

कान्तिपुर

सातै प्रदेशबाट एकैसाथ प्रकाशित

वर्ष २८ अंक १८६ काठमाडौं

१३ भदौ २०७७ शनिवार भाद्र शुक्लपक्ष एकादशी

नेपाल संवत् १९४०

राष्ट्रिय संस्करण

KANTIPUR, Nepali National Daily, Saturday, August 29, 2020

पृष्ठ १२

१० रूपैयाँ

स्वयंसेवामा पनि अवरोध !

सुदूरपश्चिमका ७ पहाडी जिल्लामा 'स्वयंसेवा' पछि कर्णालीका विकट गाउँबस्तीमा पुगेका डा. गोविन्द केसीलाई माथिको आदेश भन्दै स्थानीय प्रशासन र जनप्रतिनिधिहरूले बिरामीको उपचार गर्न ठाउँठाउँमा रोक लगाइरहेका छन्

■ कलेन्द्र सेज्वाल (सुर्खेत)

स्थानीय प्रशासनको अनुरोधमा सत्याग्रह एक साता पर सारेपछि डा. गोविन्द केसी शुक्रबार बिहानै जुम्ला सदरमुकाम खलंगा बजारबाट गाउँतिर लागे। मुठौचौर गाउँपालिकाको स्वास्थ्यचौकीमा पुगेर स्थानीय स्वास्थ्यकर्मीसँग भलाकुसारी गर्दै थिए। बिहान १०:३० बजेतिर हातको औला काटिएको एक महिला आइन्। हाडजोर्नी विशेषज्ञ डा. केसी उनको उपचारमा अघि सरें। तर, स्वास्थ्यचौकी इन्चार्जले उनलाई रोक्दै भने, 'हजुरलाई उपचार गर्न नदिनु भन्ने प्रमुख प्रशासकीय सरको आदेश छ, हामीलाई अटोरो नपारिदिनुहोला।' सेवानिवृत्त भएपछि फागुनमा काठमाडौं छाडेका डा. केसी दुई महिनादेखि कर्णालीका ग्रामीण इलाकामा स्वयंसेवा गरिरहेका छन्। यस क्रममा उनलाई विरामीको उपचार गर्न नदिइएको यो पहिलो घटना होइन। यसअघि साउन १४ गते डोल्पाको जगदुल्ला गाउँपालिका-६, रिमीमा पनि गाउँपालिका अध्यक्ष नरासिंह रोकाया र वडाध्यक्ष भक्तबहादुर बुढाथोकीले काम गर्न रोकेका थिए। 'म यहाँ (कर्णालीमा) राजनीति गर्न आएको होइन, आफूले आर्जेको अनुभव र ज्ञान बाँड्न आएको हुँ, अलिकति भए पनि जनताले सेवा पाऊन् भन्ने मेरो सोच हो,' उनले भने, 'तर जनताका प्रतिनिधि भन्नेहरू नै जनतालाई सेवा पाउनबाट वञ्चित गरिरहेका छन्।' आफूलाई काम गर्न रोक्ने वडाध्यक्ष बुढाथोकीकी श्रीमतीले नै लुकीछिपी आएर



मुगु सदरमुकाम गमगढीमा बिरामी जाँच्दै डा. गोविन्द केसी।

तस्विर : राजबहादुर शाही/कान्तिपुर

आफूसँग सेवा लिएको घटनाले निकै पीडा दिएको उनले बताए। यसले स्थानीय तहका जनप्रतिनिधि पनि कसैको इसारामा वा आफ्नै जानीजानी परिचालित भइरहेका उनको भनाइ छ।

डा. केसीले गाउँमा मात्र होइन, खलंगामै समेत अस्पताल गएर सेवा गर्न पाइरहेका छन्। उनको पूर्वनिर्धारित सत्याग्रह रोकन बिहीवार बिहानै जुम्लाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी भूपेन्द्र थापा र जिल्ला प्रहरी प्रमुख डीएसपी लालबहादुर धामी उनी बसेको होटल रोयल गार्डेनमा पुगेका थिए। वार्ताका क्रममा डा. केसीले सत्याग्रह एक साता पर सारेपछि, प्रमुख जिल्ला अधिकारी र डीएसपी आ-आफ्नो कार्यालयतिर फर्किए। डा. केसीनजिकैको कर्णाली स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान (शिक्षण) अस्पतालतिर जान खोजे। तर, होटलको गेटमै रहेको प्रहरीले 'माथिको आदेश' भन्दै निस्कन दिएन। दिउँसो ३ बजेतिर फेरि उनी अस्पतालतिर जान खोजे। उही व्यवहार दोहोरियो। 'मलाई रोक्नुको लिखित कारण मागेर तर उनीहरूले माथिको आदेश भन्दै रोक्ने काम मात्र गरे,' उनले भने, 'त्यसपछि त निषेधाज्ञा भन्दै रोक्ने बहाना बनाए, जब कि अहिले पनि खलंगा बजारमा गाडी गुडिरहेका छन्, पसल चलिरेहेका छन्, मान्छे पनि हिँडिरहेका छन्।' पछिल्लो समय डा. केसीले जुम्ला, हुम्ला, कालीकोट, मुगु र डोल्पाका ग्रामीण क्षेत्रमा गएर विरामीको स्वास्थ्य जाँच तथा उपचार गर्ने, स्थानीय स्वास्थ्यकर्मीलाई हाडजोर्नीसम्बन्धी सीप सिकाउने काम गरिरहेका छन्। बाँकी पृष्ठ ४ ▶▶

एक दिनका संक्रमितमध्ये उपत्यकामै ४५ प्रतिशत

- कोरोनाले शुक्रबार १३ जनाको मृत्यु
- उपप्रधानमन्त्री, २ मन्त्री र प्रधानसेनापति पनि होम क्वारेन्टाइनमा

पृष्ठ २

काठमाडौं (कास)- मुलुकमा शुक्रबार कोरोना पुष्टि भएकामध्ये करिब ४५ प्रतिशत काठमाडौं उपत्यकाका छन्। देशभर ९२७ संक्रमित देखिएकामा काठमाडौं उपत्यकामा मात्र ४१५ जनामा पुष्टि भएको हो, जुन कुल संक्रमितको ४४.७६ प्रतिशत हो।

केही दिनअघि दैनिक देखिने संक्रमितमध्ये एक तिहाइ उपत्यकाका थिए। पछिल्ला दिन बढ्दै गएको छ। स्वास्थ्य मन्त्रालयका अनुसार काठमाडौंमा १०७ महिला र २४३ पुरुष गरेर ३५० जनामा शुक्रबार कोभिड संक्रमण देखिएको हो। यस्तै ललितपुरमा ४ महिला र ७ पुरुष गरी ११ जनामा र भक्तपुरमा २४ महिला र ३० पुरुष गरी ५४ जनामा संक्रमण देखिएको हो। विज्ञहरूले उपत्यकामा संक्रमण तीव्र देखिएको र आगामी दिनमा भन्नु बढ्नु सक्ने बताएका छन्। बाँकी पृष्ठ २ ▶▶

जसको प्रेरणाले संक्रमण बिसर्जिउँछ

पहिले स्पाइनल कर्ड इन्जुरी, अहिले कोरोना संक्रमण। तैपनि रामबहादुर गोले आत्मविश्वासका साथ भन्छन्- 'फेरि जित्छु। तर, भाइरसभन्दा समाजले सतायो।'

■ गोकर्ण गौतम (काठमाडौं)

१८ पुस ०६७ रामबहादुर गोलेका लागि अविस्मरणीय दिन। आफ्नो आधा शरीर मरेतुल्य भएको 'अंधारो' दिन विसर्जु पनि कसरी!

सिन्धुपाल्चोक बसेलीका गोले भक्तपुर थिमिमा बस्थे। के सुरु चर्चो किन्, साथीहरूसँग खासा घुम्न निस्किए। फुरुङ्गा परेर फर्कँदै थिए, चौवन्न किलोमा उनी चढेको बस दुर्घटना भयो। हड्डीका गोलेको कमरमुनिभन्दा भाग मृत्युलु भयो। पोले नदुख्ने, काटे-घोचे पनि नदुख्ने। स्पाइनल कर्ड इन्जुरीबाट प्रताडित भएछन्।

जीवन त्यहीँ सकिथ्यो जस्तो लागेको थियो तर कहाँ सकिन्थ्यो र! आत्महत्याको प्रयास पनि गरे। तर, अहिले त्यो दुर्घटनालाई अभिशप होइन, 'वरदान' मान्छन्। किन ? यो कथा पछि भर्नुला।

●●● अब उनको जीवनमा आइपरेको अर्को 'वज्रपात' को कुरा गरौं।

९ भदौ ०७७ यो दिन पनि रामले कहिल्यै विसर्जने छैनन्। आफूलाई कोरोना भाइरस संक्रमण पुष्टि भएको दिन।

आधा शरीर नचल्ने हुँदा २८ वर्षका थिए, ३८ वर्षमा कोरोना संक्रमित भए।

अघिल्लो शनिबार उनकी पत्नी सानुमाया तामाङलाई कोरोना पोजिटिभ देखिएको थियो। दुवै काभ्रे सांगास्थित स्पाइनल इन्जुरी पुनःस्थापना केन्द्रमा काम गर्छन्। गोले यस केन्द्रको सातहतामा चल्ने भ्याड्स सेन्टर दौतरी परामर्शदाता हुन् भने सानुमाया हाउसकिपर। बिहान ९ बजे अफिस आउने, ५ बजे नजिकैको घरमा जाने गर्थे। बाहिर कतै निस्किएका थिएनन्, कसरी-कसरी भाइरसले भेटेछ। अहिले केन्द्रकै आइसोलेसनमा छन्। आफ्नो पहिचान खुलाउन अनुमति दिँदै शुक्रबार रामले कान्तिपुरसँग भने,



प्रभात

स्पाइनल इन्जुरी पुनःस्थापना केन्द्रका २७ जनामा कोरोना पुष्टि पृष्ठ ४

'हामी दुवै एकदमै ठीक छौं। साधारण रुघाखोकीजस्तो पनि भएको छैन। दुखाइ केही छैन। बाहिर त्रास मात्र बढी फोहरहेको जस्तो लाग्यो।' सतुवा, गुगुँ, जिरा, ज्वानो र बेसार पानी खाइरहेको उनले बताए। खानाचाहिँ बाहिरबाट केन्द्रले नै उपलब्ध गराउँछ।

केन्द्रमा यतिबेला बिरामी, कुरुवा, स्वास्थ्यकर्मी र अन्य कर्मचारी गरी ३३ जना संक्रमित आइसोलेसनमा छन्, कर्मचारीमध्ये हिवलचेयर प्रयोगकर्ताचाहिँ गोले मात्र हुन्। उनकै नजिकैचाहिँ ७ जना संक्रमित छन्। 'म आउनुभन्दा अगाडि यहाँ

अरू साथीहरू रोइरहनुभएको रहेछ। म आएपछि नियमित योग र म्युजिक थेरापी गरिरहेका छौं,' उनले मुस्कुराउँदै भने, 'अहिले हामी सबै हाँसी-खुसी बसिरहेका छौं। मरिएला भन्ने डर कसैलाई छैन।' सबै जना सवैरे उठ्छन्, गोलेले अनुलोमविलोम र कपालभौंती लगायतका श्वासप्रश्वाससम्बन्धी योग गराउँछन्। अरूले अन्य शारीरिक अभ्यास गर्छन्। त्यसपछि उनले उत्प्रेरणा र आशा जगाउने कुराकानी गर्छन्। सफ्रिमा ठूलो स्वरमा गीत घन्काएर सबै नाच्छन्, गोले हिवलचेयरबाट हात र कुम

हल्लाउँछन्। त्यसपछि फेरि जीवन-उपयोगी वार्ताचर्चा हुन्छ। हाम्रा लागि यही नै उपचार भइरहेको छ, सचेत भएर बस्छौं तर बेलाबेला संक्रमित हो भन्ने नै भुल्छौं,' उनले सुखद भोगाइ बाँडे। ज्यान आधा नचल्ने हुँदा पनि उनमा भरिएको आत्मविश्वासले अन्य सांग संक्रमितलाई ऊर्जा नमिल्ने कुरै भएन।

तर गोलेको मन आतिएको पनि छ। आफू र पत्नी होइन, छोराछोरीका कारण। उनीहरूलाई पनि कोरोना लाग्ला, केही होला भनेर होइन, छरछिमेकीको टोकेसो कसरी सहिरहेका होलान् भनेर।

हिवलचेयर प्रयोगकर्ता भएपछि राम र सानुमायाले कमाएको पैसाले भैँसेपाटी, साँगामा घर बनाए। एउटा सपना पूरा भयो। असारको अन्तिममा घर सरे। एक महिना मात्र आरामले बसेका थिए, सानुमायालाई कोरोना देखिहाल्यो। 'दुई दिनसम्म रोएकै-रोए भएँ, त्यसमाथि गाउँलेले छिछ्छि र दुरदुर गरे, म त मरेतुल्य भएँ,' सानुमायाले भनिन्। पत्नी संक्रमित भएपछि गोलेको मुटुमा चिसो नपसेको होइन तर जसरी पनि बचाउँछु भन्ने आँट थियो। त्यस्तो बेला छिमेकीले साथ दिनु त परको कुरा, उल्टै द्रष्टेको गुनासो छ उनको। भन्छन्, 'मेरी बूढीलाई मान्छे मारेको अपराधीजस्तै व्यवहार गरे। कोरोना भाइरसभन्दा समाजको भाइरसले बढी सतायो।' गोलेलाई संक्रमण भएपछि दुवै जना केन्द्रकै आइसोलेसनमा बसिरहेका छन्। घरमा १७ र १४ वर्षका छोराछोरी मात्र छन्। स्वाब बुधवार पठाइएको र शुक्रवारसम्म रिपोर्ट नआएको गोलेले बताए। बरोबर फोन गरेर छोराछोरीलाई सम्भाइरहन्छन्, छोराछोरीले त तैबिसेक वृत्तका छन्, छोरी भने सवैरे रोइरहन्छन्। 'छोराछोरीलाई रिपोर्ट आयो ? रिपोर्ट आयो ? भनेर छिमेकीले टर्चर दिँदा रहेछन्। ठूलो स्वरले बोल्छन् भनेर छोरी फोनमा रुन्छे,' गोलेले दबिएको स्वरमा भने। बाँकी पृष्ठ ४ ▶▶

Introducing full endoscopic spine equipments and instruments for the very first time in Nepal



NAST NEPAL PVT. LTD
Kathmandu Nepal

MOVING AHEAD.....

We Perform Innovation

RIWOSPINE
A Richard Wolf Company

VERTEBRIS cervical
VERTEBRIS thoracic
VERTEBRIS lumbar
VERTEBRIS stenosis
VERTEBRIS denervation

VERTEBRIS
Full-endoscopic spine surgery
www.rwospine.com

Complete Solution for Highest Functionality

The complete device solution especially for full-endoscopic spine surgery and arthroscopy

RIWOSPINE 4K core nova Equipment Unit

We care your requirements with responsibilities

Immediate Assistance for :

info@nastnepal.com, +977-9801139091, 92, 93, 94, 95, 96, 97

Contact Person- Ashwin Baral
Managing Director

+977-9851039093 E-mail : ashwin@nastnepal.com

www.nastnepal.com

पुजारी हत्या प्रकरण

सीमा सिलकै बेला अभियुक्त कसरी उम्किए ?

हत्या हुनु दुई साताअघि पुजारी र अपरिचित समूहबीच भनाभन भएको थियो

■ **शिव पुरी** (रौतहट) र **मातृका दाहाल** (काठमाडौं)

रौतहटको माधवनारायण नगरपालिका-२ खेसरहिया टोलस्थित हनुमान मन्दिरका पुजारी ६५ वर्षीय श्रीराम साहको भदौ ३ गते राति करिब पौने ९ बजे मन्दिर परिसरमै अज्ञात समूहले गोली हानी हत्या गर्‍यो। केही बेरमै जानकारी पाएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयले छिमेकी जिल्लासमेतलाई सकुलर गरेर हत्याराको खोज्न संयन्त्र परिचालन गर्‍यो। तर घटनाको १० दिन बितिसक्दा पनि हत्याराको अत्तोपत्तो छैन। अनुसन्धानमा संलग्न स्रोतले हत्यामा चार जना संलग्न भएको आशंका गरेको छ। उनीहरूसँग सम्पर्क रहेका एक जनालाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ। फरार रहेका चारै जना हत्या गरेकै दिन भारत भारत पुगिसकेको स्रोतको भनाइ छ। गृह मन्त्रालयले घटनापछि हुन सक्ने धार्मिक आन्दोलन र विरोध जुलुसलाई ध्यान दिदै कुनै पनि कार्यक्रम गर्न सधिन रौतहट प्रशासन र प्रहरीलाई निर्देशन नै दिएको छ।

'सुन्धारा सुनचंदी तस्करी प्रकरण' को मुख्य योजनाकार भनिएका भारतीय नागरिक सञ्जय पटेल र अर्का योजनाकार निलेश सखिया नेपाल-भारत सीमा नाका सिल भएकै बेला जेठ अन्तिम साता भारतबाट वीरगन्ज हुँदै काठमाडौं आइपुगेका थिए। कृष्यात जाली नोट तस्करका रूपमा चिनिएका अल्ताफ भनिने वाराका इल्ताफ हुसेन अन्सारीको सेटिङमा उनीहरू काठमाडौं आइपुगेका थिए। तस्करीको सुन किन्न काठमाडौं आएका सञ्जय पटेल साउन १३ गते सेटिङ भत्किएपछि काठमाडौंबाटै फरार भए। अनुसन्धानमा संलग्न स्रोतका अनुसार उनी भारत पुगिसकेका छन्। काठमाडौंबाटै फरार भएका अन्सारी वाराको जितपुरबाट पक्राउ परे।

यी दुवै घटना अनुसन्धानका क्रममा छन्। सीमा नाका सिल भएको अवस्थामा कसरी सशस्त्र प्रहरी र नेपाल प्रहरीको सुरक्षा घेरा पार गरेर 'अपराधी' भारत पुगे त ? नेपालमा कोरोना संक्रमणको जोखिम बढेपछि, चैत पहिलो साताबाटै नेपाल-भारत सीमाबाट आउजाउमा कडाइ गरिएको छ। हरेक ५० मिटर दूरीमा सशस्त्र प्रहरी र भित्री घेरामा नेपाल प्रहरी तैनाथ छन्। नेपाल-भारत १ हजार ८ सय ८० किमि लम्वाइको सीमानामा प्रदेश १ मा ४ सय ४०, प्रदेश २ मा ४ सय ३५, वामतीमा ८८, गण्डकीमा ४, प्रदेश ५ मा ४ सय ४५ र प्रदेश ७ सँग ४ सय ६८ किमि सीमा लम्वाइ छ। नाकामा अहिलेसम्मकै सबैभन्दा बढी सुरक्षाकर्मी खटाइएको छ। सशस्त्र र प्रहरीका करिब ३० हजार जनशक्ति अहिले नाका केन्द्रित छन्। अत्यावश्यक वस्तु तथा सेवासम्बन्धी सबारीसाधन पनि प्रशासन र प्रहरीको मात्रै अनुमतिमा सञ्चालन हुन पाउँछन्।

निषेधाज्ञाको प्रभाव ‘दुई सातापछि’

■ **बुलु थारु** (काठमाडौं)

सरकारले काठमाडौंमा जारी गरेको निषेधाज्ञाको प्रभाव संक्रमणमा दुई सातापछि मात्र देखिने विज्ञहरूले बताएका छन्। उनीहरू त्यसअघि आवश्यक तयारी थाल्न सरकारलाई सुझाव दिएका छन्।

संक्रमितको संख्या बढेपछि काठमाडौं उपत्यकामा भदौ ३ देखि १० गतेसम्म निषेधाज्ञा गरिएको थियो। निषेधाज्ञा थपेर १७ गतेसम्म पुर्‍याइएको छ। भदौ ३ मा उपत्यकामा संक्रमितको संख्या २ हजार ४ सय ९८ थियो। वामती प्रदेशको तथ्यांकअनुसार काठमाडौं उपत्यकामा संक्रमितको संख्या शुक्रवार ४ हजार ८ सय २० पुगेको छ।

इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा (इडीसीडी) का पूर्वनिर्देशक डा. बाबुराम मरासिनी उपत्यकामा निषेधाज्ञा लागू गरे पनि संक्रमितको संख्या अझै थपिंदै जाने बताउँछन्। निषेधाज्ञाको प्रभाव देखिन अझै १४ दिन लाग्छ। योभन्दा अगाडि शरीरमा भाइरस पसिसकेकालाई अहिले देखिन्छ। यो प्रभावकारी भयो कि भएन १७ गतेपछि थाहा हुन्छ,' उनले भने, 'तिजका समयमा धेरै भीडभाड भयो। भीडभाड हुनेबित्तिकै त्यहाँ कोरोना संक्रमणको जोखिम भइहाल्छ। सेवाग्राहीको भीड व्यवस्थापन गर्‍यो योजना बनाउनुपर्छ। चैत १० गते सरकारी कार्यालयमा जस्तो भीड हुन्थ्यो अहिले पनि त्यस्तै छ।'

संक्रामक रोग विशेषज्ञ डा. अनुप सुवेदीले निषेधाज्ञा आफैमा कोरोना संक्रमण नियन्त्रण गर्ने उपाय नभएको बताए। उनका अनुसार निषेधाज्ञालाई महामारी नियन्त्रण गर्न



रौतहटको माधवनारायण नगरपालिका-२ खेसरहिया टोलस्थित हनुमान मन्दिर । मन्दिर परिसरमा भदौ ३ गते राति हत्या गरिएका पुजारी श्रीराम साह (इन्सेट) ।

तस्विर : शिव / कान्तिपुर

शान्त स्वभावका थिए पुजारी

मन्दिरमा पूजा गर्दै दान र भिक्षाबाट गुजारा चलाउँदै पुजारी साह र केही मानिसबीच घटनाको दुई साताअघि सामान्य विवाद भएको स्थानीयको भनाइ छ। पुजारीसित विवाद गर्ने मानिस को हुन् भन्ने प्रहरीले पता लगाइसकेको छ। उनको हत्या गर्नुपर्ने कारण पनि त्यही हुन सक्ने प्रहरीको अनुमान छ। उनको अरू कसैसँग कुनै क्रिसिमको रिसइवी नभएको नगरपालिकाका मेयर वीरेन्द्रप्रसाद यादवले बताए। 'थितिको भिजासिलो र शान्त स्वभावका मानिस कमै भेटिन्छन्,' उनले भने, 'किन र कुन समूहले हत्या गर्‍यो, आश्चर्यमा परेका छौं।' पुजारी साह मन्दिरमा एकलै बस्थे। श्रीमती पिनवादेवी साह बितेको एक दशकभन्दा बढी भइसकेको छ। छोराछोरी छैनन्। चार दाजुभाइमध्ये पुजारी जेठा हुन्। माइलो लालबाबु, साइलो उपेन्द्र अलग भइसकेका छन्। काच्छो विन्देश्वरको केही वर्षअघि मृत्यु भइसकेको छ। पुजारी साहले अलग हुने बेला घर साइला भाइलाई दिएका थिए। संगोलमा रहेको ९ कटुठा जग्गा माइलो भाइलाई नामसारी गरिदिए। थोरै नगद लिएर उनले बाटो छेउको सार्वजनिक जमिनमा आफूलाई खर्चमा हनुमानको सानो मन्दिर बनाएका थिए र

