

प्रत्यारोपणभन्दा डायलिसिस महँगो

मिर्गौला फेल भएका तर प्रत्यारोपण गर्न अंग नपाएका करिब ६ हजारको जीवन डायलिसिसको भरमा बचेको छ, तर नातेदारको परिभाषा दिने कानून संशोधन नहुँदा परिवारबाहेक आफन्तले मिर्गौला दिन चाहे पनि अस्पताल मान्दैनन्

प्रधानत माली (काठमाडौं)

उत्तर

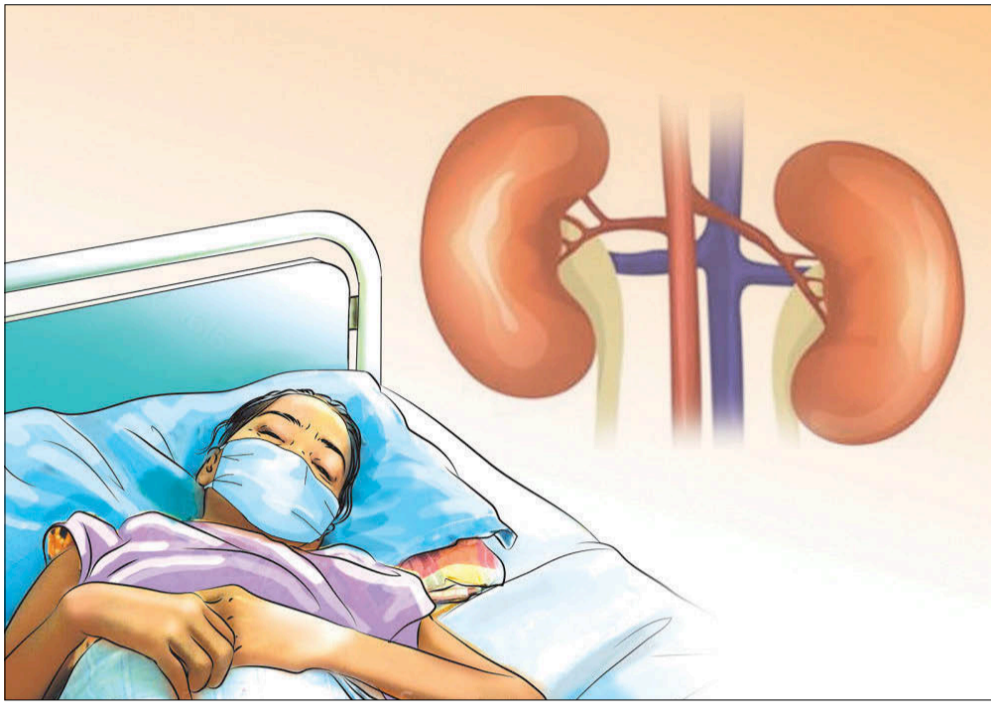
वै मिर्गौलामा खराबी आएर ९ वर्षदेखि डायलिसिस गराउँदै आएका रोल्पाका शिवशेष महारले गत भदौमा प्रत्यारोपण गराए। प्रत्यारोपण गराउँदा ५ लाख ५० हजार रूपैयाँ खर्च भयो, तर सातामा दुई पटक डायलिसिस गराउँदा सरकारी अनुदानको २३ लाख ४० हजार रूपैयाँ खर्च भइसकेको थियो।

पाँच वर्षदेखि मिर्गौला प्रत्यारोपणको प्रतीक्षा गरिरहेका सिन्धुलीका ३४ वर्षीय दीपक नेपालीको डायलिसिसमा १३ लाख रूपैयाँ खर्च भइसकेको छ। त्यस्तै इलामका ४० वर्षीय लोकबहादुर थामीले डायलिसिस गर्दा ३ वर्षमा अस्पताललाई ७ लाख ८० हजार रूपैयाँ बुझाइसकेका छन्।

नेपालमा डायलिसिस गराउँदै आएका विरामी ६ हजारभन्दा बढी छन्। एक पटक डायलिसिस गराउँदा सरकारले २ हजार ५ सय रूपैयाँका दरले एक वर्षमा प्रतिव्यक्ति २ लाख ६० हजार रूपैयाँ अनुदान दिन्छ। यसरी डायलिसिस अनुदानमा मात्र वर्षमा एक अर्ब ५६ करोड खर्च हुन्छ। प्रत्यारोपण सहज बनाउने हो भने सरकारको बजेट मात्र होइन, विरामीको ज्यानसमेत जोगिन्छ। तैपनि सरकारको ध्यान प्रत्यारोपण बढाउनेतर्फ केन्द्रित हुन सकेको छैन।

कसैले मिर्गौला प्रत्यारोपण गराउन आफैँ दाता खोज्नुपर्छ। त्यसमा पनि 'म्याच' हुन सजिलो छैन। ऐनमा नाताको स्पष्ट परिभाषा नहुँदा मिर्गौलापीडित मर्कामा पर्ने गरेका छन्। मानव शरीरको अंग प्रत्यारोपण ऐन, २०५५ को परिच्छेद १ मा 'नजिकको नातेदार' ले अंगदान गर्न सकिने व्यवस्था छ। कस्ता र कति पुस्ताका नातेदारसम्मले अंगदान गर्न सक्छन् भन्ने विषय प्रस्ट छैन। यही अस्पष्टताले प्रत्यारोपण गराउन अस्पताल प्रशासन नमान्दा मिर्गौलापीडित न्यायालय घाउनु बाध्य छन्।

काका ससुराले अंगदान गर्न तयार भए पनि अस्पतालले अस्वीकार गरिपछि, गत वर्ष भ्नापाको भद्रपुर-१० की गीता भण्डारी सर्वोच्च अदालत पुग्न बाध्य भएकी थिइन्। ऐनमा



काका र ससुराले मात्र अंगदान गर्न पाउने व्यवस्था भएकाले चिकित्सकहरू हच्कएका थिए। अदालतले २०७८ भदौ १३ मा आदेश दिँदै 'काका ससुरा' लाई पनि ससुरासहरकै नजिकको नातेदारका रूपमा समेट्दा मानव जीवन रक्षामा नकारात्मक असर नपर्ने व्याख्या गरेको थियो। यही व्याख्याका आधारमा अस्पतालले अंग प्रत्यारोपण गर्न मानेका छैनन् भने सरकारले

कानून स्पष्ट हुने गरी संशोधन गरेको छैन।

विद्यमान ऐनको परिच्छेद १ मा 'नजिकको नातेदार' भनी ५० प्रकारका नातेदारले अंगदान गर्न सक्ने व्यवस्था छ। अंग ग्रहण गर्ने व्यक्तिको पति, पत्नी, छोरा, छोरी, धर्मपुत्र, धर्मपुत्री, बाबु, आमा, धर्मपुत्र राख्ने बाबुआमा, सौतेनी बाबुआमा, वाजेवज्यौ, नातिनातिनी, दाजुभाइ, दिदीबहिनी, ठूलोबाबु, ठूलीआमा,

काकाकाकी सम्बन्धनपुत्र उल्लेख छ। त्यस्तै, सानोबुवा, सानीआमा, भतिजा, भतिजी, सासु, ससुरा, जेठाजु, जेठानी, देउरानी, नन्द, देवर, भाउजू, बुहारी, मामा, माइजू, भान्जाभान्जी, सालासाली, फुपू, फुपाजु, आमाजु, भवा, भवै, भिनाजु, ज्वाईं, जेठान सम्बन्धनपुत्र उल्लेख छ।

अहिले अस्पतालहरूले दाजुभाइ, दिदीबहिनी भन्नाले अंग ग्रहण गर्ने व्यक्तिको रागतको नातेदारलाई मात्र स्विकार्छन्। ठूलोबुवा र काकापछिका छोराछोरीलाई अंगदान गर्न अनुमति दिने गरेका छैनन्। भतिजा, भतिजी, जेठाजु, जेठानी, देउरानी, नन्द, देवर, भाउजू, बुहारी, भान्जा, भान्जी, साला, साली, फुपू, फुपाजु, आमाजु, ज्वाईं, जेठानले अंगदान गर्न सकिने व्यवस्था ऐनले गरे पनि कति पुस्तासम्मको नातालाई नजिकको नातेदार मान्ने भन्ने विषयमा अस्पताल आफैँ अलमलमा छन्।

गत फागुनमा ललितपुरमा आयोजित एक कार्यक्रममा गृहमन्त्री बालकृष्ण खण्डेलीले अंग प्रत्यारोपणमा देखिएका अडचन हटाउन चाँडै कानून संशोधन गर्ने प्रतिवद्धता जनाएका थिए। अंग प्रत्यारोपण सम्बन्धमा नीति, योजना तथा कार्यक्रम तयार गरी सरकारमा पेश गर्न त्रिवि शिक्षण अस्पतालका डिन प्रा.डा. दिव्या सिंहको अध्यक्षतामा ७ जनाको अंग प्रत्यारोपण समन्वय समिति छ। ऐन धेरै खुकुलो बनाएमा विचौलिया हावी हुने, धनीले गरिवलाई आर्थिक प्रलोभनमा पारेर किनबेच बढ्ने जोखिम भएकाले संशोधन नगरिएको दावी अध्यक्ष सिंहले गरिन्। 'भारतमा भन्दा बढी नेपालमा व्याख्या गरेका छौं,' उनले भनिन्, 'सरकारले रोग लाग्नुभन्दा रोकथामका लागि बजेट विनियोजित गर्नुपर्छ।'

तर, सर्वोच्चले धेरै विश्लेषणपछि फैसला गरेकाले ऐनमा व्यवस्था भएमा मिर्गौलापीडितलाई राहत मिल्ने स्वास्थ्य सेवा विभागका कानून अधिकृत शम्भु निरौला बताउँछन्। 'नजिकका रूपमा स्थापित भएका यस्ता फैसला अदालतले खोज्न नगरिसम्म परिपालना अनिवार्य गर्नुपर्छ,' उनले भने, 'फैसलाका आधारमा राजपत्रमा संशोधन गर्न सकिन्छ।' बाँकी पृष्ठ ६ >>

कोसेली

मखमली प्रेमको हर्मोन



'खेल मिलोमतो' को उपक्रम



सुस्त सिकार-नीति, रूस्ट रैथाने



पाइला पाइलामा पर्खाल



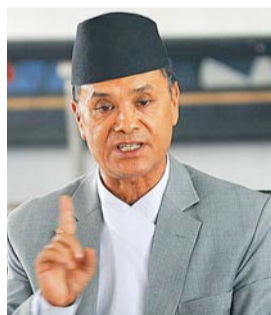
सर्वोच्च फर्कने जबराले अन्तिम प्रयास पनि असफल

तुफान न्यौपाले (काठमाडौं)

दस महिनादेखि निलम्बनमा रहेका प्रधानन्यायाधीश चोलेन्द्रशमशेर जबराले अवकाशको चार दिनअघि सर्वोच्च अदालत फर्कन गरेको अन्तिम प्रयास पनि असफल भएको छ। उनी मंसिर २७ मा ६५ वर्ष उमेरहदका कारण सेवानिवृत्त हुँदै छन्।

प्रतिनिधिसभामा महाभियोग प्रस्ताव दर्ता भएर निलम्बनमा रहेका उनले संघीय संसद् सचिवालयका महासचिव भरतराज गौतमलाई प्रयोग गरी निलम्बन फुकुवाको प्रयास गरेका थिए। गौतमले जबरालाई निलम्बन गर्ने आफ्नो गत फागुन १ को पत्रलाई निष्प्रभावी बनाउने गरी बुधवार नयाँ पत्र काटेका थिए। तर, क्षेत्राधिकार दुरुपयोग गरी पत्र पठाएको भन्दै सर्वोच्चमा रिट परेपछि, संवैधानिक इजलासले शुक्रवार अन्तरिम आदेशमार्फत त्यसको कार्यान्वयनमा रोक लगाइदिएको छ।

काम प्रधानन्यायाधीश हरिकृष्ण कार्कीको नेतृत्वमा न्यायाधीशहरू विश्वम्भरप्रसाद श्रेष्ठ, ईश्वरप्रसाद खतिवडा, आनन्दमोहन भट्टराई र अनिलकुमार सिन्हा संलग्न इजलासले जबराले निलम्बन निष्प्रभावी हुने भनी संसद् सचिवालयका महासचिव गौतमले पठाएको पत्रलाई कार्यान्वयन गर्न रोक लगाएपछि, जबराले निलम्बन निरन्तर रहने भएको छ। ०५३ वैशाख ३ मा तत्कालीन पुनरावेदन अदालत जनकपुरको न्यायाधीश नियुक्त



उमेरहदका कारण मंसिर २७ मा निवृत्त हुन लागेका जबरालाई त्यसअघि नै सर्वोच्च फर्किन बाटो खोल्ने गरी संघीय संसद्का महासचिवले लेखेको पत्र कार्यान्वयनमा रोक

हुँदादेखि नै विवादमा पर्दै आएका जबराले प्रधानन्यायाधीशको कार्यकाल पनि विवादविवादका बीच टुंगिन लागेको छ।

०७८ फागुन १ मा प्रतिनिधिसभामा महाभियोग प्रस्ताव दर्ता भएपछि जबराले निलम्बनमा परेका

थिए। उनीविरुद्ध दर्ता भएको महाभियोग प्रस्तावलाई प्रतिनिधिसभाले ढिलो गरी महाभियोग सिफारिस समितिमा पठाएको थियो। समितिले जबरालाई महाभियोग लगाउनुपर्ने आधार र कारण रहेको भन्दै प्रतिनिधिसभाबाट टुंगो लगाउनुपर्ने रायसहितको प्रतिवेदन गत असोज १ मा तत्कालीन सभामुख अग्निप्रसाद सापकोटालाई बुझाएको थियो। प्रतिनिधिसभाको कार्यकाल त्यसै दिन सकिने भएकाले समितिले नयाँ सभाबाट यसलाई टुंगोमा पुऱ्याउन सुझाएको थियो। समितिको सुझावमोजिम तत्कालीन सभामुख सापकोटाले महासचिवलाई 'प्रतिनिधिसभामा प्रस्तुत गर्ने व्यवस्था मिलाउनु' भन्ने तोकदेश दिएका थिए। त्यसविपरीत महासचिव गौतमले प्रतिनिधिसभाको निर्वाचन भएपछि प्रस्तावसमेत निर्णय भएको र जबराले निलम्बन पनि निष्प्रभावी भएको भन्ने पत्र पठाएका हुन्।

महाभियोगको टुंगो लगाउने अधिकार केवल प्रतिनिधिसभालाई मात्र भएको र संसद् सचिवालयका महासचिव गौतमको पत्रले प्रतिनिधिसभाको सावभौम अधिकारमा अतिक्रमण गरेको भन्दै सर्वोच्च अदालत वार एसोसिएसनका अध्यक्ष पूर्णमान शाक्यलगायत ९ जनाले बुधवार सर्वोच्चमा रिट दर्ता गराएका थिए। त्यसैमाथि सुनुवाइ गर्दै शुक्रवार सर्वोच्चको संवैधानिक इजलासले गौतमको पत्र कार्यान्वयन नगर्न अन्तरिम आदेश दिएको हो। बाँकी पृष्ठ ६ >>

चिनियाँ जहाज लिलाम गर्दै निगम



सुरज कुँवर (काठमाडौं)

नेपाल वायुसेवा निगमले ५ वटा चिनियाँ जहाजलाई लिलाम बिक्री गर्ने भएको छ। जहाज भाडामा सञ्चालन गर्न कुनै पनि व्यावसायिक संस्था इच्छुक नभएको कारण देखाउँदै निगमले

पाँचवटा विमान २८ महिनादेखि त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा 'ग्राउन्डेड'

प्रक्रिया थालेको हो। ती जहाज त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा २८ महिनादेखि ग्राउन्डेडमा छन्। विमानस्थलको पूर्वोत्तर क्षेत्रमा रहेको रिमोट पार्किङ वेमा थन्काइएका जहाज लिलामका लागि मूल्यांकन गराउन निगमले मंगलवार आशयपत्रको सूचना निकालेको छ। बाँकी पृष्ठ ६ >>

मोलिसम्म

RATHI SWITCH & CABLE presents

FEEL ELECTRO TECH-2022

10th INT'L ELECTRICAL-ELECTRONICS EXHIBITION & SYMPOSIUM

मंसिर २२ देखि २५ गतेसम्म | भृकुटीमण्डप
8-11 DEC - 2022 | प्रदर्शनी हल, काठमाण्डौं

नेपालको समृद्धि उर्जा खपत अभिवृद्धि

एउटै छानामा इलेक्ट्रिकल एंव इलेक्ट्रोनिकस सामाग्रीहरुको अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको बृहत प्रदर्शनीमा सहभागी हुनुहोस्।

"Gateway to explore the ELECTRICAL world"

TITLE SPONSOR: RATHI SWITCH & CABLE

PLATINUM SPONSOR: mahalaxmi BRIGHTER YEARS AHEAD

DIAMOND SPONSORS: GreatWhite, HPL

GOLD SPONSORS: ELECTRA, Lisha, TW

BANKING PARTNER: NIC ASIA

OFFICIAL INSURANCE: ...

OFFICIAL CARGO: ...

DIGITAL PAYMENT PARTNER: K khalti

EVENT MANAGER: Global Exposition

SUPPORTED BY: ...

ORGANIZED BY: FEET

STRATEGIC SUPPORT: ...

नेपाल विद्युतीय व्यवसायी महासंघ
Federation of Electrical Entrepreneurs of Nepal
P.O. Box: 9741, Kathmandu, Nepal. Tel: +977-1-5901492, 5901493
E-mail: info.feen@gmail.com | URL: www.feen.org.np

प्रदेश कमजोर भयो कि बनाइयो ?

- प्रदेश १ बाहेक सबै प्रदेश नामकरण गर्न र स्थायी राजधानी तोक्न सफल
- प्रदेश लोक सेवा आयोगमार्फत कर्मचारी भर्ना प्रक्रिया सुरु
- पाँच वर्षमा ७ प्रदेशमा ४ सय ३७ कानुन निर्माण तर संघीय सरकारको असहयोगले प्रदेश प्रहरी गठन गर्न असफल

कलेन्द्र सेजुवाल (काठमाडौं)

पाँच वर्षे पहिलो कार्यकालमा वामे सन माइ सिकेका प्रदेश सरकारहरूको आगामी कार्यकाल कस्तो रहला ? प्रदेश सरकारले संघीय सरकारको असहयोगका बावजूद पहिलो कार्यकालमा संघीयताको जग हाले पनि प्रभावकारी काम गर्न सकेनन् । वरिष्ठ अधिकार प्राप्तिका लागि संघीय सरकारसँग टकराव र मुद्दा मामिलासमेत गर्नुपर्ने।

प्रदेश सरकारहरू मुख्यतः सरकार बनाउने र ढाल्ने खेलमा अल्झिए । ५५० सदस्यीय प्रदेशसभामा फन्डि आधा २ सय ३० सांसदले मन्त्री बन्ने अवसर पाए । १४ जना मुख्यमन्त्री भए । मधेसका मुख्यमन्त्री लालबाबु राउत र सुदूरपश्चिमका मुख्यमन्त्री त्रिलोचन भट्टले मात्रै कार्यकाल पूरा गर्न पाए । यही विकृतिका कारण प्रदेश सरकारको औचित्यमाथि प्रश्नसमेत उठ्नै गरेका छन् ।

मधेस प्रदेशका मुख्यमन्त्री राउतलाई सुखावाती दिन सम्झौदा कहानी लाग्छ । न काम गर्ने कर्मचारी न आवश्यक कानून र संरचना । गुडिरेको गाडी कति बेला कहाँ रोकिने हो भन्ने सामान्य चिन्ताले समेत उनलाई सताउँछो । अहिले कार्यकाल सकिने लायमा उनलाई एउटै चिन्ताले सताउँछ- शून्यताको भूमिभित्र पसेर संघीयताको जग त हालियो, अब यसको दिगोपन कति होला ?

संघीयता कार्यान्वयन गर्ने क्रममा संघीय सरकारसँग सबैभन्दा बढी टकराव पनि मधेस सरकारकै पर्यो । तैपनि मधेस प्रदेशले पाँच वर्षसम्म देखिने गरी केही काम गरेको छ । प्रदेश सरकारले मधेसमा तीन वटा विश्वविद्यालय स्थापना गरेको छ । वीरगन्जमा मधेस विश्वविद्यालय, राजविराजमा कृषि विश्वविद्यालय, जनकपुरमा विश्वविद्यालयसहित मधेस स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान सञ्चालनमा छन् । छोरी जन्मिनेबित्तिकै ३ लाखको विमा हुन्छ । मुख्यमन्त्री राउतका अनुसार अहिले मधेसमा प्रतिदिन १५ देखि २० नवजात छोरीको अनालाइबाट विमा हुने गरेको छ । प्रदेश निजामती ऐन र प्रदेश प्रहरी ऐनमा ५० प्रतिशत महिला आरक्षणको व्यवस्था गरिएको छ ।

'फकारि प्रदेशको संवैधानिक अधिकार प्राप्तिका लागि संघीय सरकारसँग लफडा परिरह्यो, अर्कोतिर शिक्षा र समाज विकासमा कान्तिकारी काम गर्‍यो,' मुख्यमन्त्री राउतले भने, 'त्यसैले मधेस सरकारको पहिलो कार्यकाल संघर्षको बीचबाट पनि सफल भएको छ ।'

यो बीचमा मधेस सरकारले 'वेटी पढाऊ वेटी बचाऊ' कार्यक्रममा साइकल खरिद गर्दा १० करोड भन्दा बढीको भन्दा अलिथार दुरुपयोग अनुसन्धान भएकोले गत साउनमा आठ जनाविरुद्ध मुद्दा दायर गरेको थियो । अत्यावश्यक प्रहरी ऐनको मस्यौदा बनाए पनि केन्द्र सरकारले पुरानो प्रहरीसम्बन्धी कानून कार्यान्वयन नगर्दा आफ्नो प्रहरी गठन गर्न सकेको छैन । केन्द्रसँग यस्तो टकरावबीच मधेस सरकारद्वारा संघीय सरकारविरुद्ध सर्वोच्चमा ६ रिट हालेको थियो । त्यसको सुनुवाइ भइसकेको छैन ।

प्रदेशसभामा पाँचवर्षे कार्यकालमा ७ प्रदेशमा १४ जना मुख्यमन्त्री भएका छन् । मुख्यमन्त्री भएका अन्यको भोगाइ पनि राउतको भन्दा फरक छैन । प्रदेश संरचना अनावश्यक भार बनेको, सरकारहरूले काम गर्न नसकेको, हैसियतभन्दा ठूला र महत्वाकांक्षी सपना बाँडेको जस्ता आरोप खेप्नुपर्ने पनि पहिलो कार्यकालमा प्रतिव्यक्ति संघीयताको जग हाल्ने काम गरेको मुख्यमन्त्रीहरूको भनाइ छ ।

पाँच वर्षे अवधिमा ७ प्रदेशमा ४ सय ३७ कानून निर्माण भएका छन् । प्रदेश १ बाहेक सबै प्रदेशले प्रदेशको नामकरण गर्नुका साथै स्थायी राजधानी तोकेका छन् । प्रदेश लोक सेवा आयोगमार्फत कर्मचारी भर्ना प्रक्रिया पनि धमाधम सुरु भएको छ । ६५ दिन मात्र प्रदेश १ को मुख्यमन्त्री बनेका भीम आचार्यले छोटी समयमा प्रदेश सरकारका अप्ठ्याराहरू अनुभूत गर्न अवसर पाएको बताए । 'मैले छोटी समयमा प्रदेश खेलकूद परिषद् र पर्यटन बोर्डजस्ता संरचना स्थापनादेखि जनतालाई थप आर्थिक भार नहुने गरी छुट्टैका क्षेत्रलाई समेटेर राजस्व वृद्धि गर्ने कामको थालनी गरेको थिएँ,' उनले भने, 'यही अवधिमा संघीय सरकारको राजनीतिक नेतृत्व र कर्मचारीतन्त्रबाट अधिकार आफ्नै हातमा राखे, प्रदेशमा कुनै चीज चल्न नदिने मानसिकता पनि अनुभव गर्न पाइयो ।'

प्रदेशसभामाको पहिलो कार्यकालमा प्रायः सबै मुख्यमन्त्रीको साभ्ना गुनासो रह्यो- संघीय सरकारले सहयोग गरेन । मुख्यमन्त्री भएका १४ मध्ये चार जना प्रदेश १ का भीम आचार्य, वाग्मतीका राजेन्द्रप्रसाद पाण्डे, गण्डकीका पृथ्वीसुब्बा गुरुङ र कर्णालीका महेश्वरहादुर शाही संघीय संसद् सदस्यमा निर्वाचित भएका छन् । संघीय सरकार र संसदले अधिकार कृण्ठित गरेको भन्ने गुनासो गर्ने उनीहरू अहिले गुनासो समाधान गर्ने ठाउँमा पुगेका छन् । गण्डकी प्रदेशका पूर्वमुख्यमन्त्री गुरुङले त अधिकार प्राप्तिका लागि संघीय सरकारविरुद्ध मुख्यमन्त्रीहरूको मोर्चाबन्दीको नेतृत्व गरेका थिए । उनको संयोजनमा ०५५ भन्दा २१ मा पोखरामा मुख्यमन्त्रीहरूको भेला भएको थियो । 'संघले प्रदेशका एकल अधिकारमाथि कुल्चेर कानून बनाउने काम गर्‍यो, प्रदेशले राम्रो काम गर्न खोज्दा पनि असहयोग भयो,' उनले भने, 'त्यो अवस्था अहिले पनि छ, म यसविरुद्ध सशक्त रूपमा आवाज उठाउनेछु ।'

गुरुङको विचारमा प्रदेश तह वलियो हुन



एकातिर प्रदेशको संवैधानिक अधिकार प्राप्तिका लागि संघीय सरकारसँग लफडा परिरह्यो, अर्कोतिर शिक्षा र समाज विकासमा कान्तिकारी काम गर्‍यो, त्यसैले पहिलो कार्यकाल संघर्षको बीचबाट पनि सफल भएको छ ।

लालबाबु राउत
मुख्यमन्त्री, मधेस

नसक्नुको प्रमुख कारण संघीय सरकारले प्रदेशलाई स्वायत्त रूपमा काम गर्न नदिनु हो । केन्द्रबाट बर्सेन अनुदान पठाउनेभन्दा पनि प्रदेशका अधिकार स्वतन्त्र रूपमा उपभोग गर्न दिएर आत्मनिर्भर बनाउन सहजीकरणको भूमिका खेल्नुपर्ने उनको भनाइ छ । संघ, प्रदेश र स्थानीय तहबीचको सम्बन्ध र सहअस्तित्वलाई बलियो बनाउने गरी कानून निर्माण गर्नुपर्ने उनले बताए । 'हामीले थुप्रै प्रतिकूलताबीच कानून र संरचना निर्माण गरेर टुक्का खोलेका छौं, अब आउने सरकारले त्यसलाई पिच गरेर सावधानीपूर्वक यात्रा गरे पुग्छ,' उनले भने ।

करिव एक वर्षअघि वाग्मतीका मुख्यमन्त्री बनेका राजेन्द्रप्रसाद पाण्डेले प्रदेश सरकारलाई भर्खरै जन्मेको शिशुको संज्ञा दिँदै यसको वृद्धि-विकासमा नकारात्मक असर परिरहेको बताए । संघीयताको मर्मअनुसार संघले अधिकार र श्रोत नदिँदा प्रदेश सरकार कमजोर अवस्थाबाट गुञ्जिरहेका उनको भनाइ छ । 'कमजोर सरकार चलाउँदाको अवस्था के हुन्छ, भन्ने कुरा मैले राम्ररी अनुभूत गरेको छु, संघीयतालाई बलियो बनाउने हो भने अब प्रदेश सरकारलाई सबल बनाउनुपर्छ,' उनले भने ।

एकीकृत समाजवादीका उपाध्यक्षसमेत रहेका पाण्डे धादिङ-१ बाट प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचित भएका छन् । प्रदेशको मुख्यमन्त्रीबाट संघीय संसद्को सदस्य बनेपछि प्रदेशका संवैधानिक अधिकार दिलाउन भूमिका खेल्ने उनले बताए । 'संघीय सरकार र संसदले प्रदेशलाई आवश्यक अधिकार र कानून नदिँदा संघीयता कमजोर भएको कुरामा मैले संसद् र सरकारलाई कान्तिपूर्ण गराउन प्रयत्न गर्नुछु,' उनले भने ।

वाग्मतीका आर्थिक मामिला तथा योजनामन्त्री शालिकराम जमकट्टेलले प्रदेश सरकारमाथि प्रश्न उठाउनु संविधानविरुद्धी अभिव्यक्ति भएको बताए । 'प्रदेशका चाहिँदैन भन्नु संघीयता चाहिँदैन भन्नु हो,' उनले भने, 'प्रदेश सरकार नरहे यो संविधान पनि रहिँदैन ।' उनले संघ र स्थानीय सरकारको पुलका रूपमा प्रदेश सरकार भएकोले यसलाई अझै प्रभावकारी बनाउनुपर्ने बताए ।



प्रदेशसभामाको दोस्रो निर्वाचनबाट प्रदेशमा नयाँ सरकार निर्माणको बाटो खुलेको छ । अघिल्लो कार्यकालमा मुख्यमन्त्री भएका १४ जनामध्ये ४ जना प्रतिनिधिसभामा निर्वाचित भएका छन् । कर्णालीका जीवनबहादुर शाही, मधेसका लालबाबु राउत र प्रदेश १ का राजेन्द्र राई प्रदेशसभामा दोहोरिएका छन् । बाँकी ७ जना सांसद बन्न असफल भएका छन् । लुम्बिनीका कुलप्रसाद केसी र सुदूरपश्चिमका त्रिलोचन भट्टलाई माओवादीले टिकट दिएर पनि खोसेको थियो भने प्रदेश १ का शेरधन राई र लुम्बिनीका शंकर पोखरेल पराजित भएका छन् । वाग्मतीका डोरमणि पौडेल र अष्टलक्ष्मी शाक्य तथा गण्डकीका कृष्णचन्द्र पोखरेल निर्वाचन प्रक्रियामा सहभागी हुनै चाहिनन् ।

राष्ट्रिय सभा सदस्यसमेत रहेका संघीयताविद् खिमलाल देवकोटा मुख्यमन्त्रीको अनुभव बोकेर संघीय संसद्मा जाने सांसदको भूमिकाले केही हदसम्म प्रदेश तहको भविष्य निर्धारण हुने बताउँछन् । हिजो मुख्यमन्त्री हुँदा केन्द्रसँग गुनासो गर्नेहरूले अब संघीय संसद्मा पुगेपछि प्रदेशलाई बलियो बनाउनका लागि के कस्तो भूमिका खेल्नु भन्नेले निकै महत्त्व राखेको उनको भनाइ छ । 'पहिलो कार्यकाललाई फर्केर हेर्दा प्रदेश तह बलियो बनाउन र संघीयता कार्यान्वयन गर्न संघीय सरकारको सकारात्मक भूमिका आवश्यक छ, भन्ने स्पष्ट भएको छ,' उनले भने, 'प्रदेशका कतिपय आफ्नै कमजोरी पनि सच्याउन आवश्यक छ ।' प्रदेश तहलाई बलियो बनाउन चुस्त मन्त्रपरिषद् र सबल कर्मचारीतन्त्रको आवश्यकता रहेको उनले बताए ।

प्रदेश तहले पहिलो कार्यकालमा संघीय सरकारको असहयोग मात्र खेप्नुपर्ने, आफ्नै राजनीतिक सौदाबाजी र सत्ताको अस्वस्थ खेलमा रमलिनुपन्थी । संसदीय मर्यादाविरुद्ध फूलोर क्रस गर्ने, सांसदलाई बन्धक बनाउने, पार्टीद्वारा कारवाही गर्न लगायत घटनाले प्रदेशसभालाई आलोचित बनायो । सात वटै प्रदेशसभामा गरी २९ जनाले कार्यकाल पूरा गर्न पाएनन् । तीमध्ये



१९ सांसदले निर्वाचित भएको दल त्यागेका कारण पदमुक्त हुनुपर्‍यो । सांसद विकास कोषको नाममा बजेटको दुरुपयोगदेखि आरोपसँगै र कार्यकर्तालाई उपभोगमा समितिमा राखेर आर्थिक लाभ लिनेसम्मका आरोप सांसदले खेप्नुपर्‍यो ।

यी विकृतिले प्रदेश सरकारको पहिलो कार्यकाल आउनुपर्‍यो हुन नसकेको मुख्यमन्त्रीहरू नै बताउँछन् । 'बनाएको बाटोमा हिँड्न सजिलो हुन्छ तर बाटो बनाउँदा केही अवरोध अवश्य आउँछन्, त्यसमाथि संघीय सरकारले पनि काम गर्ने वातावरण दिनुको साटो अवरोध गरिरह्यो,' मधेसका मुख्यमन्त्री राउतले भने, 'तैपनि हामीले संघीयताको जग हालेका छौं, यसलाई बलियो बनाउने काम अब बन्ने केन्द्र र प्रदेश सरकारको हातमा छ ।'

राउतले भनेभै प्रदेश सरकारलाई संविधानप्रद अधिकार उपभोगमा पनि संघीय सरकारले अवरोध गरिरह्यो । मधेस प्रदेशले ०५५ पुस १५ मा जारी गरेको 'प्रदेश प्रहरी ऐन' ४ वर्ष बिना पनि कार्यान्वयन हुन सकेको छैन । प्रदेश १, गण्डकी र लुम्बिनी प्रदेशले बनाएका प्रहरी ऐन पनि अहिलेसम्म कार्यान्वयन भएका छैनन् । यसको एउटै कारण हो- संघीय सरकारले आफैले बनाएको प्रहरी कर्मचारी समायोजन ऐनअनुसार प्रहरी समायोजन नगर्नु । संविधानको अनुसूची ६ मा प्रदेश प्रहरी-प्रशासन र शान्तिसुरक्षा प्रदेशको एकल अधिकार क्षेत्रमा राखिएको छ तर संघीयतालाई गतिशील बनाउने महत्त्वपूर्ण कानूनलाई संघीय सरकारले रोक्ने राखिदिएको छ ।

सिंहदरवारले प्रदेशका अधिकारमाथि अंकुश लगाउँदा कतिपय जरूरी कानूनसमेत बन्न सकेका छैनन् । 'संविधानले दिएको अधिकारअनुसार कानून बनाउँदा पनि त्यसलाई कार्यान्वयन हुनबाट रोकियो,' मधेस प्रदेशका पूर्वमुख्यन्यायाधिवक्ता दीपेन्द्र भाले अनुभव सुनाउँदै भने, 'प्रदेशका अधिकारलाई अंकुश लगाएर सिंहदरवारमै केन्द्रित गर्दा संघीयता थप कमजोर भएको छ ।'

प्रदेश प्रहरी ऐन कार्यान्वयन नहुँदा प्रदेशको समग्र शान्तिसुरक्षा टाढाको कुरा, प्रदेश सरकारसमेत संघीय प्रहरीको सुरक्षामा बस्नुपर्ने अवस्था छ । प्रदेशका आन्तरिक मामिलामन्त्रीहरूले 'सिपाहीविनाको सेनापति' बनेको गुनासो गर्दै आएका छन् । 'हामीले संविधानअनुसार प्रदेशमा आफ्नै प्रहरी गठन गर्नका लागि कानून निर्माण गरिरहेका छौं तर संघीय सरकारले प्रहरी हस्तान्तरण गर्न चाहिरहेको छैन,' कर्णाली प्रदेशका आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री हिमबहादुर शाही भन्छन्, 'प्रदेश सरकार भनिएको छ तर आफ्नै प्रहरी छैन । यो त संघीयताको उपहास भयो ।'



संघीय सरकारले वनसम्बन्धी प्रदेशका अधिकारलाई पनि आफूतिर खिचेको छ । संविधानले राष्ट्रिय वनको व्यवस्थापन, कठालगायतका वन पैदावार संकलन र विक्रीवितरणको अधिकार प्रदेश सरकारमाथि राखेको छ । यही अधिकारलाई स्थापित गर्न सात वटै प्रदेशमा वन मन्त्रालय र त्यसअन्तर्गत प्रदेश वन निदेशनालय स्थापना गरिएका छन् । निदेशनालयअन्तर्गत डिभिजनल वन अधिकृत (डीएफओ) छन् । उपसचिव तहका डीएफओहरू नेपाल सरकारका कर्मचारी हुन् तर उनीहरूको सरुवा प्रदेशको वन मन्त्रालयले गर्छ । सरकारले संघीय मन्त्रालयमाथि रहने वन तथा भू-संरक्षण विभागको महानिदेशकलाई शक्तिशाली बनाउने गरी वन नियमावली स्वीकृत गरेको छ । वन नियमावली २०७९ को दफा २६ को १ (क) मा २५ लाख रुपैयाँभन्दा बढी मूल्यका वन पैदावारको लिलाम विक्री स्वीकृत गर्ने अधिकार विभागको महानिदेशकलाई तोकिएको छ । प्रदेशमाथि रहने डीएफओलाई २५ लाख रुपैयाँसम्मको मात्र वन पैदावार लिलाम स्वीकृत गर्ने अधिकार तोकिएको छ । प्रदेश संरचनालाई बलियो बनाउनुपर्नेमा कमजोर बनाउन खोज्दा भन्नु हुन्छ प्रदेशका एक सचिव बताउँछन् ।

संघीय सरकारले गुठी व्यवस्थापनको अधिकार पनि प्रदेशलाई दिएको छैन । संविधानको धारा २२० (१) मा गुठीको मूलभूत मान्यतामा प्रतिकूल असर नपर्ने गरी गुठी जग्गामा भोगाधिकार भइरहेका किसान एवं गुठीको अधिकारका सम्बन्धमा संघीय

संसदले आवश्यक कानून बनाउने भनिएको छ । अनुसूची ६ मा भने गुठीको व्यवस्थापन प्रदेशको एकल अधिकारमा राखिएको छ । यस हिसाबले संघले कानून बनाएपछि मात्र प्रदेशले अनुसूचीमा उल्लिखित अधिकार प्रयोग गर्न कानून बनाउन पाउँछन् ।

संघीय सरकारले गुठी व्यवस्थापनका आधार र मापदण्ड नतोक्दा प्रदेशमा गुठी व्यवस्थापनसम्बन्धी कानून बनेका छैनन् । मधेस प्रदेशको जनकपुर, कर्णाली प्रदेशको दैलेख, सल्यान र लुम्बिनी प्रदेशको प्युठानमा गुठीका नाममा प्रशास्त्र जग्गा छ । दैलेखमा मात्र करिव ७ हजार ९ सय घरठुलीले २ सय वर्ष पुरानो लालमोहर, सनदका आधारमा महत्त्व र मुखियालाई तिरौ (मालपोत) बुझाउँदै आएका छन् ।

प्रदेशमा करिव साढे ३ सय कानून बने पनि कार्यान्वयनमा समस्या देखिएको छ । लुम्बिनी प्रदेशका मुख्य न्यायाधिवक्ता श्रीकृष्ण सुवेदी आर्थिक र सेवा सुविधासम्बन्धी ऐनहरू पूर्ण रूपमा कार्यान्वयन भए पनि अन्य ऐन कार्यान्वयनमा जटिलता देखिएको बताउँछन् । संघीय सरकारले सेवास्ताकै कारण साभ्ना अधिकार सूचीमा रहेका अधिकार अधिकार हस्तान्तरण नभएको उनको भनाइ छ । लुम्बिनी प्रदेशमा २५ वटा सिमेन्ट खानी छन् तर प्रदेश सरकारले त्यसबाट राजस्व उठाउन पाएको छैन । संविधानको अनुसूची-६ मा



संघले प्रदेशका एकल अधिकारमाथि कुल्चेर कानून बनाउने काम गर्‍यो, प्रदेशले राम्रो काम गर्न खोज्दा पनि असहयोग भयो, त्यो अवस्था अहिले पनि छ । म अब यसविरुद्ध सशक्त रूपमा आवाज उठाउनेछु ।

पृथ्वीसुब्बा गुरुङ
पूर्वमुख्यमन्त्री, गण्डकी

खानी अन्वेषण र व्यवस्थापनसम्बन्धी अधिकार प्रदेशको एकल अधिकार सूचीमा राखिएको छ, भने अनुसूची-९ मा खानी तथा खनिजलाई संघ, प्रदेश र स्थानीय तहको साभ्ना अधिकार सूचीमा राखिएको छ ।

