Hospital and Various) and प्रहरी र एम्बुलेन्स (Police and Ambulance).

Table with 2 columns: शतवाहन र विविध (Motor Vehicle and Various) and शतवाहन र विविध (Motor Vehicle and Various).