परिवारबाट अलग भएका थिए। मन्दिर निर्माण २०७६ जेठमा सकिएको हो। घटनापछि, प्रहरीले दाजुभाइसँग सामान्य सोधपूछ गरेको छ। अहिलेसम्म दाजुभाइको संलग्नता देखिएको छैन,' रौतहटका डीएसपी भरत श्रेष्ठले भने। पुजारी साहले पर्वहरूमा गाउँलेलाई बोलाएर प्रसाद खुवाउँथे। बाटो हिँड्नेलाई समेत बोलाएर प्रसाद बाँड्थे। बुधवार राति मन्दिर छेउमा रहेको छाप्रो अगाडि बसेका बेला पुजारी साहको कन्चटमै ताकेर गोली प्रहार भएको थियो। पुजारीको घटनास्थलमै मृत्यु भयो। उनको शवछेउमा कच्चीरमा रोटी, तरकारी र झुईमा सानो कागजमा नुन र एक लोटा पानी भेटिएको थियो। अहिले गाउँले समेत डरले मन्दिर जान छाडेका छन्।

स्थानीयका अनुसार छरछिमेकमा पुजारी साहको कसैसँग दुश्मनी थिएन। वरिपरि अपरिचित मानिस आउँदा अलि खरो स्वस्मा कुरा गर्ने उनको बानी थियो। घटना हुनु केही साताअघि छिमेकी गाउँका ४ जना मानिस मन्दिरनजिकै आएका थिए। मादक पदार्थ सेवन गरेर राति आएका उनीहरू मन्दिरनजिकैको धारामा आउँदा फोहोर नगर्न भन्दै साहले 'चर्को स्वर' गरेका थिए। यो कुरा स्थानीयले पनि

प्रहरीलाई सुनाएका छन्। त्यस दिन आएका चार जना छिमेकी गाउँका रहेको खुलेको छ। अनुसन्धानमा असर पुग्ने भएर उनीहरूको नाम प्रहरीले सार्वजनिक गरेको छैन। 'धारामा आएका बेला पुजारीले गाली गरे वा के विषयमा भनाभन भयो, सायद त्यसकै बदला लिन हत्यासम्मको गधन्य अपराध गरिएको हुन सक्छ,' प्रहरी स्रोतले भन्यो। छिमेकी गाउँका उनीहरू भेटिएका छैनन्। प्रहरीले फरार रहेका व्यक्तिको गाउँ पनि खुलाएको छैन।

पक्राउ गरेरै छाड्छौं : प्रहरी घटनापछि प्रदेश-२ प्रहरी प्रमुख डीआईजी धीरजप्रताप सिंहले एसएसपी यज्ञविनोद पोखरेललाई अनुसन्धानका लागि रौतहट खटाएका थिए। डीआईजी सिंहले पुजारीको हत्यामा संलग्नको पहिचान खुलिसकेको बताए। 'गोली प्रहार गर्नमा कोको थिए भन्ने खुलिसकेको छ,' उनले भने, 'ती सबै भारत लुकेर बसेका छन्। उनीहरूलाई पक्राउ गरेरै छाड्छौं। उनीहरू कुन क्षेत्रबाट भारत छिरे भन्ने अनुसन्धानको विषय भएको छ। आफ्ना सुरक्षाकर्मी सीमामा चुकेको पाइए कारवाही हुन्छ।'



काठमाडौंको राष्ट्रिय सभागृहमा शुक्रबार स्वाद संकलन गर्नुअघि व्यक्तिगत स्वास्थ्य सुरक्षा सामग्री लगाउँदै स्वास्थ्यकर्मी ।

तस्विर : सन्जोग मानन्धर / कान्तिपुर

तीन मन्त्री र प्रधानसेनापति क्वारेन्टाइनमा

काठमाडौं (कास)- छाउनीस्थित नेपाली सेनाको हाताभित्र रहेको कोभिड-१९ संकट व्यवस्थापन केन्द्र (सीसीएमसी) को सचिवालयमा कार्यरत कर्मचारीमा कोरोना संक्रमण देखिएपछि तीन मन्त्री र प्रधानसेनापति होम क्वारेन्टाइनमा बसेका छन्। केही दिनअघि सीसीएमसीको बैठकमा सहभागी उपप्रधान तथा रक्षामन्त्री ईश्वर पोखरेल, गृहमन्त्री रामबहादुर थापा, स्वास्थ्य तथा जनसंख्यामन्त्री भानुभक्त ढकाल, प्रधानसेनापति पूर्णचन्द्र थापा र सचिव मोहन्र गुरागाईं होम क्वारेन्टाइनमा बसेका हुन्।

सीसीएमसीको सचिवालयमा गत आइतवार कोरोना भाइरस रोकथाम तथा नियन्त्रणका विषयमा साढे दुई घण्टा छलफल भएको थियो। त्यहाँ सहभागी सीसीएमसीका कर्मचारी नै संक्रमित भएका हुन्। मन्त्रीसहित प्रधानसेनापति, सचिव र अन्य कर्मचारीको पीसीआर परीक्षण गरिएको छ। सत्तारूढ दल नेकपाका सचिवालय सदस्यसमेत रहेका पोखरेल र थापा क्वारेन्टाइनमा बसेसँगै नेकपाको शनिवार बस्ने सचिवालय बैठक पनि स्थगित भएको छ। सीसीएमसी सचिवालयका संयोजक तथा प्रधानमन्त्री कार्यालयका सचिव गुरागाईंका अनुसार सैनिक कर्मचारीमा संक्रमण देखिएको हो।

प्रदेशको अधिकारमा निरन्तर अंकुश

संघीयताका लागि चाहिने अति आवश्यक धेरै कानुन संघ सरकारले बनाइसकेको छैन । बनाइएका कानुनहरूमा पनि प्रदेशको अधिकारलाई सीमित बनाउने प्रयत्न गरिएको छ ।

■ **राजेश मिश्र** (काठमाडौँ)

संविधानले प्रदेशलाई तोकेका अधिकारहरू अत्यासमा नआउँदै संघीय सरकारले त्यसमाथि अतिक्रमणको प्रयास थालेको छ । त्यसको पछिल्लो उदाहरण हो- प्रदेश प्रहरी प्रशासन र शान्तिसुरक्षा तथा निजामती कर्मचारी प्रशासनमाथि संघको नजर ।

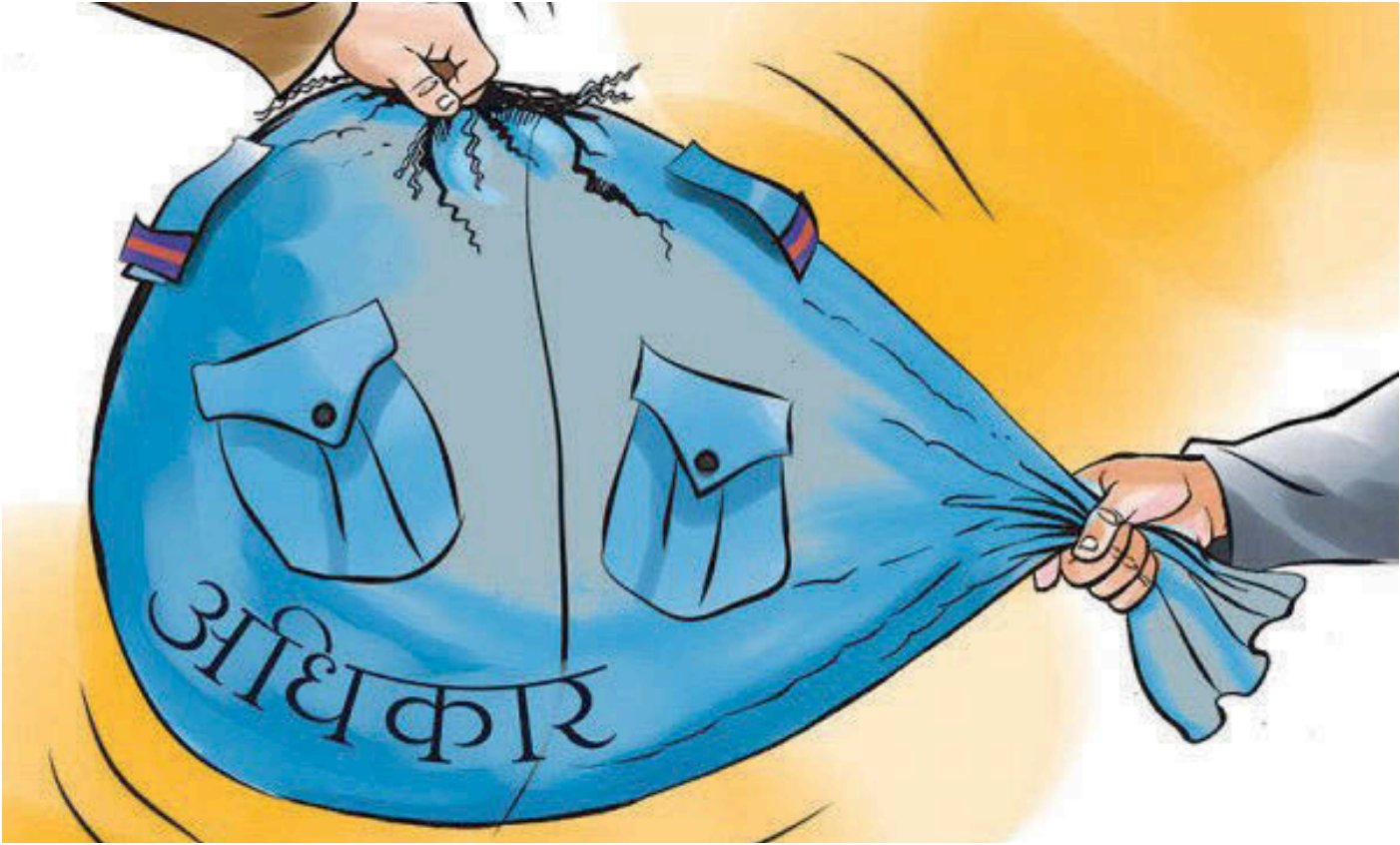
संघ (केन्द्र) सरकारले संघीय राजधानी काठमाडौँ उपत्यकाको शान्तिसुरक्षाको जिम्मेवारी आफू मातहत राख्ने तयारी गरेको छ । त्यसका लागि संघीय संसदले बनाएको प्रहरीसम्बन्धी दुइटा ऐनलाई कार्यान्वयनमा नआउँदै अत्यादेशमार्फत संशोधनको तयारी गरिएको छ । यसअघि भदौ १ गतेको मन्त्रिपरिषद् बैठकले कर्मचारी समायोजनसम्बन्धी नीतिगत निर्णय गरेर प्रदेश र स्थानीय तहमा समायोजन भइसकेका कर्मचारीलाई चलाउन पाउने अधिकार आफूसँग राखेको छ । संविधानाविद् र संघीय मामिलाका जानकारले सरकारका पछिल्ला दुवै कदमलाई संविधानविरोधी कदम मानेका छन् ।

प्रदेशभित्रको प्रहरी प्रशासन र शान्तिसुरक्षाको अधिकार संविधानले स्पष्ट रूपमा प्रदेशलाई तोकेको छ । संविधानको अनुसूची-६ मा रहेको प्रदेशको एकल अधिकारको सूचीमा प्रार्थमिकतासाथ पहिलो बुँदामै 'प्रदेश प्रहरी प्रशासन र शान्तिसुरक्षा' को अधिकार प्रदेशको हुने उल्लेख छ । संविधानको त्यही व्यवस्थाअनुसार संघीय संसदले गत माघमा बनाएको नेपाल प्रहरी र प्रदेश प्रहरीले सम्पादन गर्ने कार्यको सञ्चालन सुपरिवेक्षण र समन्वयसम्बन्धी ऐनमा प्रदेशभित्रको शान्तिसुरक्षा तथा सार्वजनिक सुव्यवस्था कायम राख्ने अधिकार प्रदेश प्रहरीलाई तोकिएको छ । संविधानले कुनै पनि जिल्ला वा क्षेत्रलाई केन्द्र शासित क्षेत्र तोकेको छैन । ७७ वटै जिल्ला ७ प्रदेशमा विभाजित छन् । त्यसअनुसार संघीय राजधानी रहेको काठमाडौँ उपत्यकाभित्रका काठमाडौँ, ललितपुर र भक्तपुर वाग्मती प्रदेशका जिल्ला हुन् ।

प्रदेश प्रहरी गठनका लागि गृह मन्त्रालयले प्रहरी कर्मचारीलाई नेपाल प्रहरी तथा प्रदेश प्रहरीमा समायोजन गर्नेसम्बन्धी ऐनअनुसार दरबन्दी संरचना स्वीकृत गर्ने तथा त्यसअनुसार प्रहरी जनशक्तिको समायोजनको तयारी थालेको छ । समायोजन तयारीकै क्रममा संघीय राजधानीको सुरक्षा केन्द्र मातहत राख्नुपर्ने विषयले बल पाएको छ । प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली नै त्यही पक्षमा छन् ।

संविधान बनाउने बेलाको गृहकार्यमा सक्रिय रहेका वरिष्ठ अधिवक्ता राधेश्याम अधिकारी काठमाडौँ उपत्यकाका तीन जिल्लाको शान्तिसुरक्षाको कमाण्डु संघ (केन्द्र) सरकार मातहत राख्ने छुट संविधानले नदिएको बताउँछन् । 'संविधानले काठमाडौँ उपत्यकाका सन्दर्भमा छुट्टै कुनै व्यवस्था गरेको छैन । संविधानअनुसार काठमाडौँ उपत्यकाको शान्तिसुरक्षाको जिम्मेवारी प्रदेश सरकारकै हुन्छ,' उनले भने, 'प्रदेशमा समायोजन भइसकेका कर्मचारीलाई संशोधनका नाममा चलाउने अधिकार पनि संघ सरकारसँग छैन । यी दुइतै कदम संविधानले लिएको संघीयताको सामान्य सिद्धान्तका विपरीत हुन् ।'

संविधान निर्माणका बेला तत्कालीन माओवादी र मधेसवादी दल प्रदेशको अधिकारका लागि अलि बढी लडेका



थिए । माओवादी पृष्ठभूमिका रामबहादुर थापा गुहमन्त्री छन् । उनी नै प्रदेशले पाएको अधिकार केन्द्रमा तान्ने कसरतमा देखिन्छन् । राष्ट्रिय सभा सदस्यसमेत रहेका वरिष्ठ अधिवक्ता अधिकारीले संविधानको मस्यौदा गर्ने बेला शान्तिसुरक्षाका लागि 'दिल्ली' मोडल अर्थात् संघीय राजधानीको सुरक्षा केन्द्र मातहत राख्ने विषयलाई लिएर घनिभूत छलफल भएको सुनाए । 'तर, संघीयतामै जाने भइसकेपछि त्यो मोडल पनि राम्रो हुँदैन भनेर छाडिएको हो,' उनले भने, 'आन्तरिक शान्तिसुरक्षाको जिम्मेवारी सम्पूर्ण रूपमा प्रदेशको जिम्मामा छाडिएको हो । सीमित कामका लागि सानो संख्यामा केन्द्रमा नेपाल प्रहरीको संरचना राख्ने संविधान बनाउँदाको मर्म थियो ।'

शान्तिसुरक्षाको सवालमा काठमाडौँ उपत्यकालाई प्रदेशको अधिकार क्षेत्रबाट अलग्याउने विषयप्रति वाग्मती प्रदेशका आन्तरिक मामिला तथा कानुनमन्त्री शालिकराम जम्कट्टेले असन्तुष्टि व्यक्त गर्दै आएका छन् । उनले केन्द्रीयतावादी सोचका साथ चालिएका कदमहरूले संघीयता चाहिएको हो कि होइन भन्ने प्रश्न उठेको बताए । 'तल अधिकार हस्तान्तरणको कुरा आउनासाथ त्यसमा ब्रेक लगाइहाल्ने अभ्यास देखिएको छ । संघीयताबारे दृष्टिकोणमै स्पष्टता भएन,' उनले भने, 'अघोषित रूपमा केन्द्र नियन्त्रित संघीय प्रणाली विकास गर्न खोजिँदै छ । त्यसले संघीयता लरखराउने र बाटो विराउने सम्भावना रहन्छ,' उनले प्रश्नको अधिकार

अघोषित रूपमा केन्द्र नियन्त्रित संघीय प्रणाली विकास गर्न खोजिँदै छ । त्यसले संघीयता लरखराउने र बाटो बिराउने सम्भावना रहन्छ ।

– **शालिकराम जम्कट्टे**

आन्तरिक मामिला तथा कानुनमन्त्री, वाग्मती प्रदेश



प्रहरी, प्रशासन र कर्मचारीबिना पनि सरकार चल्छ ? संविधानको 'स्पिरिट' अनुसार संघ नचल्दा समस्या भएको हो ।

– **जानेन्द्रकुमार यादव**

आन्तरिक मामिला तथा कानुनमन्त्री, प्रदेश २

नेकपा बैठक १८ गतेसम्म स्थगित

काठमाडौँ (कास)- कार्यदलले बुझाएको प्रतिवेदनबारे छलफल गर्न शनिवार बस्ने भनिएको नेकपा सचिवालय बैठक स्थगित भएको छ । कोरोना संक्रमण असाध्यै बढ्दै गएको र यस्तोमा सरकार तथा पार्टीको प्रभावकारी भूमिका आवश्यक पर्ने भएको हुनाले बैठक स्थगन गरिएको वरिष्ठ नेता माधवकुमार नेपालले जानकारी दिए । 'कोरोना बढेको बढ्दै छ, सरकारले राम्रोसँग काम गरौस्, उसको भूमिकामा पार्टीको सहयोग रहोस् भनेर बैठक स्थगन गरिएको हो,' नेपालले कान्तिपुरसँग भने, 'अहिले स्थायी र केन्द्रीय कमिटीको बैठक बोलाउन सकिदैन, छलफल मात्रै हुने, समस्या नसल्टिने बैठक बोलाउनुभन्दा पर धकेल्नु ठीक हुन्छ ।'

सचिवालयका अर्का नेताका अनुसार उपप्रधान तथा रक्षामन्त्री ईश्वर पोखरेल र गुहमन्त्री रामबहादुर थापा भक्तभागी भएकाले बैठकमा उपस्थित एक जनामा कोरोना संक्रमण देखिएकाले बैठक १८ गतेसम्म सारिएको हो । यसअघि आफ्ना सुरक्षाकर्मीमा संक्रमण देखिएपछि नेता नेपाल पनि एक साता क्वारेन्टाइनमा बसेका थिए ।

नेकपामा आन्तरिक द्वन्द्व चर्किँदै गएपछि गत साउन २० गते बनेको समस्या समाधानसम्बन्धी कार्यदलले गत सोमवार प्रतिवेदन बुझाएपछि त्यसमाथि छलफल गर्न शनिवारका लागि बैठक डाकिएको थियो । ९ महिनादेखिको आन्तरिक द्वन्द्वका कारण नेकपाले संक्रमणभन्दा धेरै आन्तरिक बेमेल र छलफलमै समय बिताउँदै आएको थियो । कोरोना संक्रमण बहिरहेकै बेला सुरु भएको स्थायी कमिटी बैठकमा भन्दा धेरै विवाद भएपछि नेकपाले समस्या समाधानका लागि कार्यदल बनाएको थियो । कार्यदलले ६ गते अध्यक्षद्वयलाई प्रतिवेदन बुझाएको थियो ।

प्रतिवेदनमा प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले पाँचै वर्ष सरकार चलाउने तर पार्टीको सल्लाह लिनुपर्ने तथा पार्टीको सम्पूर्ण कार्यकारी भूमिका अध्यक्ष दाहालको हुने प्रस्ताव गरिएको छ । सहमतिमै पार्टीको एकता महाधिवेशन गर्ने र त्यसको तयारीका लागि अख्तियार दोग्र्को साता केन्द्रीय कमिटी बैठक बोलाउने प्रस्ताव कार्यदलले गरेको छ । तर पार्टीमा उठ्दै आएको एक व्यक्ति एक पद, एकलौटी राजनीतिक नियुक्तिबारे प्रतिवेदनले केही नबोलेको भन्दै सचिवालय सदस्यहरूले बैठकमा प्रतिवेदन परिमार्जनको प्रस्ताव राख्ने तयारी गरेका थिए । सचिवालय बैठक स्थगित भएसँगै कार्यदलको प्रतिवेदनबारे नेताहरूले 'पोजिसन' स्पष्ट गर्ने काम पनि अहिलेका लागि स्थगित भएको छ ।

बैठक स्थगन गर्नुअघि शुक्रवार विहान अध्यक्षद्वयका बीचमा प्रधानमन्त्री निवास बाजुवाटारमा छलफल भएको थियो । उक्त छलफलमा पनि कोरोना संक्रमण बढेकाले त्यत्तीतर ध्यान केन्द्रित गर्नुपर्ने कुरा भएको थियो ।

■ **कुलचन्द्र ग्योपाले** (काठमाडौँ)

कांग्रेसमा दुईथरी सदस्यता छन्- साधारण र क्रियाशील । साधारण सदस्यता जोकोहीले सहजै पाउन सक्छन् । त्यसको कुनै अभिलेख पार्टीमा छैन । क्रियाशील सदस्यता पाउनचाहिँ विधानमै लामो मापदण्ड तोकिएको छ तर कहिल्यै पालना भएको छैन ।

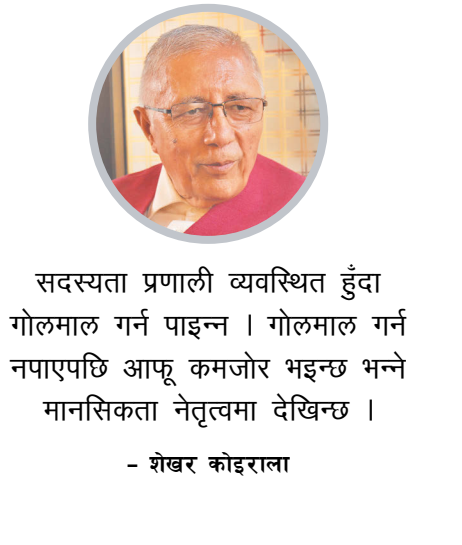
विधानको दफा ४० को उपदफा ६ मा महाधिवेशन हुनुभन्दा ६ महिनाअघि सदस्यता वितरण र नवीकरण बन्द गर्नुपर्ने व्यवस्था छ । व्यवहारमा महाधिवेशन आउन ६ महिना बाँकी हुँदा बल्ल क्रियाशील सदस्यताको वितरण र नवीकरण थालिएको छ । यतिबेला केन्द्रबाट ६४ जिल्लाले क्रियाशील सदस्यता फाराम लगेका छन् । तीबाहेक कतिपयमा नेताहरूको स्थायँ हावी भएको छ । ११ जिल्लामा पार्टीका पुराना संरचना समायोजन नहुँगिएकाले रोकिएको छ । विधानमा ६ महिनाअगावै सदस्य भएकाले मात्रै मतदान गर्न पाउने व्यवस्था छ तर व्यवहारमा उल्टो छ । क्रियाशील सदस्यताको टुंगो लान्नुअधिसम्म सदस्य भए पनि मतदान गर्न पाउने प्रचलन बसालिएको छ ।