'लुम्बिनी प्रदेशमा खानी अन्वेषण र व्यवस्थापनसम्बन्धी ऐन बने पनि कार्यान्वयन हुन सकेको छैन,' सुवेदीले कान्तिपुरसँग भने, 'संविधानको अनुसूचीमा रहेका प्रदेशका अधिकार अन्य अधिकार पनि प्रयोगमा आउन नसक्दा संघीयताले सही गति लिन सकेको छैन ।' उनका अनुसार लुम्बिनी प्रदेश सरकारले ५६ वटा कानून निर्माण गरेको छ । संघीय सरकारको असहयोग हुँदाहुँदै कानून निर्माण हुनु सकारात्मक पक्ष रहेको उनले बताए ।

मधेस प्रदेशले त क्षेत्राधिकार मिचिएको भन्ने सर्वोच्च अदालतमा ६ वटा रिट दायर गरेको छ । प्रदेशको क्षेत्राधिकारमा पर्ने वनजंगल व्यवस्थापन संघले निर्णय गरेको, संघीय वन ऐन र नियमावली संविधानसँग बाझिएको, कर्मचारीलाई प्रदेश र स्थानीय तहमा समायोजन गरिसकेको अवस्थामा संघमा पुनः चलाउन पाउने गरी नीतिगत निर्णय गरिएको, संविधानद्वारा व्यवस्था गरिएको प्रदेशको अधिकारक्षेत्रमाथि अनधिकृत हस्तक्षेप हुने गरी प्रहरी जवानको पदपूर्ति गर्न विज्ञापन गरिएको लगायत विषयमा संघीय सरकारविरुद्धका मुद्दा सर्वोच्चमा विचाराधीन छन् ।

प्रदेशहरूले संघीय अनुदानको भरमा बर्सेन ठूलो आकारको बजेट ल्याउने गरे पनि जनशक्ति र संरचना अभाव हुनुका साथै कानून निर्माण र कार्यान्वयनमा देखिएको अवरोधले लक्ष्यअनुसार बजेट खर्च हुने गरेको छैन । महालेखा नियन्त्रकको कार्यालयले गत साउनमा उपलब्ध गराएको प्रदेशहरूको खर्चसम्बन्धी विवरणअनुसार आर्थिक वर्ष ०७८/७९ मा वार्षिक विनियोजनको ६९.२३ प्रतिशत मात्रै बजेट खर्च भएको छ । गत आर्थिक वर्षका लागि कुल २ खर्ब ६४ अर्ब ९९ करोड २० लाख रुपैयाँ बराबरको बजेट छुट्टयाएका प्रदेशहरूले खर्च भने १ खर्ब ८८ अर्ब १४ करोड ९९ लाख रुपैयाँ बराबर मात्रै गरेका छन् ।

प्रदेशमा पुँजीगततर्फ बढी बजेट विनियोजन गरे पनि खर्च भने कम भएको छ । सबैभन्दा कम विकास खर्च गर्नेमा कर्णाली, मधेस र वाग्मती देखिएका छन् । कर्णालीले ६०.०७ प्रतिशत, मधेसले ६०.९९ प्रतिशत र वाग्मती प्रदेशले ६३.९६ प्रतिशत पुँजीगत खर्च गरेका छन् । त्यसैगरी सुदूरपश्चिमले ६४.२४ प्रतिशत, लुम्बिनीले ७०.१४ प्रतिशत, गण्डकीले ७८.०६ प्रतिशत र प्रदेश १ ले ८९.८२ प्रतिशत विकास खर्च गरेका छन् ।

प्रदेश १ का पूर्वमुख्यमन्त्री आचार्य प्रदेशलाई समृद्ध र सबल बनाउनका लागि संघीय सरकारले उदार भएर संविधानमा उल्लिखित अधिकार उपभोग गर्न दिनुपर्ने बताउँछन् । 'स्वायत्त रूपमा काम गर्ने वातावरण दिने हो भने प्रदेशले आफ्ना लागि आफ्नै श्रोत पहिचान, संकलन र परिचालन गर्न सक्छन्,' उनले भने, 'अब मैले संघीय संसद् र सरकारलाई त्यस्तो वातावरण निर्माणका लागि सकारात्मक दबाव दिनेछु ।'

कर्णाली प्रदेश सरकारका पूर्वअध्यक्ष गोपाल शर्माले बजेट पारित भएपछि कानूनले व्यवस्था गरेअनुसार कार्यान्वयन बन्न नसक्दा कार्यान्वयन प्रभावकारी रूपमा हुन नसकेको अनुभव सुनाए । 'जेठमा बजेट पारित भएपछि तुरुन्त कार्यान्वयन बनाएर लागू गर्न सके बजेट धेरै खर्च गर्न सकिन्छ, अनि काम देखिन्छ,' उनले भने ।

मधेस प्रदेशका पूर्वमुख्य न्यायाधिवक्ता भाद्र प्रदेश सरकारले पहिलो कार्यकालमा संघीयताको जग हालेको र दोस्रो चरणमा कार्यान्वयनको 'ट्रायल' (परीक्षण) हुने बताउँछन् । प्रदेशमा बनेका कानूनलाई जनतासँग सही ढंगले जोड्न नसकेमा संघीयतामाथि प्रश्न उठ्ने उनको भनाइ छ ।

'संघीय सरकारले कानून निर्माण र कार्यान्वयनमा फेरि पनि अवरोध गरिरहने हो भने प्रदेश सरकार जनतासँग जोडिन सक्दैन, बनेका कानून कार्यान्वयन हुन सक्दैनन्,' उनले भने, 'त्यसैले अबको कार्यकाल प्रदेश तह सफल हुने कि असफल भन्ने ट्रायल अवधि हो ।'

SONAM GEAR

UPTO 70% OFF

ANNUAL WINTER SALE

10th DECEMBER 2022 to 31st DECEMBER 2022

FIND US AT OUR OUTLETS

1. EyeplexMall, Baneshwor
2. BG Mall, Gongabu
3. Tusal, Boudha
4. Chakrapath
5. CGlandmark, Chitwan
6. CityCenter, Kamalpokhari
7. CivilMall 8. Jawalakhal
9. KL Tower, Boudha
10. Kwabahal, Thamel
11. Lakeside, Pokhara
12. NamcheBazaar
13. NewRoad, Pokhara
14. NewRoad, Kathmandu
15. SalesberySatobato
16. Satghumti, Thamel
17. Bhaktapur
18. WorldTradeCenter, Tripureshwar
19. Butwal
20. Dharan
21. Jadhuti

SONAMGEAR.COM

सेवामा नथाकेका पाइला

ज्योति श्रेष्ठ (काभ्रे)

काभ्रेको नमोबुद्ध नगरपालिका-८ की वस्त्रमाया श्रेष्ठको उमेर ७८ वर्ष पुग्यो। महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाका

रूपमा उनले गाउँसहर र घरदैलो गर्न थालेकी ३३ वर्ष भइसक्यो। उमेरले आफैँ आराम गर्नुपर्ने र स्याहार खोज्ने बेला भइसकदा अहिले पनि उनी गम्बती, सुत्केरी तथा शिशुको स्याहार, पोषण, खोप कार्यक्रममा



काभ्रेको नमोबुद्ध नगरपालिकाद्वारा सम्मानित महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका।

तस्वीर : ज्योति/कान्तिपुर

मान्ने पग्यो,' उनले सुनाइन्, 'स्वयंसेविका भएर काम गर्न पाउँदा धेरै कुराहरू सिक्न पाइयो, नयाँ ठाउँहरू घुम्न पाइयो, अब त्यही नै ठूलो कुरा हो हाप्पा लागि, यसैमा चित्त बुझाउनुपर्छ।'

नमोबुद्ध-७ कै ७४ वर्षीया चन्द्रकुमारी खनाल र ७५ वर्षीया माइली तामाङ पनि उमेर हदले सेवा निवृत्त भइसके। दुवैले कुल ३३ वर्ष स्वयंसेविकाका रूपमा सेवा दिए। हिजोको दिनमा धेरै दुःख गरेका थियौं, टोल-टोलदेखि घर-घरसम्म पुगेर काम गरेका थियौं,' चन्द्रकुमारीले भनिन्, 'अफैँ पनि सेवा गर्ने इच्छा हुँदाहुँदै नीतिका कारण अवकाश हुनुपर्नेको छ, खुसी नै छौं।' स्वयंसेविकालाई तुलनात्मक रूपमा पहिलेभन्दा काममा सहजतासँगै सेवासुविधाका पनि बृद्धि हुँदै गएको माइलीले बताइन्। 'पहिले तालिम तथा विभिन्न खोप कार्यक्रम भएको दिनमा २० रुपैयाँ भत्ता लिएर काम गरेकोमा अहिले दिनकै ४ सय रुपैयाँ पाइन्छ,' उनले भनिन्, 'सेवा सुविधा राम्रो भएकै बेलामा छोड्नुपर्ने, दुःख लागे पनि सरकारको नियम मान्नुपर्ने थियो।'



नमोबुद्ध-७ कै ७४ वर्षीया चन्द्रकुमारी खनाल र ७५ वर्षीया माइली तामाङ पनि उमेर हदले सेवा निवृत्त भइसके।

बस्त्रमाया, चन्द्रकुमारी, माइली, मैयाजस्तै ६० वर्षमाथिका २५ जना स्वास्थ्य स्वयंसेविकालाई नमोबुद्ध नगरपालिकाले सम्मान गरेको छ। शुक्रबार नगरपालिकाको ९ औँ स्थापना दिवसका अवसरमा उनीहरूलाई कदरपत्र र प्रोत्साहन स्वरूप २० हजार रुपैयाँसहित सम्मान तथा विदाइ गरिएको हो। 'महिला तथा बालबालिकाको स्वास्थ्यको क्षेत्रमा ठोका-ठोकामा पुगेर स्वास्थ्य सेवा दिने काम चानचुने होइन, त्यसमाथि यतिका लामो समयसम्म,' नगर प्रमुख कुन्साङ लामाले भने, 'उहाँहरूको यही योगदानकै कदर गर्दै सम्मान गरेका हौं।' स्वयंसेविकाहरूले स्वास्थ्य क्षेत्रमा उल्लेखनीय कार्य गरेको महिला अधिकारकर्मी कृष्ण प्यारी नकर्मा बताउँछिन्। उनी स्वयंसेविकाहरूलाई नेपालको स्वास्थ्य क्षेत्रको मेरुदण्ड मान्छिन्। 'उनीहरूले आफूले काम गरिरहेको समुदाय र नेपालको स्वास्थ्य प्रणालीलाई जोड्ने पुलको काम गरिरहेका छन्,' उनले भनिन्।

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली

इन्द्रे विली गुरु भुकेर पदमा त्यो विली मान्दैन त्यो ।
आजो टप्प टिप्यो लग्यो मिति पुग्यो टारेर टर्दैन त्यो ॥

जन्म: २०१०/११/६

स्वर्गरोहण: २०७९/०८/१२

स्व. डा. निरञ्जन प्रसाद उपाध्याय

हाम्रा पूजनीय प्रेरणादायी श्रीमान्/बुबा डा. निरञ्जन प्रसाद उपाध्याय परमात्मामा लिन हुनु भएको आज १३ औँ दिनको पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस दुःखद घडीमा हामीप्रति सहानुभूति, समवेदना एवं सान्त्वना प्रकट गर्नुहुने सम्पूर्ण आफन्तजन, इष्टमित्र, शुभचिन्तक एवं संध-संस्थाहरूमा हार्दिक कृतज्ञता व्यक्त गर्दछौं।

श्रीमती: विणा खतिवडा

छोरा: विनायक उपाध्याय
माइ बुहारी: अञ्जना खतिवडा
मतिज: निकुञ्ज खतिवडा
नाति/नातिनी: प्रसित, प्रसिद्धि सुवेदी अम्हानी, अनिका न्यौपाने आरोही, प्राथं वरसिंह थापा
माउजा: सुनिल धिमिरे अनिल धिमिरे

छोरी/ज्वाइँ: निजन उपाध्याय/आनन्द सुवेदी निमा उपाध्याय/सरोज न्यौपाने विजयता उपाध्याय/ओमेश वरसिंह थापा
दिदी: गीता देवी धिमिरे
मतिजी/ज्वाइँ: श्रीतु खतिवडा/श्याम गौतम निक्की खतिवडा/सेखर रेग्मी निरामिता खतिवडा/प्रभाष अधिकारी प्रीति खतिवडा/प्रकाश अधिकारी
माउजी: बसुधा गुवाजु अम्बिका धिमिरे प्रसाइ

तथा समस्त खतिवडा परिवार

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली

जन्म मिति : २००६/१०/२६ गते

स्व. रमा देवी श्रेष्ठ

मेरी प्रिय अर्धांगिनी एवम् हाम्रा श्रद्धेयी ममतामयी मुमा एवम् हजुरमुमा काठमाडौँ बबरमहल निवासी स्वर्गीय रमा देवी श्रेष्ठ को ४५ दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस पीडादायी घडीमा हामीप्रति सहानुभूति एवं समवेदना व्यक्त गर्नुहुने आफन्तजन तथा सम्पूर्ण शुभेच्छुकहरू प्रति हार्दिक आभार प्रकट गर्दछौं।

पति : म.से. (अ.प्रा.) इन्जिनियर विन्द्रावन श्रेष्ठ
छोरा/बुहारी : प्र. से. डा. विकास श्रेष्ठ/प्र.से.डा. कविता कर्माचार्य
नाति : बिराट श्रेष्ठ

वर्गीकृत विज्ञापन

घर जग्गा

जबलाखेलमा ०-९-३-२ जग्गा ९८४९४४३६७३, ९८४१२८७६७७, ९८५१३३३६२९

२.५ Storeys House in Pavitra Anas Hattibhan 6Anna Land ९८०३०४९३२५

जडीवट्टामा जग्गा विक्रीमा ०-३-३-३ ९८५१०२६६६५

घरजग्गा खरिदविक्री नगर्नुपर्ने ९८५१०२७३६४ midaspropertydealer5@gmail.com

पुतलीसडक मेनबाटो जोडीएको पोखरीतल एकआना घर विक्रीमा, २,५०,००,०००/- ९८५१०४०६१

बडातीलकण्डमा ०-५-०-० जग्गा विक्रीमा, ९८०३१९८७१४

काठमाडौँ पेन्स्योकोबाट नजिकै मेन बाटोमा छोएको टुक्रा घडेरी तथा बंगला टाइपको भूकम्प पछिको घर विक्रीमा ९८१०९९६२८८, ९७४५६७५५६

पोखराको पश्चिमकोटमा आकषक-जग्गा ९८५१०९४३२३, ९८१८२२२००२

तल्लिपु-विट्ठलपुमा, ०-२-२-३ बनेको एकतलघर पन्चनबन्धलाखमा ९८४९१२३६३१

बालकोट ०-५-०-० प्रतिआना २९,००,०००/- ९८५३३४०५६

बुढानिलकण्डमा ४.२दाममा बनेको दुईतले बंगला विक्रीमा ९८५११३३२२७

पुशोपनी जग्गाविक्रीमा साथैभक्तपुर रावेराधे ९८२८५७२३२९

पंचकन्यामार्ग टिकाथलीमा २-८-०-० एकमुट्टा टा टुक्राविक्रीमा ९८५१०३२६६२२

माझपोखरीदेखी पाँचकिलोमिटरमा एघारमिटर पिचसडकमा प्रतिआना चारसिलाखको देखी घडेरी ९८५१०२०८२०२

अर्धस्पल सुकेधारानजक कपन मिलनचोकमा ०-७-०-०प्रतिआना ५९,००,०००/- नया घरसमा सट्टापट्टासमेत गरिने ९८५१२३५१९

भक्तपुर भाटभटेनीजिक ०-६-०-० व्यावसायिक जग्गा ९८४९४४९६७३, ९८४१२८७६७७

सातढोवाटो स्वीमिङ्गपुल पछाडी बाफलमा पूर्वमोडडा ०-३-३-३ जग्गा विक्रीमा ९८५१०२४६५८

सामाखुशी र टोखा भुतखेलमा ८-८आना जग्गा विक्रीमा ९८५१३३३३३०

साँख पालवारीमा १३रोपनी जग्गाविक्रीमा ९८२२८५१२८८, ९८५१११२८७८

तिनकनेमा ८आना जग्गाविक्रीमा ९८२२८५१२८८, ९८५१११२८७८

मानभन्वामा दश आनामा बनेको घर ९८५१४५४०८०

साँख पालवारीमा १३रोपनी जग्गाविक्रीमा ९८२२८५१२८८, ९८५१११२८७८

तिनकनेमा ८आना जग्गाविक्रीमा ९८२२८५१२८८, ९८५१११२८७८

मानभन्वामा दश आनामा बनेको घर ९८५१४५४०८०

साँख पालवारीमा १३रोपनी जग्गाविक्रीमा ९८२२८५१२८८, ९८५१११२८७८

तिनकनेमा ८आना जग्गाविक्रीमा ९८२२८५१२८८, ९८५१११२८७८

मानभन्वामा दश आनामा बनेको घर ९८५१४५४०८०

सम्पर्क

सस्तोमा Cashdeposit धितोकुक्का शेरलगत ९८५१०६६८८

अतिस्तोमा धितोकुक्का Cashdeposit Documentation ९८५१०६६८८

विद्यार्थीकोलागि सस्तोमा Cash Deposit ९८५१०६६८८

Homeituition 8-12, A-Level, Math, ९८४३८००५९८

सस्तोमा धितोकुक्का Cash Deposited ९८५१०६६८८

बैंकमा Cashdeposit धितोकुक्का लोनगत ९८५१०६६८८

बैंककोनो सम्बन्धी सम्पूर्णकाम गरिन्छ ९८४१९९०३५९

विदेशिजान CASH DEPOSITE धितोकुक्का ९८५१०६६८८

www.kbsewa.com वेबसाइटबाट रु.७५मै विज्ञापन ९८५११२०१८०

निर्माण सफाई

हुलमंगल टावालेट जामखोले सफाईकर्मी ९८४०५०७००

मेमिनबाट सेफटीटयाडी हुलमंगल जामखोले ९८४९४४२७२८

अरेस्तोमा सेफटीटयाडी सफाईकर्मी ९८४१९२८८९९, ९८३८५९२२९४

हुलटवालेट सेफटीटयाडी जामखोले सस्तोमा ९८४१६३४२३४, ९८४११७६२९२

हुलमंगल, सेफटीटयाडी जामखोले सस्तोमा ९८४९५१९०४

हुलटवालेट सेफटीटयाडी सफाईकर्मी ९८५१०८८२७, ९८५११२८५९

हुलटवालेट मर्मतनिर्माण, सेफटीटयाडी सफाईकर्मी ९८५१०८८२७, ९८५११२८५९

माडामा

ज्ञानेश्वरमा ३rd Floor, Office Space, Parking सुविधा भएको ९८२८०७७९८

सुकेधारा नजिकै पाचकोटाको फ्ल्याट, ९८४१२६३५४

बाँसवाडी पिपलकोटमा ७ बेडरूमको २.५तल्ला बड्काघर(विदेशी स्वदेशी तथा आफैँ प्रयोजनकार्यालय) ९८५१०९१५६७

लुलीतपुरमा घरफल्याट लिनिर्माण, ९८५१०४६३८६

बालाजु चक्रपथ चौकमा सटरहरू पसल गोदाम ९८४२४८४२३

लाजिम्पाटको घर अफिसकोलागी भाडामा ९८५०९८२९२

इमाडोलमा ४ कोठाको फ्ल्याट ९८६१५८५८५

नयाँबाजारा २ फ्ल्याट खाली अफिसलाई, ९८०३६५५५५१

चाहियो

घरायसी कामगर्ने महिलाहरू चाहियो ९८५१०८८२७, ९८५११२८५९

मर्मत

मेमिनबाट सेफटीटयाडी हुलमंगल जामखोले ९८४९४४२७२८

हुलटवालेट मंगल जामखोले सस्तोमा ९८४१०५८५८

जेटमेमिनबाट सेफटीटयाडी हुलमंगल जामखोले ९८५१०५६६८८

हुलमंगल, टावालेट, जामखोले सेफटीटयाडी सफाईकर्मी ९८०८८४९४८९

स्वनिष्ठ सोलारफिल्टर इनारसफाई हुलमंगल ९८५१२९२५५

AC फ्रिज वाशिंगमेशिन, गिजर सर्भिसलेट ९८५१२९२५५

हुलटवालेट मंगल जामखोले सस्तोमा ९८४१७३९४७

हुलटवालेट, मंगल जामखोले सस्तोमा ९८५१०५६६८८

प्राइभेट SEE,+2 Bachelor ग्यारेन्टी-कितान, भर्ना नि:शुल्क, ९८६०५७९४७

मर्ना

प्राइभेट SEE,+2 Bachelor ग्यारेन्टी-कितान, भर्ना नि:शुल्क, ९८६०५७९४७

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन काउन्टरहरू

रिजन एड मिडिया एण्ड मार्केटिङ्ग जिरो मिडिया सुस्मिता क्लासिफाइड सिद्धि गणेश एडभरटाइजिङ्ग युनिटेक आई.टी. सोलुसन जयबागेश्वरी कम्प्युनिकेशन हलफ्याक्स मिडिया एण्ड कम्प्युनिकेशन जमल पब्लिक कन्ट्याक्ट प्वाइन्ट न्यू लालित प्रिन्ट एण्ड ट्रेडस भ्याली कम्प्युनिकेशन सर्भिस वि. एण्ड वि. कम्प्युनिकेशन लोटस कम्प्युनिकेशन विडलिंक मिडिया अनलाइन विज्ञापन सेवा

पेप्सिकोला/कोटेश्वर ०१-४८६३५३३९, ४८५१९७८८३० ५७०५६५५५

नयाँबाजेश्वर ०१-४९०४२३७७, ४८५१०२९१७७ ४८४९२८४४७७, ४८४३७८७७५५६ ४८४९३९५४४९

फुलबारी टोल, कपन ४८४९२८४४७७, ४८४३७८७७५५६ ४८४९३९५४४९

जयबागेश्वरी ०१-५२४१०१९१, ४८६३३३७७२९७ ४८२४९८९१, ४०९२५७७ ४८६७४८०९, ४८४९६६५३६३ ५५४३५८२, ४८४९८३४५३४ ०१४३७३३३०, ४८४९०२९५३३ ५२३४५३७, ४८४९०२९५३३ ४३६४७५९ ४४५२३०४, ४८४९६६०६९४ सिनामंगल ४४५१४९२, ४८५१९०२०१८०

पशुपति विज्ञापन सेवा सरमिड निशा बुक्स एण्ड स्टेशनरी सेडाई स्टेशनरी नेपाल मिडिया कन्सल्ट सुय विनायक साइबर डि. एण्ड डि एडभरटाइजिङ्ग स्मार्ट इन्भेष्टमेन्ट प्रयास इन्टरप्राइजेज किपु बुक प्वाइन्ट कान्तिपुर सञ्चार सेवा मिडिया वे प्रा.लि. न्यु टिन्स स्टेशनरी दीप सेवा कम्पनी क्वीक कम्प्युनिकेशन सर्भिस

सोहबुट्टे चोक कलकी लगनखेल बसुन्धरा सिफल भक्तपुर लुम् जोरपाटी बागजारा कातिपुर कमलपोखरी नयाँबाजार सातढोवाटो कोटेश्वर बालाजु

४८६६३०९५५, ४८९३६३५६०६ ५२३४३४३२, ४८४४४७५६७५ ५५३९६५५७, ४८४९६२७४८५ ४८४६७७८२२८ ०१-४५७८९०३ ५०५२६७४, ४८४९६७०८४९ ५५८०४६०, ५५५४३३३२ ४८५१०८६२५३, ४७४९०१७३५३ ४२४५१०८ ४३३९१७५५ ४५९४६२२, ४८४९४७८६०० ४३८७८५५, ४८४९५९७०४५ ६६९७७४६९०६, ४८४९३३३८८८ ४६०००७० ४८५२३४५२, ४८५२४५२६

गेटवे सञ्चार सेवा आर्क मिडिया मिजन एडभरटाइजिङ्ग अदीति विज्ञापन सेवा माउण्टेन एर एड लुमिनेन्ट एड एजेन्सी सुविधा डटकम अंकुर मिडिया हाउस प्रा.लि. सेभेन२४ प्रा.लि. मिडिया एडब सगरमाथा श्री मिडिया गणेश पुस्तक मुनाल पुस्तक पसल श्रेष्ठ बुक्स एण्ड स्टेशनरी के.डि.ए. सत्यायस एण्ड एड चितवन एडभरटाइजिङ्ग

सिनामंगल सुन्धारा कलकी कोशलटार एफान्तकुना, नख्खु कुमारीपाटी बनस्थली सुविधा डटकम गठुवाधर जावलाखेल, लपु लाजिम्पाट बालकुमारी कांकडभित्ता काँडघाट दमक गठुवाधर भरतपुर

४८०३७३५५३०७८, ४८५१०५३२२२८ ४०३२०४२, ४८५१०६६०४४ ४८५१९२३८९ एफान्तकुना, नख्खु ५५३३७६६, ४८४६६६६४६५ ०१-५९७९२९६, ४८५१९५५२५२ ४३५२७७२, ४८४९९१५९२ ६६३३५८८, ४८५१९५५२०५६ गठुवाधर ५५३५५२४, ५५४७७६७ ४०९०२५ एफान्तकुना, नख्खु ४८४९६५४००७, ०१-५९००४७० ४८४९६३३४०६, ०२३-५६३९१०६ ०२३-५८२०९५७ ४८५१९५५२५, ४८५१९५५२०५५६ ०५६-५७२९०६, ४८४९५६३६९१ ०५६-५३९००८, ४८५१०६३३०७

वर्गीकृत डिस्ले स्पट कलर रु. ३५००/- मल्टी कलर रु. ५०००/-

वर्गीकृत विज्ञापन साधारण प्रति शब्द रु. ४५/- बोल्ड प्रति शब्द रु. ९००/-

सम्पर्क नं. ५९३५०००, ५९३५००४, Ext. ९६४८ Email: mktclassified@kmg.com.np



मूल्य तोकेको महिना बिट्दा पनि धान किन्न आलटाल

● खाद्य कम्पनीसँगै सहकारीले पनि इच्छा देखाएनन् ● सरकारले धान नकिनेपछि राजधानीमा किसानको विरोध

■ राजु चौधरी (काठमाडौं)

किसानलाई उचित मूल्य दिलाउन भन्दै सरकारले ०७९ कातिक १६ मा धानको न्यूनतम समर्थन मूल्य तोक्यो। गत वर्षभन्दा प्रतिक्वन्टल २ सय २६ रुपैयाँ बढाएर मध्यम धानको मूल्य ३१ सय २८ रुपैयाँ तोक्यो। मोटा धानमा प्रतिक्वन्टल २ सय १५ रुपैयाँ बढाएर २९ सय ६७ रुपैयाँ निर्धारण गरिएको छ। धानको मूल्य तोकेको महिना बिट्दा खरिदमा भने आलटाल भइरहेको छ।

समर्थन मूल्य कार्यान्वयन गर्ने निकाय खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी हो। तर बजेट निकास नभएको बहाना बनाउँदै खाद्यले खरिदमा प्राथमिकता दिएको छैन। किसानको धान खरिदमा हिलाइ भएपछि नेपाल किसान महासंघ र अखिल नेपाल किसान महासंघले विरोध गर्दै आएका छन्। यी दुई संस्थाले बुधवार पत्रकार सम्मेलन गरेर विरोध गरे। धान खरिद नभए डिपोहरूमा ताल्ना लगाउने उनीहरूको चेतावनी छ।

विरोधस्वरूप शुक्रबार माइतीघर मण्डलमा प्रदर्शन गरिएको नेपाल किसान महासंघ अध्यक्ष गणेशचन्द्र तिमिल्सिनाले बताए। 'सरकारले एक त मूल्य तोक्न हिलाइ गरिदियो, त्यसमाथि तोकिएको मूल्य पनि किसानको पक्षमा छैन। त्यसले किसानको लागि उद्वेग, उनले भने, 'मूल्य तोकेपछि पनि खरिद गर्नमा आलटाल गरिदियो, किसानहरू व्यापारीलाई बेच्न बाध्य भइरहेका छन्। आफूले घोषणा र प्रतिवद्धताअनुसार धान किन्नु सरकारको अक्षमताको पराकाष्ठा हो।'

मंसिर २५ मा खाद्य कम्पनीको शाखा कार्यालयमा घर्ना र तालाबन्दी गर्ने कार्यक्रम रहेको तिमिल्सिनाको भनाइ छ। सरकारले समयमै खरिद नगर्दा किसान प्रतिक्वन्टल ५/६ सय रुपैयाँ सस्तोमा बेच्न बाध्य भएको उनले बताए। किसानको धान खरिद गर्नकै लागि कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालयले सहकारी परिचालन गर्ने जनाएको छ। ती सहकारीलाई व्यवस्थापन खर्चस्वरूप प्रतिक्वन्टल १ सय १२ रुपैयाँ दिइने पनि भनेको छ। इच्छुक सहकारीलाई सूचीकृत हुन आह्वानसमेत गरिएको थियो। तर धान खरिद प्रक्रिया सुरु भएन।

किसानबाट सस्तो मूल्यमा किनिएको धान व्यापारी/विचौलियाले सरकारसँग भने महँगो मूल्यमा लिने गरेको जानकारीहरूको दावी छ। कृषि मन्त्रालयले समयमै प्रस्ताव गरे पनि उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय हुँदै मन्त्रपरिषदबाट



नेपाल किसान महासंघ र अखिल नेपाल किसान महासंघले काठमाडौंमा शुक्रबार गरेको विरोध प्रदर्शन।

निर्णय हुने ढिलो भयो। सरकारले मूल्य तोक्दा कतिपय किसानले धान विक्री सुरु गरिसकेका थिए। कृषि मन्त्रालयका एक अधिकारीले भने, 'अहिले मूल्य तोकेको महिना दिन बित्यो। कृषिले पनि खरिद प्रक्रिया थालेको छ। तर मूल्य कार्यान्वयन गर्ने निकाय खाद्यले समयमै किर्तिदिएन।'

खाद्यले धान किन्न आलटाल गरेको घटना यो पहिलो होइन। सरकारले हरेक हजार रुपैयाँसम्म देखिने चन्दले बताए। खाद्यले प्राथमिक खरिद समितिलाई देखाएर पन्छिन छोडे पनि मोटा र मध्यम धानको मूल्य तोकेको महिना दिन बित्यो। तर सबै डिपोबाट खरिद भएको छैन। खाद्यले राजपुर र धनराठीमा सुरु गर्ने भनिए पनि त्यति प्रभावकारी छैन। राजपुरबाट २० हजार क्वन्टल मोटा र २० हजार क्वन्टल मकवानपुर धान किन्ने लक्ष्य छ।

शुक्रबार करिब ६ सय क्वन्टल मोटा धान किनिएको मुख्य शाखा कार्यालय राजपुरका प्रमुख धर्मराज पन्तले जनाए। मकवानपुर धानको मूल्य भने प्राथमिक खरिद समितिले तोकिस्केको छैन। खाद्यले धनराठी डिपोबाट ४० हजार क्वन्टल धान किन्ने लक्ष्य राखेको छ। तर खरिद प्रक्रिया सोमबार/मंगलवारदेखि मात्रै हुने कार्यालय प्रमुख इन्जिनियर बस्नेतको भनाइ छ। 'केन्द्रबाट भर्खर पत्र आएको छ, धान खरिदका क्रममा गुणस्तर पनि हेर्नुपर्छ,' उद्योग वाणिज्य तथा आपूर्तिमन्त्री र

मंगलवारदेखि किन्न थाल्यो।' खाद्यले धान किन्न हिलाइ गरिदिँदा धेरैजसो किसानको धान व्यापारीले किनिसकेका छन्। किसानको धान व्यापारीले किनेपछि खाद्यले कामसमा व्यापारीसँग किन्ने गरेको खाद्यकै अधिकारीहरू बताउँछन्। 'किसानको पहुँचमा खाद्यको डिपो हुँदैन। डिपोमा काँटा राख्दा गाउँगाउँका किसान बेच्न आउन सक्दैनन्, खाद्यले किन्ने भनेको व्यापारीबाटै हो,' खाद्यका एक कर्मचारीले भने, 'छिटो धान खरिद गर्दा गुणस्तरिय हुँदैन, धेरै चामल आउँछ। त्यही भएर पनि हिलाइ गर्ने गरिएको हो।'

धान किन्न खाद्य कम्पनीले आन्तरिक बजेटबाट ९८ करोड ९९ लाख र कृषि मन्त्रालयले ३३ करोड बजेट छुट्टयाएका छन्। कृषिले न्यूनतम समर्थन मूल्यमा धान किन्ने सहकारीलाई प्रतिक्वन्टल १ सय १२ रुपैयाँका दरले व्यवस्थापन खर्च उपलब्ध गराउन ३३ करोड छुट्टयाएको छ। तर सहकारीले पनि इच्छा देखाएको छैन। 'सहकारीमाफत सूचना प्रकाशन गरेपछि प्रक्रिया बढ्छ धेरै सहकारी आए। तर व्यवस्थापन खर्च कम हुँदा आकर्षण सोमबार/मंगलवारदेखि मात्रै हुने कार्यालय प्रमुख इन्जिनियर बस्नेतको भनाइ छ। 'केन्द्रबाट भर्खर पत्र आएको छ, धान खरिदका क्रममा गुणस्तर पनि हेर्नुपर्छ,' उनले भनिन्, 'सम्भवतः सोमबार,

देशविदेशमा जुम्लाका उत्पादन

■ डीबी बुढा (जुम्ला)

'जुम्ला घर अर्गानिक्स एन्ड सुपर फूड्स' मार्फत गत वर्ष जुम्ला मार्सी, सिमी र कोदो गरी झन्डै २० टन खाद्यान्न क्यानडा पठाइयो। कम्पनीका सञ्चालक राज शाहीले चितवन स्थायी घर भएका पूर्ण कंडेलसँग सहकार्य गरी जुम्ला उत्पादन क्यानडाका विभिन्न सहरमा पठाएका थिए। कंडेल लायम कर्पोरेसन क्यानडाका प्रमुख हुन्।

कम्पनीले यस वर्ष १ टन सिमीको दाल र १ टन मासको दाल जापानका बजारमा पनि पठाएको छ। शाहीले १० किलो स्याउको चाना पनि जापान गइसकेको जानकारी दिए। उपहार र कोसेलीका रूपमा पहिले पनि जुम्लाको उत्पादन जापान र क्यानडाका पुगिरहेको छ। गत वर्ष अस्ट्रेलियामा झन्डै २५ टन मार्सी चामल र सिमी पनि निर्यात भएको कंडेलको भनाइ छ। जुम्ला घर अर्गानिक्सले कर्णालीमा उत्पादित स्याउ, सिमी, लसुन, दाल, ओखर, मार्सी चामल, कोदोको पिठो, जिम्बू, हबेल टी, चिनो, कागानो, टिमुरलगायत सामग्री विश्वका विभिन्न बजारमा पठाइरहेको छ।

तातोपानी-४ गिडीखोलाका कृषिपारम पाण्डे पनि गत भदौ १२ मा थाइल्यान्ड जाँदा झन्डै एक टन स्याउका चाना र खरायोको ऊनबाट बनेका एक सय टोपी लिएर गएका थिए। एसियन फेडरेशन फर्म-२०२२ मा भाग लिन जाँदा आफूले थाइल्यान्डको बैककमा जुम्लाका उत्पादन कोसेलीका रूपमा लगेको उनको भनाइ छ। 'सम्मेलनमा विभिन्न १६ देशका प्रतिनिधि भेला भएका थिए, स्याउको चानाको स्वाद सवैले लिए।' उनले भने, 'केही साथीले अर्डरसमेत गरिसकेका छन्, कसरी पठाउने भनेर माध्यम खोजिरहेको छु।' जुम्लाका हरेक उत्पादनको माग विदेशमा तीव्र भए पनि वर्तमान उत्पादन घट्टै जानु र व्यावसायिक उत्पादन नहुनु विडम्बना भएको उनले बताए। जुम्ला घर अर्गानिक्सले अमेरिकामा दुई वर्षदेखि मार्सी चामल पठाइरहेको छ। गत वर्ष पनि ४०

क्वन्टल जुम्ला मार्सी चामल अमेरिका पठाइएको शाहीले जनाए। 'माग उच्च छ तर आयातित खाद्यान्नका कारण किसानले खेतीपातीलाई महत्त्व दिइरहेका छैनन्,' उनले भने, 'व्यावसायिक उत्पादन भए जुम्लाका उत्पादन सबै विदेशमा पठाएर पनि ठूलो रकम भित्र्याउन सकिन्छ।' धेरै परिणाममा नभए पनि अस्ट्रेलिया, जर्मनी, बंगलादेश, बेलायतलगायत देशमा विभिन्न उत्पादन पठाइरहेको उनको भनाइ छ। मार्सी चामल, ओखर, सिमी, स्याउको चाना, चिनो र कागानो ती देशहरूमा गइरहेको हो।

खलसास्थित चन्दननाथ सहकारीले पनि स्थानीय उत्पादन संकलन गरेर काठमाडौंसम्म पठाइरहेको छ। गत वर्ष हिमालयन बहुउद्देश्यीय सहकारीले करिब ३० टन स्याउ बंगलादेश पठाएको थियो। बाहिरबाट आउने खाद्यान्नका कारण रथाने वाली उत्पादनमा गिरावट आइरहेको स्थानीय किसान जीवनबहादुर बुढाले बताए। 'रथाने वालीमा रोग किस्मको प्रकोप पनि धेरै छ, उत्पादन पनि सोचेअनुसार हुँदैन,' उनले भने, 'त्यसैले उन्नत जातका वालीहरू लगाउनुपर्ने बाध्यता छ।'

जुम्लाका २ हजार ८ सय ४० हेक्टरमा मार्सी धान लगाइन्छ भने उत्पादन बर्सेनि ६ हजार १ सय २७ टन हुने गरेको छ। त्यस्तै यो वर्ष चिनो ६५, कागानो १५, सिमी ४ सय ७ टन उत्पादन भएको जिल्ला कृषि विकास कार्यालयले जनाएको छ। जुम्लाको ३४ हजार ४ सय ८६ हेक्टर क्षेत्रफलमा कृषि खेती हुन्छ। जुम्लाको उत्पादनले अर्गानिक प्रमाणीकरण नपाउँदा विदेशी बजारमा सहजै लैजान समस्या भएको कार्यालयका प्रमुख गणेश अधिकारीले बताए। 'अहिलेसम्म यहाँका उत्पादन क्यानडा, अस्ट्रेलिया र जापानमा ठूलो परिणाममा गइरहेका छन्,' उनले भने, 'अरु देशमा पठाउन पनि संघीय सरकारले पहल गर्न आवश्यक छ।' कार्यालयले काठमाडौंसम्म पठाउन मात्र सिफारिस दिन्छ। विदेश लैजानका लागि कृषि मन्त्रालय र क्यारेटानको सिफारिस चाहिने उनले जानकारी दिए।

VACANCY ANNOUNCEMENT

Amtech Med (P.) Ltd. is a fastest growing WHO-GMP Certified Pharmaceutical Manufacturing Company of eastern Nepal and under its expansion program is seeking for creative, result oriented and self motivated candidates for the following posts:

S. No.	Position	Qualification	Experience	Vacancy	Job Location
1.	Sr. QA Executive	B. Pharm/M. Pharm	At least 3-5 years' experience in related field	2	Biratnagar
2.	Microbiologist	B.Sc/M.Sc (Microbiology)	Fresher are highly encouraged to apply	1	Biratnagar
3.	F,R&D Executive	B. Pharm/M. Pharm	fresher are highly encouraged to apply	1	Biratnagar

Only short listed candidates will be call for an interview.

All interested candidates with relevant qualification and experience are encourage to apply with covering letter, updated CV with 2 PP size photos at the following address/email within 7 days from the date of announcement.