१४ औँ महाधिवेशन नजिकिँदै गर्दा फेरि क्रियाशील सदस्यताको मुद्दा पार्टीभित्र विवादको मुख्य चुन्रो बनेको छ । सदस्यता वितरणलाई लिएर संस्थापन पक्षसँग इतरपक्षको जहिँल्यै पनि अविश्वास र संशय रहन्छ । तत्कालीन सभापति सुशील कोइरालाको पालामा वर्तमान सभापति शेरबहादुर देउवालाई त्यस्तै अविश्वास थियो । महाधिवेशनको मुखमा देउवाले केन्द्रीय सदस्यबाट राजीनामा दिनेदेखि बैठक बहिष्कार, घेराउ, अनशनजस्ता हल्कन्डा अपनाएका थिए ।

धूमिफिरी रम्जाटार भनेजस्तै देउवाप्रति अहिले त्यस्तै खालको अविश्वास वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेल, पूर्वमहामन्त्री कृष्णप्रसाद सिटौला पक्षले गरेको छ । पौडेल पक्षले पार्टी नेतृत्वले महाधिवेशन कब्जा गर्नका लागि सदस्यता वितरणमा अनियमितता गरेको आरोप लगाएको छ । त्यसविरुद्ध धर्ना, अनशनजस्ता विरोधबाट दबाव दिने रणनीति उसले बनाएको छ । नेता शेरब कोइरालाका अनुसार महाधिवेशनको मुख्य खेल क्रियाशील सदस्यता वितरणबाट सुरु हुन्छ । सदस्यता प्रणालीलाई व्यवस्थित नवनाइँदा जहिल्यै यस्तो लफडा निम्त्तने उनी बताउँछन् ।

'व्यवस्थित लफडा गोलमाल गर्न पाइन्न । गोलमाल गर्न नपाएपछि आफू कमजोर भइन्छ, भन्ने मानसिकता नेतृत्वमा देखिन्छ,' उनले कान्तिपुरसँग भने, 'चुनाव जिलका लागि सदस्यता वितरणमै धोखेली गर्ने काम अहिले पनि भइरहेको छ । शेरबहादुरजीले धेरै जिल्लामा विधानविपरीत बाटोबाट क्रियाशील सदस्यता दिने काम थाल्नुभएको छ । यसलाई रोक्नका लागि धर्ना नै दिनुपर्ने अवस्था आएको छ ।'

विधान एकातिर, व्यवहार अर्कोतर्फ हुँदा समस्या निम्तने गरेको तर्कसँग संस्थापनपक्षीय नेता सुरेन्द्र पाण्डे पनि सहमत छन् । विधानअनुसारको मापदण्ड अपनाएर क्रियाशील सदस्यता दिने, महाधिवेशन सुरु हुने ६ महिनाअघि वितरण र नवीकरण बन्द गर्ने



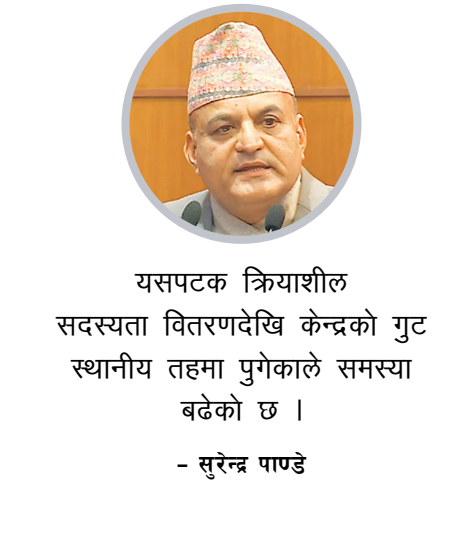
सदस्यता प्रणाली व्यवस्थित हुँदा गोलमाल गर्न पाइन्न । गोलमाल गर्न नपाएपछि आफू कमजोर भइन्छ भन्ने मानसिकता नेतृत्वमा देखिन्छ ।

– **शेखर कोइराला**

परिपाटी बसाल्न सके अहिले देखिएजस्तो विवाद नआउने उनको तर्क छ । 'विधानको प्रावधान फलो नगर्दा जहिल्यै महाधिवेशनमा क्रियाशील सदस्यता विवाद निम्त्तने गर्छ,' उनले भने । सभापति देउवाले फेरि नेतृत्वमा दोहोरिन खोजेका छन् । जसबाट अविश्वास भन्ने गहिरिएको छ । देउवाले आफ्नो अनुकूल परिस्थिति खडा गर्न पद र सदस्यतालाई मुख्य हतियार बनाएको आरोप पौडेल पक्षको छ । पछिल्ला पटक देउवाका गतिविधिले पौडेल पक्षलाई संशकित बनाएको छ । देउवाले महाधिवेशन घोषणा भइसकेपछि केन्द्रीय विभागहरू गठन गरे, जुन काम विधानअनुसार ६ महिनाभित्र गरिसक्नुपर्ने व्यवस्था छ ।

अर्कोतर्फ देउवाले पार्टीमा निर्णय नगराई अन्य पार्टीबाट प्रवेश गर्नेहरूका लागि भन्दै क्रियाशील सदस्यता वितरण थालेका छन् । आफ्नै गृहजिल्ला डडेलधुरामा जिल्ला सभापतिलाई बाइपास गरेर क्रियाशील सदस्यता दिएको घटना अहिले विवादको केन्द्रमा छ । डडेलधुराका जिल्ला सभापति कर्ण मल्ललाई थाहै नदिई निर्वाचनतका तत्कालीन माओवादी केन्द्रबाट कांग्रेस प्रवेश गरेका जनकलाल कलौनीलाई १ हजार १ सय ७ थान सदस्यताको फाराम केन्द्रले दिएको छ । जिल्ला सभापति कर्णका अनुसार क्रियाशील सदस्यता पाउने माओवादीका त्यति कार्यकर्ता कांग्रेसमा आएकै छैनन् । उनीहरूको नाममा आफ्नो निकट र विश्वासपात्रहरूलाई सदस्य बनाउने रणनीति रहेको बुझाइ उनको छ ।

रसुवामा पनि तत्कालीन नयाँ शक्ति पार्टीका कार्यकर्ताका लागि भन्दै १ हजार २ सय थान क्रियाशील सदस्यता फाराम दिइएको छ । जबकि त्यहाँका कांग्रेसको कूल सदस्य संख्या १ हजार ४ सय ६ मात्रै छ । कोइरालाको दावीअनुसार रसुवामा तत्कालीन



नयाँ शक्ति पार्टीबाट कांग्रेसमा आउनेहरूको संख्या त्यति छैन । तल्ला तहका पार्टी संरचनामा संस्थापन इतरपक्ष बलियो छ । विधानअनुसार क्रियाशील सदस्यताको फाराम जिल्ला कार्यसमितिले लैजान्ने, वडा र पालिकाको सिफारिसमा प्रतिनिधिसभा निर्वाचन क्षेत्रीय कार्यसमितिले क्रियाशील सदस्यता दिने प्रक्रिया छ । क्षेत्रीय कार्यसमितिले त्यसरी निर्णय गरेको क्रियाशील सदस्यतालाई जिल्ला कार्यसमितिका सभापतिले हस्ताक्षरसहित जिल्ला सभापति अनुकूल नभएमा सिधै केन्द्रीय तथा आर्मान्त्रित सदस्यमार्फत सदस्यता पठाउने गरेको आरोप पौडेल पक्षले लगाउँदै आएको छ ।

निर्वाचनतका विजयकुमार गच्छदार नेतृत्वको तत्कालीन फोरम लोकतान्त्रिक, अखण्ड नेपाल, अखण्ड नेपाल समानान्तर कांग्रेसमा आएका थिए । गच्छदार नेतृत्वको फोरम लोकतान्त्रिकलाई २५ हजार क्रियाशील सदस्यता दिने निर्णय पार्टीले यसअघि नै गरिसकेको छ । त्यसबाहेक अखण्ड नेपाल, अखण्ड नेपाल समानान्तरका लागि ३ हजार ५ सय क्रियाशील सदस्यता दिइएको छ । पार्टी नभएर व्यक्तिविशेषका रूपमा कांग्रेस प्रवेश गरेकालाई पनि एकमुष्ट रूपमा क्रियाशील सदस्यता दिने रणनीति देउवाले बनाएका छन् । यस्तो अवस्थामा निर्वाचनका बेला कांग्रेस प्रवेश गरेका सर्लाहीका तत्कालीन माओवादी केन्द्रका शम्भुलाल श्रेष्ठ, सर्लाहीकै तत्कालीन राजपाका जंगीलाल राय, कपिलवस्तुका तत्कालीन समाजवादीका अभिषेकप्रताप साह, कैलालीका

तत्कालीन एमालेका मोहनसिंह राठौर, स्याङ्जाका तत्कालीन नयाँ शक्ति पार्टीका भूमिवहादुर गुरुङ, डोल्पाका तत्कालीन राप्रपा संयुक्तका कर्णबहादुर बुढालगायत करिव एक दर्जन नेतालाई पनि एकमुष्ट सदस्यता दिने रणनीतिमा देउवा छन् ।

कोइरालाले सभापति देउवाले पार्टी कब्जा गर्ने रणनीति बनाएको दाबी गरे । पार्टी केन्द्रीय कार्यसमितिमा अन्य दलबाट आउने नेता र उनीहरूका केही समर्थकलाई केन्द्रबाट क्रियाशील सदस्यता दिने र बाँकीलाई पार्टीको 'न्यानल' मार्फत समाहित गर्ने समझौता बनेको थियो । त्यसविपरीत एकमुष्ट सदस्यताको फाराम पठाउन थालेपछि, आफूहरूलाई आशंका बढेको उनको भनाइ छ । 'यस्तो अनियमितता रोक्न सकेनौं भने शेरबहादुरजी नै फेरि बलियो बन्नुहुन्छ,' उनले भने, 'यस्तो अनियमितता हुन नदिन देशभरका कार्यकर्तालाई गोलबन्द गरेर धर्ना र विरोधका कार्यक्रम अघि बढाउने तयारीमा हामी छौं ।'

यसपटक केन्द्रको गुटको प्रभाव क्रियाशील सदस्यतासम्म पुगेको छ । स्थानीय तहबाटै गुटगत रूपमा महाधिवेशन प्रतिनिधि निर्वाचित भएर आउनुपर्छ । कोइरालाका अनुसार गुटगत रूपमा निर्वाचित भएर आए पनि १५ देखि २० प्रतिशत मतदाता चलायमान हुन सक्छन् । उनले भने, 'त्यसैका लागि अहिले क्रियाशील सदस्यतामै चलखेल भइरहेको छ ।'

क्रियाशील सदस्यताको प्रभाव केन्द्रीय सभापतिको चयनसम्म पर्ने भएकाले पनि नेताहरूको स्थायँ तलैसम्म पर्ने नेता पाण्डेले बताए । उनका अनुसार यसअघि महाधिवेशन प्रतिनिधिको छनौट वरिष्ठता मात्रै नेताहरूको कासो बढ्ने गर्थ्यो । 'यसपटक क्रियाशील सदस्यता वितरणदेखि केन्द्रको गुट स्थानीय तहमा पुगेकाले समस्या बढेको छ,' पाण्डेले थपे, 'विधानले के भन्छ भन्दा पनि आफ्नो अनुकूल हुनेलाई सदस्यता दिने र प्रतिकूल हुनेलाई रोक्न खोज्ने रोग दुवै पक्षले गर्न थाल्छन् । यहीँ लफडाले महाधिवेशनको मुखमा पार्टीभित्र विवाद बढ्ने गर्छ ।'

क्रियाशील सदस्यताको प्रभाव केन्द्रीय सभापति चयनमा समेत पर्ने भएकाले पनि नेताहरूको चासो र स्थायँ तलैसम्म जोडिन पुगेको पाण्डे बताउँछन् । क्रियाशील सदस्यताले क्षेत्रीय प्रतिनिधि चयन गर्छन् । तिनै क्षेत्रीय प्रतिनिधिले महाधिवेशन प्रतिनिधि चयन गर्छन् । अहिले केन्द्रका नेताहरू नै आ-आफ्नो पक्षमा क्षेत्रीय प्रतिनिधिको बाहुल्य बढाउन लागिपरेका छन् । क्षेत्रीय प्रतिनिधि आफ्नो पक्षमा बढी ल्याउन सके महाधिवेशन प्रभावित पार्न सकिने स्थायँ संस्थापन र इतरपक्ष दुवैमा छ ।

कांग्रेसले फामुन महिनादेखि नै क्रियाशील सदस्यता वितरण थालेको हो । वितरणमा धेरै विवाद देखिने भएकाले यसको टुंगो लान्न निकै कठिन हुने कोइराला बताउँछन् । १३ औँ महाधिवेशनमा क्रियाशील सदस्यताको टुंगो लगाउँने करिव एक वर्ष लगेको थियो । केन्द्रीय सदस्य नरहरि आचार्यको संयोजकत्वमा गठित समितिलाई विवाद मिलाउन करिव ६ महिना लागेको थियो । अहिले वितरण र नवीकरणको कार्य सुरु भए पनि कोभिड-१९ संक्रमणका कारण रोकिएको छ ।

लायकुको अन्तिम पर्खाल

दरबार होस् या ढुंगेधारा- त्यस्ता भौतिकी आफ्नो समयका ध्वनि र रङसहित अस्तित्वमा रहन्छन् । खण्डहर नै भए पनि यस्ता अवशेषलाई इतिहासको कसीमा घोटेर हेर्दा तत्कालीन समाजको मोटामोटी स्वरूप नियाल्न सकिन्छ । बनेपा र त्यसवरपरका सामाजिक, सांस्कृतिक र ऐतिहासिक अध्ययन गर्ने एउटा गतिलो आधार हुन सक्छ- लायकु दरबार ।



दीपक सापकोटा

आरनिकोले बनेपाको लायकुमा बनाएको नौतले दरबारकै

नमुनामा चीनमा पनि एउटा दरबार बनाएका थिए ।’

किंवदन्ती बनेको बनेपाको लायकु दन्त्यकथाजस्तै बनेका अरनिको । अनि तिनै अरनिकोले लायकुको नमुनामा चीनमा पनि दरबार बनाएको मिथक-कथा । म राति निदाउनुअघि जब सिरानीमा टाउको अड्याएर आँखा चिम्ल्न्थे, मेरो कल्पनामा जुँघाको रेखी बस्न थालेको १७ वर्षे कलाकार अरनिको र उसको पछिपछि लागेर हिमालपारिको विस्तीर्ण पठारमा हिँडिरहेका ७९ जना कालीगढहरूको लको देखा पर्न थाल्यो । सपनामा पनि ती कलाकारलाई म बेइजिङको विश्वप्रसिद्ध श्वेतप्यागोडा बनाउन आफ्ना कुशल हात चलाइरहेको देखें । त्यो श्वेतप्यागोडा बनेपाको लायकु दरबारको नमुनामा बनेको थियो कि यो अप्रमाणित किंवदन्ती मात्र हो, त्यो भने अहिलेसम्म पनि अनिर्णीत नै छ ।

म एक महिनादेखि काभ्रेको व्यापारिक केन्द्र र पुरानो बजार बनेपाको आफ्नो घरमा बसेर लकडाउनको फुर्सदिलो समय कटाउने प्रयत्न गरिरहेको छु । र, यो लामो घरबन्दीले मलाई बनेपाकै लामो इतिहासमा घोल्लिन प्रेरित गरिरहेको छ । लायकु दरबारको कथामा वर्णन गरिएका अरनिको हजुरआमाले सुनाएका दन्त्यकथाका राजकुमारजस्तै हुन्थे । स्कूलमा मैले पढ्ने एउटा पुस्तकको ‘राष्ट्रिय विभूति’ शीर्षकको परिच्छेदमा अरनिकोमाथि लेखिएको थियो । स्कूल पढ्दा शिक्षकले अनौपचारिक कक्षामा ‘अनुश्रुतिअनुसार’ भन्दै सुनाएको लायकु दरबारको कथा पनि मेरो स्मृतिको भण्डारबाट बाहिर निस्क्येको छ र त्यसले मलाई संक्षिप्त पहिलेको विशाल फलकमा पुर्‍याएर छोडिदिएको छ ।

सरले सुनाउनुभएको थियो, ‘हाम्रा कलाकार अरनिकोले चीनमा गएर बनेपाको नौतले दरबारकै नमुनामा त्यहाँ पनि एउटा भव्य दरबार बनाएका थिए ।’ (यहाँ स्मरणीय के छ भने नेपालभाषामा लायकु शब्दको अर्थ दरबार हो तर बनेपाको लायकुलाई नेपालभाषा र नेपाली दुवै नाम एकैसाथ राखेर सम्बोधन गर्ने चलन छ अर्थात् लायकु दरबार) ।

लायकु दरबारको विषयमा धेरै जोखिवन भएको छैन, लेखिएको पनि त्यति धेरै छैन । बनेपा क्षेत्रकै दुई विद्वान केदारनाथ प्रधान र ज्ञानकाजी मानन्धरले आ-आफ्ना किताबमा लायकुका विषयमा केही जोखिवन भने गरेका छन् । इतिहासकार ज्ञानकाजी मानन्धरको किताब ‘बनेपा सातगाउँ’ मा यसरी अर्थाइएको छ, ‘लायकु भनेको राजकुल अथवा लालकुल हो । लालकुलबाट लायकु शब्दको व्युत्पत्ति भएको हो । लायकु शब्द मल्लशासनको मध्यकालदेखि चल्दै आएको पाइन्छ, (पृष्ठ ६२) ।’

इतिहासकार महेशराज पन्तका अनुसार, संस्कृतको ‘राजकुल’ वाट अपभ्रंश भएर लायकु शब्द निर्माण भयो । राजकुलको अर्थ ‘राजको दरबार’ हुन्छ ।

आज बनेपाी इतिहासकार प्राध्यापक केदारनाथ प्रधानका ‘नवीन दृष्टिमा नेपालको प्राचीन इतिहास’ (२०४४) र ‘बनेपाको ऐतिहासिक रूपरेखा’ (२०४६)

पुस्तकले मेरो लकडाउन-बेवालाई प्राचीन कलाकमी र वास्तुकलाको परिश्रममा लागिदिए । संस्कृति-अध्येता सत्यमोहन जोशीको ‘कलाकार अरनिको’ (२०४४) शीर्षकको पुस्तकले अरनिकोले चीनमा बनाएको दरबारबारे भन्छ, बनेपाको लायकु दरबारमाथि स्पष्ट पाँदैन । तर, प्राध्यापक प्रधानले आफ्नो किताब ‘बनेपाको ऐतिहासिक रूपरेखा’ मा बनेपा र अरनिकोसम्बन्धी त्यो सन्दर्भलाई ‘अनुश्रुति’ भनी लेखेका छन् । उनी लेख्छन्, ‘यहाँ सुनिने एउटा अनुश्रुतिअनुसार अरनिकोले बनेपाको नौतले दरबारको नमुना चीनमा बनाएका थिए । तर, यहाँको दरबारको नमुना बनाइएको हो वा होइन भन्नेबारे थाहा पाइएको छैन (पृष्ठ ६२) ।’ तर, ज्ञानकाजी मानन्धर भन्छन्, ‘मैले यस्तो अनुश्रुति सुनेको छैन । यो श्रुतिलाई पुष्टि गर्ने प्रमाण पनि छैन ।’

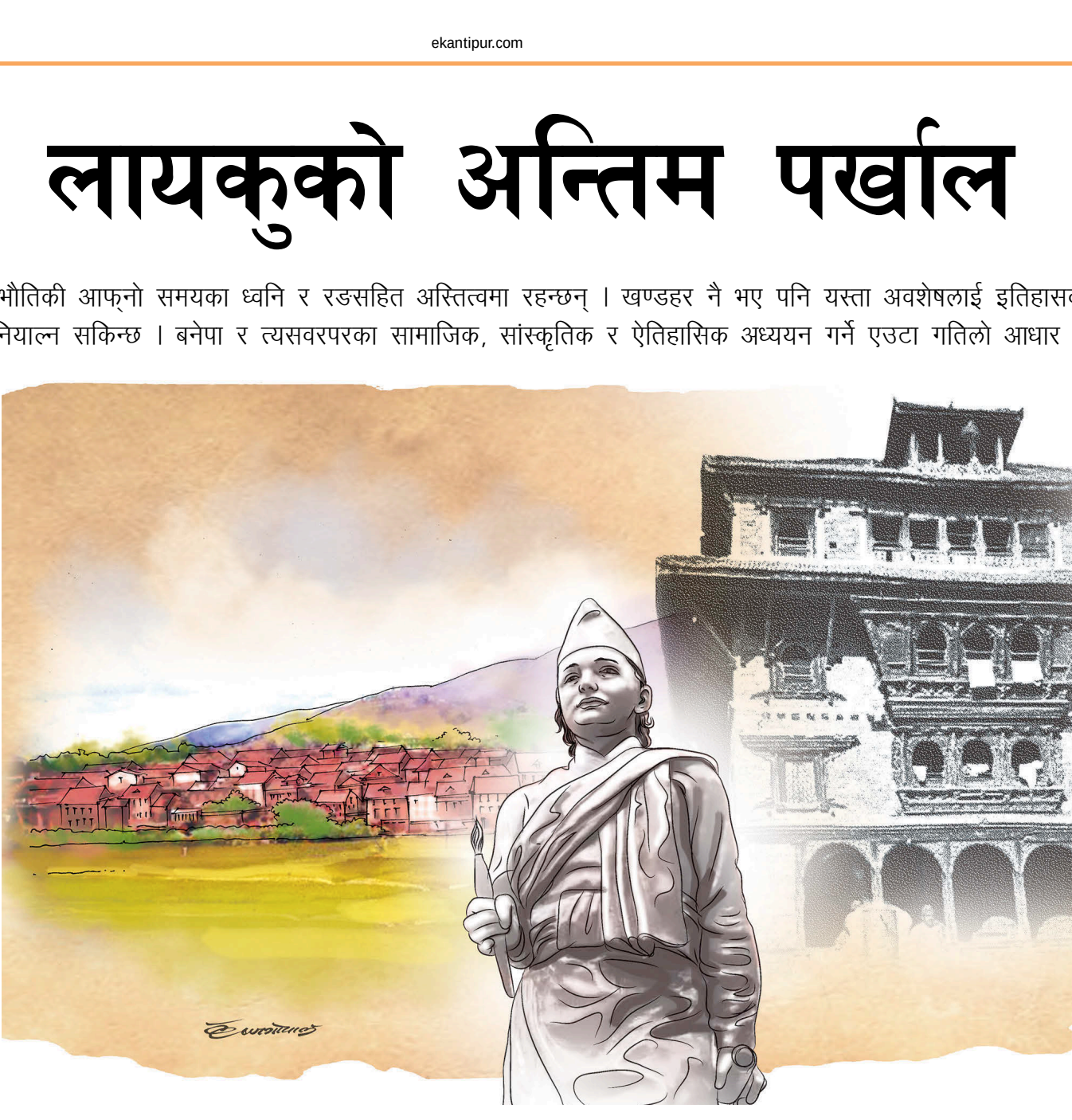
अरनिको (विसं १३००-१३६३, अरनिकोको जन्ममिति किताबहरूमा फरक-फरक लेखिएको छ । यो मिति सत्यमोहन जोशीको किताब ‘कलाकार अरनिको’ अनुसार लेखिएको हो) ले चीनमा पुगेर बनाएका चिनियाँ सम्राट ‘कुला खाँ’ को पोर्ट्रेटलाई अरू थुप्रै कलाकृतिका बारेमा विस्तृत वर्णन भेटिन्छ । तर, अरनिकोले बनेपाको प्राचीन ‘९ तल्ले लायकु दरबार’ को दुरस्त नमुनाका रूपमा चीनमा कुनै संरचना बनाएका थिए भन्ने जुन जनश्रुति हाम्रो समाजमा युगौंदेखि चल्दै आएको छ, यसलाई ‘ओल हिस्ट्री’ अन्तर्गत अब अघिल्लेखित गर्नु आवश्यक देखिन्छ ।

इतिहासकार प्रधानको निजोडर्ससँग लायकु दरबारमाथिको मेरो कल्पना केही हदसम्म मिल्छ । प्रधानले लेखेका छन्, ‘लायकु दरबारको बीच भागमा हाती बाँधे मौलो, पश्चिमतौर स्तान गर्ने पोखरी, पश्चिम-दक्षिण कोणमा दुमाजुदेवीको मन्दिर, दक्षिणमा तल वगैँचा र पोखरी, माथि आवास, पूर्वी भागमा देवी-देवता रहने पुजाखण्ड, पूर्वी-दक्षिण कोणमा नृत्यघर र उत्तरमा प्रशासनिक खण्ड थिए । विसं २००७ मा प्रजातन्त्रको उदयपछि खेल्कूद मैदान बनाउँदा दुमाजु मन्दिर र मौलो पुरिएका थिए ।’

प्रधानजस्तै लायकु दरबारमाथि ज्ञानकाजी मानन्धर लेख्छन्, ‘सुरक्षाका लागि ठूलो ढुगाको पखालले घेरेर आठ दिशामा आठ पोखरी, आठ प्रवेशद्वार, आठ पाटी र आठ गणेशको स्थापना गरेर कलगत वर्ष ४१९७ मा राजा आनन्ददेवले निर्माण गरेको बनेपाको पश्चिमी ढोका पर्ने पखालभित्र लायकु दरबारको क्षेत्र छ । पहिले यहाँ सातवटा चोक थिए भन्ने बनेपाका वृद्धापाकाहरूको भनाइ छ (बनेपा सातगाउँ पृष्ठ ६३) ।’

अरनिकोसँग जोडिएको त्यो जनश्रुति मात्रै थियो कि इतिहासको यथार्थ-कथाकै पुनर्लेखन ? तर, श्रुतिअनुसार नै किन नहोस्, बनेपाको लायकु दरबारसँग अरनिकोको केही सम्बन्ध देखिन्छ ।

ज्ञानकाजी मानन्धरले बनेपाको लायकु दरबार ‘कलगत वर्ष ४१९७ मा राजा आनन्ददेवले निर्माण गरेको’ लेखेका छन् । यस कलगत संवत्लाई विक्रम संवत्मा परिवर्तन गर्दा त्यो विसं ११५३ हुन्छ (इतिहासकार महेशराज पन्तको सहयोगका परिर्वतन गरिएको) । पन्तका अनुसार, कलगत संवत् र विक्रम संवत्मा ३०४४ वर्षको फरक हुन्छ ।) अरनिको र राजा आनन्ददेवको समय एउटै हो त ? आनन्ददेव (विसं १२०३-१२२४ शासनकाल) अरनिको (विसं १३००-१३६३) भन्दा फरकै १०० वर्षअघि राजा भएका हुन् । (पछिल्ला कालका वंशावलीका आधारमा



विइएको आनन्ददेवको शासन-समय तात्कालिक प्रमाणद्वारा पुष्टि हुँदैन ।) यस हिसाबले ‘आनन्ददेवले निर्माण गरेको’ बनेपाको लायकु अरनिकोले हेर्न पाएको हुन सक्ने सम्भावनाचाहिँ छ । तर, त्यसैको नमुनामा अरनिकोले चीनमा चैत्य बनाए कि बनाएनन् भन्ने कुरा यकिनका साथ भन्न सकिन्न । जे होस् श्रुतिपरम्पराका कथामा ऐतिहासिक आधार हुनसक्छ । यो थप अनुसन्धानको विषय हो ।

अरनिको जन्मिँदा काठमान्डु उपत्यकामा अभय मल्ल (वि.सं. १२७३-१३१२ शासनकाल) राजा थिए । अरनिको चीन जाँदा भने उपत्यकामा भीमदेव (विसं १३१४-१३२७ शासनकाल) राजा थिए । इतिहासअनुसार, ‘चीनको साव्या गुम्बाका सधनायक पाहसपाले जिनियाँ सम्राट कुला खाँको आदेशअनुसार नेपालबाट नाम चलेका, विभिन्न सीपमा पोख्न वास्तुविद् र शिल्पकार चीन पठाइदिन् भन्ने निमन्त्रणा विसं १३१७ मा नेपालमा पठाए । त्यसपछि अरनिकोको मातहतमा ७९ जनाको टोली चीनतर्फ गयो (जोशी, पृष्ठ ७) ।’ विसं १३३१ मा चीनमा अरनिको मुख्य हाकिम भएर काम गरिरहँदा अन्त मल्ल (१३३१-१३६४ शासनकाल) काठमान्डु उपत्यकाका राजा थिए । इतिहासकार पन्तका अनुसार, त्यस बेला काठमान्डु उपत्यकामा देव र मल्ल थरका राजाहरूले पालेपालो राज्य सञ्चालन गर्थे । देव (लिच्छवी राजाकै सन्तान) हरूको रैथाने घर बनेपा थियो, मल्लहरूको रैथाने घर भक्तपुर थियो । मल्ल र देवबीच पालेपालो राजा हुने निगम बनाइएको थियो । (यहाँ उल्लेख भएका ऐतिहासिक तथ्य र तिथि-मितिका विषयमा विद्वान् महेशराज पन्तको सहयोग लिइएको छ ।)

●●●

स्कूल पढ्दाताका लायकुबारे शिक्षकले सुनाएका कुरा र लेखकद्वय प्रधान तथा मानन्धरले आ-आफ्ना पुस्तकमा गरेका लायकु-वर्णनले केही अभिभूत र केही अत्योलप्रस्त भएको म अहिलेसम्म सोही स्थितिमा छुँ । अहिले विद्यार्थीहरू ‘हु’ गर्दै कराते सिक्किरहने, अनेक सांस्कृतिक, राजनीतिक कार्यक्रम भइरहने त्यो आँगनमा पहिले कस्तो दरबार थियो त ? मेरो कल्पनामा टेलिभिजनको श्यामश्वेत सिर्साभित्र देखाइने गरेका हिन्दी टेलिगुञ्जला ‘महाभारत’ र ‘चन्द्रकास्ता’ का लागि बनाइएका दरबारहरूको चित्र आउँथ्यो । मेरो कल्पनाको क्पानभासमा मैले टेलिभिजनमा देखेको चित्रजस्तै थियो लायकु दरबार ।

करिव १० किलोमिटर पर पर्ने कुशादेवीबाट परिवारे बसाइँ सरेर आएको मसँग बनेपा सहरसँग जोडिएका अगनिस्ती सम्झना छन् । यहाँ चल्ने मोटर, चर्को स्वरमा कराउँदै बेटोड दौँदिने आएकोस् बाइक देखेर सुरुसुम्मा त आतिर्ने पनि । फमभ्रम पानी परेको, चर्को घाम लागेको, कुहिरो लागेका दिनका सम्झना मस्तिष्कमा ओहोरावेओर गरिरहन्छन् बेलाबेला । मोटरको चर्को स्वर यहाँ पहिले सुनिन्नथ्यो पक्कै, आरएफ्स मोटरबाइक पनि यहाँ सधैँ दौँडिँदैनन् । घाम र कुहिरो त युगौंदेखि छ । समयका अनेक रूपलाई लायकु दरबारको यस मैदानले साक्षात्कार गरेको छ । मलाई भने लायकु दरबारको इतिहासमा पस्नुअघि त्यही दरबार परिसरमा कुनै बेला सञ्चालित एउटा पुस्तकालयको याद टङ्कारोसँग आउँछ ।

●●●

कुहिरो लागेको दशकअघिको कुनै दिन होला, म लायकु दरबारअघिल्लिर भएर एउटा अन्तर्वातिका लागि गइरहेको थिएँ (दक्षुटोलस्थित गोपालदास वादे श्रेष्ठ, नेपाली कांग्रेस पार्टीका पुराना नेताको घरतिर) । लायकु दरबारभित्रको पश्चिम दक्षुढोका (नाला जग्गा मूल बाटोतिर) मा एउटा जीण इमारत (पक्की घर) उभिरहेको थियो । त्यो घरको माकुराको जालोमा लपेटिएको बन्द घडी भित्रामै टाँसिएको थियो । र, आफ्नै धुममा मग्न मन परेवाले चुच्चोमा च्यापिल्याएका परालका लामा-छोटा टुक्रा बन्द घडीमाथि थुपारिरहेका थिए । त्यो दृश्यले मलाई समयको नदीमा तैरिरहेको आफ्नै विगततिर पुर्‍याउँछ ।

लायकु दरबारको ढोकेमा एउटा मान्छे उभिएको थियो । त्यसको नजिक पुग्दा सडकमै समय बिताउने मान्छेको शरीरबाट आउने कडा गन्ध महसुस भयो । दरबार अघिल्लिरको सानो पसलमा भइँदै उसले एउटा याक चुरोट च्यापेर उभिएको त्यस मानिसलाई अचानक देखा म एकपटक त फर्सग भएँ । तर, तुरुन्तै म सहज भएँ र उसलाई ध्यानपूर्वक हेरेँ । त्यो मानिससँग मलाई सोज्न मन थियो- त्यो दिन तपाईँले मेरो टाउकोमा खौ किन हान्नुभएको थियो ? त्यस दिन आफूले जोडले खौ हानेको मेरो केटोलाई के उसले सम्झेला ? मचाहिँ अहिले पनि त्यो अघवैसै मानिसलाई आफ्ना मसिना औलामा धुँवाइरहेको चुरोट मुलायम तरिकाले च्यापिरहेको देख्छु बेलाबेला । उसको खौ याद आएपछि शरीरमा पीडाजस्तो केही हुन्छ ।

मलाई मेरो बाल्यकालभरि त्रस्त बनाएको उसको अनुहार अहिले भने एकदम नै मामुली, कताकता टोठलावै लान थाल्यो । कुनै बेला मान्छेको टाउको खोजीखोजी खौ हान्न सक्ने बलियो मानिस अहिले कमजोर र निरीह बनेको छ । समय रहेछ बलियो । समय बलियो रहेछ पनि कसरी भन्नु र ? समय त एक कस्यत मापन मात्रै हो । बरू आयु हुँदा रहेछ समयको भनौँ- मलाई जन्मन्छ, तारुण्यमा वयसी खेल्छ र प्रायः मकिएको बूढो हाँगाबाट खस्छ । समय वा मानिस जन्मन्छन्, सामर्थ्यको विकासमा विभाजित भएर अन्तिममा मर्छन् । कुनै बेलाको बलियो, सुन्दर र बडो रचाफका साथ उभिएको लायकु दरबार पनि त अहिलेको त्यो निरीह खौ-मानिसजस्तै अति दुखी र निरीह छ । हिजो नजन्मेका मोटरका आवाज, बाइकको दौड आज मस्त जवानीमा छन्, ती पनि कुनै दिन मर्छन् । अनायासै नै मेरो ओठमा सायद बाइगो मुस्कानको एउटा धर्सो कोरियो ।

●●●

इतिहास, इमारत र स्थापत्य अब मिथक र किस्साभै बाँच्ने भए ।

पुराना पुस्तकालय, बाजे-बराजुका पसिनाले निर्मित नागबुट्टे ढुंगेधारा, पाटी, सहर र दरबारका आख्यान अब बनेपाका बूढा मानिसका मस्तिष्कका पत्रेचट्टान र पुराना पुस्तकालयका धूलो टाँसिएका किताबमा कतै जीवित छन् ।

लायकु दरबारको त्यही भग्न घरमा त्यस क्षेत्रकै अग्रणी शिक्षक तथा बनेपाका मेयर रामभक्त कोख श्रेष्ठको पहलमा खोलिएको एउटा सानो पुस्तकालय थियो । मैले जीवनमा पहिलोपटक देखेको पुस्तकालय त्यही हो । विक्रमको २०४० सालतिर खुलेको त्यस पुस्तकालयको नाम थियो- बनेपा पुस्तकालय ।

म पहिलोपटक २०४३ सालमा गएको त्यो पुस्तकालय थियो- बडो अव्यवस्थित र फोहोर पनि । नमिलाई राखिएका किताब भुईँमरि छरिएका, च्यातिएका किताबका पाना, नैनसुत्तमा पोको पाएका पत्रपत्रिकाजस्ता लाग्ने कागज किताब राखिने न्याकमाथि थुपारिएका थिए ।

बनेपा पुरानो बजारका ‘यसो किताब हेरौ न त’ भनेर वा ‘पठौ न’ भनेर वा ‘धुमौ न’ भनेर वा ‘कसले के गछ्छ वा पढ्छ’ चियो गर्ने भनेर साना-पाका सबै उमेरका मानिसहरू त्यहाँ आइपुग्दथे । स्कूल छुट्टीपछि वा शनिवार म पनि पुस्तकालय पुग्थे, कहिले साथीसँग त कहिले एकैले । मैले त्यही पुस्तकालयमा भुईँमा कालिएको, पाना च्यातिएको थोरो अवस्थामा पहिलोपटक देखेको हुँ- महाकवि देवकोटाको ‘मुनामदन’ र माधव धिमिरको ‘गौरी’ । साथै त्यहीँ पहिलोपटक पढेको हुँ ‘हेन्सल एन्ड ग्रेटल’ को चित्रकथा । हेन्सल र ग्रेटलको कथा मलाई कति धेरै रोचक लागेको थियो भने म त्यसकै यादमा त्यहाँ बारम्बार जान थालेको थिएँ । त्यस दिन पनि म भाइ शैलेन्द्रसँग पुस्तकालय पुगेको थिएँ ।

हान्स क्रिस्चियन एन्डरसनको कुनै परिक्थको पानामा निगमन भएर अल्किरहेको थिएँ, कसैको निकै कडा मुडकी मेरो कलिलो टाउकोमा बाँज्रयो । टाउकोमा टटुल्को उड्ने गरी हानिएको त्यस ‘खौ’ ले मलाई पूरै रक्थ्याएर छोडिदिएको थियो । म डरले अत्तालिएको थिएँ र हातको परिक्था भुईँमै हुत्‍याएर म त्यस मानिसको टाउमसुनिबाट भाग्न खोजिरहेको थिएँ तर म भाग्न सकेको थिईन । उसले मलाई उचालेको थियो, गालामा थप्पड हानेको थियो र भुईँमा पछोरिदिएको थियो । म डाँको छोडेर रन थालेपछि ऊ एक शब्द पनि नबोली पुस्तकालयबाट बाहिरिएको थियो । शारीरिक र मानसिक पीडाले थर्बुल्लो भएको म पनि एक छिनपछि संज्ञाशून्यभैँ त्यहाँबाट निस्किएको थिएँ । अनाहकमा पिटाइ खाएको मैले आइन्दा त्यस पुस्तकालयमा कहिल्यै नजाने निणय गरेको थिएँ ।

●●●

वर्षौपछि कुहिरोको बाक्लो पर्दाबाट चिहाउन खोजिरहेको बनेपा पुस्तकालयभन्दा बाहिरपट्टि मैला औलाले ‘याक’ चुरोट च्यापेर उभिएको त्यस मानिसलाई अचानक देखा म एकपटक त फर्सग भएँ । तर, तुरुन्तै म सहज भएँ र उसलाई ध्यानपूर्वक हेरेँ ।

त्यो मानिससँग मलाई सोज्न मन थियो- त्यो दिन तपाईँले मेरो टाउकोमा खौ किन हान्नुभएको थियो ? त्यस दिन आफूले जोडले खौ हानेको मेरो केटोलाई के उसले सम्झेला ? मचाहिँ अहिले पनि त्यो अघवैसै मानिसलाई आफ्ना मसिना औलामा धुँवाइरहेको चुरोट मुलायम तरिकाले च्यापिरहेको देख्छु बेलाबेला । उसको खौ याद आएपछि शरीरमा पीडाजस्तो केही हुन्छ ।

मलाई मेरो बाल्यकालभरि त्रस्त बनाएको उसको अनुहार अहिले भने एकदम नै मामुली, कताकता टोठलावै लान थाल्यो । कुनै बेला मान्छेको टाउको खोजीखोजी खौ हान्न सक्ने बलियो मानिस अहिले कमजोर र निरीह बनेको छ । समय रहेछ बलियो । समय बलियो रहेछ पनि कसरी भन्नु र ? समय त एक कस्यत मापन मात्रै हो । बरू आयु हुँदा रहेछ समयको भनौँ- मलाई जन्मन्छ, तारुण्यमा वयसी खेल्छ र प्रायः मकिएको बूढो हाँगाबाट खस्छ । समय वा मानिस जन्मन्छन्, सामर्थ्यको विकासमा विभाजित भएर अन्तिममा मर्छन् । कुनै बेलाको बलियो, सुन्दर र बडो रचाफका साथ उभिएको लायकु दरबार पनि त अहिलेको त्यो निरीह खौ-मानिसजस्तै अति दुखी र निरीह छ । हिजो नजन्मेका मोटरका आवाज, बाइकको दौड आज मस्त जवानीमा छन्, ती पनि कुनै दिन मर्छन् । अनायासै नै मेरो ओठमा सायद बाइगो मुस्कानको एउटा धर्सो कोरियो ।

●●●

देशभरि लकडाउनको स्थिति कस्तो छ ? भारतसँग जोडिएका सीमा-नाकाहरूमा राँकेएका नेपाली नागरिकहरूले किन दुख पाइरहेका छन् ? संसारभरि संक्रमितहरूको कुल संख्या कति भयो ? सरकार सम्भावित संकटसँग जुज्न सक्षम छ ? टेलिभिजन च्यानलहरूले यस्तै-यस्तै विषयमा समाचार र विचार सम्प्रेषण गरिरहेका छन् । सामाजिक सञ्जालहरूमा कोरोनाविद्वहरूको विर्गाबिर्गी चलिरहेकै छ । म भने अनुहारमा मास्क र हातमा स्यानिटाइजर लगाएर उही पुरानो प्रिय पुस्तकालयतिर जान भनी निस्किएँ । लायकु पुग्दा थाहा भयो, पहिले पुस्तकालय भएको त्यो भवनमा अहिले व्यायामशाला खुलेको रहेछ । अब त्यहाँ पुस्तक, पत्रपत्रिकाको सट्टा गठिलो ज्यान बनाउने सर्जाम थुपारिएका थिए ।

●●●

साँघुरिँदै गएको बनेपामा साना केटाकेटी खेल्ने, अघवैसै र उमेर पाकेका मानिसले योग-ध्यान गर्ने अल चाक्को, फराकिलो जमिन कहीं देख्न पाइन्छ भने त्यो लायकु दरबारको परिसरमा हो । बनेपा प्राधिकरण चौकेनेत्र यसको ठूलै कम्पाउन्ड छ । त्यो घेराभित्रको पुरानो लामो भवनमा क्योर्कुसन कराते-डो, योग केन्द्रजस्ता केही संस्था छन् । कुनै बेला त्यहाँ घरेलु शिल्पकला कारखाना हुने गर्थ्यो, जहाँ महिला बुनकरहरूले कपडा बुनिरहेको देख्न सकिन्थ्यो । अहिले त्यो कपडा कारखाना पनि बन्द भइसकेको छ ।

अचेल लायकु दरबार पनि त कहाँ छ ? दरबारको चिहनास्वरूप पुरानो ईटाको गारोको अवशेष छ । दरबारको चौधेराभित्रको चौरको छतको रूपमा फलामको ठूलै टुस बनेको छ । सरकारी स्कूलको ४ तले भवन पनि यही कम्पाउन्डभित्र छ । लायकुको यो कम्पाउन्डभित्र घाँस उम्रिएको, लेउ लागेको पुरानो संरचना छ दरबारको, इतिहास वोकेर बाँचिरहेको । त्यस संरचनाको बनोट, विन्यासले मनिरहेका छन्- यही हो मध्यकालको बनेपामा शासन गर्ने राजा रण मल्ल र उनका अग्रज अनि पछिल्लो पुस्ताको दरबार । ‘लिच्छविकाल’, पूर्व मध्यकाल, उत्तर मध्यकाल, राणाकाल, सात सालको प्रजातन्त्र, पञ्चायत्, छयालीस सालको प्रजातन्त्र, लोकतन्त्र, गणतन्त्र सबै देखे-लेखेका छु, लायकु दरबारको यो भग्नावशेषले’, बनेपाकै लेखक मोहन दुवाल भन्छन् ।

●●●

बनेपामा पाइएका शिवदेव र अंशुवर्माको (अहिले संवत् फुटिसकेको) अभिलेखले यो क्षेत्र लिच्छविरहूको शासन-सीमाकै सहर थियो भन्ने बुझिन्छ । बनेपा सहरको बीचमा सानो देवमन्दिरसँगै यस कुराको अभिलेख कुँदैएको ढुंगा छ । बनेपाको यस वस्तीको चाँगुनारायणसँग कुनै सम्बन्ध रहेको देखिन्छ (लिच्छविकालका अभिलेख, धनगञ्ज वजाचायँ, पृष्ठ २४०) ।’

इतिहासकार प्रधानले लेखेका छन्, ‘भक्तपुरका राजा यक्ष मल्ल (विसं १४२५-१५३८ शासनकाल) को मृत्युपछि विसं १४३९ मा काठमान्डुजस्तै बनेपा पनि स्वतन्त्र राज्य बन्यो । र, यक्ष मल्लका साहिँला छोरा रण मल्ल स्वतन्त्र बनेपाका प्रथम राजा बने । रण मल्लको मृत्युपछि भक्तपुरका शासक सुवर्ण मल्लले बनेपालाई भक्तपुर राज्यमा गाभे । भक्तपुरका शासक रणजित मल्लको समयमा पनि बनेपाको महत्त्व उच्च थियो । गोरखाका राजा पृथ्वीनारायण शाहले काठमान्डु उपत्यका जितिसकेपछि आफ्ना मीतवा भक्तपुरका राजा रणजित मल्ललाई बनेपाको ‘जागिर’ खाएर बस्न अनुरोध गरेका थिए । तर, रणजितको स्वाभिमानले त्यो अनुरोध स्वीकार गर्न दिएन । उनी पृथ्वीनारायणसँग अनुमति लिई काशीवास गर्न गए ।’

‘काठमान्डु उपत्यका तलजाको रूपमा छँदा बनेपा एक सानो राज्यका रूपमा थियो । बौद्ध आख्यानको व्यासफूमा बनेपालाई धर्मपुर भनी उल्लेख गरिएको छ । धर्मपुरका राजा धनी थिए । राजा बस्ने भएकाले यहाँ राजदरबार अवस्थ थियो । जयधीमदेव आदि प्राचीन मल्लकालका एकधरी राजवंशको मूल घर बनेपा थियो । उक्त राजवंश नेपालको इतिहासमा भव्न्त अर्थात् बनेपाली भनी प्रसिद्ध थियो । लायकु दरबार मल्ल राजाहरूको ऐतिहासिक थलो हो (बनेपा सातगाउँ, मानन्धर, पृष्ठ ६१) ।’