	AMTECH MED (P.) LTD. Reg. Office: Opp. Chest Clinic, Hospital Chowk, Rangeli Road, Biratnagar, Nepal	Factory: Katakari-4, Morang, Nepal Email: amtechfactory@yahoo.com amtechmedicine@yahoo.com
--	---	--

JOB ANNOUNCEMENT

First date of publication: 08 December 2022

United Nations Development Programme (UNDP) Nepal works with the people and Government of Nepal, and other development partners to pursue equitable and sustainable human development goals through eradication of poverty, increase in livelihood opportunities, improvement in community resilience against conflict, disasters and impact of climate change, while laying down strong foundations for a society based on rule of law with an inclusive and participatory democracy.

The UNDP Nepal is seeking applications from qualified and result oriented Nepalese citizens for following assignment:

S.No.	Position Title	Level	Number of Positions	Duty Station	Application Deadline
1.	Urban Planner/Resilience Analyst	NPSA 8	1 (One)	Kathmandu	22 December 2022

Weblink for application: <https://www.undp.org/nepal/jobs>

Only short-listed candidates will be contacted. UNDP retains the right to contact referees directly.

UNDP is committed to achieve work force diversity and has a policy to have gender balance among staffs at all levels. Work experience and/or academic knowledge in relation to gender and social inclusion will be an added advantage. Qualified Women, Dalits, Janjatis, Madhesis, Persons with Disabilities, gender and sexual minorities and other minorities are specially encouraged to apply.

United Nations has a zero-tolerance against Sexual exploitation and Abuse (SEA) and sexual harassment (SH). Everyone is responsible for preventing sexual exploitation and abuse and sexual harassment (PSEA and SH), and all UN personnel must adhere to the standards of conduct that preserves PSEA principles (both during work hours and outside work hours). All selected candidates will, therefore, go through a safe hiring process.

All applications will be treated with highest confidentiality.

लेखापरीक्षक सूचीकरण सम्बन्धी सूचना !

नेपाल चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट्स संस्था नेपालमा लेखा व्यवसायको विकास, संरक्षण र सम्बर्द्धन गर्नको लागि नेपाल चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट्स ऐन, २०५३ अन्तर्गत स्थापित एक स्वायत्त नियमनकारी निकाय रहेको सर्वविदितै छ। यस संस्थाबाट पेशागत प्रमाणपत्र प्राप्त सदस्यहरूले कुनै पनि निकायमा सूचीकरण गर्नुपर्ने र ती निकायलाई लेखाव्यवसायी फर्महरूको नामावली आवश्यक भएमा यस संस्थाबाट वा संस्थाको वेबसाइट www.ican.org.np बाट समेत प्राप्त गर्न सकिने व्यहोरा विदितै छ।

सूचीकरण गर्नु नपर्ने सम्बन्धमा यस अधि संस्थाबाट विभिन्न मितिमा सूचना समेत प्रकाशित गरिँदै आइएको छ। नेपाल सरकार संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयको २०७५/०६/१४ गतेको निर्णयअनुसार नेपाल चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट्स संस्थाले उपलब्ध गराउने सूचीबाट नै लेखापरीक्षक नियुक्ति गर्न सबै स्थानीय निकायहरूमा समेत परिपत्र गरिसकेको र सो को सूचना मिति २०७५/०६/१६ मा प्रकाशित भईसकेको समेत जानकारी गराइन्छ। संस्थाका सदस्यहरूले लेखापरीक्षणको लागि सूचीकृत हुनुपर्ने भएमा यस संस्थाले प्रदान गरेको योग्यता माथि प्रश्नचिन्ह खडा हुन सक्ने तथा लेखापरीक्षक सदस्यहरूलाई हरेक स्थानीय तहमा सूचीकृत हुन जानुपर्ने व्यवस्था कुनै पनि तरिकाले व्यवहारिक नहुने हुँदा समग्र लेखापरीक्षकहरूमा अनौलता सिर्जना भएको छ।

यसर्थ स्थानीय निकायहरूले आगामी दिनमा तहाँ अन्तर्गतका विद्यालय लगायतका निकायहरूको लेखापरीक्षक नियुक्ति गरौंजता नेपाल चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट्स संस्थामा नविकरण समेत गराएका पेशागत प्रमाणपत्र प्राप्त सदस्यहरूमध्ये कुनै पनि सदस्यलाई बज्रित नगर्ने गरी नियुक्ति गराउने व्यवस्था मिलाउनुहुन अनुरोध छ।

साथै, उक्त निर्देशनको पालना नगर्ने यस संस्थाका सदस्यहरूलाई नेपाल चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट्स ऐन, २०५३, नेपाल चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट्स नियमावली, २०६१ र आचार संहिताको पालना नगरेको कारण आवश्यक कारवाही गर्ने समेत व्यवस्था भएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

नेपाल चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट्स संस्था
THE INSTITUTE OF CHARTERED ACCOUNTANTS OF NEPAL
(Established under the Nepal Chartered Accountants Act, 1997)
ICAN Marga, Satdobato, Lalitpur, Post Box No.: 5289
Phone : 00977-1-5530832, 5530730
Email : ican@ntc.net.np, Website : <http://www.ican.org.np>

मध्यमसर्वाइडीको उत्पादन घट्यो

लमजुङ (कास)- देशकै ठूलोमध्येको एक मध्यमसर्वाइडी जलविद्युत् केन्द्रबाट बिजुली उत्पादन घट्न थालेको छ। ७० मेगावाटको यो आयोजनाबाट औसत ६० मेगावाट बिजुली उत्पादन भइरहेको छ। एक सातादेखि उत्पादन घट्टै गएको केन्द्रले जनाएको छ। मस्यार्इडीमा पानीको बहाव कम हुन थालेपछि आयोजनाले पूर्ण क्षमतामा 'लोड' दिन नसकेको हो। हिउँ पल्लिएर बग्ने भएकोले मौसम चिसिएसँगै हिउँ पल्लिन कम हुँदा पानीको बहाव पनि कम भएको हो। बेसीसहर नगरपालिका-१ उदीपुर चिप्लेटीमा बाँध बाँधेर सुन्दरबजार नगरपालिका-९ सिउँडीबारमा मध्यमसर्वाइडीले विद्युत् निर्माण गरी उत्पादन गरिरहेको छ। नदीमा पानीको बहाव कम हुँदै गएपछि उत्पादन क्रमशः घट्टै गएको केन्द्र प्रमुख पवन बस्नेतले बताए। यो क्रम माघ-फागुनसम्म चल्छ। त्यसपछि उत्पादन विस्तारै बढ्दै जाने उनको भनाइ छ।

आयोजनामा ३५ मेगावाटका २ वटा टर्बाइन छन्। अहिले औसतमा ६० मेगावाट छ। गतिको ५/६ घण्टा एउटा टर्बाइन मात्रै सञ्चालन हुन्छ। एउटा मात्रै टर्बाइन सञ्चालन हुँदा ३५ देखि ३६ मेगावाटसम्म विद्युत् उत्पादन हुन्छ। भारप्रेषण केन्द्रले उसको आवश्यकताअनुसार 'लोड' तलमाथि गर्ने उनले बताए। माघमा २२ हजार मेगावाट आवर र फागुनमा २१ हजार मेगावाट आवरमा विद्युत् उत्पादनको प्रक्षेपण गरिएको छ। कातिकमा ४० हजार मेगावाट आवरमा विद्युत् उत्पादन भएको उनले जनाए। मंसिरमा ३६ हजार मेगावाट आवर प्रक्षेपण गरिएको बस्नेतले बताए। आयोजनालाई यस वर्ष बृहत मर्मत गरिने भएको छ। यसमा ओभरहोलिङको काम हुनेछ। सिमिततर्फ ह्यामसाइटका साथै पावरहाउसभित्रको टर्बाइनलगायत मर्मत गरिनेछ।



Nepal Open University
Faculty of Management and Law
Office of the Dean
Manbhawan, Lalitpur

Invitation for Application for Pursuing PhD in Management/ Development Management and Governance

(First Date of Publication: 2079-08-24)

Nepal Open University (NOU), Faculty of Management and Law (FOML) invites applications from eligible candidates to pursue a PhD degree in the areas of management, and development and governance.

- Eligibility for PhD in Management:** MPhil degree with at least 3.3 CGPA in the related fields of management (viz. management, business, and commerce) from recognised universities along with five years teaching or other relevant professional experience
- Eligibility for PhD in Development Management and Governance:** MPhil degree with at least 3.3 CGPA in the related fields of Development and Governance (viz. public administration, governance, economics, and rural development) from recognised universities along with five years teaching or other relevant professional experience.

- Candidates applying for the PhD admission are required to submit the following documents:
 - Filled up online form (Please go to *Entrance* at the *Student Panel* at www.nou.edu.np/)
 - Academic testimonials from the SL/SEE up to the Master's and MPhil levels
 - Proposed Research Intention/ Issue (1,000 words, handwritten), which must include:
 - Area of the proposed research/ topic
 - Research issues
 - Rationale/ practical justification of the proposed research
 - Preliminary pathway/approach for conducting the proposed study
 - Proof of professional/ work experience
- The selection process shall be as follows:
 - Performance achievement in MPhil levels
 - Performance in the entrance test (*Verbal Ability, General Awareness and Logical Reasoning, Quantitative Ability, and Research Methodology*)
 - Proposed Research Intention/ Issue
 - Interview/ Defence of Proposed Research Intention/ Issue
- Deadline: 27 Magh 2079 BS (10 February 2023) Friday
- Date of PhD admission test: 13 Falgun 2079 BS (25 February 2023) Saturday
- The FOML Research Committee shall be the authority to make the final decision on the candidate's eligibility for the PhD admission at NOU.
- Application Fee: Rs. 5,000/- (Five thousand rupees only) to be deposited to Global IME Bank, Kirtipur branch (A/C No. 0501010000502; A/C Name: Nepal Khulla Vishwavidhyalaya)

Note: Selected PhD candidates shall work under the designated supervisor(s) through the face-to-face (in-person) and/or other supplementary modes.

Contact: Tel. No. 01-5008048; 01-5913950



TERMS & CONDITIONS APPLY

Style पनि Mileage पनि

HONDA GRAZIA 125CC

FIFA WORLD CUP 2022

PREDICT & WIN

UPTO

Rs. 1,00,000*

CASHBACK

WEEKLY PRIZE WORTH Rs. 12,000*



BUMPER PRIZE

PS5 WITH FIFA 23*



HONDA

FOR REGISTRATION SCAN HERE



www.honda.com.np

टाइब्रेकरमा क्रोएसियाको भाग्य

राजु विडिड (वेहा)

ब्राजिलले सन् २००२ को फाइनलमा जर्मनीलाई २-० ले पराजित गर्दै कीर्तिमान पाचौँपल्ट विश्वकपको उपाधि जितेपछि नकआउट चरणमा युरोपेली टिमलाई हराउन सकेको छैन। यसले कतारमा पनि निरन्तरता पायो। यसपालि ब्राजिललाई क्वाटरफाइनलमा सिकार बनाउने टिम रह्यो क्रोएसिया। चार वर्षअघिको उपविजेता क्रोएसियाले उपाधिको मुख्य दावेदार मानिएको ब्राजिललाई एजुकेसन सिटी स्टेडियममा शुक्रबार निर्धारित समयमा गोलरहित रोकेको थियो। ३० मिनेटको अतिरिक्त समय १-१ मा टुंगिएपछि क्रोएसिया टाइब्रेकरमा ४-२ ले ब्राजिलको चुनौती समाप्त पार्दै विश्वकप २०२२ को सेमिफाइनल पुग्ने पहिलो टिम बनेको हो।

क्रोएसियाको जितमा धेरै क्लब डिमो जाग्रेवका २७ वर्षीय गोलकिपर डोमिनिक लिभाकोभिचले फोर एकपल्ट उत्कृष्ट प्रदर्शन गरे। अन्तिम १६ मा जापानविरुद्ध टाइब्रेकरमा हात पारेको जितमा दुई पेनाल्टी रोकेका उनले दोस्रो हाफ र अतिरिक्त समयमा नेयमर, रिचार्ल्सन, कार्सिमिरोका शंखलाबद्ध आक्रामण पालैपालो निस्तेज पारेका थिए। उनले पेनाल्टी शूटआउटमा ब्राजिलको पहिलो प्रहारमै आएका रिचल म्याड्रिडका २१ वर्षीय फरवाइ रोड्रिगोले प्रहार गरेको बल बायातर्फ डाइभ गर्दै रोकेर क्रोएसियाको जितको आधार तय गरिंदै।

क्रोएसियाका चार खेलाडी निकोला भ्लासिच, लोभो माजेर, लुका मोड्रिच र मिस्लाभ ओर्सिचको प्रहार सटिक रह्यो। त्यसैले ब्राजिलको चौथो प्रहारमा आएका मारिन्होनेजले हानेको बल पोलमा लागेर फकिरपछि टाइब्रेकरमा ४-२ को जित रच्दै क्रोएसिया तेस्रोपल्ट विश्वकपको अन्तिम चारमा प्रवेश गर्‍यो। सन् २०१६ को फाइनलमा फ्रान्ससँग ४-२ ले हारेको क्रोएसिया १९९६ मा पनि सेमिफाइनल पुगेको थियो। क्रोएसियाले जतिपल्ट समूह चरण पार गरेको छ, त्यति नै पल्ट विश्वकपको सेमिफाइनल यात्रा गरेको छ।

रोनाल्डो, रिभाल्डो, काफु, रोबर्टो कार्लोस, रोनाल्डिन्होको उत्कृष्ट प्रदर्शनमा दुई दशकअघि विश्वकप विजेता भएपछि ब्राजिलको भने आफैले आयोजना गरेको संस्करण (२०१४) बाहेक सवेमा क्वाटरफाइनलबाटै बाहिरिने क्रम रोकिएन। उसले सन् २००६, २०१०, २०१६ र २०२२ मा आएर पनि अन्तिम अटमा हार बेहोरेको हो। युगोस्लाभियाबाट



टुकिपर स्वतन्त्र राज्यको रूपमा स्थापित क्रोएसियाविरुद्ध ब्राजिलले विश्वकपमा पहिलो हार बेहोरेको हो। यसअघिका दुई खेल ब्राजिलले जितेको थियो।

आठ वर्षअघि समूह चरणमा ब्राजिलले क्रोएसियालाई ३-१ ले पराजित गर्दा नेयमरले दुई गोल गरेका थिए। कतारमा पनि नेयमरकै उत्कृष्ट गोलमा ब्राजिल सेमिफाइनल नजिक पुगेको थियो। उनले लुकास पाक्वेटाएले दिएको बलमा राम्रो मुभ बनाउँदै गोलकिपर लिभाकोभिचलाई छक्याएर आकर्षक गोल गरी अतिरिक्त समयको पहिलो हाफको इन्चुरी समयमा ब्राजिललाई १-१ को अग्रता दिलाएका थिए। यससँगै नेयमरले ब्राजिलका लागि सबैभन्दा बढी गोल गरेका पेलेको ७७ गोलको कीर्तिमान पनि बराबरी गरे।

खेल सकिन १५ मिनेट बाँकी थियो, जसमा क्रोएसियालाई रोक्न सके ब्राजिल सेमिफाइनल पुग्न सक्थ्यो। तर, नेयमरले दिलाएको अग्रता धेरैभर टिकेन। ओर्सिचको पासमा जुनो पेद्रोकोभिचले पेनाल्टी क्षेत्रको ठीकभित्रबाट


प्रहार गरेको बल ब्राजिली डिफेन्डरमा डिफ्लेक्ट हुँदै जाली चुम्न पुगेपछि क्रोएसियाले ११७ औं मिनेटमा १-१ को बराबरी गर्‍यो। त्यसमा गोलकिपर एलिसन बेकरको केही सीप चलेन। अतिरिक्त समयको अन्तिम क्षणमा कार्सिमिरोले प्रहार गरेको बल लिभाकोभिचले नरोकेको भए खेलको कथा फरक हुनसक्थ्यो। पेनाल्टी शूटआउटमा कार्सिमिरो र पेद्रोले मात्रै गोल गर्न सके।

क्रोएसिया केही हदसम्म टाइब्रेकरमा भाग्यमानी टिम हो। उसले २०१६ मा पनि अन्तिम १६ मा डेनमार्क, क्वाटरफाइनलमा आयोजक रुसलाई टाइब्रेकरमा पराजित गरेको थियो भने सेमिफाइनलमा इंग्ल्यान्डलाई अतिरिक्त समयमा २-१ ले हराएर पहिलोपल्ट फाइनलमा स्थान बनाएको थियो। क्रोएसियाले मुख्य प्रतियोगितामा पछिल्ला नौमध्ये आठ खेल अतिरिक्त समयसम्म खेलेको हो। उसले कतार संस्करणमा फाइनल प्रवेशका लागि अर्जेन्टिना वा नेदरल्यान्ड्सविरुद्ध प्रतिस्पर्धा गर्नेछ।

पेनाल्टी शूटआउटमा ब्राजिललाई पराजित गरेपछि क्रोएसियाका खेलाडी (माथि) निराश भएर मैदान बाहिरिँदै ब्राजिलका नेयमर।


तस्विर: एपी

4G हिजोको नतिजा



ब्राजिल १-१ क्रोएसिया
(वेमार १०२+१) (जुनो पेद्रोकोभिच ११७)

पेनाल्टी रोके क्रोएसियाका गोलरक्षक



नेपाल टेलिकम

राष्ट्रको सञ्चार

आजको खेल



ग्लोबल आइएमई बैंक लि.



मोरक्को

विरुद्ध ३० ४५



पोर्चुगल



इंग्ल्यान्ड

विरुद्ध ०० ४५



फ्रान्स



KFC

BIG GAME DEALS

LIVE THE PITCH
FEEL THE CRUNCH

SAVE UP TO 30%

Starting at

Rs. **699***



FREE STING ENERGY DRINK WITH EVERY BIG GAME DEALS

एमबाप्पेविरुद्ध जोसिलो इंग्ल्यान्ड

वेहा (एएफपी)- डिफेन्डिङ च्याम्पियन फ्रान्सले क्वाटरफाइनलमा शनिबार प्रतिस्पर्धा गर्दा सुपर स्टार केलियन एमबाप्पेको भेट युवा जोसिले भएपछि इंग्ल्यान्डको आक्रामक टोलीसँग हुनेछ। युरोपका यी दुई शक्तिशाली राष्ट्र ३२ किलोमिटर फरकमा छन्। यिनीहरू प्रमुख प्रतियोगितामा यसअघि दुई पटकभन्दा आननसामने भएका छन्।

अफ रोचक के भने यी दुवै सन् १९८२ र २००४ मा प्रतियोगितामा भेट भएका छैनन्। चार वर्षअघि रुसमा दोस्रो पटक विश्वकप जितेको फ्रान्सले अन्तिम १६ मा पोल्यान्डलाई पराजित गर्दा पेरिस सेन्ट जर्मेनका फरवाइ एमबाप्पेले २ तथा ओलिवर जिरेको १ गोल गरेका थिए। कमजोर सुरुआत गरे पनि इंग्ल्यान्डले

सेनेगलको चुनौती सजिलै ३-० ले पाखा लगाउँदै फ्रान्ससँगको भेट पक्का गरेको हो। २३ वर्षे एमबाप्पे कतार विश्वकपका उच्च गोलकर्ता छन्। उनले ४ खेलमा ५ गोल गरिसकेका छन्। पोल्यान्डविरुद्धको खेलमा गोल गर्दै जिरेड फ्रान्सबाट सर्वाधिक गोल गर्ने खेलाडी बनेका थिए। अल बायत रंगशालामा हुने खेलमा निकै उच्च लयमा रहेका एमबाप्पेलाई इंग्ल्यान्डले कसरी रोक्न सक्छ? मुख्य प्रश्न यही बनेको छ।

इंग्ल्यान्डका तीव्र राइट ब्याक केएल वाकरले सम्भवतः एमबाप्पेलाई रोक्ने जिम्मेवारी पाउनेछन्। तर इंग्ल्यान्डको टोली फ्रान्सका आक्रामक उनीमात्र होइनन् भन्नेमा स्पष्ट छ। मलाई थाहा छ उनी विश्वस्तरीय खेलाडी हुन्, तर हामी टोर्सन खेल्न लागिरहेका छौं। यो एकल खेल होइन, यो टिम गेम हो, ग्यानचेस्टर सिटीका रक्षक वाकरले भने, 'उनी महान खेलाडी हुन्, त्यसैले सबै प्रश्न उनीसँग सम्बन्धित आएका छन्। तर जिरेडलाई पनि विर्सनुहुन्न, उनले लगातार जस्तो गोल गर्दै आएका छन्। मेरा लागि ओसमन डेम्बेले अन्य विंगरजस्तै राम्रा छन्।'

घाइतेद्वय एंगोलो कान्टे र पाउल पोग्वाको अनुपस्थितिमा पनि फ्रान्सका मिडफिल्डरले राम्रो प्रभाव देखाएका छन्।

एन्टोनी रिजमनले प्रभावशाली देखिएका छन्। त्यसका बावजूद पनि डिडियर डेसचाम्पको टोलीमा राइट ब्याकको भूमिका सम्भावित कमजोर रूपमा देखिएको छ। जुल्स कोउन्डे र थियो हर्नान्डेज जसले फ्रान्सको राइट ब्याकको भूमिका निभाए पनि मार्क्स रासफोर्ड, फिल फोडेन, बुकायो साका, ज्याक ग्रीलस, राहम स्टर्लिंग जस्ता विंगरको सामना हुन्छ। इंग्ल्यान्ड

यस प्रतियोगितामा सर्वाधिक १२ गोल गर्ने टोली हो, त्यसैले पनि टोलीको अग्रपंक्तको शक्ति प्रमाणित गर्छ। इंग्ल्यान्डसँग बेन्चमा पनि राम्रा विकल्पहरू छन्। तर, इंग्ल्यान्डका व्यवस्थापक गारेथ साउथगेटमाथि प्रमुख खेलमा प्रदर्शन देखाउन नसकेको भनेर धेरै प्रश्न पोखिएका छन्। चार वर्षअघि विश्वकप सेमिफाइनलमा पराजित इंग्ल्यान्ड अघिल्लो वर्ष युरो २०२० को फाइनलमा इटालीसँग पेनाल्टी शूटआउटमा हारेको थियो।

इतिहासतिर लम्कै मोरक्को पोर्चुगलमाथि शनिबार हुने खेलमा विजय हात पारेमा मोरक्को विश्वकपको सेमिफाइनलमा पुग्ने पहिलो अफ्रिकी राष्ट्र बन्ने छ। तर, पोर्चुगलले स्विट्जरल्यान्डविरुद्ध पछिल्लो खेलमा ६ गोल गरेको मोरक्कोले विर्सनुहुन्न। बेन्जयम र क्यानाडामाथि विजय हात पार्दै समूह 'एफ' को विजेता बनेको वालिद रेग्नागुडको मोरक्कोले अन्तिम १६ को प्रतिस्पर्धामा स्पेनलाई पेनाल्टी शूटआउटबाट हरा फर्काएको थियो। अग्रस्टमा भाइदर हलिवोर्डजिचलाई वर्षास्त गरेपछि रेग्नागुडको प्रशिक्षणमा मोरक्को ७ खेलमा अपराजित छ। त्यसक्रममा टोलीले १ गोलमात्र खर्चेको छ, त्यो पनि क्यानडासँग आत्मघाती गोल थियो। क्यामरून (१९९०), सेनेगल (२००२), घाना (२०१०) पछि क्वाटरफाइनल पुग्ने पहिलो अफ्रिकी टोली हो। अरबको यस टोलीले कतारमा भएका खेलहरूमा ठूलो समर्थन पाएको थियो। पोर्चुगलविरुद्ध अल युमामा रंगशालामा हुने खेलमा पनि यही समर्थन पाउने अपेक्षा गरिएको छ। स्पेनले मोरक्कोविरुद्ध खासै अवसरको सिर्जना गर्न सकेको थिएन। तर पोर्चुगलले स्विट्जरल्यान्डविरुद्ध आफ्नो आक्रामक शैली देखाइसकेको छ। क्रिस्टियानो रोनाल्डोलाई बेन्चमा राखेको खेलमा पोर्चुगलले स्विस् टोलीविरुद्ध ६-१ को विजय हात पार्दा गोकालो रामोसले हायाटिक गरेका थिए। पोर्चुगल सन् २००६ पछि पहिलो पटक विश्वकप क्वाटरफाइनल खेल्नसकेको छ। इंग्ल्यान्डले पेनाल्टी शूटआउटमा पराजित गरेको टोली सेमिफाइनल पुग्ने भिडन्तमा फ्रान्ससँग पराजित भएको थियो।

BYD

THE FIRST SPORTY ELECTRIC SUV IN NEPAL

PLAYERS TO WATCH



जुड बेल्सिडम (इंग्ल्यान्ड) : तीन वर्ष अघिसम्म वेखबरजस्तै रहेका वेल्सिडमले अहिले इंग्ल्यान्ड टोलीमा प्रमुख खेलाडीको स्थान बनाएका छन्। २०२० मा इमिलिस लिगको टोली बर्मिन्गहमबाट वेल्सिया डर्टमन्ड लागेपछि उनलाई इंग्ल्यान्ड टोलीमा आउन सजिलो भयो। इरानविरुद्धको पहिलो खेलमा इंग्ल्यान्डबाट पहिलो गोल गरेका १९ वर्षे वेल्सिडमले सेनेगलसँगको खेलमा 'मास्टरफुल' प्रदर्शन गरेका थिए। ३-० को विजय हात पारेको खेलमा उनकै उत्कृष्ट पासमा जोर्डन हेन्डरसनले पहिलो गोल गरेका थिए। वेल्सिडमले इंग्ल्यान्डबाट २१ 'क्याप' जितिसकेका छन्।

ATTO 3





MEAL FOR 2

Starting @ Rs. 1249*





FREE STING ENERGY DRINK WITH EVERY ALL STARS MEAL

भुवनलाई काठमाडौं ओपन

करियरमा भुवनको दसौं उपाधि हो, उनले आरएनजीसीमा १४ अन्डर खेलै कीर्तिमान पनि बनाए

कान्तिपुर संवाददाता (काठमाडौं)

भुवन नगरकोटीले सूर्य नेपाल काठमाडौं ओपन गल्फ प्रतियोगिता जितेका छन्। पूर्व नम्बर एक गल्फर भुवनले दिनेश प्रजापतिलाई ९ स्ट्रोकको फराकिलो अन्तरमा हराउँदै च्याम्पियन बनेका हुन्। दोस्रो दिनको समाप्तीमा १ स्ट्रोकले पछाडि परेका भुवनले तेस्रो दिनमा ९ शटको अग्रता बनाएपछि नै उपाधि जित्ने निश्चित जस्तो भइसकेको थियो।

सूर्य नेपाल गल्फ टुर २०२२/२३ सिजनको पहिलो प्रतियोगितामा भुवनले शुक्रवार ४ अन्डर ६४ को स्कोरसहित कुल १४ अन्डर २ सय ५८ गैँदै उपाधि जिते। उनले १ लाख १६ हजार रूपैयाँ प्राप्त गरे। भुवनको यो खेल करियरको दसौं उपाधि हो। १४ अन्डर खेल नेपाल गल्फ क्लबमा कीर्तिमान पनि हो।

६ अन्डर ६२ को कार्ड बनाउन सफल दिनेश प्रजापति ५ अन्डर २ सय ६७ सहित दोस्रो भए। उनले ७८ हजार प्राप्त गरे। इमान पार ६८ स्कोर जोडेका शुक्रबहादुर राईले समग्रमा १ अन्डर २ सय ७१ स्कोरसहित तेस्रो स्थानमा चित्त बुझाए। पहिलो दुई दिन अग्रता बनाएका रवि खड्काले ४ ओभर ७२ स्कोरमा खेल टुंग्याएर कुल ३ ओभर २ सय ७५ स्कोरसहित चौथो स्थान प्राप्त गरे। तेस्रो र चौथो भएका शुक्र र रविबले क्रमशः ६३ हजार र ५० हजार प्राप्त गरे।

समग्रमा ५ ओभर २ सय ७७ सहित रमेश अधिकारी पाँचौं, ६ ओभर २ सय ७८ मा कृष्णमान राजवाहक छैटौं र ७ ओभर २ सय ७९ को स्कोरमा सूर्यप्रसाद शर्मा सातौं भए। अन्तिम दिन रमेशले १ ओभर ६९, कृष्णमानले ५ ओभर ७३ र सूर्यले ३ ओभर ७१ स्कोर बनाए। अन्तिम १८ होलको सुरुआत गर्दा भुवनसँग ९ स्ट्रोकको अग्रता थियो। देवाविना सहजै अन्तिम दिनको खेल ४ अन्डर ६४ मा सकाउने क्रममा फ्रन्टनाइन १ अन्डर ३३ मा पूरा गरे। दोस्रो होलमा वोगी प्रहार गरे पनि तेस्रो र पाँचौं होलमा एक-एक सट बचाए। यसपछि ११, १३ र १४ औं होलमा बडी प्रहार गर्दै ब्याकनाइन ३ अन्डर ३३ मा पूरा गरे।

सहजै भुवनले उपाधि जित्दा दोस्रो स्थानका लागि शुक्र र दिनेशको प्रतिस्पर्धा चल्थो। अन्तिम दिनको खेल सुरु गर्दा शुक्र २ स्ट्रोकले अगाडि थिए। तर शुक्रलाई ४ स्ट्रोकले माथ



दिनेश दोस्रो भए। दिनेशले ६ अन्डरको सानदार नतिजा निकाले क्रममा फ्रन्टनाइन २ अन्डर ३२ मा सकाए। दोस्रो, तेस्रो र छैटौं होलमा बडी प्रहार गर्दा नवौं होलमा एक शट गुमाए। यसपछि १०, ११, १३ र १४ औं होलमा बडीको सफलता प्राप्त गर्दै ब्याकनाइन ४ अन्डर ३० मा पूरा गरे।

प्रोफेशनल गल्फ टुर अफ इन्डिया (पिजिटीआइ) खोलरहेका शुक्रले अपेक्षाअनुरूप खेल सकेनन्। अन्तिम दिन इमान-पार ६८ खेले। उनले आठौं होलको बडीले फ्रन्टनाइन १-अन्डर ३३ मा सके। यसपछि ११, १३ र १६ औं होलमा एक-एक सट बचाए। तर १५ र १७ औं होलमा वोगी र १८ औं होलको डबल वोगीले ब्याकनाइन १ ओभर ३५ मा पूरा गरे।

एमेच्योरतर्फको उपाधि अर्जित बिकेले जिते। उनले ६ ओभर ७४ सहित कुल १७ ओभर २८९ स्कोर जोडे। समग्रमा ३ सय ११ स्कोरसहित सुरेश तामाङ दोस्रो भए। नेपाल प्रोफेशनल गल्फ एसोसिएसन (एनपीजीए) को आयोजना र सूर्य नेपाल प्रालिको प्रायोजनमा जारी सिजनको पहिलो प्रतियोगितामा ३१ प्रोफेशनल र ५ एमेच्योर खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गरेका थिए। विजयी खेलाडीलाई सूर्य नेपालका मार्केटिङ म्यानेजर केशव प्रधान र एनपीजीएका अध्यक्ष रवीन्द्रमान श्रेष्ठले पुरस्कार वितरण गरे।



सिर्जनालाई स्वर्ण



काठमाडौं (कास)- नेपालकी पारा पहिलोपल्ट सहभागिता जनाएकी हुन्। तेकान्दो खेलाडी सिर्जना घिसिङले विश्व पारा तेकान्दो ग्रान्ड प्रिक्समा ऐतिहासिक स्वर्ण पदक जितेकी छन्। उनले त्यसअघि सेमिफाइनलमा विश्व वरीयताको तेस्रो नम्बरकी ब्राजिलकी क्रिस्टियन ब्रा नासिमेटोलाई १५-१३ ले र पहिलो चरणमा मेक्सिकोकी दोस्रो वरीयताकी जेसिका विवजानोलाई ८-७ ले हराएर फाइनल याता तय गरेकी हुन्।

प्रतियोगितामा सहभागी अर्की पारा ओलम्पियन पलेशा गोवंचन भने इरानकी रोजा इब्राहिमीसँग ८-२ अंकले पराजित भइन्। नेपाली तेकान्दो खेलाडी ग्रान्ड प्रिक्समा पहिलोपल्ट सहभागिता नेपाली खेलाडीले स्वर्ण जितेका छन्। सिर्जनाले स्वर्ण जित्दै १०० अंक प्राप्त गरिन्। कुल ११२ अंक भएकाले १४ औं वरीयतावाट उनी सातौं वरीयतामा उल्लेकी छन्। डब्ल्यूटी पारा तेकान्दोका ड्राइफ्टर ओलोफ हसनले स्वर्ण जितेकामा सिर्जनालाई बधाई दिएका थिए। सिर्जनाले यसअघि युथ एसियन गेम्समा रजत र डब्ल्यूटी प्रेसिटेन्ट कपमा रजत पदक जितेकी थिइन्। उनका प्रशिक्षक कवि राज नेगी लामाले सिर्जनाको सफलता नेपाली पारा तेकान्दोका लागि ऐतिहासिक क्षण भएको बताए।

हार्दिक बधाई

श्री बिनिता निरोला
विशिष्ट श्रेणी (७८.५७%)

त्रिभुवन विश्वविद्यालयको ४८ औं दीक्षांत समारोहका अवसरमा यस पलकको बहुरमूखी क्याम्पसकी छात्रा **श्री बिनिता निरोला** त्रिभुवन विश्वविद्यालय मानविकी तथा सामाजिकशास्त्र संकायअन्तर्गत तीन वर्षे स्नातक तहको वार्षिक परीक्षामा महिलाहरूमध्येबाट **विशिष्ट श्रेणीमा सर्वोत्कृष्ट भई ज्ञानप्रसाद पुरस्कारबाट** सम्मानित हुनुभएकोमा यस क्याम्पस परिवारका तर्फबाट उहाँप्रति हार्दिक बधाई सापण गर्दै उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछौं।

पलककन्या बहुरमूखी क्याम्पस
बागवजार, काठमाडौं।
सम्पर्क: ०१-५३४२७५८ / ५३२१७१२ / ५३१९४९८
www.pkcampus.edu.np

पुनश्च: यस क्याम्पसमा स्नातक तह चारवर्षे कार्यक्रम अन्तर्गत **BA, BBS, BSc, BPSG, BBM, BHM, BSc CSIT र BIT** मा भर्ना चालु रहेको सबैमा सूचित गरिन्छ।

नवितासहित चार खेलाडी छनोट



बंगलादेशकी मार्याविस्ड खेल्दै नेपालकी नविता श्रेष्ठ (दायाँ)। तस्वीर: हेमन्त श्रेष्ठ, कान्तिपुर

काठमाडौं (कास)- नेपालका नविता श्रेष्ठ, संयोग कपाली, रविन महर्जन, विनेश खनियाले एसियन टेबलटेनिस च्याम्पियनसिप छनोट खेल पाउने भएका छन्।

लैनचौरस्थित राष्ट्रिय टेबलटेनिस प्रशिक्षण केन्द्रमा भइरहेको साउथ एसियन रिजनल च्याम्पियनसिप २०२२ को शीर्षस्थानमा रहँदै नेपालका चार खेलाडीले छनोटमा स्थान बनाएका हुन्। महिलातर्फ शुक्रवार समूह 'एच' मा नविताले बंगलादेशकी कोइ साइ मार्यालाई ३-१ को सेटमा हराइन्। उनले ११-९, ११-६, ४-११, ११-७ ले सेट जितेकी हुन्।

सेटमा पराजित गरेका थिए। रविनले दोस्रो खेलमा पाकिस्तानका मोहम्मद साह खानलाई ३-१ को सेटमा पराजित गरे। समूह 'सी' मा रविनले श्रीलंकाका भुवनेका निर्मल बान्दारालाई सोभो सेटमा हराएका थिए।

समूह 'एफ' बाट विनेश छनोट भएका हुन्। शीर्षस्थानमा रहेका विनेशले बंगलादेशका फहाद ख्वाजा र रामहिमलियनलाई हराएका थिए। शिवसुन्दर गोथेले बंगलादेशका रविन खानलाई पराजित गर्दै छनोट हुने सम्भावना कायम राखेका छन्। समूह 'ए' मा शिवको २ अंक छ। समूह 'ड' मा रहेका प्रदीप रोका श्रीलंकाका प्रसाद जयशंका डी सिल्बासँग पराजित भएका थिए।

महिलातर्फ समूह 'ए' बाट मनिना वत्रा, समूह 'बी' बाट श्रीजा अकुला, समूह 'सी' बाट रीथ रिस्था टैनसन, समूह 'डी' बाट अर्चना गिरिश कमाथ, समूह 'ई' बाट दिया पाराङ चित्तल, समूह 'एफ' बाट विमन्दी सविदा स्वा छनोट भए। उनीहरू सबै भारतीय हुन्। समूह 'एच' बाट माल्दिभ्सकी फातिमथ घिमा अली छनोट भइन्। आठ खेलाडी छनोट भइसकेका बाँकी आठ खेलाडीको छनोट हुन बाँकी छ। वरीयता ९ देखि १६ सम्मको बाँकी छनोट खेल शनिवार हुनेछन्। यस वरीयतामा नेपालका खेलाडी स्थान बनाउन असफल भएसँगै एसियन च्याम्पियनसिप छनोट खेल्ने सम्भावना लगभग सकिएको छ। नेपालबाट एलिना महर्जन, इमाना थापा, रविना महर्जन, सिक्का सुवाल श्रेष्ठले १७ देखि २४ वरीयतासम्म प्रतिस्पर्धा गर्नेछन्।

एसियन च्याम्पियनसिप छनोटमा यस प्रतियोगिताबाट महिला र पुरुष समान १६ खेलाडी छनोट हुनेछन्। नेपालबाट भने ५-४ खेलाडी छनोटमा प्रतिस्पर्धी छन्।

प्रज्वललाई विश्व शारीरिक सुगठनमा कांस्य



काठमाडौं (कास)- थाइल्यान्डको फुकेटमा भइरहेको तेह्रौं विश्व शारीरिक सुगठन तथा फिजिक स्पोर्ट्स च्याम्पियनसिपमा नेपालका प्रज्वलमान शाब्यले कांस्य पदक जितेका छन्।

थाइल्यान्ड शारीरिक सुगठन तथा फिजिक स्पोर्ट्स संघको आयोजना भएको च्याम्पियनसिपको पुरुष ६५ केजी तौल समूहमा प्रज्वल तेस्रो हुँदै कांस्य जित्न सफल भए। टिम व्यवस्थापक दिनेश राजभण्डारीका अनुसार ९ प्रतिस्पर्धीबाट प्रि-जिजि राउन्ड पार गर्दै दुई भारतीय, एक थाई र बहराइनका खेलाडीसँगै उनी फाइनलका लागि छानिएका थिए। प्रज्वल एक भारत र थाई खेलाडीलाई पछि पाँदै तेस्रो भए। बहराइनका अब्बास माकी अली विजेता र भारतका योगेश निकाम दोस्रो भएका थिए। ४४ राउन्डको सहभागिता रहेको

चेनहुई र पटेल जोडी विजेता

पोखरा (कास)- ताइपेइका चेन हुई होर अमेरिकाका हानु पटेलको जोडीले पोखरामा जारी आईटीएफ जुनियर सर्किट-२ टेनिस प्रतियोगिताअन्तर्गत मेन्स डबल्समा पहिलो भएको छ। शुक्रवार पोखरा रंगशालामा सम्पन्न फाइनलमा उनीहरूले ताइपेइका के हाउ हड र काई एनयाङको जोडीलाई ६-४, १-६, १०-४ ले पराजित गर्‍यो।

महिला हराएको सूचना

मिति २०७९/०८/१३ गते अ. बेलुका ७ बजे मकवानपुर इन्द्रसरोवर गा.पा.-३ ज्यामिरेबाट गह्रौंगोर्वा वार्ड भएकी उचाई अन्वजी ५.३ फिट, तौले बोली भएकी वर्ष ३५ की सरस्वती वाईवा (काठ्डी) नाम गरेकी महिला हराइरहेको हुँदा फेला नपरेको हुँदा देख्नुहुने वा भेट्नुहुने महानुभावले नजिकको प्रहरी चौकी वा तलको ठेगानामा खबर गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु।