इतिहास केलाउँदा बनेपामा जति शासक आए, तिनीहरूले लायकु दरबारवाटै शासन गरेका थिए भन्ने स्पष्ट हुन्छ । ‘भौत’, ‘भोत्त’, ‘भवन्त’, ‘भोतदेश’, ‘बान्यापुग्री’, ‘वीलयापुग्री’, ‘बनिकापुर’, ‘बन्दिकापुर’, ‘बणिकापुर’, ‘बणिकापुर महानगर’, ‘बनेपुर’, ‘बनिपा’, ‘बनिपा’, ‘बनेपाग्राम’, ‘बनेपा’, ‘भुजुङ’ आदि अनेकौँ नामले यस नगरलाई सम्बोधन गरिँदै आएको छ । आयुधिन कालमा नेपालमा आएका अंग्रेज सैनिक मिसनका कर्कपेटिकले बनेपुर, बनिपा वा पनिाका भनी अशुद्ध उच्चारण गरेका थिए (प्रधान, पृष्ठ ४१) । जसरी उच्चारण गरिए पनि माथि उल्लिखित सबै शब्दले बनेपालाई नै जनाउँछन् ।

‘नेवारी भाषामा ‘बने’ शब्दले ‘व्यापार’ र ‘पा’ शब्दले ‘देश’ वा ‘वस्ती’ भन्ने बुझाउँछ । काठमान्डु उपत्यकाबाहिरका साँगा, नाला, धुलिखेल, चौकोट, खड्पु र पनौतीजस्ता

सहरको बीचमा पूर्वी भेगको व्यापार-केन्द्र हुनाले यस सहरको नाम बनेपा रह्यो (स्थाननामकोश, कृष्णप्रकाश श्रेष्ठ, पृष्ठ २६४) ।’ कलगत वर्ष ४१९७ मा राजा आनन्ददेवले काभ्रे जिल्लामा छरिएर रहेका स-साना ७ सहर (बनेपा, पनौती, नाला, धुलिखेल, खड्पु, चौकोट र साँगा) मिसाएर एउटै राज्य बनाएका थिए भनी ‘बनेपा सातगाउँ’ किताबमा उल्लेख छ (ज्ञानकाजी मानन्धर, पृष्ठ १) ।

लायकु दरबारबाट बनेपाको मध्यकाल चियाउन खोज्दा हाम्रासामु ‘भोत्तश्री’ आइपुग्छन् । गोपालराज वंशावलीमा ‘भोत्तश्री’ भनी उल्लेख गरिएको छ । ‘भो देश’ नामको प्रयोग सर्वप्रथम वि.सं. १८३३ मा भएको पाइएको छ । मध्यकालमा देखिएको ‘बणिकापुरी’ नामको उल्लेख विसं १४९१ को बनेपा दक्षुटोलको ढुंगेधाराको स्मृतिमूर्ति अभिलेखमा छ (प्रधान, पृष्ठ ४३) ।

प्रधान लेख्छन्, ‘भोत्तश्री राजकुलको मूलघर नै बनेपा भएकाले यता उनीहरूको दरबार थियो ।’ उनका अनुसार, धेरै पुरानो दरबार हो- लायकु, जहाँ भोत्तश्री राजकुलको निवास थियो र यहाँवाटै प्रशासनिक कार्य हुन्थ्यो । यो दरबारलाई वसन्तपुर दरबार पनि भनिन्थ्यो । ‘लायकु दरबार पूर्वमा दक्षुटोल पुलवाटोको कलधारादेखि दक्षिणको वाटो, पश्चिममा दशु ढोका, उत्तरमा बजारको मूल वाटो र दक्षिणमा कोलाँ टोलको मूलवाटोसम्म विस्तारित थियो (प्रधान, पृष्ठ ६२) ।’

आफ्नो पुस्तक ‘बनेपाको ऐतिहासिक रूपरेखा’ तयार गर्ने सिलसिलामा प्राध्यापक प्रधानले २०३४ सालमा अन्तर्बाता गरेका बनेपाका ८५-९३ वर्षका वृद्धापाकाहरू (गणेशदास प्रधान, विक्रमाल कर्माचार्य र मोहनलालखिड मानन्धर) ले उनलाई नौतले त्यो लायकु दरबारको एक तलाको अवशेष आफैँले देखेको र तीन तल्लासम्मको अवशेषबारे देखेहरूबाट सुनेको बताएका थिए । अन्तर्बाताको यो प्रसंगबारे उनले किताबमा पनि उल्लेख गरेका छन् ।

●●●

हाल पुरानो दरबारको फल्को दिने कलात्मक महादेव, गणेश र कलशको बुझा भएको ढोकाबाट भित्र प्रवेश गरेपछि, पूर्वपट्टि देखिन्छ- सेतो रङले पोतिएको लायकु राजमञ्च । दक्षिण-पूर्वी कोणमा २०१८ सालमा निर्माण भएको शिक्षा सदन मार्थ्यामिक विद्यालयको भवन छ । दक्षिणपट्टि छ- लायकु योग केन्द्र र नेपाल जुडोको कार्यालय । पुरानो दरबारका गारो र ईटाको भग्नावशेष भने अहिले पनि देख्न पाइन्छ ।

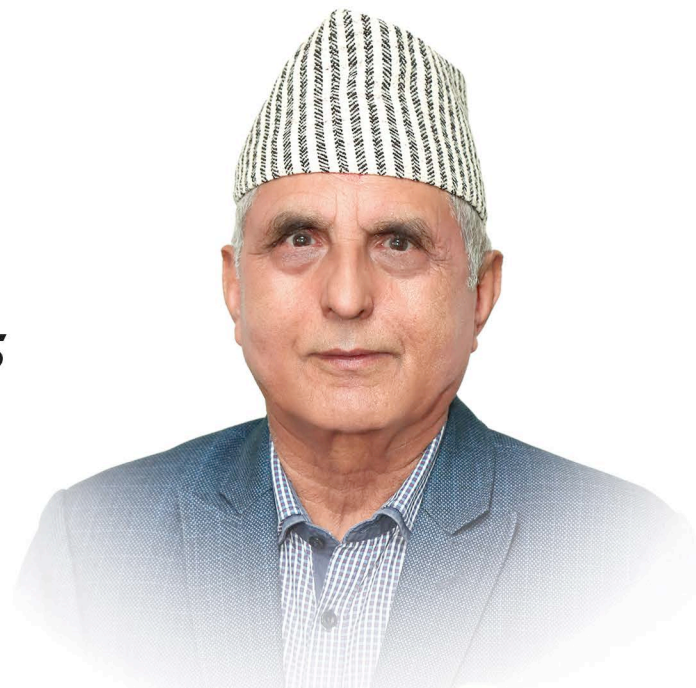
‘मैले देखाएको तलाको लायकु दरबार ढल्ला-ढल्ल्याफैँ गरी उभिएको थियो । ०२२ सालतिर त्यही दरबार प्रांगणमा थियो- पुलिस चौकी । घरेलु शिल्पकलाको कारखाना पनि दरबारभित्रै थियो । पछि, शिल्पकला विक्री भण्डारले यही प्रांगणमा नयाँ भवन बनाएर काम गर्न थाल्यो,’ मोहन दुवाल सम्झन्छन् । लायकु दरबार ९० सालको भुईँचालीबाट भत्केको अनुमान दुवालको छ । अहिले दरबारको अवशेषको रूपमा मजबूत पुरानो गारो यथावत् छ, शिक्षा सदन स्कूललाई घेरेर बसेको । शिक्षा सदन माथिको भवनसँगै पहिले नै घरेलु शिल्पकला विक्री भण्डारले दक्षिणपट्टि नाथै भवन बनाएर दरबारको चारैतिर किल्लाहरू बनाइएको थियो र उत्तरमा पूर्ण किल्ला (कावा) थियो (प्रधान, पृष्ठ ६३) ।’

पुराना कोसिस नेता गोपालदास वादे श्रेष्ठको मस्तिष्कमा पनि मोहन दुवालले देखेजस्तै दरबारको अस्तित्व छ, एक तलाको जीण लायकु दरबार । ‘पछि, संरक्षण नभएर त्यो त्यत्तिकै ढल्यो,’ गोपालदास भन्छन् ।

●●●

मेरो सहरले आफ्नो अनुहार फेरेको छ । प्रधानले किताबमा उल्लेख गरेको बनेपा स्वधाटोलको ‘मयज फः दरबार’ र वकुटोलको ‘पुतली दरबार’ अहिले मिथका रूपमा मात्रै बाँकी छ । स्वधाटोलमा अझै खेत खन्दा पुराना भ

हार्दिक श्रद्धाञ्जली



जन्म
२००३/०६/०८

स्वर्गारोहण
२०७७/०५/०१

हाम्रा प्रातः स्मरणीय श्री श्रीकृष्ण प्रसाद घिमिरेज्यूको असामयिक स्वर्गारोहण भएको आज १३ औं दिनको पुण्यतिथिमा दिवङ्गत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं।
यस दुःखद घडीमा शोक सन्तप्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं।



एरो ब्रिक्स कम्पनी प्रा. लि.
भ्याली कम्प्लेक्स, नयाँबजार - १६, काठमाडौं



कान्तिपुर भेट डिस्ट्रिब्युटर्स प्रा. लि.
हमाल कम्प्लेक्स, ज्वागल, ललितपुर



उन्नत एग्रोटेक प्रा. लि.
गौरादह - ९, बैगुनधारा, झापा



बिन्दबासिनी लजिस्टिक्स प्रा. लि.
भ्याली कम्प्लेक्स, नयाँबजार - १६, काठमाडौं



बार कोड नेपाल, इङ्क प्रा. लि.
अनामनगर / ४६, मिलन मार्ग, काठमाडौं



सौर्य पलेट फिड इण्डस्ट्रिज प्रा. लि.
हेटौंडा - ९, बस्तीपुर, मकवानपुर

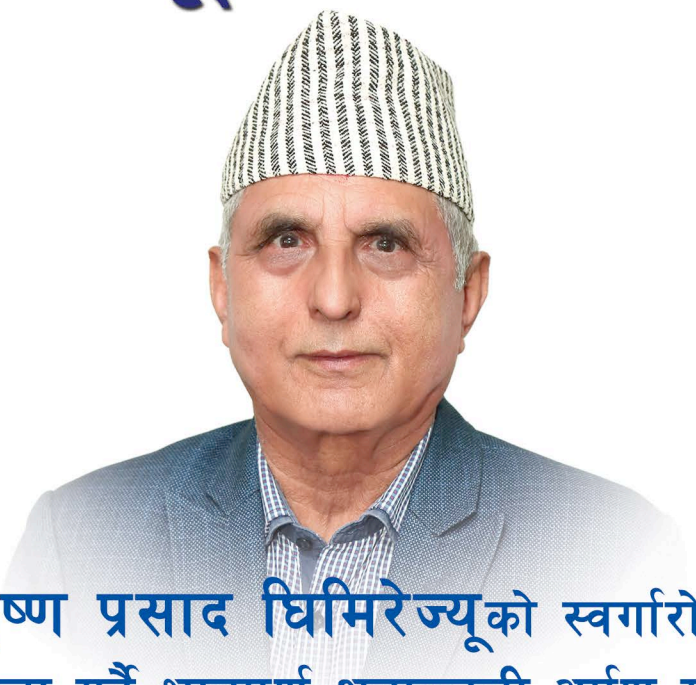
भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



जन्म
२००३/०६/०८



स्वर्गारोहण
२०७७/०५/०१



हाम्रा प्रातः स्मरणीय पूजनीय श्री श्रीकृष्ण प्रसाद घिमिरेज्यूको स्वर्गारोहण भएको आज १३औं दिनको पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं, साथै यस दुःखद घडीमा हामीप्रति सहानुभूति, सान्त्वना एवं समवेदना प्रकट गर्नुहुने सम्पूर्ण नातेदार, इष्टमित्र, वन्धुवान्धव लगायत विभिन्न संघसंस्था एवम् शुभचिन्तक महानुभावहरुमा हार्दिक कृतज्ञता व्यक्त गर्दछौं।

छोरा/बुहारी
सक्षम घिमिरे/प्रतिमा घिमिरे

श्रीमती
उरु घिमिरे

छोरी/ज्वाई
चेतना घिमिरे/कृष्ण कुमार भट्टराई
चेरिना घिमिरे/संजिव कुमार भण्डारी

बहिनी/ज्वाई
लक्ष्मी आचार्य/मिठाराम आचार्य
भतिजा/बुहारी
तुलाराज घिमिरे/किरण घिमिरे
सिताराम घिमिरे/साबित्री घिमिरे
चन्दन घिमिरे/सर्वानी घिमिरे
उत्सव घिमिरे/पवित्रा घिमिरे
चिराग घिमिरे/ज्योति घिमिरे
गणपति घिमिरे र मिनल घिमिरे

दाजु/भाउजु
गुणराज घिमिरे/अनुराधा घिमिरे
रत्नप्रसाद घिमिरे/समि घिमिरे

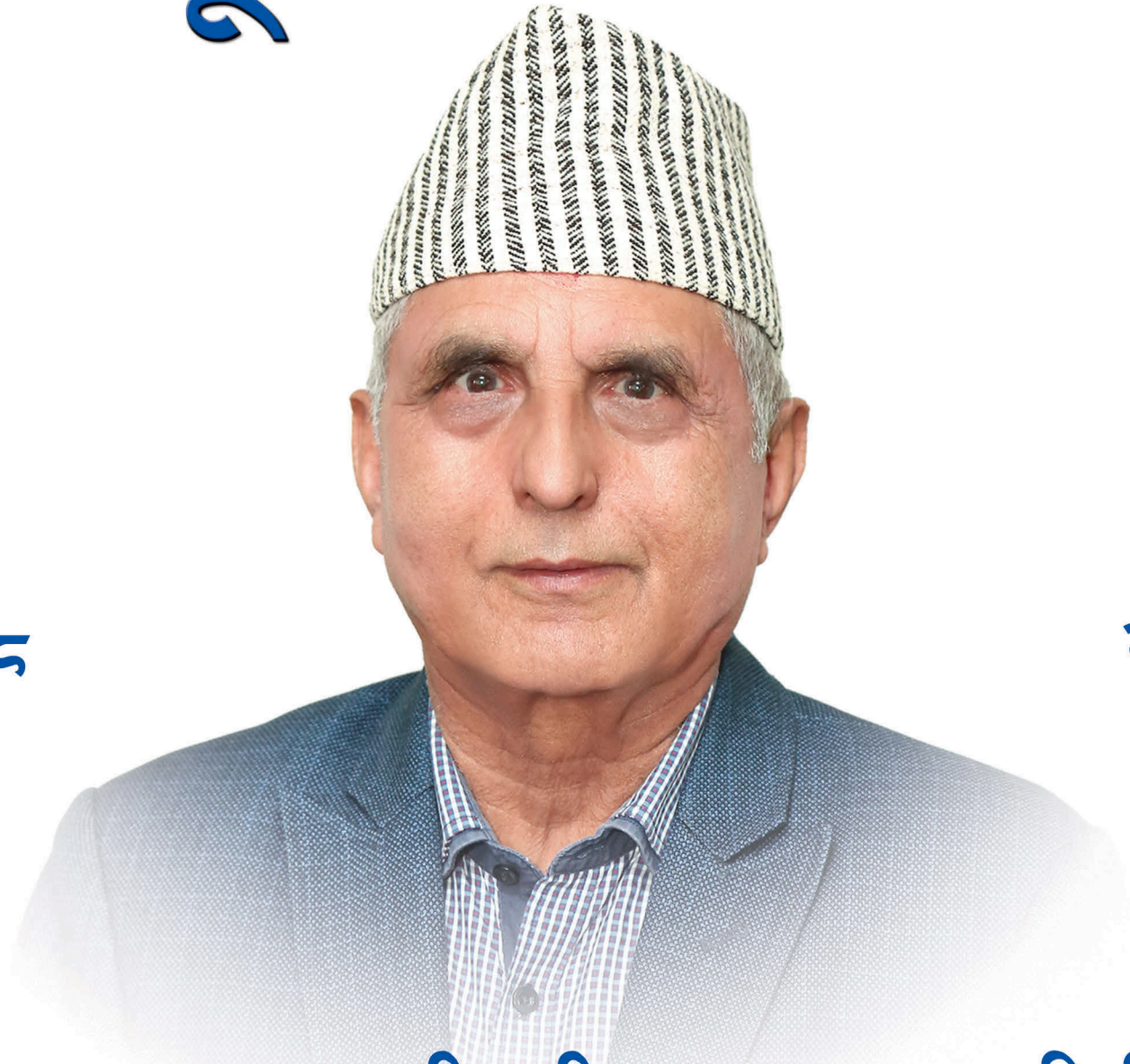
भाई/बुहारी
प्रेमकृष्ण घिमिरे/निर्मला घिमिरे
ऋषिराज घिमिरे/किशोरी घिमिरे
लिला घिमिरे

तथा

समस्त धारापानी घिमिरे परिवार

नाति/नातिना
सोहम घिमिरे
श्रीना घिमिरे

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



जन्म

२००३/०६/०८

स्वर्गारोहण

२०७७/०५/०९

यस ग्रुपका संस्थापक सञ्चालक श्री श्रीकृष्ण प्रसाद घिमिरेज्यूको मिति २०७७ भाद्र १ गते सोमबारका दिन असामयिक निधन भएकोमा हामी अत्यन्त मर्माहत तथा स्तब्ध भएका छौं। वहाँको स्वर्गारोहणको आज १३ औं दिनको पुण्यतिथिमा दिवङ्गत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। यस दुःखद घडीमा शोक सन्तप्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

भ्याली कोल्ड स्टोर प्रा. लि.

भ्याली फिड इण्डस्ट्री

भ्याली पोल्ट्री प्रा. लि.

भ्याली पेलेट फिड प्रा. लि.

मसूर्याङ्गदी पोल्ट्री प्रा. लि.

भ्याली मार्ट प्रा. लि.

त्रिशुली ब्रिडिङ्ग एण्ड रिसर्च फार्म प्रा. लि.

भ्याली एग्रो फिड प्रा. लि.

मेची पोल्ट्री प्रा. लि.

पुर्कोट पोल्ट्री प्रा. लि.

भ्याली एक्सप्रेस

पानसिय भेट सर्भिस प्रा. लि.

डि एस एम ग्लोबल कम्पनी प्रा. लि.

भ्याली टर्मिनल्स प्रा. लि.



भ्याली ग्रुप परिवार

नुनको (बै)गुन

नुनसम्बन्धी वर्जनाको नाभि धर्मसँग नभएर भूगोलबाट निःसृत संस्कृतिसँग गाँसिएको छ । नुन बार्नु अमुक धर्मको नभई ठाउँविशेषको चालचलन हो । यसबारे विचादै जाँदा नेपालको खाद्य संस्कारमा नुनसँगै थपिएको गुन र बैगुनको समग्र चित्र हाम्रोसामु निर्मित हुन्छ ।



सुश्रित मैनाली

मरिमराउमा नुन बार्नुलाई सामान्यतः धार्मिक प्रचलन मान्ने गरिन्छ । पहाडी हिन्दुहरूले मरिमराउ र सुतक परेको बेला नुन बार्ने गर्छन् । नेवार, गुरुङ, तामाङ, राई, लिम्बू आदिले पनि मरिमराउमा नुन बाख्छ्न् । भद्र हेराँ खसभाषी हिन्दुहरूको सिको गरेर पहाडी भेगका अन्य समुदायले पनि मर्दापर्दा नुन वार्न सुरु गरेका हुन्जस्तो देखिन्छ । नुन बार्ने अभ्यासलाई एमएन श्रीनिवासको ‘संस्कृटाइजेसन’ सम्बन्धी अवधारणाको आलोकमा व्याख्या-विश्लेषण गर्नु उपयुक्त हुन्छजस्तो पनि लाग्छ । तर, गडिएर हेर्दा नुनसम्बन्धी वर्जनाको नाभि धर्मसँग नभएर भूगोलबाट निःसृत संस्कृतिसँग गाँसिएको छ । नुन बार्नु अमुक धर्मको नभई ठाउँविशेषको चालचलन हो । यसबारे विचादै जाँदा नेपालको खाद्य संस्कारमा नुनसँगै थपिएको गुन र बैगुनको समग्र चित्र हाम्रोसामु निर्मित हुन्छ ।

सामाजिक पाटो

खाद्य प्रचलन र योसँग गाँसिएको रोगको अध्ययन मूलतः चिकित्सा विज्ञानले गर्छ भन्ने आमधारणा छ । चिकित्सा विज्ञानसँग अन्योन्याश्रित रूपमा गाँसिएका जनस्वास्थ्यसम्बन्धी यस्ता विषयलाई सामाजिक आलोकमा पनि हेर्ने गरिन्छ । यस्तो अध्ययनलाई ‘मेडिकल सोसियोलोजी’ अर्थात् चिकित्सा समाजशास्त्र भनिन्छ । समाज एउटा चरणबाट अर्को चरणमा गुँडिँदा नुनको खपत र यसले मानव स्वास्थ्यमा थप्ने गुन-बैगुनको हदमा पनि परिवर्तन आउने भएकाले नुनको सामाजिक पाटोबारे विमर्श गर्नु आवश्यक छ । तर, यस विषयमा हामीकहाँ खासै चर्चा भएको छैन ।

सामाजिक आधारमा रोगको वर्गीकरण गर्ने हो भने सरुवा रोग (हैजा, फाडापखाला, टाइफाइड आदि) लाई मूलतः गाउँले रोग र दीर्घरोग (उच्च रक्तचाप, डायबेटिज, क्यान्सर आदि) लाई सहरी रोग मान्नुपर्ने हुन्छ । ग्रामीण भेगमा सरुवा रोगले र सहरवजारतिर दीर्घरोगले बढ्ता मानिसको ज्यान लिने गर्छन् । रोगका यस्ता सामाजिक पक्षबारे अमेरिकी लेखक जेरेड डायमन्डले आफ्नो किताब ‘द वल्ड अन्टिल यस्टर्डे’ मा विवेचना गरेका छन् । किताबको ‘सल्ट, सुगर फ्याट एन्ड स्लोथ’ अर्थात् ‘नुन, चिनी, बोसो र आलस्य’ शीर्षकको अध्यायमा उनले कुनै बेला नुनगुनको भकारी मानिने नुन सहरवजारतिर बैगुनको पर्याय बन्दै गएको यथार्थपूर्ण प्रकाश परेका छन् । सामाजिक पक्षसँग जोडिएको नुन खपतको प्रवृत्तिबारे विवेचना पनि गरेका छन् । जनस्वास्थ्यसँग प्रत्यक्ष जोडिएको नुनको बदलिँदो खपतले मानिसमा उच्च रक्तचाप, हृदयाघात, मुटु र मिर्गौलासम्बन्धी समस्या, पेटको क्यान्सर, टाइप-२ डायबेटिज आदि निम्त्याइरहेको यथार्थबारे पनि उनले साझोपाझो विश्लेषण गरेका छन् ।

डायमन्डको निष्कर्ष छ, भौतिक रूपमा समाज विकसित हुँदै जाँदा नुनमा सबैको सहज पहुँच सुनिश्चित हुँदै जान्छ । यसबाट नुनको खपत बढ्न पुग्छ । गाउँको तुलनामा सहरमा दीर्घरोगी बढी पाइनुको एउटा प्रमुख कारण यही हो । सहरमा सबै प्रकारका खाना चाँडै मास पाइन्छन् । खाद्य असुरक्षा बढ्ता हुने गाउँबाट सहर छिरेको मानिसले बढी खाना खान्छ । खानाको मात्रा बढेसँगै नुनको खपत पनि बढ्न पुग्छ । ‘विश्वका विभिन्न ठाउँमा भएका अनुसन्धानहरूको हवाला दिँदै उनले सहरमा पुस्तीदोष बसिएका मानिसको तुलनामा भर्खरै सहरतिर बसाई सरेका मानिसले नुन खपत बढी गर्ने र दीर्घरोगले पनि त्यस्तै मानिसलाई बढ्ता च्याप्ने निष्कर्ष सुनाएका छन् । अर्थात्, परम्परागत जीवनबाट जसै समाज सहरी जीवनतिर फर्किन्छ, तसै नुनको खपत बढ्न गई अनेकखालका दीर्घरोग निम्तिन्छन् ।

किताबमा डायमन्डले संसारमै सबैभन्दा कम नुन खाने ब्राजिलको यानोमामो इन्डियनहरूको खाद्य संस्कारसँग अमेरिकी खाद्य संस्कारको तुलना गरेका छन् । अमेरिकी सहर लस एन्जलसको एउटा रेस्टुरेन्टले एउटा ‘नुडल्स कम्बो’ मा हाल्नेजति नुनले एक जना यानोमामो इन्डियनलाई एक वर्ष तीन दिनसम्म पुग्ने तथ्य प्रस्तुत गरेका छन् । नेपाल पनि तीव्र पाइनुको एउटा प्रमुख मुलुकमध्येमा पर्छ । विदेशी खाद्य संस्कार यहाँ प्रवल बन्दै छ । योसँगै खाद्यगरी सहवासीमाफ्न उच्च रक्तचाप, डायबेटिज, क्यान्सरजस्ता दीर्घरोग पनि बढ्दै छ । यस्तामा नुन खपतलाई केन्द्रमा राखेर नेपालको बदलिँदो खानपान र यसले जनस्वास्थ्यमा पारिरहेको असरबारे विमर्श गर्नु सामर्थ्य हुन्छ ।

मूल्यवान नुन

यातायात, सञ्चार र बैंकिङ सञ्जाल अत्यन्तै सीमित रहेको परम्परागत समाजमा उत्पादन र प्रशोधन हुने ठाउँबाट नुन अत्यन्तै नाजुरी गर्न निकै रूख्यो हुन्थ्यो । त्यतिबेला नुन मूल्यवान वस्तु ठहरिने गर्थ्यो । यो कुरा राणाकाल अन्त्य नहुन्जेलसम्म सरकारी कर्मचारीलाई नियुक्ति, सरुवालगायत गर्दा जारी गरिने सरकारी कागजपत्रमा ‘नुनको सोभो गर्नु’ भनी लेखिएको विवरणले पनि स्पष्ट छ ।

पृथ्वीनारायणको ‘दिव्यउपदेश’ मा पनि वफादारिताको अर्थमा नुनबारे तीनवटा प्रसँग उल्लेख छन् । पहिलो, रयामी अर्थात् जयन्तर रानालाई पृथ्वीनारायणले काठमाडौँको सेवा गर्न छोडेर आफ्नै थातथलो गोरखाको पक्षमा आइज भन्दा जयन्तले ‘जयप्रगास मल्लको नुन पाईहाल्यां मरिमेत्याछु’ भनी ठाउँ अस्वीकार गरेको प्रसँग । दोस्रो, ‘आफ्ना प्यामित्को नुनको उधार गर्नु’ भनी पृथ्वीनारायणले भारदारहरूलाई भनेको प्रसँग । तेस्रो, ‘पाँडे बस्न्यात पंथ भैयाद मग्र...ई मेरा नुन गुनका स्वभा सेवक हुन’ भनी पृथ्वीनारायणले नै भनेको प्रसँग । यसले त्यतिबेला राज्यको सेवा गरेवापत हासिल हुने पारितोषिकको पर्याय नुन थियो भन्ने देखाउँछ । हुन पनि नुन र पारितोषिकबीचको सम्बन्धको इतिहास छुट्याउने निम्नले खालको छ । प्राचीन रोममा सैनिकहरूलाई ज्यालावापत नुन अर्थात् ‘सल्ट’ को पोको दिने गरिन्थ्यो । यसरी दिइने ‘सल्ट’ बाटै प्रकारान्तरमा ‘स्यालरी’ अर्थात् तलब शब्दको व्युत्पत्ति भएको हो ।

नुनको खानी समुद्रसँग सीमा जोडिएको रोममा त नुन त्यति मूल्यवान थियो भने नुनको खानी खासै नभएको

नेपालमा यो कुनै बेला कति दुर्लभ थियो होला भनि सहजै अनुमान लगाउन सकिन्छ । सहज रूपमा उपलब्ध नहुने भएकाले नै मरिमराउमा नुन नचल्ने संस्कार नेपालमा संस्थागत भएको हो । पहाडबाट हामी जति तलतिर भर्छौं, मूल्य संस्कारमा नुन वर्जित गर्ने चलन उति नै हराउँदै जान्छ । मधेसमा दागबर्जित दिने (जेठो) छेरो र उसकी पत्नीले मात्रै नुन बारे पुग्छ । भारतका प्रायः हिन्दुहरूले मरिमराउमा नुन चलाउँछन् । वेसारचाहिँ बाख्छ्न् । यसबाट मरिमराउ र सुतकमा नुन बार्ने चलन धर्मसँग नभएर ठाउँविशेषको रहनसहनसँग गाँसिएको छ भन्ने स्पष्ट हुन्छ ।

नुन वर्जित हुने यस्तोखालका संस्कार भएका ठाउँमा नुनको महत्त्व अन्यत्रभन्दा बढ्ता हुनु स्वाभाविक हो । नुन हतपत्ति नपाउने मानिसका लागि स्वादको पर्याय भनेकै नुन हो । यो कुरा आफन्तको शव दहन गरेर कोरामा बसेको नेपालीले अफ राम्रोसँग बुझ्न सक्छन् । परिवारको आत्मीय व्यक्ति मेरेको बेला स्वाद त्याग्नु सामन्य हो । स्वाद भनेकै नुन हो भनी बुझिने नेपालमा मरिमराउमा नुन बार्नुको एउटा कारण पनि यही हो । यसको आर्थिक कारण पनि छ । मरिमराउ भएको घरमा कुटुम्बेरी र आफन्तको ताँती लाग्ने गर्छ । सबैलाई नुन हालेर भोजन गराउन साध्य हुँदैन । त्यसैले मरिमराउ भएको गृहस्थीलाई राहत दिन भनेर काजकिरिया नसकिएसम्म बन्धुबान्धवहरूलाई नुन खान वर्जित गरिएको हो । समुद्रसँग सीमा जोडिएको भारतमा नुन सहजै उपलब्ध हुने भएकाले मरिमराउमा नुन वर्जित गर्ने चलन चलाउन त्यहाँ आवश्यक नठानिएको हो ।

प्रमुख आयात

उपनिवेशकालताका भारतमा नुन संकलन र बिक्रीमाथि बेलायतीहरूको एकाधिकार सुनिश्चित हुनेगरी कानुन बनेपछि त्यसको विरोध गर्दै महात्मा गान्धीले भनेका थिए, ‘हावा र पानीपछि जीवनलाई सबैभन्दा बढ्ता चाहिने कुरा सम्भवतः नुन नै हो । गरिवहरूको मरम्भन्दा भनेकै नुन हो ।’ नुन खानी दयामौं छैन भन्दा पनि फरक नपर्ने नेपालका भान्छाघरमा भारतीय परिवेशमा गान्धीले भनेका यी कुराको मर्म पनि उक्तिकै सान्दर्भिक छ ।

विवगतको समयमा नेपालमा आयात हुने प्रमुख सामग्री नुन थियो । लिच्छविकालमा भारतसँग नेपालको व्यापार बढ्ता हुने गर्थ्यो । नरेन्द्रदेवको पालामा भोटसँगका हिमाली नाकाहरू सहज बनाइएपछि भोटसँगको व्यापार क्रमशः उकालो लाग्दै गयो । समयक्रममा भोटसँगको व्यापारले भारतसँगको व्यापारलाई ओकेल पारिदियो । मल्लकालसम्म आइपुग्दा भोटसँगको व्यापार चरमचुलीमा पुग्यो । त्यतिबेला भोटबाट नेपालतिर मूलतः नुन आयात हुने गर्थ्यो । नेपालबाट चाहिँ भोटतिर चामललगायत खाद्यान्न पैठारी गरिन्थ्यो ।

नेपालमा नुन खानी हुँदै नभएकाले चाहिएजति सबै नुन भोटबाट ल्याउनुपरेको चाहिँ होइनन् । बहादुर शाहको मुक्तियारीकालमा काठमाडौँ आएका इस्ट इन्डिया कम्पनीका कर्णेल विलियम कर्क प्याट्रिकले काठमाडौँ उपत्यकाको उत्तरी भेग (?) मा नुनको सानो खानी रहेको बताएका छन् । त्यहाँ उत्पादित नुनलाई उपत्यकावासीले भोटे नुन जति महत्त्व दिने नगरेकाले उपत्यकालाई चाहिने सबै नुन भोटबाटै आउने गरेको उनले लेखेका छन् । मुस्ताङ क्षेत्र जुम्ला राज्यअन्तर्गत छुदैंबेँख त्यहाँका खानीबाट नुन भिक्किएका प्रमाण भेटिएका छन् । शाह राजाको पालामा मुस्ताङ नेपालमा गाभिएपछि त्यहाँका खानीबाट नुन भिक्न थालिएको थियो, जसबारे महेशराज पन्त र पियर्स एच. फिलिपले संयुक्त रूपमा तयार गरेको मुस्ताङ र त्यसवर्तिपरिका क्षेत्रसम्बन्धी शाहकालीन प्रशासनिक दस्तावेजहरूको संग्रहमा रहेका केही लिखतले प्रकाश परेका छन् ।

मुस्ताङका नुन खानीबाट चन्द्रशमशेरको पालामा पनि नुन भिक्किएको थियो । त्यसको करिव सय वर्षअघिदेखि मर्स्याङ्दी नदीको किनारमा रहेका खानीमा नुन प्रशोधन गर्ने गरिन्थ्यो । तर, चिसो तापक्रम र इन्धनको अभावका कारण त्यहाँबाट नुन निकाल्न अष्ट्रेरो पर्ने गरेको प्रसंगबारे चन्द्रशमशेरको समयमा प्रकाशित किताब ‘नेपाल’ मा पर्सिभल ल्यान्डनले लेखेका छन् । नेपालका खानीबाट

‘नेपालमा... नुन एउटा तालबाट ल्याइन्छ भनिन्छ, जुन काठमाडौँको उत्तरमा पर्छ र जहाँ पुन ब्रह्मपुत्र (को मुहान) बाट १५ दिन यात्रा गर्नुपर्छ । ठूलाखालका भेडामा लदाएर नुन नेपालसम्म ल्याउने गरिन्छ । ती भेडामध्ये धेरैको चारवटा सिङ हुन्छन् । सिन्धु, गंगा र ब्रह्मपुत्र नदीको मुहानतिरका ठाउँमा भारी बोकाउन प्रायः यस्तै भेडा प्रयोग गर्ने गरिन्छ ।’

उत्पादन हुने नुनको मात्रा असाध्यै कम हुने भएकाले यतिबेला पनि नुनका लागि नेपालले भोटसँगै निभर रहनुपरेको उनले उल्लेख गरेका छन् ।

भोटबाट आयात हुने सामग्रीमध्ये नुन कति महत्त्वपूर्ण थियो भन्ने कुरा नुनलाई लिएर नेपाल र भोटबीच भएका विवादका शृङ्खलाले पनि स्पष्ट गर्छन् । मल्लकालताका भीम मल्लले भोटमाथि विजय हासिल गरेपछि दुई देशबीच भएको सन्धिमा एक स्तैयामा तीन पाथी नुन सटही हुनेगरी दरभाउ तोकिएको थियो । सन्धिमा दरभाउ तोकिएको नुनले द्विपक्षीय व्यापारमा कत्रो ठूलो अर्थ राख्दो रहेछ भनेर सहजै अनुमान लगाउन सकिन्छ । बहादुर शाहको मुक्तियारीकालमा नेपाल र भोटबीच युद्ध हुनुको एउटा कारण नुन पनि थियो । नेपालतिर पैठारी हुने नुनमा भोटेले धूलो मिसाएको र एकतर्फी रूपमा नुनको मूल्य बढाएको आरोप नेपालले लगाउँदै आएको थियो । योलगायत अन्य केही विवादित विषय सुल्झ्न नसकेपछि नेपालले भोटमाथि हमला गरेको थियो । लियो इ. रोजले पनि भोटले एकतर्फी रूपमा तय गर्ने नुन र चामलबीचको ‘असमान’ विनिमय दरलाई लिएर नेपालसँग उसको विवाद परिहर्ने गर्थ्यो र यो क्रम भारतबाट नुन भित्रिने क्रम सुरु नभएसम्म जारी रह्यो भनी लेखेका छन् ।

नुनको (अ)सहजता

नेपाल र भोट जोड्ने वाटो अत्यन्तै अष्ट्रेरो भएकाले नेपाली भान्छासम्म भोटे नुन ल्याइपुर्‍याउनु कष्टसाध्य थियो । सहजै प्राप्त नहुने वस्तु भएकाले नुनलाई अत्यन्तै फारु गरेर चलाउनुपर्थ्यो । ज्वार्चेलो आउँदा मात्र नुनको पोको धक नमानीकन फुकाउने गरिन्थ्यो । कुनै बेला नेपालमा खसीको मासु खान बढादशै अथवा चैते दशैँ कुनुरेजस्तै नुन राम्रोसँग लागेको तितुन र भोल खान ज्वार्चेलो पाहुना भएर आउने दिन कुनृपर्थ्यो । अरू बेला आधा विलिनो तितुन र भोलमै मानिसले आफूलाई अभ्यस्त तुल्याउनुपर्थ्यो ।

भोटबाट नुन कसरी ल्याइन्थ्यो भन्ने विवरण पढ्दाखेरि हक्का नुन हालेको तितुन खान पाउनुलाई पनि त्यतिबेला सौभाग्य मान्नुपर्ने अवस्था रहेछ भन्ने देखिन्छ । भोटे नुन ल्याउने तरिकाबारे सोधखोज गरेर कर्क प्याट्रिकले तयार गरेको विवरणमा भनिएको छ, ‘चारैतिर हिउँले छपकैँ छापेको (हिमाली भेगका) ठाउँमा पनि सुरक्षित भएर वाटो पहिल्याउन चौरि र च्यांग्रा सिपालु हुन्छन् । यही कारणले गर्दा जाडो मौसममा हिमाल पार गर्ने यात्रुहरूले यिनलाई पथप्रदर्शक बनाउने गर्छन् । भारी बोक्ने अथवा वाटो देखाउने सवालमा तिब्बती भेडाहरू च्यांग्राभन्दा कम हुँदैनन् । त्यसैले भोटेहरूले नेपालमा आपूर्ति गर्ने सबै नुन यिनैलाई बोकाउँछन् ।’ कर्क प्याट्रिकपछि नेपाल आएका फ्रान्सिस बुखानन ह्यामिल्टनले तयार गरेको यससम्बन्धी विवरण अफ विस्तृत छ, ‘नेपालमा... नुन एउटा तालबाट ल्याइन्छ भनिन्छ, जुन काठमाडौँको उत्तरमा पर्छ र जहाँ पुन ब्रह्मपुत्र (को मुहान) बाट १५ दिन यात्रा गर्नुपर्छ । ठूलाखालका भेडामा लदाएर नुन नेपालसम्म ल्याउने

गरिन्छ । ती भेडामध्ये छेरेको चारवटा सिङ हुन्छन् । सिन्धु, गंगा र ब्रह्मपुत्र नदीको मुहानतिरका ठाउँमा भारी बोकाउन प्रायः यस्तै भेडा प्रयोग गर्ने गरिन्छ ।’

रणोद्दीपसिंहको हत्या गरेर श्री ३ महाराज बनेका वीरशमशेरले अंग्रेजहरूको साखुल्ले बल्न र नुन व्यापारमा एकाधिकार जमाएर कुस्त कमाउन भनेर भोटबाट नुन ल्याउन प्रतिवन्द लगाए । भारतबाट नुन ल्याउने कामको जिम्मा उनले भागवतभक्त माथेमालाई लिएर । भागवतभक्त सहिद धर्मभक्त माथेमाका हजुरबुवा हुन् । तर, अनेक कारणले भोटे नुनको आयातमा प्रतिवन्द लगाउन सम्भव भएन । चन्द्रशमशेरको पालामा भोटसँगको सम्बन्ध विग्रिँदा नेपालले भोटमाथि चढाई गर्ने मनोस्थिति बनाएको थियो । भोटसँग कदाचित युद्ध भएमा भोटे नुनको आयात अवरुद्द हुनसक्ने देखेर चन्द्रशमशेरले भन्सार शुल्क घटाउनेलगायत अप्रसरता लिएर भारतबाट हुने नुन आयातलाई प्रवर्द्धन गरेका थिए ।

भोटे नुनको सङ्ग भारतीय नुनतर्फ नेपालका शासकहरूले अभिर्षिच देखाइरहँदा भारतसँग जोडिने सडकहरू क्रमशः सहज बन्दै गए । यसले नेपालमा नुनको आर्पूति तुलनात्मक रूपले सजिलो बन्दै गयो । नुन अब हिजोको जस्तो दुर्लभ रहेन । तर, यो कुरा वाटोघाटोको सहज पहुँच भएका सुगम ठाउँको हकमा मात्र लागू भयो । राणाशाहीको अन्त्यपछि दुर्गम पहाडी भेगका मानिसहरूलाई नुन पहिलेकै जस्तो सहजसँग अप्ठ्यारू नै रह्यो । ती भेगका मानिसले नुनका लागि भोटको सङ्ग भारततिर निभर हुनुपर्थ्यो । यसले भान्छासम्म नुन ल्याइपुर्‍याउने उनीहरूको फ्याउलोलोई उति धेरै सहज पार्नचाहिँ सकेन ।

त्यस अवधिमा दुर्गम पहाडवासीहरूले भारतीय नुन कसरी ल्याउँथे भन्नेबारे टोनी हागनको आँखोदेखा वर्णनमा भनिएको छ, ‘गाउँका हरेक घरले आफ्ना लागि चाहिने नुन आफैँले जस्तो दुर्लभ रहेन । यसका लागि वर्षमा एकपटक हरेक घरबाट कम्तीमा एक जना मानिस कृषिउपजको भारी बोकेर नुनसँग सटही गर्ने भनि भारततिर भर्ने गर्थे । त्यसअघि तिब्बततिर पनि त्यसैगरी पुग्थे । मानिसका लागि त्यस्तो ‘नुन यात्रा’ उत्साहबर्द्धक हुन्थ्यो । सबै जनाले आफूसँग भएका राम्रा लुगा लगाउँथे । महिलाहरू परम्परागत पोसाकमा सजिन्थे । दसदेखि पन्ध्र जनाको समूह बनाएर सबै जना सँगै निस्कन्थे । अघिल्लो वर्ष त्यस्तै यात्रामा निस्किएका समूहका पाका सदस्यहरूलाई खाना पकाउन चाहिने पानी र वाउरा कुन ठाउँमा पाइन्छ, कुन ठाउँमा रात बिताउन उपयुक्त हुन्छ भन्ने थाहा हुन्थ्यो । उसो त उनीहरूलाई कुन ठाउँमा ठिठ्ठीहरूले छ्याड छ्वाउँछन् भन्ने पनि थाहा हुन्थ्यो... त्यस्तो यात्रा दुई अथवा आठ सातासम्म जारी रहन्थ्यो ।’

राणाशाहीको अन्त्यपछि पनि भोट अथवा भारतबाट नुन ल्याउनु विकट पहाडी भेगका मानिसका लागि कम चुनौतीपूर्ण थिएन । वाटोमा पानी परेमा नुन पगिएर सखाप हुन्थ्यो । खोलानाला तर्दा उक्तिकै होसियारी अपनाउनुपर्थ्यो । पानीबाट नुनको धोक्रो जोगाउन त्यतिबेलाका मानिसले उपाय निकालेका थिए । खसीबोकाको छाला काडेर धोक्रो बनाई त्यसमा भरेर बढेो कष्टका साथ भान्छाघरसम्म नुन ल्याउने गरिन्थ्यो । त्यति कठिनाइ बेहोरेर ल्याएको नुन धीत मरुन्जेल छुकिँदै खानु रार्जपि ठाँटभन्दा कम थिएन ।

फेरिँदो खानपान

नेपाल र भारतबीचको सडक यातायात सहज भएपछि नेपालमा भनेजति नुन सजिलै आउन थाल्यो । सहरी अर्थतन्त्रको प्रभाव बढेसँगै मानिसहरूको किनमेल गर्ने सक्ने क्षमता पनि बढ्दै गयो । नुनको खरिद र खपतमा यसको प्रत्यक्ष प्रभाव पर्थ्यो ।

सहरी अर्थतन्त्रको प्रभाव बढ्दै जाँदा गाउँबाट सहरतिर बसाइसराइ गर्ने मानिसको संख्या पनि बढ्दै जान्छ । गाउँमा पनि सहरिया खानपान, रहनसहनको प्रभाव पर्छ । यी कुराहरूलाई विचारेर डायमन्डले नुनको अभावसँग अभ्यस्त मानिसहरू नुन र खाना सहज रूपमा उपलब्ध हुने परिवेशमा आएपछि उनीहरूको खाद्य संस्कारमा कस्तोखालको परिवर्तन आउँछ, भनी विभिन्न ठाउँका

उदाहरणसहित बेलाविस्तार लगाएका छन् । लहराबाट टिपेर काक्रो र बारीबाट उखेलेर मुला खाने गाउँले जसै सहर पर्स्छ, उसले सलादमा नुन छँकिएर खान थाल्छ । सहरमा खाद्य असुरक्षा नहुने भएकाले र त्यहाँ उसको हातमा पैसा पनि हुने भएकाले उसले खाने परिकारहरूको संख्या पनि बढ्छ । योसँगै नुनको खपत पनि बढ्न पुग्छ ।

खाद्य असुरक्षा बेहोर्नुपर्ने गाउँबाट भर्खरै सहर पसेको मानिसले बर्फे पार्टीमा आफ्नो प्लेटमा खानाको ससानो पहाड नै खडा गरेको हुन्छ । अनेकन खाद्य परिकार खान गाउँतिर पाउँदैन । यस्तामा पाएको बेला सबै खाना अघाउजी खाने प्रयत्न उसले गर्छ । विपन्न मानिसले बढी खाना खानुमा पनि यस्तै मनोविज्ञान जिम्मेवार छ । सहरिया मानिसहरू खानाको सहज उपलब्धतासँग अभ्यस्त हुने भएकाले उनीहरूको प्लेटमा थोरै अन्न, केही टुक्रा माछा र सलाद मात्र हुन्छ । यस्तै कारणहरूतर्फ औँल्याएर डायमन्डले गाउँबाट भर्खरै सहर पसेका मानिसको नुन खपत बढ्ने र उनीहरू दीर्घरोगको सिकार हुने जोखिम बढ्ता हुने गरेको बताएका छन् ।