सरस्वती वाईवा (काठ्डी) सम्पर्क: ९८०३५६०८५, ९८४८३३५४४४

काठ्तिपुर

SUBSCRIBE AND DRIVE RELOADED

धेरै पुरस्कारहरूसँगै Brand New Car

KIA SONET

THE KATHMANDU POST काठ्तिपुर

1

बम्पर उपहार

KIA SONET

2

हरक महिना

Segway E100

3

हरक हप्ता

43" DHI Smart TV

काठ्तिपुर राष्ट्रिय दैनिक वा The Kathmandu Post को वार्षिक ग्राहक बनी आकर्षक पुरस्कारहरू जित्नुहोस्। हरक महिनामा एक माध्यमशाली विजेताले जित्नेछन् Segway E100 र बम्परमा एकजनालाई KIA SONET

दिला नगरो, आजै काठ्तिपुर र The Kathmandu Post को वार्षिक ग्राहक बनौं

eSewa वा Fonepay को QR Code स्क्यान जरी जग्गा खिचक वाइफ जाईल अथवा ekantipur.com वा kathmandupost.com बाट पनि ग्राहक बुल्कको सुकसी जर्ज सक्नुहुनेछ। ग्राहक अर्को अर्को रोकथामले पनि जसक बढाउनु नयाँ योजनाहरू जसको हुन सक्नुहुनेछ।

Type SUB #Space Your name and Send to 34001

मखमली प्रेमको हर्मोन

प्रेम ऊर्जाको त्यो आगो हो, जो एकपटक निभेपछि पहिलेभै सत्काउन गाह्रो पर्छ । प्रेम एक ऊर्जा हो, जो न आफैँ सिर्जना हुन्छ न त्यसलाई नष्ट गर्न सकिन्छ । तर, त्यो ऊर्जा एक मुटुदेखि अर्को मुटुसम्म प्रसारचाहिँ गर्न सकिन्छ ।



मायाजाल
शैलीका छेत्री

प्रेम दर्शन

विज्ञान भन्छ- मानव सम्बन्धहरूमात्र हामीलाई नियन्त्रणमा राखिरहेको एक अद्भुत शक्ति हो वा हर्मोनहरूको त्यो खतरनाक ककटेल हो प्रेम, जसले मानव विकासवादी चाल रचिरहेको हुन्छ । र, प्रेमलाई प्रकृतिले चलाएको त्यो रासायनिक घुसखोरी मानिन्छ, जसबाट प्रजातिको 'इभोलुसन' हुन्छ । तर, स्टर्नबर्गको प्रेम-प्रसिद्ध त्रिकोणीय सिद्धान्तबाट हेर्दा रोमान्टिक प्रेम जुन, आत्मीयता अनि प्रतिबद्धतामा आधारित हुन्छ ।

वास्तवमा प्रेम के हो ? सदिऔँदखिको यो प्रश्न सदिऔँदखि नै अनुत्तरित छ । विमर्श भइरहेकै छ, तर सही तौरमा कसैले पनि नबुझेको विषय हो- प्रेम । जसरी अमूर्त चित्रकला हेरेपछि, प्रत्येकले आफू-आफूले व्याख्या दिन्छन्, त्यस्तै अपरिभाषित अमूर्त व्याख्या हो प्रेम ।

प्रेम मलाई वास्तवमा त्यो ऊर्जाजस्तो लाग्छ, जो न आफैँ सिर्जना गर्न सकिन्छ, न नष्ट गर्न तर त्यो ऊर्जा एक मुटुदेखि अर्को मुटुसम्म प्रसारचाहिँ गर्न सकिन्छ । हो, प्रेम ऊर्जाको त्यो आगो हो, जो एकपटक निभेपछि त्यसलाई पहिलेभै सत्काउन गाह्रो पर्छ । त्यसैले प्रेम अनि ऊर्जाको कुरा गर्दा कुनै किन मलाई भौतिक विज्ञानका महान् अन्वेषक तथा प्रेमी अल्बर्ट आइन्स्टाइनका दुईवटा प्रेमविवाह अनि दसवटा रोचक प्रेम सम्बन्धको प्रेमिल कथाले काउकुती लगाउँछ । आइन्स्टाइनले प्रेममा एक हजार चार सय प्रेमपत्र लेखे । एउटा प्रेमपत्रमा आइन्स्टाइन लेख्छन्, 'यही, ई एक्वल्स टु एमसी स्क्वायरको सडा संसार चलाउने ऊर्जा, प्रकाशवर्गको गतिगत प्रेममाफत जीवन चलाउने शक्तिलाई हामी स्वीकार गर्छौं भने त्यतिवेला हामी प्रेमलाई प्राप्त गरिरहेका हुन्छौं । र त्यस क्षण त्यो विश्वव्यापी शक्ति नै प्रेम हुन्छ ।'

स्टर्नबर्गअनुसार जुन यौन हो, जसले सुरुमा पार्टनरहरूलाई एकअर्काप्रति आकर्षित गर्छ । र, आत्मीयता दुई प्रेमीबीचको भावनात्मक अनि व्यावहारिक बन्धनमा आधारित हुन्छ । अनि प्रतिबद्धतालाई चाहिँ दुई प्रेमीबीच जीवन बाँच्ने इच्छा (जसलाई यौन इच्छा वा विश्वास पनि भनिन्छ) भनेर बुझ्न सकिन्छ । त्यसैले मानव-प्रेम बढो जटिल अनि रहस्यमय अनुभूतिको विषय हो, जसले आफूले वास्तविकताको सिर्जना गर्छ । विज्ञानका अनुसार, मानव मस्तिष्कको भावात्मक कोर अर्थात् सेरेब्रल कोर्टेक्समा विकसित हुन्छ, प्रेम । त्यसैले प्रेममा मानव स्नायु प्रणाली र 'भ्यागस' नभएको चाखलावटो भूमिका हुन्छ । 'भ्यागस' नभं त्यो हो, जसले मानव मस्तिष्कमा प्रेमका अस्पष्ट संवेदनाहरू भर्ने गर्छ ।

विज्ञान भन्छ, 'आँखाबाट सुरु भएर सेरेब्रल कोर्टेक्समा प्रथमचोटी प्राथमिक सन्देशलाई अनुभव गरेपछि, भ्यागस वा भिसेरल नभहरूको चलखेलमा प्रेम अनुभूत हुन्छ । र, त्यो अनुभूतिले नै व्यक्तिका अनौठो परिवर्तन विस्तार गर्छ ।' त्यसैले प्रेममा रिस वा उदासीजस्ता तीव्र भावना विकसित हुन्छन् र शरीरको रक्तचाप अनि मांसपेशीमा ऐठनजस्तो तनाव बढ्छ । मुटुको घड्कनले रफतार पक्रिएपछि नै त हो हल्केला अनि निश्वसनी शीतका थोपाहरूको पसिनाका लहरहरू अकारण थुप्रिँ जानु, प्रेमिल अनुराग पनि प्रेमका अधि रातो बनेर वेअर्थको लज्जा भावमा प्रस्तुत हुनु, खुलस्त बोल्ने स्वतन्त्रता गुमेजस्तो हुनु र हामीलाई असहज अनुभव हुनु ! यिनै होइनन् त प्रेमका चिह्नहरू ?

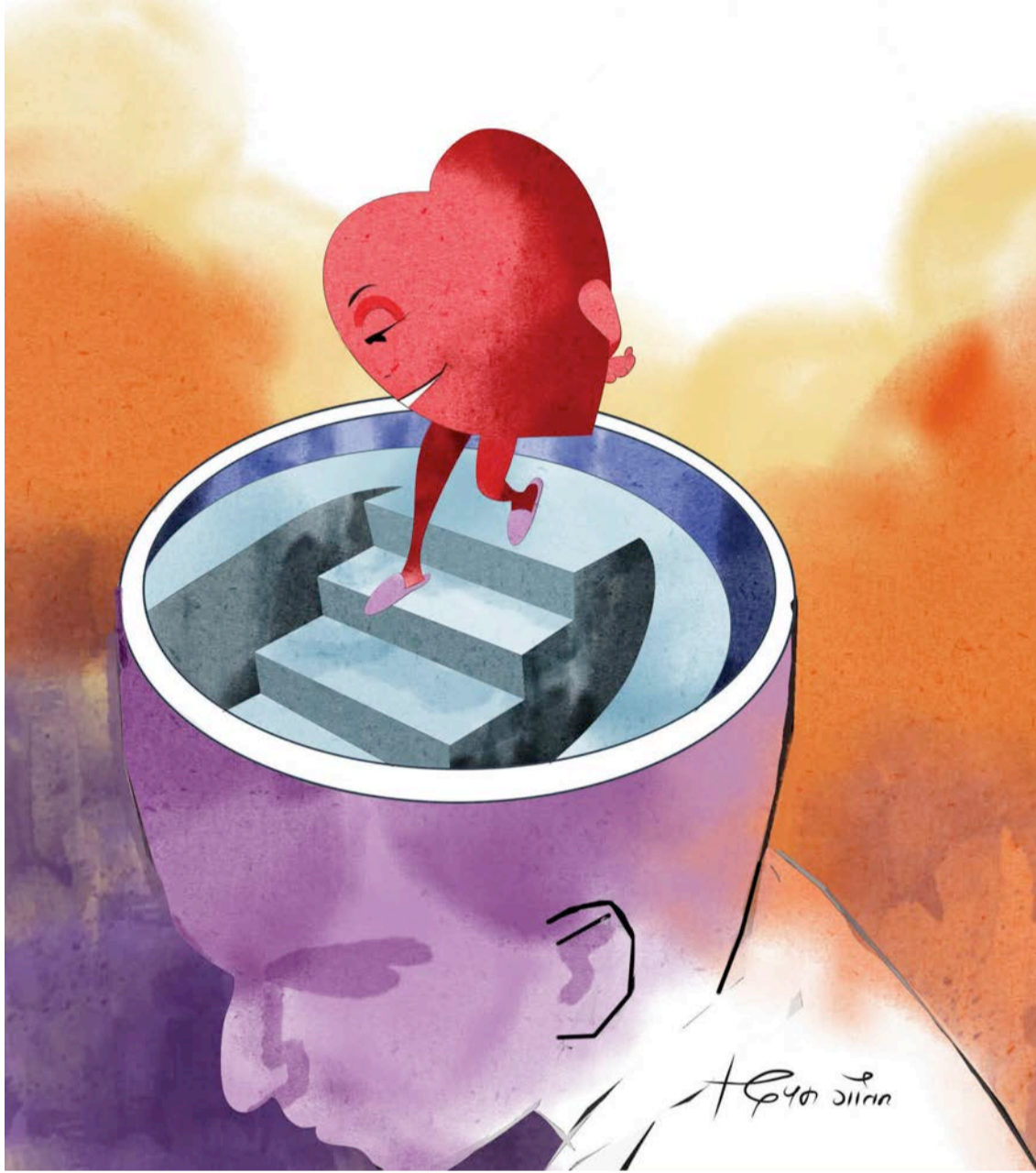
बडो जाडुई हुँदा हो 'प्रेम', जसको जाडुई सौन्दर्यमाथि गाँसिबले 'आतिस', तोल्सतोयले 'अपना कारनिना', विलियम गोल्डम्यानले 'द प्रिन्सेस ब्राइड' अनि शेक्सपियरले 'रोमियो-जुलियट' लेखे । मेरा लागि प्रेम बडो मादक विषय हो, जसको प्रभाव मस्तिष्कको मार्ग हुँदै नार्भिकर पुगेर अन्त्य हुन्छ । 'भ्यागस' नामक स्नायुको कार्यप्रणालीमा अनौठो गडबडी आएपछि, पेटभरि हजारौँ पुतलीले एकसाथ क्रीडा गरेको त्यो मीठो अनुभूतिले भोक अनि तिखाका भावहरूलाई कतै गायब पारिदिन्छ, यस्तो मादकता हुन्छ प्रेममा । त्यतिवेला नै त हो, मुटुले बारबार भनिरहेको हुन्छ, 'प्रेमलाई आँखाले होइन मस्तिष्कले देख्छ ।' त्यसैले पखेटा भएको कामदेव दृष्टिहीन छ । र नै त साँचो प्रेमको मार्ग कहिल्यै सहज बन्न सकेको छैन । जतिवेला व्यक्ति तीव्र प्रेममा हुन्छ, त्यतिवेला खलराहरू अनुभव गर्ने प्रमस्तिष्क-खण्ड अर्थात् वैदिक मस्तिष्क र उत्तर मस्तिष्क अर्थात् भावनात्मक मस्तिष्कका केही खण्ड एकैछिन हाडबरोसनामा जान्छन् । याद गरौं न, पहिलो डेटमा प्रेमीहरूले-प्रेमिकाहरूले एकअर्कासँग प्रेमले बोल्ने सीप हराएको गतिगति गतिगति हुन्छन्, होइन त ?

साँच्चै, बडो अद्भुत हुन्छ, प्रेम-अनुभूतिको ती प्रेमिल प्रभाव । प्रेम-अनुभूतिको प्रेमिल प्रभावलाई विज्ञानले प्रामाणिकता दिएको त्यो समय (सन् २०१९) मा फकै । लस एन्जलस क्यालिफोर्निया विश्वविद्यालयका अन्वेषकहरूले प्रेम सम्बन्धमा बाँचिरहेका ४७ जना युवतीको रगत जाँच गर्दा पत्तो पाए, 'प्रेममा पर्नु मानव जीवनको सबैभन्दा शक्तिशाली मनोवैज्ञानिक अनुभवहरूमध्ये एक रहेछ ।' वास्तवमा प्रेम त्यो मनोवैज्ञानिक मास्टर चावी हो, जसले व्यक्तिका घृणा, ईर्ष्या अनि डरजस्ता नकारात्मक भावको ढोकालाई बन्द गर्छ र जीवनमा खुसीको सकारात्मक ढोकालाई खोल्छ ।

शेक्सपियरको समयमा प्रेमलाई रोग मानिन्थ्यो । व्यक्ति प्रेममा पर्नु स्वाभाविक विषय हो भन्ने विमर्श नै नभएको समय थियो त्यो । प्रेम रोग हो भने त्यसलाई कुनै प्राकृतिक वा मानवनिर्मित नियम थाहा हुँदैन । परतन्त्रको पिंजडामा युनिएफिन्ड नै हो प्रेमले स्वतन्त्र पखेटा गुमाएको र प्रेम रोग बनेर चाहनाको नदीमा निरन्तर रमाइलोपनको खोजीमा हिँड्नु बन्दै गएको । तर, आधुनिकतम् विज्ञानले यही प्रेमलाई औषधिको प्रामाणिकता दिँदै भन्छ, 'कसैसँग प्रेममा हुँदा मानव जीनले शरीरमा 'इन्टरफेरोन' नामक प्रोटीनहरू उत्पादन गर्छ, जसले मानव शरीरलाई भाइरल संक्रमणहरूबाट प्रतिरक्षा गर्दै आएको हुन्छ ।' अर्क प्रेमले व्यक्तिलाई हृदय रोगबाट सुरक्षित पनि राख्छ, अनि शरीरमा बढेको रक्तचापलाई नियन्त्रण पनि गर्छ ।

प्रेम हर्मोनको विज्ञान

विज्ञानअनुसार, जतिखेर हामी आत्मीय व्यक्ति वरिपरि हुन्छौं, हाम्रो मस्तिष्क स्नायुबाट 'डोपामिन' र 'नोरडिपिनोफ्रिन' नामक हर्मोनहरू उत्पादन भइरहेको हुन्छ, र ती हर्मोनहरूले व्यक्तिका आनन्द, स्नायु उत्तेजना अनि उत्साहको भावना निम्त्याउँछ । त्यही क्षण त्यहाँ 'सेरोटोनिन' (खुसीको अनुभूति दिलाउने हर्मोन) प्रवाह हुन्छ र त्यसले मोह भावनालाई उत्तेजित पार्छ । त्यसपछि हो यौन हर्मोनहरू (टेस्टोस्टेरोन र इस्ट्रोजेन) ले व्यक्तिका कामवासनालाई नेतृत्व गर्दै आएको, अक्सिटोसिन (प्रेम हर्मोन) ले समानुभूति भाव मस्तिष्कमा कुँवएको । विज्ञानअनुसार, प्रेममा ओएक्सटी नामक जिनको पनि विशेष भूमिका हुन्छ । त्यो ओएक्सटी जिन नै हो, जसले मानव मस्तिष्कका स्नायुहरूमा अक्सिटोसिन हर्मोन उत्पादन गर्छ । र, त्यो अक्सिटोसिन हर्मोनले चाहिँ मान्छेको सामाजिक



व्यवहार निर्धारित गर्दै आएको हुन्छ । जर्जिया विश्वविद्यालयले मानव मस्तिष्कमा ओएक्सटी जिनको संरचना अनि प्रेममा त्यसको प्रभाव खोज्न एक सय वीसभन्दा बढी व्यक्तिहरूमा गरेको एउटा अन्वेषणले पता लगाएको थियो, 'ओएक्सटी जिन कम भएको व्यक्तिहरू आफ्ना प्रियजनसित पनि भावनात्मक रूपमा कम जोडिएका थिए ।' अन्वेषकहरूले जटिल जिनहरूका सेट र जिनहरूबीचको मिल्दो अन्तरक्रियामा सामाजिकता निर्माण भएको वैज्ञानिक तथ्य पता लगाए । र, सन् २०११ मा अन्वेषक बुडले ओएक्सटी जिनलाई 'विकासको द्रुत रूप' भनी प्रमाणित गरे ।

अक्सिटोसिन हर्मोन : एक विमर्श

अक्सिटोसिन हर्मोन प्रेम आलिङ्गन तथा चुम्बनको समयमा मानव मस्तिष्कमा बढी मात्रामा निस्सृत हुन्छ । यसलाई 'कडल' (आलिङ्गन) हर्मोन वा 'बन्डिङ' (स्नेह) हर्मोन पनि भनिन्छ । विशेषगरी, अक्सिटोसिन यौनको चरम सन्तुष्टिपरि शरीरभरि प्रवाहित हुन्छ । तर, यो हर्मोन सन्तान जन्माएपछि स्तनपानमा रहँदा पनि स्त्रीमा बढी मात्रामा देखापर्छ । त्यसैले प्रेमको बायोकेमिस्ट्रीमा बारम्बार महत्त्वपूर्ण भूमिका न्युरोपेटाइड अक्सिटोसिनले खेलिँरहेको हुन्छ । अक्सिटोसिनले आमा र शिशुबीचको सम्बन्धलाई बलियो बन्धनमा बाँधेको हुन्छ ।

सन् २०१२ मा रोबर्ट फेल्डम्यानले बच्चाको उपस्थितिले पनि घरका वयस्क सदस्यहरू (बुबा, हजुरबुबा, हजुरआमा) मा अक्सिटोसिन हर्मोनको प्रवाह स्वतः बढेको पता लगाएको थिए । सारासोटा डल्फिन रिसर्च प्रोग्राम फ्लोरिडाको डल्फिनहरूमा हर्मोनको मात्रा नापेको थियो । र, बच्चा डल्फिनमा त्यो मात्रा उच्चस्तरको भएको पता लगाएको थियो । त्यो प्रोग्रामले भनेको थियो, 'त्यो अक्सिटोसिन हर्मोन नै रहेछ, जसले डल्फिन बच्चाहरूलाई डल्फिन आमाको प्रत्येक निर्देशनसित समुद्रको गहिराइमा पनि प्रेम अनि स्नेहको भाव राख्न सिकाइरहेको हुन्छ । त्यसैले अक्सिटोसिन हर्मोन प्रेमिल सम्बन्धका निमित्त एकदमै महत्त्वपूर्ण छ ।'

विज्ञान र प्रेम

पुरुषको तुलनामा स्त्रीमा अक्सिटोसिनको मात्रा बढी हुन्छ । यौनसम्बन्धपछि पुरुषमा यसको मात्रा कम हुन पुग्छ, तर स्त्रीमा चाहिँ रोमान्टिक प्रेमको रचिँ कायमै रहन्छ । खासमा त्यो प्राकृतिक कारण नै हो, जसले पुरुषलाई लामो अवधिभरि प्रेम सम्बन्धमा रोमान्टिक बन्न दिँदैन । विज्ञानका निमित्त प्रेम 'सेरोटोनिन' (खुसीको अनुभूति दिलाउने हर्मोन), 'टेस्टोस्टेरोन', 'डोपामिन' (आनन्द अनुभूति दिलाउने हर्मोन), नोरडिपिनोफ्रिन हर्मोनको चलखेल हो । अक्सिटोसिन (प्रेम हर्मोन) अनौठो प्रभावमा प्रजातिको जनसंख्या जोगाइराख्न प्रकृतिले रचेको यौनिक यात्रा हो, जहाँ भावनाको कुरा न्यूनतर हुन्छ र केवल प्रजननको कुरा बाँकी रहन्छ । र, प्रजननपछि, जन्मिएको सन्तानलाई संरक्षण दिँदै सामाजिक संस्कारसित अवगत गराउन अनि प्रकृतिमा प्रजाति वचाइरहन नै यौनले प्राथमिकता पाएको हो । डाक्टर आना मासिनले भनेका छन्, 'प्रेम पर्नु भनेको व्यक्तिका निमित्त प्रकृतिमा जीवित रहने प्रमुख बाटोलाई पछ्याउनु हो ।' मलाई लाग्छ, संसारमा प्रजाति संख्या कायम राख्ने प्रकृतिको एक परियोजना मात्रै हो प्रेम ।

“
प्रेम धैर्यवान् छ, दयालु पनि ।
प्रेमले कहिल्यै ईर्ष्या गर्दैन,
घमन्डी वा अभिमानी बन्न
सक्दैन । त्यसैले प्रेमको कुनै
अन्त्य छैन । र, प्रेम नै एक
शक्तिपुञ्ज हो ।

प्रेम-यौन

हुन त विज्ञानले प्रेम भावलाई केवल प्रजननका निमित्त चलाइएको यौनिक प्रक्रिया मान्छ । तर, भावनात्मक आधारमा 'प्रेम' र 'यौन' समानार्थी शब्द होइनन् । शारीरिक रूपमा कहिल्यै नभेटिएको मान्छेसँग पनि अर्को मान्छे बलियो प्रेम सम्बन्धमा बाँधिइरहन सक्छ । त्यसैले प्रेम अर्को व्यक्तिप्रतिको तीव्र गहिरो भाव हो अनि यौनचाहिँ केवल शारीरिक आकर्षण । कतिपयले यौनलाई प्रेमको अन्तिम विन्दु माने पनि यो आफैँमा प्रेमचाहिँ होइन । हुन त प्रेममा अक्सर यौन जोडिन आइपुगिहाल्छ । त्यसैले प्रेमले ज्यादातर यौनलाई नै संकेत गरेजस्तो भान हुन्छ । तर, केवल इच्छा र आनन्दको अभिप्रायमा हुने यौन, प्रेम होइन । यौन प्रकृतिले प्रजाति जोगाउन रचेको प्रेमपूर्ण पड्यन्त्र हो । प्रेमचाहिँ भावनात्मक, बौद्धिक र आध्यात्मिक तौरमा हुने एक अलग्गै प्रक्रिया हो ।

प्रेमको वैज्ञानिक चरण

विज्ञानले प्रेमलाई 'वासना', 'आकर्षण' र 'सम्मिलन' (प्रणय-बन्धन) गरी तीन चरणमा विभाजन गर्छ । त्यसैले प्रेमको पहिलो चरणमा वासनाको मुख्य कारक 'टेस्टोस्टेरोन' हर्मोन हुन्छ, जसले पुरुष-स्त्री दुवैमा किशोरावस्थातिर भयंकर चामत्कारिक प्रभाव जमाउँछ । त्यसैले हो हर्मोनको यस्तो मादकतामा व्यक्तिलाई मोहको अनुभूति पनि प्रेमजस्तै लाग्छ । तर, एकपटक यो अभिलाषाको चरण पार गरेपछि, प्रेम दोस्रो चरणमा हुन्छ, जसलाई 'आकर्षण' भनिन्छ । व्यक्ति धेरै तरिकामा अर्को व्यक्तिसित आकर्षित हुन्छ । त्यो मन परेको प्रिय व्यक्तिप्रतिको चारित्रिक समानता, मायालुपन वा मिल्दो परिपक्वताको स्तर वा शारीरिक सौन्दर्य पनि हुन सक्छ, जसले 'आकर्षण' लाई जन्म दिन्छ । तर, विज्ञानअनुसार मानवमस्तिष्कमा 'आकर्षण' को मूल कारक 'डोपामिन' को मायावी जाल मात्रै हो । त्यसैले अधिकांश व्यक्ति 'वासना' र 'आकर्षण' को चरणलाई महत्त्व नदिँदै प्रेमको सबैभन्दा सुन्दर चरण 'सम्मिलन' मा प्रवेश गर्छन् । यो चरणमा 'अक्सिटोसिन' अर्थात् 'प्रेमरस' को यस्तो मायाजाल हुन्छ, जहाँ यौनले बढी मान्यता पाउँछ । यो चरण-प्रवेशपछि नै दुई प्रेमी बलियो बन्धनमा बाँधिन्छन् ।

प्रेमको संकेत 'हृदय'

विज्ञानअनुसार, प्रेमको भावना हाम्रो हृदयमा उत्पन्न हुँदैन । बरु प्रेम हाम्रो मस्तिष्कमा अक्सिटोसिन, डोपामिन, एण्डोर्नालिन टेस्टोस्टेरोन, इस्ट्रोजेन र भासोप्रेसिनको प्रभावमा उत्पन्न हुन्छ, आनन्द अनि बन्धनको मिश्रित भावनासित सिर्जना हुने गर्छ । र, यी भावले हाम्रो मस्तिष्कका निर्णय अनुभूति गर्ने प्रणालीभित्रको प्रमस्तिष्क नामक केन्द्रलाई असर गर्छ । त्यसैले हो मान्छेलाई प्रेम हेरोइन र कोकिनको लतजस्तो मादक अनुभव भएको । र, एकपटक प्रेमको स्वाद लिएको मान्छे, थप प्रेम अनुभूतिमा रम्य लालायित बनिरहेको हुन्छ । प्रेम लतको एक कारण हो, हामी अर्को मान्छेसँग बारबार प्रेममा जोडिइरहेका हुन्छौं । कारण के भने हामी ती रासायनिकहरूको लतमा हुन्छौं । त्यसैले महत्त्वपूर्ण व्यक्तिसँगको अन्तरक्रियामा हामी आनन्द, उत्साहको तीव्र, तर मधुर उष्णता अनुभव गर्छौं । त्यो वास्तवमा प्रकृतिले नै चलाएको एक जैविक घुसखोरी हो ।

सन् १९५५ मा भिन्सेन्ट डु भिन्सेन्टले अक्सिटोसिन र भासोप्रेसिन हर्मोनलाई कर्नेल मेडिकल कलेजमा पृथक् ढंगले संश्लेषण गरे । 'प्रेम हर्मोन'

को रोचक कार्यप्रणालीका निमित्त उनलाई रासायनशास्त्रमा नोबेल पुरस्कार प्रदान गरियो । त्यसपछि, मात्रै बुझिएको थियो, 'प्रेम मुटुको भावनामा नभएर मस्तिष्कको रासायनिक प्रतिक्रियामा आधारित हुन्छ ।' त्यसैले होला, अचेल 'प्रेम' बुझाउन संकेतका रूपमा चलाइने 'हृदय' आकारको प्रतीक मुटुसित सम्बन्धित नभई चौथो शताब्दीमा कामोत्तेजक अनि प्रभावकारी गर्भनिरोधकका रूपमा प्रयोग गरिने सिल्फियम विरुवाको प्रतीकमा आधारित भएको मानिन्छ ।

प्रेमको रातो रङ

प्रेमको रङ खासमा कस्तो हुन्छ ? रोमान्टिक प्रेमलाई रातो रङले बुझाउँछ । पश्चिमी समाजमा रातोलाई भ्यालेन्टाइन डेसँग जोडेर हेरिन्छ । यसको प्रतीकात्मक र सांस्कृतिक अर्थ छ । फेरि विज्ञानले पनि रातो रङको प्रभावले शरीरमा प्रेमले भैँ छुक्कुकी बढाउने, उत्साह र ऊर्जा उत्पन्न गर्दै व्यक्तिका जोस, वासना अनि इच्छाको भाव जगाउने गर्छ भन्ने प्रमाणित गरेको छ ।

बडो गजबको छ, 'प्रेम हर्मोन' । सन् १९६० को दशकमा नासाद्वारा अनुदान प्राप्त परियोजनाअन्तर्गत डाक्टर जोन लिलीले 'प्रेम हर्मोन' को प्रभावबारे अनुसन्धान गरिरहेकी थिइन्, डल्फिन अनि मानव सम्बन्धमा रहेर । सन् १९६१ मा प्रकाशित आफ्नो किताब 'भ्यान एन्ड डल्फिन' मा यस विषयलाई लेखेकी छन् डाक्टर लिलीले । त्यो डाक्टर लिलीको अनुसन्धान नै थियो, जसको आधारमा चलचित्र 'अल्टर्ड स्टेट्स' बन्थो । उनको त्यस अनुसन्धानमा तीनवटा डल्फिन प्रयोगमा थिए, 'पिटर्' (भाले), 'पामेला' र 'सिसी' । 'पामेला' र 'सिसी' पोथी डल्फिन भएकाले लिलीले एलएएसडी (एक खालको लट्ट्याउने औषधि) प्रयोग गर्दा डल्फिनले अपेक्षी भाषाका आवाज नबक्ल गरेका थिए । तर, अनुसन्धानमा डल्फिन पिटर्लाई प्रशिक्षण दिन लिलीलाई हम्मे पर्थ्यो । कारण पिटर् यौन परिपक्वताको चरममा अर्थात् 'अक्सिटोसिन', 'डोपामिन' र 'टेस्टोस्टेरोन' हर्मोनको प्रभावमा थियो र बच्चाजस्तै खुब चञ्चल थियो । त्यसैले डाक्टर लिलीले मागेरि लोभेटलाई पिटर्को प्रशिक्षणका निमित्त नियुक्त गरिन् । तर, त्यस अनुसन्धानमा पिटर् अनि मागेरि लोभेटबीच अचम्मको सम्बन्ध विकसित भयो, जसबारे मागेरिटले 'हसलर' पत्रिकामा लेख लेखेकी छन्, 'पिटर् मसँग बस्न मन पराउँथ्यो । उसले आफैँलाई मेरो घुँडा, खुट्टा वा हातमा राइइदा अतीव आनन्द पाउँथ्यो । त्यो पिटर्का निमित्त यौन थियो र विज्ञानका निमित्त प्रेम हर्मोन अक्सिटोसिनले निम्त्याएको 'इन्टरस्पेसिफिक सेक्स (अन्तर प्रजातीय यौन)' तर, पछि अनुसन्धानअन्तर्गत पिटर्लाई मागेरिसित छुट्याएर राखियो । त्यस निर्णयले एक दुखद मोड लियो । भयो के भने, डल्फिन पिटर्ले मागेरिसित त्यसरी जबरन छुट्टिनु परेको अतिशय पीडामा गहिरो पानीमा डुबेर आत्महत्या गर्ने स्वतन्त्र पीडालाई नै अन्त्यमा रोजिदियो ।

त्यसैले मलाई लाग्छ, बडो रहस्यमय छ, हर्मोन अक्सिटोसिन अनि प्रेम आलापका कुराहरू । प्रख्यात प्राइमेटोलोजिस्ट जेन गुडमलले चिम्पान्जीहरूको रहस्यमय प्रेमको अध्ययनपछि पता लगाए- चिम्पान्जीको पिसाबमा अक्सिटोसिन हर्मोन बढी मात्रामा पाइन्छ । त्यसैले तिनीहरूको भावनात्मक स्वभाव हुन्छ- भुन्डमा सबैसित मिलेर खाना बाँड्ने ।

सन् २००९ मा रागोना र वाडले गरेको प्रेयरी भोलहरू (नर्थ अमेरिकाको ढुंगे चट्टानमा पाइने मुसाको एक प्रजाति) माथिको एउटा अनुसन्धानबाट अक्सिटोसिनले सामाजिक अन्तरक्रिया र व्यवहारमा प्रमुख भूमिका खेल्दै आएको पाए । त्यस अन्वेषणमा थाहा लाग्यो, प्रेमका निमित्त अक्सिटोसिनसित डोपामिन अनि भासोप्रेसिनको अन्तरक्रिया पनि प्रमुख हुन्छ । जब प्रेयरी भोलहरूका जोडी यौनसम्पर्क गर्छन्, त्यहाँ अक्सिटोसिन र भासोप्रेसिन हर्मोनको प्रवाह हुन्छ । सन् १९९८ को कार्टेको एउटा प्रयोगमा बफादार भोलको जोडीलाई अक्सिटोसिन हर्मोनको इन्जेक्सन दिएपछि छनोट गरिएका अरु प्रेयरी भोलसित यौनसम्पर्कका लागि उस्साउँदा पनि ती प्रेयरी भोलहरू आफूले पहिले नै रोजेको पार्टनरका निमित्त छटपटाइरहेका थिए । प्रेम हर्मोनको यो कस्तो गजबको शक्ति !

युनिभर्सिटी अफ मिनेसोटाका वैज्ञानिकहरूले वीसवटा हिन्द्रक सिंहहरूमा अक्सिटोसिन हर्मोन स्त्रे गर्दा तिनीहरू शान्त, सहनशील र नरम आचरण प्रदर्शन गरिरहेका थिए । घरको पालतु कुकुरलाई मायालु नजग्ने हेर्दा पनि कुकुर र मान्छे दुवैको शरीरमा अक्सिटोसिन हर्मोनको प्रवाह हुँदा हो । बन्डिड हर्मोनको यस्तो प्रभावमा कुकुरले हाम्रो सुरक्षा खातिर खतराहरूलाई पनि वेवास्ता गरिरहेको हुँदा हो ।

सायद प्रेम त्यो भाव हो, जब आत्माले प्रेम गीत गाउन थाल्छ तब हाम्रो जीवनमा सुखका फूलहरू आफैँ फुल्छन्, अनि त्यतिवेला प्रेमले अधिकार दावी गर्दैन, तर स्वतन्त्रता दिन्छ । प्रेम तथ्यलाई हामी कविगुरु रवीन्द्रनाथ टैगोरका रचनाहरू 'रवीन्द्र संगीत', उपन्यास 'शेषेर कविता', 'चोखेर वाली', 'नौका डुबी' अनि कादम्बरी देवीसितको कविगुरुकै त्यो प्रथम स्वतन्त्र प्रेम सम्बन्धभित्र पनि खोज्न सक्छौं । अरुणा चक्रवर्तीको पुस्तक 'जोरसाँको' पढेपछि रवीन्द्रनाथ अनि कादम्बरीको सम्बन्धबारे गहिरो रूपमा बुझ्न सकिन्छ । कादम्बरीदेवी रवीन्द्रनाथका दाजु ज्योतिन्द्रनाथका विवाहिता स्त्री थिइन् । कादम्बरीदेवीले युवा रवीन्द्रनाथको जीवनमा असाधारण भूमिका निर्वाह गरेकी थिइन्, जसले कविगुरुलाई कविता लेख्न प्रेरित गर्थ्यो । तर, समाजमा तिनीहरूको प्रेमसम्बन्ध गोप्य राखियो । मुणालिनीसँग रवीन्द्रनाथको विवाह भएको चार महिनापछि, कादम्बरीले अफिमको ओभरडोजमा आत्महत्या रोजिन् । कादम्बरीको त्यस्तो मृत्युमा रवीन्द्रनाथ बडो विचलित बनेका थिए । र, एउटा पत्रमा लेखेका थिए, 'मेरी रानी मरिसकेकी छन्, त्यसैले मेरो संसारको सुन्दर अपार्टमेन्टको भित्ती ढोका बन्द भएको छ, जसले मलाई स्वतन्त्रताको वास्तविक स्वाद दिने गर्थ्यो ।' रवीन्द्रनाथ सत्तरी वर्षका हुँदा नन्दलाल बोससमक्ष आफ्नो चित्रकारितामा देखिने स्त्री छविमा कादम्बरीदेवीको अनुहार भएको चित्रकोरपछि नै हो मलाई पनि प्रेम बडो रहस्यमय लागेको ।

प्रेम मलाई निकोलस स्पाँसले, 'अ वाक टु रिमेम्बर' मा लेखेको धैर्यवान् अनि दयालु लाग्छ । प्रेमले कहिल्यै ईर्ष्या गर्दैन वा प्रेम कहिल्यै घमन्डी वा अभिमानी बन्न सक्दैन । त्यसैले प्रेमको कुनै अन्त्य छैन र नै प्रेम शक्तिपुञ्ज हो । त्यसैले एक क्षण तपाईँ पनि विचार गर्नुहोस्, प्रेमका यति विविध पक्ष पढेपछि तपाईँलाई प्रेमले कस्तो अनुपात देखायो- भावपरक, वासनायुक्त कि रासायनिक ? वा प्रेमको अरु पक्षसित पनि तपाईँ अवगत हुनुहुन्छ ? तर, जे भन्नुस्, मलाई त प्रेम कविरको दोहा (एक किसिमको कविता, जसलाई सन्त कविरले उपदेश दिँदा प्रयोग गर्थे) जस्तो लाग्छ :

प्रेम ना वारी उपजे प्रेम ना हाट विकास
राजा प्रजा जेहि रुचै, शीश देवी ले जाय
अर्थात्
प्रेम न उग्रन्ध वारीमा न विक्छ यो हाटमा
प्रेम चाहने राजा होस् कि प्रजा, शिर (बुद्धि) राख्नुपर्छ हाटमा

‘खेल मिलोमतो’ को उपक्रम

फुटबलको नतिजा पहिल्यै तय गर्न सकिंदैन । तर, विश्व फुटबलमा ‘खेल मिलोमतो’ का अनेक पटकथा लेखिएका छन् । र, जब ‘मिलोमतो’ को कथा लेखिन्छ तब फुटबल मर्छ ।



एजेन्सी

पश्चिम जर्मनी र अस्ट्रिया दुवै नकआउट चरणमा पुगे, त्यतिवेला समीकरण यस्तै बनेको थियो । यो नतिजाका कारण अल्जेरिया भने प्रतियोगिताबाट बाहिरियो । पश्चिम जर्मनी, अस्ट्रिया र अल्जेरिया सबै समान चार अंकमा रहे । शीर्ष दुई टिम गोलअन्तरले मात्रै अगाडि रहे । त्यस अगाडि अल्जेरियाले पश्चिम जर्मनीमाथि प्रख्यात जित निकालेको थियो ।

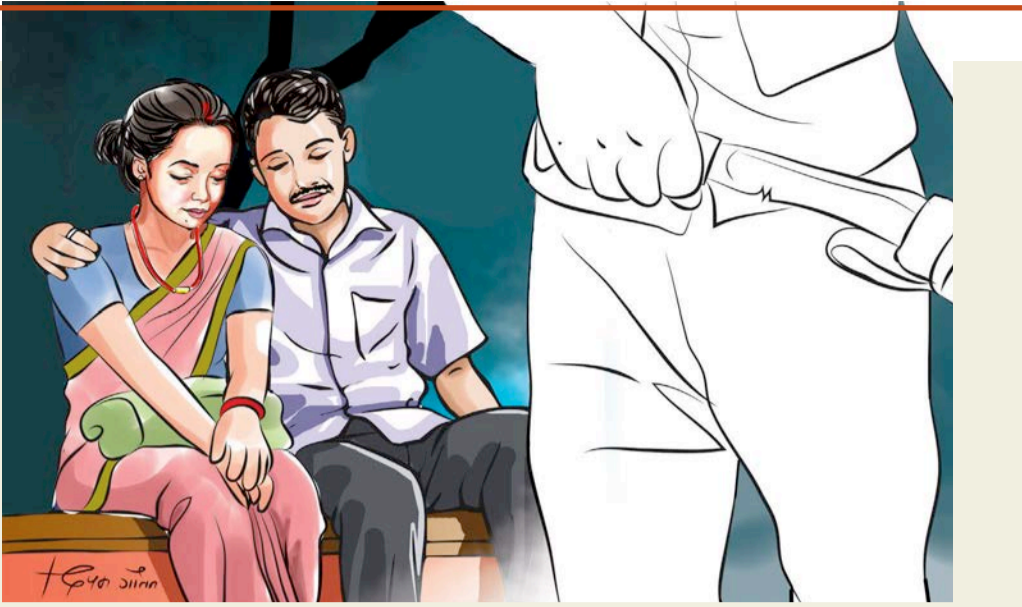
पछि यो खेललाई लिएर फिफाले अनुसन्धान पनि गरेको थियो, कारवाही कसैलाई गर्न सकेन । खेललगत्तै जर्मन खेलाडी आफ्नो होटल पुग्दा केही समयकले तिनीहरूमाथि अण्डा फ्यालेर विरोध गरेका थिए । जर्मनीमा खेलको प्रत्यक्ष प्रसारण भइरहँदा कमेन्टेटरले दर्शकलाई यो खेल छाडेर अन्य कुनै कार्यक्रम हेर्नुसम्म भनेका थिए । पछि यही पश्चिम जर्मनी फाइनल पनि पुग्यो, तर इटालीसँग पराजित भयो । त्यही बेलादेखि हो, लिग चरणका अन्तिम दुई खेल एकै समय गर्नुपर्ने नियम आएको ।

ट्याक्के ‘खेल मिलोमतो’ भएकै हो भनेर कितान गर्न सकिने केही उदाहरण पनि छन्, त्यो पनि माथिल्लो स्तरको फुटबलमा । त्यसमध्ये एक घटना इटालीको हो भने अर्को फ्रान्सको । सन् २००६ मा युभेन्टसलाई ‘खेल मिलोमतो’ कै आरोपमा सिरि ‘बी’ मा फाँटिएको थियो । यति मात्र होइन युभेन्टसले सन् २००५ र २००६ मा जितेको सिरि ‘ए’ को उपाधि पनि खोसिएको थियो । युभेन्टसका निर्देशक लुसियानो मोगीलाई पाँच वर्ष जेल नै पठाइएको थियो ।

पूरा घटनाक्रममा १६ जनलाई दोषी मानिएको थियो । सबैलाई थाहा छ, इटालीमा माफियागिरी चल्छ । मोगीले पनि तिनी माफियाको सहयोगमा केही खेलको नतिजा तय गरेका थिए । यस काण्डलाई अहिले पनि इटालीको फुटबलकै कलंक मानिन्छ । आखिरमा युभेन्टस इटालीको फुटबल इतिहासकै सबैभन्दा सफल क्लब हो, तर एकाध लिग उपाधि जित्न उसका पदाधिकारीले किन ‘खेल मिलोमतो’ को कलंक छ । सन् १० तिर मासँले शूखलाबद्ध ‘खेल मिलोमतो’ गरेका थिए । सन् १९८९ देखि १९९२ बीच मासँले फ्रान्सको माथिल्लो डिभिजनको फुटबल लिग-बान लगातार चारपटक जितेको थियो, प्रशिक्षक बर्नार्ड टापेको नेतृत्वमा । यसबीच उसले युरोपेली च्याम्पियन्स लिग पनि जितेको थियो ।

सवैलाई थाहा छ, युरोपेली च्याम्पियन्स लिग विश्व फुटबलका लागि के हो । यतिको माथिल्लो स्तरको प्रतियोगिता विश्व फुटबलमा विरलै होला, तर यही प्रतियोगिताको नतिजामा पनि कुनै समय छेडछाड भएका थिए । त्यो मासँ टिम आफैमा निकै बलियो थियो । तर, पछि मात्रै पुष्टि भयो, टापेले केही खेल मिलोमतो गरेर जितेका थिए । त्यसले उसले त्यो समय जितेका सबै लिग उपाधि मात्र खोसिएन, मासँलाई युरोपेली क्लब फुटबलमा पनि लामै समय प्रतिबन्ध लाग्यो ।

‘खेल मिलोमतो’ कै कारण पछिल्लो समय दक्षिण कोरियाको के-लिग र जापानको जे-लिग पनि चर्चामा अडारहन्छ । भनिन्छ, यी दुवै देशमा संगठित रूपमा अपराध गर्नेले लिगका खेलको नतिजा पनि आफूखुसी तय गर्ने गर्छन् । निचोड के हो भने फुटबलबाट ‘खेल मिलोमतो’ शतप्रतिशत हटाउन सकिन्न । तर, हटाउने प्रयास भने भइरहनुपर्छ । ‘खेल मिलोमतो’ ले आखिरमा मर्ने भनेको फुटबल नै हो । फुटबल मर्दा खुसी हुनेचाहँ कि होला ?