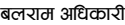
सहरवासीलाई दीर्घरोग बढी लानुको अर्को कारण घरबाहिर खाना खाने बढ्दो चलन पनि हो । रेस्टुरेन्ट र सपिङ मलमा पाइने खाद्य परिकारलाई स्वादिलो बनाउन भनेर तिनमा नुन बढ्ता हालिएको हुन्छ । रेस्टुरेन्टमा दिइने परिकार, सपिङ मलमा पाइने टिनबन्दी अन्न र मासु, बेकरी आइटम, चिप्स आदिमा नुनको मात्रा बढी हुन्छ । यस्तो हुनुका केही कारणबारे डायमन्डले चर्चा गरेका छन् । नुन हालेकै भरमा सस्तो सामग्रीलाई स्वादिलो बनाएर महँगोमा बेच्न व्यापारीलाई सम्भव हुन्छ । बढी नुन हाल्दा मासुको वजन २० प्रतिशत जतिबे बढ्ने भएकाले यसबाट उत्पादकलाई अतिरिक्त फाइदा हुन्छ । बढी नुन खाँदा तिखा लाग्छ । स्न्याक र प्रोसेस्ड खाना उत्पादन गर्ने कम्पनीहरूले नै सफट ड्रिङ्क र पानी उत्पादन गर्ने भएकाले खानामा बढी नुन हाल्दा उनीहरूलाई दोहोरो फाइदा मिल्छ । सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण कुराचाहिँ समयक्रममा फेरिएको हाम्रो जिब्रो हो । नुनिलो चीज खान अभ्यस्त भएका हामी कम नुन हालिएको खाना रुचाउँदैनौं । यसले विक्रेताहरूलाई हाइसन्धो भएको छ । डायमन्डले उल्लेख गरेका यस्ता विवरण तीव्र सहरीकरण बेहोरिरहेको नेपाली समाजमा पनि उक्तिकै सान्दर्भिक छ ।

सहरीकरण र नुनको सहज उपलब्धताका कारण नुनको खपत निरन्तर बढ्दै जानु जनस्वास्थ्यका हिसाबले चिन्ताको विषय हो । नुनको बढ्दो खपतका कारण संसारभरिका सहरवासीहरू दीर्घरोगको सिकार बल्ने क्रम बढ्दो छ । सहरका मानिसहरूको मृत्यु हुने कारणमध्ये नुनको बढ्दो खपतसँग जोडिएका उच्च रक्तचाप, मधुमेहलगायत दीर्घरोग प्रमुख छन् । त्यसैले चिकित्सा विज्ञानदेखि समाज विज्ञानसम्मले यसबारे चासो देखाउन आवश्यक छ ।

चिकित्सा विज्ञानले यसबारे केही महत्त्वपूर्ण अनुसन्धान गरेको छ । नेपाल हेल्थ रिसर्च कार्डिन्सिलले छपेको एउटा अनुसन्धानमूलक सामग्रीका अनुसार, विश्व स्वास्थ्य संगठनले प्रतिदिन पाँच ग्राम अथवा त्योभन्दा कम नुन खान सिफारिस गरेकामा नेपालीहरूले त्यसको दोब्बरभन्दा बेसी अर्थात् १०-१३ ग्राम नुन खाइरहेका छन् । त्यस्तै हाइपरटेन्सनका तीन चौथाइ विरामीलाई डाक्टरहरूले नुन खपत घटाउन सुझाव दिने गरेका छन् । यसले नेपालमा नुन खपत भयावह किसिमले बढेको देखाएको छ ।

नुनको सहज उपलब्धतासँगै निरन्तर उकालो लाग्दै गएको नुन खपतले जनस्वास्थ्यमा गम्भीर असर गरिरहेकाले खाद्य संस्कारमा आमूल परिवर्तन ल्याएर मात्र दीर्घरोगको फैलावट रोक्न सकिन्छ । खाद्य संस्कार बदल्न नुनिलो खाना मात्रै स्वादिलो हुन्छ भन्ने चिन्तन त्याग्ने, नुन प्रशस्तै हालेर तयार गरिने गालेको अचार नियमित नखाने, सलाद र फलफूलको जुसमा वीरेनुन नछर्कने, खानामा नुनको मात्रा घटाउँदै ल्याउने, ‘जंक फुड’ र ‘फास्ट फुड’ को खपत कम गर्ने चालचलन बसाउन आवश्यक छ । यस्तो संस्कार संस्थागत गर्न जनस्वास्थ्यसम्बन्धी काम गरिरहेका सरकारी र गैरसरकारी निकायले स्वास्थ्य विज्ञानका विज्ञहरूसँगै समाज विज्ञानका विज्ञहरूसँग पनि हातमालो गर्न आवश्यक छ ।

सम्भवतः कोरोना भाइरसले यो महामारीको रूप लिन्थेन ।

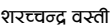


स्लामो जिजेक



जगाओस्
सृजनशील रू
मानसिक रूपले स्वस्थ
जीवन बाँचोस् । सदा केओसमा
बाँचेको म (उत्तर) आधुनिक मनुवा भन्थे शताब्दीअघि
निम्नयाएको वाद्यकारी एकात्मतासलाई आफ्नो मनोजगत्को यात्रामा
जाने अवसरका रूपमा लिन्छु ।
फ्रोइडबाट सुरु भई युष्को वाटो हुँदै मनोविश्लेषणक ज्यक लकाँवार्टा
म अहिले स्लोभानियन मनोविश्लेषक तथा दार्शनिक स्लोभो जिज्जिकको
छु । हेगेलको दर्शन र ज्यक लकाँको मनोविश्लेषण र जिज्जिकको
हिमयायी जिज्जेक यस युगका एक अग्रगण्य चिन्तकका रूपमा
चिनिन्छन् । उमेरले सत्रौं कटेका यी बहुकृतिक र बहुआयामिक
चिन्तकको सक्तिगतले यो कोहीलाई पनि उदेकमा पाछु । 'प्यानिफ
प्यान्डेमिक : कोभिड- नाइन्टन सेक्स द वर्ड (महामारी : कोभिड १९ ले
विश्व थर्यारछ) अहिलेको महामारी बुझ्नका लागि एक उपयुक्त पठन
होस सक्छ । सन् २०२० मार्चमा प्रकाशित ११९ पृष्ठको यस पुस्तकले
व्याप्त महामारीलाई दार्शनिक, मनोबैज्ञानिक, राजनीतिक र पब्लिक
कल्चरको कोणहरूबाट बुझाउने प्रयास गरेको छ । दस छोटो अध्यायमा
विभाजित यस पुस्तकमा जिज्जेको केरना भाइदरसको यस महामारीको
चिनाजिती शैलीको कर्म्युनियन र पश्चिमी उदारवादी पुँजीवाद दुवैको
विकस्य खोजे अस्तर जुगएको तर्क गरेका छन् । यस महामारीमा

बहीखाता हेरेर चित्रगुप्तले भने, 'तिमीहरूमध्ये एक जना स्वर्ग जानेछ र अरु नर्क जानेछौ ।'



અર્કો અર્થ નલાગેમા

रा जा विक्रम पुनः श्मशानमा फकिँए र सिसौको रूखमा भुङ्गिँएको शव कोधमा हालेर चूपचाप हिँड्न थाले । अन्धकारको गाजल पोतिँएजस्तो मध्यरातमा भ्रमरमग्न पानी परिरहेको थियो । छिन्तिछिनमा सनसनाउँदै हावाको भोक्का आइरहेको, चट्याक झड्किरहेको र श्मशानबाट चीत्कारको भैं उद्देगजस्तो आवाज उठिरहेको । यो सबवाट अप्रभावित विक्रम सिंहको चालमा दुई तय पाइला जति अघि वढेपछि शवमा रहेको बेतालले भन्यो, 'राजन्, तिमी वडो वीर र वुढ्ठान्नीचर्यी रहेछौ । लामो बाटोमा तिमीलाई थकाई नलागोस् भनेर म एउटा कथा सुनाउँछु सुन ।'

विक्रमलाई बेतालसँग भर्वाक चलेको थियो, तर केही बोलेनन् । उनलाई त्यो शव दुई कोठो पर एउटा जोगीको तन्त्रसाधना-स्थलमा पुनाउन थियो । विक्रमले शव बोकेर हिँड्न थालेपछि बेताल एउटा कथा सुनाउन थाल्यो । र कथाको अन्त्यमा उनलाई बोल्नुपर्ने बनाउँथ्यो । विक्रमको मुखबाट बोली निस्क्यो कि बेताल उनको कंधाबाट शव सहित उडेर पुनः त्यही रूखमा गएको बस्थ्यो र उनले फेरि श्मशान पुगेर शव बोकी हिँड्न थाल्नुपर्छ । विक्रमले यसरी शव बोकेर हिँडेको यो पक्षौ पटक थियो । उनले अठोट गरे- यसपालि त ज्यान गए पनि बोल्नेछैन ।

विक्रम मौन रहे, बेताल पक्षौ कथा भन्न थाल्यो :

नेपाल देशको शिवपुरी नगरमा यशकेतु नामक राजा राज्य गर्दथे । त्यहाँबाट एक योजना दूर बागमती नदीको किनारमा एउटा गुरुकुल थियो । विद्यार्जनाका निमित्त विभिन्न देशबाट आएका सबै यौनकहहरूद्वारा गुरुकुल सदा संकुल रहन्थ्यो । तीमध्य पढाइमा सबैभन्दा कमजोर तर कुटिल स्वभावको सातजन्या बटुक घनिष्ठ मित्र थिए । १२ वर्षको अध्ययन पश्चात् दीक्षास्त समारोहको पूर्वसन्ध्यामा उनीहरूले पीपलको वृक्षमार्नि यसैर भविष्यमा आफूले अपनाउने आजीविकाबारे बार्ता गरे ।

पहिलो बटुक वीरकेतुले भन्यो, 'म कसैको सेवा, कृषिकर्म अथवा व्यापार-वाणिज्य गर्न सकिन्न । त्यसैले दस्युवृत्ति अपनाउने निर्णय गरेको छु । मेरो पेशा डकैती हुनेछ र त्यसै मार्फत आफ्नो परिवार र आफन्तको भरणपोषण गर्नेछु ।'

दोस्रो बटुक घुमकेतुले राजपुरुष अर्थात् प्रहरी वनेर प्रजाको जनघनको सुरक्षा गर्ने संकल्प जहिर गर्‍यो । तेस्रो बटुक द्रव्यशुद्ध राजकर्मचारी वनेर सुशासन कायम गर्ने लक्ष्य सुनायो । अर्थदत्तको ध्येय व्यापार-वाणिज्यमा संलग्न भएर अर्थोपाजन गर्ने थियो भने दस्युभिन्न न्यायाधिकरणमा प्रवेश गरेर न्यायको ध्वजा लहराउन चाहन्थ्यो । छैटौँ बटुक रिक्तशीर्षले बुद्धिजीवी भएर चर्चचकी गम्भ्याउने सपना देखेको थियो । सातौँ बटुक वज्रमतिशेले सार्वत्र घोषणा गर्‍यो, 'म राजकीय कृपा प्राप्त गरेर मन्त्री बनेछु । तिमीहरू सबै मेरा कृपाकांक्षी हुनेछौ ।' वीरकेतुलाई बाँकी छजनाले डकैती जस्तो निकट पेशा चयन नगर्ने धेरै सम्झ्ना, तर उसले आफ्नो निर्णय बदलेन ।

गुरुकुलबाट फर्केपछि सबै आ-आफ्नो रूचि अनुसारको आजीविकामा संलग्न भए । वीरकेतुले छ महिना एउटा नामद डाँडोको टोलीमा रहेर



राजकीय कोष प्रजाका नाममा खर्च हुनुपर्छ, तर त्यसको विवरण राख्नुपर्छ भन्ने उनको मान्यता थियो, जसले ऊ र उसका सहकर्मीहरू बढाउनु योगदान पुर्याएको थियो। बाणिक-जनवात प्रहार सञ्चालीका जुता र हल्ला सेवाग्राहीहरू प्राप्त हुने स्वर्णमुद्रा उसलाई विशेष थिए। निस्तरण चौदीको जुता थानाले उसको निग्रह गौरवपूर्ण मुद्राले टनाउने थिए।

बाणिक-वृद्धिको अर्थदत्तले नगरसेठ बनेर अथाह सम्पत्ति आर्जन गर्नु व्यापार-व्यवसायबाट लगानीको दश गुणा र ठेकेदारीबाट वीस गुणा निकाको थियो। राजका समी, साला, जेठान, मन्त्री, सेनापति आदि सम्पत्ति सुरक्षित विवरमा लगानी गरिदिए भएकाले उनीहरूको असीम उसलाई प्राप्त थियो। फलस्वरूप उसले देशभर अनेकौँ सार्वजनिक उपवन, जवनशायर र पर्वशशिखरहरूको स्थापित प्राप्त गर्थे। राज्य राजकीय भवनहरूको निर्माणको व्याप्त सदैव उसलाई प्राप्त हुन्थ्यो।

दुस्मिन् न्यायाधिकारमा प्रवेश गरेर न्यायको विक्रताका रूपमा विख्यात भयो। उसले न्यायको दलाली गर्ने विचौलियाहरूको खेल सारो न्याय प्रदान गर्ने सरल एवं पारदर्शी द्वैध आधिपत्य गरेको थियो। आफ्नो गणराज्य वादी प्रतिक्रिया देखिँदा रक्षे न्यायको लीला बढावट गराउनु र बढी बोलचाल गर्नेको पक्षमा विना पक्षपात फै

कम्युनिजमले काम गर्न सक्दैन किनभने कम्युनिस्ट राज्य संयन्त्र जनालाई कहिल्यै विश्वास गर्दैन। जनतामाथि सदा शंका छाँडि आफ्नो कम्युनिस्ट सरकारले 'जनतालाई विश्वास गर्' भन्ने माओको आदर्श बचनलाई रूख्यानमा गाडिसकेको छ। माओ वाणीमा देखिएकाँकै व्यापक विचनलाई जिजेकले पगरी बुझेका छन्- जनतालाई सुख दिने, हेरचाह गर्न, नियन्त्रण गर्नु, माया पनि गर्नु, तर विश्वास नगर्नु (८) जिजेकको तर्क के छ, भने बुझ्न केन्द्रीय अस्त्यताको चिकित्सकले वेनलियाइडको सुरुको चेतावनीलाई प्रशासनले सुनेको भए, उनलाई गलत समुचाएर फैलाएको आरोपमा ताइवान निएको भए, सुरुका केसहरू नसुन्नाएको भए सम्भवतः कोरोना भाइरसले यो महामारीको रूप लिन्थे। जससम्म राज्यसंयन्त्र आफ्नो जनतालाई विश्वास गर्दैन जवसम्म उनीहरूको अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताको सम्मान गर्दैन, उनीहरूको आवाज सुन्नुनै बचसम्म कोरोनाजनाजस्तो महाकाहरे दोहोरिहन्छ। अर्का पक्ष यस महामारीले विश्व पुँजीवादी व्यस्थलाई धराशयी बनाएको छ, कोरोना भाइरसले बजार अर्थात् पुँजीवादको मुटुमा आक्रमण गरेको छ। पुँजीवादी अर्थतन्त्रमा जन्ता केवल वस्तु हुन्छ भने बजार जीवित चलायाममा संयन्त्र। वास्तवमा मानिसले यस बजार होइन बजारले मानिसलाई उपभोग गरिरहेको छ। त्यसैले यस महामारीको बीमसमा प्रायजसो सबै देशका सरकारले जन्ता मर्नु तर बजार जीवित रहोस् भन्ने अव्यक्त रणनीति अपनाएका छन्। कोरोना भाइरस महामारीबाट हुन सक्ने थप विश्वव्यापी विनाश रोक्न जिजेक जनतालाई अविश्वासबाट उतार्न के कम्युनिजम र जनतालाई केवल वस्तु ठान्ने पुँजीवाद जस्तो विकल्प छैन खोज्न सुझाउँछन्। यसका निम्ति उनले नयाँ प्रकारको कम्युनिजमको संयन्त्रको अपेक्षा गर्छन्। यस्तो शासन व्यस्थमा जुन विश्वको सत्तासंयन्त्रलाई नियन्त्रित र परिचातित अर्थतन्त्रमा उभिएको हुन्छ र जसले विश्वव्यापी स्वास्थ्य हेरचाह सञ्जालको निर्माण गर्छ र स्वास्थ्य सेवालाई नाफाखोरी बजार संयन्त्रबाट मुक्त गराउँछ। जिजेकको वैकल्पिक कम्युनिजमले मार्सको परिकल्पनामा रहेको राज्यविहीन शासनको कम्युनिजमको फरकको दिन्छ। तर, वास्तवमा यो उनको दार्शनिक स्वैरकल्पनाभन्दा बढी केही देखिदैन। तर, जे होस्, कोरोना भाइरसले चेतावनी मूल पाठ के हो भने विश्वव्यापी ऐस्यभाव, समन्वय र सहकार्यविना अर्को विश्वले कुनै पनि संकटको सामना गर्न सक्दैन।

पुस्तक परिचयको शीर्षक छ- नछोड् मलाई। जिजेकसँग लामो मिलाउँदै म थन्छु- यस भाइरसले हामी सबैलाई स्वधोषात अछुनु बनाएको छ। हामी आफै सभमदारीमा एकअर्काका लागि अछुनु बनाएका छौं। जिजेक बोल्छन्- नछोड् मलाई, केवल हेर मेरो आँखामा मेरा मित्रजन, मेरा आत्मीयजन हातको स्पर्शभन्दा आँखाको संवादले एकअर्कांलाई स्पर्श गर्छ। उषयुक्त दूरीमा रहेर आफूनाजको आँखामा हेर्दा समन्वयको जति गहिराइमा पुगिन्छ सम्भवतः हातको स्पर्शले त्यस गहिराइमा पुग्न पक्कै सकिदैन। यस भीतिक दूरी र एकान्तवादीमा हामीलाई आफूनाजको उपस्थितिको महत्त्व अझ बुझाएको हुनुपर्छ। मेरो अनुभव- कलैलाई छोड्छ। कि भनेर हलपले भयमा बाँच्नको उक्तमुक्तसम्म पुग्न उत्तिकै छ। जिजेकको 'नछोड् मलाई' अझ पहिर्नहोस् भनेर मनमा एउटै प्रश्न बास्न्याग उठिरहन्छ- स्वधोषात र आपसी सभमदारीमा अछुत हुँदा त यस्तो उक्तमुक्तस हुन्छ भने समाजको लगाइदिएको अछुतको टयाग बोक्ने यूगौदेखि एकान्तवासमा र सामाजिक संस्कृतिको क्वारन्टिनमा बस्न बाध्य बनाइएकाहरूको पीडा जस्तै होला ? यस्तो टयागको बोझले थिँचिएका मेरा बालसखाहरूको अव्यक्त उक्तमुक्तस पाँचवेला मेरो घाँटीमा अड्केको छ। जिजेकले भने जस्तै वैकल्पिक कम्युनिजम त आउला भन्नेमा विश्वास छैन र देशमा कम्युनिस्ट सरकारको दृष्टा श्रेष्ठ भोदा यस्तो चाहाना पनि छैन। त कस्तोमा यो महामारीले युडले सुभाएजस्तो आफ्नो मनोजगतको द्रष्ट भन्ने अवसर मिल्न सक्छ। त्यसैगरी सविश्रोदिविध सामाजिक कारोन्दाहरु तथा एकान्तवासमा रहन बाध्य बनाउने सामाजिक भाइरस कति घातव

छ भने बुझ्ने उषयुक्त समय पनि हो यो।

सुनाउँथ्यो । यस क्रममा तीन सय पचपन्न जना निरपराधले मुद्दा पाएका थिए । कतैका दुई हजार अपराधीले उन्मुक्ति प्राप्त गरेका थिए । भन्दा दुई सय निर्दोषले न्याय खरीद गर्न सफलता हासिल गरेका ।

रिक्तिशीर्षले सेतो जामा र पगारी भिरेर छद्म रूप फलाके । अलौकिक शक्ति रहेको घोषणा गर्‍यो र राजकीय गुरुकुलको कुलान्तिनियुक्ति प्राप्त गरी सुखपूर्वक रहन थाल्यो । ऊ दिनमा तीन पटक तस्त्रीयामा धूपधुवाँर गई राजाले लड्छी गाडेको ठाउँ पृथ्वीको केन्द्रविन्दुसिट्टिकारु ब्रह्माजी त्यहीँ उत्पन्न भएका हुन् भन्ने निष्कर्ष गर्ने सुनाउँथे । राजाको मुखबाट जस्तैले प्रत्येक वाक्य ज्ञान, विज्ञान, धर्म, चिकित्साशास्त्र, नीतिशास्त्र, ज्योतिषशास्त्र, भाषाशास्त्र र साहित्यशास्त्र अनिम सत्य हो भन्ने व्याख्या गर्‍यो । त्यसपति अग्रहमत राजद्रोहको अभियुक्त मानिन्यो र उसमाथि राजकीय अरिगालाश आक्रमण गराइन्थ्यो ।

ब्रह्ममा मन्त्री बन्नु भन्ने वज्रमति साच्चै मन्त्री बन्दै पुग्यो र राजाको समीपमा रहन थाल्यो । ऊ राजाको विश्वासपात्र थियो तर विश्वास स्वर्णचन्द्रामा मात्र थियो । राज्यका प्रत्येक निकायका अधिकृतलाई हेरेक भहीना ठेकेदार परीमाणमा स्वर्णचन्द्रा नजराका चढाउनु त्यसमा भूलचूक गर्नेरू राजकीयको शिकार बन्थे । स्वर्णचन्द्राको वोकेर आएको कुनै न कुनै अधिकृत उसको निजी कोठामागरेको ढोका पनि दिन टुट्नेनथ्यो । प्राकृतिक प्रकोप, महामारी र अतिनालगा बज्रमतिको मति स्वर्णचन्द्रा आजर्मै केन्द्रित रहन्थ्यो । राज्यकोपलागदा ऊ राजालाई कर बढाउन सल्लाह दिन्थ्यो र कानमा खुसुक्क 'अब भगवानको भय मन्दिर बनाउनुपर्छ ।'

सातै जनाको मृत्यु स्वर्णचन्द्रा एकै दिन भयो । मृत्यु भएकोमा भन्ने सम्पूर्ण सम्पत्ति पृथ्वीमै छोडेर जानुपरेकोमा उनीहरू दुःखी थिए । वनिनसकति पनि हवाँ हवाँ रोइरहेका थिए । वीरकृत्य मात्र चढोलाइरहेको देखिन्यो । यमदुतरहरूले उनीहरूलाई एकैसाथ चित्रगुप्त उभ्याए । बहीछाला हेरेर चित्रगुप्तले भने, 'तिमीहरूमध्ये एक जन जानेरछ र अरू नकै जानेछौ ।'