‘जार काटेको मार्ग’

मस्तिष्कमा एउटै प्रश्न ओहोरदोहोर गरिरह्यो ‘जार काटेको मार्ग’ हिँडिरहँदा- को थियो होला त्यो जार ? कसले, कहिले यस सडकमा जार काट्यो ?



ती दिन

धनकुमारी सुजार

मैँ सेपाटीको एउटा गल्लीको नाम हो- ‘जार काटेको मार्ग’ । म हिँडेने त्यस मार्गको सडकछेउको पखालमा पहिलोपटक त्यो नाम पढ्दा शरीर सिरिङ्गा भएको थियो । आयतन आकारको सेतो नम्बर प्लेटमा सात अक्षरमा लेखिएको छ- ‘जार काटेको मार्ग’ । सोचें- यस्तो पनि नाम हुन्छ ? कसले राख्यो यो नाम ? जार काटेको मार्गको उल्टोपछि पश्चिमातिर छ- एमआर मार्ग । पूर्वतिर छ- ‘महिला घर’ सडक ।

जार काटेको मार्गमा महिनोसम्म दैनिक हिँड्नुपर्थ्यो । त्यस सडकमा हिँडिरहँदा मस्तिष्कमा एउटै प्रश्न ओहोरदोहोर गरिरहन्थ्यो- को थियो होला त्यो जार ? कसले, कहिले यो सडकमा जार काट्यो ?

बहेर बस्ती, गाउँ, शहरका नाम छन् । एक अर्कोबाट फरक हुन सकिन्छ, नाम । नामका अर्थ हुन्छन्, सन्दर्भ र इतिहास हुन्छन् । ‘मारिएको’ अर्थ दिने मैले सुनेका अरू पनि नाम छन्- ‘चोरमारा’, ‘बाघमारा’ आदि । मेरो अनुमान छ- कुनै बेला चोर मारिएको ठाउँ ‘चोरमारा’, बाघ मारिएको ठाउँ ‘बाघमारा’ ।

‘जार काटेको मार्ग’ माथिको मेरो कौतूहल साम्य भएन । केही समयपछि, भैँसेपाटीको एक घरअघि थिएँ म । दुईतले त्यस घरको भुइँतलामा किराना पसलसहित दुग्धजन्य पदार्थ विक्री गर्ने एक अर्धवैसे पुरुष थिए काउन्टरमा । मैले सोधें, ‘यो सडकको नाम कसरी जार काटेको मार्ग भयो ?’ उनले तत्कालै भने, ‘मैले सुनेको हो, यही चोकमा काटिएको थियो र एक जार । यहाँ काटिएपछि ५० मिटरसम्म टाउकोविनाको उसको जीउ हिँडेको थियो र । मेरा बुबाले भनेको हो । सबैले यही भन्छन् ।’ ती पसलका अनुसार, त्यो सडकको चोकमा मान्छे काटिएका हो । नेपालमा जार काट्न पाइने कानून थियो नै । सतीप्रथाको नाममा महिलालाई जिउँदै पोल्ने चलन थियो नै ।

‘जार काटेको मार्ग’ भैँसेपाटी-१८ मा पर्छ । ऐतिहासिक किंवदन्तीसँग जोडिएको चोभार डाँडा भएकोले पनि यो वडा प्रसिद्ध हो । महामन्जुश्रीले चन्द्रहर्ष खड्गले चोभारको गल्ली खोलेको कथा त धेरैले सुन्नुभएकै छ । उनैले प्राचीन समयमा काठमाडौँ उपत्यकाको दहको पानी चोभारवाहिर पठाएर बस्ती बसाएको कथा प्रख्यात छ । त्यो ऐतिहासिक चोभार डाँडा आज जार काटेको मार्गको साक्षी भएर गमकन्छ ।

पिरतीको हत्या

म सानै छँदा आमा अनेक कथा सुनाउँथिन् । तिनमा खास्ती लाने जारसँग कसैले जारी लिएको, कसैले काटेको कथा पनि हुन्थे । ती कथा बढो डरलाग्दा हुन्थे । देवी, देउता भाकलका नाउँमा हुने जाजाका मायापिरती अनि बैकुण्ठ महिला-पुरुषबीच रातभरि हुने गीतको जुहारीका कथा पनि सुनाउँथिन् आमा । जुहारी खेल्दैछन् मन परेकी केटी घिसार्ने चलन थियो र उबेला । गीतमा हारे केटीसँगै पछि लागेर जानुपर्थ्यो र केटी । प्रेमको अंशु हुँदापछि प्रेमी नरिवल, मिश्री र सुकमेल पोको पारी मन परेकी मायाबुद्ध पुनेनगरी टाढैबाट फ्याँक्यो अनि प्रेमिका अरूको



फुटबल

हिमेश

“ खेल मिलोमतो शतप्रतिशत हटाउन सकिन्न । तर, हटाउने प्रयास भने गरिरहनुपर्छ ।

सि एरा लियोन विश्व फुटबलमा खासै नाम चलेको देश होइन । तर, विश्वकप सुरु हुनु ठीकअघि संसारमै त्यहाँको फुटबलबाहेर समाचार बन्यो । भएको के थियो भने त्यहाँको माथिल्लो डिभिजनका दुई खेलमा १ सय ८७ गोल भए । त्यस्तो पनि हुन सक्छ र ? तर, भयो । त्यसैले समाचार बन्यो । सिएरा लियोनको फुटबलका लागि त्यो लज्जाको समाचार थियो त्यहाँको पहिलो डिभिजनमा बहुताको समीकरणबीच दुई खेल एकै समय भएका रहेछन् ।

एउटा खेलमा गरूफ एफसी र कोंक्रिवा मारवोन तथा अर्कोमा कहनुला रेन्जर्स र लुमबेबु युनाइटेड भिडिरहेका थिए । बहुता हुने दाउमा थिए, गरूफ र कहनुला । दुवैको अंक बराबरी थियो । दुईमध्ये को अघि हुने भन्ने निर्णय गोलअन्तरले हुन लागेको थियो । पहिलो हाफमा गरूफ ७-१ ले अगाडि थियो भने कहनुला २-० ले । खेल समाप्त हुँदा गरूफ ९-१ ले विजयी रह्यो । कहनुला पनि के कम र ? उसको जित अन्तर थियो, ९-० ।

पछि समाचार आयो, यी चारै टिममाथि कारवाही सुरु भएको छ, ‘खेल मिलोमतो’ को आरोपमा । एउटा प्रश्न यहाँनिर स्वाभाविक छ, फुटबलमा अहिलेसम्म सबैभन्दा बढी गोल भएको खेल के कस्तो थियो ? गिनिस बुक अफ वर्ल्ड रेकर्डलाई नै आधार मान्ने हो भने सन् २००२ मा माडागास्करमा भएको एक खेलमा एस एडमाले सोल’ इमयरनेलाई १४९-० ले हराएको थियो । कुरा त्यतिकैमा सकिन्छ, यी सबै आत्मघाती गोल थिए, विश्वजसै गर्न नसकिने तरिकाले भएका ।

रेफ्रीको निर्णयको विरोध गर्न सोल’ इमयरनेका खेलाडीले आफ्नै पोटरमा एकपछि अर्को गोल गरे । नेपाली फुटबलको इतिहासमै एकै खेलमा सय गोल भएको पाइन्छ । केही होइन, ५० वर्षअघि सहिद स्मारक लिग ‘ए’ डिभिजनका लागि भएको एक खेलमा आरसीटीले अन्तपूर्णलाई १०१-१ ले हराएको थियो । अहिलेसम्म पनि यो खेलको चर्चा दोहोर्याएर नेपाली फुटबलका हुने गर्छ । अब त यो खेलको नतिजा पनि किंवदन्तीसम्मै भइसकेको छ ।

हावामा तैरिरहेका खाली गिलास

डोरीमा केही गिलास भुन्डिएका छन् । कसैले शून्य गुरुत्वाकर्षणमा उसै छाडिदिएजस्तो देखिने ती किन सोफिएका छन् सिलिडतर्फ ?



रंगमञ्च

रीजा मोताक

नाव र विश्वकपको रौनकबीच काठमाडौँमा सुरु भएको नाटय महोत्सवले नाटकप्रेमीलाई अत्यन्त व्यस्त बनायो । महोत्सवको नारा थियो- ‘सामाजिक रूपान्तरणका लागि रंगमञ्च : विविधताको उत्सव’ (मंसिर ९-१७) ।

१२ देशका १८ नाटक मञ्चन भएसँगै विभिन्न कार्यशाला, अन्तरक्रियाले मण्डला थिएटरमा दर्शक चहलपहल बढाइरहेको थियो । यसअघि रंगमञ्चमा नदेखिएका नयाँ अनुहार पनि नाटय महोत्सवमा देखाए । भारतीय अभिनेत्री शबाना आजमीको मास्टरक्लासले अभिनयमा भविष्य देखेलाई ऊर्जा थपिदियो । मण्डलका तीन मञ्च (प्रमुख हल, सानो हल र प्रांगण) मा प्रस्तुत फरक-फरक शैलीका नाटकले विविधताको नारा आत्मसात गरेको देखियो । काठमाडौँवाहिरका रंगमञ्चका विचार, रंगमञ्चमाथिको समीक्षा अनि रंगमञ्च शिक्षाका विषयमाथि नाटय महोत्सवले छोडेरिएको बहसले परिवर्तनको बीजारोपण गराइदियो । तर, नेपाली रंगकर्मीबीचकै एकता नाटय महोत्सवमा छर्डाक्यो ।

अब नाटय महोत्सवमा मञ्चन गरिएका दुई नाटकका दृश्य हेर्ने :

दृश्य-१

डोरीमा केही कप (गिलास) भुन्ड्याइएका छन् । ती हावामा तैरिरहेकै देखिन्छन् । शून्य गुरुत्वाकर्षणमा कसैले चिया पिएर उसै छाडिदिएको कपजस्तै । सबै सिलिडतर्फ सोफिएका छन् । कुनै लामो डोरीमा भुन्डिएका छन् त कुनै छोटोमा । यतिकैमा दुई पात्र देखा पर्छन् । खुसीसाथ अभिवादन गर्छन् । बेस्सी अंकमाल

गर्दा दुवैका शरीरबाट बुग्ग धूलो उड्छ । छाड थपथपाउदा धूलो बेस्सरी उड्न थाल्छ । एकअर्काका गाला छुन्छन्, धूलै-धूलो । शरीर धूलाम्ल, यस्तो हल्लिवा धूलो उडिरहने । पुरुष पात्र एउटा कप देखाउँदै भन्छ, ‘मासी !’ महिला पात्र दौडेर कप नजिक पुग्छन् । बिस्तारै हत्केलाले कप समाटेर पानी पिउन खोज्छन् । कप खाली छ । त्यसपछि पुरुष पात्रलाई भनिदिन्छन्, ‘नकुउपेन्दा मासी !’ पुरुष पात्र मञ्चको कुनातिरको कप देखाउँदै सोछ, ‘मासी !’ आशावादी भावमा दौडेर उनी कप सुमसुमाउँछन् । खुसीले बुरुस्क उर्फिन्छन् । पानी पोखिएला कि भन्ने डर मानेभैँ बिस्तारै कप मुखतिर ढल्काउँछन् । फेरि कप खाली । ‘नकुउपेन्दा मासी’, छैन भन्ने भावमा उनी रिसाउँछन् । हावामा भएका कपहरूमा पानी खोज्ने क्रम चलिरहन्छ ।

दृश्य-२

गाउँमा पानीको खडेरी लागेको छ । खोला, मुहान सुकिसके । भोक-प्यासले मरिने डरले बालबालिका, वृद्धवृद्धा, युवा सबै गाउँ छाड्ने निर्णयमा पुग्छन् । सबैको हातमा देखिन्छ पोको पन्तु । गाउँ छाड्नुअघि छलफल गर्छन् । गाउँकी काकी बोल्छन्, ‘जुन दिशा गए पनि हाम्रो दशा त्यही हो । भोक-प्यासले ठाउँमा नपुग्दै मरिन्छ । हामीसँग बचेको केही छैन ।’ सबै मुखमा गह्रौँ । खिमा भनिन्छ, ‘यो ठाउँबाट विदा लिनुपर्ने बेला आएको रहेछ । हाम्रा पाइलाहरूले साथ नछाड्नुजेलसम्म हामी हिँड्नेपर्छ । मत्पु पखेर कोही बस्नु हुँदैन ।’ उनकी आमा थोँछन्, ‘कता जाने भनेर तँलाई थाहा छ ?’ खिमा हिमालतिर देखाउँदै त्यता कदम बढाउन सल्लाह दिन्छन् । गाउँले पानीको खोजीमा हिमालतिर लम्किन्छन् ।

मण्डला थिएटरको एउटै मञ्चमा देखिएका फरक दृश्य हुन् यी । महोत्सवमा मञ्चन गरिएका यी दुई नाटकले समातेको धरातल मिल्दोजुल्दो छ । पहिलो दृश्य उरुबेको नाटक ‘रियो’ को हो । एन्ड्रस फार्ग्योलिनो र वेर्तना डोमिनोएज निर्देशित यो नाटकमा खडेरीले पिरलेको क्षेत्रको कथा छ । खडेरी क्षेत्र पत्ता लगाउन हिँडेका दुई पात्रको यात्रा यो थिएट्रिकल कलाउन पफेमेन्समा छ ।



रियो

सुख्खा मरुभूमिजस्तो क्षेत्रमा पानीका लागि काकाकुल दुई पात्र बाँच्ने संघर्ष देखाइएको छ । विषम परिस्थितिमा मानिसले देखाउने व्यवहार, मानवीयताका पत्र नाटकले बिस्तारै केलाउँदै लैजान्छ । अभाव, घटीकामीको समयमा हराउँदै जाने मानवता, स्वायत्तपन, मानवीय अवगुण नाटकमा देखिन्छ । नाटकमा धेरै संवाद र प्रसङ्गको प्रयोग छैन । दुईनिर्देशक नै मञ्चमा देखिएका कलाकार हुन् । दुईको शारीरिक भावभंगी, अभिनयले दर्शकलाई ‘रियो’ सँग जोडिराख्छ । उनीहरूको जीवन कति सुख्खा छ ? खडेरीले पारेको प्रभाव देखाउन प्रयोग गरिएको धूलो-विष्वले बलियो अर्थ खोल्छ । दर्शकलाई नाटकसँग जोड्न प्रयोग गरिएको कडी ‘रियो’ मा



कुम्भिन्डोको कथा

वेजोड छ । प्रमुख पात्रहरू संवाद बोल्दै गर्दा बीचमा नेपाली भाषा घुसाइदिन्छन् । उफ्रिँदा पनि नभेटिने कपमा पानी खोज्न एक पात्रले अर्कोलाई काँधमा बोकेको एक दृश्य छ, जहाँ काँधबाट ओलेदै गर्दा पात्र भन्छ, ‘तल, तल’ । त्यसपछि दर्शक हाँसिन्छन्, नाटकमा एकाग्र हुन्छन् । एकाध दृश्यमा अग्रणी भाषा पनि मिसाइदिन्छन् । एउटा दृश्यमा रियोलाई बुझाउन दर्शकदीर्घातर्फ हेर्दै एक पात्र सोछ, ‘रिभर इन नेपाली !’ दर्शकदीर्घातर्फ एकै आवाजमा अभाव आउँछ, ‘खोला’ । प्रमुख पात्रहरू कहिले दर्शकदीर्घामा आएर अभिनय गरिरिन्छन्, कहिले दर्शकलाई पात्रको रूपमा उम्प्याइदिन्छन् । रंगमञ्चमा दर्शक-कलाकारको दूरी धेरै छैन । यी दुईले कलाकार र

दर्शकबीचको चौथो पखाल (फोर्थ वाल) भत्काउँदै दर्शकको ध्यान जसरी सुरुदेखि अन्तिमसम्म बाँधिराख्छन्, त्यसले ‘रियो’ ले भन्न खोजेको कथालाई दर्शकमा सजिलै पुर्‍याइदिन्छ ।

तर, नाटय महोत्सवको अन्तिम दिन मञ्चित ‘कुम्भिन्डोको कथा’ भने दर्शकलाई कथासँग बाँध्नमै चुकेको छ । अभिनेता दयाहाड राई र विकास जोशी निर्देशित यो नाटकको कथा अन्य उपकथामा अलमलिँदा दर्शकको ध्यान तान्न असफल बनेको हो । प्रशिक्षण गरको कथामा तयार यस नाटकले भन्न खोजेको कथा खिमा हो । यस्ता पात्र, जो होचो कदकै कारण समाज, आफन्त, इस्टिमिन्सबाट हेर्नपुग्ने छन्, दयाकी पात्र बनेकी छन् । खडेरी र अनिकालको समयमा हेलावा पारिएकी खिमाले देखाउने साहस, त्याग र मानवताको बाटो नै ‘कुम्भिन्डोको कथा’ हो ।

लोककथामा आधारित नाटकको कथा रोचक छ, तर प्रशिक्षणले लेखेको दृश्यलाई मञ्चमा राख्ने स्थापित गराउन नसक्दा दर्शकको ध्यान नाटकमा तानिँदैन । बारीमा भेटिएकी एउटा कुम्भिन्डो कसरी मानव अवतारमा खिमा बनिन् ? त्यो बुझाउन संवादकै प्रयोग गरिएको छ । कथा पानीको खडेरीबाट गाउँलेलाई खिमाले कसरी बचाउलिन् भन्ने हो । तर, कथा अधि बढ्दै गर्दा खिमामा आमा र सौतेनी आमाबीचको जग्गा बाँडफाँडतिर अलमलिन्छ । प्रमुख कथा अघि बढाउने उपकथा मिलेनन् भने दर्शक कथामा बाँधिन नसकेको पछि । यी कमजोरीबीच नाटकको कथा वाचन, काव्यात्मक संवाद, पात्रको मनोभाव पफिक्ने संगीतमा गरिएको मिहितत शशक्त छ । स्क्रिप्ट तल-माथि नगरी ‘कुम्भिन्डोको कथालाई’ जस्ताको त्यस्तै मञ्चमा प्रस्तुत गर्नु दयाहाडको नयाँ प्रयोग हो । ‘रियो’ र ‘कुम्भिन्डोको कथा’ ले देखाएको पानीको खडेरी विगतको कथा हो । तर, यी दुई कथाले देखाउने प्रकृति र मानवको सम्बन्ध, उक्त सम्बन्धमा आउने असन्तुलनको कथा वर्तमान समयसँग सान्दर्भिक छ । यसले-संस्कृत विश्वव्यापी समस्या हो । पानीको महत्त्व बुझाउन, पानी-संकट जीवनमा ल्याउन सबै सडकको भविष्य देखाउँदै खडेरीमा रुमाउन नहुने मानवीयताका पक्षमा नाटकले महत्त्वपूर्ण भूमिका खेलेको छ ।

‘गुरुजति रवंदिलो अर्को किताब छैन’

छोग्याल रिन्पोछे अचेल एकै ठाउँमा भेटिँदैनन् । युरोप, अमेरिका र एसियाका अनेक देशमा बौद्ध देशनाका लागि हप्तैपिच्छेजसो उडिरहनुपर्ने उनको व्यस्त तालिका छ । र, पनि आफ्नो थातथलो काठमाडौँ भने उनी समय मिलाएर आइराख्छन् । २० वर्षसम्म बौद्ध दर्शन पढेका र तिब्बतका हिमाली गुफाहरुमा पुगेर तीन वर्ष ध्यान गरेका यी युवा रिन्पोछे हाल संसारभर एक सन्देश सुनाउँदै घुमफिर गर्छन्, ‘यही जुनीमा मोक्ष सम्भव छ ।’ सानोमा पढेको एउटा पुस्तकले यसै जीवनमा मोक्षभूमि पुग्न उत्प्रेरित गरेको बताउने उनै रिन्पोछे गत साता काठमाडौँमा थिए । उनीसँग **घनश्याम खड्काले** गरेको किताब-वार्ता :

प्रज्ञा अर्थात् ज्ञानको उदय भएपछि दु:खको नास हुन्छ र निर्वाण अर्थात् मोक्ष प्राप्त हुन्छ भन्ने अध्यात्म दर्शन छ । तपाईं त्यही पथको एक यात्री र मार्गदर्शक पनि हुनुहुन्छ । प्रज्ञाको उद्बोधनमा पुस्तकको कुनै भूमिका हुन्छ ? हुन्छ भने त्यो कस्तो हुन्छ ?

प्रज्ञासम्म पुऱ्याउन पुस्तकले धेरै मद्दत गर्छ्छ । प्रज्ञा भनेको म को हुँ भनेर जान्नु हो । हामी जसलाई ‘म’ भन्छौँ त्यो के हो ? पहिले यसैमा विवेचना गरौँ । आम रूपमा ‘म’ एक धारणा हो । र, प्रत्येक धारणा हाम्रो अर्धचेतन मनमा गोंपएका विचार-बीजका उपज हुन् । त्यसैले मान्छेको अर्धचेतनामा कस्तो विचार पसिरहेछ, त्यो महत्त्वपूर्ण हुन्छ । चाहे त्यो अध्यात्ममा होस् या संसारमा । किनभने, ‘म’ भन्नु नै अर्धचेतनामा दिइएको सूचना हो । जस्तो कि, हामी अहिले नेपाली भाषामा कुरा गरिरहेका छौँ । नेपाली हौं भन्छौँ । त्यो के कारण ? अर्धचेतनामा नेपाली भाषाबारे दिइएको ज्ञानका कारण । यसरी हेर्दा सरल रूपले नै देखिने कुरा के हो भने हामी आफूलाई जे हौं भनिरहेका छौँ त्यो कुनै समय अर्धचेतनामा दिइएको सूचनाकै पुनरावृत्ति हो । त्यसैले हामी हाम्रो अर्धचेतनामा के हालिरहेका छौँ त्यो ज्यादै महत्त्वपूर्ण हुन्छ । राम्रो पुस्तक हालेका छौँ भने त्यसले एकदम राम्रो चेतनाको विकास गर्छ्छ । असल चेतनाले प्रज्ञासम्म पुनका लागि उत्प्रेरित गर्छ्छ ।

भनेपछि मोक्षका लागि पनि पुस्तक सहायक सिद्ध हुने भयो । होइन ?

पुस्तक पढ्नु त राम्रो हो । तर, जुनसुकै पुस्तक पढ्नु राम्रो होइन । पुस्तक ज्ञानसँग सम्वन्धित भए पनि सबै पुस्तकले ज्ञान दिँदैनन् । कतिपय पुस्तकले उल्टै भ्रान्ति थर्पिदिन्छन् । जस्तो कि तपाईं कुनै अश्लील पुस्तक वा गार र ड्रग बढाउने खालका पुस्तक पढ्नु पुनभयो भने तपाईंको अर्धचेतना क्लेशहरुले ग्रस्त हुन्छ्छ । क्लेश ज्ञान होइन, त्यो भ्रान्ति हो र यसले दु:ख दिन्छ्छ । यस्ता हजारौँ हजार पुस्तक छन् संसारमा, जो पढ्दा उल्टो दु:ख बढ्छ्छ । जबकि, कुनै उत्तम पुस्तकले तपाईंको क्लेशलाई नास गर्न ज्यादै मद्दत गर्छ्छ । त्यस्ता पुस्तक खोजी-खोजी पहिर्हनुपर्छ्छ ।

पुस्तक कुन राम्रो हो भनेर कसरी थाहा पाउने त ?

राम्रो के हो भने कुनै एउटै परिभाषा छैन । मान्छेपिच्छेका र्चंचले मान्छेपिच्छे, राम्रा कुरा जनिमन पुग्छ्न् । एउटालाई राम्रो लागेको अर्कोलाई राम्रो लाग्छ भने पनि छैन । सामान्य ढंगले



किताब वार्ता

भन्दा हामीले जे खोजेका छौँ त्यही कुरा कुनै तरिकाबाट पाउँछौँ भने त्यसलाई राम्रो भन्छौँ । पुस्तकका हकमा पनि यो लाग्नु हुन्छ । कोही पैसा कमाउन चाहन्छ भने उसका लागि त्यस्तो जानकारी दिने पुस्तक राम्रो भयो । कुनै महिला एक असल आमा बन्न चाहन्छिन् भने उनका लागि यसबारे लेखिएका पुस्तक राम्रा हुने भए । कोही दु:खबाट मुक्ति चाहन्छ भने उसका लागि दु:ख मुक्तिका उपाय बताउने पुस्तकै राम्रा हुन् । त्यसैले म भन्छु- राम्रो पुस्तक कुन हो भन्ने जान्नु मेरो र्चंच के हो भनेर थाहा पाउन जरुरी छ ।

तपाईंका र्चंच के थिए र कस्ता पुस्तक छान्नु हुन्थ्यो ?

मलाई सानैदेखि धर्म र अध्यात्ममा र्चंच थियो । त्यसो हुनाले धर्म र अध्यात्मबारे लेखिएका पुस्तकहरु नै म पढ्थेँ ।

तपाईंको प्रिय पुस्तक पनि हुँदो हो नि !

२० वर्षसम्मको औपचारिक अध्ययनका दौरान मैले धेरै नै पुस्तक पढेँ । तर, एउटा पुस्तकले जति मलाई कुनै पुस्तकले प्रभाव पारेन । म सात-आठ वर्षको हुँदा एकजना गुरुले त्यो पुस्तक मलाई पढ्नु दिनुभएको थियो, जो पढेपछि

मेरो जीवनको बाटो नै मोडियो । आजसम्म पनि म त्यो पहिर्हन्छु, यसका बारेमा चर्चा गर्न मन पराउँछु । त्यो हर कोहीलाई पढ्न सुक्छाउँछु । मैले शिष्यहरुको मोक्षका लागि तयार पारेको ध्यान र साधनासँग सम्वन्धित ‘रेपा प्रोग्राम’ समेत यही पुस्तकबाट अनुप्राणित छ ।

त्यो पुस्तकको नाम छैन ?

छ नि, ‘लाइफ अफ मिलारेपा’ जो नेपालीमा पनि अनूदित छ, अहिले त, ‘मिलारेपाको जीवनी’ शीर्षकमा ।

के छ यो पुस्तकमा, जसले तपाईंमा यस्तो प्रभाव पार्नु भयो ?

नामवाटै खुलिहाल्छ, यो पुस्तक मिलारेपाको जीवक कहानी हो । मिलारेपा हजार वर्षअघि तिब्बतमा जनिएका एक महातपस्वी हुनुहुन्छ । जीवनका अनेक प्रतिकूलता र धेरैको हत्यासम्म गरेको अत्यन्त खराब र पापपूर्ण कर्मका वावजूद पनि गहिरो तपस्या र साधनाका वलले उहाँले प्रज्ञा अर्थात् बुद्धत्व पाएरै छाड्नुभयो ।

अरु धेरैलाई भै मलाई पनि के लाग्यो भने हामीजस्तो सामान्य मान्छेले यो जुनीमा बुद्धत्व पाउन सम्भव छैन । हाम्रा

लागि मोक्ष-लाभ त असंख्य जुनीमा पछि मात्रै हुन्छ, होला । मिलारेपाका बारेमा पढेपछि भने मलाई यही जुनीमा मुक्ति सम्भव छ भन्ने भाव जाग्यो । त्यतिका मान्छे मारेर र अनेक पाप गरेर पनि मिलारेपा बुद्ध बन्न सम्भव छन् भन्ने म बुद्ध बन्न किन सम्भव छैन भन्ने प्रश्न मभिन्न जाग्यो । अनि एक गहिरो प्रेरणा पनि मित्यो । कसैलाई बुद्धत्वको मार्गमा कुनै कुराले डोर्चाउँछ भने त्यो निकै महान् कुरा हो । मिलारेपाको जीवनी मेरा लागि त्यस्तै महान् पुस्तक हो । मोक्षमार्गका धेरै पथिकका मनमा उठ्ने अनेकन प्रश्नको उत्तरमा म मानिसहरुलाई यही पुस्तक पढ्नु सुक्छाउँदै आएको छु ।

मानिसहरु मलाई सोज्ने गर्छन्, रिन्पोछे, यो रेपा प्रोग्राम के हो ?’ म भन्छु, ‘मिलारेपाको जीवनी पढ अनि बुझ्नुलेछौँ ।’ कोही जान्न चाहन्छन्, ब्रज्रयानलाई कसरी बुझ्ने : म भन्छु, ‘मिलारेपाको जीवनी पढ’ । फेरि कोही जान्न चाहन्छन्, ‘गुरुप्रति श्रद्धा बढाउने कसरी ?’ तिनलाई पनि मैले भन्ने उही हो, ‘मिलारेपाको जीवनी पढ’ । मोक्षका लागि चाहिने श्रद्धा, प्रज्ञा, धैर्य, उत्साह, साधना, लगन इत्यादि सबै कुरा मिलारेपाको जीवनीमा छ । त्यो एक अद्भुत रूपले सुन्दर पुस्तक हो । म सबलाई भन्छु, एक पटक यो पढ्नुस् । पढ्न सरल छ यो

पुस्तक । कुनै शास्त्रको भारी गत्यन छैन । र, पनि शास्त्रहरुको शास्त्र हो यो फेरि ।

यसबाहेक अरु पनि कुनै पुस्तक छन् तपाईंलाई मन परेका ?

नभएका त होइनन् । तर, चर्चा नै चलाउनुपर्ने र कसैलाई पढ्न सिफारिसै गर्नुपर्ने मैले नाम लिने अरु दुई पुस्तक छन् । पहिलो हो, ‘वर्ड्स अफ माई पर्फेक्ट टिचर’ उन्नाइसौँ शताब्दीमा निर्वाण लाभ गर्नुभएका योगी जा पातुलले लेख्नुभएको पुस्तक हो यो, जो पढ्दा ज्ञान र आनन्द दुवैको वर्षा हुन्छ । अर्को यस्तै अद्भुत पुस्तक छ, ‘द ज्वेल अनमिन्ट अफ लिवरेसन’ । यो पुस्तक चाहिँ मिलारेपाका शिष्य गम्पोपाले हजार वर्षअघि लेख्नुभएको हो । यसको नेपालीमा सुन्दर अनुवाद पनि भएको छ, अहिले त जसको शीर्षक छ, ‘सद्बर्त्मचिन्तामणीमोक्षरत्नालङ्कार’ । यी दुवै पुस्तक उत्तिकै राम्रा र गहकिला छन् । मोक्षको मार्गमा हिँड्न चाहनेका लागि म यी पुस्तक पढ्न सुक्छाउँछु ।

त्यसपछि मलाई मन परेको अर्को पुस्तक हो शान्तिदेवको ‘बोधिचर्यावतार’ । यो अद्भुत पुस्तकले बोधिसत्त्व कसरी बन्ने भन्नेबारे निकै प्रभावकारी ढंगले हामीलाई मार्गदर्शन गर्छ्छ । यो किताब छैटौँ शताब्दीका प्रसिद्ध तपस्वी र चौरासी महासिद्धमध्येका एक आचार्य शान्तिदेवले संस्कृतमा लेख्नुभएको हो । यसमा बोधिसत्त्व को हो, कसरी बन्ने, बोधिसत्त्वले कसरी हिँड्ने, बोल्ने, सोच्ने लगायतका तमाम सवालका जवाफ छन्, जो साह्रै सुन्दर ढंगमा लेखिएको छ । त्यसैले म भन्छु, यो पुस्तक बोधिसत्त्वहरुको र्चंचिधान हो । बोधिसत्त्व भनेको ज्ञानले बुद्धत्वको अधिकारी भइसकेको, तर संसारको कुराले मोक्ष भूमिमा नगई प्राणीहरुको हितका लागि चर्चा गर्ने योगी हो । जोसुकैलाई पनि बोधिसत्त्वको अधिकारी छ । हरेक मानिसको आध्यात्मिक विकासले उसलाई बोधिसत्त्व बनाउने क्षमता राख्छ्छ । कसैलाई बोधिसत्त्व बन्ने अन्तःप्रेरणा जगाउन यो जित्तिको राम्रो पुस्तक अर्को छैन ।

अध्यात्म आफैँमा एउटा विशाल संसार हो । यसका अनेक दर्शन छन् । यो सबैबारे जानकारी दिने कुनै पुस्तक छ ?

छ । त्यो अपूर्व पुस्तकको नाम गुरु हो । यो पुस्तक पाउन भने सजिलो छैन, किनभने बजारमा बेचन राखिएको हुँदैन । यो त खोजनुपर्छ जीवन्तै लगाएर । अनि भेटिएपछिको आनन्द वर्णानातिव त छ । गुरुले दिने ज्ञान पुस्तकले दिनेभन्दा भिन्नै र अनौठो हुन्छ्छ । मैले वरौँ लगाएर पढेका पुस्तकले दिएका सबै ज्ञान मेरा मूलगुरुको दर्शनले होचा सावित गरिदिएको थियो । जिज्ञासाहरु जगाउन पुस्तक पढ्नुपर्छ्छ । त्यसलाई मेटाउन गुरु भेट्नुपर्छ्छ । सबै जिज्ञासा मेटाउने गुरुजित्तिको अर्को खिँदो पुस्तक छैन जो कागजका पानाहरुमा होइन, मान्छेको काय, वाक् र चित्तमा आएको हुन्छ्छ । त्यसैलाई हामी गुरु भन्छौँ ।

पुस्तकहरु मानचित्रजस्ता मात्रै हुन् । मानचित्रले हामीलाई कहीं जाने बाटोको नक्सासम्म बाडाइदिन सक्छ, पुनन् त फेरि आफैँ पढ्छ्छ । गुरु चाहिँ त्यो बाटोमा हिँड्नुका लागि हात समातेर हौसला दिने सारथिसम्म हो । हिँड्नु आफैँ पढ्छ्छ । पुस्तकले बाटोको ज्ञान दिन्छ्छ, तर पुऱ्याइदिनसक्दैन । त्यसैले पुस्तकै मात्र पढेर बसिराख्नु हुँदैन । आफैँ ज्ञानको खोजीमा पनि निस्कनुपर्छ्छ । जसरी मानचित्र मात्र हेरेर वस्न हुँदैन, त्यहाँसम्म पुग्न पाइला पनि चाल्नुपर्छ्छ ।

सुस्त सिकार-नीति, रुष्ट रैथाने

ढोरपाटनमा सिकार गर्न आउने विदेशी हेलिकप्टर प्रयोग गर्छन् । आवश्यक जनशक्ति, बसोबासको व्यवस्था र खानासमेत काठमाडौँका ट्रेकिङ कम्पनीले जिम्मा लिन्छन् ।

पुर्खौँदेखि संरक्षण गरेको प्राकृतिक स्रोत-साधनबाट स्थानीयले चाहिँ के पाए ?



ढोरपाटन

कमल थापा

ढोरपाटन सिकार आरक्षमा सन् २०१६ मा २ हजार २ सय २ को संख्यामा रहेको नाउर सन् २०२१ मा घटेर १ हजार २ सय ९० पुगेछ भने ३ सय ८८ को संख्यामा रहेको भारल बढेर ७ सय ४४ भएछ । यी पाँच वर्षमा नाउर र घोरलको संख्यामा भएको विपरीत घटबढले मेरो शोधार्थी स्वभावलाई थप शोधप्रश्न र खुल्दुली बढाईदियो । हुन सक्छ, उक्त क्षेत्रमा नेपाल सरकारले कानुनबमोजिम सिकार गर्ने अनुमति दिएकाले संख्यामा घटबढ भयो । अर्को महत्त्वपूर्ण चित्र छ- नाउर लगभग शतप्रतिशतले घट्ने, तर भारल शतप्रतिशतभन्दा धेरैले बढ्ने । जबकि उक्त अवधिमा सिकार गर्ने कोटा निर्धारण तोकिएको थियो । मेरो अनुभवले भन्छ, यदि प्राकृतिक प्रकोप वा मानवीय उथलपुथल भएमा मात्रै नाउर र भारलको संख्यामा ब्यापक परिवर्तन हुन्छ, अन्यथा नाउरको संख्या स्थिर रहन्छ ।

सोही क्षेत्रमा पहिलोचोटि नाउरसम्बन्धी अध्ययन गर्ने नर्वेजियन जीवविज्ञ प्राध्यापक पेर बेगोले पनि लामो अनुसन्धानपश्चात् ढोरपाटनका नाउर र भारलको संख्या स्थिर प्रकृतिको रहेको छ भन्ने कुरा आफ्नो प्रतिवेदनमा लेखेका छन् । नाउर र भारलको संख्यामा यसरी नै ब्यापक फेरबदल आएमा ढोरपाटनमा दीर्घकालीन रूपमा सिकार गराउन सकििएला त ? यति ठूलो स्तरमा घटबढ हुनुको कारण के होला ? उसो त, प्राविधिक कोणबाट हेर्दा प्रकृतिको अध्ययन गर्नु उचित सहज छैन । नाउर तथा भारलको बासस्थान दुर्गम क्षेत्रमा रहने हुनाले संवेक्षण गर्दा पर्याप्त खाना तथा बन्दोबस्तीका सामान, भरपर्दो उपकरण, निश्चित विधि, मौसम, समयवाधि, सम्वन्धित भूगोलको ज्ञान, नक्सा अध्ययन गर्न सक्ने अनुभव तथा दक्षताका साथै बन्धजन्तुप्रतिको लगाव र प्रेरणा आदिको अनिबाध्यता हुन्छ नै । यी कुरा ज्यादै संवेदनशील र महत्त्वपूर्ण छन् । पूरक प्रश्न गर्नुपर्ने हुन्छ, विगतका संवेक्षणहरुको नतिजा र हालको नतिजामा फरकिलो भिन्नता आउनुमा कुनै उपयुक्त कुरामा तलबितल त परने ? हिउँचिन्तुवाको मुख्य प्राकृतिक आहार नाउर र भारल भएकाले कुनै हिउँचिन्तुवाकै कारण पो यी दुईको संख्यामा ठूलो घटबढ भएको हो कि ? योभन्दा धेरै महत्त्वपूर्ण प्रश्न छ, निकुञ्ज र ढोरपाटन सिकार आरक्षपरकका आदिवासी मगर तथा स्थानीय बासिन्दाहरूसँगको द्रन्धका कारणले गर्दा पो यस्तो भएको हो कि ?

प्राध्यापक पेर बेगोले गरेको दुईवर्षे अध्ययनपश्चात् प्रकाशित सन् १९७९ को प्रतिवेदनको आधारमा तत्कालीन श्री ५ को सरकारले सन् १९८३ (विसं २०४०) मा ढोरपाटन क्षेत्रलाई सिकार आरक्ष स्थापना गरी १९८७ (विसं २०४४) मा राजपत्र मा प्रकाशित गरी कानुनी रूपमा सिकार कार्यक्रम सञ्चालनमा आएको हो । भौगोलिक रूपमा १३२५ वर्गकिलोमिटर क्षेत्रमा फैलिएको यस आरक्षले वाग्दुल, स्यान्दी र रूकुम जिल्लालाई छोएको छ । नेपालको पहिलो र एक मात्र यो सिकार आरक्षको मुख्य उद्देश्य नाउर र भारललगायत बँदेल, मृग आदिको राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा बन्धजन्तु संरक्षण ऐन, २०२९ अन्तर्गत रही अन्तर्राष्ट्रिय विश्व संरक्षण संघ (आईयूसीएन) को सिकारसम्बन्धी दिशानिर्देशन तथा मापदण्डअनुसार वैज्ञानिक अध्ययन गरी कोटा निर्धारणका आधारमा साहसिक सिकार गराउने (मनोरञ्जनात्मक साहसी खेल) र उच्च पहाडी पर्यावरणीय



भारल



नाउर

सन्तुलन कायम राख्दै पारिस्थितिकीय प्रणालीको संरक्षण गर्न रहेको छ । आईयूसीएनको सिकारसम्बन्धी निश्चित मापदण्ड छन् । पहिलो- सिकारको कोटा निर्धारणपूर्व कम्तीमा पनि वर्षको दुई पटक (पहिलो सर्वेक्षण हिउँद र त्यसलगत्तै वसन्तमा) सर्वेक्षण गरेर मात्रै वयस्क भाले नाउरको संख्याका आधारमा सिकार गर्न कोटा निर्धारण गर्नुपर्ने । दोस्रो- तथ्यांकबाट आएको जम्मा जनावर संख्याको बढीमा दुई प्रतिशत र जम्मा वयस्क भालेको संख्यामध्ये बढीमा २५ प्रतिशत मात्र सिकारका लागि कोटा निर्धारण गर्नुपर्ने । तेस्रो- कम्तीमा पनि ६० वयस्क भाले बराबर १०० वयस्क पोथीको लैङ्गिक अनुपात हुनुपर्ने, साथै बच्चाको जन्मदर र मृत्युदरलाई आधार मान्नुपर्ने । अर्को महत्त्वपूर्ण कुरा- सिकारका कारण हिउँचिन्तुवालगायत मांसाहारी जनावरलाई नकारात्मक प्रभाव पर्न नदिने हो । बिडम्बना ! प्राध्यापक पेर बेगोदेखि यताका योजनामा ढोरपाटनका हिउँचिन्तुवासम्बन्धी कुनै अध्ययन गरेको पाइँदैन । आईयूसीएन (२०१८) अनुसार हिउँचिन्तुवा असुरक्षितको सूचीमा पर्छ भने नेपालको राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा बन्धजन्तु संरक्षण ऐन, २०२९ अनुसार संरक्षितको सूचीमा पर्छ । तर, ढोरपाटनमा नाउर तथा भारलको सिकार गरेमा हिउँचिन्तुवालाई पर्न सक्ने असरबारे ठोस योजना तर्जुमा नगरेकाले त्यहाँको पारिस्थितिकीय प्रणालीबारे पनि दीर्घकालीन योजना नभएको प्रस्ट हुन्छ । ढोरपाटनमा रहेका हिउँचिन्तुवाको संख्या र आहारका लागि नाउर र भारलको पर्याप्तताबारे पनि विश्लेषण योजना भेटिँदैन । यस्तो योजनाविना क्रमिक रूपमा सिकार गर्न दिनु जीव संरक्षण विज्ञानको हिसाबले बिलकूल प्रतिकूल मानिन्छ ।

ज्याकसन र अहल्वर्न (१९८९) को अनुसार, एउटा हिउँचिन्तुवा बाँच्नका लागि वार्षिक कम्तीमा पनि २० देखि ३० नाउर तथा फारल आवश्यकता पर्छ, जसमा १५० देखि २५० नाउर तथा भारलको संख्या व्यवहार्य मानिन्छ । त्यस क्षेत्रमा अन्य आहारजन्य प्राणी छ भने उल्लिखित व्यवहार्य संख्या कम पनि हुन सक्छ । २०२१ को नाउर र

भारलको संख्यात्मक तथ्यांकअनुसार, नाउर र भारलको उक्त संख्या (१२९० र ७४४) ले ८ देखि १० हिउँचिन्तुवा ढोरपाटनमा व्यवहार्य देखिन्छ । १९७९, १९८१, २००७, २०११, १६४८, २०१६ र २०२१ मा भएका अध्ययनहरूका आधारमा भन्नुपर्दा रहेको नाउर र भारलको संख्या स्थिर हुनुपर्नेमा निकै आरोह-अवरोह देखिन्छ । सही तथ्यांक जुटाउन र त्यसको विश्लेषण गर्न अनेक प्राविधिक समस्याको पश्मता त छँदै छ, मुख्य कुरा लगानी (बजेट) को कमी देखिन्छ ।

आजभन्दा लगभग ४२ वर्षअघि शरद ऋतुमा नाउरको जन्मदर १०० वयस्क पोथी बराबर ८३ बच्चा थिए भने त्यसलगत्तैको वसन्त ऋतुमा १०० वयस्क पोथी बराबर ७३ बच्चामा भरेको थियो । तर, अहिले नाउरको जन्मदर निकै अत्यासलागवो गरी खस्किएको तथ्यांकलाई साँच्चे भरपर्दो मान्ने हो भने ढोरपाटनमा नाउरको संख्यामा भारी गिरावट हुनुपर्ने हो र जीव संरक्षण विज्ञानको कोणबाट हेर्दा यस्तो कमजोर जन्मदर अवस्थामा नाउरको सिकार गर्न सिफारिसयोग्य मानिँदैन । सैद्धान्तिक रूपमा- नाउर तथा भारललगायत अन्य जंगली वाखा तथा भेडा प्रजातिमा बच्चाको जन्मदर ७० भन्दा माथि छ भने उक्त ऋण्डलाई बढ्दो संख्या, ५० देखि ७० सम्मको जन्मदर छ भने स्थिर संख्या, र ५० भन्दा कम जन्मदर छ भने घट्दो संख्याको रूपमा बुझ्ने गरिन्छ । यो सिद्धान्तलाई आधार मान्दा ढोरपाटनको नाउरको संख्या निकट भविष्यमै डरलाग्दो रूपमा घट्ने आकलन गर्न मुस्किल छैन, जसले त्यहाँको पारिस्थितिकीय प्रणालीलाई नकारात्मक प्रभाव पार्न सक्नेछ ।

कमल थापा

अर्को महत्त्वपूर्ण पक्ष- कुनै पनि योजनाको दिगोपनका लागि सम्वन्धित क्षेत्रका बासिन्दाहरुको सहभागिता र लाभको बाँडफाँट अनिवार्य मानिन्छ । सिकार योजना क्षेत्रका स्थानीय संस्कृति, मूल्य-मान्यता, परम्परागत अभ्यासलगायतलाई सम्मान सह-व्यवस्थापन गर्नुपर्ने कुरा आईयूसीएनले पनि आफ्नो मापदण्डमा स्पष्ट सिफारिस गरेको छ । उसले अफ्र जोड दिँदै भनेको छ- स्थानीयलाई अर्थपूर्ण रूपले समावेश गराई सिकार योजनाबाट हुने लाभको बाँडफाँट बराबरी बाँडे मात्रै योजनाले दीर्घकालीनता पाउन सक्छ । तर, बिडम्बना र ढोरपाटन सिकार आरक्षले स्थानीयको सहभागिता र लाभोांश बाँडफाँटमा अहिलेसम्म उदासीनता देखाएको छ ।

ढोरपाटन क्षेत्रका बासिन्दाहरु आदिवासी मगर र अरू स्थानीयहरुमा विश्वकर्मा, छुन्ध्याल र नौथर जातिका पर्छ्न् । मगर (खाम) भाषामा ‘ढोर’ को अर्थ वस्तुभाउ (भेडा, वाखा, गाई गोरु, भैसी र घोडा) हो भने पाटनको अर्थ खर्क (बुकी) हो, अर्थात्- वस्तुभाउ चराउने क्षेत्र बुकी । आदिवासी मगर तथा स्थानीयले ढोरपाटन बुकीमा सदियौँदेखि आफ्नो संस्कृति, मूल्य-मान्यताअनुसार त्यहाँको वातावरण र प्राकृतिक स्रोतको उपलब्धतासँग अनुकूलन हुनुका लागि थुप्रै रैथाने अभ्यास गर्दै सोही ज्ञानकै आधारमा त्यस क्षेत्रका भूगोल र प्राकृतिक स्रोत तथा वातावरणलाई बुद्धिमतापूर्वक उपभोग तथा संरक्षण गरेको पाइन्छ । त्यहाँको प्राकृतिक स्रोत र आदिवासी मगरको यही अत्यन्तसहित सह-अस्तित्वको सम्वन्ध त्रिवेदी नाउर तथा फारल गणनादेखि सिकार कार्यक्रमसम्म स्थानीयलाई सहभागी गराउनुपर्नेमा यस्तो अहम् पक्षलाई नजरअन्दाज गरिएको छ । न्यायोचित लाभोांश बाँडफाँटको कुरा त फर्नु ‘आकाशको फल आँखा तरी मर’ भन्ने उखानसँग मेल खान्छ । उदाहरणका लागि नाउर तथा भारलको सिकारवापत उठाउने राजस्व राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा बन्धजन्तु संरक्षण विभागले लिन्छ । तर, यसको लाभबाट स्थानीय बन्धित छन् । सिकार गर्न आउने विदेशीहरु ढोरपाटन क्षेत्रमा आवतजावतका लागि हेलिकप्टर प्रयोग गर्छ्न् । उनीहरुलाई आवश्यक जनशक्ति, बसोबासको व्यवस्था र खानासमेत काठमाडौँका ट्रेकिङ कम्पनीले जिम्मा लिएका हुन्छ्न् । प्रश्न उठ्छ, पुर्खौँ-पुर्खौँदेखि संरक्षण गरेर राखेको प्राकृतिक स्रोत-साधनबाट स्थानीयले के पाए ? आकाशतिर फर्केर हेलिकप्टरको रमिता हेर्ने, विदेशीले आफ्नो भूमिमा बन्धजन्तुको सिकार गरेको टुलुटुलु हेर्ने र तिनै ‘सिकारी’ हरूले छाडेका फोहोर उठाउने ! स्थानीयको भागमा आइलागेका कुरा यिनै हुन् । आफ्नै पुर्खौली भूमिमा विस्तारै ‘अन्यकरण’ मा पारिँदै लैजाने अहिलेका नीति तथा अभ्यासप्रति ढोरपाटनका आदिवासी तथा स्थानीयहरु भित्रिभित्रै रुष्ट हुँदै गएको यथार्थप्रति राज्यले आँखा चिम्लिदिएको छ, जसले भोलिका दिनहरु उति सहज देखाउँदैन ।

सिकार अनुमति नवीन वैज्ञानिक विधि-प्रविधिक साधै यथेष्ट लगानी, दक्ष जनशक्तिको प्रयोग गर्नुबाट अब पनि हामी चुक्कौँ भने हाम्रो भोलिको गन्तव्य विकारलता टुँगिनेछ । अतः दिगो संरक्षणको लक्ष्यसहित मानव-बन्धजन्तुको सह-अस्तित्वलाई त्रिविकोडे विद्यमान नीति तथा कार्यक्रम र अभ्यासहरुको गहन समीक्षा गरी स्थानीय आदिवासीसँग हातेमालो गर्दै योजनाको न्यायोचित लाभ बाँडफाँट गर्ने गरी वैज्ञानिक ढंगले योजना तर्जुमा गर्नुको विकल्प राज्यसँग छैन । दीर्घकालीन वैज्ञानिक योजनाले नै स्थानीय र निकुञ्जबीच उत्पन्न द्वन्द्वलाई कम गर्न सकिन्छ अनि प्राकृतिक स्रोतको संरक्षण गर्दै उपयुक्त अन्य स्थानहरुको खोजी र विस्तारमा सघाउ पुग्नेछ ।

(थापा वन विज्ञान अध्ययन संस्थानमा प्राकृतिक स्रोत व्यवस्थापन विषयमा विचारविधि गर्दै छन् ।)

पाइला पाइलामा पर्याल

आकासिएका पर्यालहरू अग्ला सिंहासनमा बिराजमान शासकसरह हुँदा रहेछन् । यसले सुरक्षाभन्दा बढी सेप दिनेरहेछ भुइँकाहरूलाई । हरदम निगरानी र निषेध मात्रै थोपने रहेछ पर्याल उक्लन खोज्नेहरूलाई ।



बहस

कुमारी लामा

साथ उतारेका छन् । कोलम्बस-प्रवेशको चार शताब्दीसम्म त्यहाँका आदिवासीमाथि अकल्पनीय शोषण भयो । अन्त्यहीन युरोपियन लस्कर ओइरिए । आदिवासी भूमि, स्रोत, साधन र संस्कृति ध्वस्त नभएसम्म ढलीमली गरे । कोलम्बसले आफूलाई स्वागत गरी उपहारसमेत टर्कुराएका टायनो समुदायका दस जनालाई बन्दी बनाई स्पेनतिर लगेका थिए । तीमध्ये एक जना बाटामे मरे, जसलाई मनुअधि बाटाइज गर्न भ्याए । स्पेनीको खुसीको सीमा थिएन किनकि उनीहरू पहिलो इन्डियनलाई स्वर्ग पुऱ्याउन सफल भएका थिए । यस खुसखबरीलाई उनीहरूले यति प्रचार गरे कि, केही शताब्दीमै प्रत्येक इन्डियनको हातमा बाइबल थमाई उनीहरूको जमिन र स्रोतसाधन आफ्नो हात पार्ने काम तमाम पारिसकेका थिए ।

यसवीच कोलम्बसले इन्डिओस नाम दिएका टायनोस समुदायको भूमि मात्रै नभई विभिन्न ठाउँका चेरोक, सियोक्स, अपाचे, नाभाहो लगायत अनगिन्ती आदिवासी समुदायको भूमिमा यति अल्ला पखालहरू खडा गरे कि उनीहरूका निम्ति आफूने भूमि पराया भयो । अत्याचार, दोहन र हत्याको खतरनाक शृङ्खला चालु थियो । यतिसम्म कि चार जना डच सेना मारिएको निहँमा म्यानहाटन टापुको एक गाउँमा रातको समय पारी सारा गाउँलेको हत्या गरिएको थियो (ब्राउन, पृ. ४०) । युरोपियन उपनिवेशवादी शक्तिको दबदबामा अमेरिकी आदिवासी मात्रै नभई अस्ट्रेलिया, क्यानडा आदि देशका आदिवासी पनि उतिकै दोहनमा परे । आज पनि क्यानडामा मिसिड एन्ड मडर (एमएम) केसमा सबभन्दा बढी आदिवासी समुदायका महिला पर्छन् । यसो हुनुको कारण निश्चत नै उनीहरूको दोहनपूर्ण इतिहाससँग जोडिन्छ । नेपालका आदिवासीको सन्दर्भमा पनि दमनको लामै इतिहास जोडिएको छ । यहाँको आदिवासी समुदायमाथिको दोहनको प्रकृति भने बाहिरको भन्दा भिन्न छ । विश्लेषकहरू यहाँका विभिन्न समुदाय आन्तरिक उपनिवेशवादको सिकार भएको दावी गर्छन् । विशेषतः तामाङ समुदायमाथि भएको शताब्दिऔं लामो शोषणसँग विशेष जातिवर्गका शासकहरूको दमनकारी नीतिको ठूलो भूमिका देखिन्छ । यस विषयमा निकै अघि नै विदेशी शोधकर्ताहरूले केही महत्त्वपूर्ण खोज विश्लेषण गरिसकेका छन् ।

वेला म विलकुल अनविज्ञ थिएँ पखालवारे । लाग्यो, फटाहाहरूबाट जोगिने एक सुरक्षित घेरो हो पखाल । दुक्क थिएँ पखालले सुरक्षा, आश्रय र जीवन दिन्छ भन्नेमा । ठाउँमै पखालले आड दिन्छ, साथ दिन्छ, भरोसा भन्छ । अफ्र जब्बर थियो विश्वास कि अलिदै गरेका भित्ताहरू हाम्रै भलाइका खातिर हुन् । यद्यपि यतिखेर भने विलकुल फेरिएको छ, मेरो पखाल-बुफाई । पखालले सुरक्षा दिनुभन्दा बढी निषेध लगाउने रहेछ । अधोरे गर्ने रहेछ दादागिरी । आकासिएका पखालहरू, अल्ला सिंहासनमा बिराजमान शासकसरह हुँदा रहेछन् । यसले सुरक्षाभन्दा बढी सेप दिनेरहेछ, भुइँकाहरूलाई । अनि हरदम निगरानी र निषेध मात्रै थोपने रहेछ पखाल उक्लन खोज्नेहरूलाई । रोक्ने रहेछ अंध बद्न चाहने एक एक पाइला । र, बारम्बार बाधा अडचन खडा गरिदिने रहेछ प्रतिरोधी चेतनाहरूलाई । यसवखत म त्यही पखाल राजनीतिमाथि घाँस्तिरहेछु ।

आदिवासी पर्याल

आदिवासी पहिचानसँग विशेष महत्त्वका साथ जोडिने क्षेत्र हुन् जल, जमिन र जङ्गल । जसले समेट्छ निश्चत भूगोल, प्राकृतिक स्रोतसाधन साथै मानवसमाजको विकासक्रमसँगै निर्माण भएको भाषा, सांस्कृतिक लगायतका अन्य पर्यावरण पनि । आदिवासी सौन्दर्यशास्त्र, रैथाने ज्ञान र विशिष्ट विश्वदृष्टि पनि आदिवासी पहिचानका अभिन्नपनाभिन्न पर्छन् । अन्तर्राष्ट्रिय श्रम सङ्गठनको महासन्धि आईएलओ १९९ ले आदिवासीको अधिकारलाई सन् १९८९ मै सुनिश्चितता गरिसकेको छ । नेपाल सरकारले पनि सन् २००७ मा संसद्मार्फत अनुमोदन गरेको थियो । तथापि आदिवासीमाथिको पुँजीवादी अतिक्रमण बढ्दो छ । विकासको पछिल्लो मोडलले आदिवासी पहिचानको सवाललाई गहिरो प्रभाव पारिरेको छ ।

यसखाले अतिक्रमणको सुरुवात निकैअघि भएको थियो । चाहे नेपालमा होस् या विश्वमै, आदिवासीका निम्ति ठड्याइएको पखालाको जबरता बुक्नु इतिहासका केही पाना पल्टाउने पर्छ ।

सन् १४४९, अक्टोबर १२ मा कोलम्बसले टेक्नुअधि सान साल्वाडोर टापुवासीको जीवन बढाे शान्त थियो । प्राकृतिक लयसँगै बगिरहेको थियो समान्य जीवन । तर, कोलम्बसले त्यस ठाउँमा पाइला राखेलगत्तै बदलियो जीवनलगाय । 'वेरी माई हार्ट एट उन्डेड नि' (१९७०) पुस्तकमा डी ब्राउनले अमेरिकी आदिवासी नियतिको इतिहासलाई बढी मार्मिकताका



यहाँ प्रत्येक कदम छेक्छन् सिमानाले । शताब्दिऔंदेखि ठडिइरहेका विवेकका अनेक सिमाना र पर्यालमा अब छिनो ठोक्नेपर्छ ।

भइसकेको छ । जातव्यवस्थाको सबभन्दा पीधमा पारिएका दलित र त्यसभन्दा एक इन्चमाथिको तामाङ समुदायमाथि सबभन्दा बढी दोहन भएको प्रकृति भने बाहिरको भन्दा भिन्न छ । विश्लेषकहरू यहाँका विभिन्न समुदाय आन्तरिक उपनिवेशवादको सिकार भएको दावी गर्छन् । विशेषतः तामाङ समुदायमाथि भएको शताब्दिऔं लामो शोषणसँग विशेष जातिवर्गका शासकहरूको दमनकारी नीतिको ठूलो भूमिका देखिन्छ । यस विषयमा निकै अघि नै विदेशी शोधकर्ताहरूले केही महत्त्वपूर्ण खोज विश्लेषण गरिसकेका छन् ।

नेपालका शासकले यहाँको पर्यावरण सुहाउँदो व्यवस्थाहरूको निर्माण गरी विभिन्न समुदायमाथि विशेष जातिवर्गका शासकहरूको दमनकारी नीतिको ठूलो भूमिका देखिन्छ । यस विषयमा निकै अघि नै विदेशी शोधकर्ताहरूले केही महत्त्वपूर्ण खोज विश्लेषण गरिसकेका छन् ।

मर्मभेदी विषय छ । त्यस विषय तामाङ समुदायको आजको सामाजिक-आर्थिक हैसियत र स्रोत र साधनमाथिको निम्न पहुँचसँग ठाउँ जोडिन्छ । मानवशास्त्रीय डेभिड होमवर्ग र ब्यथरित एम. मार्चले यस समुदायवारे लामो अनुसन्धान गरी तयार पारेको शोधलेख 'लोकल प्रडक्सन/लोकल नलेज : फोर्ड्स लेबर फ्रम विलो' ले प्रकाश पारेको 'रकम' व्यवस्थाले यस समुदायले भोगेको अत्याचारपूर्ण समयलाई जीवन्त पारिदिन्छ । 'रकम' ले विनाज्याला गर्नुपर्ने अनिवार्य श्रमलाई जनाउँछ । राणाकालीन समयमा तामाङ समुदायमाथि थोपरिएको यस किसिमको श्रम व्यवस्थालाई 'वेङ्गी रकम' साथै 'कागते रकम' भन्ने गरिन्थ्यो, जो फोसा श्रमसँग सम्बन्धित थियो (होमवर्ग र मार्च, १९९९) । विशेष गरी नुवाकोट, आदिङ र रसुवाको सिमाक्षेत्र, त्रिशूलीको मलिलो फाँटमा लगाइएको शाही बगानदेखि यिनै जिल्लाका विभिन्न ठाउँमा भएका शाही गोठको गोठालो र नेपाली कागज निर्माणका निम्ति त्यहाँका स्वस्थानी आदिवासी तामाङ समुदायलाई परिचालन गरिन्थ्यो । उनीहरूलाई वाय्वात्मक श्रम र प्रायःजसो फोसामा या अत्यन्त न्यून वेतनमा काम गर्न बाध्य पारिन्थ्यो । उनीहरू आफ्नो शरीरको रगत र पसिनाका प्रत्येक बुँदले सिञ्चन गरी फलाएको फल या पारेको दूध, घिउ चालनसम्म पाउँदैनथिए । त्रिशूली उपत्यकाको बगानवाट समयअनुसारको फल गोठागत्ती गरी ढाकरमा भरिन्थ्यो र तीन दिनसम्म

बोकेर उनीहरूले दरवारहरूमा पुऱ्याउनुपर्थ्यो । उनीहरूलाई शाही कर्मचारीले भेडावाखासरह लघाई काममा जोताउँथे ।

अत्यन्त लामो समय र कडा मिहिनेत लाग्ने नेपाली कागज निर्माणमा पनि तामाङ समुदायको वेहद शोषण भएको इतिहास छ । राणाकालमा मात्र नभई कागत वनाउन बाध्यकारी श्रममा शाह शासकहरूले पनि उनीहरूलाई कष्याएका थिए । यो सिलसिला २०१७ सालसम्म कायम थियो । कागजी रकमसम्बन्धी अन्यायविरुद्ध भोमताङवासीको बारम्बारको प्रतिरोधपश्चात् २०१७ सालपछि मात्रै यस किसिमको बाध्यकारी श्रम व्यवस्थाको अन्त्य भएको थियो । शताब्दिऔंसम्म तामाङ समुदायले यस किसिमको शासकीय पखालाको सेप र रापमा धूलिसात हुनुपर्थ्यो । यस व्यवस्थाले गरेका अन्याय र अत्याचारका अनेक पाटा छन्, जसमा स्वाभाविक रूपमा त्यस समुदायका महिलामाथि भएको शोषणको विषय जोडिन्छ । होमवर्ग र मार्चले प्रस्तुत गरेको एक उदाहरणले त्यसवखत तामाङ महिलाका अवस्थावारे प्रस्ट पार्छ । एक गाउँले भन्छन् :

'त्यस समय शाही गोठका हाकिमहरूले गाउँलेलाई कुनै काम वा व्यापारविशेषका लागि गाउँबाट बाहिर जान पनि प्रतिबन्धित गर्थ्यो । गाउँका लोगेमान्छेहरू गोठको कामका लागि तयार बस्नुपर्थ्यो । गाउँबाट निस्कन छोड्नेलाई ठूलो सजाय हुन्थ्यो । गाउँलेको ठूलो चाडवाड र रमाइलोको बेला राति शाही गोठका हाकिमहरू आएर केटीहरू समाएर लैजाये । आफूने छोरीचेली र स्वास्नी नै लगे पनि हामीले केही बोल्न पाउँदैनथ्यौँ (पृ. १४) ।

आफ्नो छोरीचेलीलाई आँखाअघि भने घिसार्दा पनि नदेखेरहनु बस्नुपर्ने बाध्यतामा परेका बाउ, दाजुभाइ र लोगेको आत्मसम्मान कति टुक्रा हुँदो भए ? बस्तुसरह प्रयोग गरी लोगेतिर हुत्याइदिरका स्वस्तीमाथि त्यस लोगेको व्यवहार कस्तो हुन्थ्यो होला ? या ती महिला, जो केवल एक मासपिण्डसरह भएकी छ, उसको मानसिक अवस्था कस्तो हुन्थ्यो होला ?

यतिखेर म यी र यस्तै प्रश्नहरूको घेरामा परेकी छु । निकै दिगमिग लाग्छ त्यस व्यवस्था र त्यसवेलाका हताकिताप्रति जसले पखाल मात्र ठड्याए, शोषण मात्रै गरेन, उनीहरूको आत्मसम्मानमाथि नै धावा बोल्थ्यो । अफ्र पनि उनीहरूकै एजेन्टहरू महिला बेचबिखनको तथ्याङ्क प्रस्तुत गर्ने नाममा तामाङ समुदायलाई कलङ्कित पारिरहन्छन् । के कसैले मनन गरेको छ, आजपर्यन्त अत्यन्त निम्न ज्यालाका काममा जोतिन बाध्य तामाङ समुदायको यस अवस्थाको खास कारण के हो ?

इमानका पर्याय बनेका नेता भीमबहादुर तामाङले २०५४, साउन १७ गते संसद्मा बोल्ने क्रममा भनेका थिए, 'तामाङ जातिलाई दुर्भाग्यले राजनीतिक कुचक्रमा पाइराइरिँदै पछि पर्न गएको हो ।... लोकसेवाको पुस्तकमा लेखकहरूले तामाङ जाति छोरीबुढारी, बेलेबीटी बेच्ने जातिमा गनिन्छन् भनेर इल्जाम लगाउनेप्रति घोर आपत्ति छ ।'

बाघ र मान्छेको पुरानो 'दुस्मनी'

जसरी जनताका लागि राणा शासन अंधारो युग थियो, जंगली जनावरका लागि पनि त्यो युग अंधारै थियो



बाघको कथा

दृष्टान्त विडारी

यो पृथ्वी जति मान्छेको हो, उति नै जनावरको पनि हो । यसमा अब थप बहसको आवश्यकता रहेन । केचाहिँ बहस गर्न हिलो भइसक्यो भने मानव-जनावर द्वन्द्वलाई कम गर्ने व्यावहारिक उपायहरू के-के हुन सक्छन् ? ती उपाय कसरी अवलम्बन गर्न सकिन्छ ?

मान्छे र जनावरबीचको कुनै पनि भेट, जसले जनघन, बसोबास, मान्छे वा जनावरको ज्यान जोखिममा पर्छ, त्यसलाई मानव-वन्यजन्तु द्वन्द्व भनिन्छ । प्राकृतिक स्रोत र साधन उपयोग गर्ने प्रतिस्पर्धामा मान्छे र वन्यजन्तु आमनेसामने हुने गर्छन् । बाघ, हाती, गैंडा, ब्याँसोजस्ता डरलाग्दा जनावर मात्रै नभएर मृग, बंदेल, सुनो आदिसँग पनि मान्छेको परापूर्वकालदेखि नै द्वन्द्व चल्दै आएको छ । अफ्रिकामा बबुन बाँदरले चौपाया माने घटना होस् वा युरोपमा भालु र ब्याँसोले गर्ने आक्रमण होस् वा नेपालमा हाती र गैंडाले वाली नाश गर्ने घटनै किन नहोस्, यी सबै मानव-जनावर द्वन्द्व हुन् ।

अहिले नेपालमा देखिएको डरलाग्दो र दुबै पक्षलाई घातक हुने द्वन्द्व भने बाघ र मान्छेको हो । हाम्रो देशमा १२ राष्ट्रिय निकुन्ज, एक वन्यजन्तु आरक्षण र ६ वटा संरक्षित क्षेत्र छन्, जुन देशको २३.३९ प्रतिशत क्षेत्रफल हो । यी क्षेत्रमध्ये चितवन राष्ट्रिय निकुन्ज, बर्दिया राष्ट्रिय निकुन्ज, बाँके राष्ट्रिय निकुन्ज, पर्सा राष्ट्रिय निकुन्ज र शुक्राफाँटा राष्ट्रिय निकुन्जमा बाघको बसोबास छ । यीबाहेक निकुन्जवर्परि रहेका मध्यवर्ती क्षेत्र र सामुदायिक वनमा पनि बाघहरू विचरण गरिरहेका छन् । मध्यपहाडी क्षेत्रवाट भने बाघ करिवकरिव विस्थापित भइसकेको छ ।

नेपालले 'टीएक्सटू मिसन' मा अपार सफलता हासिल गर्दै बाघको सङ्ख्या दोब्बर पुऱ्याएको हो । सन् २०१० मा रूसमा भएको बाघ सम्मेलनमा भाग लिँदा नेपालमा बाघको संख्या २२१ थियो । ताजा बाघ गणनाअनुसार हाल नेपालमा ३५४ वटा पाटेबाघ छन्, जसमध्ये ४९ वटा बाघ संरक्षित क्षेत्रबाहिर अर्भिलेख गरिएको छ ।

नेपालमा मान्छे-बाघको द्वन्द्वको इतिहास पुरानो छ । सन् १९११ मा बेलायतका जर्ज पञ्चमलाई तत्कालीन प्रधानमन्त्री चन्द्रशमशेरले १० दिनसम्म सिकार खेलाएका थिए । सिकार अबधिमा ३९ वटा बाघका साथै १८ वटा गैंडा, चारवटा भालु, कैयौँ चितुवा र दुम्सी मारिएका थिए । ब्रिटिस राजपरिवारका सदस्यले नेपालमा पहिलोपटक सिकार खेलेको भने जंगबहादुर राणाको पालामा सन् १८७६ मा हो । प्रिन्स अफ वेल्स एडवार्डलाई जंगबहादुरले सिकारको निम्तो दिएका थिए । दुई हप्तासम्म चलेको त्यस सिकारका क्रममा २३ वटा बाघ मारिएका थिए ।

राणा परिवारले सन् १८४६ देखि नै चितवन क्षेत्रमा सिकार गर्ने थालेको पाइन्छ । अर्थात्, जंगबहादुर राणाको उदयपश्चात् नै जंगली जनावरका बुँदिन सुरु भए । सबै राणा प्रधानमन्त्री सिकारका सौखिन थिए । त्यसमाथि राणा शासन टिकाउने एउटा अस्त्रका रूपमा 'हन्टिङ डिप्लोमेसी' प्रयोग भएको थियो ।

अफ्र विभिन्न अवसरमा हुने सिकारको गणना नै थिएन । आफू श्री ३ महाराज भएको खुसियालीमा सन् १९३२ मा जुद्धशमशेरले नवलपुरको एकै सिकारमा ४१ वटा बाघ र १३ वटा गैंडा मारेका थिए । राणा शासकका हातवाट कति जंगली जनावर मारिए, त्यसको तथ्यांक उपलब्ध छैन । अन्दाजसम्म गर्न सकिन्छ- राणा शासन जसरी नेपाली जनताका लागि अंधारो युग थियो, जंगली जनावरका लागि पनि अंधारै युग थियो ।

बाघ-मानव द्वन्द्वको प्रसंग आउनासाथ एउटा बाघीनीको नाम सबैले सम्झने गर्छन्- चम्पावत । नेपाल र भारतमा गरी ४ सय ३३ जना मान्छेको ज्यान



लिने चम्पावत बाघीनीलाई गिनिज बुकले पनि आफ्नो पानामा समेटेको छ । उन्नाइसौँ शताब्दीको अन्तिम दशक र बीसौँ शताब्दीको सुरुवाती दशकमा उसले भयको साम्राज्य नै खडा गरेकी थिई । शारदा खोलाको वारि रूपाली गाउँवाट सुरु भएको मानवसँगको उसको द्वन्द्व पारि भारतसम्म पुग्यो । उसले नेपालमा २ सय जनाको ज्यान लिएकी थिई । कैयौँ वर्षको सिकारको प्रयासपछि नेपाली सेनाको टोलीले उसलाई शारदा खोलापारि भारतीय भूभागसम्म लखेट्न सफल भयो । सन् १९०७ मा जिस कोवर्टले यस नरभक्षी बाघीनीको सिकार गरेका थिए ।

नेपालमा सिकार प्रतिबन्धित भएपछि बाघ माने क्रम घट्यो । तर, बाघ र मान्छेको द्वन्द्व भने अद्यापि कायम छ । नरभक्षी बाघले मान्छे, मारेका समाचार प्रायः आइरहन्छन् । हरेक वर्ष बाघको आक्रमणवाट दर्जनौँ मानिसले ज्यान गुमाइरहेका छन् । पछिल्लो तीन वर्षमा १ सय ४ वटा आक्रमणमा ६२ जनाको मृत्यु भएको छ भने ४२ जना घाइते भएका छन् । हाल बाघको आक्रमणका सबैभन्दा धेरै घटना बर्दिया राष्ट्रिय निकुन्जमा भएको देखिन्छ । मान्छेमाथि भन्दा चौपायामाथि बाघको आक्रमण हुने प्रवृत्ति बढ्दो छ । चौपायामाथि आर्थिक वर्ष २०७६/७७ वा १ सय ७८, २०७७/७८ मा ३ सय ६ र २०७८/७९ मा ३ सय ३८ वटा आक्रमणका घटना भएकामा सबैभन्दा बढी बर्दियामा नै भएको देखिन्छ । जंगलमा चराउनु लगायत चौपायामाथि बढी

आक्रमण भएका छन् भने गोठमा भएका चौपायालाई बाघले कम आक्रमण गर्छ ।

बाघले मान्छे तथा चौपायामाथि गर्ने आक्रमणको कारण जान्नु जरुरी छ । सामान्यतया हामी बाघसँग जति डराउँछौँ, बाघ पनि हामीसँग त्यति नै डराउँछ । बाघको स्वभाव उसको शारीरिक परिस्थिति, बसोबास गर्ने क्षेत्र, सिकार प्रजातिको सङ्ख्या आदिअनुसार बदलिँदै जान्छ । जब कुनै बाघ बूढो वा अशक्त हुन्छ, त्यसलाई अरू बाघले उसको आफ्नो क्षेत्रवाट भगाउँछन् र यस क्रममा उक्त बाघ मानव बस्तीतर्फ सर्जिलो सिकार खोज्नका लागि पस्न थाल्छ । बाघको प्रमुख सिकार मृग, चित्तल, बंदेल आदि निकै चनाखा हुन्छन् । तिनका तुलनामा मान्छे र मान्छेले पाल्ने चौपाया कम चनाखा हुन्छन् र सजिलै बाघको सिकार बन्न पुग्छन् । बाघ अशक्त हुने कैयौँ कारणमध्ये दुम्सीको काँडा विफ्रनु पनि एउटा प्रमुख हो । मान्छेले थापेको पासो वा असफल सिकारको प्रयासका क्रममा स्थायी चोट लागेको बाघले मान्छे र चौपायाजस्तो सर्जिलो सिकार रोज्न बाध्य हुन्छ । चम्पावत बाघीनीको सिकार गरेका जिम कोवर्टका अनुसार, उसको मुखको दाहिनैपट्टिको कुकुर दाँत भाँचिएको थियो । त्यो चोट उसलाई मान्छेद्वारा गरिएको असफल सिकारका क्रममा लागेको थियो । जंगली जनावरसँग भएको मुटुभेद र सिकारका क्रममा पनि बाघ स्थायी रूपले घाइते हुन सक्छ । यसबाहेक कैयौँपटक भने नरभक्षी माउले हुकाएको बच्चा पनि नरभक्षी भएको देखिएको छ ।

बाघले प्रायः वनमा घाँसदाउरा, काठ, तरकारी आदि खोज्न जाने मान्छेलाई आक्रमण गरेको पाइन्छ । भारत र बंगलादेशको सीमा क्षेत्रमा बस्ने मान्छेहरू मह काड्ने जंगल यस समयमावाट वन्य टाउको पछाडिको भागमा मुखुन्डो लगाउने गर्छन् । नेचर गाइड र पर्यटकहरू दिनहुँजसो जंगल जान्छन् र बाघको एक फलक भए पनि पाउन चाहन्छन् ।

म आफैँ पनि कैयौँ पटक बाघको फोटो खिच्न जंगल हाँगेको छु र निकै नजिकवाट बाघ देखेको छु । तर, अहिलेसम्म पर्यटक वा नेचर गाइडमाथि ज्यानै लिनेसम्मका घटना नगन्य मात्रामा भएका

छन् । जंगली जनावरहरूले दिने सङ्केत, गन्ध र जंगली जनावरले वाटोमा छोडेका पाइला, बोटविराममा कोतेरेका नड्डाका निसान आदिप्रति सचेत रहेर नै पर्यटक र नेचर गाइडहरू बाघलाई निकै नजिकवाट अवलोकन गर्न सक्छन् ।

यस वर्ष विभिन्न स्थानवाट नियन्त्रणमा लिइएका छवटा नरभक्षी बाघमध्ये चार वटालाई आनीबानी सुधारेको भन्ने पुनः प्राकृतिक वासस्थानमा छोडिएको छ । अर्को तीनवटा नरभक्षी भनिएको बाघ भने चितवन राष्ट्रिय निकुन्जकै निगरानीमा राखिएको छ । कैयौँ पटक सनदबाधका कारण बाघलाई नियन्त्रणमा लिइन्छन् र पछि फेरि राष्ट्रिय निकुन्जकै क्षेत्रमा छोडिन्छन् । जंगलमा पुनः छोडिएका बाघहरूका घाँटीमा रँडियो कलर जडान गरिएको हुन्छ, जसमार्फत उनीहरूको गतिविधि निगरानी गर्न सकिन्छ ।