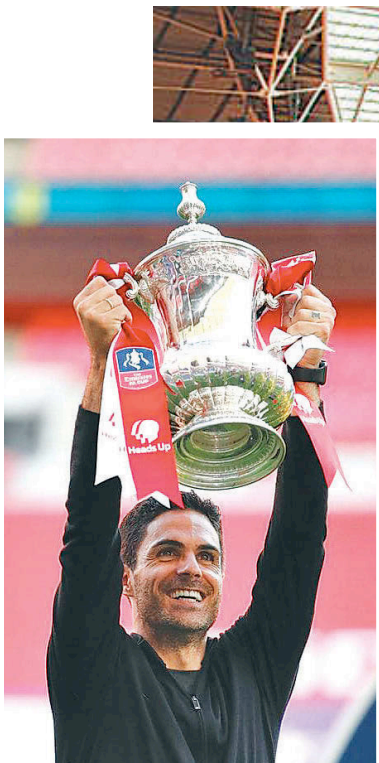
यति कथा भनेर वेतालले विक्रमलाई सोध्यो, 'राजन् ! यीमध्ये कतै जान थोप्य छ र किन ? अरू सबै नकै जानुपर्ने कारण के हो ? यदि जानेर पनि भयो प्रश्नको उत्तर दिनेनी वा गलत उत्तर दियो भने तिमै यहीँ सय टुका हुनेछ ।'

वेतालको वाणीबाट भयभित्त विक्रमले जवाफ दिए, 'यीमध्ये छ स्वर्ण जान थोप्यो छ । किन भनेर अरू सबैले श्वशर र अभिभावकको भेष धारण गरेर राज्यशक्तिको आडमा प्रजालाई लुटे र अनेक पीडा त्यो यस्तो पाप हो, जसको फल भोग्न कुम्भीयाक नरकमै पनुपर्छ । भने छद्मभेष धारण गरेर प्रजालाई भुक्त्याएन र तिनलाई मात्र जसले अन्यायपूर्वक सम्पत्ति अर्जनाई गरेको थियो । लुटेको अधिकशत पनि तिन्ने प्रजालाई बाँडिदियो, जसका उनीहरू हकदार थिए । बाँच्न आफूले उपवास गरेका गरेका सजाय उसले पृथ्वीलोकमै उपवासमा भोर्निसकेको थियो । त्यसैले उसको पाप कटिसकेको छ र ऊ स्वर्ण थोप्यो छ ।'

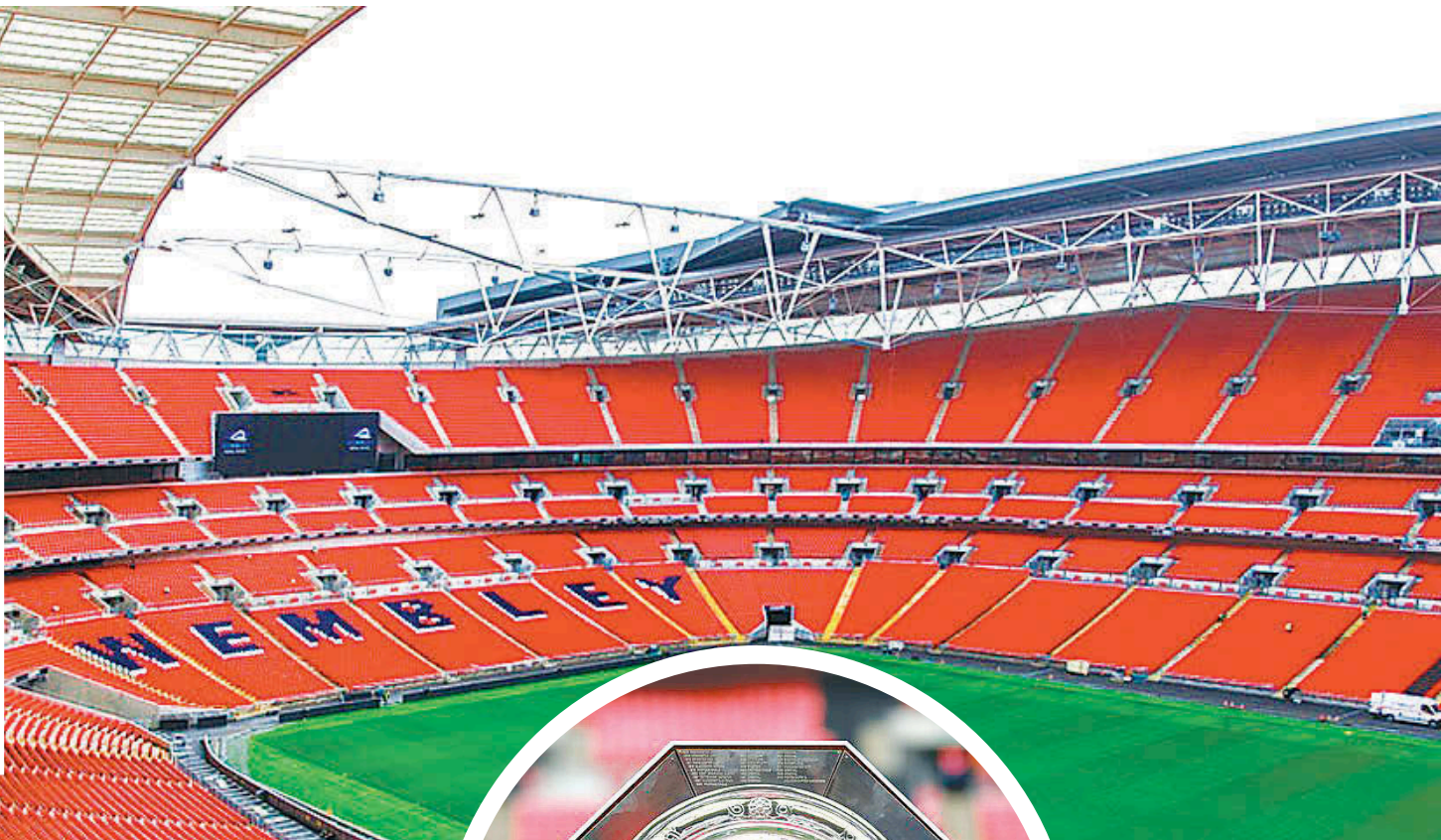
विक्रमको जवाफ सुनाउनाश्वा वेताल शव सहित उडेर फेरि शमसिको रूखमा पुग्यो । जसमा विक्रम पुग्न फर्किए र शवलाई वोकेर अनि वेतालले सोझै कथा सुनाउन शुरू गर्‍यो ।

सिजन, समीकरण र अन्योल, सबै नयाँ

आज इंग्लिस फुटबलमा कम्युनिटी सिल्डको दिन । वेम्बलीमा शनिबार लिभरपुल र आर्सनल भिड्दै छन् । लिभरपुलले इंग्लिस प्रिमियर लिग च्याम्पियनका रूपमा चुनौती पेस गर्नेछ भने आर्सनलले एफए कप विजेता भएर । कम्युनिटी सिल्डको सबैभन्दा ठूलो विशेषता छ । त्यो भनेको यसले दिने जनाउ हो, इंग्लिस फुटबलको नयाँ सिजन सुरुआत । यसले के पनि भन्न खोजेको छ भने अबको सिजन कसैलाई पनि सजिलो छैन ।



आर्सनलका म्यानेजर
मिखेल आर्टेटा



लिभरपुलका
म्यानेजर योर्गन क्लोप

एपी (लन्डन)

इंग्लिस फुटबलको नयाँ सिजन त्यही महिना सुरु हुँदै छ, जुन महिना यसको पुरानो सिजन सकिएको थियो । आर्सनलका लागि त सबथोक हतार-हतारकै रह्यो । कोरोना भाइरस संक्रमणको महामारीले छोएको २०१९-२० को सिजनको अन्तिम खेल आर्सनलको थियो । दर्शनविहीन खाली वेम्बलीमा अगस्ट १ मा भएको त्यो खेल एफए कप फाइनल थियो, जसमा आर्सनलले चेल्सीलाई २-१ ले हराएको थियो । अहिले आर्सनल फेरि वेम्बलीमै फर्कदै छ ।

यसपल्ट पनि दर्शक हुने छैनन् । एफए कप जितेको चार साता बिन्दा नबित्दै आर्सनलले लिभरपुलको सामना गर्दैछ, कम्युनिटी सिल्डको खेलमा । यो त्यो परम्परागत खेल हो, जसमा प्रिमियर लिग र एफए कप विजेता आमनेसामने हुने गर्छन् । 'हामी तयार छौं, हामीसँग अर्को कुनै विकल्प पनि छैन', आर्सनलका व्यवस्थापक मिखेल आर्टेटाले भने । उनको आसय पनि प्रस्ट छ, दुई सिजनको अन्तर यति कम नहुनुपर्ने थियो ।

आर्टेटाले टिमको राम्रो तयारी गर्न पाएका छैनन् । उनकै भाषामा जम्माजम्मी अभ्यासको दुई 'सेसन' मात्र भएको छ । स्पेनी प्रशिक्षकका लागि सबथोक चाँडै चाँडै हतारमा गर्नुपर्ने थियो । प्रिमियर लिगका अन्य क्लबको स्थिति पनि यही हो र यसले देखाउँछ अबको सिजनमा धेरै अन्योलता रहनेछ । यसको प्रमुख कारण भने उही हो, कोरोना भाइरस संक्रमणका कारण पछिल्लो सिजन निकै लम्बिएको छ । यसको असर अझै धेरै देखिने छ ।

आर्टेटाले ठीकै भनेका छन्, 'कोभिड-१९ का बेला सबथोक सुस्त थियो । हिनो समय चलि रहेको थियो । अब सबैलाई हतारो मात्रै छ । उनी आफैँ यस संक्रमणको चपेटामा आए, जतिबेला मार्च्वाटर लिग रोकिएको स्थिति थियो । आर्टेटाले थपेका छन्, 'यसपल्ट धेरै चोटग्रस्त खेलाडी देख्न पाइनेछ । के हुने हो, ट्याक्के उत्तर छैन । त्यसैले हामी त्यो नयाँ सिजनतर्फ अग्रसर छौं, जहाँबाट सबै उत्तर आउन बाँकी छ । हामी सकेसम्म आफ्ना खेलाडीलाई वचाउने प्रयास गर्नेछौं ।'

त्यसै कारण उनी आफ्ना खेलाडीले वैज्ञानिक र शारीरिक दुवै कोणले खेलाडीलाई सक्दो उच्च स्थितिमा राख्ने प्रयासमा हुनेछ । तर अबका सिजन के कस्तो हुनसक्ने हो, कसैले पनि रति अनुमान गर्न सकेका छैनन् । उपलब्ध सबै उपाधिमा आँखा लगाउने क्लबका

लागि त पटककै सजिलो छैन । खाली यिनले एकपछि अर्को खेरिहनुपर्नेछ, त्यो पनि निकै कम समय अन्तरमा । यस्तो महत्वाकांक्षा बोक्ने क्लब आर्सनल भयो नै, लिभरपुल त पक्कै रहनेछ ।

त्यसैले यी दुवै क्लब आफ्ना खेलाडीलाई बीच-बीचमा फुटबलको भीडभाडबाट टाढा राख्ने पनि व्यस्त रहनेछ । अर्को तथ्य के हो भने यी दुवै टिम उपाधिका लागि मरिमेन्ट खालका छन् । जस्तो लिभरपुल । उसले यसपल्टको कम्युनिटी सिल्ड फरक भूमिकामा खेल्दैछ, त्यो भनेको लिग विजेताका रूपमा । पछिल्लो सिजन यो क्लब निकै नराप्रोसँग व्यस्त रह्यो । जुनमा लिग जितेको लिभरपुलले १३ महिना जति मैदानमा बितायो भन्दा हुन्छ ।



ह

एकैपल्ट 'डबल हेडर'

लन्डन (रोयटर्स)- यसपल्टको कम्युनिटी सिल्ड पहिलोपल्ट 'डबल हेडर' हुने भएको छ, इंग्लिस एफएले घोषणा गरेअनुसार शनिवार वेम्बलीमा एकैपल्ट दुई खेल हुनेछ । यो दिन महिला र पुरुषको खेल एकैपल्ट हुनेछ । दिनको पहिलो खेल वुमेन्स सुपर लिग च्याम्पियन चेल्सी र एफए कप विजेता म्यानचेस्टर सिटीबीच हुनेछ । त्यसपछि मात्र लिभरपुल र आर्सनलबीचको खेल हुनेछ । पुरुषतर्फ गत वर्षको खेलमा सिटिले लिभरपुललाई

टाइब्रेकरमा ५-४ ले हराएको थियो । एफएका प्रमुख कार्यकारी मार्क ब्रुडिङमले भनेका छन्, 'शनिवार लगातार दुई रोमान्चक खेल हुनेछ । यसले यो दिन अझ विशेष सावित गर्नेछ र सबै टिमले राम्रो खेल्ने विश्वास छ ।' चेल्सी र सिटीबीचको महिला खेलसँगै इंग्लिस महिला फुटबलको नयाँ सिजन पनि सुरु हुनेछ । कोरोना भाइरस संक्रमणको महामारीका कारण पछिल्लो लिग बीचमै रद्द गरिएको थियो । प्रत्येक खेलमा जितेको औसत अंकका आधारमा चेल्सीलाई लिग विजेता घोषित गरिएको थियो । चेल्सीले लिगको आफ्नो पहिलो खेलमा महिला म्यानचेस्टर युनाइटेड टिमको सामना गर्नेछ ।

कम्युनिटी सिल्डका १० विजेता

२०१०	म्यानचेस्टर युनाइटेड
२०११	म्यानचेस्टर युनाइटेड
२०१२	म्यानचेस्टर सिटी
२०१३	म्यानचेस्टर युनाइटेड
२०१४	आर्सनल
२०१५	आर्सनल
२०१६	म्यानचेस्टर युनाइटेड
२०१७	आर्सनल
२०१८	म्यानचेस्टर सिटी
२०१९	म्यानचेस्टर सिटी
२०२०	?

सिजनमा धेरै अन्योलता रहनेछ । यसको प्रमुख कारण भने उही हो, कोरोना भाइरस संक्रमणका कारण पछिल्लो सिजन निकै लम्बिएको छ । यसको असर अझै धेरै देखिने छ ।

आर्टेटाले ठीकै भनेका छन्, 'कोभिड-१९ का बेला सबथोक सुस्त थियो । हिनो समय चलि रहेको थियो । अब सबैलाई हतारो मात्रै छ । उनी आफैँ यस संक्रमणको चपेटामा आए, जतिबेला मार्च्वाटर लिग रोकिएको स्थिति थियो । आर्टेटाले थपेका छन्, 'यसपल्ट धेरै चोटग्रस्त खेलाडी देख्न पाइनेछ । के हुने हो, ट्याक्के उत्तर छैन । त्यसैले हामी त्यो नयाँ सिजनतर्फ अग्रसर छौं, जहाँबाट सबै उत्तर आउन बाँकी छ । हामी सकेसम्म आफ्ना खेलाडीलाई वचाउने प्रयास गर्नेछौं ।'

त्यसै कारण उनी आफ्ना खेलाडीले वैज्ञानिक र शारीरिक दुवै कोणले खेलाडीलाई सक्दो उच्च स्थितिमा राख्ने प्रयासमा हुनेछ । तर अबका सिजन के कस्तो हुनसक्ने हो, कसैले पनि रति अनुमान गर्न सकेका छैनन् । उपलब्ध सबै उपाधिमा आँखा लगाउने क्लबका

लागि त पटककै सजिलो छैन । खाली यिनले एकपछि अर्को खेरिहनुपर्नेछ, त्यो पनि निकै कम समय अन्तरमा । यस्तो महत्वाकांक्षा बोक्ने क्लब आर्सनल भयो नै, लिभरपुल त पक्कै रहनेछ ।

त्यसैले यी दुवै क्लब आफ्ना खेलाडीलाई बीच-बीचमा फुटबलको भीडभाडबाट टाढा राख्ने पनि व्यस्त रहनेछ । अर्को तथ्य के हो भने यी दुवै टिम उपाधिका लागि मरिमेन्ट खालका छन् । जस्तो लिभरपुल । उसले यसपल्टको कम्युनिटी सिल्ड फरक भूमिकामा खेल्दैछ, त्यो भनेको लिग विजेताका रूपमा । पछिल्लो सिजन यो क्लब निकै नराप्रोसँग व्यस्त रह्यो । जुनमा लिग जितेको लिभरपुलले १३ महिना जति मैदानमा बितायो भन्दा हुन्छ ।

यसबीच लिभरपुलले क्लब वर्ल्डकप जित्यो । तर योर्गन क्लोपको टिमका लागि सबैभन्दा ठूलो त लिग उपाधि नै थियो, जुन ३० वर्षको अन्तरपछि हात परेको थियो । पछिल्ला केही समय कप्तान जोर्डन हेन्डरसनले कप उचाल्नु, त्यसअगाडि आफ्नो फरक शैलीमा पाइला चाल्नु अनि त्यसको छेउछाउमा बसेर खुसीयाली मनाउनु इंग्लिस फुटबलका लागि अब नयाँ रहेन । बानी पर्‍योभन्दा हुन्छ । त्यसो त शनिबारको दिन उनी मैदानमा हुने छैनन् ।

उनले नयाँ सिजनका लागि राम्रोसँग तयारी नै गर्न पाएका छैनन् । भर्खरजसो घुँडाको चोटबाट पूर्णतः निको हुने बाटोमा छन् उनी । अन्यथा लिभरपुल टिम उही हो, उनै अनुहार, सबैले चिनेका । खाली ओलम्पियाकोजवाट आएका कोस्टास सिमिकासमात्र नयाँ रहनेछन् । उनी एन्ड्रयू रोबर्टसनका लागि जगेडा 'लेफ्ट ब्याक' हुनेछन् । वरू खेलाडी 'ट्रान्सफर' बजारमा आर्सनल नै बढी व्यस्त रह्योभन्दा हुन्छ, उसको कामकुरो चलायन रह्यो ।

उसले कुनै चर्को मूल्य नतिर्नुपर्ने गरेर ब्राजिली विंगर विलियन भित्र्याएको छ, त्यो पनि चेल्सीबाट । आर्सनल लिलेबाट ब्राजिली 'सेन्टर ब्याक' ग्याब्रियल मागालेहेस ल्याउने तर्खरमा छ । डिफेन्डर सेड्रिक सोरेस र पाब्लो मारीले पनि आर्सनलसँग स्थायी खाले अनुबन्ध गरेका छन् । यी सबैका बाबजुत पनि आर्सनललाई त्यतिबेला मात्र सफल मान्न सकिनेछ, जतिबेला उसले आफ्ना कप्तान पिएरे एमरिक अवामेयाइसँग नयाँ अनुबन्ध गर्न सक्नेछ ।

यी दुईबीच अहिलेको अनुबन्ध भने यो सिजनको अन्त्यसँगै सकिनेछ । त्यस्तो भए उनी अन्यत्र कतै विनामूल्य जान सक्नेछन् । आखिरमा अवामेयाइ नै त्यस्ता खेलाडी हुन्, जसले एफए कपको फाइनलमा गोल गरेका थिए अनि त्यसैको मदतमा आर्सनल अहिले फेरि वेम्बलीमा खेल्नलाई हकदार भएको छ । आर्टेटा थप्छन्, 'हाम्रा सबै खेलाडी उत्प्रेरित छन्, हामीसँग फेरि एक अर्को उपाधि जित्ने अवसर अगाडि आएको छ र हामी यसका लागि मिहिनेतले खेल्नेछौं ।'

‘लिभरपुल उपाधिको अझै भोको’

लन्डन (रोयटर्स)- इंग्लिस प्रिमियर लिग जितेयता पनि लिभरपुलको उपाधि जित्ने भोक अझै भेटिएको छैन । कप्तान जोर्डन हेन्डरसन यस्तै मान्छन् । उनी भन्छन्, 'थप उपाधि जित्नुका लागि लिभरपुलले अझै मिहिनेत गर्नेछ ।' लिभरपुलले ३० वर्षको पर्खाइपछि माथिल्लो डिभिजनको लिग जितेको थियो । त्यो सफलता दोस्रो स्थानको पेप गार्डिओलाको म्यानचेस्टर सिटीमाथि १-० अंकको अग्रता लिँदै पाएको हो ।

लिगमा हेन्डरसनले ३० खेलमात्र खेले । घुँडाको चोटका कारण उनी अधिकांश समय आरामै रहे । उनी आफ्ना खेलाडीलाई अझ राम्रो खेल उक्साइरहेका छन् । उनले भनेका छन्, 'हामी एक अर्को सिजन सुरु गर्दै छौं । हाम्रो प्रदर्शन अझ राम्रो हुनुपर्छ । उपाधिका लागि खेलाडीमा भोक हुनुपर्छ ।'

यी इंग्लिस मिडिफिल्डरले थपेका छन्, 'हामी सक्दो बढी उपाधि जित्न चाहन्छौं । हामीले पछिल्लो केही सिजनयता सिद्ध पनि गरेका छौं, हामी अब्बल दर्जाको टिम हौं । फेरि यो सबै खेलाडीको समर्पणले प्राप्त भएको हो, कडा मिहिनेतले सम्भव भएको हो । यो सिजनका लागि हामी निकै उत्साही छौं ।'

कम्युनिटी सिल्डमा आर्सनलको सामना गरेपछि योर्गन क्लोपको लिभरपुलले लिगमा लिड्स युनाइटेडविरुद्ध पहिलो खेले खेल्नेछ ।



लिभरपुलका कप्तान
जोर्डन हेन्डरसन

यो खेल सेप्टेम्बर १२ हुनेछ । हेन्डरसनले भनेका छन्, 'पहिलो खेलमा राम्रो प्रदर्शन आवश्यक हुने गर्छ, किनभने हामीलाई यो सिजन पनि उपाधिहरू जित्नु छ । लिगमा नियमित राम्रो प्रदर्शन आवश्यक हुन्छ ।'

ऊर्जा र स्फूर्त शरीरको लागि

REDUCES ARTHRITIS PAIN

IMPROVES JOINT LUBRICATION

REDUCES JOINT & MUSCLE ACHES

उपयोगीता

काँध वा घाँटीको हाड खिईएर भएको दुखाई

टाडको पट्यार लाग्दो दुखाई

दुर्घटना पछिको दुखाई

उमेर ढल्केर वा रोग लागेर भएको दुखाई

कम्मरको असह्य दुखाई

कुनै दिर्घकालिन दुखाई

यसले दुखेको ठाउँमा पुनः रक्त संचार सुधारी दुखाईबाट सिधै राहत हुन मद्दत गर्दछ

ORDER TODAY!

Call 980 107 7518

Manufactured By Himalayan Essence Pvt. Ltd.
himalayanesence.info@gmail.com

जोन्ता रक्षक तेल

JOINT & BODY MASSAGE OIL

कान्तिपुर पब्लिकेसन (प्रा.) लि. द्वारा प्रकाशित तथा मुद्रित, कार्यालय : सेन्ट्रल विजनेस पार्क, थापाथली, पो.ब.नं. ८५५९, काठमाडौं, नेपाल, फोन नं. ५१३५०००, फ्याक्स: ९७३-१-५१३५००१, email : kanti@kmg.com.np, द.नं. ३१/०४९-५०, अग्रश तथा प्रवन्ध निर्देशक : कैलाश सिर्रोहिया, निर्देशक : स्वस्तिका सिर्रोहिया, प्रधान सम्पादक : सुधीर शर्मा