नेपालमा बाघको सङ्ख्या सकार्मै सबैभन्दा द्रुत गतिमा बढ्दो छ । यहाँका संरक्षित क्षेत्रहरूले बाघको सङ्ख्या धान्न नसक्ने समय नजिकिँदै छ । त्यसैले बाघलाई स्थानान्तरण गर्नुको विकल्प छैन । संरक्षित क्षेत्रबाहिर पनि बाघले विचरण गर्न सक्ने कैयौँ राम्रा वासस्थान छन् । यस्ता वासस्थानलाई फेरि व्युत्पन्न र भइरहेका वासस्थानको स्तरोन्नति गरेर मानव-बाघ द्वन्द्व न्यूनीकरण गर्न सकिन्छ । दिनहुँजसो देशका विभिन्न राजमार्गमा बाघ निस्कने घटना बढिरहेका बेला अर्कै बढी द्वन्द्व हुन नदिन महत्वाकाङ्क्षी योजना तयार कार्यान्वयन गर्न जरुरी छ । वन्यजन्तुमुखी राजमार्ग निर्माण गरेर होस् वा जंगल क्षेत्रमा मान्छेको आवतजावत रोकेर होस् वा बाघको वासस्थानमा स्तरोन्नति गरेर होस्, बाघ र मान्छे आमनेसामने हुने अवस्थालाई कम गर्नुपर्छ ।

यो पृथ्वी साक्षात हो । यहाँ मान्छे र वन्यजन्तु दुवैले बाँच्न पाउनुपर्छ । बाघको संख्या बढ्यो भनेर नेपालले नाक फुलाउन पाउँछ, तर बाघको आक्रमणमा परेर मर्ने साधारण नागरिकका परिवारका दुख पनि हाम्रै आँखागायँडि छन् । जिम्मेवार निकायहरूका व्यवस्थापन र योजना यस्ता हुनुपर्छ कि मान्छे र बाघ दुवैले बाँच्न पाउन् ।

सडक बन्यो, मुआब्जा बाँकी

तामागढी-सिम्रौनगढ सडक बनेको ३ वर्ष भइसक्दा अधिग्रहण गरेको जग्गाको ३ करोड मुआब्जा स्थानीयले अझै पाएनन्

बा

राको तामागढी-सिम्रौनगढ सडक निर्माण भएको ३ वर्ष बितिसकेको छ। ४० किलोमिटर सडक निर्माण भएको यतिमा समथसम्म सडकमा पर्ने नव्वरी जग्गाको मुआब्जा दिन भने बाँकी छ। २५-७० विघा जग्गाको माआब्जावापत २ अर्ब ९७ करोड ७८ लाख ४० हजार ६ सय २५ रूपैयाँले स्थानीयले पाउन बाँकी छ। जग्गा दिएर सडक भत्कित थालिसक्दा अझै मुआब्जा नपाएकोमा पीडित जग्गाधनीहरू आक्रोशित छन्।



वाराको तामागढी-सिम्रौनगढ सडक।

तस्विर : लक्ष्मी/कान्तिपुर

यसअघिका निर्वाचनमा उम्मेदवारहरूले एजेन्डा बनाए पनि यसपल्ट कसैले मुआब्जा दिलाइदिएन अथवासन मात्रै पनि दिएनन्। मुआब्जा वितरण संघर्ष समितिका अध्यक्ष अनवर अन्सारीले भने, 'सबै नेता, मन्त्री, मन्त्रालय, प्रशासन गुहारी सक्यौं। अझैसम्म कसैले सुनुवाइ गरेन।' प्रशासन, स्थानीय मुआब्जा मूल्यांकन निर्धारण समिति, भौतिक पूर्वाधार मन्त्रालय, सडक विभागलगायतले मुआब्जा उपलब्ध गराउन सिफारिस गरे पनि अर्थ मन्त्रालयले निकास नदिया आफूहरू विचल्लीमा परेको उनको भनाइ छ।

फर्काउने गरिएको छ। धेरै पटक आन्दोलन पनि गर्‍यो, चन्दा असुली गरेर जिल्लाबाट काठमाडौं जाँदासमेत कसैले वास्ता गरेका छैनन्। उनले भने, 'यो सडक ऐतिहासिक हो भन्दै बन्नुपर्ने सबैले जोडबल दिएपछि बनाउन सहमति दिए पनि मुआब्जाका लागि कोही उदार देखिएका छैनन्।' मुआब्जा मूल्यांकन तथा निर्धारण समितिले प्रतिकट्टा

२० लाख रूपैयाँ मुआब्जा तोकेको थियो। जसअनुसार सिम्रौनगढ नगरपालिका-६ का वासिन्दा अन्सारीले १ करोड ५२ लाख रूपैयाँ छैनन्। तर, अझैसम्म सुको नपाएको उनले सुनाए। अन्सारी जस्तै कति पनि मुआब्जा नपाउने जग्गाधनीको संख्या दर्जनौं छ। संघीय सरकारअन्तर्गत हुलाकी मार्ग

आयोजना वीरगन्ज कार्यालयको कार्यक्षेत्रभित्र पर्ने यो सडक वन्दा दायब्याँवाबाट १५/१५ मिटर अधिग्रहण गरी सडक निर्माण भएको थियो। यो सडकले दक्षिणमा दसगाजादेखि बीचमा हुलाकी मार्ग हुँदै उत्तरमा पूर्व-पश्चिम राजमार्ग तथा निजगढ-काठमाडौं इतमार्गलाई जोड्छ। सिम्रौनगढ, कोहली नगरपालिका र वारागढी, आदर्श कोतवाल गाउँपालिका गरी

५ पालिकाअन्तर्गत पर्ने यो सडक ७ मिटर चौडाइमा बनेको छ।

मुआब्जा नपाउने जग्गाधनीहरू पटक-पटक विभिन्न निकाय धाउँदै, आन्दोलन र छलफल गर्दै ३ वर्ष बितिसकेको छ। 'कहिले नारा-जुनुस त कहिले छलफल गर्दै हैरान छौं। कोहली-९ का अर्का जग्गाधनी रामानन्द चौधरीले भने, 'कहिले सांसद त कहिले मेयर त कहिले मन्त्रालय गुहाउँदै छौं, कसैले सुनेका छैनन्। सडक त बन्न दियो तर खाँदै मुआब्जा? हाम्रा बाबुबाजेले अर्जोको सम्पत्ति सितोमा लिन्छौं, सरकार?' मुआब्जाका लागि संघर्ष समितिले विभिन्न चरणमा आन्दोलन गरिसकेको छ। माग सुनुवाइ नभएकोले सुकुम्बासी हुने चिन्ता उनीहरूलाई छ।

'बहुप्रतीक्षित र बहुउपयोगी यो सडक जिल्लाको विकाससँगै रोजगार, जीवनशैली परिवर्तनमा निकै उपयोगी बन्ने तर मुआब्जा नदिएर सरकारले अन्याय गरिरहेको छ,' सिम्रौनगढ-११ का मुआब्जा वितरण संघर्ष समितिका अर्का अध्यक्ष महेश्वर जयसवालले भने, 'मुआब्जा पाउने नागरिकको अधिकार हो।' समितिका पदाधिकारी ओम खड्काले मुआब्जाका लागि जिल्लामा गनुपर्ने सबै काम भइसकेको बताए। 'यो विषय संघीय सरकारको अर्थ र भौतिक पूर्वाधारमन्त्रालयको हो,' उनले भने, 'जिल्लाबाट सबै काम पूरा भइसकेको छ। सरकारले रकम निकासी दिएर वितरण गर्नुपर्छ।'

५ वर्षसम्म सुल्भिएन पालिका सीमा विवाद



रौतहटका चन्द्रपुर र वृन्दावन तथा सर्लाहीको वाग्मती नगरपालिकाले आफ्नो भन्दा दावी गर्दै आएको नदी क्षेत्र।

शिव पुरी (रौतहट)

जिल्लाका ३ वटा स्थानीय तहले एउटै नदी क्षेत्रलाई आफ्नोमा दावी गरेपछि चर्किएको सीमा विवाद ५ वर्ष भइसक्दा अझै सुल्भिएको छैन। यसबाट नदीजन्म पदार्थ उत्खननसम्बन्धी ठेक्कासमेत प्रभावित हुँदै आएको छ। रौतहटका चन्द्रपुर र वृन्दावन नगरपालिका तथा सर्लाहीको वाग्मती नगरपालिकाले वाग्मती नदीको पश्चिम क्षेत्रलाई आफ्नोमा पर्ने दावी गरेपछि विवाद भएको हो। उक्त क्षेत्रलाई आफ्नोमा समेटेर तीनवटै पालिकाले गिट्टी, बालुवा, ढुंगा उत्खननको ठेक्का लगाउँदै आए पनि निकासी भने गर्न पाइरहेका छैनन्। 'सीमा विवाद सुल्भिन नसकेकोले धेरै समस्या भएको छ। नदीजन्म पदार्थको निकासीमा वाग्मती नगरपालिकाले अवरोध सिर्जना गर्दै आएको छ,' चन्द्रपुर नगरपालिकाका प्रमुख सञ्जय काफ्लेले भने, 'त्यसबाहेक वाग्मती नगरपालिकाले रौतहटकै सीमा मिचेर रिपोर्ट नै बनाउन दिएको छ। अब विवाद चाँडै सुल्भनुको विकल्प छैन।'

गतवर्ष चन्द्रपुरले लगाएको ठेक्काअनुसार नदीजन्म पदार्थ उत्खनन गरी निकासी गर्न लाग्दा वाग्मतीका नगर प्रमुख भरत थापा आफैँ पुगेर रोकेका थिए। चन्द्रपुरका तत्कालीन नगर प्रमुख रामचन्द्र चौधरी र कार्यपालिका सदस्य काजीमान माफ्नीलगायत पनि स्थलगत अवलोकनमा पुगेका थिए। विवाद उत्कर्षमा पुग्दा दुवै पक्षबीच हात हालालाई अस्थायी सिर्जना भएको थियो। घटनापछि वडाध्यक्षलगायत जनप्रतिनिधिहरूले तत्कालै विवाद मिलाउन चन्द्रपुर नगर प्रमुखलाई दबाव दिएको थियो। विवाद बढ्दै गएपछि तत्कालीन प्रमुख जिल्ला अधिकारी किरण थापासमेत स्थलगत अवलोकन गर्न वाग्मती नदी पुगेका थिए।

तर, तीनवटै पालिकाबीच समन्वय नहुँदा विवाद जस्ताको तस्तै रह्यो। वाग्मती नगर प्रमुख थापाले जीपीएस प्रविधिबाट हेर्दा पश्चिम क्षेत्र आफ्नो पालिकामा पर्ने भन्दै कुनै हालतमा उत्खनन गर्न नदिने अडान राख्दै आएका छन्। नियतले वाग्मती नगर क्षेत्रमा वृन्दावन र चन्द्रपुरले ठेक्का लगाउँदै आएपछि हामीले आपत्ति जनाएका हौं,' थापाले भने, 'नियम विचारमा वृन्दावन र चन्द्रपुर प्रमुख काफ्लेले ३ दशकदेखि लामाहा-धन्यार खण्ड र चुरेक्षेत्र आफ्नो पालिकामा पार्दै आएकोमा अहिले गुज्राले आफ्नो दावी गर्नु उचित नभएको बताए।

बालविवाह रोक्न पालिकाको सहयोग

सर्लाही (कास)- चन्द्रनगर गाउँपालिकाले २० वर्ष उमेर पुगेपछि विवाह गर्ने १२ कक्षा उत्तीर्ण युवतीलाई ५० हजार रूपैयाँ सहयोग गर्ने भएको छ। छोरीलाई शिक्षामा पहुँच र बालविवाह अन्त्य गर्ने उद्देश्यले पालिकाले उक्त निर्णय गरी शुक्रवारबाट कार्यान्वयनसमेत थालेको छ। चन्द्रनगर-२ दनुवारी टोलकी २२ वर्षीया रेणु कुमारी सिंहलाई

विवाह मण्डपमै पुगेर पालिका अध्यक्ष राजकुमार महतोले ५० हजार रूपैयाँको चेक हस्तान्तरण गरे। रेणु ईश्वरपुरका राजीवकुमार सिंहसँग विवाह बन्धनमा बाँधिएकी हुन्। स्थानीय सरकारका यस्ता कदमले छोरीहरूको मनोबल बढ्ने र उच्च शिक्षा हासिल गर्ने वातावरण बन्ने राजीवले बताए। तराई क्षेत्रमा सानै उमेरमा विवाह गर्ने प्रचलन

छ। यस्तो सामाजिक चलनलाई हटाउन र महिलाहरूलाई शिक्षामा पहुँच पुऱ्याउने उद्योग गर्न पालिकाको निर्णय सही साबित हुने रेणुले विश्वास व्यक्त गरिन्। पालिकाले छोरीलाई सम्मान र सहयोग गर्दा रेणुका बुबा हरदेव कुमर निकै खुसी देखिन्थे। अब यहाँका हरेक अभिभावकलाई छोरी पढाउन आँट मिल्ने उनको भनाइ छ।

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली
इन्द्रे विल्ली गरुल भुक्तेर पदमा त्यो विल्ली मान्दैन त्यो ।
आथो टप्पो टिप्पो लग्यो मिति पुग्यो टारेर टर्दैन त्यो ॥

जन्म: २०१०/११/६
स्वर्गरोहण: २०७९/०८/१२

स्व. डा. निरञ्जन प्रसाद उपाध्याय

हाम्रा पूजनीय प्रेरणादायी श्रीमान्/बुबा डा. निरञ्जन प्रसाद उपाध्याय परमात्मामा लिन हुनु भएको आज १३ औँ दिनको पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस दुःखद घडीमा हामीप्रति सहानुभूति, समवेदना एवं सात्वतना प्रकट गर्नुहुने सम्पूर्ण आफन्तजन, इष्टमित्र, शुभचिन्तक एवं सन्ध-सन्स्थाहरूमा हार्दिक कृतज्ञता व्यक्त गर्दछौं।

श्रीमती: विणा खतिवडा

छोरा:
विनायक उपाध्याय
माइ बुहारी:
अञ्जना खतिवडा
मतिज:
निकुञ्ज खतिवडा
नाति/नातिनी:
प्रसित, प्रसिद्धि सुवेदी
अभानी, अनिका न्योपाने
आरोही, प्रार्थ वरसिंह थापा
माउजा:
सुनिल धिमिरे
अनिल धिमिरे

छोरी/ज्वाइँ:
निजन् उपाध्याय/आनन्द सुवेदी
निमा उपाध्याय/सरोज न्योपाने
विजयता उपाध्याय/ओमेश वरसिंह थापा
दिदी:
गीता देवी धिमिरे
मतिजी/ज्वाइँ:
श्रीतु खतिवडा/श्याम गौतम
नसिका खतिवडा/सेखर रेग्मी
निसमिता खतिवडा/प्रभाष अधिकारी
प्रीति खतिवडा/प्रकाश अधिकारी

माउजी:
बसुधा गुवाजु
अम्बिका धिमिरे प्रसाइ

तथा समस्त खतिवडा परिवार

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली

जन्म मिति: २००६/१०/२६ गते
स्वर्गरोहण मिति: २०७९/०७/१९ गते

स्व. रमा देवी श्रेष्ठ

मेरी प्रिय अधागिनी एवम् हाम्रा श्रद्धेयी ममतामयी मुमा एवम् हजुरमुमा काठमाडौँ बबरमहल निवासी स्वर्गीय रमा देवी श्रेष्ठ को ८५ दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस पीडादायी घडीमा हामीप्रति सहानुभूति एवं समवेदना व्यक्त गर्नुहुने आफन्तजन तथा सम्पूर्ण शुभेच्छुकहरू प्रति हार्दिक आभार प्रकट गर्दछौं।

पति: म.से. (अ.प्रा.) इन्जिनियर विन्दावन श्रेष्ठ
छोरा/बुहारी: प्र. से. डा. विकास श्रेष्ठ/प्र.से.डा. कविता कर्माचार्य
नाति: बिराट श्रेष्ठ

वर्गीकृत विज्ञापन

<p>घर जग्गा</p> <p>जाबलाखेलमा ०-९-२-२ जग्गा 9849449673, 9841287677, 9851333629</p> <p>2.5 Stores House in Pavitra Awas Hattiban 6Anna Land 9803049235</p> <p>जडीबुट्टामा जग्गा विक्रम ०-३-३-३ ९८५१०२९६८५</p> <p>घरजग्गा खिदिबिक्री नगरमै 9851027364 midaspropertydealers@gmail.com</p> <p>पुतलिसडक मेनघाटो जोडीएको पोचतल्ला एकआना घर विक्रीमा 2,50,00,000/- 9851004061</p> <p>बुढानीलकण्ठमा ०-४-०-० जग्गा विक्रीमा, 9803198714</p> <p>काठमाडौं पेप्सीकोकवाट नजिकै मेन बाटोमा छोएको टुक्रा घडेरी तथा बंगला टाइपको भूकम्प पछिको घर विक्रीमा ९८१०९९६८२२, ९७५६६७५१५६</p> <p>पोखराको भुमिकोटमा आकषिक-जग्गा 9851094323, 9818222002</p> <p>ललितपुर-विट्ठलपाना, ०-२-२-३ बनेको एकतल्लर पन्चनबनबाखामा 9849123631</p> <p>बालकोट ०-४-०-० प्रतिआना २१,००,०००/- ९७२३३४०५६</p> <p>बुढानिलकण्ठमा ४.२दाममा बनेको दुईतल्ल बंगला विक्रीमा ९८५११३३९२७</p>	<p>बाणभन्ज्याङमा १३०पनी जग्गाविक्रीमा साथैभक्तपुर रावेराघे 9828572329</p> <p>पंचकन्यामार्ग टिकाथलीमा २-८-०-० एकमुष्ट वा टुक्राविक्रीमा ९८५१०३२६२२</p> <p>माछापौखरीदेवी पाँचकिलोमिटर मा एघारमिटर पिचसडकमा प्रतिआना चालिसलाखको देखी घडेरी ९८५१२०८५०२</p> <p>अंशस्पिटल सुकेधारानजक कपन मिलनचोकमा ०-७-०-०प्रतिआना ५१,००,०००/- नया घरसंग सट्टापट्टासमेत गरिने ९८५३३३४९१९</p> <p>भक्तपुर भाटपटेनीनजिक 0-6-0-0 वाकफतमा पूर्वमोडडा 0-३-३-३ जग्गा विक्रीमा ९८५११६६९८५</p> <p>सातरोवाटो स्वीमिङ्गपूल पछाडी वाकफतमा पूर्वमोडडा 0-३-३-३ जग्गा विक्रीमा ९८५११६६९८५</p> <p>सामाखुशी र टोखा भुतखेलमा ८-८आना जग्गा विक्रीमा ९८५१२३३३००</p> <p>साँबु पाल्पावारीमा १३३०पनी जग्गाविक्रीमा ९८२२९१९२८७८</p> <p>तिनकनेमा ८आना जग्गाविक्रीमा ९८२२९१९२८७८, ९८५११९२८७८</p> <p>मानबन्धनमा दश आनामा बनेको घर ९८५४१५४०८०</p> <p>सतुडुवाल मातातिर्थमा २-४-०-०,अपार्टमेन्ट, फू थाक्रीकोलागाँउ उपयुक्त जग्गा-विक्रीमा 9851008086, 9849756619, 014720646</p>	<p>चोभारमा प्रतिआना २५ लाख ९८१३३३४८८५</p> <p>इमाडोल वोक्रेपोखरीमा ०-४-०-२ जग्गा 9818048583, 9841287677</p> <p>चितवन भरतपुरमा २०-भन्ना जग्गा विक्रीमा ९८५४०४४१०५४, ९८१९२०३४०</p> <p>इमाडोलको घर विक्रीमा २,४०,००,०००/- ९८४१६८००६</p> <p>कुलकी दुर्गाकोलोनी नजिकै दुईआकषिक बंगला-विक्रीमा 9849003626</p> <p>अत्रखेल मेडिकल कलेज पूरा भूयदेखि ४ दोस्रो उभाना सम्मको जग्गाविक्रीमा आनाको २५००००० नोबोकर ९८५१००५९९१</p> <p>नयाँवानेश्वर संगमचोकमा ०-४-०-० प्रतिआना १,२०,००,०००/- ९८५१०२४६७८</p> <p>धापासी हाँट्टामा ०-२१-०-०, सामाखुशी खरीप्राटेमा ०-४-१-०, कुपण्डोल हाँट्टामा ०-९-१-० जग्गा विक्रीमा 9851012695, 9818751646</p> <p>चण्डोल मेनरोडमा घर बसुधारामा नयाघर 9851027364, 9851315556</p> <p>गाण्डी हस्पिटल नजिकै सस्तो घडेरीहरू विक्रीमा ९८१०३९९७५४</p> <p>जग्गासस्तो विक्रीमा नारानथान ४आना, सुकेधार निलोपूल ४आना चौडजारपाटी ६आना नगरकोट साँठ रोपनी ९८२४७५१९३३</p> <p>बोट सेतोगाव्यामा घरविक्रीमा ९८२४७५१९३३</p>	<p>चाण्डवलीमा ०-४-०-१ जग्गा 9851333629, 9849449673</p> <p>सम्पर्क</p> <p>सस्तोमा CashDeposit धितोफुकुवा शेयरसगत 9851006688</p> <p>अतिस्वस्तोमा धितोफुकुवा CashDeposit Documentation 9851067787</p> <p>विद्यार्थीकोलागाँ सस्तोमा Cash Deposit 9765345999</p> <p>Homeuition 8-12, A-Level, Math, 9843800598</p> <p>सस्तोमा धितोफुकुवा Cash Deposited 9851277564</p> <p>बैंकमा CashDeposit धितोफुकुवा लोनतिर्न ९८५१०४४२१८</p> <p>बैंकलोन सम्बन्धी सम्पूर्णकाम गरिन्छ 9811990359</p> <p>विदेशजान CASH DEPOSITE धितोफुकुवा, 9848933430</p> <p>www.kbsewa.com वेवसाईटबाट रु.७% मै विज्ञापन 9851120180</p> <p>वित्तिघ विक्रीमा</p> <p>चिनली भद्रुवालामा चलि रहेको मिनिमार्ट मूल्य १२लाख ९८५१९९२२२७</p> <p>कलकीचोकमा लोडिजफन्सी पसल तुल्लु विक्रीमा ९८४०२०८२८</p>	<p>व्वाइज होटल विक्रीमा ९८५१२२९२५६, ९८५१२७७५१९</p> <p>वानेश्वर Eyeplexmall छेउमा सामानसहित अफिस विक्रीमा, 9851096922</p> <p>चलि रहेको भाडापोखरी चारबिहल विक्रीमा 9862032336</p> <p>एजुकेशन कन्सल्टन्सी सस्तोमा विक्रीमा ९७६२४०५१५</p> <p>राम्रो गुर्दविलमा चलि रहेको रेस्टुरन्टको ४०प्रतिशत शेयरविक्रीमा ९८५१०६७४४४</p> <p>चलि रहेको किरानापसल विक्रीमा आलोकनगर ९८५१००६७२२२</p> <p>निर्माण साईट</p> <p>हुलमंगल, टवाइलेट जामखोल्ले सेफ्टीट्याङ्गी 9840540700</p> <p>हुलमंगल, टवाइलेट जामखोल्ले सेफ्टीट्याङ्गी 9841634234, 9841176292</p> <p>हुलमंगल, सेफ्टीट्याङ्गी हुलमंगल जामखोल्ले 9849519040</p> <p>हुलमंगल, सेफ्टीट्याङ्गी हुलमंगल जामखोल्ले 9851088270, 9861728599</p> <p>हुलमंगल, सेफ्टीट्याङ्गी हुलमंगल जामखोल्ले 9851018828, 9841464543</p>	<p>हुलमंगल जामखोल्ले सस्तोमा 9840225522, 9851109635</p> <p>सेफ्टीट्याङ्गी सफाई कुलीगाडीमा सेफिनबाट ०१-४२५१०९९, ९८५१०२४३४४</p> <p>सेफ्टीट्याङ्गी सफाई गाडीमा १४०० - ९८५३७६८७३७</p> <p>जानेश्वरमा 3rd Floor, Office Space, Parking सुविधा भएको 9828027798</p> <p>सुकुयारा नजिकै पाचकोठाको फ्ल्याट, 9841263543</p> <p>बांसवारी पिपलपोटमा ७ बेडरूमको २.५तल्ला बङ्गलाघर(विदेशी स्वदेशी तथा अफिस प्रयोगका लागि) ९८५१०९९४६७</p> <p>ललीतपुरमा घरफ्याट निर्वािन परेमा, 9851046386</p> <p>भाडामा</p> <p>जानेश्वरमा २ फ्ल्याट खाली अफिसलाई, 9803654551</p> <p>चाहिँयो</p> <p>घरायसी कामगर्न महिलाहरू चाहियो ९८५१२५१९८८</p>	<p>कोटेश्वर अफिसलाई १५-कर्मचारी 15,500/- 9862336307, 9813255411</p> <p>भक्तपुर मोन्डीकाममा कामदार चाहियो, दम्पतीलाई प्राथमिकता 9851169728</p> <p>लेडिज/जेस वेटर, डान्सर ९८५१०६४०३९</p> <p>साधारण सेक्युरिटी तुजजेन्ट 19000 9818310258</p> <p>Urgent Vacancy Ladies Accountant 9856058327</p> <p>सेल्सवाइड चाहियो वाईक चलाउन-जान्ने, 9851197239</p> <p>धुलिखेल जंगल रिपोर्टलाई एफएण्डाईब साभारभुइवर क्याप्टेन, वेटर, खानेबन्ने सुविधा ९८५१२०८३४६, ९८५१३४३२३६६, ९८५१०८३४०६, ९८५१२३३३६६</p> <p>तु, आवश्यकता ठुमेल सुपरमार्केटको लागि संलग्न - दुई महिना काबिसिस्ट - २, हाउसकिपिङ - २ ९८५२०००००००</p> <p>चिया कम्पनीका लागि आफ्नो साजन (साइकल, बाइक, भ्यान), भएका सेल्समेन चाहियो, 9848672231, 9813265334</p> <p>सहकारीलाई अनुभवी बजारप्रतिनिधि चाहियो ९८५१३३६८५४</p> <p>ट्रोलरमा मोबाइल पसलकोलागाँ लोडिज-स्टाफ, 9851018311, 9810140690</p> <p>सामाखुशी मसाज स्पामा महिला आवश्यकता ९८०३९०९०२०</p> <p>किचन हेल्पर-९, मसाली-१, पुरानो बानेश्वर 9841296247</p> <p>स्पलाई लेडिज कर्मचारी चाहियो 9813668154, 9843877240</p>	<p>A reputed English school in bhaktapur requires full-time lower secondary English and primary English teachers urgently 016631108, 9841934825, 9841469841</p> <p>जोडिवुटी वाईकसिलिमरी मासुसपलमा आउडघण्टीका १-१५, ००००१-9851049899</p> <p>सेल्सवाइड चाहियो वाईक चलाउन-जान्ने, 9851197239</p> <p>धुलिखेल जंगल रिपोर्टलाई एफएण्डाईब साभारभुइवर क्याप्टेन, वेटर, खानेबन्ने सुविधा ९८५१२०८३४६, ९८५१३४३२३६६, ९८५१०८३४०६, ९८५१२३३३६६</p> <p>तु, आवश्यकता ठुमेल सुपरमार्केटको लागि संलग्न - दुई महिना काबिसिस्ट - २, हाउसकिपिङ - २ ९८५२०००००००</p> <p>चिया कम्पनीका लागि आफ्नो साजन (साइकल, बाइक, भ्यान), भएका सेल्समेन चाहियो, 9848672231, 9813265334</p> <p>सहकारीलाई अनुभवी बजारप्रतिनिधि चाहियो ९८५१३३६८५४</p> <p>ट्रोलरमा मोबाइल पसलकोलागाँ लोडिज-स्टाफ, 9851018311, 9810140690</p> <p>सामाखुशी मसाज स्पामा महिला आवश्यकता ९८०३९०९०२०</p> <p>किचन हेल्पर-९, मसाली-१, पुरानो बानेश्वर 9841296247</p> <p>स्पलाई लेडिज कर्मचारी चाहियो 9813668154, 9843877240</p>	<p>गाडी वासिङ्ग मिस्की चाहियो ९८५१२३४३२३</p> <p>मर्मत</p> <p>मेसिनबाट सेफ्टीट्याङ्गी हुलमंगल जामखोल्ले 9849442728</p> <p>हुलमंगलबाट मंगाल जामखोल्ले सस्तोमा 9841050858</p> <p>जेटमेसिनबाट सेफ्टीट्याङ्गी हुलमंगल जामखोल्ले 9851056662</p> <p>हुलमंगल, टवाइलेट, जामखोल्ले सेफ्टीट्याङ्गीका ९८०८८४९४८९</p> <p>स्वनिड सोलारफिन्टर इनारसफाई ९८५१२५१५१९</p> <p>AC फ्रिज वाशिङ्गमेसिन, गिजर संस्थापित ९८५१२४३२६०</p> <p>हुलमंगलबाट मंगाल जामखोल्ले सस्तोमा 9841739477</p> <p>हुलमंगलबाट, मंगाल जामखोल्ले ९८५१८२९१०९, ९८५१२५६०४०</p> <p>मर्ना</p> <p>प्राईभेट SEE,+2 Bachelor स्परेटी-क्लाब, भना नि:शुल्क, 9860579477</p> <p>उपचार</p> <p>यौनगतिक Extratime साईजबढाउन Herbal Supplement ९८५११४४५९०</p>
--	--	---	---	--	---	--	---	--

लाप्कोमा गुड्छन् गाडी

प्रहरी कार्यालयमा अध्ययन कक्ष

डीबी बुढा (जुम्ला) (लाप्को) मा गाडी गुड्दा सबै भ्रमोसामा गाडीहरू पुल बारपर गर्छन्, कतिबेला पुल भौँचिएर ठूलो दुर्घटना हुने हो भन्ने चिन्ता लाग्छ। जुम्ला-डोल्पा सडकअन्तर्गतको पातारासी-४ स्थित लुम खोलामा

बनाइएको काठको लाप्को बसेर गाडीले बगाउँछ। केही समय त खोला तर्न नसकेर छिमेकी गाउँमा समेत आवतजावत बन्द हुन्छ। तत्कालीन जिल्ला विकास समितिबाट ३५ लाख रुपैयाँमा ७ वर्षअघि पहिलो पटक खोलामा काठको लाप्को बनाइएको थियो। त्यो लाप्को वर्षादिन पनि टिकेन। त्यसयता हरेक वर्ष खोलामा आएको बाढीले पुल भत्काउँछ। वर्षा सकिएपछि स्थानीयले श्रमदानमा फेरि अस्थायी पुल बनाउने गरेका छन्। यो वर्ष भने नेपाली सेनाको श्रमदानमा लाप्को बनाइएको छ। जसमा अहिले दैनिक फरुद्धै दुई दर्जन साना गाडी र ट्याक्टरहरू गुडिरहेका छन्। सडक बने पनि पुल नबन्दा आफूहरूले वर्षादिन जोखिममा यात्रा गर्नुपर्ने स्थानीय ओमलाल बोहोरेले बताए। 'पुलदेखि धारा-पधेरा बनाउने भन्दै केही नेता जिताएर पठाएँ, तर अहिलेसम्म कसैले पनि यहाँ पुल बनाउन पहल गरेनन्,' उनले भने, 'हामीले कहिलेसम्म विकास नहुँदा सास्ती भोग्ने'

सदरमुकामसम्म सडक जोडिएको छ न स्तरोन्नति नै।' वरु खनिसकेको खण्डमा पनि सडक पहिरोले भाँसिएर फतनकन् जीर्ण बनिरहेको उनको भनाइ छ। पातारासी-४ का कालीबहादुर बुढा पुरानो पुस्ताका नेताले विकास गर्न नसकेको बताए। 'पञ्चायत, बहुदल र संसदीय व्यवस्था हुँदै गणतन्त्रको अनुभव पनि भोगिसक्यौं, तर विकासको अनुभूति अझै पातारासीमा आउन सकेन,' उनले भने, 'अहिले त सडक पनि जताततै भाँसिन थालेको छ, पुल पनि नहुँदा गाडी चढ्ने डर लाग्छ।' उनका अनुसार यो सडक सदरमुकाम खल्नादेखि उर्खु हुँदै डोल्पा जोड्ने भनेर खनिएको हो। अहिलेसम्म करिब २५ किलोमिटर सडक निर्माणको काम मात्र सकिएको छ।



कालीकोटको जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा पुस्तक पढ्दै प्रहरी। अहिले ठाउँ अभावले जिल्ला प्रहरी प्रमुखको कार्यकक्षलाई अध्ययन कक्ष बनाइएको छ।

तस्विर : तुलाराम / कान्तिपुर

तुलाराम पाण्डे (कालीकोट) बुद्धिसागरको कर्णाली ब्रूज, फिरीफिरे, नारायण वारलेको पत्न्या स्याफे, फ्रमक धिमिरेको जीवन काँडा कि फल, हरिकेश आचार्यको चिना हराएको मान्छे, सुविन भट्टराईको साया र समर लभ, पाणिजातको शिरीषको फूल, अमर न्यौपानेको गुलाबी फूल, करोडौं कस्तुरी र सैतो धरती, सरस्वती प्रतीक्षाको नथिया, चन्द्रप्रकाश बानियाको महाराजीलगायतका साहित्यिक पुस्तक छन्। 'चुनावको चटारोले केही हिलो भयो,' रिमालले भने, 'थुनुवा, प्रहरी कर्मचारी र अध्ययनमा रूचि भएका पाठकले यसबाट लाभ लिन सक्छन्।' उनले बाल विज्ञान गरेर आएका बालबालिका, थुनामा परेका महिलाका लागि स्थापना गरिएको महिला तथा बालबालिका सेवा केन्द्रलाई व्यवस्थित बनाउने क्रममा ३० हजार मूल्यको किताब खरिद गरिएको बताए। थुनुवाका लागि जितेबेर पनि अध्ययन गर्न पाउने गरी समय तालिका बनाइएको छ। प्रहरीका लागि भने विद्यालय ६ बजेदेखि ९ बजेसम्म र वेलुकी ५ बजेदेखि ६ बजेसम्मको अध्ययन समय तोकिएको छ। प्रहरीले सुरुवात गरेको कामको प्रशंसा गर्दै यहाँका स्थानीय तहले पनि थप पुस्तक र पुस्तकालयका लागि आवश्यक फर्निचरलगायतका सामग्री सहयोग गर्ने वाचा गरेका छन्। 'लेट्स रिड टुगेदर' अर्थात् 'सँगसँगै पढौं' भन्ने नाराका साथ सुरु गरिएको पुस्तकालय अवधारणा प्रहरीका लागि नयाँ भएकाले प्रहरी पनि अध्ययनमा उल्लुक् रहेको सूचना अधिकारीसमेत रहेका प्रहरी निरीक्षक सुवराज बमले बताए। अहिले प्रहरीको किताब कुनोमा कालीकोटकै लेखक

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली

**इन्द्रे बिल्ली रत्न भुकेर पदमा त्यो बिल्ली मान्दैन त्यो।
आयो टप्प टियो लम्बो मिति पुग्यो टारेर टार्दै त्यो।।**



जन्म:
२०१०/११/६

स्वगरीहण:
२०७९/०८/१२

स्व. डा. निरञ्जन प्रसाद उपाध्याय

हाम्रा पूजनीय प्रेरणादायी श्रीमान्/बुबा **डा. निरञ्जन प्रसाद उपाध्याय** परमात्मा लिन हुनु भएको आज १३ औं दिनको पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस दुःखद घडीमा हामीप्रति सहानुभूति, समवेदना एवं सान्त्वना प्रकट गर्नुहुने सम्पूर्ण आफन्तजन, इष्टमित्र, शुभचिन्तक एवं संघ-संस्थाहरूमा हार्दिक कृतज्ञता व्यक्त गर्दछौं।

श्रीमती: विणा खतिवडा

छोरा: विनायक उपाध्याय	छोरी/ज्वाइँ: निजन उपाध्याय/आनन्द सुवेदी
माइ बुहारी: अञ्जना खतिवडा	निमा उपाध्याय/सरोज न्यौपाने विजयता उपाध्याय/ओमेश वरसिंह थापा
मतिज: निकुञ्ज खतिवडा	दिदी: गीता देवी धिमिरे
नाति/नातिनी: प्रसित, प्रसिद्धि सुवेदी अमानी, अनिका न्यौपाने आरोही, प्रार्थ वरसिंह थापा	मतिजी/ज्वाइँ: श्रीतु खतिवडा/श्याम गौतम निक्की खतिवडा/सेखर रेग्मी निसमिता खतिवडा/प्रभाष अधिकारी प्रीति खतिवडा/प्रकाश अधिकारी
माउजा: सुनिल धिमिरे अनिल धिमिरे	माउजी: बसुधा गूवाजु अम्बिका धिमिरे प्रसाई

तथा समस्त खतिवडा परिवार

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



जन्म मिति:
२००६/१०/२६ गते

स्वगरीहण मिति:
२०७९/०७/१९ गते

स्व. रमा देवी श्रेष्ठ

मेरी प्रिय अर्धांगिनी एवम् हाम्रा श्रद्धेयी ममतामयी मुमा एवम् हजुरमुमा काठमाडौं बबरमहल निवासी स्वर्गीय **रमा देवी श्रेष्ठ** को **४५ दिनको पुण्य तिथिमा** दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस पीडादायी घडीमा हामीप्रति सहानुभूति एवं समवेदना व्यक्त गर्नुहुने आफन्तजन तथा सम्पूर्ण शुभेच्छुकहरु प्रति हार्दिक आभार प्रकट गर्दछौं।

पति : म.से. (अ.प्रा.) इन्जिनियर विन्द्रावन श्रेष्ठ
छोरा/बुहारी : प्र. से. डा. विकास श्रेष्ठ/प्र.से.डा. कविता कर्माचार्य
नाति : बिराट श्रेष्ठ

वर्गीकृत विज्ञापन

<p>घर जग्गा</p> <p>जाबलखेगमा ०-९-३-२ जग्गा ९८४९४३६७३, ९८४१२८७६७७, ९८४१३३६२९</p> <p>2.5 Storeys House in Pavitra Awas Hattibhan 6Anna Land ९८०३०४९३२५</p> <p>जडीबुट्टामा जग्गा विक्रिमा ०-३-३-३ ९८४१०२६६८५</p> <p>घरजग्गा खरिदविक्रि सन्तुर्मा ९८५१०२३३४ midaspropertydealers@gmail.com</p> <p>पुर्तलिसडक मेनबाटो जोडीएको पाँचतलाकै अफाना घर विक्रिमा, २,५०,००,०००/- ९८५१०४०६१</p> <p>बुढानीलकण्ठमा ०-४-०-० जग्गा विक्रिमा, ९८०३१९८७१४</p> <p>काठमाडौं पेष्कीचोकबाट नजिकै मेन बाटोमा छोएको टुक्रा घडेरी तथा बंगला टाइपको भूकम्प पछीको घर विक्रिमा ९८१०९९६८२८, ९७४५६७४५६</p> <p>पाँचराको पुम्डकोटमा आकर्षक-जग्गा ९८५१०४३३३, ९८१८२२००२</p> <p>ललितपुर-विष्टछापमा, ०-२-२-३ बनेको एकतलेघर पन्चानखेलाखमा ९८४९१२३६३१</p> <p>बालकोट ०-४-०-० प्रतिआना २१,००,०००/- ९८५२३४४०५६</p> <p>बुढानीलकण्ठमा ४.२दामा बनेको दुइतले बंगला विक्रिमा ९८४९१२३६३१</p>	<p>बाणभञ्ज्याङ्गमा १३०पनी जग्गाविक्रीमा साथैभक्तपुर राधराधे ९८२८५७३३२९</p> <p>पंचकन्यामा टिकाखेलीमा २-८-०-० एकमुष्ट वा टुक्राविक्रीमा ९८४९१०२६६८५</p> <p>माछापुखरीदेवी पाँचकिलोमिटर मा एघारमिटर पिचभडकमा प्रतिआना चालिसलाकै देखी घडेरी ९८४९२०८२०२</p> <p>इंहरस्पिटल सुकेधानाजिक कपन मिलनचोकमा ०-७-०-०प्रतिआना ५१,००,०००/- नया घरसंग सडकसम्म गरिने ९८४९३३५१९१</p> <p>भक्तपुर भाटभटेनीनाजिक ०-६-०-० व्यावसायिक जग्गा ९८४९४४९६७३, ९८४१२८७६७७</p> <p>सातढोवाटो स्वीमिङ्गपुल पछडी बाकलमा पुर्वमोहा ०-३-३-३ जग्गा विक्रीमा ९८४९६६६९६५</p> <p>सामाखुशी र टोखा भुत्खेलमा ८-८-अंशमा जग्गा विक्रिमा ९८४९३३३३३३३३</p> <p>साबु पाचवारीमा १३३०पनी जग्गाविक्रीमा ९८२८५११२८८८</p> <p>तिनकनेमा ८आना जग्गाविक्रीमा ९८२८५११२८८८, ९८४९१११२८८८</p> <p>मानभवनमा दश आनामा बनेको घर ९८४९४५४०८०</p> <p>सतुङ्गल मातातिर्थमा ३-४-०-०,अपार्टमेन्ट, फ. याबुटीकोलाँग उपयुक्त जग्गा-विक्रीमा ९८५१००८०८६, ९८४९१११२८८८, ९८४९१११२८८८</p>	<p>चात्रावलीमा ०-४-०-१ जग्गा ९८५१३३६२९, ९८४९४६७३</p> <p>सम्पर्क</p> <p>सस्तोमा Cashdeposit धितोकुक्का शेवरलगत ९८५१०६६८८</p> <p>अतिसस्तोमा धितोकुक्का Cashdeposit Documentation ९८५१०६६७७</p> <p>विद्यार्थीकोलाँग सस्तोमा Cash Deposit ९८५१३३५१९१</p> <p>Hometuition 8-12, A-Level, Math, ९८४३८००५९८</p> <p>सस्तोमा धितोकुक्का Cash Deposited ९८५१०६६७७</p> <p>बैंकमा Cashdeposit धितोकुक्का लोनतिर्त ९८५१०६६७७</p> <p>बैंककोन सम्बन्धी सम्पूर्णकाम गरिन्छ ९८५११९०३५९</p> <p>विदेशजान CASH DEPOSITE धितोकुक्का, ९८४९३३५३३३३३</p> <p>www.kbsewa.com वेबसाईटबाट रु. ७५ मै विज्ञापन ९८५११२०१८०</p> <p>विविध विक्रीमा</p> <p>चपली मङ्गलमा चलिखरेको मिनियार्ट मूल्य १८५११११२२२७</p> <p>कलकीचोकमा लेडिजफेन्सी पसल तुरुन्त विक्रीमा ९८४९०२०८३८</p>	<p>ब्याङ्क होष्टल विक्रीमा ९८५११२२२२२, ९८५११२२२२२</p> <p>बोनेश्वर Eyeplexall छेउमा सामानसहित अफिस विक्रीमा, ९८५१०६६७७</p> <p>चलिखरेको भाडापसल चाबहिल विक्रीमा ९८६२०३३३३३३</p> <p>एजुकेशन कन्सल्टन्सी सस्तोमा विक्रीमा ९८५१३३५१९१</p> <p>राधो गुडविलमा चलिखरेको रेष्टुरण्टको ५०प्रतिशत सेयरविक्रीमा ९८५१०६६७७</p> <p>चलिखरेको किरानापसल विक्रीमा आलोकनगर ९८५१०६६७७</p> <p>निर्माण सफाई</p> <p>हुलमंगल, टुक्राडलेट जामखोले सेफ्टीटयाजी ९८४५०४०७००</p> <p>मेसिनबाट सेफ्टीटयाजी हुलमंगल ९८५११९०३५९, ९८५११९०३५९</p> <p>उभैसस्तोमा सेफ्टीटयाजी सफाई गर्ने ९८६१९२८८९९, ९८५११९०३५९</p> <p>हुलटुवाडलेट सेफ्टीटयाजी जामखोले सस्तोमा ९८४१६३४३२४, ९८४११७६२९२</p> <p>हुलमंगल, सेफ्टीटयाजी जामखोले सस्तोमा ९८४९५१९०४०</p> <p>हुलटुवाडलेट सेफ्टीटयाजी सफाई गर्ने ९८५११९०३५९, ९८५११९०३५९</p> <p>हुलटुवाडलेट सेफ्टीटयाजी सफाई गर्ने ९८५११९०३५९, ९८५११९०३५९</p> <p>हुलटुवाडलेट सेफ्टीटयाजी सफाई गर्ने ९८५११९०३५९, ९८५११९०३५९</p>
--	---	--	---

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन काउन्टरहरू

<p>रिजन एड मिडिया एण्ड मार्केटिङ्ग जिर्रो मिडिया सुर्मिता क्लासिफाइड सिद्धि गणेश एडभरटाइजिङ्ग युनिटेक आई.टी. सोलुसन जयबागेश्वरी कम्प्युनिकेशन हलफ्याक्स मिडिया एण्ड कम्प्युनिकेशन जमल पब्लिक कन्ट्याक्ट प्वाइन्ट न्यू लालित्य प्रिन्ट एण्ड ट्रेडस भ्याली कम्प्युनिकेशन सर्भिस वि. एण्ड बि. कम्प्युनिकेशन लोटस कम्प्युनिकेशन विडलिंक मिडिया अनलाइन विज्ञापन सेवा</p>	<p>पेप्सीकोला/कोटेश्वर ०१-४६४३३३३९, ४६४९११७८८३० ५७०५६६५ ०१-४९०४२३७, ४६४९०२९१७२ फुलबारी टोल, कपन ४६४९२८६४४७, ४६४९३७८७५५६ चुच्चेपाटी ४६४९३१५४४९ जयबागेश्वरी ०१-५२४९०९९१, ४६४९३३७३७२१७ ४२२४९८९, ४०९२५७७ कालिमाटी ४६४९४८०९, ४६४९६६६३६३ लगनखेल ५४४९३७२८, ४६४९३७३४५३ महाराजगञ्ज ०१४३३७३३३०, ४६४९६६६३४३ कलकी ५३३४५३३०, ४६४९०२९५३३ गोग्गु, नयाँवसपाक ४३३६४७५९ पु. बानेश्वरचोक ४४४९३३०६, ४६४९६६६०९४ सिनामंगल ४४४९१४९२, ४६४९१२०१८०</p>	<p>पशुपति विज्ञापन सेवा मरमिड निशा बुक्स एण्ड स्टेसनरी सेडाई स्टेसनरी नेपाल मिडिया कन्सल्ट सुय विनायक साइबर डि. एण्ड डि एडभरटाइजिङ्ग स्मार्ट इन्फेष्टमेन्ट प्रयास इन्टरप्राइजेज किपु बुक प्वाइन्ट कान्तिपुर सञ्चार सेवा मिडिया वे प्रा. लि. न्यू टिन्स स्टेसनरी टोप सेवा कम्पनी क्वीक कम्प्युनिकेशन सर्भिस</p>	<p>सोहृष्टे चोक कलकी लगनखेल वसुन्धरा सिफल भक्तपुर लुमु जोरपाटी वामबजार कीर्तिपुर कमलपोखरी नयाँबजार सानदोबाटो कोटेश्वर बालाजु</p> <p>४६६६४३०९५५, ४६९३६३५६०६ ५३३४३३३३, ४६४९६६६७५५ ५३३९६६५७, ४६४९६६६७५७ ०१-४५७८८९०३ ५०६२६६७४, ४६४९६६७०८४९ ५५८०४०६, ५५५४३३३३ ४६५९०८२५३, ४७४९०९७३५३ ४३३९१०८ ४३३९४६२२, ४६४९४७०८४५ ४६९७७४६९०६, ४६४९३३३३३३३३ ४६६०००७० ४६४९३३३३, ४६४९३३३३</p>	<p>गेटवे सञ्चार सेवा आर्क मिडिया मिजण एडभरटाइजिङ्ग अदीति विज्ञापन सेवा माउण्टेन एर एड लुमिनेन्ट एड एजेन्सी सुविधा डटकम अंकुर मिडिया हाउस प्रा. लि. सेमेन्ट २४ प्रा. लि. मिडिया एडव सगरमाथा श्री मिडिया गणेश पुस्तक मुनाल पुस्तक पसल श्रेष्ठ बुक्स एण्ड स्टेसनरी के.डि.ए. सत्पायस एण्ड एड विवियन एडभरटाइजिङ्ग</p>	<p>सिनामंगल सुन्धरा कलकी कौशलटार एकान्तकुना, नख्खु कुमारीपाटी बनस्थली गठुठाघर जावलाखेल, लपु लाजिम्पाट बालकुमारी कांडभिमता गाईघाट दमक भरतपुर</p> <p>४६०३७३६६८८, ४६५९०५३०७८ ०१-५७९३६७९, ४६५९२२२२२२ ४०३३०४३, ४६५९१०६६०४४ ४६५९१२२३८९ ५५३३३७६६, ४६४९६६६६६५ ०१-५९७९२९६, ४६५९१६५५३५ ४३५३७७७३, ४६४९१९१५९२ ६६३३३५४, ४६५९५९२०५६ ५५३५३५४८, ५५४७७७६७ ४००१०२५ ४६४९६५४००७, ०१-५९००४७० ४६४९६३३३३३३३, ०३५-४६३९१०६ ०२३-५८४९२५, ४६४९६६६०७५७ ०५६-५७९१०६, ४६४९५९६३३३३ ०५६-५३९००८, ४६४९६०६३३३३</p>
---	--	--	--	--	---

श्याम/श्वेत रु. ३०००/-

वर्गीकृत डिस्प्ले स्पट कलर रु. ३५००/-
मल्टी कलर रु. ५०००/-

वर्गीकृत विज्ञापन साधारण प्रति शब्द रु. ४५/-
बोल्ड प्रति शब्द रु. १००/-

सम्पर्क नं. ५९३५०००, ५९३५००४, Ext. १६४८
Email: mktclassified@kmg.com.np

नहर परीक्षण भयो, पानी चलेन

प्रदेशसभामा जो दोहोरिए

महाकाली सिंचाइ आयोजना तेस्रो चरणअन्तर्गत निर्माणधीन मूल नहर परीक्षण भए पनि पानी सञ्चालन हुन सकेको छैन। शाखा नहरहरू निर्माण नहुँदा पानी सञ्चालन हुन नसकेको हो। असार दोस्रो साता नहरमा पानी छाडेर परीक्षण गरिएको थियो। असार १५ गते धान दिवसका दिन नहरकै पानीबाट वेदकोट नगरपालिका ४ मा बैतडाँडा रोपाईं पनि लगाइएको थियो। तर त्यसपछि भने पानी बन्द भएको छ।

सञ्चालन गर्न सकिनेछ।' उनका अनुसार २८ किलोमिटरदेखि ४८ किलोमिटर मूल नहरका लागि पनि डिजायन इन्स्ट्रुमेन्ट बनेर विभागबाट स्वीकृत भइसकेको छ। यसै वर्ष ठेक्का प्रक्रियामा जाने योजना रहेको उनले बताए। डेढ दशकअघि निर्माण सुरु भएको आयोजनाअन्तर्गत हालसम्म २८ किलोमिटर मूल नहर मात्रै निर्माण भएको छ। बजेट अभावका कारण आयोजनाले गति लिन सकेको थिएन। तीन वर्षअघि आयोजनालाई राष्ट्रिय गौरवको आयोजना घोषणापछि, निर्माण कार्यले गति लिएको छ। अहिले मूल नहर निर्माण भएको क्षेत्रमा शाखा नहर निर्माणका लागि ठेक्का सम्मोहता भएको छ। दुई वर्षभित्र निर्माण कार्य सक्ने गरी दुई खण्डमा ठेक्का भएको सीडीई पण्डितले बताए। उक्त क्षेत्रमा

२२ वटा शाखा नहर निर्माण गरिने छ। आयोजनाअन्तर्गत १५१ किलोमिटर मूल नहर निर्माण हुनेछ। आयोजना सम्पन्न भएपछि कैलाली र कञ्चनपुरको ३३ हजार ५२० हेक्टर जमिनामा सिंचाइ सुविधा उपलब्ध हुनेछ। टनकपुर बाँधदेखि नेपाल भारत सीमासम्म १२ सय मिटर नहर भारतीय पक्षले नै निर्माण गर्नुपर्ने थियो। नेपालले नहर निर्माण सुरु गरेको लामो समयपछि भारतले काम सुरु गरेको हो। यो आयोजनाअन्तर्गत १६ किलोमिटर मूल नहर निर्माण हुनेछ। दोधारा चाँदनीको ३५ सय हेक्टर जमिनमा सिंचाइ सुविधा पुग्नेछ। उक्त क्षेत्रमा पनि शारदा नहरबाट नेपाल-भारत सीमासम्मको नहर भारतले नै निर्माण गर्नुपर्ने छ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशसभाको पहिलो कार्यकालमा सांसद रहेका ५३ मध्ये चार सांसद दोहोरिएका छन्। निवर्तमान भएका १३ जनाले दोस्रो कार्यकालका लागि उम्मेदवारी दिएका थिए। माओवादी केन्द्रका दुई जना र एकीकृत समाजवादीका दुई सांसद दोस्रो कार्यकालका लागि पनि निर्वाचित भएका छन्। उम्मेदवारी दिएकामध्ये कांग्रेसका दुई, एमालेका तीन, माओवादी केन्द्रका एक, एकीकृत समाजवादीका दुई र पहिलो कार्यकालमा एमालेबाट विजयी तथा अहिले नागरिक उन्मुक्तबाट उम्मेदवार भएका एकसहित नौ जनाको प्रदेशसभामा दोहोरिने प्रयास सफल हुन सकेन। हाल प्रदेशको उद्योग पर्यटन, वन तथा वातावरणमन्त्री रहेका माओवादी केन्द्रका मानवहादुर धामी दाचुला (२) बाट र यसअघि सचेतक रहेका अखण्ड निर्वाचन क्षेत्र (२) बाट अक्कल रावल पुनः निर्वाचित भएका हुन्। धामीले एमालेका रामदत्त जोशीलाई पराजित गरे। रावलले एमाले उम्मेदवार भीमवहादुर विष्टलाई पराजित गरेका हुन्। दोहोरिने अर्का दुई उम्मेदवार एकीकृत समाजवादीबाट हालका बहालवाला मन्त्री छन्। भौतिक पूर्वाधार विकासमन्त्री रहेका एकीकृत समाजवादीका नेता दीर्घबहादुर सोडांगी कैलाली ४ (१) र आर्थिक मामिला मन्त्री रहेका प्रकाशबहादुर रावल कञ्चनपुरको निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ३ (२) बाट पुनः निर्वाचित भएका हुन्। सोडांगीले एमालेका धर्मराज जोशीलाई पराजित गरेका हुन्। पहिलो कार्यकालमा सांसद रहेका आफ्नो पार्टीका १२ जना कांग्रेसका सांसदमध्ये दोस्रो कार्यकालका लागि पनि उम्मेदवार बनाएका दुई जना भने पराजित भए। कांग्रेस संसदीय दलको नेता तथा बहालवाला आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्री रणबहादुर रावल र बहालवाला सामाजिक विकास मन्त्री गोविन्द जोहरा भने पराजित भए। उनीहरू दुवै जनालाई कांग्रेसभित्र मुख्यमन्त्रीका रूपमा हेरिएको थियो। कैलाली निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ (२) बाट गठबन्धन दलका साभ्का उम्मेदवार रहेका मन्त्री रावल नागरिक उन्मुक्तिका लक्ष्मण किशोर चौधरीसँग पराजित भएका हुन्। डडेढुरा (२)

मा गठबन्धनबाट उम्मेदवार बनेका मन्त्री जोहरा स्वतन्त्र उम्मेदवार तारा जोशीसँग पराजित भएका हुन्। एमालेले दोहो-याएर उम्मेदवार बनाएका कुनै पनि निवर्तमान सांसदले जित्न सकेनन्। पराजित हुने निवर्तमान सांसदमा एमालेका तीन जनामा कैलाली निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ५ (१) बाट नेपाल चौधरी माओवादी केन्द्रका रमेश धामीसँग पराजित भए। बाजुर निर्वाचन क्षेत्र नम्बर (१) बाट बलदेव रेग्मी एकीकृत समाजवादीका नरेशकुमार शाहीसँग पराजित भएका हुन्। सप्तारुह गठबन्धन अन्तर्गत बाजुराको त्यो क्षेत्रबाट माओवादी केन्द्रका उम्मेदवार कर्णबहादुर विश्वकर्मा उम्मेदवार भए पनि प्रतिस्पर्धा गरेका शाहीले जित्न मात्रै परेका हुन्। पराजित हुने एमालेका

'अब बन्ने सरकारले अनियमितता रोक्न नसके प्रदेशको काम छैन भन्ने आवाज थेग्ने नसक्ने गरी सडकमा आउनेछ'

अर्का निवर्तमान सांसद बैतडी (२) बाट लीलाधर भट्ट हुन्। उनी कांग्रेसका शिवराज भट्टसँग पराजित भए। यस्तै, पराजित हुने निवर्तमान सांसदमा एकीकृत समाजवादीका लालबहादुर खड्का हुन्। उनी कञ्चनपुर क्षेत्र नम्बर २ (२) बाट प्रतिस्पर्धा गरेका थिए। गठबन्धनको साभ्का उम्मेदवार बन्न नपाए पनि प्रतिस्पर्धामा उत्रेका खड्का कांग्रेसका बहादुरसिंह थापासँग पराजित भए। गठबन्धनको साभ्का उम्मेदवार भएर पनि एकीकृत समाजवादीका निवर्तमान सांसद अमर बहादुर साउद कैलाली क्षेत्र नम्बर ३ (२) बाट नागरिक उन्मुक्तिका खुसी राम डोगरा थारुसँग पराजित भए। रावलका विचारमा प्रदेशका योजनाहरू जनसहभागितामूलक हुनु पर्छ। विकास पूर्वाधारका योजनाहरूमा जनसहभागिताले उपलब्धि दिने र स्वरोजगार अभिवृद्धि हुने उनको भनाइ छ। 'प्राथमिक सडक निर्माणमा जोरकस प्रयोग बन्द गराएर जनसहभागितामा काम गराउंदा स्थानीयले काम पाउंछन् र भारतमा चौकीदारी भई जानुपर्दैन,' उनले भने।

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली

इन्द्रै विली गर्नु भुकेर पदमा त्यो विली मान्दैन त्यो ।
आयो टप टियो लम्थो मिति पुग्यो टारेर टढ्ने त्यो ।।



जन्म: २०१०/११/६
स्वर्गारोहण: २०७९/०८/१२

स्व. डा. निरञ्जन प्रसाद उपाध्याय

हाम्रा पूजनीय प्रेरणादायी श्रीमान्/बुबा **डा. निरञ्जन प्रसाद उपाध्याय** परमात्मामा लिन हुनु भएको आज १३ औं दिनको पुण्यतिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं । साथै यस दुःखद घडीमा हामीप्रति सहानुभूति, समवेदना एवं सान्त्वना प्रकट गर्नुहुने सम्पूर्ण आफन्तजन, इष्टमित्र, शुभचिन्तक एवं संघ-संस्थाहरूमा हार्दिक कृतज्ञता व्यक्त गर्दछौं ।

श्रीमती: विणा खतिवडा

छोरा: विनायक उपाध्याय
माइ बुहारी: अञ्जना खतिवडा
मतिज: निकुञ्ज खतिवडा
नाति/नातिनी: प्रसित, प्रसिद्धि सुवेदी अम्बानी, अनिका न्यौपाने आरोही, प्राथ वरसिंह थापा
माञ्जा: सुनिल धिमिरे अनिल धिमिरे

छोरी/ज्वाइँ: निजन उपाध्याय/आनन्द सुवेदी निना उपाध्याय/सरोज न्यौपाने
विजयता उपाध्याय/ओमेश वरसिंह थापा

दिदी: गीता देवी धिमिरे
मतिजी/ज्वाइँ: श्रीतु खतिवडा/श्याम गौतम निक्की खतिवडा/सेखर रेग्मी
निसमिता खतिवडा/प्रभाष अधिकारी प्रीति खतिवडा/प्रकाश अधिकारी

माञ्जी: बसुधा गुवाजु अम्बिका धिमिरे प्रसाई

तथा समस्त खतिवडा परिवार

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली

जन्म मिति: २००६/१०/२६ गते
स्वर्गारोहण मिति: २०७९/०७/१९ गते

स्व. रमा देवी श्रेष्ठ

मेरी प्रिय अर्धांगिनी एवम् हाम्रा श्रद्धेयी ममतामयी मुमा एवम् हजुरमुमा काठमाडौं बबरमहल निवासी स्वर्गीय **रमा देवी श्रेष्ठ** को ४५ दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं । साथै यस पीडादायी घडीमा हामीप्रति सहानुभूति एवं समवेदना व्यक्त गर्नुहुने आफन्तजन तथा सम्पूर्ण शुभेच्छुकहरू प्रति हार्दिक आभार प्रकट गर्दछौं ।

पति: म.से. (अ.प्रा.) इन्जिनियर विन्द्रावण श्रेष्ठ
छोरा/बुहारी: प्र. से. डा. विकास श्रेष्ठ/प्र.से.डा. कविता कर्माचार्य
नाति: बिराट श्रेष्ठ

वर्गीकृत विज्ञापन

<p>घर जग्गा</p> <p>जावलाखेलमा ०-१-३-२ जग्गा १९८४५१६६७३, १९८४२८७६७७, १९८५३३३६२९</p> <p>2.5 Storeys House in Pavitra Awas Hattiban 6Anna Land 9803049235</p> <p>जडीबटिम जग्गा विक्रीमा ०-३-३-३ १८५१०२३६८५</p> <p>घरजग्गा खिदविक्री गर्नुपर्नेमा १९८५१०२३६८५ midaspropertydealer5@gmail.com</p> <p>पुतलिसडक मेनबाटो जोडीएको पोचतला एकाञ्चल घर विक्रीमा, 2,5,00,000/- 9851004061</p> <p>बुढानीकण्ठमा ०-४-०-० जग्गा विक्रीमा, 9803198714</p> <p>काठमाडौं पेन्सीचोकबाट नजिकै मेन बाटोमा छोएको टुक्रा घडेरी तथा बंगला टाइपको भूकम्प पछीको घर विक्रीमा १८५१०९६६८२८, १७५५६७५१६६</p> <p>पोखराको पण्डितकोटमा आकर्षक-जग्गा 9851094323, 9818222002</p> <p>ललितपुर-विष्टछापमा, ०-२-२-३ बनेको एकतलघर पन्चानखेलाखामा 9849123631</p> <p>बालकोट ०-४-०-० प्रतिआना २१,००,०००/- १७५२३४४०४६</p> <p>बुढानीकण्ठमा ४.२५वाममा ३०वर्गमीटर बंगला विक्रीमा १८५११३२२२७</p>	<p>बाण,भञ्ज्याङ्गमा १२०पनी जग्गाविक्रीमा साथैभक्तपुर राधेराधे 9828572329</p> <p>पंचकन्यायमा टिकाकालीमा २-८-०-० एकभक्तपुर टा बुराविक्रीमा १८५१०२३६८२</p> <p>माछापुखरीदेखी पाँचकिलोमिटर मा एघारमिटर पिचसडकमा प्रतिआना चालिसवाकडको देखी घडेरी १८५१२०८८०२</p> <p>अँभ्रमिस्टल सुकेधानानजिक कपन मिलनचोकमा ०-७-०-०प्रतिआना ५१,००,०००/- नया घरसग सडकप्राप्तसमेत गरिने १८५१३३५११</p> <p>भक्तपुर भाटभटेनीनजिक ०-६-०-० ब्यावसायिक जग्गा 9849449673, 9841287677</p> <p>सातढोवाटो, स्वीमिङ्गपुल पछडी बाकलमा पूर्वमोहडा ०-३-३-३ जग्गा विक्रीमा १८५१६६६६६६</p> <p>सामाखुशी र टोखा भन्नुखेलमा ६-८औंमा जग्गा विक्रीमा १८५१३३३३३३३</p> <p>साँख पालवारीमा १३२०पनी जग्गाविक्रीमा १८५१३३३३३३३</p> <p>तिनकनेमा ८आना जग्गाविक्रीमा १८५१३३३३३३३, १८५१३३३३३३३</p> <p>मानवन्धमा दश आनामा बनेको घर १८५१३३३३३३३</p> <p>सतुङ्गल ३-४-०-०,अष्टमेट, फ्.शान्तीकोलागि उपयुक्त जग्गा-विक्रीमा 9851008086, 9849756619, 014720646</p>	<p>चोभारमा प्रतिआना २५ लाख १८५१३३३३३३३३</p> <p>ईमाडोल बोकेपोखरीमा सुविधासम्पन्न ०-४-०-२ जग्गा 9818048583, 9841287677</p> <p>चिबन्धन भरतपुरमा ३०-हाड जग्गा विक्रीमा १८५१०२३०४५, १८५११२०३०४५</p> <p>इमाडोलको घर विक्रीमा २,४०,००,०००/- १८५१३३३३३३३</p> <p>कलकी दुर्गाकोलोनी नजिकै दुईआकर्षक बंगला-विक्रीमा 9849003626</p> <p>अत्रखेल मेडिकल कलेज पूरा भुविदेखि ४ ढोका ७आना सम्मको जग्गाविक्रीमा आनाको २२००००० नोकीकर १८५१०२३११</p> <p>नयाँवानेश्वर समसचोकमा ०-४-०-० प्रतिआना १,२०,००,०००/- १८५१०२३६६६६</p> <p>धामपी हाईटमा ०-२१-०-०, सामाखुशी खरीवाटमा ०-४-१-०, कपडौल हाईटमा ०-१-१-० जग्गा विक्रीमा 9851012695, 9818751646</p> <p>चण्डोल मेनरोडमा घर वसुन्धारामा नयाघर 9851027364, 9851315556</p> <p>सापुडी हस्पिटल नजिकै सक्ते घडेरीहरू विक्रीमा १८५१३३३३३३३</p> <p>जग्गासस्तो विक्रीमा नारायणन ६आना, सुकेधाना निलोपुल ४आना बौद्धजोर्पाटी ६आना नगरकोट साँढे रोपनी १८५१३३३३३३३</p> <p>बौद्ध सेतोगुम्बामा घरविक्रीमा १८५१३३३३३३३</p>	<p>चाङ्गाथलीमा ०-४-०-१ जग्गा 9851333629, 9849449673</p> <p>सम्पर्क</p> <p>सुस्तोमा Cashdeposit धितोफुकुवा शयपरलगत 9851006888</p> <p>अतिस्वस्तोमा धितोफुकुवा Cashdeposit Documentation 9851067787</p> <p>विद्यार्थीकोलागि सस्तोमा Cash Deposit 9765345999</p> <p>Hometuition 8-12, A-Level, Math, 9843800598</p> <p>सस्तोमा धितोफुकुवा Cash Deposited 9851277564</p> <p>बैंकमा Cashdeposit धितोफुकुवा लोनलिने १८५१०२३६६६६</p> <p>बैंकको सन्तन्त्री सम्पूर्णकाम गरिन्छ 9811990359</p> <p>विदेशजान CASH DEPOSITE धितोफुकुवा, 9848933430</p> <p>www.kbsewa.com वेवसाईटबाट रु.७५मै विज्ञापन 9851120180</p> <p>विविध विक्रीमा</p> <p>चपली भड्गालमा चलि रहेको भिनिमाटो मूल्य १२लाख १८५१३३३३३३३</p> <p>कलकीचोकमा लेडिङफेन्सी पसल तुरुन्त विक्रीमा १८५१०२३६६६६</p>	<p>स्वाइन होष्टल विक्रीमा १८५१२२२६६६, १८५१२७७५११</p> <p>बानेश्वर Eyeplexmall छेउमा सामानसहित अफिस विक्रीमा, 9851096922</p> <p>चलि रहेको भाडाघरपसल चाबहिल विक्रीमा 9862032336</p> <p>एजुकेशन कन्सल्टेन्सी सस्तोमा विक्रीमा १७५२४४०४५१</p> <p>राधो गुडीबलमा चलि रहेको रेष्टुरण्टको ५०प्रतिशत सेयरविक्रीमा १८५१०८७७५१</p> <p>चलि रहेको किरानापसल विक्रीमा आलोकनगर १८५१००६७२२२</p> <p>निर्माण सफाई</p> <p>हुलमंगल, दवाईलेट जामखोलो सेफ्टीटयाङ्गी 9840540700</p> <p>मेसिनबाट सेफ्टीटयाङ्गी हुलमंगल जामखोलो 9849442728</p> <p>अग्रैस्वस्तोमा सेफ्टीटयाङ्गी सफाईगर्ने 9861928899, 9823859294</p> <p>इलटवाईलेट सेफ्टीटयाङ्गी जामखोलो सस्तोमा 9841634234, 9841176292</p> <p>हुलमंगल, सेफ्टीटयाङ्गी जामखोलो सस्तोमा 9849519040</p> <p>इलटवाईलेट सेफ्टीटयाङ्गी सफाई 9851088270, 9861728599</p> <p>इलटवाईलेट सेफ्टीटयाङ्गी मर्मतनिर्माण, 9851018828, 9841464543</p> <p>हुलमंगल जामखोलो, 9851018828, 9841464543</p>	<p>हुलमंगल जामखोलो सस्तोमा 9840225522, 9851109635</p> <p>सेन्टीटयाङ्गी सफाई ठूलोगाडीमा मेसिनबाट ०१-४२५१०९२, १८५१०२३३३३३</p> <p>सेन्टीटयाङ्गी सफाई गाडीमा १४००/- १८५१७८६७७७७</p> <p>भाडामा</p> <p>जानेश्वरमा 3rd Floor, Office Space, 27798</p> <p>सुकेधाना नजिकै पाचकोठाको फ्ल्याट, 9841263543</p> <p>बाँसवारी पिपलकोटमा ७ बेडसम्मको २५तल्ला बड्गलाघरा(विदेशी स्वदेशी तथा अफिस प्रयोगकावागि) १८५१०९१५६७</p> <p>ललीतपुरमा घरफल्याट लिनिदिन परमा, 9851046386</p> <p>बालक कचपच चौकीमा सटरहरू पसल गोदाम १८५२४४५८२३</p> <p>लाजिम्प्याटको घर अफिसकोलागि भाडामा १८५१०२३३३३३</p> <p>इमाडोलमा ४ कोठाको फ्ल्याट 9861585853</p> <p>नयाँवानेश्वरमा २ फ्ल्याट खाली अफिसलाइ 9803654551</p> <p>चाहियो</p> <p>घरायसी कामगर्ने महिलाहरू चाहियो १८५१३३३३३३३</p>	<p>कोटेश्वर अफिसलाई १५-कर्मचारी 15,500/- 9862336307, 9813255411</p> <p>भक्तपुर पोलीफार्ममा कामदार चाहियो, दम्पतीलाई प्राथमिकता 9851169728</p> <p>लेडिङ/जेन्स बेटेर, डान्सर १८५१०२३४०३२</p> <p>साधारण सेक्सवार्ड तुरुजन्त 19000 9818310258</p> <p>Urgent Vacancy Ladies Accountant 9856058327</p> <p>सेल्सब्याड चाहियो वाईक चलाउनु-जानिने, 9851197239</p> <p>धुलिखेल जंगल रिस्टोर्लाई एफएण्डबि सुपरभाइजर क्याप्टेन, बेटेर, खानेबस्ने सुविधा १८५१३०८८५६, १८५१३३३३३३३, १८५१०८३४०५६</p> <p>तु.आश्वयुक्त टुमेल सेफ्टीटयाङ्गीको लागि सेल्सब्याड-३ महिला क्याम्पियर -२, हाउसकीपिङ -२ १८५१००००००</p> <p>चिया कम्पनीका लागी आफ्नो साथन (साइकल, वाईक, म्याना), भएका सेल्समैन चाहियो, 9848672231, 9813265334</p> <p>लेडिङ बेटेर, हेल्पर चाहियो १८५२२२२७०६८</p> <p>ठुमेलमा मोवाइल पसलकोलागि लेडिङ-स्टाफ, चाहियो 9851018311, 9810140690</p> <p>सामाखुशी मसाज स्यामा महिला आवश्यकता १८०३१०९०२०</p> <p>किचेन हेल्पर-१, मालानी-१, पुरानो वानेश्वर 9841296247</p> <p>स्यालाई लेडिङ कर्मचारी चाहियो 9813668154, 9843877240</p>	<p>A reputed English school in bhaktapur requires full-time lower secondary English and primary English teachers urgently 016631108, 984394825, 9841468941</p> <p>जाडिबुटी मास्यपसलमा तुआवेसकता आउ घण्टा कां -१५, ०००।- 9851049899</p> <p>सेल्सब्याड चाहियो वाईक चलाउनु-जानिने, 9851197239</p> <p>धुलिखेल जंगल रिस्टोर्लाई एफएण्डबि सुपरभाइजर क्याप्टेन, बेटेर, खानेबस्ने सुविधा १८५१३०८८५६, १८५१३३३३३३३, १८५१०८३४०५६</p> <p>तु.आश्वयुक्त टुमेल सेफ्टीटयाङ्गीको लागि सेल्सब्याड-३ महिला क्याम्पियर -२, हाउसकीपिङ -२ १८५१००००००</p> <p>चिया कम्पनीका लागी आफ्नो साथन (साइकल, वाईक, म्याना), भएका सेल्समैन चाहियो, 9848672231, 9813265334</p> <p>लेडिङ बेटेर, हेल्पर चाहियो १८५२२२२७०६८</p> <p>ठुमेलमा मोवाइल पसलकोलागि लेडिङ-स्टाफ, चाहियो 9851018311, 9810140690</p> <p>सामाखुशी मसाज स्यामा महिला आवश्यकता १८०३१०९०२०</p> <p>किचेन हेल्पर-१, मालानी-१, पुरानो वानेश्वर 9841296247</p> <p>स्यालाई लेडिङ कर्मचारी चाहियो 9813668154, 9843877240</p>	<p>गाडी वासिङ्ग मिस्की चाहियो १८५१२३३३३३</p> <p>मर्मत</p> <p>मेसिनबाट सेफ्टीटयाङ्गी हुलमंगल जामखोलो 9849442728</p> <p>इलटवाईलेट मंगल जामखोलो सस्तोमा 9841050858</p> <p>जेटमेसिनबाट सेफ्टीटयाङ्गी हुलमंगल जामखोलो 9851056662</p> <p>हुलमंगल, दवाईलेट, जामखोलो सेफ्टीटयाङ्गी सफाई १८०८८५४५८९</p> <p>प्याम्पिङ सोलाङ्गरेक्टर इनारसफाई डेममर्मत १८५१२२५५११</p> <p>AC फिजि वाशिङ्गमेसिन, गिजर रेस्योसलिट १८५१४४२२५०</p> <p>इलटवाईलेट मंगल जामखोलो सस्तोमा 9841739477</p> <p>इलटवाईलेट, मंगल जामखोलो १८५१६६६६६६६, १८५१२५६०४०</p> <p>मर्ना</p> <p>प्राईभेट SEE,+2 Bachelor प्यारेन्टी-किताब, मर्ना नि:शुल्क, 9860579477</p> <p>उपचार</p> <p>चौनशांति Extratime साईजबहाउने Herbal Supplement १८५११७७७८१०</p>
---	--	---	---	---	--	--	--	---

वर्गीकृत विज्ञापन संकलन काउन्टरहरू

<p>रिजन एड मिडिया एण्ड मार्केटिङ्ग जिरो मिडिया सुसिमता क्लासिफाइड सिद्धि गणेश एडभरटाइजिङ्ग युनिटेक आई.टी. सोलुसन जयबागेश्वरी कम्प्युनिकेशन हलफ्याक्स मिडिया एण्ड कम्प्युनिकेशन जमल पब्लिक कन्ट्याक्ट प्वाइन्ट न्यू लालित्य प्रिन्ट एण्ड ट्रेडस भ्याली कम्प्युनिकेशन सर्भिस वि. एण्ड डि. कम्प्युनिकेशन लोटस कम्प्युनिकेशन विडलिंक मिडिया अनलाइन विज्ञापन सेवा</p>	<p>पेप्सीकोला/कोटेश्वर अनामनगर नयाँवानेश्वर फुलबारी टोल, कपन चुच्चेपाटी जयबागेश्वरी कालिमाटी लगनखेल महाराजगञ्ज कलकी गोंगबु, नयावसपाक पु. बानेश्वरचोक सिनामंगल</p>	<p>०१-४४६३३३३३, ४८५१९७८८३० ५७०५६६५ ०१-४१०४२३७७, ४८५१०२१९७२ ४८४१२८४४४७, ४८४३७८७५५६ ४८४१३३३३३३३३ ०१-५२४१०९९१, ४८६३३३३७२९७ ४२२४९८१, ४०९२५७७ ४६७४८०९, ४८४१६६६३३३३ ५५४३३३३३, ४८४१८३३५३३४ ०१४३३३३३३३, ४८४४६६६५३३३ ५३३४५३३, ४८४१०२१५३३ ४३३४७५३ ४४४३३३३३, ४८४४६६६५३४ ४४४१४१२, ४८५१९२०९८०</p>	<p>पशुपति विज्ञापन सेवा मरिमिड निशा बुक्स एण्ड स्टेज्नरी सेडाई स्टेज्नरी नेपाल मिडिया कन्सल्ट सूर्य विनायक साइबर डि. एण्ड डि एडभरटाइजिङ्ग स्माट इन्भेष्टमेन्ट प्रयास इन्टरप्राइजेज किपु बुक प्वाइन्ट कान्तिपुर सञ्चार सेवा मिडिया वे प्रा.लि. न्यू टिन्स स्टेज्नरी दीप सेवा कम्पनी क्वीक कम्प्युनिकेशन सर्भिस</p>	<p>सोह्रखुटे चोक कलकी लगनखेल बसुन्धरा सिफल भक्तपुर लुमु जोर्पाटी बागबजार कीर्तिपुर कमलपोखरी नयाँबजार सातढोवाटो कोटेश्वर बालाजु</p>	<p>४८६६४३०९५५, ४८९३६३५६०६ ५३३४३३३, ४८४४४७५६७५ ५५३५६५३, ४८४१६६७४८४८ ४८४६९७८२२२ ०१-४५७८१९३ ५०४२६७४, ४८४१६७०८४१ ५५८०४०६, ५५५४३३३३ ४८५१०८६३३३, ४७४१०९७३३३ ४२४५१०८ ४३३३३७५ ४४१४६३३, ४८४१४७८६०० ४५८७८५५, ४८४१५१७०४५ ४६९७७४६९०६, ४८४१३३३३३३ ४६०००७० ४४८३३३३, ४४८५३३३६</p>	<p>गेटवे सञ्चार सेवा आर्क मिडिया भिजन एडभरटाइजिङ्ग अदीति विज्ञापन सेवा माउण्टेन एर एड लुमिनेन्ट एड एजेन्सी सुविधा इटकम अंकेर मिडिया हाउस प्रा.लि. सेकुम 24 प्रा.लि. मिडिया एडव सगरमाथा श्री मिडिया गणेश पुस्तक मुनाल पुस्तक पसल श्रेष्ठ बुक्स एण्ड स्टेज्नरी के.डि.ए. सफ्ट्यार्स एण्ड एड चितवन एडभरटाइजिङ्ग</p>	<p>सिनामंगल सुन्दारा कलकी कौशलटार एकान्तकृना, नख्खु कुमारीपाटी बनस्थली गठुवाघर जावलाखेल, लपु लाजिम्प्याट बालकुमारी काकडमिता गाईघाट दमक भरतपुर भरतपुर</p>	<p>४८०३७३६६८८, ४८५१०५३३०७८ ०१-५७९३३६७९, ४८५१२२२२२२ ४०३३०४३, ४८५१०६६०४४ ४८५१९२३३३३३३ ५५३३३३६६, ४८४४६६६६६६ ०१-५१७९२९६, ४८५१९६५५३३ ४३५३३७७३, ४८४१९९९९९९९ ६</p>
--	---	--	---	--	--	---	--	---